



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

REGULAMENTO PARA X ROTA ROSA DO ADRO'20

1. Caracterização do evento

- 1.1. A Maratona BTT Rota Rosa do Adro de 2020 um evento de bicicletas de todo o terreno (BTT) do tipo XCM com caráter competitivo e é também organizada com o intuito de mostrar aos participantes os bonitos trilhos que caracterizam a região para a prática da modalidade do BTT.
- 1.2. A X Rota Rosa do Adro está inserida na Taça de Regional do Porto de XCM, taça organizada pela Associação de Ciclismo do Porto.
- 1.3. O evento será cronometrado, sendo por isso de andamento livre e marcado para que não haja a necessidade de guias para indicação do trajeto.
- 1.4. Os tempos cronometrados serão ordenados numa lista tipo ordenação/classificação geral e listas de ordenação/classificação por escalões etários.
- 1.5. Devido à necessidade de efetuar alguns cruzamentos e partes do percurso em estradas nacionais e municipais, algumas destas zonas estarão sinalizadas por elementos da organização e/ou GNR no sentido de assegurar uma melhor segurança dos participantes.
- 1.6. O evento terá dois percursos:
 - 1.6.1. Maratona - 75km
 - 1.6.2. Meia-Maratona - 40km

2. Organização

- 2.1. A X Rota Rosa do Adro de 2020 é organizada pela Associação Unidos Pelo Pedal – Clube BTT Sanguedo em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e Junta de Freguesia de Sanguedo, Associação de Ciclismo do Porto e Federação Portuguesa de Ciclismo.
- 2.2. A componente competitiva da prova rege-se em exclusivo pelas normas internacionais UCI e pelas normas nacionais complementares da UVP-FPC, aplicando-se o regime normativo e disciplinar inerente, estando sob a supervisão direta do Colégio de Comissários Desportivos da prova.

3. Data do Evento

- 3.1. A X Rota Rosa do Adro de 2020 realiza-se no dia 17 de Maio de 2020.

4. Regulamentos particulares

- 4.1. Este regulamento serve para apresentar as cláusulas genéricas e comuns a todas as provas em disputa, os regulamentos particulares referentes à Taça de Portugal de XCM.



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

4.1.1. A Taça de Portugal de XCM rege-se pelo regulamento particular que pode ser consultado no site da Associação de ciclismo do Porto.
<http://acporto.org/regulamentos/campeonato-regional-xcm/>

5. Percursos

5.1. A X Rota Rosa do Adro de 2020 é constituída por dois percursos:

5.1.1. Maratona-75km

- 75km de extensão (valor aproximado)
- Dificuldade física: alta
- Dificuldade técnica: média/alta
- Podem participar os seguintes atletas:
 - Atletas federados integrados na Taça Regional do Porto de XCM
 - Sub23; Elite; M30, M35, M40, M45
 - Bicicletas Elétricas
 - Atletas federados de lazer e não federados

5.1.2. Meia-Maratona- 40km

- 40km de extensão (valor aproximado)
- Dificuldade física: média
- Dificuldade técnica: média/alta
- Podem participar os seguintes atletas:
 - Atletas federados integrados na Taça Regional do Porto de XCM
 - paraciclistas, atletas masculinos (M50, M55, M60), atletas femininos (Sub23/Elite, M30, M40, M50)
 - Atletas federados de lazer e não federados
 - Não são permitidas bicicletas elétricas neste percurso

6. Escalões/Classificações

6.1. Atletas federados integrados na Taça Regional do Porto de XCM conforme regulamento da Associação de Ciclismo do Porto.

6.2. Existe classificações à geral para os atletas participantes em todos os percursos.

7. Prémios atribuídos aos atletas participantes na prova (federados de competição/federados de lazer/não federados)

40km	75km
Geral Masculino 1º classificado : 25 rodas 2º classificado : 15 rodas 3º classificado : 10 rodas	Geral Masculino 1º classificado : 50 rodas 2º classificado : 30 rodas 3º classificado : 20 rodas



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

Geral Feminina 1º classificado : 25 rodas 2º classificado : 15 rodas 3º classificado : 10 rodas	
--	--

7.1. Atletas masculinos e femininos não federados e federados de lazer:

7.1.1. MEIA MARATONA 40KM

MASCULINO	FEMININO
ESCALÕES	
JÚNIORES	SUB23/ELITE
SUB23	MASTERS 30 (M30)
ELITE	MASTER 40 (M40)
MASTERS 30 (M30)	MASTER 50 (M50)
MASTERS 35 (M35)	
MASTERS 40 (M40)	
MASTERS 45 (M45)	
MASTERS 50 (M50)	
MASTERS 55 (M55)	
MASTER 60 (M60)	

- Será atribuído trofeus á geral aos três primeiros atletas masculinos.
- Será atribuído trofeus á geral as três primeiras atletas femininas.

