



PENEDA-GERÊS TRAIL ADVENTURE REGULAMENTO

Índice

	01
1. Condições gerais	02
1.1. Idade participação nas provas	02
1.2. Inscrição regularizada	02
1.3. Condições físicas	02
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	02
1.5. Colocação do dorsal	02
1.6. Regras conduta desportiva	02
2. Prova	03
2.1. Apresentação da prova / organização	03
2.2. Programa	03
2.3. Metodologia de controlo de tempos	06
2.4. Locais de abastecimento	06
2.5. Material recomendado	06
2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	06
2.7. Penalizações / desqualificações	07
2.8. Responsabilidades perante o atleta / participante	07
2.9. Seguro desportivo	07
3. Inscrições	07
3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	07
3.2. Valores e períodos de inscrição	07
3.3. Secretariado da prova / horários e locais	09
3.4. Serviços disponibilizados	09
4. Categorias e Prémios	10
4.1. Data, local e hora entrega de prémios	10
4.2. Categorias etárias	10
5. Informações	11
5.1. Como chegar	11
5.2. Onde ficar	11
5.3. Locais a visitar	11
6. Responsabilidade ambiental	11
7. Direitos de imagem	11
8. Programa de acompanhantes	11

1. Condições gerais

1.1. Idade de participação nas provas

Peneda-Gerês Trail Adventure – Prova destinada apenas a atletas maiores de 18 anos. A prova é realizada **exclusivamente** a solo, **contudo o atleta pode participar em representação de um clube/equipa**.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climáticas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O Peneda-Gerês Trail Adventure® é uma organização da Carlos Sá Nature Events, com o apoio da ADERE Peneda-Gerês e das Câmaras Municipais de Arcos de Valdevez, Melgaço, Ponte da Barca, Montalegre e Terras de Bouro e com a autorização do Parque Nacional da Peneda Gerês (PNPG).

A prova desenrola-se em 5 dias/5 etapas e poderá ser feita em 2 versões: Versão Advanced com distâncias mais longas e versão STARTER, na qual os participantes percorrerão uma menor distância na maioria das etapas.

Os percursos passarão por alguns dos mais emblemáticos locais do Parque Nacional Peneda-Gerês, com uma riqueza e um património natural e cultural únicos em Portugal.

Não existe tempo limite para cada etapa. Poderão, contudo, ser criadas barreiras horárias que inviabilizarão a continuação dos atletas ao longo do percurso, por uma questão de segurança dos mesmos.

Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para os diversos eventos.

2.2. Programa

1º Dia – Quarta-Feira 29 de Abril 2020

PGTA 5 Dias Advanced/Starter - 1ª Etapa (15 Km) – Gerês/Gerês

11h30 – *Transfere* dos atletas PGTA 5 dias, do Aeroporto do Porto para a Vila do Gerês

13h00 - Abertura do secretariado/ levantamento de dorsais na Vila do Gerês/Check-in nos Hotéis

17h30 – Briefing Técnico com o Diretor da Prova

18h30 – Sessão de abertura do evento – Vila do Gerês

19h00 – Partida PGTA 5 dias Advanced/Starter 1ª Etapa 15km (Gerês)

20h30 – Chegada prevista do primeiro atleta

A partir das 21h00 – Jantar

22h30 – Chegada prevista do último atleta

2º Dia – Quinta-feira 30 de Abril 2020

PGTA 5 Dias Advanced - 2ª Etapa (35 Km)* - Terras de Bouro/Gerês

PGTA 5 Dias Starter - 2ª Etapa (15 Km aprox.)* - Sta. Isabel/Gerês

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis
08h00 – Transfer em autocarro para a partida
09h30 – Partida PGTA Advanced 35 Km
11h00 – Partida PGTA Starter 15 Km
12h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas Starter
13h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas Advanced
A partir das 13h00 – Início do reforço alimentar (junto à meta)
19h30 – Projeção de imagens do dia anterior e briefing.
20h00 – Jantar

