

Pl	tno	Name	B Club	Cl.	Time
<b>Masculinos (77)</b>			<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>	
1	0019	Ricardo C. Gouveia	Clube Aventura da Madeira	Sen M	38:05
2	0118	Romeu Gouveia	Salomon Suunto Portugal	Sub23M	38:40
3	0100	Vitor Jesus	Clube Montanha do Funchal	Sen M	39:27
4	0022	Américo Caldeira	Clube Aventura da Madeira	VetM40	40:40
5	0090	António Abreu	ACD Jardim da Serra	Sen M	42:09
6	0033	Bruno Silva	Clube Escola do Estreito	Sen M	42:14
7	0067	Francisco Freitas	ACD Jardim da Serra	VetM40	42:31
8	0023	Leonardo Diogo	Clube Aventura da Madeira	VetM50	42:39
9	0024	José Vieira	C. D. Escola de Santana	Sen M	42:42
10	0049	José Santos	Clube Naval de São Vicente	Sen M	43:15
11	0039	José Aguiar	Clube Escola do Estreito	VetM40	44:29
12	0018	Filipe Ferreira	Clube Aventura da Madeira	Sen M	44:52
13	0089	José Pestana	ACD Jardim da Serra	Jun M	45:44
14	0093	Juvenal Faria	ACD Jardim da Serra	VetM40	46:22
15	0091	José Leandro Soares	ACD Jardim da Serra	Sen M	46:28
16	0071	Nuno Lourenço	Individual	VetM40	48:14
17	0005	Bruno PP	ACD Jardim da Serra	VetM40	48:20
18	0098	Timóteo Sousa	Clube Aventura da Madeira	Sen M	48:26
19	0010	João Barbosa	ADRAP	Sen M	48:47
20	0047	James Góis	Clube Naval de São Vicente	Sen M	48:50
21	0052	José Gomes	Club Sport Marítimo	Juv M	48:55
22	0099	Dinarte Jesus	Clube Montanha do Funchal	Sen M	49:51
23	0055	Nelson Fernandes	Grupo Desportivo Corticeiras	VetM40	49:53
24	0101	Sidónio Freitas	Clube Montanha do Funchal	VetM40	50:30
25	0007	José Ornelas	ACD Jardim da Serra	VetM50	50:31
26	0015	José Ribeiro	Clube Aventura da Madeira	VetM50	50:42
26	0009	Nuno Faria	ACM Madeira/TAT	VetM50	50:42
28	0003	José M. Abreu	ACD Jardim da Serra	Sen M	51:15
28	0109	José Aveiro	Grupo Desportivo Corticeiras	VetM40	51:15
30	0025	Victor Martins	C. D. Escola de Santana	Sen M	51:24
31	0081	Sandro Silva	JAC	VetM40	51:59
32	0070	Mauro Câmara	Clube Aventura da Madeira	VetM40	52:07
33	0030	Eduardo Jardim	Clube Escola do Estreito	Jun M	52:45
34	0063	Pedro Vares	Individual	Sen M	53:10
35	0097	Albino Batista	A. Porto da Cruz Trail Team	Sen M	53:51
36	0064	Valter Viveiros	Individual	Sen M	54:16
37	0004	Leonel Gomes	ACD Jardim da Serra	Sen M	54:37
38	0048	Jorge Louro	Clube Naval de São Vicente	Sen M	54:40
39	0046	Gabriel Gouveia	Clube Naval de São Vicente	Sen M	54:45
40	0006	Davide Fernandes	ACD Jardim da Serra	VetM40	54:50
41	0016	Fábio Pestana	CDC Porto Moniz	Sen M	55:50
42	0080	Luís Mendonça	Individual	VetM60	56:05
43	0014	Norberto Ribeiro	Clube Aventura da Madeira	Sen M	56:29
44	0074	Pedro Gomes	Individual	VetM40	56:45
45	0096	Bruno Fernandes	ADRAP	VetM40	56:51
46	0075	Rui Canada	Individual	VetM40	58:35
47	0079	João Ornelas	G.R.Cruzado Canicense	VetM60	58:49
48	0044	Christophe Afonso	Clube Futebol Andorinha	VetM40	59:01
49	0073	Paulo Neves	Individual	VetM40	59:50
50	0029	Paulo Rodrigues	Clube Desportivo Infante	Sen M	1:00:54
51	0013	José Teixeira	A. Porto da Cruz Trail Team	VetM50	1:00:56
52	0008	Rafael Luís	ACM Madeira/TAT	VetM40	1:04:14
53	0104	Ricardo Pereira	Clube Futebol Andorinha	VetM60	1:04:57
54	0120	Estêvão Costa	Individual	VetM40	1:06:05
55	0114	André Nóbrega	Individual	Sen M	1:06:45

Pl	tno	Name	B Club	Cl.	Time
<b>Masculinos (77)</b>			<b>3,3 km 1000 m 0 C</b>	<b>(cont.)</b>	
56	0121	Alcino Bárbara	Individual	VetM50	1:06:52
57	0082	Sérgio Aveiro	Ludens clube Machico	Sen M	1:07:17
58	0116	Marco Klenk	Individual	Sen M	1:07:36
58	0038	João Pereira	Clube Escola do Estreito	VetM40	1:07:36
60	0087	Emanuel Fernandes	Nature High Running	VetM40	1:08:09
61	0040	Óscar Correia	Clube Escola do Estreito	VetM40	1:08:43
62	0077	Joaquim Rebelo	Individual	VetM50	1:08:59
63	0034	Gabriel Silva	Clube Escola do Estreito	Sen M	1:09:22
64	0086	Albino Olim	Nature High Running	VetM40	1:10:05
65	0053	Teodoto Silva	Club Sport Marítimo	VetM50	1:10:38
66	0085	Élvio Escórcio	Nature High Running	Sen M	1:11:21
67	0117	José Henriquez	Individual	Sub23M	1:12:02
68	0102	Justino Nóbrega	Clube Montanha do Funchal	VetM60	1:12:27
69	0095	Nuno Coelho	ADRAP	Juv M	1:14:20
70	0028	Ivo Rodrigues	Clube Desportivo Infante	Sen M	1:16:07
71	0078	José Caldeira	Individual	VetM50	1:16:09
72	0106	Duarte Coelho	G.R.Cruzado Canicense	VetM40	1:21:32
73	0092	José Ramos	ACD Jardim da Serra	VetM40	1:22:45
74	0113	Alex Santos	Individual	Sen M	1:27:32
75	0115	João Teixeira	Individual	Sen M	1:28:07
76	0043	António Silva	Clube Futebol Andorinha	VetM40	1:35:04
77	0069	Marco Carvalho	Individual	VetM40	1:39:53

