

BENJAMINS - STAGE 1

0.7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	9.9°C	93%
End	10:25	9.9°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	133	Daniela Nogueira	Associação Desportiva de Lustosa	03:30		-	
2	101	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03:32	+00:02	-	
3	275	Afonso Lopes	Clube Atletismo Astromil	03:32	+00:02	-	
4	24	Martim Vieira	ACDL-SJVER	03:36	+00:06	-	
5	630	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:38	+00:08	-	
6	185	Maria Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	03:40	+00:10	-	
7	459	Joana Ferreira	Grupo Desportivo Os Ribeirinhos	03:41	+00:11	-	
8	351	Rodrigo reis	F C Estrelas Susanenses	03:43	+00:13	-	
9	204	Margarida Santos	CAOB - Oliveira do Bairro	03:45	+00:15	-	
10	274	Lara Lopes	Clube Atletismo Astromil	03:49	+00:19	-	
11	626	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:50	+00:20	-	
12	466	Martim Marques Gomes	Individual	03:50	+00:20	-	
13	174	Leonor Rocha	Caldas de São Jorge Sport Clube	03:51	+00:21	-	
14	48	Lara Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	03:51	+00:21	-	
15	102	LUCAS NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03:51	+00:21	-	
16	689	Ana Rocha	Villa Cesari / FLAMA	03:52	+00:22	-	
17	463	Tomás Félix	Individual	03:53	+00:23	-	
18	394	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	03:54	+00:24	-	
19	387	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	03:55	+00:25	-	
20	190	Tiago Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	03:57	+00:27	-	
21	382	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	03:58	+00:28	-	
22	661	Ana Miguel	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	04:00	+00:30	-	
23	99	NURIA COUTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:01	+00:31	-	
24	693	João Bráz	Villa Cesari / FLAMA	04:01	+00:31	-	
25	352	Salvador Martins	F C Estrelas Susanenses	04:01	+00:31	-	
26	462	Martim	Individual	04:03	+00:33	-	
27	467	Martim Ribeiro dos Santos	Individual	04:03	+00:33	-	
28	233	Alexandre Shubin	CD Campinho	04:03	+00:33	-	
29	234	Kirill Lymar	CD Campinho	04:03	+00:33	-	
30	353	Gonçalo Rodrigues	F C Estrelas Susanenses	04:07	+00:37	-	
31	134	Letícia Monteiro	Associação Desportiva de Lustosa	04:07	+00:37	-	
32	561	Martim Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	04:08	+00:38	-	
33	183	Debora Gonçalves	Caldas de São Jorge Sport Clube	04:08	+00:38	-	
34	287	SOFIA TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	04:12	+00:42	-	
35	244	Maria Inês Sá Ferreira	Centro Recreativo de Estarreja	04:13	+00:43	-	
36	388	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	04:14	+00:44	-	
37	98	MATEUS SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:16	+00:46	-	
38	175	Maria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	04:16	+00:46	-	
39	310	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	04:17	+00:47	-	
40	159	MIGUEL GUIMARÃES AMADOR	AVANCARUNNERS	04:18	+00:48	-	
41	160	SiMão Garrido	AVANCARUNNERS	04:18	+00:48	-	
42	47	Francisca Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	04:19	+00:49	-	

BENJAMINS - STAGE 1

0.7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	94	MARA GOMES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:20	+00:50	-	
44	560	Iris Baltarejo	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	04:21	+00:51	-	
45	381	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	04:21	+00:52	-	
46	217	Tiago Mendes	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	04:22	+00:52	-	
47	461	José Novo	Individual	04:22	+00:52	-	
48	628	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	04:23	+00:53	-	
49	692	Diogo Conceição	Villa Cesari / FLAMA	04:25	+00:55	-	
50	627	Gustavo Figueiredo	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	04:26	+00:56	-	
51	22	Beatriz Pinto	ACDL-SJVER	04:26	+00:56	-	
52	341	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	04:27	+00:57	-	
53	158	HENRIQUE GUIMARÃES PINA	AVANCARUNNERS	04:27	+00:57	-	
54	81	Beatriz Jesus	ADREP	04:28	+00:58	-	
55	725	Joana Correia	GRECAS Vagos	04:28	+00:58	-	
56	49	Daniel Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	04:29	+00:59	-	
57	695	Lara Bráz	Villa Cesari / FLAMA	04:29	+00:59	-	
58	691	Andre Costa	Villa Cesari / FLAMA	04:29	+00:59	-	
59	389	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	04:30	+01:00	-	
60	157	DUARTE BASTOS OLIVEIRA	AVANCARUNNERS	04:31	+01:01	-	
61	309	EVA MAIA	Clube Desportivo Feirense	04:32	+01:02	-	
62	573	INÊS SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	04:33	+01:03	-	
63	562	Samuel Marques	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	04:33	+01:03	-	
64	312	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	04:35	+01:05	-	
65	458	Santiago Ferreira	Grupo Desportivo Os Ribeirinhos	04:35	+01:05	-	
66	660	Gabriela Fragoso	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	04:35	+01:05	-	
67	243	Domingos Miguel de Ascensão Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	04:35	+01:05	-	
68	572	ANA ALMEIDA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	04:36	+01:06	-	
69	694	Fabiana Bráz	Villa Cesari / FLAMA	04:39	+01:09	-	
70	51	Pedro Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	04:40	+01:10	-	
71	93	ERICA SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:40	+01:10	-	
72	178	Gabriel Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	04:41	+01:11	-	
73	397	Henrique Cardoso	GJ Pinheiro da Bemposta	04:43	+01:13	-	
74	574	RITA SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	04:44	+01:14	-	
75	440	MOISÉS NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	04:45	+01:15	-	
76	350	Joao Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	04:46	+01:16	-	
77	95	MARIANA ALVARADO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:49	+01:19	-	
78	390	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	04:50	+01:20	-	
79	464	Vicente Oliveira	Individual	04:51	+01:21	-	
80	393	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	04:51	+01:21	-	
81	92	BIANCA GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:56	+01:26	-	
82	25	Ruben Costa	ACDL-SJVER	05:00	+01:30	-	
83	14	Adriana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	05:02	+01:32	-	
84	11	Diana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	05:16	+01:46	-	
85	340	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	05:25	+01:55	-	
86	50	Duarte Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	05:31	+02:01	-	
87	12	Filipa Ferreira	A.D.C.R. VILAGE	05:32	+02:02	-	

0.7 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 3	generate 08-Mar-2020 11:17
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins

0.7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	9.9°C	93%
End	10:25	9.9°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	174	Leonor Rocha	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	03:51	+00:21	-
2	48	Lara Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Benjamim A Feminino	03:51	+00:21	-
3	689	Ana Rocha	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	03:52	+00:22	-
4	382	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	03:58	+00:28	-
5	175	Maria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	04:16	+00:46	-
6	47	Francisca Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Benjamim A Feminino	04:19	+00:48	-
7	94	MARA GOMES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	04:20	+00:50	-
8	560	Iris Baltarejo	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	04:21	+00:51	-
9	381	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	04:21	+00:51	-
10	22	Beatriz Pinto	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	04:26	+00:56	-
11	309	EVA MAIA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	04:32	+01:02	-
12	660	Gabriela Fragoso	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Benjamim A Feminino	04:35	+01:05	-
13	93	ERICA SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	04:40	+01:10	-
14	95	MARIANA ALVARADO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	04:49	+01:19	-
15	92	BIANCA GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	04:56	+01:26	-
16	11	Diana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim A Feminino	05:16	+01:46	-
17	340	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Feminino	05:25	+01:55	-
18	12	Filipa Ferreira	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim A Feminino	05:32	+02:02	-

Benjamim A Masculino

1	351	Rodrigo reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	03:43	+00:13	-
2	626	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	03:50	+00:20	-
3	463	Tomás Félix	Individual	Benjamim A Masculino	03:53	+00:23	-
4	387	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	03:55	+00:25	-
5	693	João Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	04:01	+00:31	-
6	352	Salvador Martins	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	04:01	+00:31	-
7	462	Martim	Individual	Benjamim A Masculino	04:03	+00:32	-
8	561	Martim Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Masculino	04:08	+00:37	-
9	388	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	04:14	+00:44	-
10	98	MATEUS SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	04:16	+00:46	-
11	159	MIGUEL GUIMARÃES AMADOR	AVANCARUNNERS	Benjamim A Masculino	04:18	+00:48	-
12	160	SiMão Garrido	AVANCARUNNERS	Benjamim A Masculino	04:18	+00:48	-
13	217	Tiago Mendes	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Benjamim A Masculino	04:22	+00:52	-
14	461	José Novo	Individual	Benjamim A Masculino	04:22	+00:52	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 08-Mar-2020 11:17
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins

0.7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	628	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	04:23	+00:53	-
16	692	Diogo Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	04:25	+00:55	-
17	627	Gustavo Figueiredo	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	04:26	+00:56	-
18	341	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	04:27	+00:57	-
19	158	HENRIQUE GUIMARÃES PINA	AVANCARUNNERS	Benjamim A Masculino	04:27	+00:57	-
20	49	Daniel Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Benjamim A Masculino	04:29	+00:59	-
21	691	Andre Costa	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	04:29	+00:59	-
22	389	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	04:30	+01:00	-
23	157	DUARTE BASTOS OLIVEIRA	AVANCARUNNERS	Benjamim A Masculino	04:31	+01:01	-
24	562	Samuel Marques	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Masculino	04:33	+01:03	-
25	458	Santiago Ferreira	Grupo Desportivo Os Ribeirinhos	Benjamim A Masculino	04:35	+01:05	-
26	243	Domingos Miguel de Ascensão Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Benjamim A Masculino	04:35	+01:05	-
27	51	Pedro Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Benjamim A Masculino	04:40	+01:09	-
28	178	Gabriel Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	04:41	+01:11	-
29	440	MOISÉS NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Benjamim A Masculino	04:45	+01:15	-
30	350	Joao Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	04:46	+01:16	-
31	390	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	04:50	+01:20	-
32	464	Vicente Oliveira	Individual	Benjamim A Masculino	04:51	+01:21	-
33	50	Duarte Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Benjamim A Masculino	05:31	+02:01	-
34	385	Afonso Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	05:36	+02:06	-

Benjamim B Feminino

1	133	Daniela Nogueira	Associação Desportiva de Lustosa	Benjamim B Feminino	03:30	-
2	185	Maria Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	03:40	+00:09
3	459	Joana Ferreira	Grupo Desportivo Os Ribeirinhos	Benjamim B Feminino	03:41	+00:11
4	204	Margarida Santos	CAOB - Oliveira do Bairro	Benjamim B Feminino	03:45	+00:15
5	274	Lara Lopes	Clube Atletismo Astromil	Benjamim B Feminino	03:49	+00:19
6	394	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	03:54	+00:24
7	661	Ana Miguel	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Benjamim B Feminino	04:00	+00:30
8	99	NURIA COUTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	04:01	+00:31
9	134	Letícia Monteiro	Associação Desportiva de Lustosa	Benjamim B Feminino	04:07	+00:37
10	183	Debora Gonçalves	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	04:08	+00:38
11	287	SOFIA TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Benjamim B Feminino	04:12	+00:42
12	244	Maria Inês Sá Ferreira	Centro Recreativo de Estarreja	Benjamim B Feminino	04:13	+00:43
13	310	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	04:17	+00:47
14	81	Beatriz Jesus	ADREP	Benjamim B Feminino	04:28	+00:58
15	725	Joana Correia	GRECAS Vagos	Benjamim B Feminino	04:28	+00:58
16	695	Lara Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	04:29	+00:59
17	573	INÊS SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim B Feminino	04:33	+01:03