7.1.2. MARATONA 75KM:

MASCULINOS

Não existem escalões, os prémios serão atribuídos apenas para os três primeiros classificados



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

7.1.3. MARATONA 75KM Bicicletas Elétricas

MASCULINOS

Não existem escalões, os prémios serão atribuídos apenas para os três primeiros classificados

7.1.4. EQUIPA MAIS NUMEROSA

- Prémio para a Equipa com maior número de participantes inscritos (em que a inscrição se encontre válida) para todas as categorias da prova.

8. Logística do Percurso

- 8.1. O Secretariado da prova será no Parque de S. Bartolomeu
- 8.2. O local da partida (local da concentração) e de chegada no Parque de S. Bartolomeu.
- 8.3. Os percursos estarão integralmente marcados com placas, fitas sinalizadoras e cal.
- 8.4. As separações dos percursos estarão assinaladas com placas e fitas sinalizadoras e eventualmente elementos do staff e elementos da GNR.

9. Taxas de inscrição

- 9.1. Atletas participantes na Taça Regional da ACPorto
Valor de inscrição: 10€
- 9.2. Atletas com seguro FPC (CPT+FC)
Valor de inscrição: 11€
- 9.3. Atletas sem seguro FPC
Valor de inscrição: 12€
- 9.4. Taxa de inscrição após o dia 13 de Maio tem uma coima de **3,00€** quer sejam da **Prova Aberta** quer da **Taça Regional de XCM**.
- 9.5. Não será efetuada a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento.
- 9.6. Os atletas federados de lazer/ não federados as boxes são formadas consoante a ordem de pagamento.
- 9.7. A inscrição inclui:
 - ☐ Placa de Dorsal Personalizado.
 - ☐ Reforços alimentares durante o percurso
 - ☐ Apoio com água durante o percurso e no final
 - ☐ Banho para os participantes
 - ☐ Lavagem de Bicicletas.
 - ☐ Seguro de acidentes pessoais
 - ☐ Bifana e Bebida
 - ☐ Medalha de Finisher (só entregue após a passagem na meta)



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

10. Inscrições

- 10.1. Os atletas federados que pretendam participar no X Rota Rosa do Adro integrados na Taça Regional do Porto de XCM devem efetuar a sua inscrição no site da FPC (<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova>)
- 10.2. Os atletas não federados / atletas federados de lazer que pretendam participar no X Rota Rosa do Adro devem efetuar as suas inscrições no site (<https://lap2go.com/pt/home>).
- 10.2.1. O prazo de inscrição termina no dia 13 de Maio de 2020.
- 10.2.2. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.

11. Forma de Pagamento

- 11.1.1. O pagamento será efetuado através da plataforma on-line.
- 11.1.2. Por cada inscrição será criada uma entidade e referência.
- 11.1.3. Após efetuado o pagamento, o atleta será automaticamente dado como pago e será atribuído o frontal.

12. Ordem de Partida

- 12.1. As bicicletas elétricas irão partir após a partida dos atletas da maratona 75km e 45km, existirá uma boxe apenas para estes atletas.
- 12.2. O acesso à zona de partida é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos Comissários e elementos da organização, com o seguinte horário:

Partida comum para todos os escalões pertencentes à Taça Regional do Porto de XCM, pela seguinte ordenação:

Distancia	Partida	Ordem Box
Maratona 75km	9:30 H	Ordem de partida definida ordenada pelo disposto no regulamento da Associação de ciclismo do Porto das maratonas XCM
Meia Maratona 40km	9:35H	Ordem de partida ordenada pelo disposto no regulamento Open Masculinos e Open Feminino

- Os atletas que não compareçam à hora da chamada serão colocados na parte de trás da sua box de partida. A chamada para a partida inicia-se 30 minutos antes da partida e termina 5 minutos antes da partida.

13. Limites de tempo

- 13.1. Os participantes deverão completar o percurso em menos de 4 horas, ultrapassando o tempo de passagem limite, serão barrados pelos “vassouras”.



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

14. Postos de Controlo

- 14.1. Ao longo do percurso existirão diversos pontos de controlo, cuja sua localização será desconhecida dos atletas. Só serão classificados os atletas que passem por todos os pontos de controlo.

