

EVENTO NOTURNO



**2º NOCTIS  
TRAIL**

ÁGUEDA

CAMINHADA e TRAIL  
**10KM - 16KM**

**15 FEVEREIRO 2020**

**“REGULAMENTO”**

# 2ºNOCTIS TRAIL 2020

## 1 – O EVENTO

Evento desportivo, nas vertentes de Trail e Caminhada, a realizar no dia 15 de Fevereiro de 2020, com partida e meta numa das ruas mais famosas do mundo, a Rua Luís de Camões, em Águeda. A prova irá percorrer alguns locais e lugares circundantes à cidade de Águeda, explorando os respetivos espaços naturais.

O 2ºNOCTIS TRAIL 2020 é composto por uma prova competitiva de aproximadamente 16 Km e uma caminhada de 10 Km.

## 2 – PERCURSO

**16K (TRAIL)** – Terá partida às 19:00h na Rua Luís de Camões, em Águeda, num percurso circundante à cidade com cerca de 16 km.

**10K (CAMINHADA)** – Terá partida às 19:05h na Rua Luís de Camões, em Águeda, num percurso circundante à cidade com cerca de 10km.

## 3 – PARTICIPANTES

**TRAIL:** só poderão participar indivíduos masculinos e femininos com mais de 18 anos, à data da prova, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica, apta a esforços longos. **A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências provocadas por uma negativa participação**, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas, antes de se inscreverem ou participarem.

**CAMINHADA:** destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Até aos 14 anos de idade, deverão ser acompanhados por um adulto.

**4 - CLASSIFICAÇÃO**

(a caminhada não tem qualquer tipo de classificação)

**(TRAIL 16K)**

IDADE	ESCALÕES	
	MASCULINOS 1º - 2º - 3º	FEMININOS 1º - 2º - 3º
18 a 22 anos	SUB 23	SUB 23
23 aos 39 anos	SENIORES	SENIORES
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 aos 54 anos	M50	F50
55 aos 59 anos	M55	F55
60 ou mais anos	M60	F60
<b>NOTA: conta o escalão relativo à idade, à data do evento.</b>		

**(EQUIPAS MAIS RÁPIDAS)**

(contam os tempos dos 3 participantes mais rápidos na prova de TRAIL)

EQUIPAS
1º FASTEST TEAM
2º FASTEST TEAM
3º FASTEST TEAM

**(EQUIPAS MAIORES)**

(conta o maior numero de inscrições na CAMINHADA e no TRAIL – sumatório)

EQUIPAS
1º BIGEST TEAM
2º BIGEST TEAM
3º BIGEST TEAM

**5 – PRÉMIOS E TROFÉUS**

(apenas TRAIL)

**GERAL – 16K**

Classificação Geral	Masculino/Feminino – 1º – 2º – 3º
1º Lugar	TROFÉU + PRÉMIO MONETÁRIO DE 40 CORRIDAS
2º Lugar	TROFÉU + PRÉMIO MONETÁRIO DE 30 CORRIDAS
3º Lugar	TROFÉU + PRÉMIO MONETÁRIO DE 20 CORRIDAS

**ESCALÕES – 16K**

Classificação	Masculino/Feminino – 1º – 2º – 3º
1º Lugar	TROFÉU
2º Lugar	TROFÉU
3º Lugar	TROFÉU

**6 – MATERIAL/EQUIPAMENTO ACONSELHÁVEL****TRAIL:**

*Telemóvel, corta-vento/impermeável, manta térmica, apito, copo ou depósito de água e frontal.*

**CAMINHADA:**

*Telemóvel, corta-vento/impermeável e copo ou depósito de água.*

**7 – INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO**

Os atletas/participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova. Devem, por isso, cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso. O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes/atletas.

## **8 – INSCRIÇÃO/PAGAMENTO**

As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO.

Inscrições ONLINE na plataforma Lap2go.com com pagamento automático através de Referências Multibanco. Todo o processo é automático, incluindo a atribuição de dorsal. A organização acompanha a evolução das inscrições numa plataforma de área privada.

Os participantes com menos de doze anos, também, deverão proceder à inscrição e ao pagamento da mesma, contudo, o valor será restituído quando for feito o levantamento de dorsais, à exceção da t-shirt que é opcional e tem que ser paga por todos os que a requisitem. A alimentação, nestes casos, é gratuita.

## **9 – REFEIÇÃO/CONVÍVIO FINAL**

A organização disponibiliza a todos os participantes bifanas e bebidas, à descrição, no final do evento. No caso de refeições vegetarianas, estes pedidos deverão ser comunicados à organização através do e-mail do evento (noctistrail@gmail.com) referindo o respetivo nº de DORSAL ou outros dados necessários.

## **10 – INSCRIÇÃO (data limite – 9 de FEVEREIRO de 2020)**

(valores com a opção de aquisição ou não da t-shirt do evento)

\*VALORES SEGUNDO AS VÁRIAS OPÇÕES DE INSCRIÇÃO

16km c/ t-shirt- 15 €

16km s/ t-shirt – 13,5 €

10km c/ t-shirt – 10 €

10km s/t-shirt – 8,5 €

## **11 – NÚMERO DE VAGAS**

16K – 200 participantes

10K – 200 participantes

## **12 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO**

(TRAIL e CAMINHADA)

- dorsal, T-shirt técnica (opcional), seguro desportivo, abastecimentos, banho quente, refeição final e outros brindes que a organização consiga vir a obter;
- prémios Finisher para os finalistas de ambos os percursos.