Benjamins

0.7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

18	572	ANA ALMEIDA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim B Feminino	04:36	+01:06	-
19	694	Fabiana Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	04:39	+01:09	-
20	574	RITA SILVA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim B Feminino	04:44	+01:14	-
21	393	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	04:51	+01:21	-
22	14	Adriana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	Benjamim B Feminino	05:02	+01:32	-

Benjamim B Masculino

1	101	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	03:32	+00:02	-
2	275	Afonso Lopes	Clube Atletismo Astromil	Benjamim B Masculino	03:32	+00:02	-
3	24	Martim Vieira	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	03:36	+00:06	-
4	630	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	03:38	+00:08	-
5	466	Martim Marques Gomes	Individual	Benjamim B Masculino	03:50	+00:20	-
6	102	LUCAS NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	03:51	+00:21	-
7	190	Tiago Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	03:57	+00:27	-
8	467	Martim Ribeiro dos Santos	Individual	Benjamim B Masculino	04:03	+00:33	-
9	233	Alexandre Shubin	CD Campinho	Benjamim B Masculino	04:03	+00:33	-
10	234	Kirill Lymar	CD Campinho	Benjamim B Masculino	04:03	+00:33	-
11	353	Gonçalo Rodrigues	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Masculino	04:07	+00:37	-
12	312	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Masculino	04:35	+01:05	-
13	397	Henrique Cardoso	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	04:43	+01:13	-
14	25	Ruben Costa	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	05:00	+01:30	-
15	311	GABRIEL OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Masculino	06:22	+02:52	-

INFANTIS - STAGE 1

1.91 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	--	--
End	09:47	9.8°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	701	João Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	07:56		-	
2	471	Pedro Lemos	Individual	07:57	+00:01	-	
3	405	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	07:59	+00:03	-	
4	443	IGOR ALMEIDA GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	08:03	+00:07	-	
5	138	Pedro Rocha	Associação Desportiva de Lustosa	08:03	+00:07	-	
6	83	Simão Jesus	ADREP	08:07	+00:11	-	
7	316	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	08:09	+00:13	-	
8	139	Vítor Martins	Associação Desportiva de Lustosa	08:13	+00:17	-	
9	289	DIOGO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	08:14	+00:18	-	
10	54	Samuel Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	08:16	+00:20	-	
11	208	Duarte Vilas Boas	CAOB - Oliveira do Bairro	08:18	+00:22	-	
12	354	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	08:19	+00:23	-	
13	358	Salvador loureiro	F C Estrelas Susanenses	08:23	+00:27	-	
14	357	Daniel Fontinha	F C Estrelas Susanenses	08:24	+00:28	-	
15	36	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	08:32	+00:36	-	
16	27	Joana Teixeira	ACDL-SJVER	08:36	+00:40	-	
17	209	José Azevedo	CAOB - Oliveira do Bairro	08:37	+00:41	-	
18	52	Ana Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	08:39	+00:43	-	
19	106	LAURA SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:43	+00:47	-	
20	728	João Mendonça	Individual	08:46	+00:50	-	
21	664	Diogo barata	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	08:47	+00:51	-	
22	107	MARIA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:47	+00:51	-	
23	37	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	08:48	+00:52	-	
24	356	Mariana Res	F C Estrelas Susanenses	08:49	+00:53	-	
25	665	Ruben coelho	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	08:52	+00:56	-	
26	69	Leonor Pereira	Adeca	08:55	+00:59	-	
27	290	FILIPE COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	08:55	+00:59	-	
28	105	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:58	+01:02	-	
29	108	MARIA ROCHA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:59	+01:03	-	
30	702	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	08:59	+01:03	-	
31	400	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	09:00	+01:04	-	
32	697	Letícia Valente	Villa Cesari / FLAMA	09:04	+01:08	-	
33	136	Guilherme Marques	Associação Desportiva de Lustosa	09:14	+01:18	-	
34	403	Maria João Roso	GJ Pinheiro da Bemposta	09:14	+01:18	-	
35	28	Matilde Vieira	ACDL-SJVER	09:18	+01:22	-	
36	366	Iara madureira	fcpenafiel	09:24	+01:28	-	
37	402	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	09:43	+01:47	-	
38	103	INES MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:46	+01:50	-	
39	663	Maria luis	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	09:48	+01:52	-	
40	699	Alexandre Carvalho	Villa Cesari / FLAMA	09:50	+01:54	-	
41	700	Diogo Pinho	Villa Cesari / FLAMA	09:59	+02:03	-	
42	470	João Silva Cruz	Individual	10:07	+02:11	-	

INFANTIS - STAGE 1

1.91 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	33	Joana Ferreira	ACR Vale de Cambra	10:09	+02:13	-	
44	468	Camila de Frias Monteiro	Individual	10:17	+02:21	-	
45	576	MARIA BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10:24	+02:28	-	
46	53	Beatriz Duarte	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	10:24	+02:28	-	
47	441	SALOMÉ NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	10:29	+02:33	-	
48	104	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:33	+02:37	-	
49	633	Ana Figueiredo	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	10:41	+02:45	-	
50	266	Carolina Nunes	CIRES Running Team	10:55	+02:59	-	
51	399	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	11:09	+03:13	-	
52	662	Eva pinto	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	11:11	+03:15	-	
53	696	Bárbara Pinho	Villa Cesari / FLAMA	11:35	+03:39	-	
54	698	Maria Gomes	Villa Cesari / FLAMA	12:07	+04:11	-	
55	355	Lara Fontes	F C Estrelas Susanenses	12:11	+04:15	-	
56	26	Carolina Raposo	ACDL-SJVER	12:29	+04:33	-	
57	404	Maria Miguel	GJ Pinheiro da Bemposta	12:49	+04:53	-	
58	557	Mariana Alegria	Jaife Running Team	13:09	+05:13	-	

Infantis

1.91 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	-99°C	-99%
End	09:47	9.8°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	354	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	08:19	+00:23	-
2	27	Joana Teixeira	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	08:36	+00:40	-
3	52	Ana Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Infantil Feminino	08:39	+00:43	-
4	106	LAURA SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	08:43	+00:47	-
5	107	MARIA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	08:47	+00:51	-
6	356	Mariana Res	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	08:49	+00:53	-
7	69	Leonor Pereira	Adeca	Infantil Feminino	08:55	+00:59	-
8	105	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	08:58	+01:02	-
9	108	MARIA ROCHA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	08:59	+01:02	-
10	400	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	09:00	+01:04	-
11	697	Letícia Valente	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	09:04	+01:08	-
12	403	Maria João Roso	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	09:14	+01:18	-
13	28	Matilde Vieira	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	09:18	+01:22	-
14	366	Iara madureira	fcpenafiel	Infantil Feminino	09:24	+01:28	-
15	402	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	09:43	+01:46	-
16	103	INES MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	09:46	+01:50	-
17	663	Maria luis	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Feminino	09:48	+01:52	-
18	33	Joana Ferreira	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	10:09	+02:13	-
19	468	Camila de Frias Monteiro	Individual	Infantil Feminino	10:17	+02:21	-
20	576	MARIA BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Feminino	10:24	+02:28	-
21	53	Beatriz Duarte	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Infantil Feminino	10:24	+02:28	-
22	441	SALOMÉ NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Infantil Feminino	10:29	+02:33	-
23	104	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	10:33	+02:37	-
24	633	Ana Figueiredo	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Infantil Feminino	10:41	+02:45	-
25	266	Carolina Nunes	CIRES Running Team	Infantil Feminino	10:55	+02:58	-
26	399	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	11:09	+03:13	-
27	662	Eva pinto	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Feminino	11:11	+03:15	-
28	696	Bárbara Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	11:35	+03:39	-
29	698	Maria Gomes	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	12:07	+04:11	-
30	355	Lara Fontes	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	12:11	+04:15	-
31	26	Carolina Raposo	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	12:29	+04:32	-
32	404	Maria Miguel	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	12:49	+04:53	-
33	557	Mariana Alegria	Jaíte Running Team	Infantil Feminino	13:09	+05:13	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 08-Mar-2020 11:16
-----------------------------	-------	----------------------------

Infantis

1.91 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Infantil Masculino

1	701	João Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	07:56	-
2	471	Pedro Lemos	Individual	Infantil Masculino	07:57	+00:01
3	405	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	07:59	+00:03
4	443	IGOR ALMEIDA GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Infantil Masculino	08:03	+00:07
5	138	Pedro Rocha	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Masculino	08:03	+00:07
6	83	Simão Jesus	ADREP	Infantil Masculino	08:07	+00:11
7	316	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	08:09	+00:13
8	139	Vítor Martins	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Masculino	08:13	+00:17
9	289	DIOGO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	08:14	+00:18
10	54	Samuel Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Infantil Masculino	08:16	+00:20
11	208	Duarte Vilas Boas	CAOB - Oliveira do Bairro	Infantil Masculino	08:18	+00:21
12	358	Salvador loureiro	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	08:23	+00:27
13	357	Daniel Fontinha	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	08:24	+00:28
14	36	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	Infantil Masculino	08:32	+00:36
15	209	José Azevedo	CAOB - Oliveira do Bairro	Infantil Masculino	08:37	+00:41
16	728	João Mendonça	Individual	Infantil Masculino	08:46	+00:50
17	664	Diogo barata	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Masculino	08:47	+00:50
18	37	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Infantil Masculino	08:48	+00:51
19	665	Ruben coelho	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Masculino	08:52	+00:56
20	290	FILIPE COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	08:55	+00:59
21	702	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	08:59	+01:03
22	136	Guilherme Marques	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Masculino	09:14	+01:18
23	699	Alexandre Carvalho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	09:50	+01:54
24	700	Diogo Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	09:59	+02:03
25	470	João Silva Cruz	Individual	Infantil Masculino	10:07	+02:11

INICIADOS - STAGE 1

2.36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	9.8°C	93%
End	10:03	9.6°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	588	Ricardo junior	liberdade f. c.	08:49		03:44	
2	474	DINIS CARVALHO	Individual	09:02	+00:13	03:50	
3	704	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	09:08	+00:19	03:52	
4	668	Afonso campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	09:10	+00:21	03:53	
5	670	Márcio dias	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	09:11	+00:22	03:54	
6	706	Rafael Pinho	Villa Cesari / FLAMA	09:14	+00:25	03:55	
7	671	Rafael fragoso	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	09:21	+00:32	03:58	
8	249	Tomás Pimenta Paiva	Centro Recreativo de Estarreja	09:23	+00:34	03:59	
9	672	Rodrigo barbosa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	09:24	+00:35	03:59	
10	667	Sara rocha	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	09:25	+00:36	03:59	
11	140	Cristiana Nogueira	Associação Desportiva de Lustosa	09:28	+00:39	04:01	
12	362	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	09:28	+00:39	04:01	
13	221	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	09:34	+00:45	04:03	
14	320	TOMÁS SOARES	Clube Desportivo Feirense	09:44	+00:55	04:07	
15	198	Guilherme Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	09:45	+00:56	04:08	
16	360	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	09:53	+01:04	04:11	
17	110	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:55	+01:06	04:12	
18	112	RUBEN BRITO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:58	+01:09	04:13	
19	705	David Valente	Villa Cesari / FLAMA	10:02	+01:13	04:15	
20	635	Miguel Machado	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	10:14	+01:25	04:20	
21	361	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	10:15	+01:26	04:20	
22	235	Lucas Almeida	CD Campinho	10:21	+01:32	04:23	
23	212	Beatriz Branco	CAOB - Oliveira do Bairro	10:30	+01:41	04:27	
24	703	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	10:47	+01:58	04:34	
25	215	Simão Cruz	CAOB - Oliveira do Bairro	10:52	+02:03	04:36	
26	248	Artem Babiienko	Centro Recreativo de Estarreja	10:52	+02:03	04:36	
27	247	Sofia Manuel Fernandes Sousa Vaz da Costa	Centro Recreativo de Estarreja	11:03	+02:14	04:41	
28	111	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:03	+02:14	04:41	
29	219	Diogo Paquete	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	11:24	+02:35	04:50	
30	71	Maria Baltar	Adeca	11:24	+02:35	04:50	
31	56	Helena rodrigues	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	11:28	+02:39	04:52	
32	317	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	11:48	+02:59	05:00	
33	143	Margarida Martins	Associação Desportiva de Lustosa	11:50	+03:01	05:01	
34	55	Érica Duarte	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	11:52	+03:03	05:02	
35	109	ANA PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:58	+03:09	05:04	
36	222	CAROLINA CARVALHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	12:14	+03:25	05:11	
37	472	Beatriz da costa claro	Individual	12:16	+03:27	05:12	
38	144	Patrícia Costa	Associação Desportiva de Lustosa	12:36	+03:47	05:20	
39	218	Daniela Mendes	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	12:42	+03:53	05:23	
40	408	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	12:48	+03:59	05:25	
41	246	Mariana Sofia de Jesus Pereira	Centro Recreativo de Estarreja	12:52	+04:03	05:27	

INICIADOS - STAGE 1

2.36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	245	Beatriz Sofia de Jesus Pereira	Centro Recreativo de Estarreja	12:59	+04:10	05:30	
43	666	Lara santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	13:08	+04:19	05:34	
44	223	FILIPA SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	13:27	+04:38	05:42	
45	407	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	13:41	+04:52	05:48	
46	15	Íris Casqueira	A.D.C.R. VILAGE	14:01	+05:12	05:56	
47	70	Ana Neto	Adeca	14:37	+05:48	06:12	
48	18	Nicole Silva	A.D.C.R. VILAGE	15:42	+06:53	06:39	
49	17	Mariana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	16:09	+07:20	06:51	
50	669	João freitas	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	16:10	+07:21	06:51	

Iniciados

2.36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	9.8°C	93%
End	10:03	9.6°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	667	Sara rocha	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Feminino	09:25	+00:35	03:59
2	140	Cristiana Nogueira	Associação Desportiva de Lustosa	Iniciado Feminino	09:28	+00:38	04:01
3	221	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciado Feminino	09:34	+00:44	04:03
4	110	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:55	+01:05	04:12
5	212	Beatriz Branco	CAOB - Oliveira do Bairro	Iniciado Feminino	10:30	+01:41	04:27
6	703	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	10:47	+01:57	04:34
7	247	Sofia Manuel Fernandes Sousa Vaz da Costa	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciado Feminino	11:03	+02:13	04:41
8	111	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	11:03	+02:13	04:41
9	71	Maria Baltar	Adeca	Iniciado Feminino	11:24	+02:35	04:50
10	56	Helena rodrigues	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Iniciado Feminino	11:28	+02:39	04:52
11	317	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	11:48	+02:58	05:00
12	143	Margarida Martins	Associação Desportiva de Lustosa	Iniciado Feminino	11:50	+03:01	05:01
13	55	Érica Duarte	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Iniciado Feminino	11:52	+03:03	05:02
14	109	ANA PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	11:58	+03:09	05:04
15	222	CAROLINA CARVALHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciado Feminino	12:14	+03:25	05:11
16	472	Beatriz da costa claro	Individual	Iniciado Feminino	12:16	+03:26	05:12
17	144	Patrícia Costa	Associação Desportiva de Lustosa	Iniciado Feminino	12:36	+03:46	05:20
18	218	Daniela Mendes	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Iniciado Feminino	12:42	+03:53	05:23
19	408	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	12:48	+03:58	05:25
20	246	Mariana Sofia de Jesus Pereira	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciado Feminino	12:52	+04:03	05:27
21	245	Beatriz Sofia de Jesus Pereira	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciado Feminino	12:59	+04:10	05:30
22	666	Lara santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Feminino	13:08	+04:18	05:34
23	223	FILIPA SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciado Feminino	13:27	+04:37	05:42
24	407	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	13:41	+04:52	05:48
25	15	Íris Casqueira	A.D.C.R. VILAGE	Iniciado Feminino	14:01	+05:12	05:56
26	70	Ana Neto	Adeca	Iniciado Feminino	14:37	+05:48	06:12
27	18	Nicole Silva	A.D.C.R. VILAGE	Iniciado Feminino	15:42	+06:53	06:39
28	17	Mariana Almeida	A.D.C.R. VILAGE	Iniciado Feminino	16:09	+07:20	06:51

Iniciado Masculino

1	588	Ricardo junior	liberdade f. c.	Iniciado Masculino	08:49		03:44
2	474	DINIS CARVALHO	Individual	Iniciado Masculino	09:02	+00:12	03:50

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 08-Mar-2020 11:16
-----------------------------	-------	----------------------------

Iniciados

2.36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	704	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	09:08	+00:18	03:52
4	668	Afonso campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	09:10	+00:21	03:53
5	670	Márcio dias	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	09:11	+00:22	03:54
6	706	Rafael Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	09:14	+00:24	03:55
7	671	Rafael fragoso	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	09:21	+00:32	03:58
8	249	Tomás Pimenta Paiva	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciado Masculino	09:23	+00:34	03:59
9	672	Rodrigo barbosa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	09:24	+00:35	03:59
10	362	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	09:28	+00:39	04:01
11	320	TOMÁS SOARES	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Masculino	09:44	+00:55	04:07
12	198	Guilherme Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	Iniciado Masculino	09:45	+00:56	04:08
13	360	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	09:53	+01:04	04:11
14	112	RUBEN BRITO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	09:58	+01:08	04:13
15	705	David Valente	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	10:02	+01:12	04:15
16	635	Miguel Machado	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Iniciado Masculino	10:14	+01:24	04:20
17	361	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	10:15	+01:25	04:20
18	235	Lucas Almeida	CD Campinho	Iniciado Masculino	10:21	+01:32	04:23
19	215	Simão Cruz	CAOB - Oliveira do Bairro	Iniciado Masculino	10:52	+02:02	04:36
20	248	Artem Babiienko	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciado Masculino	10:52	+02:03	04:36
21	219	Diogo Paquete	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Iniciado Masculino	11:24	+02:34	04:50
22	669	João freitas	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	16:10	+07:21	06:51

JUVENIS - STAGE 1

3.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	10.3°C	93%
End	10:45	10.4°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	155	Francisco Graça	ASSOCIAÇÃO SOCIO CULTURAL VALEIRINHA	10:41		03:27	
2	77	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	11:13	+00:32	03:37	
3	708	Jorge Reis	Villa Cesari / FLAMA	11:15	+00:34	03:38	
4	78	RUI ALVES	ADEC-ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	11:24	+00:43	03:40	
5	328	RODRIGO SILVA	Clube Desportivo Feirense	11:24	+00:43	03:41	
6	637	Jenifer Jesus	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	11:34	+00:53	03:44	
7	252	Fábio Gonçalo Bastos Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	11:37	+00:56	03:45	
8	639	Daniel Ferreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12:02	+01:21	03:53	
9	73	Francisco Silva	Adeca	12:04	+01:23	03:54	
10	709	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	12:10	+01:29	03:55	
11	60	André Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	12:12	+01:31	03:56	
12	75	Vasco Ribeiro	Adeca	12:14	+01:33	03:57	
13	638	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12:20	+01:39	03:59	
14	330	RUI ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	12:28	+01:47	04:01	
15	727	João Magalhães	ARD Macieira Atletismo	12:33	+01:53	04:03	
16	74	Pedro Silva	Adeca	12:36	+01:55	04:04	
17	72	Diogo Monteiro	Adeca	12:41	+02:00	04:05	
18	582	TIAGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12:46	+02:05	04:07	
19	325	LARA MARTINS	Clube Desportivo Feirense	12:55	+02:14	04:10	
20	59	Sara Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	13:02	+02:21	04:12	
21	329	RUBEN OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	13:23	+02:42	04:19	
22	410	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	13:25	+02:44	04:20	
23	707	João Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	13:50	+03:09	04:28	
24	40	Raquel Pinto	ACR Vale de Cambra	14:01	+03:21	04:31	
25	326	RITA COSTA	Clube Desportivo Feirense	14:06	+03:25	04:33	
26	413	João Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	14:24	+03:43	04:39	
27	327	SARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	14:29	+03:48	04:40	
28	323	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	14:36	+03:55	04:43	
29	322	INÊS CORREIA	Clube Desportivo Feirense	15:21	+04:40	04:57	
30	411	Eduarda Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	15:44	+05:03	05:04	

Juvenis

3.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	10.3°C	93%
End	10:45	10.4°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

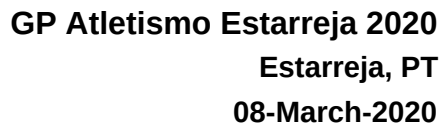
Juvenil Feminino

1	637	Jenifer Jesus	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Feminino	11:34	+00:52	03:44
2	638	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Feminino	12:20	+01:38	03:59
3	325	LARA MARTINS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	12:55	+02:13	04:10
4	59	Sara Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Juvenil Feminino	13:02	+02:20	04:12
5	410	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	13:25	+02:43	04:20
6	40	Raquel Pinto	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	14:01	+03:20	04:31
7	326	RITA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	14:06	+03:25	04:33
8	327	SARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	14:29	+03:47	04:40
9	323	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	14:36	+03:54	04:43
10	322	INÊS CORREIA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	15:21	+04:39	04:57
11	411	Eduarda Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	15:44	+05:02	05:04

Juvenil Masculino

1	155	Francisco Graça	ASSOCIAÇÃO SOCIO CULTURAL VALEIRINHA	Juvenil Masculino	10:41	03:27
2	77	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	11:13	+00:31 03:37
3	708	Jorge Reis	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	11:15	+00:33 03:38
4	78	RUI ALVES	ADEC-ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	11:24	+00:42 03:40
5	328	RODRIGO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	11:24	+00:42 03:41
6	252	Fábio Gonçalo Bastos Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculino	11:37	+00:55 03:45
7	639	Daniel Ferreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	12:02	+01:20 03:53
8	73	Francisco Silva	Adeca	Juvenil Masculino	12:04	+01:22 03:54
9	709	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	12:10	+01:28 03:55
10	60	André Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Juvenil Masculino	12:12	+01:30 03:56
11	75	Vasco Ribeiro	Adeca	Juvenil Masculino	12:14	+01:32 03:57
12	330	RUI ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	12:28	+01:46 04:01
13	727	João Magalhães	ARD Macieira Atletismo	Juvenil Masculino	12:33	+01:52 04:03
14	74	Pedro Silva	Adeca	Juvenil Masculino	12:36	+01:55 04:04
15	72	Diogo Monteiro	Adeca	Juvenil Masculino	12:41	+01:59 04:05
16	582	TIAGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	12:46	+02:04 04:07
17	329	RUBEN OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	13:23	+02:41 04:19
18	707	João Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	13:50	+03:08 04:28

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 08-Mar-2020 11:17
-----------------------------	-------	----------------------------



3.1 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	10.5°C	93%
End	12:07	11.8°C	81%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	146	Bruna Ferreira	Associação Desportiva de Lustosa	Junior Feminino	45:32	+15:51	04:33
2	580	ANITA ALVES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Junior Feminino	48:10	+18:29	04:49
3	250	Enia Filipa Soares Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	Junior Feminino	49:18	+19:37	04:56
4	57	Jéssica Duarte	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Junior Feminino	54:25	+24:44	05:26
5	409	Jessica Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	Junior Feminino	55:54	+26:12	05:35

Junior Masculino

1	636	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Junior Masculino	32:09	+02:28	03:13
2	39	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	Junior Masculino	36:13	+06:32	03:37
3	321	Pedro Soares	Clube Desportivo Feirense	Junior Masculino	58:51	+29:10	05:53

Senior Feminino

1	442	Susana Godinho	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	Senior Feminino	33:48	+04:07	03:23:23
2	643	Emília Pisoeiro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	33:50	+04:09	03:23:23
3	646	Neide Dias	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	34:46	+05:05	03:29:23
4	681	Solange Jesus	Sporting Clube de Portugal	Senior Feminino	35:17	+05:36	03:32:23
5	236	Sara Pinho	CD São Salvador do Campo	Senior Feminino	36:22	+06:41	03:38:23
6	642	Bárbara Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	36:40	+06:59	03:40:23
7	644	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	38:10	+08:29	03:49:23
8	149	Carla Nunes	Associação Desportiva de Lustosa	Senior Feminino	39:25	+09:44	03:57:23
9	224	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Feminino	40:58	+11:17	04:06:23
10	592	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	42:02	+12:20	04:12:23
11	306	Maria Isabel Pereira	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	Senior Feminino	42:22	+12:41	04:14:23
12	148	Ana Lúdia Nunes	Associação Desportiva de Lustosa	Senior Feminino	42:40	+12:59	04:16:23
13	599	Fabiana Sousa	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	Senior Feminino	43:04	+13:23	04:18:23
14	590	Catarina Pinho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	43:57	+14:16	04:24:23
15	674	Rute Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	44:51	+15:10	04:29:23

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

16	430	JULIANA RODRIGUES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	44:53	+15:12	04:29
17	369	patricia ferreira	fcpenafiel	Senior Feminino	45:06	+15:25	04:31
18	480	Michelle Novo	Individual	Senior Feminino	45:08	+15:27	04:31
19	431	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	45:33	+15:52	04:33
20	253	Carina de Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Feminino	46:17	+16:36	04:38
21	710	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Feminino	46:22	+16:41	04:38
22	563	Catarina Ferreira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Senior Feminino	48:07	+18:25	04:49
23	564	Esmeralda Soares	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Senior Feminino	48:24	+18:43	04:50
24	583	LÚCIA SOARES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Feminino	49:18	+19:37	04:56
25	370	sandra cunha	fcpenafiel	Senior Feminino	49:56	+20:15	05:00
26	591	Marisa Gonçalves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	50:03	+20:22	05:00
27	342	Sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Feminino	50:36	+20:55	05:04
28	673	Isabel Aguiar	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	51:29	+21:48	05:09
29	61	Filipa Martins	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Feminino	51:43	+22:02	05:10
30	645	Lúcia Cândido	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	51:46	+22:04	05:11
31	416	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Feminino	51:54	+22:13	05:11
32	604	Sandra Fidalgo	opraticante.pt	Senior Feminino	53:34	+23:53	05:21
33	614	Andreia Valente	os caga tacos running team	Senior Feminino	54:20	+24:39	05:26
34	479	Maria Filomena Peralta da Cruz	Individual	Senior Feminino	56:26	+26:45	05:39
35	596	Liliana Josefa Rodrigues	Núcleo de veteranos G.D Beira-vouga	Senior Feminino	57:59	+28:18	05:48
36	476	Catarina Rocha e Silva Valente de Matos	Individual	Senior Feminino	58:30	+28:49	05:51
37	622	Ana Novais	Presuntos sem sal	Senior Feminino	58:35	+28:54	05:51
38	482	Rita Sá	Individual	Senior Feminino	01:01:42	+32:01	06:10
39	478	Deisy Ferreira	Individual	Senior Feminino	01:01:43	+32:02	06:10
40	477	Catarina Teorgas	Individual	Senior Feminino	01:05:21	+35:40	06:32
41	62	Ângela Silva	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Feminino	01:07:02	+37:20	06:42

Senior Masculino

1	21	Hugo Daniel Santos	ACD São João da Serra	Senior Masculino	29:41		02:58
2	307	Miguel Ribeiro	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	Senior Masculino	29:41	+00:00	02:58
3	559	Ricardo Jorge Henriques Pereira	Jardim da Serra	Senior Masculino	29:42	+00:01	02:58
4	659	Tiago costa	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	29:42	+00:01	02:58
5	726	Youssef El Kalai	ARD Macieira Atletismo	Senior Masculino	29:58	+00:17	03:00
6	452	Viror Oliveira	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	30:10	+00:29	03:01
7	650	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	30:10	+00:29	03:01
8	20	Fábio Oliveira	ACD São João da Serra	Senior Masculino	30:29	+00:48	03:03

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	226	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	31:38	+01:56	03:10
10	374	tiago pereira	fcpenafiel	Senior Masculino	31:45	+02:04	03:11
11	41	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:16	+02:35	03:14
12	343	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	32:25	+02:44	03:14
13	227	TIAGO MACHADO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	32:31	+02:50	03:15
14	373	ricardo moreira	fcpenafiel	Senior Masculino	32:34	+02:53	03:15
15	647	António Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	32:42	+03:01	03:16
16	156	António Braziela	ATAD - Amigos do Trail Associação Desportiva	Senior Masculino	33:04	+03:22	03:18
17	648	Fábio Castro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	33:09	+03:28	03:19
18	293	JANIK LIMA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	33:27	+03:46	03:21
19	42	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	33:30	+03:49	03:21
20	349	Cristiano Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	33:41	+03:59	03:22
21	651	Pedro Nadais	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	33:42	+04:01	03:22
22	682	Hélder Santos	Sporting Clube de Portugal	Senior Masculino	33:53	+04:12	03:23
23	291	ANDRE ADRIANO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	33:55	+04:14	03:24
24	675	Daniel Peixoto	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	34:13	+04:32	03:25
25	130	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	34:17	+04:36	03:26
26	601	Marco Ferreira	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	Senior Masculino	34:49	+05:08	03:29
27	434	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	34:54	+05:13	03:29
28	676	Ricardo Gomes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	34:59	+05:18	03:30
29	372	mark macedo	fcpenafiel	Senior Masculino	35:16	+05:35	03:32
30	344	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	35:26	+05:45	03:33
31	292	CELSO LEITE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	35:55	+06:14	03:36
32	649	Hélder Gonçalves	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	35:56	+06:15	03:36
33	127	Pedro santos	ARD Macieira Atletismo	Senior Masculino	35:57	+06:16	03:36
34	419	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	35:58	+06:17	03:36
35	254	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Masculino	36:02	+06:21	03:36
36	280	João Reis	Clube Campismo São João da Madeira	Senior Masculino	36:04	+06:23	03:36
37	488	Fábio Barbosa	Individual	Senior Masculino	36:16	+06:35	03:38
38	584	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	36:17	+06:35	03:38
39	565	Ricardo Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Senior Masculino	36:18	+06:37	03:38
40	433	JORGE FILIPE PINTO DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	36:26	+06:45	03:39
41	281	Tiago Brandão	Clube Campismo São João da Madeira	Senior Masculino	36:35	+06:54	03:39
42	371	fabio barbosa	fcpenafiel	Senior Masculino	36:40	+06:59	03:40
43	602	Ricardo Ferreira	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	Senior Masculino	36:48	+07:07	03:41

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

44	150	Miguel Coelho	Associação Desportiva de Lustosa	Senior Masculino	37:07	+07:26	03:43
45	79	SANDRO DUARTE	ADEC-ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	Senior Masculino	37:09	+07:28	03:43
46	87	André Santos	AFIS/OVAR	Senior Masculino	37:12	+07:30	03:43
47	600	João Monteiro	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	Senior Masculino	37:17	+07:36	03:44
48	656	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. DO M. DE ÓVAR	Senior Masculino	37:26	+07:45	03:45
49	115	Márcio Pereira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	37:44	+08:02	03:46
50	89	André Novais	André Novais	Senior Masculino	37:57	+08:16	03:48
51	435	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	38:12	+08:31	03:49
52	114	José Alvarado	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	38:33	+08:52	03:51
53	499	Nuno Albergaria	Individual	Senior Masculino	38:50	+09:09	03:53
54	278	Pedro Silva	Clube Atletismo Astromil	Senior Masculino	38:58	+09:17	03:54
55	7	José Teixeira	A NOZ	Senior Masculino	39:05	+09:23	03:54
56	63	Carlos Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Masculino	39:21	+09:40	03:56
57	64	Nuno Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Masculino	39:34	+09:52	03:57
58	483	André Valente Carvalho	Individual	Senior Masculino	39:47	+10:05	03:59
59	113	Jorge Soares	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	39:55	+10:14	04:00
60	593	Bruno Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	41:32	+11:50	04:09
61	423	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	42:16	+12:35	04:14
62	417	Antonio Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	42:16	+12:35	04:14
63	501	Pedro Barbosa	Individual	Senior Masculino	42:22	+12:41	04:14
64	503	Tiago Costa	Individual	Senior Masculino	42:24	+12:43	04:14
65	378	Celso Silva	G.D.Ronda	Senior Masculino	42:26	+12:45	04:15
66	131	JORGE VALENTE	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	42:43	+13:02	04:16
67	238	Olivério Baptista	CENAP - Cacia	Senior Masculino	42:56	+13:14	04:18
68	432	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	43:27	+13:46	04:21
69	497	MARCO BALSINHA	Individual	Senior Masculino	43:43	+14:02	04:22
70	605	César Manuel Valente	opraticante.pt	Senior Masculino	44:00	+14:19	04:24
71	436	José Cubal	Individual	Senior Masculino	44:28	+14:47	04:27
72	724	Domingos Dias	Individual	Senior Masculino	44:39	+14:58	04:28
73	716	Bruno Gonçalves	Zequinhas	Senior Masculino	44:47	+15:06	04:29
74	494	Juan Carlos Vieira	Individual	Senior Masculino	44:50	+15:09	04:29
75	486	Bruno Melo	Individual	Senior Masculino	44:50	+15:09	04:29
76	259	Miguel Ferreira	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Senior Masculino	45:01	+15:19	04:30
77	225	ANDRÉ NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	45:06	+15:25	04:31
78	496	Márcio Oliveira	Individual	Senior Masculino	45:48	+16:07	04:35
79	485	Bruno Bastos	Individual	Senior Masculino	45:48	+16:07	04:35
80	237	Cláudio Castro	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Senior Masculino	46:08	+16:27	04:37
81	502	Pedro Lopes	Individual	Senior Masculino	46:13	+16:32	04:37
82	90	Ruben Leal	André Novais	Senior Masculino	46:14	+16:33	04:37
83	618	Israel	Os jolas	Senior Masculino	46:28	+16:47	04:39