3º Dia – Sexta-feira 01 de Maio 2020

PGTA 5 Dias Advanced – 3ª etapa (32 km)* Gerês/Gerês
PGTA 5 Dias Starter – 3ª etapa (15 km aprox.)* Gerês/Gerês

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis
09h00 – Partida PGTA Advanced 32Km
10h00 - Partida PGTA Starter
12h00 – Chegada prevista do primeiro atleta PGTA Starter
12h00 – Chegada prevista do primeiro atleta PGTA Advanced
A partir das 13h00 – Início reforço alimentar (junto à meta)
19h30 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing.
20h00 – Jantar

4º Dia – Sábado 02 de Maio 2020

PGTA 5 Dias Advanced – 4ª etapa (53 km)* - Mizarela/Montalegre
PGTA 5 Dias Starter – 4ª etapa (27km)* - Pitões das Júnias/Montalegre

06h30 – Pequeno-almoço nos hotéis
07h00 – Transfer em autocarro para a partida Advanced
08h00 – Partida PGTA Advanced 53Km
09h00 - Transfer em autocarro para a partida Starter
11h00 – Partida PGTA Starter 27Km
13h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas Advanced
13h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas Starter
A partir das 13h30 – Início do reforço alimentar e banhos (junto à meta)
18h00 – *Transfer* dos atletas PGTA 5 Dias para Vila do Gerês
20h00 - Projeção de imagens do dia anterior e briefing
20h30 – Jantar

5º Dia - Domingo 03 de Maio 2020

PGTA 5 Dias Advanced – 5ª etapa (25 km)* - Gerês/Gerês
PGTA 5 Dias Starter – 5ª etapa (15 Km aprox.)* Gerês/Gerês

07h00 – Pequeno-almoço nos hotéis
08h30 – Partida da prova PGTA Advanced
09h30 - Partida da prova PGTA Starter
11h00 – Chegada prevista do primeiro atleta à meta
A partir das 12h00 – Início do reforço alimentar (junto à meta)
14h00 – Cerimónia de Prémios
15:00 – Transfer em autocarro para o aeroporto do Porto

Fim do evento PGTA 2020

***NOTA: As distâncias e a altimetria podem sofrer alterações.**

2.3. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição. Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.4. Locais de abastecimento

Esta prova realiza-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar de uma quantidade mínima de calorias e líquidos para cada etapa, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos. Os abastecimentos líquidos/sólidos terão uma distância aproximada entre si, em média, de cerca de 10 km.

2.5. Material recomendado

- Reserva alimentar;
- Reservatório para líquidos com pelo menos 0,5l de capacidade;
- Manta de sobrevivência;
- Apito;
- Impermeável;
- Telemóvel;
- Frontal;
- Dispositivo que permita visualizar coordenadas geográficas e altimetria – GPS ou outro que tenha esta funcionalidade.

2.6. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio

envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.7. Penalizações / desqualificações

Os atletas deverão cumprir este regulamento e ter uma conduta desportiva e ambiental adequadas, em cumprimento com as normas do PNPG e da Lei Portuguesa. Todos os participantes devem ter em atenção que parte do percurso se desenrola dentro do PNPG - o único Parque Nacional de Portugal - e por isso mesmo o território com legislação mais restritiva de Portugal. O território do PNPG não está delimitado fisicamente, mas todos os participantes deverão ter em atenção que, uma vez dentro do mesmo, deverão cumprir a sua legislação (não sair dos trilhos, não deixar lixo, não se aproximarem de animais, não colher plantas, etc...). Ao não cumprir estas regras, o atleta poderá ter de responder perante as autoridades do PNPG, sendo aqui as mesmas responsáveis pelo cumprimento da lei e, por conseguinte, do próprio regulamento.

Não deixes mais que pegadas, não tires mais que fotografias!

