

BENJAMINS A - STAGE 1

0.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	15.2°C	93%
End	10:36	--	--

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	368	Tomás Félix	Individual	01:35		-	
2	649	Ana Mafalda Rocha	Villa Cesari / FLAMA	01:39	+00:04	-	
3	238	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	01:43	+00:08	-	
4	214	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	01:43	+00:08	-	
5	241	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	01:45	+00:10	-	
6	553	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	01:45	+00:10	-	
7	650	Carlos Alexandre Duarte	Villa Cesari / FLAMA	01:45	+00:10	-	
8	587	Guilherme Reis	Sport Clube Beira-Mar	01:51	+00:16	-	
9	242	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	01:53	+00:18	-	
10	35	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	01:53	+00:18	-	
11	458	Martin Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	01:55	+00:20	-	
12	554	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	01:55	+00:20	-	
13	459	Samuel Marques	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	01:56	+00:21	-	
14	237	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	01:56	+00:21	-	
15	243	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	01:57	+00:22	-	
16	367	Gustavo barradas	Individual	01:58	+00:23	-	
17	457	Iris BAltarejo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	01:58	+00:23	-	
18	239	Sara Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	01:59	+00:24	-	
19	501	MARGARIDA OLIVEIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	02:00	+00:25	-	
20	12	Santiago Lopes	A.D.C.R. VILAGE	02:01	+00:26	-	
21	185	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:03	+00:28	-	
22	244	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	02:08	+00:33	-	
23	10	Diana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	02:15	+00:40	-	
24	11	Filipa Ferreira	A.D.C.R. VILAGE	02:17	+00:42	-	
25	503	SARA PEREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	02:22	+00:47	-	
26	502	MARIA PEREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	02:23	+00:48	-	
27	236	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	02:40	+01:05	-	
28	184	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:52	+01:17	-	
29	240	Afonso Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	03:00	+01:25	-	

Benjamins A

0.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	15.2°C	93%
End	10:36	-99°C	-99%

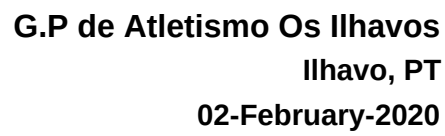
RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	649	Ana Mafalda Rocha	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	01:39	+00:04	-
2	238	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:43	+00:07	-
3	35	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	01:53	+00:18	-
4	237	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:56	+00:21	-
5	457	Iris BALTAREJO	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Feminino	01:58	+00:23	-
6	239	Sara Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:59	+00:24	-
7	501	MARGARIDA OLIVEIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Benjamim A Feminino	02:00	+00:24	-
8	10	Diana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim A Feminino	02:15	+00:39	-
9	11	Filipa Ferreira	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim A Feminino	02:17	+00:42	-
10	503	SARA PEREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Benjamim A Feminino	02:22	+00:46	-
11	502	MARIA PEREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Benjamim A Feminino	02:23	+00:48	-
12	236	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:40	+01:04	-
13	184	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Feminino	02:52	+01:17	-

Benjamim A Masculino

1	368	Tomás Félix	Individual	Benjamim A Masculino	01:35	-
2	214	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	01:43	+00:07
3	241	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	01:45	+00:10
4	553	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	01:45	+00:10
5	650	Carlos Alexandre Duarte	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	01:45	+00:10
6	587	Guilherme Reis	Sport Clube Beira-Mar	Benjamim A Masculino	01:51	+00:15
7	242	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	01:53	+00:17
8	458	Martin Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Masculino	01:55	+00:19
9	554	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	01:55	+00:20
10	459	Samuel Marques	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Masculino	01:56	+00:21
11	243	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	01:57	+00:21
12	367	Gustavo barradas	Individual	Benjamim A Masculino	01:58	+00:22
13	12	Santiago Lopes	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim A Masculino	02:01	+00:26
14	185	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	02:03	+00:27
15	244	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:08	+00:33
16	240	Afonso Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	03:00	+01:25



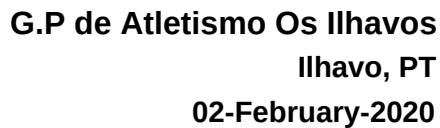
0.4 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	2 + 4 + 6	12
2	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	7 + 10 + 11	28

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:50
-----------------------------	-------	----------------------------

BENJAMINS B - STAGE 1

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	14.5°C	100%
End	11:02	--	--

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	557	Pedro Freitas	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	02:49		-	
2	36	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	02:55	+00:06	-	
3	558	Rodrigo Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	02:57	+00:08	-	
4	556	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	02:59	+00:10	-	
5	55	Tiago Jesus	ACRSD	03:11	+00:22	-	
6	132	Kirill Lymar	Campinho	03:11	+00:22	-	
7	555	Matilde Rodrigues	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:11	+00:22	-	
8	54	Fábio Simão	ACRSD	03:18	+00:29	-	
9	131	Alexandre Shubin	Campinho	03:18	+00:29	-	
10	281	Santiago Maciel	GRECAS - Vagos	03:21	+00:32	-	
11	88	LUCAS NEVES	Arada Atletico Clube	03:21	+00:32	-	
12	248	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	03:22	+00:33	-	
13	591	Bruno Regala	Sport Clube Beira-Mar	03:24	+00:35	-	
14	325	Luís Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	03:26	+00:37	-	
15	323	Cristiano Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	03:27	+00:38	-	
16	249	Maria Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	03:28	+00:39	-	
17	338	David Dias	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	03:32	+00:43	-	
18	71	Beatriz Jesus	ADREP	03:44	+00:55	-	
19	676	Maria Miguel Rocha	Individual	03:48	+00:59	-	
20	508	NÚRIA FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	03:50	+01:01	-	
21	506	JOANA MENDONÇA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	03:54	+01:05	-	
22	86	ANDRE ALEIXO	Arada Atletico Clube	03:57	+01:08	-	
23	37	RUBEN COSTA	ACDL-SJVER	03:59	+01:10	-	
24	247	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	04:00	+01:11	-	
25	13	Adriana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	04:10	+01:21	-	
26	507	NIDIA NUNES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	04:15	+01:26	-	
27	317	Adriana Marques	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	39:02	+36:13	-	

Benjamins B

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	14.5°C	100%
End	11:02	-99°C	-99%

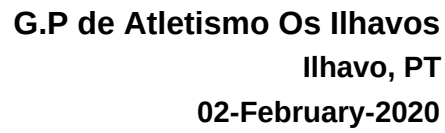
RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	555	Matilde Rodrigues	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Feminino	03:11	+00:22	-
2	248	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	03:22	+00:33	-
3	249	Maria Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	03:28	+00:38	-
4	71	Beatriz Jesus	ADREP	Benjamim B Feminino	03:44	+00:55	-
5	676	Maria Miguel Rocha	Individual	Benjamim B Feminino	03:48	+00:59	-
6	508	NÚRIA FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Benjamim B Feminino	03:50	+01:01	-
7	506	JOANA MENDONÇA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Benjamim B Feminino	03:54	+01:05	-
8	247	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	04:00	+01:11	-
9	13	Adriana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim B Feminino	04:10	+01:21	-
10	507	NIDIA NUNES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Benjamim B Feminino	04:15	+01:26	-
11	317	Adriana Marques	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Benjamim B Feminino	39:02	+36:13	-

Benjamim B Masculino

1	557	Pedro Freitas	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	02:49	-
2	36	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	02:55	+00:05
3	558	Rodrigo Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	02:57	+00:07
4	556	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	02:59	+00:10
5	55	Tiago Jesus	ACRSD	Benjamim B Masculino	03:11	+00:22
6	132	Kirill Lymar	Campinho	Benjamim B Masculino	03:11	+00:22
7	54	Fábio Simão	ACRSD	Benjamim B Masculino	03:18	+00:29
8	131	Alexandre Shubin	Campinho	Benjamim B Masculino	03:18	+00:29
9	281	Santiago Maciel	GRECAS - Vagos	Benjamim B Masculino	03:21	+00:32
10	88	LUCAS NEVES	Arada Atletico Clube	Benjamim B Masculino	03:21	+00:32
11	591	Bruno Regala	Sport Clube Beira-Mar	Benjamim B Masculino	03:24	+00:35
12	325	Luís Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Benjamim B Masculino	03:26	+00:37
13	323	Cristiano Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Benjamim B Masculino	03:27	+00:38
14	338	David Dias	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Benjamim B Masculino	03:32	+00:43
15	86	ANDRE ALEIXO	Arada Atletico Clube	Benjamim B Masculino	03:57	+01:08
16	37	RUBEN COSTA	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	03:59	+01:10



0.8 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:42
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:42
-----------------------------	-------	----------------------------

INFANTIS - STAGE 1

1.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	14.2°C	100%
End	10:19	14.5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	511	Nelson Moreira	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	05:35		-	
2	659	João Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	05:49	+00:14	-	
3	371	Pedro Dinis Pereira de Lemos	Individual	05:56	+00:21	-	
4	258	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	06:03	+00:28	-	
5	326	Francisco Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	06:06	+00:31	-	
6	73	Simão Jesus	ADREP	06:21	+00:46	-	
7	339	IGOR ALMEIDA GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	06:23	+00:48	-	
8	217	Daniel Fontinha	F C Estrelas Susanenses	06:24	+00:49	-	
9	218	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	06:24	+00:49	-	
10	215	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	06:24	+00:49	-	
11	93	MARIA ROCHA	Arada Atletico Clube	06:28	+00:53	-	
12	513	ANDRÉ NUNES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	06:37	+01:02	-	
13	216	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	06:37	+01:02	-	
14	92	MARIA OLIVEIRA	Arada Atletico Clube	06:39	+01:04	-	
15	40	JOANA TEIXEIRA	ACDL-SJVER	06:42	+01:07	-	
16	254	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	06:43	+01:08	-	
17	660	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	06:44	+01:09	-	
18	595	Miguel Felgueiras	Sport Clube Beira-Mar	06:45	+01:10	-	
19	57	Leonor Pereira	Adeca	06:53	+01:18	-	
20	655	Letícia Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	06:58	+01:23	-	
21	372	Santiago Gonçalves Leite	Individual	07:04	+01:29	-	
22	91	LARA NEVES	Arada Atletico Clube	07:05	+01:30	-	
23	255	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	07:12	+01:37	-	
24	41	MATILDE VIEIRA	ACDL-SJVER	07:23	+01:48	-	
25	89	INES MOTA	Arada Atletico Clube	07:26	+01:51	-	
26	284	Simão Simões	GRECAS - Vagos	07:29	+01:54	-	
27	515	JOAO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	07:42	+02:07	-	
28	18	Verónica Silvano	ACD os Ílhavos	07:43	+02:08	-	
29	509	Rodrigo Pe4reira	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	07:47	+02:12	-	
30	370	Sofia Marta Dominguez	Individual	07:51	+02:16	-	
31	90	LARA MAIA	Arada Atletico Clube	07:52	+02:17	-	
32	318	Camila Boia	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	07:52	+02:17	-	
33	678	Salomé Nogueira	G.D.Assempak	07:52	+02:17	-	
34	282	Duarte Pequeno	GRECAS - Vagos	08:08	+02:33	-	
35	253	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	08:09	+02:34	-	
36	654	Bárbara Calçada Pinho	Villa Cesari / FLAMA	08:39	+03:04	-	
37	38	CAROLINA RAPOSO	ACDL-SJVER	09:09	+03:34	-	
38	592	Filipa Araújo	Sport Clube Beira-Mar	09:17	+03:42	-	

Infantis

1.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	14.2°C	100%
End	10:19	14.5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	215	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	06:24	+00:49	-
2	93	MARIA ROCHA	Arada Atletico Clube	Infantil Feminino	06:28	+00:53	-
3	216	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	06:37	+01:02	-
4	92	MARIA OLIVEIRA	Arada Atletico Clube	Infantil Feminino	06:39	+01:04	-
5	40	JOANA TEIXEIRA	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	06:42	+01:07	-
6	254	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	06:43	+01:08	-
7	57	Leonor Pereira	Adeca	Infantil Feminino	06:53	+01:18	-
8	655	Leticia Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	06:58	+01:23	-
9	91	LARA NEVES	Arada Atletico Clube	Infantil Feminino	07:05	+01:30	-
10	255	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	07:12	+01:37	-
11	41	MATILDE VIEIRA	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	07:23	+01:48	-
12	89	INES MOTA	Arada Atletico Clube	Infantil Feminino	07:26	+01:51	-
13	18	Verónica Silvano	ACD os Ílhavos	Infantil Feminino	07:43	+02:08	-
14	370	Sofia Marta Dominguez	Individual	Infantil Feminino	07:51	+02:16	-
15	90	LARA MAIA	Arada Atletico Clube	Infantil Feminino	07:52	+02:17	-
16	318	Camila Boia	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Infantil Feminino	07:52	+02:17	-
17	678	Salomé Nogueira	G.D.Assempak	Infantil Feminino	07:52	+02:17	-
18	253	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	08:09	+02:34	-
19	654	Bárbara Calçada Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	08:39	+03:04	-
20	38	CAROLINA RAPOSO	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	09:09	+03:34	-
21	592	Filipa Araújo	Sport Clube Beira-Mar	Infantil Feminino	09:17	+03:42	-

Infantil Masculino

1	511	Nelson Moreira	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Infantil Masculino	05:35	-
2	659	João Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	05:49	+00:14
3	371	Pedro Dinis Pereira de Lemos	Individual	Infantil Masculino	05:56	+00:21
4	258	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	06:03	+00:28
5	326	Francisco Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Infantil Masculino	06:06	+00:31
6	73	Simão Jesus	ADREP	Infantil Masculino	06:21	+00:46
7	339	IGOR ALMEIDA GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Infantil Masculino	06:23	+00:48
8	217	Daniel Fontinha	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	06:24	+00:49
9	218	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	06:24	+00:49
10	513	ANDRÉ NUNES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Infantil Masculino	06:37	+01:02
11	660	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	06:44	+01:09

Infantis

1.6 KM

[illegible]

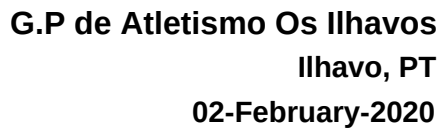
OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	595	Miguel Felgueiras	Sport Clube Beira-Mar	Infantil Masculino	06:45	+01:10	-
13	372	Santiago Gonçalves Leite	Individual	Infantil Masculino	07:04	+01:29	-
14	284	Simão Simões	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	07:29	+01:54	-
15	515	JOAO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Infantil Masculino	07:42	+02:07	-
16	509	Rodrigo Pe4reira	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Infantil Masculino	07:47	+02:12	-
17	282	Duarte Pequeno	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	08:08	+02:33	-

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:41
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:41
-----------------------------	-------	----------------------------

INICIADOS - STAGE 1

2.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:55	14°C	100%
End	10:08	14.5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	490	Ricardo Vieira Junior	Liberdade FC	07:16		03:28	
2	602	Henrique Silva	Sport Clube Beira-Mar	07:17	+00:01	03:28	
3	601	David Rodrigues	Sport Clube Beira-Mar	07:35	+00:19	03:37	
4	222	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	07:38	+00:22	03:38	
5	21	Leonardo Mirassol	ACD os Ílhavos	07:45	+00:29	03:42	
6	663	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	07:45	+00:29	03:42	
7	524	DIOGO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	07:51	+00:35	03:44	
8	220	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	07:55	+00:39	03:46	
9	133	Lucas Almeida	Campinho	07:59	+00:43	03:48	
10	134	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	08:01	+00:45	03:49	
11	529	RUBEN FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	08:03	+00:47	03:50	
12	95	EMA OLIVEIRA	Arada Atletico Clube	08:07	+00:51	03:52	
13	373	DINIS S CARVALHO	Individual	08:08	+00:52	03:52	
14	221	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	08:08	+00:52	03:53	
15	516	ARIANA CARDOSO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	08:10	+00:54	03:53	
16	599	Alex Valente	Sport Clube Beira-Mar	08:12	+00:56	03:54	
17	526	DOMINGOS GAUDENCIO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	08:17	+01:01	03:57	
18	528	LUIS FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	08:18	+01:02	03:57	
19	530	VASCO MACHADO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	08:18	+01:02	03:57	
20	600	António Oliveira	Sport Clube Beira-Mar	08:19	+01:03	03:58	
21	664	David Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	08:26	+01:10	04:01	
22	285	Beatriz Pequeno	GRECAS - Vagos	08:26	+01:10	04:01	
23	522	Raquete Alves	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	08:43	+01:27	04:09	
24	321	Afonso Silva	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	08:56	+01:40	04:15	
25	520	LARA CARTUCHO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	09:04	+01:48	04:19	
26	525	DIOGO SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	09:08	+01:52	04:21	
27	662	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	09:08	+01:52	04:21	
28	59	Maria Baltar	Adeca	09:17	+02:01	04:25	
29	527	HELDER SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	09:20	+02:04	04:27	
30	96	MATILDE AMORIM	Arada Atletico Clube	09:25	+02:09	04:29	
31	580	MIGUEL BATISTA	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIR	09:25	+02:09	04:29	
32	94	ANA PEREIRA	Arada Atletico Clube	09:40	+02:24	04:36	
33	75	Leonardo Pereira	ADREP	09:44	+02:28	04:38	
34	597	Laura Serra	Sport Clube Beira-Mar	10:03	+02:47	04:47	
35	260	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	10:05	+02:49	04:48	
36	579	LÁRA FONSECA	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIR	10:09	+02:53	04:50	
37	477	CRISTINA BABIAN	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10:20	+03:04	04:55	
38	519	JÉSSICA SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	10:40	+03:24	05:05	
39	74	Inês Leitão	ADREP	10:45	+03:29	05:07	
40	259	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	11:11	+03:55	05:19	

INICIADOS - STAGE 1

2.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
41	58	Ana Neto	Adeca	11:27	+04:11	05:27	
42	320	Matilde Leite	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	11:50	+04:34	05:38	
43	15	Íris Casqueira	A.D.C.R. VILAGE	11:53	+04:37	05:40	
44	478	SORAIA CONCEIÇÃO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11:55	+04:39	05:41	
45	22	Micael Santos	ACD os Ílhavos	13:11	+05:55	06:17	

Iniciados

2.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:55	14°C	100%
End	10:08	14.5°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	134	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciado Feminino	08:01	+00:44	03:49
2	95	EMA OLIVEIRA	Arada Atletico Clube	Iniciado Feminino	08:07	+00:50	03:52
3	516	ARIANA CARDOSO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Feminino	08:10	+00:53	03:53
4	285	Beatriz Pequeno	GRECAS - Vagos	Iniciado Feminino	08:26	+01:10	04:01
5	522	Raquete Alves	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Feminino	08:43	+01:26	04:09
6	520	LARA CARTUCHO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Feminino	09:04	+01:48	04:19
7	662	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	09:08	+01:52	04:21
8	59	Maria Baltar	Adeca	Iniciado Feminino	09:17	+02:00	04:25
9	96	MATILDE AMORIM	Arada Atletico Clube	Iniciado Feminino	09:25	+02:08	04:29
10	94	ANA PEREIRA	Arada Atletico Clube	Iniciado Feminino	09:40	+02:24	04:36
11	597	Laura Serra	Sport Clube Beira-Mar	Iniciado Feminino	10:03	+02:47	04:47
12	260	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	10:05	+02:49	04:48
13	579	LÁRA FONSECA	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Iniciado Feminino	10:09	+02:53	04:50
14	477	CRISTINA BABIAN	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Feminino	10:20	+03:04	04:55
15	519	JÉSSICA SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Feminino	10:40	+03:24	05:05
16	74	Inês Leitão	ADREP	Iniciado Feminino	10:45	+03:29	05:07
17	259	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	11:11	+03:54	05:19
18	58	Ana Neto	Adeca	Iniciado Feminino	11:27	+04:11	05:27
19	320	Matilde Leite	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciado Feminino	11:50	+04:34	05:38
20	15	Íris Casqueira	A.D.C.R. VILAGE	Iniciado Feminino	11:53	+04:37	05:40
21	478	SORAIA CONCEIÇÃO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Feminino	11:55	+04:39	05:41

Iniciado Masculino

1	490	Ricardo Vieira Junior	Liberdade FC	Iniciado Masculino	07:16		03:28
2	602	Henrique Silva	Sport Clube Beira-Mar	Iniciado Masculino	07:17	+00:00	03:28
3	601	David Rodrigues	Sport Clube Beira-Mar	Iniciado Masculino	07:35	+00:19	03:37
4	222	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	07:38	+00:22	03:38
5	21	Leonardo Mirassol	ACD os Ílhavos	Iniciado Masculino	07:45	+00:29	03:42
6	663	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	07:45	+00:29	03:42
7	524	DIOGO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	07:51	+00:35	03:44

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 02-Feb-2020 12:20
-----------------------------	-------	----------------------------

Iniciados

2.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	220	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	07:55	+00:38	03:46
9	133	Lucas Almeida	Campinho	Iniciado Masculino	07:59	+00:43	03:48
10	529	RUBEN FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	08:03	+00:47	03:50
11	373	DINIS S CARVALHO	Individual	Iniciado Masculino	08:08	+00:51	03:52
12	221	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	08:08	+00:52	03:53
13	599	Alex Valente	Sport Clube Beira-Mar	Iniciado Masculino	08:12	+00:56	03:54
14	526	DOMINGOS GAUDENCIO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	08:17	+01:01	03:57
15	528	LUIS FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	08:18	+01:01	03:57
16	530	VASCO MACHADO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	08:18	+01:01	03:57
17	600	António Oliveira	Sport Clube Beira-Mar	Iniciado Masculino	08:19	+01:03	03:58
18	664	David Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	08:26	+01:09	04:01
19	321	Afonso Silva	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Iniciado Masculino	08:56	+01:39	04:15
20	525	DIOGO SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	09:08	+01:51	04:21
21	527	HELDER SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Iniciado Masculino	09:20	+02:04	04:27
22	580	MIGUEL BATISTA	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Iniciado Masculino	09:25	+02:09	04:29
23	75	Leonardo Pereira	ADREP	Iniciado Masculino	09:44	+02:28	04:38
24	22	Micael Santos	ACD os Ílhavos	Iniciado Masculino	13:11	+05:55	06:17

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	3 + 5 + 6	14
2	ARADA ATLETICO CLUBE	2 + 9 + 10	21

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:13
-----------------------------	-------	----------------------------

JUVENIS - STAGE 1

3.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	14.1°C	100%
End	09:51	14°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	563	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12:06		03:34	
2	562	Eduardo Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12:09	+00:03	03:34	
3	534	TIAGO NUNES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	12:18	+00:12	03:37	
4	25	Diogo Bastos	ACD os Ílhavos	12:39	+00:33	03:43	
5	64	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-MS Ass. Desp Cult Macieira de Sarnes	12:43	+00:37	03:44	
6	668	Jorge Reis	Villa Cesari / FLAMA	12:46	+00:40	03:45	
7	603	José Felgueiras	Sport Clube Beira-Mar	12:57	+00:51	03:48	
8	268	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	13:08	+01:02	03:52	
9	65	RUI ALVES	ADEC-MS Ass. Desp Cult Macieira de Sarnes	13:23	+01:17	03:56	
10	62	Vasco Ribeiro	Adeca	13:30	+01:24	03:58	
11	669	Tiago Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	13:36	+01:30	04:00	
12	560	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	13:43	+01:37	04:02	
13	533	CLAUDIO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	13:47	+01:41	04:03	
14	561	Daniel Santiago	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	13:51	+01:45	04:04	
15	61	Francisco Silva	Adeca	13:53	+01:47	04:05	
16	27	Rodrigo Marques	ACD os Ílhavos	14:14	+02:08	04:11	
17	60	Diogo Monteiro	Adeca	14:21	+02:15	04:13	
18	480	TIAGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	14:44	+02:38	04:20	
19	266	Marta Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	15:01	+02:55	04:25	
20	667	João Tavares Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	15:09	+03:03	04:27	
21	263	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	15:18	+03:12	04:30	
22	605	Francisco Pombo da Silva	Sport Comércio Salgueiros	15:37	+03:31	04:36	
23	24	Iara Mano	ACD os Ílhavos	15:43	+03:37	04:37	
24	28	Tiago Novo	ACD os Ílhavos	16:24	+04:18	04:49	
25	26	Micael Alves	ACD os Ílhavos	16:27	+04:21	04:50	
26	43	CINDY GUEDES	ACDL-SJVER	16:45	+04:39	04:56	
27	264	Eduarda Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	16:57	+04:51	04:59	
28	265	Helena Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	20:57	+08:51	06:10	

Juvenis

3.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	14.1°C	100%
End	09:51	14°C	100%

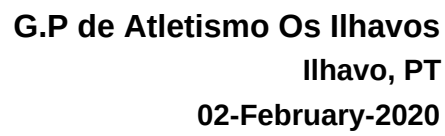
RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	560	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Feminino	13:43	+01:36	04:02:36
2	266	Marta Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	15:01	+02:54	04:25:30
3	263	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	15:18	+03:11	04:30:41
4	24	Iara Mano	ACD os Ílhavos	Juvenil Feminino	15:43	+03:37	04:37:18
5	43	CINDY GUEDES	ACDL-SJVER	Juvenil Feminino	16:45	+04:38	04:56:56
6	264	Eduarda Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	16:57	+04:50	04:59:47
7	265	Helena Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	20:57	+08:50	06:10:37

Juvenil Masculino

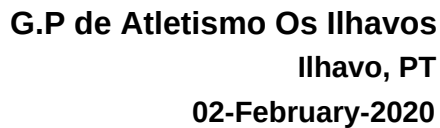
1	563	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	12:06	03:34
2	562	Eduardo Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	12:09	+00:03 03:34
3	534	TIAGO NUNES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Juvenil Masculino	12:18	+00:11 03:37
4	25	Diogo Bastos	ACD os Ílhavos	Juvenil Masculino	12:39	+00:32 03:43
5	64	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-MS Ass. Desp Cult Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	12:43	+00:37 03:44
6	668	Jorge Reis	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	12:46	+00:40 03:45
7	603	José Felgueiras	Sport Clube Beira-Mar	Juvenil Masculino	12:57	+00:50 03:48
8	268	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Masculino	13:08	+01:01 03:52
9	65	RUI ALVES	ADEC-MS Ass. Desp Cult Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	13:23	+01:17 03:56
10	62	Vasco Ribeiro	Adeca	Juvenil Masculino	13:30	+01:23 03:58
11	669	Tiago Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	13:36	+01:30 04:00
12	533	CLAUDIO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Juvenil Masculino	13:47	+01:40 04:03
13	561	Daniel Santiago	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	13:51	+01:44 04:04
14	61	Francisco Silva	Adeca	Juvenil Masculino	13:53	+01:46 04:05
15	27	Rodrigo Marques	ACD os Ílhavos	Juvenil Masculino	14:14	+02:08 04:11
16	60	Diogo Monteiro	Adeca	Juvenil Masculino	14:21	+02:15 04:13
17	480	TIAGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	14:44	+02:38 04:20
18	667	João Tavares Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	15:09	+03:02 04:27
19	605	Francisco Pombo da Silva	Sport Comércio Salgueiros	Juvenil Masculino	15:37	+03:31 04:36
20	28	Tiago Novo	ACD os Ílhavos	Juvenil Masculino	16:24	+04:17 04:49
21	26	Micael Alves	ACD os Ílhavos	Juvenil Masculino	16:27	+04:20 04:50



3.4 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:08
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 10:07
-----------------------------	-------	----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	17.8°C	93%
End	12:15	17.8°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	640	Hélder Santos	Sporting Clube Portugal	30:27		03:05	
2	117	João Antunes	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	30:33	+00:06	03:05	
3	575	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	30:51	+00:24	03:07	
4	349	PAULO JORGE CAETANO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	31:01	+00:34	03:08	
5	160	Rui Muga	Clube Académico de Mogadouro	31:08	+00:41	03:09	
6	342	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	32:05	+01:38	03:14	
7	610	Jorge Moreira	Sporting Clube de Braga	32:10	+01:43	03:15	
8	49	Filipe Ferreira	ACR Vale de Cambra	32:14	+01:47	03:15	
9	407	José Sá	Individual	32:20	+01:53	03:16	
10	623	GIL MAIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	32:24	+01:57	03:16	
11	344	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	32:27	+02:00	03:17	
12	559	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	32:29	+02:02	03:17	
13	191	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	32:39	+02:12	03:18	
14	210	Luís Beato	EV Peraltafil	32:55	+02:28	03:20	
15	146	Joaquim Figueiredo	CD São Salvador do Campo	32:56	+02:29	03:20	
16	212	Vitor Santos	EV Peraltafil	32:57	+02:30	03:20	
17	50	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	33:01	+02:34	03:20	
18	624	JOÃO TRIGUEIROS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	33:09	+02:42	03:21	
19	332	José Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	33:14	+02:47	03:21	
20	211	Toze Castro	EV Peraltafil	33:22	+02:55	03:22	
21	165	Manuel Alves	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	33:39	+03:12	03:24	
22	173	RENATO SOUSA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	33:42	+03:15	03:24	
23	578	Luís Miguel	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	33:46	+03:19	03:25	
24	170	HELDER PIRES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	33:54	+03:27	03:25	
25	48	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	33:59	+03:32	03:26	
26	435	Nuno Pinho	Individual	34:01	+03:34	03:26	
27	351	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	34:13	+03:46	03:27	
28	634	RICARDO FERREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	34:27	+04:00	03:29	
29	322	Susana Godinho	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	34:28	+04:01	03:29	
30	467	Angelo Araujo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	34:29	+04:02	03:29	
31	566	Emília Pisoeiro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	34:35	+04:08	03:30	
32	51	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	34:37	+04:10	03:30	
33	576	Pedro Nadais	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	34:40	+04:13	03:30	
34	171	JANIK LIMA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	34:41	+04:14	03:30	
35	359	RUI ALVES	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	34:48	+04:21	03:31	
36	168	ANDRE ADRIANO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	35:01	+04:34	03:32	
37	577	Ricardo Marques	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:03	+04:36	03:32	
38	346	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	35:09	+04:42	03:33	
39	570	Neide dias	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:09	+04:42	03:33	
40	209	José Almeida	EV Peraltafil	35:13	+04:46	03:33	

9.9 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
41	355	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	35:15	+04:48	03:34	
42	106	Manuel Ferreira	Arada Atletico Clube	35:18	+04:51	03:34	
43	119	Nuno Silva	CAL - Clube de Atletismo de Lamas	35:19	+04:52	03:34	
44	176	LUIS SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	35:23	+04:56	03:34	
45	565	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:30	+05:03	03:35	
46	620	DANIEL PEIXOTO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	35:33	+05:06	03:35	
47	629	TIAGO OLIVEIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	35:36	+05:09	03:36	
48	571	Susana Cunha	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:39	+05:12	03:36	
49	627	RICARDO BARROS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	35:39	+05:12	03:36	
50	399	Hugo Moreira	Individual	35:39	+05:12	03:36	
51	193	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	35:43	+05:16	03:36	
52	145	Sara Pinho	CD São Salvador do Campo	35:46	+05:19	03:37	
53	124	Rúben Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	35:53	+05:26	03:37	
54	573	Fábio Castro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:55	+05:28	03:38	
55	194	Ricardo Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	35:59	+05:32	03:38	
56	157	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	36:05	+05:38	03:39	
57	334	Luís Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	36:10	+05:43	03:39	
58	301	Vitor Santos	GRECAS - Vagos	36:12	+05:45	03:39	
59	361	Armando bastos	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	36:19	+05:52	03:40	
60	312	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	36:23	+05:56	03:41	
61	465	Ricardo Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	36:26	+05:59	03:41	
62	609	Diana Moreira Almeida	Sporting Clube de Braga	36:31	+06:04	03:41	
63	622	FABIO CORREIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	36:31	+06:04	03:41	
64	276	Paulo Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	36:32	+06:05	03:41	
65	162	João Reis	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	36:32	+06:05	03:41	
66	468	António Sousa	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	36:33	+06:06	03:42	
67	439	Rui Cardoso	Individual	36:34	+06:07	03:42	
68	142	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	36:43	+06:16	03:42	
69	331	Diogo Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	36:48	+06:21	03:43	
70	347	MESSIAS DOS SANTOS NEVES DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	36:50	+06:23	03:43	
71	354	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	36:51	+06:24	03:43	
72	621	DANIEL SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	36:52	+06:25	03:43	
73	155	Joel Ramalhoto	Centro de Atletismo de Tondela	36:53	+06:26	03:44	
74	230	Hélder Robalinho	G.D.Ronda	36:55	+06:28	03:44	
75	631	HERNANI FURTADO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	36:56	+06:29	03:44	
76	158	Carlos Ribeiro	Centro de Atletismo de Tondela	36:56	+06:29	03:44	
77	198	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	36:56	+06:29	03:44	
78	105	Salviano Ferreira	Arada Atletico Clube	36:57	+06:30	03:44	
79	164	Fernando Oliveira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	36:58	+06:31	03:44	
80	314	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	36:59	+06:32	03:44	
81	208	Diogo Coutinho	EV Peraltafil	37:02	+06:35	03:44	
82	77	Alberto Fonte	ADREP	37:11	+06:44	03:45	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
83	335	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	37:16	+06:49	03:46	
84	289	Clarisse Cruz	GRECAS - Vagos	37:24	+06:57	03:47	
85	485	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	37:32	+07:05	03:47	
86	294	Sara Carvalho	GRECAS - Vagos	37:35	+07:08	03:48	
87	564	Bárbara Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	37:35	+07:08	03:48	
88	585	AMERICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES DO MUNICIPIO DE OVAR	37:41	+07:14	03:48	
89	45	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	37:41	+07:14	03:48	
90	298	Edivaldo Maciel	GRECAS - Vagos	37:46	+07:19	03:49	
91	612	TIAGO ROSAS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	37:51	+07:24	03:49	
92	100	Márcio Pereira	Arada Atlético Clube	37:57	+07:30	03:50	
93	357	Bruno couto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	37:58	+07:31	03:50	
94	271	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	37:58	+07:31	03:50	
95	204	Márcio Cruz	Escola Atletismo de Coimbra	38:02	+07:35	03:51	
96	313	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	38:08	+07:41	03:51	
97	195	João Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	38:12	+07:45	03:52	
98	235	José silva	G.D.Ronda	38:13	+07:46	03:52	
99	52	António Pinto	ACR Vale de Cambra	38:15	+07:48	03:52	
100	141	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	38:19	+07:52	03:52	
101	626	MIGUEL FARIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	38:31	+08:04	03:53	
102	156	Pedro Conceição	Centro de Atletismo de Tondela	38:33	+08:06	03:54	
103	572	Celso Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	38:38	+08:11	03:54	
104	297	João Arrais	GRECAS - Vagos	38:43	+08:16	03:55	
105	66	SANDRO DUARTE	ADEC-MS Ass. Desp Cult Macieira de Sarnes	38:44	+08:17	03:55	
106	636	AUGUSTO ALUAI	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	38:49	+08:22	03:55	
107	293	Patrícia Oliveira	GRECAS - Vagos	38:53	+08:26	03:56	
108	181	MARIO VAZ	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	38:54	+08:27	03:56	
109	343	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	38:56	+08:29	03:56	
110	336	Vítor Pinheiro	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	39:01	+08:34	03:56	
111	542	RAMIRO RIBEIRO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	39:09	+08:42	03:57	
112	568	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	39:12	+08:45	03:58	
113	337	Nicolau Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	39:13	+08:46	03:58	
114	360	Alcindo dias	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	39:19	+08:52	03:58	
115	315	RUI PEDRO JESUS DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	39:28	+09:01	03:59	
116	103	Paulo Maia	Arada Atlético Clube	39:42	+09:15	04:01	
117	543	ARMÉNIO SANTOS	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	39:47	+09:20	04:01	
118	402	João Malheiro	Individual	40:01	+09:34	04:03	
119	108	Tiago Alves	Bintóito Bentanias	40:03	+09:36	04:03	
120	8	Fernando Antunes	A NOZ	40:04	+09:37	04:03	
121	441	Sérgio Filipe da Rocha Ascensão	Individual	40:05	+09:38	04:03	
122	472	João Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	40:13	+09:46	04:04	
123	633	PEDRO SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	40:14	+09:47	04:04	
124	362	Avelino Freitas	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	40:19	+09:52	04:04	
125	333	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	40:19	+09:52	04:04	
126	34	Elisabete Sousa	ACD S João da Serra	40:20	+09:53	04:04	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
127	489	António Moreira	Kalenji Team Decathlon Aveiro	40:25	+09:58	04:05	
128	305	Paulo António	GRECAS - Vagos	40:26	+09:59	04:05	
129	232	João Moreira	G.D.Ronda	40:31	+10:04	04:06	
130	584	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES DO MUNICIPIO DE OVAR	40:32	+10:05	04:06	
131	80	Helena Sampaio	AFIS/OVAR	40:34	+10:07	04:06	
132	405	JOSE CARLOS LACERDA	Individual	40:39	+10:12	04:06	
133	81	Mário Carvalho	ALIANÇA DE GANDRA	40:42	+10:15	04:07	
134	151	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	40:46	+10:19	04:07	
135	152	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	40:47	+10:20	04:07	
136	531	BRUNO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	40:49	+10:22	04:07	
137	393	Cristiano Pereira	Individual	40:53	+10:26	04:08	
138	234	Carlos Fazendeiro	G.D.Ronda	40:56	+10:29	04:08	
139	547	JOAQUIM TEIXEIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	41:07	+10:40	04:09	
140	42	FILIPE SANTOS	ACDL-SJVER	41:07	+10:40	04:09	
141	32	Leandro Santos	ACD os Ílhavos	41:09	+10:42	04:09	
142	67	Rui Pedro Sousa Figueiredo	ADF Bike Riders	41:17	+10:50	04:10	
143	470	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	41:25	+10:58	04:11	
144	345	LINO FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	41:29	+11:02	04:11	
145	143	JORGE MORAIS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	41:32	+11:05	04:12	
146	611	LUIS SILVA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	41:35	+11:08	04:12	
147	431	José Cunha	Individual	41:36	+11:09	04:12	
148	101	Bruno Oliveira	Arada Atletico Clube	41:37	+11:10	04:12	
149	329	Amélia Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	41:51	+11:24	04:14	
150	647	Márcio Salgado	Twelvespot	42:00	+11:33	04:15	
151	229	Celso Silva	G.D.Ronda	42:04	+11:37	04:15	
152	180	JORGE ARAUJO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42:08	+11:41	04:15	
153	466	Americo Pinho	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	42:09	+11:42	04:15	
154	179	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42:09	+11:42	04:15	
155	199	Bruno Esteves	DESNIVEL POSITIVO	42:11	+11:44	04:16	
156	231	Luis Costa	G.D.Ronda	42:14	+11:47	04:16	
157	400	JOÃO BARTOLOMEU	Individual	42:16	+11:49	04:16	
158	196	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	42:17	+11:50	04:16	
159	172	MARCO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42:19	+11:52	04:16	
160	159	Nélson Muga	Clube Académico de Mogadouro	42:23	+11:56	04:17	
161	126	Rui Moreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	42:25	+11:58	04:17	
162	290	Fátima Pinho	GRECAS - Vagos	42:37	+12:10	04:18	
163	548	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	42:42	+12:15	04:19	
164	4	José Pereira	A D Rio Largo C Espinho	42:46	+12:19	04:19	
165	608	Nuno Alexandre Coelho da Silva	Sport Comércio Salgueiros	42:50	+12:23	04:20	
166	56	Eduardo Pinto	ACRSD	42:50	+12:23	04:20	
167	125	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	42:53	+12:26	04:20	
168	365	Valdemar alves	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	42:57	+12:30	04:20	
169	225	Rogerio Fernandes	F C Estrelas Susanenses	43:02	+12:35	04:21	
170	299	Tiago Alves	GRECAS - Vagos	43:11	+12:44	04:22	
171	311	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	43:15	+12:48	04:22	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
172	430	Jorge Costa	Individual	43:16	+12:49	04:22	
173	306	Paulo Briga	GRECAS - Vagos	43:17	+12:50	04:22	
174	552	Mário Martins	Os Kágados	43:22	+12:55	04:23	
175	412	Nuno Hélder Silva	Individual	43:29	+13:02	04:24	
176	135	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	43:41	+13:14	04:25	
177	630	CARLOS FERREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	43:42	+13:15	04:25	
178	421	Américo	Individual	43:45	+13:18	04:25	
179	463	Sandra Silva	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	43:46	+13:19	04:25	
180	352	DAVID DA SILVA FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	43:47	+13:20	04:25	
181	358	Marco Peixoto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	43:47	+13:20	04:25	
182	273	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	44:01	+13:34	04:27	
183	296	Jaime Santos	GRECAS - Vagos	44:09	+13:42	04:28	
184	420	Rúben Neves	Individual	44:10	+13:43	04:28	
185	638	PAULO MOREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	44:23	+13:56	04:29	
186	147	Olivério Baptista	CENAP - Cacia	44:26	+13:59	04:29	
187	148	Olivério Baptista	CENAP - Cacia	44:27	+14:00	04:29	
188	348	MIGUEL SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	44:28	+14:01	04:29	
189	150	José Resende	CENAP - Cacia	44:38	+14:11	04:31	
190	149	José Resende	CENAP - Cacia	44:39	+14:12	04:31	
191	432	Luís Soares	Individual	44:45	+14:18	04:31	
192	128	Armando Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	44:47	+14:20	04:31	
193	648	Alberto Santos	Twelvespot	44:48	+14:21	04:31	
194	9	Pedro Vieira	A.D.Amarante trail running	44:49	+14:22	04:32	
195	613	HORTENSE TENDA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	45:13	+14:46	04:34	
196	483	MATILDE BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	45:15	+14:48	04:34	
197	356	NORBERTO LOPES DE OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	45:17	+14:50	04:34	
198	628	RICARDO PEREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	45:19	+14:52	04:35	
199	690	Ruben Grangeia	ACD os Ílhavos	45:19	+14:52	04:35	
200	670	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	45:24	+14:57	04:35	
201	139	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	45:32	+15:05	04:36	
202	413	Nuno Ribeiro	Individual	45:33	+15:06	04:36	
203	102	Cláudio Silva	Arada Atletico Clube	45:40	+15:13	04:37	
204	473	Manuel Azevedo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	45:49	+15:22	04:38	
205	137	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	45:50	+15:23	04:38	
206	396	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	45:56	+15:29	04:38	
207	488	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	46:14	+15:47	04:40	
208	423	Carlos Gomes	Individual	46:18	+15:51	04:41	
209	461	Carla Fontoura	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	46:25	+15:58	04:41	
210	309	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	46:26	+15:59	04:41	
211	364	Mário nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	46:26	+15:59	04:41	
212	582	NUNO SOARES	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIR	46:40	+16:13	04:43	
213	448	Ernesto Gonçalves	Individual	46:40	+16:13	04:43	
214	637	JOSÉ PEREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	46:41	+16:14	04:43	
215	192	Nuno Pessoa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	46:41	+16:14	04:43	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
216	79	José Matos	ADREP	46:42	+16:15	04:43	
217	454	Pedro Ratola	Individual	46:49	+16:22	04:44	
218	674	Miguel Ângelo Moreira	Villa Cesari / FLAMA	47:06	+16:39	04:45	
219	23	João Ramalho	ACD os Ílhavos	47:15	+16:48	04:46	
220	537	MÁRCIA SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	47:22	+16:55	04:47	
221	546	FLAVIO FERNANDES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	47:25	+16:58	04:47	
222	635	Rui Monteiro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	47:32	+17:05	04:48	
223	672	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	47:35	+17:08	04:48	
224	614	LIGIA CASIMIRO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	47:37	+17:10	04:49	
225	437	Paulo Marques	Individual	47:46	+17:19	04:50	
226	187	Julia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	47:47	+17:20	04:50	
227	536	FÁTIMA SOUSA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	47:52	+17:25	04:50	
228	460	Ana Aleixo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	47:54	+17:27	04:50	
229	471	Francisco Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	47:54	+17:27	04:50	
230	408	Júlio Teixeira	Individual	47:57	+17:30	04:51	
231	175	ANTONIO DOMINGOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	48:01	+17:34	04:51	
232	330	Sandra Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	48:03	+17:36	04:51	
233	544	FILIPE MACHADO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	48:12	+17:45	04:52	
234	395	Diogo Ramos	Individual	48:20	+17:53	04:53	
235	47	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	48:27	+18:00	04:54	
236	3	João Mendes	A D Rio Largo C Espinho	48:29	+18:02	04:54	
237	308	JULIANA RODRIGUES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	48:32	+18:05	04:54	
238	300	Tiago Reigota	GRECAS - Vagos	48:36	+18:09	04:55	
239	30	Marta Senos	ACD os Ílhavos	48:36	+18:09	04:55	
240	447	Arménio Neves	Individual	48:37	+18:10	04:55	
241	462	Catarina Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	48:46	+18:19	04:56	
242	550	Israel	Os jolas	48:51	+18:24	04:56	
243	551	Marco	Os jolas	48:51	+18:24	04:56	
244	444	Alcides Sales	Individual	49:01	+18:34	04:57	
245	642	António Fernandes	TOC RUNNERS	49:10	+18:43	04:58	
246	415	Ricardo Bastos	Individual	49:12	+18:45	04:58	
247	410	Miguel Félix	Individual	49:14	+18:47	04:58	
248	78	Helder Rodrigues	ADREP	49:15	+18:48	04:58	
249	200	Sandra Maciel	Elcomandante Team	49:21	+18:54	04:59	
250	456	Rui Godinho	Individual	49:26	+18:59	05:00	
251	422	Benedito Lemos	Individual	49:26	+18:59	05:00	
252	6	Joaquim Gomes	A D Rio Largo C Espinho	49:39	+19:12	05:01	
253	163	Edmundo Guedes	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	49:48	+19:21	05:02	
254	434	Nuno Lopes	Individual	49:56	+19:29	05:03	
255	353	MANUEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	49:59	+19:32	05:03	
256	392	César António Nunes Lopes	Individual	50:04	+19:37	05:03	
257	446	António Carvalho	Individual	50:08	+19:41	05:04	
258	632	JORGE SOUSA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	50:10	+19:43	05:04	
259	295	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	50:14	+19:47	05:04	
260	673	Manuel Francisco Valente	Villa Cesari / FLAMA	50:27	+20:00	05:06	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
261	206	Ana Oliveira	EV Peraltafil	50:37	+20:10	05:07	
262	213	Leonel Silva	EV Peraltafil	50:38	+20:11	05:07	
263	442	Tiago Lourenço	Individual	50:44	+20:17	05:07	
264	583	MARIA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES DO MUNICIPIO DE OVAR	50:48	+20:21	05:08	
265	380	Isabel Maria Oliveira Pereira Henriques	Individual	50:49	+20:22	05:08	
266	154	José Teixeira	CENAP - Cacia	50:58	+20:31	05:09	
267	153	José Teixeira	CENAP - Cacia	50:58	+20:31	05:09	
268	144	Manuel Carlos Santos Dias	CATR- Correio de Albergaria Trail Running	51:03	+20:36	05:09	
269	113	Cristina Silva	BoraBora, Vamos Lá!	51:04	+20:37	05:09	
270	455	RUI CORREIA	Individual	51:05	+20:38	05:10	
271	545	MARCO VAZ	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	51:10	+20:43	05:10	
272	104	Rui Neves	Arada Atletico Clube	51:15	+20:48	05:11	
273	188	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	51:23	+20:56	05:11	
274	449	felisbino Almeida	Individual	51:37	+21:10	05:13	
275	228	Sandra Canelha	G.D.Ronda	51:38	+21:11	05:13	
276	671	António Jorge Almeida	Villa Cesari / FLAMA	51:39	+21:12	05:13	
277	453	Paulo Neves	Individual	51:39	+21:12	05:13	
278	677	Arlindo Santos	Individual	51:53	+21:26	05:14	
279	464	Sandrine Sousa	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	52:05	+21:38	05:16	
280	644	Ana Fonseca	Twelvespot	52:06	+21:39	05:16	
281	569	Lúcia Cândido	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	52:08	+21:41	05:16	
282	316	VALTER JACINTO	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	52:12	+21:45	05:16	
283	619	VANDA MONTEIRO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	52:33	+22:06	05:18	
284	397	Francisco Fernandes	Individual	52:41	+22:14	05:19	
285	121	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	52:46	+22:19	05:20	
286	189	Renata Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	52:53	+22:26	05:20	
287	111	Carlos Tavares	Bintóito Bentanias	53:08	+22:41	05:22	
288	450	Hélder Manuel Leques Andrade	Individual	53:19	+22:52	05:23	
289	203	Reinaldo Miranda	Equipa Maravilha	53:25	+22:58	05:24	
290	112	Alexandra Pinho	BoraBora, Vamos Lá!	53:30	+23:03	05:24	
291	2	Daniel Lopes	A D Rio Largo C Espinho	53:32	+23:05	05:24	
292	270	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	53:44	+23:17	05:26	
293	616	NADIA SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	53:55	+23:28	05:27	
294	120	Paulo Fortunato	CAL - Clube de Atletismo de Lamas	53:59	+23:32	05:27	
295	118	ana paula castro	CAL - Clube de Atletismo de Lamas	53:59	+23:32	05:27	
296	161	Clementina Andrade	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	54:03	+23:36	05:28	
297	224	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	54:03	+23:36	05:28	
298	645	Bárbara Pereira	Twelvespot	54:15	+23:48	05:29	
299	618	SONIA SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	54:20	+23:53	05:29	
300	379	Graca leite	Individual	54:21	+23:54	05:29	
301	272	Ivan Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	54:56	+24:29	05:33	
302	29	Filomena Santos	ACD os Ílhavos	55:01	+24:34	05:33	
303	223	Vanessa Bastos	F C Estrelas Susanenses	55:08	+24:41	05:34	
304	226	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	55:08	+24:41	05:34	
305	404	Jorge Daniel da Silva Gonçalves	Individual	55:11	+24:44	05:34	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
306	493	César Rocha	mc3	55:20	+24:53	05:35	
307	340	ISABEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	55:20	+24:53	05:35	
308	127	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Clube	55:27	+25:00	05:36	
309	122	Lídia Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	55:27	+25:00	05:36	
310	110	José Oliveira	Bintóito Bentanias	55:28	+25:01	05:36	
311	494	Alvaro Silva	Mss-Contabilidade Team Trail	55:34	+25:07	05:37	
312	387	Sandra Aguiar	Individual	55:35	+25:08	05:37	
313	401	João Gouveia	Individual	55:39	+25:12	05:37	
314	183	Liliana Coelho	DAVID SPORTS	55:41	+25:14	05:37	
315	275	Paulo Ramos	GJ Pinheiro da Bemposta	55:47	+25:20	05:38	
316	307	FERNANDA GOMES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	55:51	+25:24	05:39	
317	381	MADALENA CORREIA	Individual	56:36	+26:09	05:43	
318	675	Júlio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	56:40	+26:13	05:43	
319	482	MARINHA BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	56:41	+26:14	05:43	
320	433	Miguel Pimentel	Individual	56:43	+26:16	05:44	
321	202	Paula Miranda	Equipa Maravilha	57:06	+26:39	05:46	
322	227	Deolinda Ferreira	G.D.Ronda	57:27	+27:00	05:48	
323	98	Paula Costa	Arada Atletico Clube	58:03	+27:37	05:52	
324	375	Ana Costa	Individual	58:49	+28:22	05:56	
325	115	António Matos	BoraBora, Vamos Lá!	58:59	+28:32	05:57	
326	99	Sónia Silva	Arada Atletico Clube	01:00:16	+29:49	06:05	
327	382	MARIA DOS ANJOS	Individual	01:01:34	+31:07	06:13	
328	31	Paula Juliet's	ACD os Ílhavos	01:02:06	+31:39	06:16	
329	114	Edite Fernandes	BoraBora, Vamos Lá!	01:02:29	+32:02	06:19	
330	607	Jose rocha	Sport Comércio Salgueiros	01:03:51	+33:24	06:27	
331	606	Susana	Sport Comércio Salgueiros	01:03:51	+33:24	06:27	
332	406	José Luís Marques Lima	Individual	01:04:17	+33:50	06:30	
333	492	Marta Pinto	mc3	01:04:36	+34:09	06:32	
334	123	Maria Valente	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:05:35	+35:08	06:37	
335	262	Jessica Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	01:05:46	+35:19	06:39	
336	278	Sergio Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	01:05:46	+35:19	06:39	
337	116	Augusto Costa	BoraBora, Vamos Lá!	01:06:09	+35:42	06:41	
338	445	Alexandre Sampaio Rosa	Individual	01:08:39	+38:12	06:56	
339	385	Paula de Frias Werneck Genofre	Individual	01:08:39	+38:12	06:56	
340	377	Carla Ferreira	Individual	01:10:48	+40:21	07:09	
341	643	Isabel Ventura	TRIBO NR	01:10:51	+40:24	07:09	
342	389	Sara Matos	Individual	01:11:07	+40:40	07:11	
343	438	Ricardo Castelo Branco	Individual	01:11:46	+41:19	07:15	
344	383	Maria Fernanda Costa	Individual	01:11:51	+41:24	07:15	
345	378	Diana Tavares	Individual	01:11:52	+41:25	07:16	
346	376	Andreia Filipa Duarte Lemos	Individual	01:11:53	+41:26	07:16	

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	17.8°C	93%
End	12:15	17.8°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	322	Susana Godinho	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	Senior Feminino	34:28	+04:01	03:29
2	566	Emília Pisoeiro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	34:35	+04:08	03:30
3	570	Neide dias	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	35:09	+04:42	03:33
4	565	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	35:30	+05:03	03:35
5	571	Susana Cunha	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	35:39	+05:12	03:36
6	145	Sara Pinho	CD São Salvador do Campo	Senior Feminino	35:46	+05:19	03:37
7	609	Diana Moreira Almeida	Sporting Clube de Braga	Senior Feminino	36:31	+06:04	03:41
8	289	Clarisse Cruz	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	37:24	+06:57	03:47
9	294	Sara Carvalho	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	37:35	+07:08	03:48
10	564	Bárbara Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	37:35	+07:08	03:48
11	293	Patrícia Oliveira	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	38:53	+08:26	03:56
12	568	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	39:12	+08:45	03:58
13	34	Elisabete Sousa	ACD S João da Serra	Senior Feminino	40:20	+09:53	04:04
14	80	Helena Sampaio	AFIS/OVAR	Senior Feminino	40:34	+10:07	04:06
15	329	Amélia Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Feminino	41:51	+11:24	04:14
16	290	Fátima Pinho	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	42:37	+12:10	04:18
17	548	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	42:42	+12:15	04:19
18	135	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Feminino	43:41	+13:14	04:25
19	463	Sandra Silva	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	43:46	+13:19	04:25
20	613	HORTENSE TENDA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	45:13	+14:46	04:34
21	483	MATILDE BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Feminino	45:15	+14:48	04:34
22	670	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Feminino	45:24	+14:57	04:35
23	139	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Feminino	45:32	+15:05	04:36
24	137	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Feminino	45:50	+15:23	04:38
25	461	Carla Fontoura	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	46:25	+15:58	04:41
26	309	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	46:26	+15:58	04:41
27	537	MÁRCIA SILVA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Senior Feminino	47:22	+16:55	04:47

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

28	614	LIGIA CASIMIRO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	47:37	+17:10	04:49
29	187	Julia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Feminino	47:47	+17:20	04:50
30	536	FÁTIMA SOUSA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Senior Feminino	47:52	+17:25	04:50
31	460	Ana Aleixo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	47:54	+17:26	04:50
32	330	Sandra Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Feminino	48:03	+17:36	04:51
33	308	JULIANA RODRIGUES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	48:32	+18:05	04:54
34	30	Marta Senos	ACD os Ílhavos	Senior Feminino	48:36	+18:09	04:55
35	200	Sandra Maciel	Elcomandante Team	Senior Feminino	49:21	+18:53	04:59
36	295	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	50:14	+19:47	05:04
37	206	Ana Oliveira	EV Peraltafil	Senior Feminino	50:37	+20:10	05:07
38	583	MARIA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES DO MUNICIPIO DE OVAR	Senior Feminino	50:48	+20:20	05:08
39	380	Isabel Maria Oliveira Pereira Henriques	Individual	Senior Feminino	50:49	+20:22	05:08
40	113	Cristina Silva	BoraBora, Vamos Lá!	Senior Feminino	51:04	+20:37	05:09
41	188	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Feminino	51:23	+20:56	05:11
42	228	Sandra Canelha	G.D.Ronda	Senior Feminino	51:38	+21:11	05:13
43	464	Sandrine Sousa	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	52:05	+21:38	05:16
44	644	Ana Fonseca	Twelvespot	Senior Feminino	52:06	+21:39	05:16
45	569	Lúcia Cândido	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	52:08	+21:41	05:16
46	619	VANDA MONTEIRO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	52:33	+22:06	05:18
47	121	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Feminino	52:46	+22:19	05:20
48	189	Renata Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Feminino	52:53	+22:26	05:20
49	112	Alexandra Pinho	BoraBora, Vamos Lá!	Senior Feminino	53:30	+23:02	05:24
50	270	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Feminino	53:44	+23:17	05:26
51	616	NADIA SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	53:55	+23:27	05:27
52	118	ana paula castro	CAL - Clube de Atletismo de Lamas	Senior Feminino	53:59	+23:32	05:27
53	161	Clementina Andrade	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Feminino	54:03	+23:36	05:28
54	645	Bárbara Pereira	Twelvespot	Senior Feminino	54:15	+23:48	05:29
55	618	SONIA SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	54:20	+23:53	05:29
56	379	Graca leite	Individual	Senior Feminino	54:21	+23:54	05:29
57	29	Filomena Santos	ACD os Ílhavos	Senior Feminino	55:01	+24:34	05:33
58	223	Vanessa Bastos	F C Estrelas Susanenses	Senior Feminino	55:08	+24:41	05:34
59	340	ISABEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	55:20	+24:53	05:35
60	122	Lídia Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Feminino	55:27	+25:00	05:36
61	387	Sandra Aguiar	Individual	Senior Feminino	55:35	+25:08	05:37
62	183	Liliana Coelho	DAVID SPORTS	Senior Feminino	55:41	+25:14	05:37

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

9.9 KM

OFFICIAL RESULT

63	307	FERNANDA GOMES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	55:51	+25:24	05:39
64	381	MADALENA CORREIA	Individual	Senior Feminino	56:36	+26:09	05:43
65	482	MARINHA BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Feminino	56:41	+26:14	05:43
66	202	Paula Miranda	Equipa Maravilha	Senior Feminino	57:06	+26:39	05:46
67	227	Deolinda Ferreira	G.D.Ronda	Senior Feminino	57:27	+27:00	05:48
68	98	Paula Costa	Arada Atletico Clube	Senior Feminino	58:03	+27:36	05:52
69	375	Ana Costa	Individual	Senior Feminino	58:49	+28:21	05:56
70	99	Sónia Silva	Arada Atletico Clube	Senior Feminino	01:00:16	+29:49	06:05
71	382	MARIA DOS ANJOS	Individual	Senior Feminino	01:01:34	+31:07	06:13
72	31	Paula Juliet's	ACD os Ílhavos	Senior Feminino	01:02:06	+31:39	06:16
73	114	Edite Fernandes	BoraBora, Vamos Lá!	Senior Feminino	01:02:29	+32:02	06:19
74	606	Susana	Sport Comércio Salgueiros	Senior Feminino	01:03:51	+33:24	06:27
75	492	Marta Pinto	mc3	Senior Feminino	01:04:36	+34:09	06:32
76	123	Maria Valente	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Feminino	01:05:35	+35:08	06:37
77	385	Paula de Frias Werneck Genofre	Individual	Senior Feminino	01:08:39	+38:12	06:56
78	377	Carla Ferreira	Individual	Senior Feminino	01:10:48	+40:21	07:09
79	643	Isabel Ventura	TRIBO NR	Senior Feminino	01:10:51	+40:24	07:09
80	389	Sara Matos	Individual	Senior Feminino	01:11:07	+40:40	07:11
81	383	Maria Fernanda Costa	Individual	Senior Feminino	01:11:51	+41:24	07:15
82	378	Diana Tavares	Individual	Senior Feminino	01:11:52	+41:25	07:16
83	376	Andreia Filipa Duarte Lemos	Individual	Senior Feminino	01:11:53	+41:26	07:16

1	640	Hélder Santos	Sporting Clube Portugal	Senior Masculino	30:27		03:05
2	117	João Antunes	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	30:33	+00:06	03:05
3	575	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	30:51	+00:24	03:07
4	160	Rui Muga	Clube Académico de Mogadouro	Senior Masculino	31:08	+00:41	03:09
5	342	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	32:05	+01:38	03:14
6	610	Jorge Moreira	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	32:10	+01:43	03:15
7	49	Filipe Ferreira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:14	+01:47	03:15
8	407	José Sá	Individual	Senior Masculino	32:20	+01:53	03:16
9	623	GIL MAIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	32:24	+01:57	03:16
10	191	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	32:39	+02:12	03:18
11	210	Luís Beato	EV Peraltafil	Senior Masculino	32:55	+02:28	03:20
12	50	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	33:01	+02:34	03:20
13	624	JOÃO TRIGUEIROS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	33:09	+02:42	03:21
14	332	José Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	33:14	+02:47	03:21
15	211	Toze Castro	EV Peraltafil	Senior Masculino	33:22	+02:55	03:22
16	173	RENATO SOUSA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	33:42	+03:15	03:24
17	170	HELDER PIRES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	33:54	+03:27	03:25

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

9.9 KM

OFFICIAL RESULT

18	48	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	33:59	+03:32	03:26
19	51	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	34:37	+04:10	03:30
20	171	JANIK LIMA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	34:41	+04:14	03:30
21	359	RUI ALVES	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	34:48	+04:21	03:31
22	168	ANDRE ADRIANO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	35:01	+04:34	03:32
23	577	Ricardo Marques	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	35:03	+04:36	03:32
24	209	José Almeida	EV Peraltafil	Senior Masculino	35:13	+04:46	03:33
25	620	DANIEL PEIXOTO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	35:33	+05:06	03:35
26	629	TIAGO OLIVEIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	35:36	+05:08	03:36
27	627	RICARDO BARROS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	35:39	+05:12	03:36
28	399	Hugo Moreira	Individual	Senior Masculino	35:39	+05:12	03:36
29	193	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	35:43	+05:15	03:36
30	124	Rúben Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Masculino	35:53	+05:26	03:37
31	573	Fábio Castro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	35:55	+05:28	03:38
32	194	Ricardo Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	35:59	+05:32	03:38
33	157	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	Senior Masculino	36:05	+05:38	03:39
34	301	Vitor Santos	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	36:12	+05:45	03:39
35	312	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	36:23	+05:56	03:41
36	465	Ricardo Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Masculino	36:26	+05:59	03:41
37	622	FABIO CORREIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	36:31	+06:04	03:41
38	162	João Reis	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	36:32	+06:05	03:41
39	331	Diogo Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	36:48	+06:21	03:43
40	621	DANIEL SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	36:52	+06:25	03:43
41	155	Joel Ramalhoto	Centro de Atletismo de Tondela	Senior Masculino	36:53	+06:26	03:44
42	230	Hélder Robalinho	G.D.Ronda	Senior Masculino	36:55	+06:28	03:44
43	208	Diogo Coutinho	EV Peraltafil	Senior Masculino	37:02	+06:35	03:44
44	485	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	37:32	+07:05	03:47
45	298	Edivaldo Maciel	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	37:46	+07:19	03:49
46	100	Márcio Pereira	Arada Atletico Clube	Senior Masculino	37:57	+07:30	03:50
47	357	Bruno couto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	37:58	+07:31	03:50
48	271	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	37:58	+07:31	03:50
49	204	Márcio Cruz	Escola Atletismo de Coimbra	Senior Masculino	38:02	+07:35	03:51
50	313	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	38:08	+07:41	03:51
51	141	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	38:19	+07:52	03:52
52	626	MIGUEL FARIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	38:31	+08:04	03:53

9.9 KM

OFFICIAL RESULT

53	156	Pedro Conceição	Centro de Atletismo de Tondela	Senior Masculino	38:33	+08:06	03:54
54	572	Celso Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	38:38	+08:11	03:54
55	542	RAMIRO RIBEIRO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Senior Masculino	39:09	+08:42	03:57
56	402	João Malheiro	Individual	Senior Masculino	40:01	+09:34	04:03
57	108	Tiago Alves	Bintóito Bentanias	Senior Masculino	40:03	+09:35	04:03
58	333	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	40:19	+09:52	04:04
59	584	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES DO MUNICIPIO DE OVAR	Senior Masculino	40:32	+10:05	04:06
60	405	JOSE CARLOS LACERDA	Individual	Senior Masculino	40:39	+10:12	04:06
61	393	Cristiano Pereira	Individual	Senior Masculino	40:53	+10:26	04:08
62	67	Rui Pedro Sousa Figueiredo	ADF Bike Riders	Senior Masculino	41:17	+10:50	04:10
63	647	Márcio Salgado	Twelvespot	Senior Masculino	42:00	+11:33	04:15
64	229	Celso Silva	G.D.Ronda	Senior Masculino	42:04	+11:37	04:15
65	199	Bruno Esteves	DESNIVEL POSITIVO	Senior Masculino	42:11	+11:43	04:16
66	231	Luis Costa	G.D.Ronda	Senior Masculino	42:14	+11:47	04:16
67	400	JOÃO BARTOLOMEU	Individual	Senior Masculino	42:16	+11:49	04:16
68	172	MARCO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	42:19	+11:52	04:16
69	159	Nélson Muga	Clube Académico de Mogadouro	Senior Masculino	42:23	+11:56	04:17
70	4	José Pereira	A D Rio Largo C Espinho	Senior Masculino	42:46	+12:19	04:19
71	299	Tiago Alves	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	43:11	+12:44	04:22
72	311	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	43:15	+12:48	04:22
73	412	Nuno Hélder Silva	Individual	Senior Masculino	43:29	+13:02	04:24
74	358	Marco Peixoto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	43:47	+13:20	04:25
75	273	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	44:01	+13:34	04:27
76	420	Rúben Neves	Individual	Senior Masculino	44:10	+13:43	04:28
77	147	Olivério Baptista	CENAP - Cacia	Senior Masculino	44:26	+13:59	04:29
78	148	Olivério Baptista	CENAP - Cacia	Senior Masculino	44:27	+14:00	04:29
79	413	Nuno Ribeiro	Individual	Senior Masculino	45:33	+15:05	04:36
80	396	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	Senior Masculino	45:56	+15:29	04:38
81	582	NUNO SOARES	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	46:40	+16:13	04:43
82	408	Júlio Teixeira	Individual	Senior Masculino	47:57	+17:30	04:51
83	395	Diogo Ramos	Individual	Senior Masculino	48:20	+17:53	04:53
84	47	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	48:27	+18:00	04:54
85	3	João Mendes	A D Rio Largo C Espinho	Senior Masculino	48:29	+18:02	04:54
86	300	Tiago Reigota	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	48:36	+18:08	04:55
87	550	Israel	Os jolas	Senior Masculino	48:51	+18:24	04:56
88	551	Marco	Os jolas	Senior Masculino	48:51	+18:24	04:56
89	415	Ricardo Bastos	Individual	Senior Masculino	49:12	+18:45	04:58
90	410	Miguel Félix	Individual	Senior Masculino	49:14	+18:47	04:58
91	392	César António Nunes Lopes	Individual	Senior Masculino	50:04	+19:37	05:03
92	397	Francisco Fernandes	Individual	Senior Masculino	52:41	+22:14	05:19

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

93	2	Daniel Lopes	A D Rio Largo C Espinho	Senior Masculino	53:32	+23:05	05:24
94	404	Jorge Daniel da Silva Gonçalves	Individual	Senior Masculino	55:11	+24:44	05:34
95	401	João Gouveia	Individual	Senior Masculino	55:39	+25:12	05:37
96	607	Jose rocha	Sport Comércio Salgueiros	Senior Masculino	01:03:51	+33:24	06:27
97	406	José Luís Marques Lima	Individual	Senior Masculino	01:04:17	+33:50	06:30

Sub 23 Feminino

1	462	Catarina Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Sub 23 Feminino	48:46	+18:19	04:56
2	262	Jessica Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	Sub 23 Feminino	01:05:46	+35:19	06:39

Sub 23 Masculino

1	559	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	32:29	+02:02	03:17
2	576	Pedro Nadaís	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:40	+04:13	03:30
3	45	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	Sub 23 Masculino	37:41	+07:14	03:48
4	612	TIAGO ROSAS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Sub 23 Masculino	37:51	+07:24	03:49
5	66	SANDRO DUARTE	ADEC-MS Ass. Desp Cult Macieira de Sarnes	Sub 23 Masculino	38:44	+08:17	03:55
6	531	BRUNO FERREIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Sub 23 Masculino	40:49	+10:22	04:07
7	42	FILIPE SANTOS	ACDL-SJVER	Sub 23 Masculino	41:07	+10:40	04:09
8	32	Leandro Santos	ACD os Ílhavos	Sub 23 Masculino	41:09	+10:42	04:09
9	611	LUIS SILVA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Sub 23 Masculino	41:35	+11:08	04:12
10	628	RICARDO PEREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Sub 23 Masculino	45:19	+14:52	04:35
11	690	Ruben Grangeia	ACD os Ílhavos	Sub 23 Masculino	45:19	+14:52	04:35
12	23	João Ramalho	ACD os Ílhavos	Sub 23 Masculino	47:15	+16:48	04:46
13	272	Ivan Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	Sub 23 Masculino	54:56	+24:29	05:33

Veterano M40

1	349	PAULO JORGE CAETANO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	31:01	+00:34	03:08
2	344	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	32:27	+02:00	03:17
3	212	Vitor Santos	EV Peraltafil	Veterano M40	32:57	+02:30	03:20
4	578	Luís Miguel	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	33:46	+03:19	03:25
5	435	Nuno Pinho	Individual	Veterano M40	34:01	+03:34	03:26
6	634	RICARDO FERREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	34:27	+04:00	03:29
7	467	Angelo Araujo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	34:29	+04:02	03:29

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	346	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	35:09	+04:42	03:33
9	119	Nuno Silva	CAL - Clube de Atletismo de Lamas	Veterano M40	35:19	+04:52	03:34
10	176	LUIS SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	35:23	+04:56	03:34
11	334	Luís Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	36:10	+05:43	03:39
12	361	Armando bastos	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	36:19	+05:52	03:40
13	276	Paulo Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	36:32	+06:05	03:41
14	468	António Sousa	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	36:33	+06:06	03:42
15	439	Rui Cardoso	Individual	Veterano M40	36:34	+06:07	03:42
16	142	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M40	36:43	+06:16	03:42
17	347	MESSIAS DOS SANTOS NEVES DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	36:50	+06:23	03:43
18	631	HERNANI FURTADO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	36:56	+06:29	03:44
19	158	Carlos Ribeiro	Centro de Atletismo de Tondela	Veterano M40	36:56	+06:29	03:44
20	105	Salviano Ferreira	Arada Atletico Clube	Veterano M40	36:57	+06:30	03:44
21	314	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	36:59	+06:32	03:44
22	77	Alberto Fonte	ADREP	Veterano M40	37:11	+06:44	03:45
23	335	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	37:16	+06:49	03:46
24	297	João Arrais	GRECAS - Vagos	Veterano M40	38:43	+08:16	03:55
25	343	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	38:56	+08:29	03:56
26	336	Vítor Pinheiro	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	39:01	+08:34	03:56
27	360	Alcindo dias	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	39:19	+08:52	03:58
28	315	RUI PEDRO JESUS DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	39:28	+09:01	03:59
29	103	Paulo Maia	Arada Atletico Clube	Veterano M40	39:42	+09:15	04:01
30	543	ARMÉNIO SANTOS	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Veterano M40	39:47	+09:20	04:01
31	441	Sérgio Filipe da Rocha Ascensão	Individual	Veterano M40	40:05	+09:38	04:03
32	633	PEDRO SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	40:14	+09:47	04:04
33	362	Avelino Freitas	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	40:19	+09:51	04:04
34	489	António Moreira	Kalenji Team Decathlon Aveiro	Veterano M40	40:25	+09:58	04:05
35	232	João Moreira	G.D.Ronda	Veterano M40	40:31	+10:04	04:06
36	470	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	41:25	+10:58	04:11
37	345	LINO FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	41:29	+11:02	04:11
38	431	José Cunha	Individual	Veterano M40	41:36	+11:09	04:12
39	101	Bruno Oliveira	Arada Atletico Clube	Veterano M40	41:37	+11:10	04:12
40	466	Americo Pinho	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	42:09	+11:42	04:15

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

41	126	Rui Moreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	42:25	+11:58	04:17
42	608	Nuno Alexandre Coelho da Silva	Sport Comércio Salgueiros	Veterano M40	42:50	+12:23	04:20
43	125	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	42:53	+12:26	04:20
44	225	Rogério Fernandes	F C Estrelas Susanenses	Veterano M40	43:02	+12:35	04:21
45	430	Jorge Costa	Individual	Veterano M40	43:16	+12:49	04:22
46	630	CARLOS FERREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	43:42	+13:15	04:25
47	421	Américo	Individual	Veterano M40	43:45	+13:17	04:25
48	296	Jaime Santos	GRECAS - Vagos	Veterano M40	44:09	+13:42	04:28
49	348	MIGUEL SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	44:28	+14:01	04:29
50	150	José Resende	CENAP - Cacia	Veterano M40	44:38	+14:11	04:31
51	149	José Resende	CENAP - Cacia	Veterano M40	44:39	+14:12	04:31
52	432	Luís Soares	Individual	Veterano M40	44:45	+14:18	04:31
53	9	Pedro Vieira	A.D.Amarante trail running	Veterano M40	44:49	+14:22	04:32
54	102	Cláudio Silva	Arada Atletico Clube	Veterano M40	45:40	+15:13	04:37
55	423	Carlos Gomes	Individual	Veterano M40	46:18	+15:51	04:41
56	192	Nuno Pessoa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M40	46:41	+16:14	04:43
57	674	Miguel Ângelo Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	47:06	+16:39	04:45
58	635	Rui Monteiro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	47:32	+17:05	04:48
59	672	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	47:35	+17:08	04:48
60	437	Paulo Marques	Individual	Veterano M40	47:46	+17:19	04:50
61	175	ANTONIO DOMINGOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	48:01	+17:34	04:51
62	544	FILIPE MACHADO	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Veterano M40	48:12	+17:45	04:52
63	422	Benedito Lemos	Individual	Veterano M40	49:26	+18:59	05:00
64	434	Nuno Lopes	Individual	Veterano M40	49:56	+19:29	05:03
65	632	JORGE SOUSA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	50:10	+19:42	05:04
66	673	Manuel Francisco Valente	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	50:27	+19:59	05:06
67	442	Tiago Lourenço	Individual	Veterano M40	50:44	+20:17	05:07
68	144	Manuel Carlos Santos Dias	CATR- Correio de Albergaria Trail Running	Veterano M40	51:03	+20:36	05:09
69	545	MARCO VAZ	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Veterano M40	51:10	+20:43	05:10
70	104	Rui Neves	Arada Atletico Clube	Veterano M40	51:15	+20:48	05:11
71	671	António Jorge Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	51:39	+21:11	05:13
72	120	Paulo Fortunato	CAL - Clube de Atletismo de Lamas	Veterano M40	53:59	+23:31	05:27
73	224	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	Veterano M40	54:03	+23:36	05:28
74	493	César Rocha	mc3	Veterano M40	55:20	+24:53	05:35
75	110	José Oliveira	Bintóito Bentanias	Veterano M40	55:28	+25:01	05:36
76	275	Paulo Ramos	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	55:47	+25:20	05:38
77	433	Miguel Pimentel	Individual	Veterano M40	56:43	+26:16	05:44
78	115	António Matos	BoraBora, Vamos Lá!	Veterano M40	58:59	+28:32	05:57
79	278	Sergio Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	01:05:46	+35:19	06:39
80	438	Ricardo Castelo Branco	Individual	Veterano M40	01:11:46	+41:19	07:15

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M50

1	146	Joaquim Figueiredo	CD São Salvador do Campo	Veterano M50	32:56	+02:29	03:20
2	165	Manuel Alves	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	33:39	+03:12	03:24
3	351	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	34:13	+03:46	03:27
4	355	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	35:15	+04:48	03:34
5	106	Manuel Ferreira	Arada Atletico Clube	Veterano M50	35:18	+04:51	03:34
6	354	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	36:51	+06:24	03:43
7	198	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	36:56	+06:29	03:44
8	164	Fernando Oliveira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	36:58	+06:31	03:44
9	585	AMERICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES DO MUNICIPIO DE OVAR	Veterano M50	37:41	+07:14	03:48
10	195	João Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	38:12	+07:45	03:52
11	235	José silva	G.D.Ronda	Veterano M50	38:13	+07:46	03:52
12	52	António Pinto	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	38:15	+07:48	03:52
13	636	AUGUSTO ALUAI	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	38:49	+08:22	03:55
14	181	MARIO VAZ	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	38:54	+08:27	03:56
15	337	Nicolau Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M50	39:13	+08:46	03:58
16	8	Fernando Antunes	A NOZ	Veterano M50	40:04	+09:37	04:03
17	472	João Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	40:13	+09:46	04:04
18	305	Paulo António	GRECAS - Vagos	Veterano M50	40:26	+09:59	04:05
19	81	Mário Carvalho	ALIANÇA DE GANDRA	Veterano M50	40:42	+10:15	04:07
20	151	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	Veterano M50	40:46	+10:19	04:07
21	152	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	Veterano M50	40:47	+10:20	04:07
22	234	Carlos Fazendeiro	G.D.Ronda	Veterano M50	40:56	+10:29	04:08
23	547	JOAQUIM TEIXEIRA	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Veterano M50	41:07	+10:40	04:09
24	143	JORGE MORAIS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M50	41:32	+11:05	04:12
25	180	JORGE ARAUJO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	42:08	+11:41	04:15
26	179	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	42:09	+11:42	04:15
27	196	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	42:17	+11:50	04:16
28	56	Eduardo Pinto	ACRSD	Veterano M50	42:50	+12:23	04:20
29	365	Valdemar alves	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	42:57	+12:30	04:20
30	306	Paulo Briga	GRECAS - Vagos	Veterano M50	43:17	+12:50	04:22
31	552	Mário Martins	Os Kágados	Veterano M50	43:22	+12:55	04:23
32	352	DAVID DA SILVA FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	43:47	+13:20	04:25
33	638	PAULO MOREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	44:23	+13:56	04:29
34	128	Armando Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	44:47	+14:20	04:31

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 10	generate 02-Feb-2020 12:22
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

35	648	Alberto Santos	Twelvespot	Veterano M50	44:48	+14:21	04:31
36	356	NORBERTO LOPES DE OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	45:17	+14:50	04:34
37	473	Manuel Azevedo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	45:49	+15:22	04:38
38	488	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	46:14	+15:46	04:40
39	364	Mário nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	46:26	+15:59	04:44
40	448	Ernesto Gonçalves	Individual	Veterano M50	46:40	+16:13	04:43
41	637	JOSÉ PEREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	46:41	+16:14	04:43
42	79	José Matos	ADREP	Veterano M50	46:42	+16:15	04:43
43	454	Pedro Ratola	Individual	Veterano M50	46:49	+16:22	04:44
44	546	FLAVIO FERNANDES	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	Veterano M50	47:25	+16:58	04:47
45	471	Francisco Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	47:54	+17:27	04:50
46	447	Arménio Neves	Individual	Veterano M50	48:37	+18:10	04:55
47	444	Alcides Sales	Individual	Veterano M50	49:01	+18:34	04:57
48	642	António Fernandes	TOC RUNNERS	Veterano M50	49:10	+18:43	04:58
49	78	Helder Rodrigues	ADREP	Veterano M50	49:15	+18:48	04:58
50	456	Rui Godinho	Individual	Veterano M50	49:26	+18:59	05:00
51	6	Joaquim Gomes	A D Rio Largo C Espinho	Veterano M50	49:39	+19:12	05:01
52	163	Edmundo Guedes	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	49:48	+19:21	05:02
53	353	MANUEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	49:59	+19:32	05:03
54	446	António Carvalho	Individual	Veterano M50	50:08	+19:41	05:04
55	213	Leonel Silva	EV Peraltafil	Veterano M50	50:38	+20:11	05:07
56	154	José Teixeira	CENAP - Cacia	Veterano M50	50:58	+20:30	05:09
57	153	José Teixeira	CENAP - Cacia	Veterano M50	50:58	+20:31	05:09
58	455	RUI CORREIA	Individual	Veterano M50	51:05	+20:38	05:10
59	449	felisbino Almeida	Individual	Veterano M50	51:37	+21:10	05:13
60	453	Paulo Neves	Individual	Veterano M50	51:39	+21:12	05:13
61	677	Arlindo Santos	Individual	Veterano M50	51:53	+21:26	05:14
62	316	VALTER JACINTO	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	52:12	+21:45	05:16
63	111	Carlos Tavares	Bintóito Bentanias	Veterano M50	53:08	+22:41	05:22
64	450	Hélder Manuel Leques Andrade	Individual	Veterano M50	53:19	+22:52	05:23
65	203	Reinaldo Miranda	Equipa Maravilha	Veterano M50	53:25	+22:58	05:24
66	226	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	Veterano M50	55:08	+24:41	05:34
67	127	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	55:27	+25:00	05:36
68	494	Alvaro Silva	Mss-Contabilidade Team Trail	Veterano M50	55:34	+25:07	05:37
69	675	Júlio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M50	56:40	+26:13	05:43
70	116	Augusto Costa	BoraBora, Vamos Lá!	Veterano M50	01:06:09	+35:42	06:41
71	445	Alexandre Sampaio Rosa	Individual	Veterano M50	01:08:39	+38:11	06:58

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 12:24
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 12:24
-----------------------------	-------	----------------------------

COLETIVO - PROVA PRINCIPAL VETERANOS[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	1 + 2 + 8	11
2	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	9 + 24 + 37	70
3	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	10 + 19 + 48	77
4	ARADA ATLETICO CLUBE	13 + 27 + 44	84
5	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	16 + 31 + 40	87
6	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	17 + 42 + 50	109
7	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	15 + 38 + 64	117
8	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	26 + 33 + 67	126
9	G.D.RONDA	34 + 53 + 57	144
10	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	5 + 28 + 115	148
11	GRECAS - VAGOS	36 + 52 + 75	163
12	CENAP - CACIA	55 + 56 + 83	194
13	NBA - NUCLEO BARROSAS AMADOR	45 + 58 + 101	204
14	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	68 + 71 + 86	225
15	ADREP	30 + 98 + 111	239
16	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	18 + 144 + 148	310
17	VILLA CESARI / FLAMA	100 + 103 + 120	323
18	F C ESTRELAS SUSANENSES	73 + 138 + 139	350

PROVA PRINCIPAL - REGIONAL ESTRADA

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	17.8°C	93%
End	12:15	17.8°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	575	João Almeida	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	30:50		03:07
2	349	PAULO JORGE CAETANO GOMES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	31:01	+00:10	03:08
3	342	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	32:04	+01:14	03:14
4	49	Filipe Ferreira	acr vale de cambra	Senior Masculino	32:14	+01:23	03:15
5	623	GIL MAIA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	32:24	+01:33	03:16
6	344	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	32:26	+01:36	03:17
7	559	Fábio Simões	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	32:28	+01:38	03:17
8	191	Helder Lopes	dci/trilhos luso bussaco	Senior Masculino	32:38	+01:48	03:18
9	210	Luís Beato	ev peraltafil	Senior Masculino	32:55	+02:04	03:20
10	212	Vitor Santos	ev peraltafil	Veterano M40	32:56	+02:06	03:20
11	50	Nuno Oliveira	acr vale de cambra	Senior Masculino	33:00	+02:10	03:20
12	624	JOÃO TRIGUEIROS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	33:09	+02:18	03:21
13	332	José Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	33:14	+02:23	03:21
14	211	Toze Castro	ev peraltafil	Senior Masculino	33:22	+02:31	03:22
15	165	Manuel Alves	clube campismo são joão da madeira	Veterano M50	33:38	+02:48	03:24
16	173	RENATO SOUSA	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	33:42	+02:51	03:24
17	578	Luís Miguel	recreio desportivo de águeda	Veterano M40	33:46	+02:55	03:25
18	170	HELDER PIRES	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	33:54	+03:03	03:25
19	48	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Senior Masculino	33:59	+03:08	03:26
20	351	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	34:13	+03:22	03:27
21	634	RICARDO FERREIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	34:26	+03:36	03:29
22	467	Angelo Araujo	jobra-associação jovens da branca	Veterano M40	34:29	+03:38	03:29
23	566	Emília Pisoeiro	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	34:35	+03:44	03:30
24	51	Tiago Pinho	acr vale de cambra	Senior Masculino	34:37	+03:46	03:30
25	576	Pedro Nadais	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	34:39	+03:49	03:30
26	171	JANIK LIMA	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	34:41	+03:50	03:30
27	359	RUI ALVES	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	34:48	+03:57	03:31
28	168	ANDRE ADRIANO	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	35:00	+04:10	03:32
29	577	Ricardo Marques	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	35:02	+04:12	03:32
30	346	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	35:09	+04:18	03:33
31	570	Neide dias	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	35:09	+04:18	03:33
32	209	José Almeida	ev peraltafil	Senior Masculino	35:12	+04:22	03:33
33	355	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	35:14	+04:24	03:34
34	106	Manuel Ferreira	arada atletico clube	Veterano M50	35:18	+04:27	03:34
35	119	Nuno Silva	cal - clube de atletismo de lamas	Veterano M40	35:18	+04:28	03:34
36	176	LUIS SILVA	clube de atletismo de ovar	Veterano M40	35:23	+04:32	03:34
37	565	Carla Martinho	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	35:30	+04:39	03:35
38	620	DANIEL PEIXOTO	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	35:32	+04:42	03:35

PROVA PRINCIPAL - REGIONAL ESTRADA

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
39	629	TIAGO OLIVEIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	35:35	+04:44	03:36
40	571	Susana Cunha	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	35:38	+04:48	03:36
41	627	RICARDO BARROS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	35:39	+04:48	03:36
42	193	Milton Santos	dci/trilhos luso bussaco	Senior Masculino	35:42	+04:51	03:36
43	124	Rúben Almeida	caldas s. jorge sport clube	Senior Masculino	35:52	+05:02	03:37
44	573	Fábio Castro	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	35:54	+05:04	03:38
45	194	Ricardo Sousa	dci/trilhos luso bussaco	Senior Masculino	35:58	+05:08	03:38
46	334	Luís Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	36:09	+05:19	03:39
47	301	Vítor Santos	grecas - vagos	Senior Masculino	36:12	+05:21	03:39
48	361	Armando bastos	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	36:18	+05:28	03:40
49	312	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Masculino	36:23	+05:32	03:41
50	465	Ricardo Oliveira	jobra-associação jovens da branca	Senior Masculino	36:26	+05:35	03:41
51	622	FABIO CORREIA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	36:31	+05:40	03:41
52	276	Paulo Silva	gj pinheiro da bemposta	Veterano M40	36:31	+05:40	03:41
53	162	João Reis	clube campismo são joão da madeira	Senior Masculino	36:31	+05:41	03:41
54	468	António Sousa	jobra-associação jovens da branca	Veterano M40	36:33	+05:42	03:42
55	331	Diogo Teixeira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	36:48	+05:57	03:43
56	347	MESSIAS DOS SANTOS NEVES DIAS	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	36:50	+05:59	03:43
57	354	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	36:51	+06:00	03:43
58	621	DANIEL SANTOS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	36:52	+06:01	03:43
59	230	Hélder Robalinho	g.d.ronda	Senior Masculino	36:54	+06:04	03:44
60	631	HERNANI FURTADO	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	36:55	+06:05	03:44
61	198	Manuel Vicente	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M50	36:56	+06:05	03:44
62	105	Salviano Ferreira	arada atletico clube	Veterano M40	36:57	+06:06	03:44
63	164	Fernando Oliveira	clube campismo são joão da madeira	Veterano M50	36:57	+06:07	03:44
64	314	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M40	36:59	+06:08	03:44
65	208	Diogo Coutinho	ev peraltafil	Senior Masculino	37:02	+06:11	03:44
66	77	Alberto Fonte	adrep	Veterano M40	37:10	+06:20	03:45
67	335	Rui Rodrigues	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	37:16	+06:25	03:46
68	289	Clarisse Cruz	grecas - vagos	Senior Feminino	37:23	+06:33	03:47
69	485	DANIEL GOMES	juventude atlética mozelense	Senior Masculino	37:31	+06:41	03:47
70	294	Sara Carvalho	grecas - vagos	Senior Feminino	37:34	+06:44	03:48
71	564	Bárbara Oliveira	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	37:35	+06:44	03:48
72	585	AMERICO VALENTE	serviços sociais trabalhadores do municipio de ovar	Veterano M50	37:40	+06:50	03:48
73	45	Hugo Oliveira	acr vale de cambra	Sub 23 Masculino	37:41	+06:50	03:48
74	298	Edivaldo Maciel	grecas - vagos	Senior Masculino	37:46	+06:55	03:49
75	612	TIAGO ROSAS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Sub 23 Masculino	37:50	+07:00	03:49
76	100	Márcio Pereira	arada atletico clube	Senior Masculino	37:57	+07:06	03:50
77	357	Bruno couto	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	37:57	+07:07	03:50
78	271	Daniel Rodrigues	gj pinheiro da bemposta	Senior Masculino	37:58	+07:07	03:50

PROVA PRINCIPAL - REGIONAL ESTRADA

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
79	313	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Masculino	38:07	+07:17	03:51
80	195	João Almeida	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M50	38:12	+07:21	03:52
81	235	José silva	g.d.ronda	Veterano M50	38:12	+07:22	03:52
82	52	António Pinto	acr vale de cambra	Veterano M50	38:15	+07:24	03:52
83	626	MIGUEL FARIA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	38:31	+07:40	03:53
84	572	Celso Moreira	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	38:38	+07:47	03:54
85	297	João Arrais	grecas - vagos	Veterano M40	38:43	+07:52	03:55
86	66	SANDRO DUARTE	adec-ms ass. desp cult macieira de sarnes	Sub 23 Masculino	38:43	+07:53	03:55
87	636	AUGUSTO ALUAI	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	38:48	+07:58	03:55
88	293	Patrícia Oliveira	grecas - vagos	Senior Feminino	38:53	+08:02	03:56
89	181	MARIO VAZ	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	38:53	+08:03	03:56
90	343	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	38:55	+08:05	03:56
91	336	Vítor Pinheiro	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	39:01	+08:10	03:56
92	568	Joana Nunes	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	39:11	+08:21	03:58
93	337	Nicolau Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M50	39:12	+08:22	03:58
94	360	Alcindo dias	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	39:19	+08:28	03:58
95	315	RUI PEDRO JESUS DE ALMEIDA	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M40	39:28	+08:37	03:59
96	103	Paulo Maia	arada atletico clube	Veterano M40	39:41	+08:50	04:01
97	472	João Neves	jobra-associação jovens da branca	Veterano M50	40:13	+09:22	04:04
98	633	PEDRO SANTOS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	40:14	+09:23	04:04
99	362	Avelino Freitas	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	40:18	+09:27	04:04
100	333	Nuno Silva	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	40:19	+09:28	04:04
101	305	Paulo António	grecas - vagos	Veterano M50	40:26	+09:35	04:05
102	232	João Moreira	g.d.ronda	Veterano M40	40:30	+09:39	04:06
103	584	JOSE PAULO COSTA	serviços sociais trabalhadores do município de ovar	Senior Masculino	40:32	+09:41	04:06
104	80	Helena Sampaio	afis/ovar	Senior Feminino	40:34	+09:43	04:06
105	152	Joaquim Ramos	cenap - cacia	Veterano M50	40:46	+09:56	04:07
106	531	BRUNO FERREIRA	nba - nucleo barrosas amator	Sub 23 Masculino	40:49	+09:58	04:07
107	234	Carlos Fazendeiro	g.d.ronda	Veterano M50	40:56	+10:05	04:08
108	42	FILIPE SANTOS	acdl-sjver	Sub 23 Masculino	41:06	+10:16	04:09
109	32	Leandro Santos	acd os ilhavs	Sub 23 Masculino	41:08	+10:18	04:09
110	470	José Ferreira	jobra-associação jovens da branca	Veterano M40	41:24	+10:34	04:11
111	345	LINO FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	41:28	+10:38	04:11
112	611	LUIS SILVA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Sub 23 Masculino	41:34	+10:44	04:12
113	101	Bruno Oliveira	arada atletico clube	Veterano M40	41:36	+10:45	04:12
114	329	Amélia Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Feminino	41:51	+11:00	04:14
115	229	Celso Silva	g.d.ronda	Senior Masculino	42:04	+11:13	04:15
116	180	JORGE ARAUJO	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	42:07	+11:17	04:15
117	466	Americo Pinho	jobra-associação jovens da branca	Veterano M40	42:08	+11:18	04:15
118	179	JOAQUIM COSTA	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	42:09	+11:18	04:15
119	196	Joaquim Godinho	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M50	42:17	+11:26	04:16

PROVA PRINCIPAL - REGIONAL ESTRADA

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
120	172	MARCO SILVA	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	42:18	+11:28	04:16
121	126	Rui Moreira	caldas s. jorge sport clube	Veterano M40	42:24	+11:33	04:17
122	290	Fátima Pinho	grecas - vagos	Senior Feminino	42:36	+11:46	04:18
123	548	Susana Ribeiro	núcleo de atletismo de cucujães	Senior Feminino	42:42	+11:51	04:19
124	4	José Pereira	a d rio largo c espinho	Senior Masculino	42:45	+11:55	04:19
125	125	Nuno Sousa	caldas s. jorge sport clube	Veterano M40	42:53	+12:02	04:20
126	365	Valdemar alves	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	42:56	+12:05	04:20
127	299	Tiago Alves	grecas - vagos	Senior Masculino	43:10	+12:20	04:22
128	311	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Masculino	43:15	+12:24	04:22
129	306	Paulo Briga	grecas - vagos	Veterano M50	43:17	+12:26	04:22
130	630	CARLOS FERREIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	43:41	+12:50	04:25
131	463	Sandra Silva	jobra-associação jovens da branca	Senior Feminino	43:45	+12:55	04:25
132	352	DAVID DA SILVA FERNANDE	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	43:47	+12:56	04:25
133	358	Marco Peixoto	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	43:47	+12:56	04:25
134	273	Marco Nunes	gj pinheiro da bemposta	Senior Masculino	44:01	+13:10	04:27
135	296	Jaime Santos	grecas - vagos	Veterano M40	44:08	+13:18	04:28
136	638	PAULO MOREIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	44:23	+13:32	04:29
137	148	Olivério Baptista	cenap - cacia	Senior Masculino	44:27	+13:36	04:29
138	149	José Resende	cenap - cacia	Veterano M40	44:38	+13:48	04:31
139	128	Armando Santos	caldas s. jorge sport clube	Veterano M50	44:47	+13:56	04:31
140	613	HORTENSE TENDA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	45:12	+14:21	04:34
141	483	MATILDE BAPTISTA	juventude atlética mozelense	Senior Feminino	45:15	+14:24	04:34
142	356	NORBERTO LOPES DE OLIVEIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	45:17	+14:26	04:34
143	628	RICARDO PEREIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Sub 23 Masculino	45:19	+14:28	04:35
144	690	Ruben Grangeia	acd os ilhavos	Sub 23 Masculino	45:19	+14:28	04:35
145	670	Celeste Oliveira	villa cesari / flama	Senior Feminino	45:23	+14:33	04:35
146	102	Cláudio Silva	arada atletico clube	Veterano M40	45:40	+14:49	04:37
147	473	Manuel Azevedo	jobra-associação jovens da branca	Veterano M50	45:49	+14:58	04:38
148	461	Carla Fontoura	jobra-associação jovens da branca	Senior Feminino	46:24	+15:34	04:41
149	309	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Feminino	46:25	+15:34	04:41
150	364	Mário nogueira	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	46:25	+15:35	04:41
151	582	NUNO SOARES	s.s.t.s.j.m. serviços sociais do do pessoal do município de s. joão da madeira	Senior Masculino	46:39	+15:49	04:43
152	637	JOSÉ PEREIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	46:41	+15:50	04:43
153	192	Nuno Pessoa	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M40	46:41	+15:50	04:43
154	79	José Matos	adrep	Veterano M50	46:42	+15:51	04:43
155	674	Miguel Ângelo Moreira	villa cesari / flama	Veterano M40	47:06	+16:15	04:45
156	23	João Ramalho	acd os ilhavos	Sub 23 Masculino	47:14	+16:24	04:46
157	672	Manuel Conceição	villa cesari / flama	Veterano M40	47:34	+16:44	04:48
158	614	LIGIA CASIMIRO	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	47:37	+16:46	04:49
159	187	Julia Santos	dci/trilhos luso bussaco	Senior Feminino	47:46	+16:56	04:50
160	460	Ana Aleixo	jobra-associação jovens da branca	Senior Feminino	47:53	+17:02	04:50
161	471	Francisco Soares	jobra-associação jovens da branca	Veterano M50	47:53	+17:03	04:50
162	175	ANTONIO DOMINGOS	clube de atletismo de ovar	Veterano M40	48:01	+17:10	04:51

PROVA PRINCIPAL - REGIONAL ESTRADA

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
163	330	Sandra Teixeira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Feminino	48:03	+17:12	04:51
164	47	Artur Barbosa	acr vale de cambra	Senior Masculino	48:27	+17:36	04:54
165	3	João Mendes	a d rio largo c espinho	Senior Masculino	48:29	+17:38	04:54
166	308	JULIANA RODRIGUES DE ALMEIDA	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Feminino	48:31	+17:40	04:54
167	300	Tiago Reigota	grecas - vagos	Senior Masculino	48:35	+17:44	04:55
168	30	Marta Senos	acd os ilhavos	Senior Feminino	48:36	+17:45	04:55
169	462	Catarina Ferreira	jobra-associação jovens da branca	Sub 23 Feminino	48:46	+17:55	04:56
170	444	Alcides Sales	individual	Veterano M50	49:00	+18:10	04:57
171	78	Helder Rodrigues	adrep	Veterano M50	49:14	+18:24	04:58
172	6	Joaquim Gomes	a d rio largo c espinho	Veterano M50	49:39	+18:48	05:01
173	163	Edmundo Guedes	clube campismo são joão da madeira	Veterano M50	49:48	+18:57	05:02
174	632	JORGE SOUSA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	50:09	+19:18	05:04
175	295	Suzete Marco	grecas - vagos	Senior Feminino	50:14	+19:23	05:04
176	673	Manuel Francisco Valente	villa cesari / flama	Veterano M40	50:26	+19:35	05:06
177	583	MARIA COSTA	serviços sociais trabalhadores do município de ovar	Senior Feminino	50:47	+19:56	05:08
178	153	José Teixeira	cenap - cacia	Veterano M50	50:58	+20:07	05:09
179	104	Rui Neves	arada atletico clube	Veterano M40	51:15	+20:24	05:11
180	188	Manuela Mendes	dci/trilhos luso bussaco	Senior Feminino	51:23	+20:32	05:11
181	228	Sandra Canelha	g.d.ronda	Senior Feminino	51:38	+20:47	05:13
182	671	António Jorge Almeida	villa cesari / flama	Veterano M40	51:38	+20:47	05:13
183	464	Sandrine Sousa	jobra-associação jovens da branca	Senior Feminino	52:05	+21:14	05:16
184	316	VALTER JACINTO	grupo desportivo assempark	Veterano M50	52:11	+21:21	05:16
185	619	VANDA MONTEIRO	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	52:32	+21:42	05:18
186	121	Arlete Santos	caldas s. jorge sport clube	Senior Feminino	52:46	+21:55	05:20
187	189	Renata Oliveira	dci/trilhos luso bussaco	Senior Feminino	52:52	+22:02	05:20
188	2	Daniel Lopes	a d rio largo c espinho	Senior Masculino	53:32	+22:41	05:24
189	270	Marisa Ferreira	gj pinheiro da bemposta	Senior Feminino	53:44	+22:53	05:26
190	616	NADIA SANTOS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	53:54	+23:03	05:27
191	118	ana paula castro	cal - clube de atletismo de lamas	Senior Feminino	53:58	+23:07	05:27
192	161	Clementina Andrade	clube campismo são joão da madeira	Senior Feminino	54:03	+23:12	05:28
193	618	SONIA SANTOS	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	54:20	+23:29	05:29
194	272	Ivan Tomás	gj pinheiro da bemposta	Sub 23 Masculino	54:56	+24:05	05:33
195	29	Filomena Santos	acd os ilhavos	Senior Feminino	55:01	+24:10	05:33
196	127	António Conceição	caldas s. jorge sport clube	Veterano M50	55:26	+24:36	05:36
197	122	Lídia Ferreira	caldas s. jorge sport clube	Senior Feminino	55:26	+24:36	05:36
198	275	Paulo Ramos	gj pinheiro da bemposta	Veterano M40	55:47	+24:56	05:38
199	307	FERNANDA GOMES DE ALMEIDA	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Feminino	55:51	+25:00	05:39
200	675	Júlio Moreira	villa cesari / flama	Veterano M50	56:40	+25:49	05:43
201	482	MARINHA BAPTISTA	juventude atlética mozelense	Senior Feminino	56:40	+25:50	05:43
202	227	Deolinda Ferreira	g.d.ronda	Senior Feminino	57:27	+26:36	05:48
203	98	Paula Costa	arada atletico clube	Senior Feminino	58:03	+27:12	05:52
204	99	Sónia Silva	arada atletico clube	Senior Feminino	01:00:15	+29:25	06:05
205	31	Paula Juliet's	acd os ilhavos	Senior Feminino	01:02:06	+31:15	06:16

PROVA PRINCIPAL - REGIONAL ESTRADA

9.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
206	123	Maria Valente	caldas s. jorge sport clube	Senior Feminino	01:05:35	+34:44	06:37
207	262	Jessica Tomás	gj pinheiro da bemposta	Sub 23 Feminino	01:05:45	+34:55	06:39
208	278	Sergio Oliveira	gj pinheiro da bemposta	Veterano M40	01:05:45	+34:55	06:39

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 02-Feb-2020 12:26
-----------------------------	-------	----------------------------

COLETIVO - REGIONAL MASCULINO[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	2 + 3 + 6 + 20	31
2	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	1 + 7 + 17 + 24	49
3	ACR VALE DE CAMBRA	4 + 11 + 19 + 23	57
4	EV PERALTAFIL	9 + 10 + 14 + 30	63
5	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	5 + 12 + 21 + 35	73
6	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	16 + 18 + 25 + 27	86
7	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	8 + 38 + 41 + 57	144
8	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	13 + 42 + 51 + 63	169
9	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	22 + 46 + 50 + 88	206
10	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	26 + 44 + 70 + 85	225
11	ARADA ATLETICO CLUBE	32 + 58 + 69 + 87	246
12	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	45 + 60 + 72 + 86	263
13	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	15 + 49 + 59 + 147	270
14	GRECAS - VAGOS	43 + 67 + 78 + 92	280
15	G.D.RONDA	55 + 74 + 93 + 97	319
16	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	39 + 110 + 112 + 125	386
17	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	48 + 71 + 120 + 155	394
18	CENAP - CACIA	95 + 123 + 124 + 150	492
19	A D RIO LARGO C ESPINHO	111 + 142 + 146 + 154	553
20	VILLA CESARI / FLAMA	136 + 138 + 149 + 152	575