



REGULAMENTO FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020

ORGANIZAÇÃO

A “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020” é uma corrida de obstáculos, organizada em Chaves, pela Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo com a colaboração da Câmara Municipal de Chaves.

A prova integra a Liga OCR Portugal 2020 da Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (APOCR) e tem Apuramentos para o Campeonato da Europa (OCREC) em 2021.

A prova terá também carácter solidário, ajudando uma instituição em Chaves (ainda a designar).

CONTACTOS

E-mail: geral@wildfun.pt

Site: www.wildfun.pt

Facebook: www.facebook.com/wildfun.chaves/ ou @wildfun.chaves

Instagram: @flaviuschallenge_ocr

DATA/HORA

A prova irá realizar-se no dia 19 de Julho de 2020 com começo pelas 09h00. Na última semana antes do evento a organização fará chegar ao conhecimento dos atletas a informação da hora específica da sua partida e a hora que se devem apresentar no local do evento.

LOCAL

A prova vai ter a partida e chegada na Alameda do Trajano em Chaves (Portugal).

Morada: Alameda do Trajano, 5400-524 Chaves

Mapa: <https://goo.gl/maps/PP4FqdgD8Z72>

PROVA

A “**FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020**” é uma corrida de obstáculos que pretende divertir os seus participantes mas acima de tudo desafia-los, quebrar barreiras e medos, fazendo com que cada um deles se torne um verdadeiro

#Warrior

Para que isso aconteça, a organização preparará um circuito com obstáculos naturais e artificiais, onde cada participante terá de correr, escalar, saltar, rastejar, nadar, carregar pesos, atravessar fogo, poças de lama, cursos de água, transpondo assim os vários que encontrar.

É da responsabilidade de cada participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental.

Irão estar presentes **MARSHALLS/VOLUNTÁRIOS** em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova, todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles. Os participantes devem respeitar as orientações dadas pelo staff da organização.

O **PERCURSO** só será divulgado uns dias antes do evento e será marcado com setas e fitas de sinalização em locais estratégicos.

Durante o percurso haverá **PONTOS DE ABASTECIMENTO** onde será fornecida hidratação e reforços como fruta e/ou produtos energéticos.

Os participantes reconhecem que realizarão a prova em ambiente urbano e que por isso terão de ter precaução, cumprir as regras cívicas de circulação em espaço para peões e todas as regras e sinais de trânsito.

TIPOS DE PROVA

LIGA OCR PORTUGAL/ELITE

Percurso de **10 km e 40 obstáculos** com escalão individual masculino, individual feminino e equipas, cronometrado e com classificação final oficial.



Os atletas que participem na LIGA vão sair todos na 1ª vaga de atletas, sendo que a 1ª vaga é destinada aos atletas masculinos e a 2ª vaga será destinada aos atletas femininos. Caso não se justifique as duas vagas partirão todos na mesma.

ATENÇÃO: Os atletas da LIGA OCR PORTUGAL 2020 deverão ter especial atenção às partidas, devendo chegar atempadamente, pois serão os primeiros a partir e existirá somente uma saída para cada escalão da Liga.

A vaga ELITE partirá logo a seguir a(s) vaga(s) da LIGA. Para ELITE poderá ser realizada mais do que uma vaga dependendo do número total de inscritos.

Nesta modalidade, o atleta terá a OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS SEM AJUDA, tentando as vezes que forem necessárias. O atleta que não superar algum dos obstáculos terá como PENALIZAÇÃO O CORTE DA PULSEIRA pelo voluntário (apela-se ao fair-play do/a atleta na entrega da pulseira). A pulseira será fornecida com o kit de participante apenas para esta categoria e é de uso OBRIGATÓRIO, tendo que estar claramente visível, bem como o dorsal. Sendo frequente acontecer a perda do dorsal é aconselhável escrever o nº do mesmo nos braços ou noutra zona visível.

Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher mas não contará para a classificação final.

A inscrição nesta categoria terá direito a classificação final e conta para efeitos de apuramento para o Campeonato da Europa 2021 (OCREC).

TIME CAP: Na categoria LIGA/ELITE, para além de chegares ao fim com a tua pulseira terás que o realizar dentro de um tempo limite existente, sendo que para a organização o time-cap masculino será de 15min/km e o time-cap feminino será de 18min/km.