2.8. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.9. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição é realizada *online* através do site <https://www.carlossanatureevents.com/pt/pgta>

3.2. Valores e períodos de inscrição

PGTA 5 Dias/5 etapas (hotel)

Até 03 de Novembro 2019 – 650€

Até 24 de Abril 2020 – 750€

Inclui:

- *Transfers* do Aeroporto do Porto para o início corrida e final da corrida para o aeroporto do Porto;
- *Transfers* entre etapas todos os dias;
- 4 Noites em hotel (sempre no mesmo hotel) com pequeno-almoço incluído, em quarto duplo ou triplo (+ 200€ para quarto individual – quartos individuais têm número limitado);
- 4 Jantares;
- 4 Lanches (final de cada etapa);
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

Não inclui:

- Voo ou deslocação até ao Porto;
- Massagens (15€ cada);
- Outros serviços não especificados acima.

PGTA 5 Dias/5 etapas (camping)

Até 03 de Novembro 2019 – 450€

Até 24 de Abril 2020 – 550€

Inclui:

- *Transfers* do Aeroporto do Porto para o início corrida e final da corrida para o aeroporto do Porto;
- *Transfers* entre etapas todos os dias;
- 4 Jantares;
- 4 Lanches (final de cada etapa);
- Tenda de campismo;
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

Não inclui:

- Voo ou deslocação até ao Porto;
- Massagens (15€ cada);
- Pequeno-almoço;
- Outros serviços não especificados acima.

De forma a garantir a inscrição no Peneda-Gerês Trail Adventure deve ser pago, no ato da inscrição online, metade do valor da inscrição (não reembolsável). O restante valor da inscrição poderá ser pago no secretariado, no 1º dia do evento.

Para reserva de quarto single acresce o valor de 200€, pagos no ato da inscrição.

3.3. Secretariado da prova / horários e locais

Quarta-Feira 29 de Abril 2020

13h00 – 17h00: Funcionamento do secretariado/ levantamento de dorsais (Vila do Gerês)

3.4. Serviços disponibilizados

- Transporte até à meta, em caso de desistência;
- Outros serviços que a organização consiga garantir até ao dia do evento serão posteriormente anunciados.

4. Categorias e Prémios

4.1. Data, local e hora entrega de prémios

As cerimónias de entrega de prémios decorrerão nos seguintes dias e horários:

- PGTA 5 dias/5 etapas: 03 de Maio às 14h no Centro da Vila do Gerês;

4.2. Categorias

A classificação será a solo, independentemente das idades dos atletas que as compõem.

Prémios

Peneda-Gerês Trail Adventure 5 Dias/ 5 etapas Advanced

Masculino:

- 1º – Troféu, inscrição 2021
- 2º – Troféu
- 3º – Troféu

Feminino:

- 1º – Troféu, inscrição 2021
- 2º – Troféu
- 3º – Troféu

Peneda-Gerês Trail Adventure 5 Dias/ 5 etapas Starter

Masculino:

1º – Troféu

2º – Troféu

3º – Troféu

Feminino:

1º – Troféu

2º – Troféu

3º – Troféu

5. Informações

5.1. Como chegar

Se viajar de fora do país pode escolher o Aeroporto Internacional do Porto. O transfer de ida e volta para a prova está incluído no preço da inscrição, em hora e local a combinar no dia 29 de Abril 2020.

5.2. Onde ficar

O alojamento durante as etapas está incluído no preço da inscrição.

5.3. Locais a visitar

Na zona envolvente à prova são inúmeros os locais a visitar. Informações detalhadas nas páginas dos municípios de Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro.

6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Não deixes mais que pegadas, não tires mais que fotografias!

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. Programa de acompanhantes

Programa detalhado brevemente.