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

84	619	Marco	Os jolas	Senior Masculino	46:28	+16:47	04:39
85	489	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	Senior Masculino	46:56	+17:15	04:42
86	294	MARCO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	47:04	+17:23	04:42
87	421	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	47:15	+17:34	04:44
88	331	CLÁUDIO MAIA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	48:23	+18:42	04:50
89	498	Miguel Félix	Individual	Senior Masculino	48:39	+18:58	04:52
90	256	José Carvalho	Chanfana	Senior Masculino	48:54	+19:12	04:53
91	718	Marco Almeida	Zequinhas	Senior Masculino	49:03	+19:21	04:54
92	418	Carlos Teixeira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	49:13	+19:32	04:55
93	717	Carlos Cruz	Zequinhas	Senior Masculino	49:43	+20:02	04:58
94	492	Jorge Daniel da Silva Gonçalves	Individual	Senior Masculino	49:48	+20:07	04:59
95	422	Ivan Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	49:56	+20:15	05:00
96	495	Júlio Teixeira	Individual	Senior Masculino	50:01	+20:20	05:00
97	719	Ricardo Vaz	Zequinhas	Senior Masculino	50:30	+20:49	05:03
98	615	João Pinho	os caga tacos running team	Senior Masculino	50:33	+20:52	05:03
99	420	Helder Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	51:03	+21:21	05:06
100	493	jorge Filipe Oliveira Leite Tavares	Individual	Senior Masculino	52:17	+22:35	05:14
101	339	Nélson Tavares	CMMarcha e Corrida Vale de Cambra	Senior Masculino	52:39	+22:58	05:16
102	484	Antonio Alves da Costa	Individual	Senior Masculino	53:15	+23:34	05:20
103	500	Óscar	Individual	Senior Masculino	53:50	+24:09	05:23
104	585	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	54:50	+25:09	05:29
105	686	PEDRO MARTINS	TO NA PISTA	Senior Masculino	55:18	+25:37	05:32
106	257	Fausto Sá	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Senior Masculino	56:45	+27:03	05:40
107	623	Hugo Oliveira	Presuntos sem sal	Senior Masculino	58:35	+28:54	05:52
108	490	Francisco Martin	Individual	Senior Masculino	58:56	+29:14	05:54
109	258	João Soares	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Senior Masculino	01:00:33	+30:52	06:03

Veterana F40

1	652	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterana F40	35:57	+06:16	03:36
2	5	Rosa Madureira	A D Marco 09	Veterana F40	37:12	+07:30	03:43
3	510	Vanda Ribeiro	Individual	Veterana F40	41:32	+11:51	04:09
4	66	Marta Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Veterana F40	42:45	+13:03	04:16
5	229	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	43:10	+13:29	04:19
6	228	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	43:50	+14:09	04:23
7	375	julia conceicao	fcpenafiel	Veterana F40	44:15	+14:34	04:26
8	594	Dulce Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	44:37	+14:56	04:28
9	333	GRAÇA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	46:27	+16:45	04:39
10	657	MARIA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. DO M. DE ÓVAR	Veterana F40	47:49	+18:08	04:47

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

11	508	Isabel Maria de Oliveira Pereira Henriques	Individual	Veterana F40	48:16	+18:35	04:50
12	678	Vanda Cortinhal	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F40	48:18	+18:37	04:50
13	620	Sílvia Baptista	Os Kágados	Veterana F40	49:06	+19:25	04:55
14	117	Paula Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	51:17	+21:36	05:08
15	505	Celeste Dias	Individual	Veterana F40	51:18	+21:37	05:08
16	332	DORA SÁ	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	51:29	+21:48	05:09
17	507	Helena Guilhermina Nogueira	Individual	Veterana F40	51:35	+21:54	05:09
18	46	Graca leite	ACREFA	Veterana F40	51:58	+22:17	05:12
19	282	Clementina Andrade	Clube Campismo São João da Madeira	Veterana F40	52:44	+23:03	05:16
20	347	Maria Gabriela Reis Silva Pelicano	Escola de Atletismo da Trofa	Veterana F40	52:48	+23:07	05:17
21	444	ISABEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterana F40	54:01	+24:20	05:24
22	677	Janette Fernandes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F40	54:13	+24:31	05:25
23	65	Manuela Rodrigues	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Veterana F40	54:24	+24:43	05:26
24	116	Olga Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	56:53	+27:12	05:41
25	509	MARIA DOS ANJOS	Individual	Veterana F40	56:55	+27:14	05:41
26	118	Sónia Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	58:26	+28:45	05:51
27	607	Susana Cerqueira	opraticante.pt	Veterana F40	01:00:24	+30:43	06:02
28	200	Maria Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterana F40	01:02:59	+33:17	06:18
29	163	ana silva	AVANCARUNNERS	Veterana F40	01:03:39	+33:58	06:22
30	506	Deolinda de matos	Individual	Veterana F40	01:04:45	+35:03	06:28

Veterano M40

1	450	PAULO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	31:23	+01:42	03:08
2	446	ARTUR RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	32:06	+02:25	03:13
3	154	Davide Figueiredo	Associação Figueiredos Runners & Friends	Veterano M40	32:33	+02:52	03:15
4	376	joao amorim	fcpenafiel	Veterano M40	33:36	+03:55	03:22
5	447	LUIS SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	34:06	+04:25	03:25
6	128	Paulo Ribeiro	ARD Macieira Atletismo	Veterano M40	34:18	+04:36	03:26
7	19	João Faria	AASM TRIATLO	Veterano M40	34:58	+05:17	03:30
8	437	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	35:23	+05:42	03:32
9	448	MESSIAS DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	35:49	+06:08	03:35
10	231	MARCO ANDRADE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M40	35:51	+06:10	03:35
11	230	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M40	35:57	+06:15	03:36
12	438	RUI FILIPE DE ALMEIDA CARDOSO	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	36:04	+06:23	03:36
13	425	Paulo Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	36:17	+06:36	03:38

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	123	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	36:37	+06:56	03:40
15	525	Luis Camanho	Individual	Veterano M40	37:49	+08:08	03:47
16	295	ANTÓNIO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	37:50	+08:08	03:47
17	515	Fernando Soares	Individual	Veterano M40	37:51	+08:09	03:47
18	439	RUI PEDRO DE JESUS DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	38:12	+08:31	03:49
19	121	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	38:30	+08:49	03:51
20	335	JOSÉ CORREIA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	38:40	+08:59	03:52
21	151	Telmo Cardoso	Associação Desportiva de Lustosa	Veterano M40	39:01	+09:20	03:54
22	119	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	39:04	+09:23	03:54
23	517	Gabriel Oliveira	Individual	Veterano M40	39:17	+09:36	03:56
24	260	Fernando Américo Cruz	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Veterano M40	40:01	+10:20	04:00
25	8	Pedro Paiva	A NOZ	Veterano M40	40:32	+10:51	04:03
26	298	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	41:32	+11:51	04:09
27	616	Bruno Macedo	os caga tacos running team	Veterano M40	41:45	+12:04	04:11
28	610	Jorge Rodrigues	opraticante.pt	Veterano M40	41:52	+12:10	04:11
29	449	MIGUEL SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	41:52	+12:11	04:11
30	522	Jorge Costa	Individual	Veterano M40	41:58	+12:17	04:12
31	167	Bruno santos	C.I.Argoncilhe	Veterano M40	42:07	+12:26	04:13
32	348	Jorge Humberto da Silva Costa	Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M40	42:07	+12:26	04:13
33	535	Rui nuno loureiro anjos silva	Individual	Veterano M40	42:18	+12:37	04:14
34	379	Paulo Mota	G.D.Ronda	Veterano M40	42:30	+12:49	04:15
35	655	Nuno Milheiro	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	42:42	+13:01	04:16
36	68	rui Martins	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Veterano M40	42:45	+13:03	04:16
37	531	Paulo Sérgio Ferreira Antunes	Individual	Veterano M40	42:53	+13:11	04:17
38	240	Manuel Silva	CENAP - Cacia	Veterano M40	42:55	+13:14	04:18
39	67	Armindo Rodrigues	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Veterano M40	43:00	+13:19	04:18
40	520	João Avelino Pereira Correia	Individual	Veterano M40	43:10	+13:29	04:19
41	239	José Resende	CENAP - Cacia	Veterano M40	43:35	+13:54	04:21
42	538	Vítor Salgado	Individual	Veterano M40	43:44	+14:03	04:22
43	595	Nuno Pinho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	43:58	+14:16	04:24
44	364	Rgerio Fernandes	F C Estrelas Susanenses	Veterano M40	44:03	+14:22	04:24
45	120	Cláudio Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	44:10	+14:29	04:25
46	511	António Valente	Individual	Veterano M40	44:14	+14:33	04:25
47	714	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	44:26	+14:45	04:27
48	297	JOSE PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	44:58	+15:17	04:30
49	269	Patrick Thoss	CIRES Running Team	Veterano M40	45:03	+15:22	04:30
50	527	Marcelo	Individual	Veterano M40	45:10	+15:28	04:31
51	336	PAULO R. OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	45:37	+15:56	04:34
52	516	Francisco Gonçalves	Individual	Veterano M40	46:01	+16:20	04:36
53	513	Benedito Lemos	Individual	Veterano M40	46:02	+16:21	04:36
54	533	Renato Paulo Silva Tavares	Individual	Veterano M40	46:30	+16:48	04:39
55	715	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	46:34	+16:53	04:39

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

56	598	Narciso José da Silva Pinho	Núcleo de veteranos G.D Beira-vouga	Veterano M40	47:20	+17:39	04:44
57	337	RUI OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	47:26	+17:45	04:45
58	713	Manuel Valente	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	47:27	+17:46	04:45
59	712	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	47:44	+18:03	04:46
60	296	FILIPE FONTES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	47:49	+18:08	04:47
61	526	Luís Soares	Individual	Veterano M40	48:14	+18:33	04:49
62	608	Fernando Mendes	opraticante.pt	Veterano M40	48:22	+18:41	04:50
63	684	MIGUEL BARQUEIRO	Sunset Runners	Veterano M40	48:24	+18:43	04:50
64	711	António Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	48:24	+18:43	04:50
65	611	Manuel Carlos Martins	opraticante.pt	Veterano M40	48:32	+18:51	04:51
66	532	Paulo Silva	Individual	Veterano M40	48:38	+18:57	04:52
67	261	Jorge Silva	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Veterano M40	49:06	+19:25	04:55
68	268	Miguel Nunes	CIRES Running Team	Veterano M40	49:10	+19:28	04:55
69	363	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	Veterano M40	49:14	+19:33	04:55
70	164	Paulo Barbosa	AVANCARUNNERS	Veterano M40	49:15	+19:34	04:56
71	680	Vítor Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	49:37	+19:56	04:58
72	679	Rui Monteiro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	49:39	+19:58	04:58
73	539	Zé Caixote	Individual	Veterano M40	49:45	+20:04	04:59
74	609	Hugo Marques	opraticante.pt	Veterano M40	50:42	+21:01	05:04
75	729	Nuno Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	51:09	+21:28	05:07
76	625	Paulo Viana	Quenianos	Veterano M40	51:16	+21:35	05:08
77	122	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	51:18	+21:37	05:08
78	427	Sergio Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	51:44	+22:03	05:10
79	168	Nuno silva	C.I.Argoncilhe	Veterano M40	52:20	+22:38	05:14
80	612	Ricardo Bruno	opraticante.pt	Veterano M40	52:43	+23:01	05:16
81	530	Paulo Alves	Individual	Veterano M40	52:45	+23:04	05:16
82	512	Armindo Fernandes Santos Martins	Individual	Veterano M40	53:10	+23:29	05:19
83	720	Elisabete Salvador	Individual	Veterano M40	53:25	+23:44	05:21
84	426	Rui Freire	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	54:04	+24:22	05:24
85	529	Nuno Seara da Cruz	Individual	Veterano M40	54:05	+24:24	05:25
86	721	Rui Morais	Individual	Veterano M40	56:51	+27:10	05:41
87	536	Samuel Santos Cruz	Individual	Veterano M40	57:16	+27:35	05:44
88	514	Emanuel Pedro Gonçalves Dias	Individual	Veterano M40	58:30	+28:49	05:51
89	597	Marco Paulo da Silva Pinho	Núcleo de veteranos G.D Beira-vouga	Veterano M40	59:10	+29:29	05:55
90	613	Sérgio Figueiredo	opraticante.pt	Veterano M40	01:01:10	+31:29	06:07
91	523	José Pedro Santos Silva	Individual	Veterano M40	01:05:21	+35:40	06:32
92	528	Nuno Matias	Individual	Veterano M40	01:06:11	+36:30	06:37