NOTAS: Sistema de pontuação individual e equipa e outros detalhes específicos da Liga deverão ser remetidos ao seu regulamento próprio que poderão consultar no site da Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (www.ocrportugal.pt).

WARRIOR

Percurso de **10 km e 40 obstáculos** com escalões individual masculino, feminino e equipas, cronometrado e com classificação final oficial.

Nesta modalidade, o atleta terá a OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS SEM AJUDA, tentando as vezes que forem necessárias. Os obstáculos devem ser ultrapassados segundo as indicações dos juizes ou voluntários. Os/As atletas podem recusar transpor os obstáculos (caso coloque em causa a sua integridade física), mas essa recusa será sempre punida com “20 BURPEES”. No caso de não transposição do obstáculo nem realização de “20 BURPEES”, o juiz ou voluntário terá indicação para anotar o número de dorsal, levando a desclassificação do/a atleta.

EXPERIENCE



Percurso para iniciação à modalidade com um circuito de **6 km e 20 obstáculos** não cronometrado e sem classificação final oficial.

Nesta modalidade, o atleta **NÃO TERÁ A OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR OS OBSTÁCULOS**, podendo ter ajuda de outros atletas para os ultrapassar.

JÚNIOR

Circuito com **menos de 1km e com alguns obstáculos**, na zona da “Event Village”, para crianças dos 6 aos 12 anos. Poderá ser obrigatório dar mais de uma volta ao circuito.

Crianças com mais de 12 anos podem inscrever-se na modalidade WARRIOR e EXPERIENCE desde que devidamente acompanhadas por um adulto (ver secção público-alvo)

PÚBLICO-ALVO

LIGA/ELITE: ≥ 16 anos

WARRIOR/EXPERIENCE: ≥ 12 anos

JÚNIOR: Dos 6 aos 12 anos

Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade (documento em anexo), devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

INSCRIÇÕES

LIMITES

LIGA: 200 vagas

ELITE: 150 vagas

WARRIOR: 350 vagas

EXPERIENCE: 200 vagas

JÚNIOR: 100 vagas

EQUIPAS



Mínimo de 4 atletas e máximo ilimitado.

PREÇOS

O preço da inscrição inclui o direito de participação na “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020”, cronometragem (Liga/Elite/Warrior), kit de atleta e seguro de acidentes pessoais.

➤ 1ª Fase (100 inscrições até dia 08/02/2020)

	Experience	Warrior	Liga/Elite
Singular	15€	17€	21€
Equipa	13€	15€	19€

➤ 2ª Fase (09/02/2020 a 29/02/2020)

	Júnior	Experience	Warrior	Liga/Elite
Singular	5€	17€	19€	23€
Equipa	5€	15€	17€	21€

➤ 3ª Fase (01/03/2020 a 15/04/2020)

	Júnior	Experience	Warrior	Liga/Elite
Singular	5€	18€	21€	25€
Equipa	5€	16€	19€	23€

➤ 4ª Fase (16/04/2020 a 31/05/2020)

	Júnior	Experience	Warrior	Liga/Elite
Singular	5€	19€	23€	27€
Equipa	5€	17€	21€	25€

➤ 5ª Fase (01/06/2020 a 05/07/2020)

	Júnior	Experience	Warrior	Liga/Elite
Singular	5€	20€	25€	29€
Equipa	5€	19€	23€	27€

➤ No dia (19/07/2020)

	Júnior	Experience	Warrior	Liga/Elite
Singular/Equipa	7€	25€	30€	35€

INSCRIÇÕES NO DIA: As inscrições de última hora serão aceites, sempre que não estejam esgotadas. Para o efeito os interessados deverão estar presentes na “Event Village” o mais tardar pelas 08h15 e dirigir-se à tenda do secretariado.

ACEITAÇÃO DE INSCRIÇÕES: É reservado o direito à organização da aceitação das inscrições.

LOCAL DAS INSCRIÇÕES

Online: www.lap2go.com

CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até dia 12 de Julho de 2020 serão aceites pedidos de alteração/cancelamento da inscrição. O cancelamento/alteração da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas realizadas pela Wildfun.