PENEDA-GERÊS TRAIL ADVENTURE RULES

Index

1. General	02
Age requirement	02
1.2. Confirmed registration	02
1.3. Physical condition	02
1.4. External help	02
1.5. Race bib	02
1.6. Sportsmanlike conduct rules	02
2. The event	03
2.1. Presentation of the event / organization	03
2.2. Program	03
2.3. Time check	06
2.4. Refreshments	06
2.5. Recommended gear	06
2.6. Information of places with road traffic	06
2.7. Penalties / disqualifications	07
2.8. Participation conditions	07
2.9. Personal accident insurance	07
3. Registrations	07
3.1. Registration process	07
3.2. Registration fee and deadlines	07
3.3. Secretariat (race bib distribution)	09
3.4. Other services	09
4. Ranks and Prizes	09
4.1. Prize giving: date and place	09
4.2. Categories	10
5. Information	11
5.1. How to get to Gerês	11
5.2. Accommodation	11
5.3. Places to visit	11
6. Respect of the environment	11
7. Image rights	11
8. Accompanying-persons program	11

1. General

1.1. Age requirement

The minimum age requirement for participation in Peneda-Gerês Trail Adventure is 18 years of age. The race is run individually. However, participants can participate on behalf of a team.

1.2. Confirmed registration

To participate in the race your registration must be validated and you must agree to comply with the race regulations.

1.3. Physical condition

- It is essential to be in a good physical condition to participate in this race;
- The terrain where this race is held is subject to sudden weather changes. Therefore, participants might be exposed to different weather conditions such as: heat, cold, strong wind, thick mist, intense rain and even snow;
- Each participant must know how to manage their physical and mental stress and cope with adverse situations during the race;
- Each participant must know how to manage physical or mental problems arising from high fatigue, digestive problems, muscular or joint pain, etc;

1.4. External help

External help is not allowed, except on refreshment posts. Each participant must know how to adapt to the problems encountered during the race.

1.5. Race bibs

The race bib is personal and not transferable. Race bibs must be clearly visible throughout the race. In the case of abandonment participants must return their race bib to the organisation.

1.6. Sportsmanlike conduct rules

Unlawful behavior, offensive language and verbal/physical aggressions will not be tolerated and will be punished with penalties, fines or disqualification. Any illegal acts will be reported to the appropriate authorities.

2. The event

2.1. Presentation of the event / organization

Peneda-Gerês Trail Adventure (PGTA) is organized by Carlos Sá Nature Events, with the support of ADERE Peneda-Gerês and of the Municipal Chambers of Arcos de Valdevez, Melgaço, Ponte da Barca, Montalegre and Terras de Bouro, and authorized by Peneda-Gerês National Park (PNPG).

The race is run in 5 Days|5 Stages in two different versions: Advanced Version, with longer distances, and Starter Version in which participants can run a shorter distance in most stages.

The courses pass through some of the most emblematic places of the region, with a natural and cultural heritage unique in the world.

There's no time limit for each stage. However, the organization reserves the right to create new time barriers at any time during the event, for safety reasons.

The organization also reserves the right to change the established courses at any time during the event, for the sake of safety, if necessary.

2.2. Program

1st Day – Wednesday 29 April 2020

PGTA 5 Days Advanced - 1st Stage (15 Km) – Gerês/Gerês

11:30 am – Transfer for PGTA 5 days' participants, from Oporto airport to Vila do Gerês

01:00 pm – Secretariat opening/Race bibs distribution at Vila do Gerês/Check-in at the hotels

05:30 pm – Technical Briefing with the race director

06:30 pm – Opening ceremony PGTA 2020

07:00 pm – PGTA 5 days Advanced 1st Stage 15 Km (Gerês)

08:30 pm - Expected arrival of the first runner

From 09:00 pm onward – Dinner

10:30 pm - Expected arrival of the last runner

2nd Day – Thursday 30 April 2020

PGTA 5 Days Advanced – 2nd Stage (35Km)* - Terras de Bouro/Gerês

PGTA 8/4 Days Starter – 2nd Stage (15 Km aprox.)* - Sta. Isabel/Gerês

07:00 am – Breakfast at the hotel

08:00 am – Bus Transfer to Start line

09:30 am – Start PGTA Advanced 35 Km

11:00 am – Start PGTA Starter 15 Km

12:30 pm – Expected arrival of the first Starter runner

01:00 pm – Expected arrival of the first Advanced runner

From 01:00 pm onward – Lunch (near the finish line)

