

BENJAMINS A - STAGE 1

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:15	8.7°C	71%
End	10:22	8.9°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	896	Ana Mafalda Rocha	Villa Cesari / FLAMA	02:24		-	
2	411	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	02:25	+00:01	-	
3	175	Leonor Neves Rocha	Caldas S. Jorge Sport Clube	02:27	+00:03	-	
4	589	Tomás Félix	Individual	02:27	+00:03	-	
5	495	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	02:28	+00:04	-	
6	309	Raquel Lima	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	02:28	+00:04	-	
7	499	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	02:30	+00:06	-	
8	728	Martim Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	02:33	+00:09	-	
9	908	João Pedro Azevedo Bráz	Villa Cesari / FLAMA	02:34	+00:10	-	
10	840	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	02:36	+00:12	-	
11	61	Lara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	02:37	+00:13	-	
12	65	Hugo Joaquina	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	02:39	+00:15	-	
13	727	Iris Baltarejo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	02:43	+00:19	-	
14	501	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	02:43	+00:19	-	
15	176	Maria Santos Dias	Caldas S. Jorge Sport Clube	02:43	+00:19	-	
16	173	Cíntia Ribeiro de André	Caldas S. Jorge Sport Clube	02:43	+00:19	-	
17	798	Manuel Amaral	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	02:44	+00:20	-	
18	31	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	02:44	+00:20	-	
19	587	José Miguel Mendes Novo	Individual	02:44	+00:20	-	
20	60	Francisca Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	02:45	+00:21	-	
21	214	TIAGO MENDES	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	02:45	+00:21	-	
22	63	Daniel Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	02:45	+00:21	-	
23	347	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	02:46	+00:22	-	
24	121	Mateus Santos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02:47	+00:23	-	
25	385	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:47	+00:23	-	
26	118	MARA GOMES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02:48	+00:24	-	
27	729	Samuel Marques	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	02:48	+00:24	-	
28	588	Miguel Mendes Sousa	Individual	02:49	+00:25	-	
29	494	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	02:50	+00:26	-	
30	958	Gil Azevedo	Individual	02:52	+00:28	-	
31	504	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	02:53	+00:29	-	
32	497	Sara Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	02:53	+00:29	-	
33	496	Mafalda Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	02:54	+00:30	-	
34	117	ERICA SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02:55	+00:31	-	
35	66	Pedro Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	02:57	+00:33	-	
36	327	LUISA COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	02:57	+00:33	-	
37	410	JOAO PEDRO REIS	F C Estrelas Susanenses	03:01	+00:37	-	
38	906	Francisco Santos	Villa Cesari / FLAMA	03:07	+00:43	-	
39	116	BIANCA GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03:08	+00:44	-	
40	348	TOMÁS SOUSA	Clube Desportivo Feirense	03:08	+00:44	-	
41	554	MOISÉS NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	03:09	+00:45	-	
42	901	Maria Vasconcelos	Villa Cesari / FLAMA	03:09	+00:45	-	

BENJAMINS A - STAGE 1

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	841	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:12	+00:48	-	
44	502	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	03:17	+00:53	-	
45	897	Beatriz Pinho	Villa Cesari / FLAMA	03:20	+00:56	-	
46	177	Afonso Ribeiro	Caldas S. Jorge Sport Clube	03:23	+00:59	-	
47	898	Leonor Rodrigues Soares	Villa Cesari / FLAMA	03:28	+01:04	-	
48	194	Francisco Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	03:29	+01:05	-	
49	498	Francisco Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	03:29	+01:05	-	
50	180	Leonor Caseira	Caldas S. Jorge Sport Clube	03:30	+01:06	-	
51	905	Francisco Almeida	Villa Cesari / FLAMA	03:32	+01:08	-	
52	903	Dinis Santos	Villa Cesari / FLAMA	03:33	+01:09	-	
53	493	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	03:37	+01:13	-	
54	909	Martim Almeida	Villa Cesari / FLAMA	03:43	+01:19	-	
55	904	Diogo Conceição	Villa Cesari / FLAMA	03:55	+01:31	-	
56	907	Ivo Brandão	Villa Cesari / FLAMA	04:01	+01:37	-	
57	384	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	04:02	+01:38	-	
58	900	Maria Soares	Villa Cesari / FLAMA	04:04	+01:40	-	
59	64	Duarte Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	04:04	+01:40	-	
60	119	MARIANA ALVARADO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:13	+01:49	-	
61	540	Afonso Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	04:15	+01:51	-	
62	503	Pedro Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	04:17	+01:53	-	
63	62	Madalena Faria	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	04:48	+02:24	-	
64	899	Margarida Cruz Gomes	Villa Cesari / FLAMA	05:02	+02:38	-	

