



## *Petrus Run 2020*

# REGULAMENTO

**Um evento da Junta de Freguesia Pedroso e Seixezelo com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e do Clube os Gaienses/Toyota**



## *Petrus Run 2020*

# Regulamento

### 1. Apresentação

A Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo, com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e do Clube os Gaienses/Toyota, promoverão uma prova de atletismo em estrada designada **Petrus Run**. Esta iniciativa tem por objetivo difundir a freguesia através de uma iniciativa desportiva de periodicidade anual, promovendo o desporto e as boas práticas ao nível da saúde preventiva.

A **6ª Petrus Run** terá lugar no **dia 8 de março 2020, pelas 10h00**, com a extensão de 10.000 metros (Corrida).

A **4ª Caminhada Solidária Petrus Run** terá também lugar no **dia 8 de março 2020, pelas 10h10**, com a extensão de aproximadamente 5.000 metros, não será de caráter competitivo. Ambas serão realizadas na Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

A direção técnica estará a cargo de um diretor técnico devidamente credenciado, bem como a prova será ajuizada por um Juiz presidente da Associação de Atletismo do Porto, de acordo com regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.

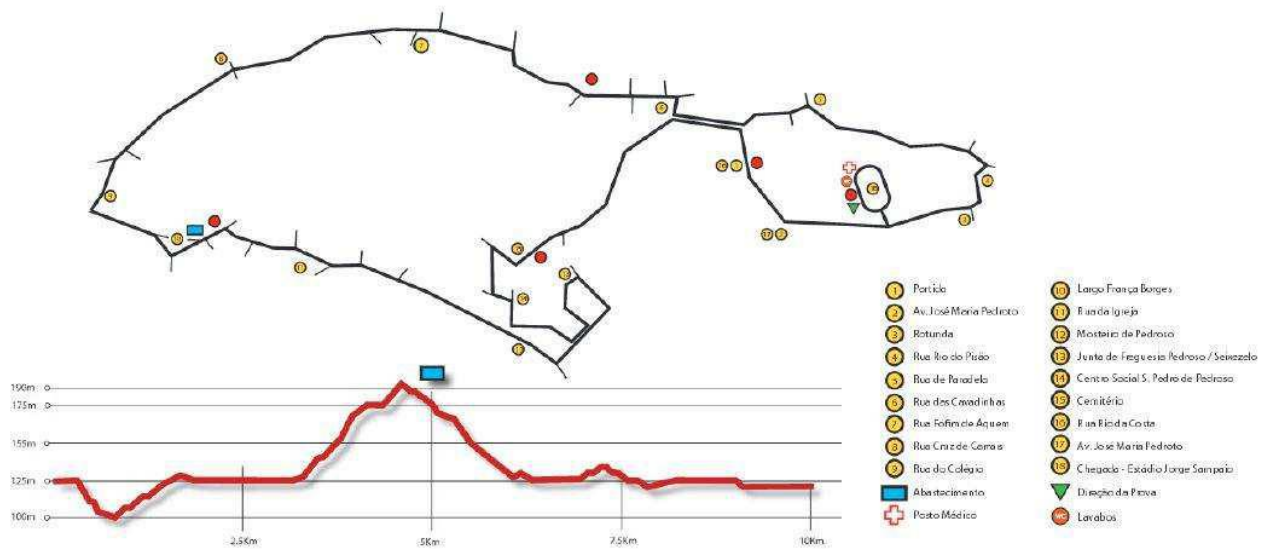
A **Petrus Run** é uma prova devidamente validada e credenciada junto da Federação Portuguesa de Atletismo e sua associada a Associação de Atletismo do Porto

#### 1.1. Percurso (Corrida)

Partida: Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto; Rua Rio do Pisão; Rua de Paradela; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua das Cavadinhas; Rua Fofim d'Aquém; Rua Cruz de Carrais; Rua do Colégio; Rua do Padrão; Largo França Borges; Rua da Igreja; Av. Padre Marçal Silva Pereira; Rua São Pedro de Pedroso; Rua Paúl de Pedroso; Rua São Pedro de Pedroso; Rua José Oliveira Rodrigues; Av. João XXI; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua de Paradela; Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto;

Chegada: Estádio Jorge Sampaio.

A prova realizar-se-á com partida simultânea de todos os participantes sendo as classificações por absolutos e escalões.



### 1.1. Percurso (Caminhada)

**Partida:** Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto; Rua Rio do Pisão; Rua de Paradela; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua das Cavadinhas; Rua Fofim d'Aquém, Circular de Fofim, Travessa do Regato, Travessa S. dos Aflitos, Rua da Igreja; Av. João XXI; Rua Fabrica das Cavadinhas; Rua de Paradela; Rua Rio da Costa; Av. Jose Maria Pedroto;  
**Chegada:** Estádio Jorge Sampaio.

### 2. Escalões

Os participantes inscritos serão considerados nos seguintes escalões:

**Juniões Femininos e Masculinos** – atletas nascidos em 2001 e 2002;

**Seniores Femininos e Masculinos** – atletas nascidos em 2000 ou anos anteriores;

**Veteranos M1, 40** – atletas entre os 40 e os 44 anos de idade;

**Veteranos M2, 45** – atletas entre os 45 e os 49 anos de idade;

**Veteranos M3, 50** – atletas entre os 50 e os 54 anos de idade;

**Veteranos M4, 55** – atletas entre os 55 e os 59 anos de idade;

**Veteranos M5, 60** – atletas entre com 60 anos ou mais;

**Veteranos F1, 40** – atletas entre os 40 e os 49 anos de idade;

**Veteranos F2, 50** – atletas com 50 anos ou mais. Veteranos F2, 50 – atletas com 50 anos ou mais.

Nota: será tida em conta a idade dos veteranos no dia da prova.