15. Secretariado

O secretariado funcionará nos seguintes dias:

- 16 de Maio de 2020 das 17H às 19H, na sede do Clube (Largo de Santa Eulália, n.º 5, Sanguedo, Santa Maria da Feira, Aveiro)
- 17 de Maio de 2020 das 7:00H às 8:30H, no Parque S. Bartolomeu (local da partida)

16. Programa

- 07:00h: Abertura do Secretariado (Parque de S. Bartolomeu)
- 08:00h: Abertura Controlo 0 (Zero)
- 09:00h: Reunião comissários / diretores de equipa
- 09:00h: Fecho do Secretariado
- 09:25h: Fecho Controlo 0 (Zero) – boxes
- 09:30h: Partida
- 11:30h: Previsão de chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona – 40km
- 12:00h: Previsão de chegada do primeiro atleta da Maratona – 75km
- 13:30h: Previsão para a Cerimónia Protocolar de entrega de prémios
- 14:00h: Início do almoço
- 14:30h: Previsão de chegada do último atleta

17. Seguro de acidentes pessoais (atletas não federados)

Todos os participantes (não federados) estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

18. Plano de Segurança

- 18.1. A organização providencia o apoio e recolha de feridos através da colocação de ambulâncias em locais do percurso considerados de maior perigo ou facilidade de acesso. Em caso de acidente, sempre que o atleta necessitar de apoio deve ser contactado o número de emergência/segurança da prova que lhe solicitará as informações necessárias para a sua assistência ou recolha caso seja necessário.
- 18.2. A bicicleta dos atletas acidentados e transportados de ambulância é recolhida pela organização e transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence.
- 18.3. O participante que queira ativar o seguro de acidentes terá um prazo máximo de 1 dia após o evento para o fazer, devendo para isso informar a Organização.



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

19. Segurança

- 19.1. É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
- 19.2. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete e/ou frontal oficial.
- 19.3. O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito;
- 19.4. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.
- 19.5. O percurso tem subidas exigentes e partes técnicas em descida. É da responsabilidade do participante decidir se pode superar o mesmo em cima da bicicleta. A organização não se responsabiliza por acidentes relacionados com a destreza de cada participante ou o seu nível de forma física.
- 19.6. É recomendado o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.
- 19.7. A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha, ou tenha tido problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar ou antecedentes familiares com patologias semelhantes;
- 19.8. É solicitada a máxima atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas.
- 19.9. Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo o terreno, ambulâncias e automóveis e uma mota) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários.
- 19.10. O evento dispõe de equipa médica para consulta, sendo o socorro assegurado pela Cruz Vermelha Portuguesa- delegação Sanguedo.
- 19.11. Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.
- 19.12. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização
- 19.13. Por razões de segurança, é aconselhável que os participantes transportem um telemóvel.
- 19.14. A organização não é responsável por qualquer perda de objetos durante o percurso, nem por furtos ou roubos dos mesmos durante a prova
- 19.15. A organização não é responsável pelos danos sofridos pelas bicicletas durante o evento.

20. Direitos de Imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

21. Balneários

Balneários da Associação desportiva e cultural de Sanguedo.

22. Lavagem de bicicletas

Junto ao Parque de S. Bartolomeu.



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

23. Entrega de prémios

- 23.1. Os prémios são pessoais e intransmissíveis e só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente na entrega dos mesmos. Os premiados que não estejam presentes na entrega, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.
- 23.2. Os três primeiros classificados de cada percurso deverão estar presentes para a entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes à mesma.
- 23.3. Apenas o 1º classificado poderá exibir a sua bicicleta junto ao pódio.
- 23.4. Os atletas ao subirem ao pódio devem apresentar-se com o seu equipamento de ciclismo.

24. Responsabilidade social e ambiental

Constitui dever de todos os participantes:

- 24.1. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- 24.2. Respeitar as áreas marcadas;
- 24.3. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- 24.4. Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso;
- 24.5. Depositar as embalagens nos contentores e sacos disponibilizados pela organização.
- 24.6. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo nas ZA, na Chegada.

25. Casos omissos

- 25.1. Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela organização que será soberana nas suas decisões.
- 25.2. À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores.

26. Disposições finais

- 26.1. A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que foram publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas no site oficial da prova.
- 26.2. Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas no seu site oficial, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados.
- 26.3. À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições.
- 26.4. Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar.

- 26.5. No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento.