

# REGULAMENTO

## CAMINHADA EXPLORING VALE DO BESTANÇA

**30 AGOSTO 2020**

Esta atividade é organizada pela entidade André Miguel Oliveira Unip. Lda, com o Nif 514516704, sob a licença emitida pelo Turismo de Portugal, Agentes de Animação Turística: Registo n.º 2360/2018.

A caminhada terá como trajeto principal PR do Vale do Bestança e os primeiros quilómetros serão cerca de 6. Nestes finais kms chegaremos à aldeia de Covelas, onde vamos entrar num percurso, técnico e com algum grau de exigência de mobilidade física. Será um percurso, selvagem, singles tracks, cheio de riqueza paisagística e lagoas paradisíacas. Este percurso é usado unicamente por nós, organização, num evento de trail running onde percorrem cerca de 1200 atletas anualmente.

**Locais de Passagem:** Aldeia de Vila de Muros, Valverde, Prado, Covelas, Moingo Enxidrô, Enxidrô.

Neste segmento de percurso, iremos fazer duas pausas de modo a que desfrutemos das lagoas para um bons e relaxantes banhos. E claro, que várias sessões fotográficas!

**Local de ponto de encontro: Vila de Muros – Capela do Senhor da Agonia**

**Link GPS:** <https://goo.gl/maps/M2HHsEM89BM4mCYN6>

Aconselhamos a estacionar a 100 metros da capela na estrada principal ao lado do Cemitério e também junto do Parque da Associação do Bestança (10 metros da capela na estrada principal)

**Limite de inscrições: 20 participantes por Guia.**

### Programa | 30 Agosto

**08h30** – Ponto encontro | Vila de Muros

**08h45** – Início Caminhada

**15h00** – Fim caminhada prevista

**15h15** – Almoço Restaurante de Tendais

**Valor Inscrição: 10€** (Inclui: seguro acidentes pessoais, seguro responsabilidade civil, kit primeiros socorros com o guia, registo fotográfico)

**Valor Refeição: 11,50€**

**Refeição Inclui:** Prato Dia, Sopa, bebida, Entradas, Pão, azeitonas, Sobremesa, Café

**Data limite inscrições:** 27 Agosto