



Regulamento Corrida Milionária Virtual 2020

A **Corrida Milionária Virtual 2020** consiste numa corrida e caminhada não cronometradas, a realizar no dia 25 de julho de 2020, entre as 19h e as 20h30. Cada participante pode realizar a sua prestação a caminhar ou a correr, desde que com a devida segurança.

Este evento é uma oferta a todos os atletas inscritos na **Corrida Milionária 2020** que foi reagendada para 2021 devido à pandemia Covid-19. Todos os participantes estão automaticamente inscritos nos dois eventos.

O percurso?

A **Corrida Milionária Virtual 2020** tem partida e chegada à porta de tua casa. Deves correr 10km ou caminhar 5km nas imediações da tua residência, tendo em atenção todas as recomendações da Direção Geral da Saúde que estiverem em vigor em tal data, e ainda as normas de segurança rodoviária. Lembra-te que a tua prova será realizada em simultâneo com a circulação automóvel pelo que deverás estar atento às regras para peões, nomeadamente parar ao sinal vermelho, atravessar as ruas em passeadeiras, correr/caminhar pelos passeios, etc.

Qualquer infração às recomendações e normas referidas no acima será da inteira responsabilidade do participante que a cometer, não podendo a Organização ser responsabilizada por qualquer consequência daí resultante.

Horário e data?

No dia 25 de julho de 2020, toma um lanche saudável, e prepara-te mentalmente para o desafio **Corrida Milionária Virtual**. Veste-te com equipamento visível pelos automobilistas, opta por peças transpiráveis, aplica protetor solar, usa um boné e mantém uma garrafa de água por perto.

Às 17h45 do dia 25 de julho de 2020 haverá uma sessão de aquecimento na página de facebook e no instagram da **Corrida Milionária**.

A tua prova terá início às 19h com partida à porta de tua casa. O percurso da corrida deverá ter a distância de 10km e o da caminhada cerca de 5km. Desfruta ao máximo enquanto estiveres a correr ou a caminhar. Lembra-te da edição do ano passado? Imagina que a estás a percorrer novamente!

No final deverás enviar aceder ao link que te será fornecido com o teu dorsal, e fazer upload de uma foto que comprove a tua corrida/caminhada (ex. monitorização de atividade através do Strava ou outra aplicação, uma

fotografia da corrida, ...), para ficares habilitado ao sorteio de prémios, receberes um diploma de participação e mais tarde recordares esta **Corrida Milionária Virtual** que terá, certamente, um final feliz!

As melhores fotos poderão ser partilhadas no álbum no facebook e instagram da Corrida Milionária e ficam habilitadas a um prémio extra.

Posso fazer mesmo o percurso da Corrida Milionária, em Espinho?

Não. De forma a evitarmos aglomerados de atletas, só serão aceites participações cujos percursos comecem e terminem na casa de cada participante, pelo que o percurso da Corrida Milionária não será aceite como válido. As autoridades estarão presentes no local de forma a evitar aglomerados de pessoas. Agradecemos a tua compreensão e colaboração.

Medalha

A medalha da **Corrida Milionária Virtual** 2020 será virtual. Mal insiras os dados de confirmação da tua prova, recebes uma medalha virtual no teu e-mail.

Mas em 2021 a medalha será física.

Kit de Participante

Como este é um evento gratuito e virtual, o kit de participante é constituído pelas tuas sapatilhas, os teus calções, a tua t-shirt (se estiveste na **Corrida Milionária 2019** usa-a), o teu relógio (para controlar distância/ritmo/tempo) e a tua garrafa de água. Não te esqueças do telemóvel para estares em contacto com um familiar e para registares o momento com uma foto top. Assim, ficas habilitado ao sorteio de prémios dos patrocinadores/parceiros.

Dorsais

Cada atleta inscrito receberá um dorsal oficial, que lhe será enviado para o e-mail que tiver indicado no ato de inscrição, entre os dias 23 e 24 de julho de 2020.