Veterano M50

1	166	JOAQUIM FIGUEIREDO	CD São Salvador do Campo	Veterano M50	33:04	+03:23	03:18
2	571	Luis Magalhães	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Veterano M50	34:16	+04:34	03:26

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	456	MANUEL FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	34:40	+04:59	03:28
4	125	Manuel Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	34:49	+05:08	03:29
5	284	Fernando Oliveira	Clube Campismo São João da Madeira	Veterano M50	36:04	+06:23	03:36
6	345	João Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	36:15	+06:34	03:38
7	43	António Pinto	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	36:29	+06:48	03:39
8	589	Francelino Resende	Nascidos para Correr	Veterano M50	36:38	+06:57	03:40
9	377	orlando valente	fcpenafiel	Veterano M50	37:41	+08:00	03:46
10	10	Fernando Antunes	A NOZ	Veterano M50	37:46	+08:05	03:47
11	303	MARIO VAZ	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	37:49	+08:08	03:47
12	546	João Vinha	Individual	Veterano M50	37:56	+08:14	03:48
13	346	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	37:58	+08:17	03:48
14	570	João Neves	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Veterano M50	38:11	+08:29	03:49
15	555	Paulo Miguel	Individual	Veterano M50	38:21	+08:40	03:50
16	304	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	38:45	+09:03	03:52
17	428	Antonio Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	39:40	+09:59	03:58
18	152	José Ferreira	Associação Desportiva de Lustosa	Veterano M50	39:45	+10:04	03:58
19	241	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	Veterano M50	39:59	+10:18	04:00
20	302	JORGE ARAUJO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	40:49	+11:07	04:05
21	299	ANTÓNIO CASTRO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	40:55	+11:14	04:06
22	88	José Tavares	AFIS/OVAR	Veterano M50	41:59	+12:18	04:12
23	271	Francisco Tavares	CIRES Running Team	Veterano M50	42:06	+12:25	04:13
24	301	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	42:09	+12:27	04:13
25	586	JOSÉ CORREIA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	42:15	+12:34	04:14
26	126	Óscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	42:40	+12:59	04:16
27	124	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	42:41	+13:00	04:16
28	232	JORGE MORAIS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M50	42:44	+13:03	04:16
29	305	VITOR GONÇALO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	42:46	+13:04	04:17
30	453	DAVID FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	43:05	+13:24	04:18
31	457	MANUEL URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	43:05	+13:24	04:19
32	44	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	43:05	+13:24	04:19
33	272	Jorge Vaz	CIRES Running Team	Veterano M50	43:28	+13:47	04:21
34	202	Armando Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	43:34	+13:53	04:21
35	9	Amilcar Ferreira	A NOZ	Veterano M50	43:43	+14:01	04:22
36	264	Fernando Gonçalves	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Veterano M50	43:46	+14:05	04:23
37	658	AMERICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. DO M. DE OVAR	Veterano M50	43:52	+14:11	04:23
38	621	Mário Martins	Os Kágados	Veterano M50	43:57	+14:16	04:24
39	587	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	44:13	+14:31	04:25
40	549	Jose Manuel Santos Oliveira	Individual	Veterano M50	44:21	+14:40	04:26
41	265	José Luis Santos	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Veterano M50	44:25	+14:44	04:27
42	552	Manuel oliveira	Individual	Veterano M50	45:16	+15:35	04:32

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 10	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

43	262	Alcides Sales	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Veterano M50	45:41	+15:59	04:34
44	365	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	Veterano M50	45:50	+16:09	04:35
45	685	JOSE SILVA	Sunset Runners	Veterano M50	46:26	+16:45	04:39
46	554	Paulo Manuel Pereira Faria	Individual	Veterano M50	46:27	+16:46	04:39
47	688	PORFÍRIO MARTINS	TO NA PISTA	Veterano M50	47:08	+17:27	04:43
48	454	JOSÉ TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	47:13	+17:32	04:43
49	283	Edmundo Guedes	Clube Campismo São João da Madeira	Veterano M50	47:24	+17:42	04:44
50	169	Manuel santos	C.I.Argoncilhe	Veterano M50	47:30	+17:49	04:45
51	242	José Fonseca	CENAP - Cacia	Veterano M50	47:32	+17:51	04:45
52	687	JOÃO PINHO	TO NA PISTA	Veterano M50	47:49	+18:08	04:47
53	255	Manuel Augusto	Centro Recreativo de Estarreja	Veterano M50	48:05	+18:24	04:49
54	300	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	48:07	+18:25	04:49
55	542	Arménio Neves	Individual	Veterano M50	48:14	+18:33	04:49
56	338	PAULO ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	49:00	+19:19	04:54
57	540	Abelardo Gomes	Individual	Veterano M50	49:12	+19:30	04:55
58	285	Paulo Valente	Clube Campismo São João da Madeira	Veterano M50	49:24	+19:43	04:56
59	270	Fernando Pinto	CIRES Running Team	Veterano M50	50:15	+20:34	05:01
60	547	Joaquim Amieiro	Individual	Veterano M50	50:25	+20:44	05:03
61	263	Carlos Tavares	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	Veterano M50	50:36	+20:54	05:04
62	273	Paulino Dias	CIRES Running Team	Veterano M50	53:16	+23:35	05:20
63	545	João Paulo Fonseca Pereira	Individual	Veterano M50	54:00	+24:19	05:24
64	617	António Macedo	os caga tacos running team	Veterano M50	54:33	+24:52	05:27
65	429	Virgulino Bastos	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	55:54	+26:12	05:35
66	551	Manuel Ferreira Rilho	Individual	Veterano M50	01:01:34	+31:53	06:09
67	543	Ernesto Teixeira Pinto	Individual	Veterano M50	01:01:44	+32:03	06:10
68	203	Ivo Palma	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	01:02:45	+33:04	06:17
69	553	Miguel Mano	Individual	Veterano M50	01:03:00	+33:18	06:18
70	548	José Freitas	Individual	Veterano M50	01:06:59	+37:18	06:42

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	10.5°C	93%
End	12:07	11.8°C	81%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	21	Hugo Daniel Santos	ACD São João da Serra	29:41		02:58	
2	307	Miguel Ribeiro	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	29:41		02:58	
3	559	Ricardo Jorge Henriques Pereira	Jardim da Serra	29:42	+00:01	02:58	
4	659	Tiago costa	Sporting Clube de Braga	29:42	+00:01	02:58	
5	726	Youssef El Kalai	ARD Macieira Atletismo	29:58	+00:17	03:00	
6	452	Viror Oliveira	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	30:10	+00:29	03:01	
7	650	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	30:10	+00:29	03:01	
8	20	Fábio Oliveira	ACD São João da Serra	30:29	+00:48	03:03	
9	450	PAULO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	31:23	+01:42	03:08	
10	226	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	31:38	+01:57	03:10	
11	374	tiago pereira	fcpenafiel	31:45	+02:04	03:11	
12	446	ARTUR RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	32:06	+02:25	03:13	
13	636	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	32:09	+02:28	03:13	
14	41	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	32:16	+02:35	03:14	
15	343	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	32:25	+02:44	03:14	
16	227	TIAGO MACHADO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	32:31	+02:50	03:15	
17	154	Davide Figueiredo	Associação Figueiredos Runners & Friends	32:33	+02:52	03:15	
18	373	ricardo moreira	fcpenafiel	32:34	+02:53	03:15	
19	647	António Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	32:42	+03:01	03:16	
20	156	António Braziela	ATAD - Amigos do Trail Associação Desportiva	33:04	+03:23	03:18	
21	166	JOAQUIM FIGUEIREDO	CD São Salvador do Campo	33:04	+03:23	03:18	
22	648	Fábio Castro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	33:09	+03:28	03:19	
23	293	JANIK LIMA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	33:27	+03:46	03:21	
24	42	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	33:30	+03:49	03:21	
25	376	joao amorim	fcpenafiel	33:36	+03:55	03:22	
26	349	Cristiano Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	33:41	+04:00	03:22	
27	651	Pedro Nadais	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	33:42	+04:01	03:22	
28	442	Susana Godinho	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	33:48	+04:07	03:23	
29	643	Emília Pisoeiro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	33:50	+04:09	03:23	
30	682	Hélder Santos	Sporting Clube de Portugal	33:53	+04:12	03:23	
31	291	ANDRE ADRIANO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	33:55	+04:14	03:24	
32	447	LUIS SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	34:06	+04:25	03:25	
33	675	Daniel Peixoto	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	34:13	+04:32	03:25	
34	571	Luis Magalhães	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	34:16	+04:35	03:26	
35	130	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR VETERANOS DE OVAR	34:17	+04:36	03:26	
36	128	Paulo Ribeiro	ARD Macieira Atletismo	34:18	+04:37	03:26	
37	456	MANUEL FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	34:40	+04:59	03:28	
38	646	Neide Dias	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	34:46	+05:05	03:29	
39	125	Manuel Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	34:49	+05:08	03:29	
40	601	Marco Ferreira	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	34:49	+05:08	03:29	
41	434	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	34:54	+05:13	03:29	

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 8	generate 08-Mar-2020 12:28
-----------------------------	-------	----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	19	João Faria	AASM TRIATLO	34:58	+05:17	03:30	
43	676	Ricardo Gomes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	34:59	+05:18	03:30	
44	372	mark macedo	fcpenafiel	35:16	+05:35	03:32	
45	681	Solange Jesus	Sporting Clube de Portugal	35:17	+05:36	03:32	
46	437	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	35:23	+05:42	03:32	
47	344	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	35:26	+05:45	03:33	
48	448	MESSIAS DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	35:49	+06:08	03:35	
49	231	MARCO ANDRADE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	35:51	+06:10	03:35	
50	292	CELSO LEITE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	35:55	+06:14	03:36	
51	649	Hélder Gonçalves	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:56	+06:15	03:36	
52	230	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	35:57	+06:16	03:36	
53	652	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:57	+06:16	03:36	
54	127	Pedro santos	ARD Macieira Atletismo	35:57	+06:16	03:36	
55	419	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	35:58	+06:17	03:36	
56	254	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	36:02	+06:21	03:36	
57	284	Fernando Oliveira	Clube Campismo São João da Madeira	36:04	+06:23	03:36	
58	438	RUI FILIPE DE ALMEIDA CARDOSO	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	36:04	+06:23	03:36	
59	280	João Reis	Clube Campismo São João da Madeira	36:04	+06:23	03:36	
60	39	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	36:13	+06:32	03:37	
61	345	João Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	36:15	+06:34	03:38	
62	488	Fábio Barbosa	Individual	36:16	+06:35	03:38	
63	584	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	36:17	+06:36	03:38	
64	425	Paulo Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	36:17	+06:36	03:38	
65	565	Ricardo Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	36:18	+06:37	03:38	
66	236	Sara Pinho	CD São Salvador do Campo	36:22	+06:41	03:38	
67	433	JORGE FILIPE PINTO DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	36:26	+06:45	03:39	
68	43	António Pinto	ACR Vale de Cambra	36:29	+06:48	03:39	
69	281	Tiago Brandão	Clube Campismo São João da Madeira	36:35	+06:54	03:39	
70	123	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	36:37	+06:56	03:40	
71	589	Francelino Resende	Nascidos para Correr	36:38	+06:57	03:40	
72	371	fabio barbosa	fcpenafiel	36:40	+06:59	03:40	
73	642	Bárbara Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	36:40	+06:59	03:40	
74	602	Ricardo Ferreira	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	36:48	+07:07	03:41	
75	150	Miguel Coelho	Associação Desportiva de Lustosa	37:07	+07:26	03:43	
76	79	SANDRO DUARTE	ADEC-ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	37:09	+07:28	03:43	
77	87	André Santos	AFIS/OVAR	37:12	+07:31	03:43	
78	5	Rosa Madureira	A D Marco 09	37:12	+07:31	03:43	
79	600	João Monteiro	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	37:17	+07:36	03:44	
80	656	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. DO M. DE OVAR	37:26	+07:45	03:45	
81	377	orlando valente	fcpenafiel	37:41	+08:00	03:46	
82	115	Márcio Pereira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	37:44	+08:03	03:46	
83	10	Fernando Antunes	A NOZ	37:46	+08:05	03:47	
84	525	Luis Camanho	Individual	37:49	+08:08	03:47	
85	303	MARIO VAZ	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	37:49	+08:08	03:47	
86	295	ANTÓNIO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	37:50	+08:09	03:47	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	515	Fernando Soares	Individual	37:51	+08:10	03:47	
88	546	João Vinha	Individual	37:56	+08:15	03:48	
89	89	André Novais	André Novais	37:57	+08:16	03:48	
90	346	Vítor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	37:58	+08:17	03:48	
91	644	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	38:10	+08:29	03:49	
92	570	João Neves	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	38:11	+08:30	03:49	
93	439	RUI PEDRO DE JESUS DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	38:12	+08:31	03:49	
94	435	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	38:12	+08:31	03:49	
95	555	Paulo Miguel	Individual	38:21	+08:40	03:50	
96	121	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	38:30	+08:49	03:51	
97	114	José Alvarado	ARADA ATLÉTICO CLUBE	38:33	+08:52	03:51	
98	335	JOSÉ CORREIA	Clube Desportivo Feirense	38:40	+08:59	03:52	
99	304	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	38:45	+09:04	03:52	
100	499	Nuno Albergaria	Individual	38:50	+09:09	03:53	
101	278	Pedro Silva	Clube Atletismo Astromil	38:58	+09:17	03:54	
102	151	Telmo Cardoso	Associação Desportiva de Lustosa	39:01	+09:20	03:54	
103	119	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	39:04	+09:23	03:54	
104	7	José Teixeira	A NOZ	39:05	+09:24	03:54	
105	517	Gabriel Oliveira	Individual	39:17	+09:36	03:56	
106	63	Carlos Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	39:21	+09:40	03:56	
107	149	Carla Nunes	Associação Desportiva de Lustosa	39:25	+09:44	03:57	
108	64	Nuno Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	39:34	+09:53	03:57	
109	428	Antonio Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	39:40	+09:59	03:58	
110	152	José Ferreira	Associação Desportiva de Lustosa	39:45	+10:04	03:58	
111	483	André Valente Carvalho	Individual	39:47	+10:06	03:59	
112	113	Jorge Soares	ARADA ATLÉTICO CLUBE	39:55	+10:14	04:00	
113	241	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	39:59	+10:18	04:00	
114	260	Fernando Américo Cruz	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	40:01	+10:20	04:00	
115	8	Pedro Paiva	A NOZ	40:32	+10:51	04:03	
116	302	JORGE ARAUJO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	40:49	+11:08	04:05	
117	299	ANTÓNIO CASTRO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	40:55	+11:14	04:06	
118	224	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	40:58	+11:17	04:06	
119	593	Bruno Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	41:32	+11:51	04:09	
120	298	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	41:32	+11:51	04:09	
121	510	Vanda Ribeiro	Individual	41:32	+11:51	04:09	
122	616	Bruno Macedo	os caga tacos running team	41:45	+12:04	04:11	
123	610	Jorge Rodrigues	opraticante.pt	41:52	+12:11	04:11	
124	449	MIGUEL SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	41:52	+12:11	04:11	
125	522	Jorge Costa	Individual	41:58	+12:17	04:12	
126	88	José Tavares	AFIS/OVAR	41:59	+12:18	04:12	
127	592	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	42:02	+12:21	04:12	
128	271	Francisco Tavares	CIRES Running Team	42:06	+12:25	04:13	
129	167	Bruno santos	C.I.Argoncilhe	42:07	+12:26	04:13	
130	348	Jorge Humberto da Silva Costa	Escola de Atletismo da Trofa	42:07	+12:26	04:13	
131	301	JOAQUIM COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42:09	+12:28	04:13	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
132	586	JOSÉ CORREIA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	42:15	+12:34	04:14	
133	423	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	42:16	+12:35	04:14	
134	417	Antonio Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	42:16	+12:35	04:14	
135	535	Rui nuno loureiro anjos silva	Individual	42:18	+12:37	04:14	
136	306	Maria Isabel Pereira	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	42:22	+12:41	04:14	
137	501	Pedro Barbosa	Individual	42:22	+12:41	04:14	
138	503	Tiago Costa	Individual	42:24	+12:43	04:14	
139	378	Celso Silva	G.D.Ronda	42:26	+12:45	04:15	
140	379	Paulo Mota	G.D.Ronda	42:30	+12:49	04:15	
141	126	Óscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	42:40	+12:59	04:16	
142	148	Ana Lídia Nunes	Associação Desportiva de Lustosa	42:40	+12:59	04:16	
143	124	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	42:41	+13:00	04:16	
144	655	Nuno Milheiro	RUNNING ESPINHO	42:42	+13:01	04:16	
145	131	JORGE VALENTE	ARVOR VETERANOS DE OVAR	42:43	+13:02	04:16	
146	232	JORGE MORAIS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	42:44	+13:03	04:16	
147	68	rui Martins	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	42:45	+13:04	04:16	
148	66	Marta Sousa	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	42:45	+13:04	04:16	
149	305	VITOR GONÇALO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42:46	+13:05	04:17	
150	531	Paulo Sérgio Ferreira Antunes	Individual	42:53	+13:12	04:17	
151	240	Manuel Silva	CENAP - Cacia	42:55	+13:14	04:18	
152	238	Olivério Baptista	CENAP - Cacia	42:56	+13:15	04:18	
153	67	Armindo Rodrigues	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	43:00	+13:19	04:18	
154	599	Fabiana Sousa	Núcleo Sporting C P Torres Tovas (NSTN)	43:04	+13:23	04:18	
155	453	DAVID FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	43:05	+13:24	04:18	
156	457	MANUEL URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	43:05	+13:24	04:19	
157	44	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	43:05	+13:24	04:19	
158	229	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	43:10	+13:29	04:19	
159	520	João Avelino Pereira Correia	Individual	43:10	+13:29	04:19	
160	432	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	43:27	+13:46	04:21	
161	272	Jorge Vaz	CIRES Running Team	43:28	+13:47	04:21	
162	202	Armando Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	43:34	+13:53	04:21	
163	239	José Resende	CENAP - Cacia	43:35	+13:54	04:21	
164	9	Amilcar Ferreira	A NOZ	43:43	+14:02	04:22	
165	497	MARCO BALSINHA	Individual	43:43	+14:02	04:22	
166	538	Vítor Salgado	Individual	43:44	+14:03	04:22	
167	264	Fernando Gonçalves	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	43:46	+14:05	04:23	
168	228	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	43:50	+14:09	04:23	
169	658	AMERICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. DO M. DE OVAR	43:52	+14:11	04:23	
170	590	Catarina Pinho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	43:57	+14:16	04:24	
171	621	Mário Martins	Os Kágados	43:57	+14:16	04:24	
172	595	Nuno Pinho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	43:58	+14:17	04:24	
173	605	César Manuel Valente	opraticante.pt	44:00	+14:19	04:24	
174	364	Rgerio Fernandes	F C Estrelas Susanenses	44:03	+14:22	04:24	
175	120	Cláudio Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	44:10	+14:29	04:25	
176	587	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	44:13	+14:32	04:25	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
177	511	António Valente	Individual	44:14	+14:33	04:25	
178	375	julia conceição	fcpenafiel	44:15	+14:34	04:26	
179	549	Jose Manuel Santos Oliveira	Individual	44:21	+14:40	04:26	
180	265	José Luis Santos	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	44:25	+14:44	04:27	
181	714	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	44:26	+14:45	04:27	
182	436	José Cubal	Individual	44:28	+14:47	04:27	
183	594	Dulce Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	44:37	+14:56	04:28	
184	724	Domingos Dias	Individual	44:39	+14:58	04:28	
185	716	Bruno Gonçalves	Zequinhas	44:47	+15:06	04:29	
186	494	Juan Carlos Vieira	Individual	44:50	+15:09	04:29	
187	486	Bruno Melo	Individual	44:50	+15:09	04:29	
188	674	Rute Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	44:51	+15:10	04:29	
189	430	JULIANA RODRIGUES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	44:53	+15:12	04:29	
190	297	JOSE PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	44:58	+15:17	04:30	
191	259	Miguel Ferreira	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	45:01	+15:20	04:30	
192	269	Patrick Thoss	CIRES Running Team	45:03	+15:22	04:30	
193	369	patricia ferreira	fcpenafiel	45:06	+15:25	04:31	
194	225	ANDRÉ NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	45:06	+15:25	04:31	
195	480	Michelle Novo	Individual	45:08	+15:27	04:31	
196	527	Marcelo	Individual	45:10	+15:29	04:31	
197	552	Manuel oliveira	Individual	45:16	+15:35	04:32	
198	146	Bruna Ferreira	Associação Desportiva de Lustosa	45:32	+15:51	04:33	