07:30 pm – Briefing and photos

08:00 pm – Dinner

3rd Day – Friday 01 May 2020

PGTA 5 Days Advanced – 3rd stage (32 km)* Gerês/Gerês

PGTA 5 Days Starter – 3rd stage (15 km aprox.)* Gerês/Gerês

07:00 am – Breakfast at the hotel

09:00 am – Start PGTA Advanced 32Km

10:00 am – Start PGTA Starter

12:00 am – Expected arrival of the first runners PGTA Starter

12:00 pm – Expected arrival of the first runners PGTA Advanced

From 01:00pm onward – Lunch

07:30 pm – Briefing and photos

08:00 pm – Dinner

4th Day – Saturday 02 May 2020

PGTA 5 Days Advanced – 4th stage (53 km)* - Mizarela/Montalegre

PGTA 5 Days Starter – 4th stage (27Km)* - Pitões das Júnias/Montalegre

06:30 am – Breakfast at the hotel

07:00 am – Bus departure to the Advanced start line

08:00 am – Start PGTA Advanced 53Km

09:00 am – Bus departure to the Starter start line

11:00 am – Start PGTA Starter 27Km

01:00 pm – Expected arrival of the first Advanced runners

01:30 pm – Expected arrival of the first Starter runners

From 01:30 pm onward – Lunch and shower (finish line)

06:00 pm – Transfer of the PGTA runners to Vila do Gerês

08:00 pm – Briefing and photos

08:30 pm – Dinner

5th Day – Sunday 03 May 2020

PGTA 5 Days Advanced – 5th stage (25 km)* - Gerês/Gerês

PGTA 5 Days Starter – 5th stage (15 Km aprox.)* - Gerês/Gerês

07:00 am – Breakfast at the hotel

08:30 am – Start PGTA Advanced

09:30 am – Start PGTA Starter

11:00 am – Expected arrival of the first runner

From 12:00 noon onward – Lunch (finish line)

02:00 pm – Award Ceremony

03:00 pm – Bus transfer to Porto's airport

End of the event PGTA 2020

***NOTE: Distances and altimetry may be subject to change.**

2.3. Time Check

Time is controlled by chip; participants must validate it in the checkpoints. The loss of a chip is the sole responsibility of the participant. All the costs associated with its replacement shall be borne by the participant. Intermediate time controls will be opportunely defined.

2.4. Refreshments

Racing in semi autonomy is the rule, which means that each participant must have the capacity to be autonomous between two refreshment posts, not only on the food front but also that of clothing and security. The refreshment posts have an approximate distance between each other of about 10 km.

2.5. Recommended gear

- Food reserve;
- Stock of water (minimum 0,5l);
- Survival blanket;
- Whistle;
- Waterproof jacket;
- Cellphone;
- Frontal torch;
- Device that allows reading geographic coordinates and altimetry – GPS or other that has this functionality;

2.6. Information of places with road traffic

The organization will have a security system throughout the course. However, as it will be impossible to cut road traffic in some places, participants must comply with the traffic rules on public-use roads and must respect the surrounding environment.

2.7. Penalties / disqualifications

Participants must comply with this regulation and must have an appropriate sportsmanlike conduct, in accordance with the rules of PGNP and the Portuguese Law. Participants must be aware that part of the course takes place within the PGNP – Portugal's only National Park – a territory with a very restrictive legislation. The territory of PGNP is not physically delimited, but all participants should note that, once within it, they must comply with its rules (follow the tracks, don't throw rubbish away, don't get close to animals, don't collect plants, etc.).

2.8. Participation conditions

Registration on this competition implies full acceptance of the rules.