KIT ATLETA

O Kit do atleta será composto por:

- T-shirt técnica da prova;
- Dorsal;
- Chip (Liga, Elite e Warrior);
- Pulseira (Liga e Elite);
- Recordação da prova;
- Outras ofertas de parceiros;

ZONA DE CREDENCIAÇÃO



A credenciação e o levantamento do kit do atleta poderão ser feitos na “Event Village” no dia do evento a partir das 07h30 e no dia anterior ao evento das 14h00 às 20h00 em local a designar na semana anterior.

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início da prova para estacionar, efectuar a credenciação, levantar o kit, entregar os pertences e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

Documentação necessária para levantamento do kit: Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão com validade. O responsável da equipa poderá levantar o kit de todos os atletas ou então, delegar por escrito uma autorização para alguém o fazer.

CLASSIFICAÇÕES

Todos os atletas inscritos nas provas com classificação (Liga, Elite e Warrior) devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização desclassificará todos os atletas que efectuem a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta.

PRÉMIOS E OFERTAS

INDIVIDUAIS: Troféu “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020” de 1º, 2º e 3º classificado em cada categoria (masculino e feminino) para as modalidades Liga, Elite e Warrior;

EQUIPAS: Troféu “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020” para as equipas que terminem em 1º, 2º e 3º classificado nas modalidades Liga, Elite e Warrior. Contam para classificação os tempos dos 4 primeiros melhores tempos de cada equipa.

EQUIPA FLAVIUS 2020 (melhor equipa flaviense): Troféu “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020”;

EQUIPA MAIS NUMEROSA: Troféu “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020” e outras ofertas de parceiros;

MEDALHA FINISHER FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020: Todos os atletas que terminem a corrida terão direito a medalha;

SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates, patins ou acompanhados por animais.

SEGURO

Em conformidade com o Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro os participantes da “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020” estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoal providenciado pela organização. O contrato de seguro garante os seguintes montantes mínimos de capitais:



- a) Morte - 25 000€;
- b) Despesas de funeral – 2000€;
- c) Invalidez permanente absoluta - 25 000€;
- d) Invalidez permanente parcial - 25 000€, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento – 4000€.

O evento está coberto também por um seguro de responsabilidade civil.

BANHO

No final da corrida todos os participantes terão direito a um banho com água quente nos balneários das Piscinas Municipais de Chaves. Aconselha-se que os participantes levem uma muda de roupa, de calçado e toalha de banho.

PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização aconselha todos os participantes a guardar os seus pertences nos seus automóveis, no entanto disponibilizará um local para guardar as chaves das viaturas na “Event Village”.

EQUIPAMENTO

Aconselha-se que os participantes usem roupa e calçados adequados à prática desta modalidade assim como o uso de luvas. A organização não deve ser responsabilizada pela perda ou dano de propriedade (ténis, t-shirts, calções, relógios, câmaras ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da organização e do director de prova. No caso da etapa da Liga OCR Portugal 2020 qualquer eventual problema com os atletas desta modalidade será também avaliado pelos elementos presentes no evento da Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (APOCR).

INFRAÇÕES

Serão desqualificados os participantes nas seguintes situações:

- Não corra com o dorsal e chip da prova;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia na sua hora definida como de “Partida”;
- Não termine a corrida (no caso da equipa, se ficar com menos de 4 atletas em prova, esta será desclassificada);
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

REGULAMENTOS



Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pelo staff da organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

DURAÇÃO

A prova inicia-se às 09H00 e serão efectuadas partidas de 10 em 10 minutos, em grupos de no máximo 75 pessoas, de maneira a não congestionar obstáculos. Todos os participantes terão que concluir a prova no tempo limite máximo de 3 horas após a sua partida.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a factores externos à organização, será restituído o valor da inscrição ou marcada nova data.

DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física e é da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020”. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte ou ferimento decorrentes da participação no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES NA FLAVIUS CHALLENGE OCR 2020

Eu, _____,
portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade nº _____, na



qualidade de Representante Legal do menor
_____, Portador do cartão de
cidadão/bilhete de identidade nº _____, **DECLARO QUE AUTORIZO**
o mesmo a participar na *Flavius Challenge OCR 2020* em Chaves, a realizar no dia 19 de
Julho de 2020.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação
neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser
responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____de _____de 2020

(Assinatura do Representante)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do cartão de
cidadão do menor e do representante legal.