Benjamins A

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:15	8.7°C	71%
End	10:22	8.9°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	896	Ana Mafalda Rocha	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	02:24	-
2	175	Leonor Neves Rocha	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	02:27	+00:03
3	495	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:28	+00:03
4	309	Raquel Lima	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Benjamim A Feminino	02:28	+00:04
5	61	Lara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	02:37	+00:13
6	727	Iris Baltarejo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Feminino	02:43	+00:19
7	176	Maria Santos Dias	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	02:43	+00:19
8	173	Cíntia Ribeiro de André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	02:43	+00:19
9	31	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	02:44	+00:20
10	60	Francisca Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	02:45	+00:20
11	118	MARA GOMES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	02:48	+00:23
12	494	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:50	+00:26
13	497	Sara Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:53	+00:29
14	496	Mafalda Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:54	+00:30
15	117	ERICA SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	02:55	+00:30
16	327	LUISA COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Benjamim A Feminino	02:57	+00:33
17	116	BIANCA GODINHO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	03:08	+00:44
18	901	Maria Vasconcelos	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	03:09	+00:45
19	897	Beatriz Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	03:20	+00:56
20	898	Leonor Rodrigues Soares	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	03:28	+01:04
21	180	Leonor Caseira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	03:30	+01:06
22	493	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	03:37	+01:13
23	384	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Feminino	04:02	+01:37
24	900	Maria Soares	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	04:04	+01:40
25	119	MARIANA ALVARADO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	04:13	+01:49
26	62	Madalena Faria	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	04:48	+02:24
27	899	Margarida Cruz Gomes	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	05:02	+02:38

Benjamim A Masculino

1	411	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	02:25	+00:01	-
2	589	Tomás Félix	Individual	Benjamim A Masculino	02:27	+00:03	-
3	499	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:30	+00:05	-
4	728	Martim Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Masculino	02:33	+00:09	-
5	908	João Pedro Azevedo Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	02:34	+00:10	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 09-Feb-2020 12:23
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins A

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	840	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	02:36	+00:12	-
7	65	Hugo Joaquina	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:39	+00:14	-
8	501	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:43	+00:19	-
9	798	Manuel Amaral	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	Benjamim A Masculino	02:44	+00:20	-
10	587	José Miguel Mendes Novo	Individual	Benjamim A Masculino	02:44	+00:20	-
11	214	TIAGO MENDES	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Benjamim A Masculino	02:45	+00:21	-
12	63	Daniel Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:45	+00:21	-
13	347	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Masculino	02:46	+00:22	-
14	121	Mateus Santos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	02:47	+00:22	-
15	385	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	02:47	+00:22	-
16	729	Samuel Marques	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Masculino	02:48	+00:23	-
17	588	Miguel Mendes Sousa	Individual	Benjamim A Masculino	02:49	+00:25	-
18	958	Gil Azevedo	Individual	Benjamim A Masculino	02:52	+00:28	-
19	504	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:53	+00:29	-
20	66	Pedro Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:57	+00:33	-
21	410	JOAO PEDRO REIS	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	03:01	+00:37	-
22	906	Francisco Santos	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	03:07	+00:43	-
23	348	TOMÁS SOUSA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Masculino	03:08	+00:44	-
24	554	MOISÉS NOGUEIRA	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Benjamim A Masculino	03:09	+00:45	-
25	841	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	03:12	+00:48	-
26	502	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	03:17	+00:52	-
27	177	Afonso Ribeiro	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	03:23	+00:58	-
28	194	Francisco Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	03:29	+01:04	-
29	498	Francisco Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	03:29	+01:04	-
30	905	Francisco Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	03:32	+01:08	-
31	903	Dinis Santos	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	03:33	+01:08	-
32	909	Martim Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	03:43	+01:18	-
33	904	Diogo Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	03:55	+01:30	-
34	907	Ivo Brandão	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	04:01	+01:37	-
35	64	Duarte Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	04:04	+01:40	-
36	540	Afonso Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	04:15	+01:50	-
37	503	Pedro Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	04:17	+01:53	-