199	431	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	45:33	+15:53	04:33	
200	336	PAULO R. OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	45:37	+15:56	04:34	
201	262	Alcides Sales	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	45:41	+16:00	04:34	
202	496	Márcio Oliveira	Individual	45:48	+16:07	04:35	
203	485	Bruno Bastos	Individual	45:48	+16:07	04:35	
204	365	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	45:50	+16:09	04:35	
205	516	Francisco Gonçalves	Individual	46:01	+16:20	04:36	
206	513	Benedito Lemos	Individual	46:02	+16:21	04:36	
207	237	Cláudio Castro	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	46:08	+16:27	04:37	
208	502	Pedro Lopes	Individual	46:13	+16:32	04:37	
209	90	Ruben Leal	André Novais	46:14	+16:33	04:37	
210	253	Carina de Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	46:17	+16:36	04:38	
211	710	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	46:22	+16:41	04:38	
212	685	JOSE SILVA	Sunset Runners	46:26	+16:45	04:39	
213	333	GRAÇA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	46:27	+16:46	04:39	
214	554	Paulo Manuel Pereira Faria	Individual	46:27	+16:46	04:39	
215	618	Israel	Os jolas	46:28	+16:47	04:39	
216	619	Marco	Os jolas	46:28	+16:47	04:39	
217	533	Renato Paulo Silva Tavares	Individual	46:30	+16:49	04:39	
218	715	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	46:34	+16:53	04:39	
219	489	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	46:56	+17:15	04:42	
220	294	MARCO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	47:04	+17:23	04:42	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
221	688	PORFÍRIO MARTINS	TO NA PISTA	47:08	+17:27	04:43	
222	454	JOSÉ TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	47:13	+17:32	04:43	
223	421	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	47:15	+17:34	04:44	
224	598	Narciso José da Silva Pinho	Núcleo de veteranos G.D Beira-vouga	47:20	+17:39	04:44	
225	283	Edmundo Guedes	Clube Campismo São João da Madeira	47:24	+17:43	04:44	
226	337	RUI OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	47:26	+17:45	04:45	
227	713	Manuel Valente	Villa Cesari / FLAMA	47:27	+17:46	04:45	
228	169	Manuel santos	C.I.Argoncilhe	47:30	+17:49	04:45	
229	242	José Fonseca	CENAP - Cacia	47:32	+17:51	04:45	
230	712	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	47:44	+18:03	04:46	
231	657	MARIA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. DO M. DE OVAR	47:49	+18:08	04:47	
232	687	JOÃO PINHO	TO NA PISTA	47:49	+18:08	04:47	
233	296	FILIPE FONTES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	47:49	+18:08	04:47	
234	255	Manuel Augusto	Centro Recreativo de Estarreja	48:05	+18:24	04:49	
235	300	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	48:07	+18:26	04:49	
236	563	Catarina Ferreira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	48:07	+18:26	04:49	
237	580	ANITA ALVES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	48:10	+18:29	04:49	
238	526	Luís Soares	Individual	48:14	+18:33	04:49	
239	542	Arménio Neves	Individual	48:14	+18:33	04:49	
240	508	Isabel Maria de Oliveira Pereira Henriques	Individual	48:16	+18:35	04:50	
241	678	Vanda Cortinhal	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	48:18	+18:37	04:50	
242	608	Fernando Mendes	opraticante.pt	48:22	+18:41	04:50	
243	331	CLÁUDIO MAIA	Clube Desportivo Feirense	48:23	+18:42	04:50	
244	684	MIGUEL BARQUEIRO	Sunset Runners	48:24	+18:43	04:50	
245	564	Esmeralda Soares	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	48:24	+18:43	04:50	
246	711	António Almeida	Villa Cesari / FLAMA	48:24	+18:43	04:50	
247	611	Manuel Carlos Martins	opraticante.pt	48:32	+18:51	04:51	
248	532	Paulo Silva	Individual	48:38	+18:57	04:52	
249	498	Miguel Félix	Individual	48:39	+18:58	04:52	
250	256	José Carvalho	Chanfana	48:54	+19:13	04:53	
251	338	PAULO ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	49:00	+19:19	04:54	
252	718	Marco Almeida	Zequinhas	49:03	+19:22	04:54	
253	620	Sílvia Baptista	Os Kágados	49:06	+19:25	04:55	
254	261	Jorge Silva	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	49:06	+19:25	04:55	
255	268	Miguel Nunes	CIRES Running Team	49:10	+19:29	04:55	
256	540	Abelardo Gomes	Individual	49:12	+19:31	04:55	
257	418	Carlos Teixeira	GJ Pinheiro da Bemposta	49:13	+19:32	04:55	
258	363	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	49:14	+19:33	04:55	
259	164	Paulo Barbosa	AVANCARUNNERS	49:15	+19:34	04:56	
260	583	LÚCIA SOARES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	49:18	+19:37	04:56	
261	250	Enia Filipa Soares Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	49:18	+19:37	04:56	
262	285	Paulo Valente	Clube Campismo São João da Madeira	49:24	+19:43	04:56	
263	680	Vítor Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	49:37	+19:56	04:58	
264	679	Rui Monteiro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	49:39	+19:58	04:58	
265	717	Carlos Cruz	Zequinhas	49:43	+20:02	04:58	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
266	539	Zé Caixote	Individual	49:45	+20:04	04:59	
267	492	Jorge Daniel da Silva Gonçalves	Individual	49:48	+20:07	04:59	
268	422	Ivan Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	49:56	+20:15	05:00	
269	370	sandra cunha	fcpenafiel	49:56	+20:15	05:00	
270	495	Júlio Teixeira	Individual	50:01	+20:20	05:00	
271	591	Marisa Gonçalves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	50:03	+20:22	05:00	
272	270	Fernando Pinto	CIRES Running Team	50:15	+20:34	05:01	
273	547	Joaquim Amieiro	Individual	50:25	+20:44	05:03	
274	719	Ricardo Vaz	Zequinhas	50:30	+20:49	05:03	
275	615	João Pinho	os caga tacos running team	50:33	+20:52	05:03	
276	263	Carlos Tavares	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	50:36	+20:55	05:04	
277	342	Sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	50:36	+20:55	05:04	
278	609	Hugo Marques	opraticante.pt	50:42	+21:01	05:04	
279	420	Helder Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	51:03	+21:22	05:06	
280	729	Nuno Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	51:09	+21:28	05:07	
281	625	Paulo Viana	Quenianos	51:16	+21:35	05:08	
282	117	Paula Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	51:17	+21:36	05:08	
283	122	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	51:18	+21:37	05:08	
284	505	Celeste Dias	Individual	51:18	+21:37	05:08	
285	332	DORA SÁ	Clube Desportivo Feirense	51:29	+21:48	05:09	
286	673	Isabel Aguiar	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	51:29	+21:48	05:09	
287	507	Helena Guilhermina Nogueira	Individual	51:35	+21:54	05:09	
288	61	Filipa Martins	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	51:43	+22:02	05:10	
289	427	Sergio Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	51:44	+22:03	05:10	
290	645	Lúcia Cândido	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	51:46	+22:05	05:11	
291	416	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	51:54	+22:13	05:11	
292	46	Graca leite	ACREFA	51:58	+22:17	05:12	
293	493	jorge Filipe Oliveira Leite Tavares	Individual	52:17	+22:36	05:14	
294	168	Nuno silva	C.I.Argoncilhe	52:20	+22:39	05:14	
295	339	Nélson Tavares	CMMarcha e Corrida Vale de Cambra	52:39	+22:58	05:16	
296	612	Ricardo Bruno	opraticante.pt	52:43	+23:02	05:16	
297	282	Clementina Andrade	Clube Campismo São João da Madeira	52:44	+23:03	05:16	
298	530	Paulo Alves	Individual	52:45	+23:04	05:16	
299	347	Maria Gabriela Reis Silva Pelicano	Escola de Atletismo da Trofa	52:48	+23:07	05:17	
300	512	Armindo Fernandes Santos Martins	Individual	53:10	+23:29	05:19	
301	484	Antonio Alves da Costa	Individual	53:15	+23:34	05:20	
302	273	Paulino Dias	CIRES Running Team	53:16	+23:35	05:20	
303	720	Elisabete Salvador	Individual	53:25	+23:44	05:21	
304	604	Sandra Fidalgo	opraticante.pt	53:34	+23:53	05:21	
305	500	Óscar	Individual	53:50	+24:09	05:23	
306	545	João Paulo Fonseca Pereira	Individual	54:00	+24:19	05:24	
307	444	ISABEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	54:01	+24:20	05:24	
308	426	Rui Freire	GJ Pinheiro da Bemposta	54:04	+24:23	05:24	
309	529	Nuno Seara da Cruz	Individual	54:05	+24:24	05:25	
310	677	Janette Fernandes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	54:13	+24:32	05:25	
311	614	Andreia Valente	os caga tacos running team	54:20	+24:39	05:26	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
312	65	Manuela Rodrigues	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	54:24	+24:43	05:26	
313	57	Jéssica Duarte	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	54:25	+24:44	05:26	
314	617	António Macedo	os caga tacos running team	54:33	+24:52	05:27	
315	585	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	54:50	+25:09	05:29	
316	686	PEDRO MARTINS	TO NA PISTA	55:18	+25:37	05:32	
317	409	Jessica Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	55:54	+26:13	05:35	
318	429	Virgulino Bastos	GJ Pinheiro da Bemposta	55:54	+26:13	05:35	
319	479	Maria Filomena Peralta da Cruz	Individual	56:26	+26:45	05:39	
320	257	Fausto Sá	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	56:45	+27:04	05:40	
321	721	Rui Morais	Individual	56:51	+27:10	05:41	
322	116	Olga Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	56:53	+27:12	05:41	
323	509	MARIA DOS ANJOS	Individual	56:55	+27:14	05:41	
324	536	Samuel Santos Cruz	Individual	57:16	+27:35	05:44	
325	596	Liliana Josefa Rodrigues	Núcleo de veteranos G.D Beira-vouga	57:59	+28:18	05:48	
326	118	Sónia Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	58:26	+28:45	05:51	
327	514	Emanuel Pedro Gonçalves Dias	Individual	58:30	+28:49	05:51	
328	476	Catarina Rocha e Silva Valente de Matos	Individual	58:30	+28:49	05:51	
329	622	Ana Novais	Presuntos sem sal	58:35	+28:54	05:51	
330	623	Hugo Oliveira	Presuntos sem sal	58:35	+28:54	05:52	
331	321	Pedro Soares	Clube Desportivo Feirense	58:51	+29:10	05:53	
332	490	Francisco Martin	Individual	58:56	+29:15	05:54	
333	597	Marco Paulo da Silva Pinho	Núcleo de veteranos G.D Beira-vouga	59:10	+29:29	05:55	
334	607	Susana Cerqueira	opraticante.pt	01:00:24	+30:43	06:02	
335	258	João Soares	Cirac- Circulo de Recreio Arte e cultura	01:00:33	+30:52	06:03	
336	613	Sérgio Figueiredo	opraticante.pt	01:01:10	+31:29	06:07	
337	551	Manuel Ferreira Rilho	Individual	01:01:34	+31:53	06:09	
338	482	Rita Sá	Individual	01:01:42	+32:01	06:10	
339	478	Deisy Ferreira	Individual	01:01:43	+32:02	06:10	
340	543	Ernesto Teixeira Pinto	Individual	01:01:44	+32:03	06:10	
341	203	Ivo Palma	Caldas de São Jorge Sport Clube	01:02:45	+33:04	06:17	
342	200	Maria Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	01:02:59	+33:18	06:18	
343	553	Miguel Mano	Individual	01:03:00	+33:19	06:18	
344	163	ana silva	AVANCARUNNERS	01:03:39	+33:58	06:22	
345	506	Deolinda de matos	Individual	01:04:45	+35:04	06:28	
346	523	José Pedro Santos Silva	Individual	01:05:21	+35:40	06:32	
347	477	Catarina Teorgas	Individual	01:05:21	+35:40	06:32	
348	528	Nuno Matias	Individual	01:06:11	+36:30	06:37	
349	548	José Freitas	Individual	01:06:59	+37:18	06:42	
350	62	Ângela Silva	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	01:07:02	+37:21	06:42	

COLETIVA JOVEM
Grande Prémio de Atletismo de Estarreja 2020

RK	Equipa	Pontos
1	VILLA CESARI / FLAMA	55
2	ARADA ATLÉTICO CLUBE	54
3	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	42
4	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	39
5	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	37
6	F C ESTRELAS SUSANENSES	35
7	ADC C J CLARK DE CASTELO DE PAIVA	33
8	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	32
9	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	31
10	CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE	31
11	ACDL-SJVER	18
12	ADEC-MS ASS. DESP. CULT. MACIEIRA DE SARNES	16
13	CLUBE ATLETISMO ASTROMIL	15
14	CAOB - OLIVEIRA DO BAIRRO	14
15	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	13
16	ASSOCIAÇÃO SOCIO CULTURAL VALEIRINHA	10
17	LIBERDADE F. C.	10
18	ADECA	9
19	JOBRA-ASSOC.JOVENS DA BRANCA	8
20	CASA DO POVO DE MANGUALDE	8
21	GRUPO DESPORTIVO OS RIBEIRINHOS	8
22	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	8
23	CD CAMPINHO	7
24	ADREP	6
25	ACR VALE DE CAMBRA	5
26	AVANCARUNNERS	3
27	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3