

## REGULAMENTO

### VII CORRIDA DOS REIS DA CIDADE DE PAREDES 2020

#### 1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 18 de Janeiro de 2020 pelas 20H00 com partida e chegada na Praça José Guilherme.

#### 2. CORRIDA E A CAMINHADA

Será uma corrida de aproximadamente 10 km para atletas de todas as nacionalidades, federados e não federados que à data da prova possuam 18 anos e uma caminhada com a distância aproximada de 7 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

#### 3. O PERCURSO

##### 3.1 CORRIDA

O percurso da prova possui aproximadamente 10 km e desenrola-se nos principais arruamentos da cidade de Paredes, com partida na Praça José Guilherme, passando na Rua 1º de Dezembro, Rua Elias Moreira Neto, Rua do Combatentes do Ultramar, Rua 5 de outubro, Avenida da República, Rua José Mendes Moreira, Rua Daniel Faria, Rua Dr. José Maria Bragança Ribeiro, Rua Dr. José Correia, Avenida Padre Moreira das Neves, Rua Dr. José Barbosa Leão, Rua Dr. José Leite Vasconcelos, Rua Dr. José Bragança Tavares, Rua Dr. Carlos Leão Lopes Cardoso, Rua Maestro Virgílio Pereira, Rua Infante Henrique, Rua da Igreja Velha, Rua Padre Marcelino da Conceição, Avenida das Comunidades e com a chegada à Praça José Guilherme.

Mapa do percurso da corrida.



### **3.2. CAMINHADA**

O percurso da caminhada terá uma distância aproximada de 5 km, com partida na Praça José Guilherme, passando na Rua 1º de Dezembro, Rua Elias Moreira Neto, Rua do Combatentes do Ultramar, Rua 5 de outubro, Avenida da República, Rua Infante Henrique, Rua da Igreja Velha, Avenida das Comunidades, Rua Padre Marcelino da Conceição, Rua Daniel Faria, Rua Dr. José Maria Bragança Ribeiro, Rua Dr. José Correia e chegada à Praça José Guilherme.

### **4. ORGANIZAÇÃO**

A organização é da responsabilidade da ParJovem – Associação Juvenil de Paredes.

### **5. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

**5.1 Preço da inscrição – CORRIDA: 9.00€**

**5.2 Preço da inscrição – CAMINHADA: 5.00€**

Oferta de medalha de *finisher* para os participantes da corrida e de t-shirt técnica alusiva ao evento nas inscrições da prova principal.

A caminhada terá um T-shirt alusiva ao evento.

Só é garantida t-shirt aos participantes que tenham a inscrição validada até ao dia 10 de Janeiro de 2020. As inscrições realizadas após esta data ficam sujeitas à disponibilidade.

### **6. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS**

Na Biblioteca Municipal, junto ao local de partida, no dia 17 de Janeiro de 2020 entre as 20h30 e as 23h00 e no dia 18 de Janeiro entre as 10H00 e as 19H30.

### **7. ESCALÕES**

- Prova principal – Geral Masculino/Feminino.
- Prova principal – Veteranos Masculino/Feminino que possuam 40 ou mais anos à data da prova.
- Prova principal – Veteranos Masculino/Feminino que possuam 50 ou mais anos à data da prova.
- Na caminhada não existem escalões.

### **8. CLASSIFICAÇÕES**

Três primeiros classificados

- Geral Masculino/Feminino
- Geral Veteranos Masculino/Feminino

Os resultados são elaborados e apresentados pela Lap2Go.

## 9. DURANTE A PROVA

Existirão no percurso viaturas devidamente identificadas pela organização.

## 10. INFRAÇÕES

- O atleta é desclassificado da prova, quando:
  - - Não cumpre o percurso na sua totalidade.
  - - Falsifique qualquer elemento da respetiva inscrição.
  - - Não respeite as regras da competição.

## 11. RECURSO

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado, por escrito ao Júri da Prova até 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de € 100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 13. JÚRI

O ajuizamento da prova é da inteira responsabilidade da ParJovem.

## 14. CRONOMETRAGEM

Realizada através de chip para os inscritos na corrida.  
Não será realizada cronometragem na caminhada.

## 15. PRÉMIOS

A prova principal não possui carácter competitivo apesar de existir escalonamento e entrega de prémios.

Os resultados são elaborados pela ParJovem em parceria com a Lap2go.

<b>Classificação</b>	<b>Geral M</b>	<b>Geral F</b>
1º	Troféu + 200 Reis	Troféu + 200 Reis
2º	Troféu + 100 Reis	Troféu + 100 Reis
3º	Troféu + 50 Reis	Troféu + 50 Reis
4º	Troféu + 30 Reis	Troféu + 30 Reis
5º	Troféu + 20 Reis	Troféu + 20 Reis

<b>Classificação</b>	<b>Veteranos 40 M</b>	<b>Veteranos 40 F</b>
1º	Troféu + 40 Reis	Troféu + 40 Reis
2º	Troféu + 30 Reis	Troféu + 30 Reis
3º	Troféu + 20 Reis	Troféu + 20 Reis

<b>Classificação</b>	<b>Veteranos 50 M</b>	<b>Veteranos 50 F</b>
1º	Troféu + 40 Reis	Troféu + 40 Reis
2º	Troféu + 30 Reis	Troféu + 30 Reis
3º	Troféu + 20 Reis	Troféu + 20 Reis

No dia da prova serão entregues todos os prémios entre as 21:30H e as 23:00H

Os prémios não reclamados até às 23h00 do dia 18 de Janeiro revertem a favor da ParJovem.

**\*Prémios não acumuláveis.**

## **16. PRÉMIOS – SUPLEMENTARES**

- Prémio para primeiro atleta a bater o record da prova que actualmente é do atleta Miguel Borges com 30 minutos e 39 segundos;
- Prémio para o primeiro atleta a passar na meta volante (5Km) e obrigatoriamente termine a prova nos 3 primeiros classificados da geral.

## **17. SEGURANÇA**

A prova está abrangida por um Seguro de Responsabilidade civil e Seguro de Acidentes Pessoais com as seguintes coberturas e capitais:

Morte, Invalidez Permanente – 27.291,82€

Despesas de tratamento – 4.366,19€

Responsabilidade Civil – 25.000€

A ativação do seguro de acidentes pessoais está sujeita a uma franquia de 80€ que será suportada pelo atleta que o acionar.

## **18. SAÚDE**

A responsabilidade da inexistência de qualquer indicação médica que impeça a prática desportiva é de cada atleta federado ou não federado.

## **19. DURAÇÃO**

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.

## **20. ACEITAÇÃO**

20.1. É reservado à organização o direito de admissão das inscrições.

20.2 Ao inscreverem-se todos os participantes aceitam o presente regulamento.

## **21. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Neste caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas.

## **11. REGULAMENTO**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora de cujas decisões não haverá recurso.