BENJAMINS B - STAGE 1

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	8.9°C	72%
End	10:44	9.2°C	71%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	222	Rafael Jesus	Casa do Benfica em Paredes	03:27		-	
2	844	Rodrigo Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:37	+00:10	-	
3	183	João Ribeiro de André	Caldas S. Jorge Sport Clube	03:38	+00:11	-	
4	594	Tomé Catelas Ribeiro Correia	Individual	03:40	+00:13	-	
5	122	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03:47	+00:20	-	
6	32	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	03:49	+00:22	-	
7	287	Lara Lopes	Clube Atletismo Astromil	03:52	+00:25	-	
8	297	Mariana Queirós	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	03:52	+00:25	-	
9	843	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:55	+00:28	-	
10	288	Afonso Lopes	Clube Atletismo Astromil	03:55	+00:28	-	
11	842	Matilde Rodrigues	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:57	+00:30	-	
12	921	Rúben Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	04:00	+00:33	-	
13	508	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	04:06	+00:39	-	
14	184	Lucas Serralves Rodrigues	Caldas S. Jorge Sport Clube	04:06	+00:39	-	
15	591	Daniel Martins Lopes	Individual	04:06	+00:39	-	
16	221	Afonso Leal	Casa do Benfica em Paredes	04:09	+00:42	-	
17	123	LUCAS NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:09	+00:42	-	
18	179	Debora Oliveira Gonçalves	Caldas S. Jorge Sport Clube	04:10	+00:43	-	
19	181	Alpoim da Silva André	Caldas S. Jorge Sport Clube	04:12	+00:45	-	
20	298	Henrique Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	04:13	+00:46	-	
21	916	Margarida Paiva	Villa Cesari / FLAMA	04:14	+00:47	-	
22	912	Beatriz Sousa	Villa Cesari / FLAMA	04:14	+00:47	-	
23	560	David das Neves Dias	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	04:14	+00:47	-	
24	41	Gabriel Meneses	ACR Vale de Cambra	04:15	+00:48	-	
25	918	Diogo Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	04:15	+00:48	-	
26	299	Vasco Amaral	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	04:16	+00:49	-	
27	743	DINIS RODRIGUES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	04:18	+00:51	-	
28	593	João Costa	Individual	04:19	+00:52	-	
29	510	Mariana Plácido	GJ Pinheiro da Bemposta	04:21	+00:54	-	
30	509	Maria Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	04:21	+00:54	-	
31	801	Margarida Santos	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	04:23	+00:56	-	
32	120	NURIA COUTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:27	+01:00	-	
33	185	Martim Santos Sá	Caldas S. Jorge Sport Clube	04:28	+01:01	-	
34	346	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	04:29	+01:02	-	
35	800	Laura Amaral	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	04:31	+01:04	-	
36	920	João Santos	Villa Cesari / FLAMA	04:32	+01:05	-	
37	458	Isabel Flor	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	04:34	+01:07	-	
38	56	NÁDIA MARTINS	ACRDE	04:39	+01:12	-	
39	913	Fabiana Alexandra Bráz	Villa Cesari / FLAMA	04:39	+01:12	-	
40	799	Eva Ribeiro	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	04:43	+01:16	-	
41	802	Rita Figueiredo	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	04:49	+01:22	-	
42	917	Bruno Bastos	Villa Cesari / FLAMA	04:50	+01:23	-	

BENJAMINS B - STAGE 1

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	505	Diana Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	04:51	+01:24	-	
44	915	Lara Raquel Azevedo Bráz	Villa Cesari / FLAMA	04:57	+01:30	-	
45	182	Duarte Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	04:58	+01:31	-	
46	914	Inês Monteiro	Villa Cesari / FLAMA	05:00	+01:33	-	
47	507	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	05:13	+01:46	-	
48	33	RUBEN COSTA	ACDL-SJVER	05:14	+01:47	-	
49	506	Francisca Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	06:00	+02:33	-	
50	511	Henrique Cardoso	GJ Pinheiro da Bemposta	06:12	+02:45	-	
51	919	João Bastos	Villa Cesari / FLAMA	06:21	+02:54	-	