### 3. Inscrição

#### 3.1. Datas de inscrição

A inscrição na prova (Corrida) pode ser realizada em três fases:

**1.ª fase** – de 1 de dezembro de 2019 a 12 de janeiro de 2020 com o valor de inscrição de 8€ por atleta;

**2.ª fase** – de 13 de janeiro de 2020 a 23 de fevereiro de 2020 com o valor de inscrição de 10€ por atleta.

**3.ª fase** – de 24 de fevereiro 2020 a 4 de março de 2020 com o valor de inscrição de 12€ por atleta.



Referente as inscrições para a caminhada:

A inscrição na Caminhada Solidária pode ser realizada até **6 de março de 2020** com o valor de inscrição de **5€ por participante**; 1€ irá reverter a favor de uma instituição de cariz social.

### 3.2. Formas de inscrição

Pode ser efetuada de duas formas:

3.2.1. Presencialmente, nas instalações da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

3.2.2. Utilizando a ligação disponível na página da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo ([www.pedroso-seixezelo.pt](http://www.pedroso-seixezelo.pt)) ou na página do Clube Spiridon de Gaia ([www.clubespirondegaia.com](http://www.clubespirondegaia.com)) ou na LAP2GO (<http://lap2go.com>).

3.2.3. Contactos: [petrusrun.clubespirondegaia@gmail.com](mailto:petrusrun.clubespirondegaia@gmail.com) - Manuel Costa - 912685291  
[petrusrun.clubegaiense@gmail.com](mailto:petrusrun.clubegaiense@gmail.com) - José Silva – 919872621

### 3.3. Contabilização das inscrições

A inscrição apenas será contabilizada após o pagamento. Com a exceção da primeira parcela do pagamento, pagamentos parciais de inscrições de 1 ou mais participantes estão sujeitos a 10% de aumento devido ao aumento de consumo de recursos administrativos.

A prova terá o limite de inscrições de 5000 atletas sendo que a consulta do estado das mesmas poderá ser seguida nas páginas da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo e do Clube Spiridon de Gaia bem como no placard informativo existente nos edifícios da Junta de Freguesia.

A Caminhada terá o limite de inscrições de 500 participantes sendo que a consulta do estado das mesmas poderá ser seguida nas páginas da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo e do Clube Spiridon de Gaia bem como no placard informativo existente nos edifícios da Junta de Freguesia.

### 3.4. Direitos da inscrição

Cada inscrição dá direito a um saco com t-shirt técnica, caneca, peça de fruta, barra de cereais e água. A sua participação efetiva será premiada com uma medalha comemorativa. (**Corrida**)

Cada inscrição dá direito a um saco com t-shirt técnica e água. (**Caminhada**)

### 3.5. Anulação da inscrição

As inscrições poderão ser canceladas não se verificando, contudo, a devolução do valor pago.



#### 4. Organização

Em colaboração com as autoridades policiais o tráfego de viaturas no decorrer da prova será impedido, sendo que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano sofrido pelos concorrentes. No entanto, todos os participantes não federados estarão cobertos por um seguro desportivo a cargo da organização. Está, igualmente, prevista a colaboração dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos.

Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, exceto os credenciados pela organização, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova com bicicleta.

A organização garante a existência de um abastecimento líquido aos 5.000 metros (**Corrida**).

##### 4.1. Distribuição de dorsais

Os dorsais serão entregues nas instalações da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo nas seguintes datas e horários:

- **Sábado, 7 de março de 2020 entre as 10h as 20h.**
- **Domingo, dia 8 de março de 2020 apenas até às 9h, no Estádio Jorge Sampaio.**

**Nota: os chips deverão, obrigatoriamente, ser devolvidos no final da prova.**

#### 5. Prémios

Estarão em disputa os seguintes prémios:

- Troféu para os primeiros 3 classificados de cada escalão e por equipas (masculinas e femininas).
- Prémios a atribuir segundo a tabela anexa (Ver anexo 1).

Os troféus serão entregues no palco que se encontrará instalado no Complexo Desportivo de Pedroso às 12h00.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo.

Pedroso e Seixezelo, 25 de Novembro de 2019



## Anexo 1.

### Tabela de Prémios por Escalões:

Class	Junior Masc.	Junior Fem.	Senior Masc.	Senior Fem.	Vet. I 40-44	Vet. II 45-49	Vet. III 50-54	Vet. IV 55-59	Vet. V >=60	Vet. Fem 40-49	Vet.Fem >=50
1	50 €	50 €	200 €	200 €	50 €	40 €	40 €	40 €	40 €	50 €	40 €
2	30 €	30 €	150 €	150 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
3	20 €	20 €	100 €	100 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
4			80 €	80 €	15 €	15 €	15 €	15 €		15 €	
5			50 €	50 €	10 €	10 €	10 €	10 €		10 €	
6			40 €	40 €							
7			30 €	30 €							
8			20 €	20 €							
9			15 €	15 €							
10			10 €	10 €							
Total	100 €	100 €	695 €	695 €	125 €	115 €	115 €	115 €	90 €	125 €	90 €