<b>Femininos (30)</b>			<b>3,3 km 1000 m 0 C</b>		
1	0001	Joana Soares	ACD Jardim da Serra	Sen F	43:29
2	0017	Cátia Fiqueli	Clube Aventura da Madeira	Sen F	53:05
3	0042	Iolanda Henriques	Clube Futebol Andorinha	VetF50	54:43
4	0083	Carina Góis	Ludens clube Machico	VetF40	54:46
5	0111	Joana Costa	Individual	Sen F	56:15
6	0032	Sara Rodrigues	Clube Escola do Estreito	Sen F	56:24
7	0051	Sónia Quelhas	Clube Naval de São Vicente	VetF40	57:17
8	0020	Maria João Abreu	Clube Aventura da Madeira	VetF40	57:24
9	0103	Camila João	Clube Escola do Estreito	Sen F	1:02:44
10	0011	Ana Marote	Ludens clube Machico	VetF50	1:03:55
11	0012	Sónia Mendonça	A. D. Galomar	VetF40	1:05:15
12	0031	Catarina Pinto	Clube Escola do Estreito	Juv F	1:07:08
13	0041	Sandra Teixeira	Clube Futebol Andorinha	VetF40	1:08:55
14	0002	Elvina Jesus	ACD Jardim da Serra	Sen F	1:09:21
15	0107	Andreia João	Grupo Desportivo Corticeiras	VetF40	1:12:27
16	0058	Carolina Marques	Individual	Sen F	1:12:56
17	0054	Ana Martins	G.R.Cruzado Canicense	VetF40	1:15:39
18	0045	Herculana Sousa	Clube Naval de São Vicente	Sen F	1:16:22
19	0105	Anabela Monteiro	Clube Naval de São Vicente	Jun F	1:18:53
20	0026	Carla Pinto	C. D. Escola de Santana	VetF40	1:19:59
21	0110	Claudia Dias	Individual	Sen F	1:20:56
22	0037	Marlene Correia	Clube Escola do Estreito	VetF40	1:22:32
23	0057	Bárbara Benedito	Individual	Sen F	1:30:16
24	0088	Silvia Sousa	S.C. Santacruzese	Sen F	1:32:12
25	0059	Lucilina Aguiar	Individual	Sen F	1:42:13
26	0060	Susete Faria	Individual	Sen F	1:43:32
27	0065	Margarida Clairouin	Individual	VetF40	1:47:02
28	0066	Solange Ferraz	Clube Montanha do Funchal	VetF60	1:50:14
29	0021	Rosalina Gouveia	Clube Aventura da Madeira	VetF40	1:51:25
30	0050	Mariana Oliveira	Clube Naval de São Vicente	Sub23F	1:52:33

Pl	tno	Name	B	Club	Time
<b>Sen M (31)</b>					
			<b>Sen M (31)</b>	<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0019	Ricardo C. Gouveia		Clube Aventura da Madeira	38:05
2	0100	Vitor Jesus		Clube Montanha do Funchal	39:27
3	0090	António Abreu		ACD Jardim da Serra	42:09
4	0033	Bruno Silva		Clube Escola do Estreito	42:14
5	0024	José Vieira		C. D. Escola de Santana	42:42
6	0049	José Santos		Clube Naval de São Vicente	43:15
7	0018	Filipe Ferreira		Clube Aventura da Madeira	44:52
8	0091	José Leandro Soares		ACD Jardim da Serra	46:28
9	0098	Timóteo Sousa		Clube Aventura da Madeira	48:26
10	0010	João Barbosa		ADRAP	48:47
11	0047	James Góis		Clube Naval de São Vicente	48:50
12	0099	Dinarte Jesus		Clube Montanha do Funchal	49:51
13	0003	José M. Abreu		ACD Jardim da Serra	51:15
14	0025	Victor Martins		C. D. Escola de Santana	51:24
15	0063	Pedro Vares		Individual	53:10
16	0097	Albino Batista		A. Porto da Cruz Trail Team	53:51
17	0064	Valter Viveiros		Individual	54:16
18	0004	Leonel Gomes		ACD Jardim da Serra	54:37
19	0048	Jorge Louro		Clube Naval de São Vicente	54:40
20	0046	Gabriel Gouveia		Clube Naval de São Vicente	54:45
21	0016	Fábio Pestana		CDC Porto Moniz	55:50
22	0014	Norberto Ribeiro		Clube Aventura da Madeira	56:29
23	0029	Paulo Rodrigues		Clube Desportivo Infante	1:00:54
24	0114	André Nóbrega		Individual	1:06:45
25	0082	Sérgio Aveiro		Ludens clube Machico	1:07:17
26	0116	Marco Klenk		Individual	1:07:36
27	0034	Gabriel Silva		Clube Escola do Estreito	1:09:22
28	0085	Élvio Escórcio		Nature High Running	1:11:21
29	0028	Ivo Rodrigues		Clube Desportivo Infante	1:16:07
30	0113	Alex Santos		Individual	1:27:32
31	0115	João Teixeira		Individual	1:28:07
<b>Sen F (13)</b>					
			<b>Sen F (13)</b>	<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0001	Joana Soares		ACD Jardim da Serra	43:29
2	0017	Cátia Fiqueli		Clube Aventura da Madeira	53:05
3	0111	Joana Costa		Individual	56:15
4	0032	Sara Rodrigues		Clube Escola do Estreito	56:24
5	0103	Camila João		Clube Escola do Estreito	1:02:44
6	0002	Elvina Jesus		ACD Jardim da Serra	1:09:21
7	0058	Carolina Marques		Individual	1:12:56
8	0045	Herculana Sousa		Clube Naval de São Vicente	1:16:22
9	0110	Claudia Dias		Individual	1:20:56
10	0057	Bárbara Benedito		Individual	1:30:16
11	0088	Silvia Sousa		S.C. Santacruzese	1:32:12
12	0059	Lucilina Aguiar		Individual	1:42:13
13	0060	Susete Faria		Individual	1:43:32
<b>Juv M (2)</b>					
			<b>Juv M (2)</b>	<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0052	José Gomes		Club Sport Marítimo	48:55
2	0095	Nuno Coelho		ADRAP	1:14:20