Benjamins B

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	8.9°C	72%
End	10:44	9.2°C	71%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	287	Lara Lopes	Clube Atletismo Astromil	Benjamim B Feminino	03:52	+00:24	-
2	297	Mariana Queirós	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim B Feminino	03:52	+00:24	-
3	842	Matilde Rodrigues	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Feminino	03:57	+00:29	-
4	508	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	04:06	+00:38	-
5	179	Debora Oliveira Gonçalves	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	04:10	+00:42	-
6	916	Margarida Paiva	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	04:14	+00:46	-
7	912	Beatriz Sousa	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	04:14	+00:46	-
8	510	Mariana Plácido	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	04:21	+00:53	-
9	509	Maria Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	04:21	+00:53	-
10	801	Margarida Santos	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	Benjamim B Feminino	04:23	+00:55	-
11	120	NURIA COUTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	04:27	+00:59	-
12	346	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	04:29	+01:01	-
13	800	Laura Amaral	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	Benjamim B Feminino	04:31	+01:03	-
14	458	Isabel Flor	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Benjamim B Feminino	04:34	+01:06	-
15	56	NÁDIA MARTINS	ACRDE	Benjamim B Feminino	04:39	+01:11	-
16	913	Fabiana Alexandra Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	04:39	+01:11	-
17	799	Eva Ribeiro	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	Benjamim B Feminino	04:43	+01:15	-
18	802	Rita Figueiredo	Núcleo de Desporto e cultura de Gouveia	Benjamim B Feminino	04:49	+01:21	-
19	505	Diana Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	04:51	+01:23	-
20	915	Lara Raquel Azevedo Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	04:57	+01:29	-
21	914	Inês Monteiro	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	05:00	+01:32	-
22	507	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	05:13	+01:45	-
23	506	Francisca Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	06:00	+02:32	-

Benjamim B Masculino

1	222	Rafael Jesus	Casa do Benfica em Paredes	Benjamim B Masculino	03:27	-
2	844	Rodrigo Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	03:37	+00:09
3	183	João Ribeiro de André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	03:38	+00:10
4	594	Tomé Catelas Ribeiro Correia	Individual	Benjamim B Masculino	03:40	+00:12
5	122	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	03:47	+00:19
6	32	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	03:49	+00:21
7	843	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	03:55	+00:27

Benjamins B

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	288	Afonso Lopes	Clube Atletismo Astromil	Benjamim B Masculino	03:55	+00:27	-
9	921	Rúben Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	04:00	+00:32	-
10	184	Lucas Serralves Rodrigues	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	04:06	+00:38	-
11	591	Daniel Martins Lopes	Individual	Benjamim B Masculino	04:06	+00:38	-
12	221	Afonso Leal	Casa do Benfica em Paredes	Benjamim B Masculino	04:09	+00:41	-
13	123	LUCAS NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	04:09	+00:41	-
14	181	Alpoim da Silva André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	04:12	+00:44	-
15	298	Henrique Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim B Masculino	04:13	+00:45	-
16	560	David das Neves Dias	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Benjamim B Masculino	04:14	+00:46	-
17	41	Gabriel Meneses	ACR Vale de Cambra	Benjamim B Masculino	04:15	+00:47	-
18	918	Diogo Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	04:15	+00:47	-
19	299	Vasco Amaral	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim B Masculino	04:16	+00:48	-
20	743	DINIS RODRIGUES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim B Masculino	04:18	+00:50	-
21	593	João Costa	Individual	Benjamim B Masculino	04:19	+00:51	-
22	185	Martim Santos Sá	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	04:28	+01:00	-
23	920	João Santos	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	04:32	+01:04	-
24	917	Bruno Bastos	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	04:50	+01:22	-
25	182	Duarte Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	04:58	+01:30	-
26	33	RUBEN COSTA	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	05:14	+01:46	-
27	511	Henrique Cardoso	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	06:12	+02:44	-
28	919	João Bastos	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	06:21	+02:53	-