Participants will be held accountable for all actions that may cause material or moral damages to themselves and/or to third parties. The organization declines all responsibility in case of accident, negligence, or theft of objects.

2.9. Accident insurance

The entry fee includes a personal accident insurance premium.

3. Registrations

3.1. Registration process

Online registration at <https://www.carlossanatureevents.com/en/pgta>

3.2. Registration prices and deadlines

PGTA 5 Days/5 stages (hotel)

Until 3rd November 2020 – 650€

Until 24th April 2020 – 750€

Includes:

- Transfers: Porto airport – start of the event / end of the event – Porto airport;
- Transfers between stages every day;
- 4 nights in hotel (always the same hotel), breakfast included, double or triple occupancy (+ 250€ for single occupancy – single rooms are limited in number);
- 4 dinners;
- 4 light lunches (at the end of each stage);
- Personal accident insurance;
- Rescue and emergency services;
- Refreshments (food and drinks) approximately every 10 km;
- Finalist prize;
- Event souvenir;
- Other possible prizes.

It does not include:

- Flight or trip to Porto;
- Massages (15€ each);
- Any other services not specified above.

PGTA 5 Days/5 stages (camping)

Until 3rd November 2020 – 450€

Until 24th April 2020 – 550€

Includes:

- Transfers: Porto airport – start of the event / end of the event – Porto airport;
- Transfers between stages every day;
- 4 dinners;
- 4 light lunches (at the end of each stage);
- Camping tent;
- Personal accident insurance;
- Rescue and emergency services;
- Refreshments (food and drinks) approximately every 10 km;
- Finalist prize;
- Event souvenir;
- Other possible prizes.

It does not include:

- Flight or trip to Porto;
- Massages (15€ each);
- Breakfast;
- Any other services not specified above.

In order to be officially signed up for Peneda-Gerês Trail Adventure you need to pay half of the registration cost once you register (this amount is non refundable). The other half can be payed at the reception desk in the 1st day of the event.

To book a single room there's an additional cost of 200€, that have to be paid at the online registration.

3.3. Secretariat (race bib distribution)

Wednesday 29th April

01:00 pm – 05:00 pm – Secretariat opening/Race bibs distribution at Vila do Gerês

3.4. Other services

- Transportation to the finish line will be guaranteed in the case of abandonment.
- Other services will be announced soon

4. Rank and prizes

4.1. Prize giving: date and places

- PGTA 5 Days: 03rd May at 02:00 pm, at Vila do Gerês' centre

4.2. Categories

Prizes

Peneda-Gerês Trail Adventure 5 Days/ 5 stages Advanced

Male:

1st – Trophy, registration 2021

2nd - Trophy

3rd - Trophy

Female:

1st – Trophy, registration 2021

2nd - Trophy

3rd - Trophy

Peneda-Gerês Trail Adventure 5 Days/5 stages Starter

Male:

1st – Trophy

2nd – Trophy

3rd – Trophy

Female:

1st – Trophy

2nd – Trophy

3rd – Trophy

5. Information

5.1. How to get to Gerês

If you travel from abroad, we recommend you to choose the Porto International Airport. Transfers from/to the airport are included in the entry fee (see program).

5.2. Accommodation

Accommodation between stages is included in the entry fee.

5.3. Places to visit

There are several places to visit in the surrounding area. You can find out more on the official WebPages of the Municipal Chambers of Montalegre and Terras de Bouro.

6. Respect of the environment

You must respect all the rules of Peneda-Gerês National Park. You can't throw down your litter (whether it's biodegradable or not) along the course. You must dispose your litter either in the nearest refreshment post, or at the finish line.

Don't leave more than footprints, don't take more than pictures!

7. Image rights

Each participant authorizes the organizers to use any images or recordings taken during the event. Those images may be used for promotional documents and/or advertising mediums (radio, press, video, photo, internet, outdoors, etc.).

8. Accompanying-persons program

Detailed program soon.