Pl	tno	Name	B	Club	Time
<b>Juv F (1)</b>		<b>Juv F (1)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0031	Catarina Pinto		Clube Escola do Estreito	1:07:08
<b>Jun M (2)</b>		<b>Jun M (2)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0089	José Pestana		ACD Jardim da Serra	45:44
2	0030	Eduardo Jardim		Clube Escola do Estreito	52:45
<b>Jun F (1)</b>		<b>Jun F (1)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0105	Anabela Monteiro		Clube Naval de São Vicente	1:18:53
<b>Sub23 M (2)</b>		<b>Sub23M (2)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0118	Romeu Gouveia		Salomon Suunto Portugal	38:40
2	0117	José Henriquez		Individual	1:12:02
<b>Sub23 F (1)</b>		<b>Sub23F (1)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0050	Mariana Oliveira		Clube Naval de São Vicente	1:52:33
<b>VetM40 (27)</b>		<b>VetM40 (2)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0022	Américo Caldeira		Clube Aventura da Madeira	40:40
2	0067	Francisco Freitas		ACD Jardim da Serra	42:31
3	0039	José Aguiar		Clube Escola do Estreito	44:29
4	0093	Juvenal Faria		ACD Jardim da Serra	46:22
5	0071	Nuno Lourenço		Individual	48:14
6	0005	Bruno PP		ACD Jardim da Serra	48:20
7	0055	Nelson Fernandes		Grupo Desportivo Corticeiras	49:53
8	0101	Sidónio Freitas		Clube Montanha do Funchal	50:30
9	0109	José Aveiro		Grupo Desportivo Corticeiras	51:15
10	0081	Sandro Silva		JAC	51:59
11	0070	Mauro Câmara		Clube Aventura da Madeira	52:07
12	0006	Davide Fernandes		ACD Jardim da Serra	54:50
13	0074	Pedro Gomes		Individual	56:45
14	0096	Bruno Fernandes		ADRAP	56:51
15	0075	Rui Canada		Individual	58:35
16	0044	Christophe Afonso		Clube Futebol Andorinha	59:01
17	0073	Paulo Neves		Individual	59:50
18	0008	Rafael Luís		ACM Madeira/TAT	1:04:14
19	0120	Estêvão Costa		Individual	1:06:05
20	0038	João Pereira		Clube Escola do Estreito	1:07:36
21	0087	Emanuel Fernandes		Nature High Running	1:08:09
22	0040	Óscar Correia		Clube Escola do Estreito	1:08:43
23	0086	Albino Olim		Nature High Running	1:10:05
24	0106	Duarte Coelho		G.R.Cruzado Canicense	1:21:32
25	0092	José Ramos		ACD Jardim da Serra	1:22:45
26	0043	António Silva		Clube Futebol Andorinha	1:35:04
27	0069	Marco Carvalho		Individual	1:39:53
<b>VetF40 (11)</b>		<b>VetF40 (11)</b>		<b>3,3 km 1000 m</b>	<b>0 C</b>
1	0083	Carina Góis		Ludens clube Machico	54:46
2	0051	Sónia Quelhas		Clube Naval de São Vicente	57:17
3	0020	Maria João Abreu		Clube Aventura da Madeira	57:24
4	0012	Sónia Mendonça		A. D. Galomar	1:05:15