INFANTIS - STAGE 1

1.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	8.4°C	87%
End	09:35	8.5°C	87%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	595	Pedro Lemos	Individual	03:18		-	
2	1	João Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	03:22	+00:04	-	
3	519	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	03:23	+00:05	-	
4	931	Tiago Miguel Aires de Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	03:23	+00:05	-	
5	349	SIMAO SILVA	Clube Desportivo Feirense	03:27	+00:09	-	
6	578	Leandro belinha	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	03:27	+00:09	-	
7	475	Matilde Moura	GDR Juventude das Ribeiras	03:28	+00:10	-	
8	223	Alexandra Sousa	Casa do Benfica em Paredes	03:29	+00:11	-	
9	412	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	03:29	+00:11	-	
10	302	Tiago Pinto	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	03:33	+00:15	-	
11	69	Samuel Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	03:34	+00:16	-	
12	225	Mariana Pereira	Casa do Benfica em Paredes	03:34	+00:16	-	
13	561	IGOR ALMEIDA GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	03:35	+00:17	-	
14	415	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	03:37	+00:19	-	
15	414	Daniel Fontinha	F C Estrelas Susanenses	03:38	+00:20	-	
16	46	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	03:39	+00:21	-	
17	127	LAURA SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03:40	+00:22	-	
18	930	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	03:40	+00:22	-	
19	301	Ricardo Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	03:41	+00:23	-	
20	45	Rita Couto	ACR Vale de Cambra	03:44	+00:26	-	
21	515	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	03:44	+00:26	-	
22	36	JOANA TEIXEIRA	ACDL-SJVER	03:45	+00:27	-	
23	413	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	03:46	+00:28	-	
24	126	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03:50	+00:32	-	
25	47	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	03:51	+00:33	-	
26	969	Maria Oliveira	Arada Atlético Clube	03:51	+00:33	-	
27	968	Maria Rocha	Arada Atlético Clube	03:53	+00:35	-	
28	331	FILIPE COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	03:55	+00:37	-	
29	300	João Ferreira	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	03:56	+00:38	-	
30	773	Pedro Xará	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03:56	+00:38	-	
31	67	Ana Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	03:57	+00:39	-	
32	923	Carolina Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	03:57	+00:39	-	
33	425	Lara Madureira	F.C.Penafiel	04:00	+00:42	-	
34	512	Maria João	GJ Pinheiro da Bemposta	04:01	+00:43	-	
35	37	MATILDE VIEIRA	ACDL-SJVER	04:01	+00:43	-	
36	318	Rafael Santos	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	04:05	+00:47	-	
37	472	Beatriz Vieira	GDR Juventude das Ribeiras	04:06	+00:48	-	
38	926	Alexandre Silva Carvalho	Villa Cesari / FLAMA	04:06	+00:48	-	
39	517	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	04:06	+00:48	-	
40	929	Igor Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	04:09	+00:51	-	
41	924	Leticia Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	04:10	+00:52	-	
42	124	INES MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:10	+00:52	-	

INFANTIS - STAGE 1

1.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	43	Joana Ferreira	ACR Vale de Cambra	04:11	+00:53	-	
44	744	MARIA JOÃO BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	04:13	+00:55	-	
45	516	Joana Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	04:21	+01:03	-	
46	927	Diogo Filipe da Silva Pinho	Villa Cesari / FLAMA	04:23	+01:05	-	
47	557	Salomé Nogueira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	04:23	+01:05	-	
48	514	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	04:24	+01:06	-	
49	125	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:29	+01:11	-	
50	315	Ruth Lima	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	04:30	+01:12	-	
51	314	Fabiana Almeida	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	04:31	+01:13	-	
52	520	Vasco Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	04:42	+01:24	-	
53	329	DIOGO PINHO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	04:43	+01:25	-	
54	922	Bárbara Calçada Pinho	Villa Cesari / FLAMA	04:43	+01:25	-	
55	332	PEDRO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	04:45	+01:27	-	
56	34	CAROLINA RAPOSO	ACDL-SJVER	04:54	+01:36	-	
57	925	Maria Cruz Gomes	Villa Cesari / FLAMA	04:56	+01:38	-	
58	513	Ana Miguel Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	05:00	+01:42	-	
59	473	Filipa Pinto	GDR Juventude das Ribeiras	05:04	+01:46	-	
60	518	Maria Miguel	GJ Pinheiro da Bemposta	05:29	+02:11	-	