O participante deve utilizar o respetivo dorsal num local visível, durante a realização da sua prova e deverá partilhar, no link que consta desse e-mail, uma fotografia com os quilómetros realizados, registados através de relógios ou de aplicações dos telemóveis (goofit, apple, strava, runtastic, RunKeeper, etc), para que a Organização os possa confirmar.

Prémios

Além do diploma e medalha virtual, ficas habilitado a prémios oferta dos patrocinadores/parceiros

Não te esqueças que no final da prova deverás enviar por e-mail uma foto que comprove a tua atividade, utilizando para isso qualquer aplicação que monitorize a tua atividade. Tens cerca de 30 minutos para realizar esse envio.

Abastecimentos, Bengaleiro e Balneário

Pede a um familiar e/ou aos vizinhos para te apoiarem neste desafio. Deves beber água na partida, aos 5km e na meta. Toma um merecido duche no fim.

Seguro

Estás por tua conta, por isso tem em atenção a circulação automóvel e as regras que se aplicam aos peões. A celebração de qualquer contrato de seguro para cobertura de riscos inerentes à atividade escolhida para a participação na **Corrida Milionária Virtual** é da responsabilidade de cada participante, não podendo nenhum

participante responsabilizar a Organização por quaisquer acidentes e/ou danos, independentemente da causa e da natureza dos mesmos, que ocorrerem durante a realização do evento.

Participantes

Limitado aos 600 inscritos na **Corrida Milionária 2020**. Não são aceites mais inscrições.

Classificações

A **Corrida Milionária Virtual 2020** não será cronometrada, no entanto ao participantes ficam habilitado a um sorteio de prémios oferecidos pelos patrocinadores/parceiros.

Além disso podes ainda ganhar um prémio extra pela melhor fotografia.

Todos os atletas inscritos na **Corrida Milionária Virtual 2020** devem utilizar o dorsal fornecido por e-mail.

Direitos de imagem

O participante enviará de forma gratuita e incondicional, ao **Running Espinho Associação Desportiva** os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografias que o próprio tirará durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Proteção de dados pessoais

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento **Corrida Milionária Virtual 2020** e **Corrida Milionária 2021**.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expreso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: **info@corridamilionaria.pt**

Desclassificações

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- Não façam a prova com partida/chegada em casa ou nas imediações da mesma;
- Não cumpram a distância (10km corrida; 5km caminhada) na totalidade.

Aceitação

Ao participar, automaticamente aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

COM O APOIO

Prozis - Vitalis - CP - Joma - SNT - EDP - Ageas Seguros - Asa Seguros - Celeiro - Município de Espinho - Zenith Brunch & Cocktails - Brandstore - ProEvents - Lap2Go

MEDIA PARTNERS

Oficina das Medalhas - O Praticante - A Minha Corrida - A Vida em Play - Ele Lava Ela Cozinha - Ginásio Progresso - MTV Dance Academy Espinho - Running & Medals - Correr Lisboa

NOTAS

A **Running Espinho Associação Desportiva** reserva-se o direito de alterar este Regulamento sem aviso prévio, obrigando-se a publicar quaisquer alterações no presente site e site da **Corrida Milionária***.

A **Running Espinho Associação Desportiva** não se responsabiliza por quaisquer fatos decorrentes da indisponibilidade do site, qualquer que seja a duração da mesma, e reserva-se, ainda, o direito de restringir o acesso a algumas áreas do site por razões de ordem técnica ou para cumprimento de obrigações legais.

*Sítio de internet www.corridamilionaria.pt, titulado e operado pela associação **Running Espinho** para efeitos de promoção da **Corrida Milionária 2020**.

A **Running Espinho** recomenda a leitura da Política de Privacidade e Proteção de Dados da Prozis aqui: <https://www.prozis.com/pt/pt/terms-and-conditions>

Espinho, 8 de junho de 2020