Pl	tno	Name	B	Club	Time
<b>VetF40 (11)</b>		<b>VetF40 (11) 3,3 km 1000 m 0 C</b>			<i>(cont.)</i>
5	0041	Sandra Teixeira		Clube Futebol Andorinha	1:08:55
6	0107	Andreia João		Grupo Desportivo Corticeiras	1:12:27
7	0054	Ana Martins		G.R.Cruzado Canicense	1:15:39
8	0026	Carla Pinto		C. D. Escola de Santana	1:19:59
9	0037	Marlene Correia		Clube Escola do Estreito	1:22:32
10	0065	Margarida Clairouin		Individual	1:47:02
11	0021	Rosalina Gouveia		Clube Aventura da Madeira	1:51:25
<b>VetM50 (9)</b>		<b>VetM50 (9) 3,3 km 1000 m 0 C</b>			
1	0023	Leonardo Diogo		Clube Aventura da Madeira	42:39
2	0007	José Ornelas		ACD Jardim da Serra	50:31
3	0009	Nuno Faria		ACM Madeira/TAT	50:42
3	0015	José Ribeiro		Clube Aventura da Madeira	50:42
5	0013	José Teixeira		A. Porto da Cruz Trail Team	1:00:56
6	0121	Alcino Bárbara		Individual	1:06:52
7	0077	Joaquim Rebelo		Individual	1:08:59
8	0053	Teodoto Silva		Club Sport Marítimo	1:10:38
9	0078	José Caldeira		Individual	1:16:09
<b>VetF50 (2)</b>		<b>VetF50 (2) 3,3 km 1000 m 0 C</b>			
1	0042	Iolanda Henriques		Clube Futebol Andorinha	54:43
2	0011	Ana Marote		Ludens clube Machico	1:03:55
<b>VetM60 (4)</b>		<b>VetM60 (4) 3,3 km 1000 m 0 C</b>			
1	0080	Luís Mendonça		Individual	56:05
2	0079	João Ornelas		G.R.Cruzado Canicense	58:49
3	0104	Ricardo Pereira		Clube Futebol Andorinha	1:04:57
4	0102	Justino Nóbrega		Clube Montanha do Funchal	1:12:27
<b>VetF60 (1)</b>		<b>VetF60 (1) 3,3 km 1000 m 0 C</b>			
1	0066	Solange Ferraz		Clube Montanha do Funchal	1:50:14

## IV KM Vertical Naturnorte

20/set/20

### Resultados Equipas

#### Resultados Equipas Masculinas

1	Clube Aventura da Madeira	02:01:24
2	ACD Jardim da Serra	02:10:24
3	Clube Escola do Estreito	02:19:28
4	Clube Montanha do Funchal	02:19:48
5	Clube Naval de São Vicente	02:26:45
6	ADRAP	02:59:58
7	Nature High Running	03:29:35
8	Clube de Futebol Andorinha	03:39:02

#### Resultados Equipas Femininas

1	Clube Escola do Estreito	03:06:16
2	Clube Aventura da Madeira	03:41:54
3	Clube Naval de São Vicente	04:27:48