Infantis

1.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	8.4°C	87%
End	09:35	8.5°C	87%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	475	Matilde Moura	GDR Juventude das Ribeiras	Infantil Feminino	03:28	+00:09	-
2	223	Alexandra Sousa	Casa do Benfica em Paredes	Infantil Feminino	03:29	+00:10	-
3	412	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	03:29	+00:11	-
4	225	Mariana Pereira	Casa do Benfica em Paredes	Infantil Feminino	03:34	+00:16	-
5	127	LAURA SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	03:40	+00:21	-
6	45	Rita Couto	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	03:44	+00:25	-
7	515	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	03:44	+00:25	-
8	36	JOANA TEIXEIRA	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	03:45	+00:26	-
9	413	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	03:46	+00:27	-
10	126	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	03:50	+00:32	-
11	969	Maria Oliveira	Arada Atlético Clube	Infantil Feminino	03:51	+00:33	-
12	968	Maria Rocha	Arada Atlético Clube	Infantil Feminino	03:53	+00:34	-
13	67	Ana Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Infantil Feminino	03:57	+00:38	-
14	923	Carolina Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	03:57	+00:39	-
15	425	Lara Madureira	F.C.Penafiel	Infantil Feminino	04:00	+00:42	-
16	512	Maria João	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	04:01	+00:42	-
17	37	MATILDE VIEIRA	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	04:01	+00:43	-
18	472	Beatriz Vieira	GDR Juventude das Ribeiras	Infantil Feminino	04:06	+00:47	-
19	517	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	04:06	+00:48	-
20	924	Letícia Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	04:10	+00:51	-
21	124	INES MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:10	+00:52	-
22	43	Joana Ferreira	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	04:11	+00:52	-
23	744	MARIA JOÃO BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Feminino	04:13	+00:54	-
24	516	Joana Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	04:21	+01:03	-
25	557	Salomé Nogueira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Infantil Feminino	04:23	+01:05	-
26	514	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	04:24	+01:05	-
27	125	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:29	+01:11	-
28	315	Ruth Lima	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Infantil Feminino	04:30	+01:11	-
29	314	Fabiana Almeida	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Infantil Feminino	04:31	+01:12	-
30	922	Bárbara Calçada Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	04:43	+01:25	-
31	34	CAROLINA RAPOSO	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	04:54	+01:36	-
32	925	Maria Cruz Gomes	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	04:56	+01:38	-
33	513	Ana Miguel Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:00	+01:41	-
34	473	Filipa Pinto	GDR Juventude das Ribeiras	Infantil Feminino	05:04	+01:45	-
35	518	Maria Miguel	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:29	+02:11	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 09-Feb-2020 12:22
-----------------------------	-------	----------------------------

Infantis

1.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Infantil Masculino

1	595	Pedro Lemos	Individual	Infantil Masculino	03:18	
2	1	João Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	03:22	+00:04
3	519	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	03:23	+00:05
4	931	Tiago Miguel Aires de Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	03:23	+00:05
5	349	SIMAO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	03:27	+00:08
6	578	Leandro belinha	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Infantil Masculino	03:27	+00:09
7	302	Tiago Pinto	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	03:33	+00:14
8	69	Samuel Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Infantil Masculino	03:34	+00:16
9	561	IGOR ALMEIDA GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Infantil Masculino	03:35	+00:16
10	415	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	03:37	+00:19
11	414	Daniel Fontinha	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	03:38	+00:20
12	46	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	Infantil Masculino	03:39	+00:21
13	930	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	03:40	+00:22
14	301	Ricardo Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	03:41	+00:23
15	47	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Infantil Masculino	03:51	+00:32
16	331	FILIPE COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	03:55	+00:36
17	300	João Ferreira	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	03:56	+00:38
18	773	Pedro Xará	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Masculino	03:56	+00:38
19	318	Rafael Santos	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Infantil Masculino	04:05	+00:46
20	926	Alexandre Silva Carvalho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	04:06	+00:48
21	929	Igor Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	04:09	+00:51
22	927	Diogo Filipe da Silva Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	04:23	+01:05
23	520	Vasco Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	04:42	+01:24
24	329	DIOGO PINHO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	04:43	+01:25
25	332	PEDRO PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	04:45	+01:26

INICIADOS - STAGE 1

2.2 KM

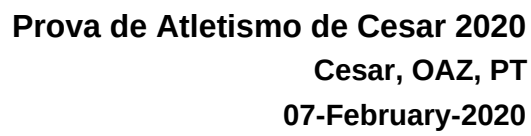
[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	8.5°C	87%
End	10:15	8.7°C	71%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	596	Alexandre Lucas	Individual	06:20		02:53	
2	228	Jorge Jesus	Casa do Benfica em Paredes	06:33	+00:13	02:58	
3	227	Alexandre Moreira	Casa do Benfica em Paredes	06:43	+00:23	03:03	
4	230	Rafael Bessa	Casa do Benfica em Paredes	06:47	+00:27	03:05	
5	936	António Tavares de Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	07:03	+00:43	03:12	
6	418	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	07:08	+00:48	03:15	
7	240	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	07:11	+00:51	03:16	
8	597	DINIS CARVALHO	Individual	07:12	+00:52	03:16	
9	420	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	07:26	+01:06	03:23	
10	352	TOMÁS SOARES	Clube Desportivo Feirense	07:29	+01:09	03:24	
11	226	Lara Silva	Casa do Benfica em Paredes	07:33	+01:13	03:26	
12	229	Jorge Silva	Casa do Benfica em Paredes	07:36	+01:16	03:27	
13	419	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	07:37	+01:17	03:28	
14	129	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07:41	+01:21	03:29	
15	938	David Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	07:43	+01:23	03:30	
16	579	Daniel Silva	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	07:54	+01:34	03:35	
17	476	Miguel Soares	GDR Juventude das Ribeiras	08:04	+01:44	03:40	
18	940	Tomás André Santos Almeida	Villa Cesari / FLAMA	08:11	+01:51	03:43	
19	933	Juliana Filipa da Silva Moreira	Villa Cesari / FLAMA	08:12	+01:52	03:44	
20	216	DIOGO PAQUETE	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	08:17	+01:57	03:46	
21	130	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:20	+02:00	03:47	
22	872	MIGUEL BATISTA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	08:32	+02:12	03:53	
23	775	Leonor Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08:38	+02:18	03:55	
24	350	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	08:47	+02:27	03:59	
25	71	Helena Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	08:52	+02:32	04:02	
26	73	João Pedro Soares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	08:54	+02:34	04:03	
27	871	LÁRA FONSECA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	08:55	+02:35	04:03	
28	416	Filipa Pereira	F C Estrelas Susanenses	08:58	+02:38	04:05	
29	128	ANA PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:02	+02:42	04:06	
30	522	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	09:13	+02:53	04:12	
31	215	DANIELA MENDES	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	09:30	+03:10	04:19	
32	746	CRISTINA BABIAN	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	09:37	+03:17	04:22	
33	521	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	09:55	+03:35	04:31	
34	191	Bernardo Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	10:05	+03:45	04:35	
35	935	Sofia Pinheiro	Villa Cesari / FLAMA	10:07	+03:47	04:36	
36	290	Lara Rodrigues	Clube Atletismo Astromil	10:48	+04:28	04:54	
37	932	Beatriz Azevedo	Villa Cesari / FLAMA	11:15	+04:55	05:07	
38	459	Margarida Machado	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	13:28	+07:08	06:07	
39	934	Luana Jesus	Villa Cesari / FLAMA	13:46	+07:26	06:15	
40	289	Bruna Rodrigues	Clube Atletismo Astromil	15:12	+08:52	06:55	