### **NOTAS IMPORTANTES:**

- Não serão devolvidas taxas de inscrição.
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas, e comunicar à organização, atempadamente, possíveis erros ou falhas que sucedam.

## **13 – DORSAIS E SECRETARIADO**

O Secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:

- Na 6ª feira, dia 14 de Fevereiro, na rua Luís de Camões – Águeda, em local devidamente identificado, das 15:00 às 20:00 horas.
- No Sábado, dia 15 de Janeiro, na rua Luís de Camões – Águeda, em local devidamente identificado, das 10:00 às 18:00 horas.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado, nos períodos indicados.

## **14 – SEGURANÇA E ORGANIZAÇÃO**

Os atletas ficam obrigados a manter-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada/partida.

O percurso das provas estará marcado com fitas brancas, fitas refletoras e placas identificativas.

No dorsal do atleta serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso de emergência.

A organização terá uma EQUIPA DE APOIO SOS (primeiros socorros) para todos os atletas/participantes que rapidamente abordará qualquer incidente.

À organização, reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas/participantes ou elementos da organização.

## **15 - IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA/PARTICIPANTE**

Ao inscrever-se no 2º NOCTISTRIL 2020, ser-lhe-á atribuído um número de identificação individual (dorsal).

## **16 - ABASTECIMENTOS**

Só serão feitos abastecimentos de água ou outros produtos aos atletas, nos locais indicados pela Organização, nas chamadas **ZONAS DE ABASTECIMENTO**.

A Organização responsabiliza-se pela hidratação de todos os atletas participantes; assim, será distribuída água, fruta e bebida isotónica em todos os abastecimentos e na chegada haverá um reforço com líquidos e sólidos.

### **16K - 3 Abastecimentos**

(líquido - Km6 + líquidos e sólidos - km11 + líquidos e sólidos - km16/final)

### **10K - 2 Abastecimentos**

(líquidos e sólidos - km7 + líquidos e sólidos - km10/final)

Por motivos ambientais não serão distribuídas garrafas de água aos atletas do Trail e na Caminhada. Os atletas/participantes deverão, nas zonas de abastecimento, encher o seu próprio reservatório.

## **17 - RESPONSABILIDADE DO ATLETA/PARTICIPANTE E SEGURO DE PROVA**

O atleta/participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na dinamização da prova, isentos dessa responsabilidade.

**A inscrição no evento implicará total aceitação do presente regulamento.**

À organização reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio

incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### **18 – DUCHE – REFEIÇÃO/CONVÍVIO – ENTREGA DE PRÉMIOS**

- a organização disponibiliza DUCHES aos atletas, nas instalações do pavilhão desportivo de Águeda – GICA, situado junto aos bombeiros;
- a REFEIÇÃO/CONVÍVIO será realizada junto ao local da Prova, a definir mediante as condições climatéricas;
- a ENTREGA DE PRÉMIOS será realizada no mesmo local da refeição/convívio.

### **19 – PROGRAMA DO EVENTO NO DIA DA PROVA – 15 FEVEREIRO**

(sujeito a alterações, mediante as condições climatéricas ou outras)

10:00h – Abertura do secretariado;

18:30h – Verificação do equipamento aconselhável aos atletas/participantes;

18:45h – Briefing geral aos atletas/participantes;

19:00h – Partida do **TRAIL 16K**

19:05h – Partida da **CAMINHADA 10K**;

21:30h – Cerimónia de entrega de prémios e refeição e convívio final com DJ;

22:30h – Encerramento do **2ºNOCTIS TRAIL 2020**

### **20 – INFORMAÇÕES E CONTACTOS**

noctistrail@gmail.com

<https://www.facebook.com/Noctis-TRAIL-Adventure-100711054714410/>

<https://lap2go.com/pt/event/noctis-trail-2020>

Tel. 912748886 / 917063241 / 916407989

### **21 – LOCAL DO EVENTO**

Rua Luís de Camões – Águeda – Portugal

40.572148, -8.447062

<https://goo.gl/maps/rU98AWL4hLg2zH5a7>

## **22 – POSSÍVEIS ESTACIONAMENTOS NO DIA DA PROVA**

Parque 1 – Ao lado do parque da Alta Vila

Parque 2 – Junta dos Vinhos – IVV

Parque 3 – Mercado Municipal de Águeda

Parque 4 – Igreja de Águeda

Parque 5 – Parque central – Rotunda do Canhão

## **23 – NORMAS DE CONDUCTA – TODOS OS ATLETAS/PARTICIPANTES DEVERÃO:**

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
2. Aceitar a gestão, por parte da organização, fotográfica ou videográfica do evento, sendo que não haverá qualquer prazo definido para publicação destes elementos;
3. Aceitar que os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.
4. Aceitar participar no evento voluntariamente, sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes, estando preparados e conscientes das distâncias e das particularidades das provas.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
6. Saber que as provas são de participação individual, contudo, todo o atleta/participante tem a obrigação de ajudar os demais em caso de incidentes graves.
7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.
8. Saber que não se aceitam alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições.
9. Saber que não deverão abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

## **24 - DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES**

- Caso não cumpram o regulamento do 2ºNOCTIS TRAIL – 2020.
- Caso não completem a totalidade do percurso em que se encontram inscritos.
- Caso não levem o seu número de dorsal bem visível.
- Caso ignorem as recomendações da organização do 2ºNOCTIS TRAIL – 2020.
- Caso demonstrem uma conduta antidesportiva.