2.2 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Iniciados

2.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	8.5°C	87%
End	10:15	8.7°C	71%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	240	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciado Feminino	07:11	+00:50	03:16
2	226	Lara Silva	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Feminino	07:33	+01:13	03:26
3	129	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	07:41	+01:20	03:29
4	933	Juliana Filipa da Silva Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	08:12	+01:51	03:32
5	130	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	08:20	+02:00	03:47
6	775	Leonor Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Iniciado Feminino	08:38	+02:17	03:55
7	350	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	08:47	+02:26	03:59
8	71	Helena Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Feminino	08:52	+02:31	04:02
9	871	LÁRA FONSECA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Iniciado Feminino	08:55	+02:34	04:03
10	416	Filipa Pereira	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Feminino	08:58	+02:38	04:05
11	128	ANA PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:02	+02:41	04:06
12	522	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	09:13	+02:52	04:12
13	215	DANIELA MENDES	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Iniciado Feminino	09:30	+03:09	04:19
14	746	CRISTINA BABIAN	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Feminino	09:37	+03:16	04:22
15	521	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	09:55	+03:35	04:31
16	935	Sofia Pinheiro	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	10:07	+03:46	04:36
17	290	Lara Rodrigues	Clube Atletismo Astromil	Iniciado Feminino	10:48	+04:27	04:54
18	932	Beatriz Azevedo	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	11:15	+04:54	05:07
19	459	Margarida Machado	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Iniciado Feminino	13:28	+07:07	06:07
20	934	Luana Jesus	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	13:46	+07:25	06:15
21	289	Bruna Rodrigues	Clube Atletismo Astromil	Iniciado Feminino	15:12	+08:51	06:55

Iniciado Masculino

1	596	Alexandre Lucas	Individual	Iniciado Masculino	06:20	02:53
2	228	Jorge Jesus	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Masculino	06:33	+00:12 02:58
3	227	Alexandre Moreira	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Masculino	06:43	+00:23 03:03
4	230	Rafael Bessa	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Masculino	06:47	+00:26 03:05
5	936	António Tavares de Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	07:03	+00:43 03:12
6	418	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	07:08	+00:47 03:15
7	597	DINIS CARVALHO	Individual	Iniciado Masculino	07:12	+00:51 03:16
8	420	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	07:26	+01:05 03:23
9	352	TOMÁS SOARES	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Masculino	07:29	+01:08 03:24
10	229	Jorge Silva	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Masculino	07:36	+01:15 03:27
11	419	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	07:37	+01:16 03:28

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 09-Feb-2020 12:22
-----------------------------	-------	----------------------------

2.2 KM

OFFICIAL RESULT

12	938	David Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	07:43	+01:22	03:30
13	579	Daniel Silva	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Iniciado Masculino	07:54	+01:33	03:35
14	476	Miguel Soares	GDR Juventude das Ribeiras	Iniciado Masculino	08:04	+01:43	03:40
15	940	Tomás André Santos Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	08:11	+01:50	03:43
16	216	DIOGO PAQUETE	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Iniciado Masculino	08:17	+01:56	03:46
17	872	MIGUEL BATISTA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Iniciado Masculino	08:32	+02:11	03:53
18	73	João Pedro Soares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Masculino	08:54	+02:33	04:03
19	191	Bernardo Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	Iniciado Masculino	10:05	+03:44	04:35

JUVENIS - STAGE 1

3 KM

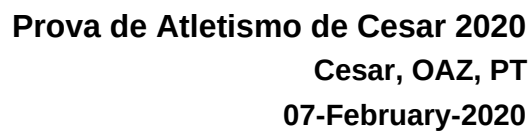
[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:45	9.2°C	71%
End	11:04	9.3°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	237	André Lopes	Casa do Benfica em Paredes	10:03		03:21	
2	846	Eduardo Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	10:13	+00:10	03:24	
3	847	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	10:16	+00:13	03:25	
4	239	Tiago Mendes	Casa do Benfica em Paredes	10:26	+00:23	03:29	
5	92	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	10:34	+00:31	03:31	
6	945	Jorge Miguel Coutinho Reis	Villa Cesari / FLAMA	10:34	+00:31	03:31	
7	359	RODRIGO SILVA	Clube Desportivo Feirense	10:41	+00:38	03:34	
8	238	Helder Ferreira	Casa do Benfica em Paredes	10:46	+00:43	03:35	
9	947	Tiago Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	10:52	+00:49	03:37	
10	93	RUI ALVES	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	11:05	+01:02	03:42	
11	272	Fábio Gonçalves Bastos Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	11:06	+01:03	03:42	
12	528	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	11:22	+01:19	03:47	
13	308	Pedro Amaral	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	11:23	+01:20	03:48	
14	231	Beatriz Magalhaes	Casa do Benfica em Paredes	11:31	+01:28	03:50	
15	79	André Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	11:39	+01:36	03:53	
16	361	RUI ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	11:48	+01:45	03:56	
17	234	Inês Magalhães	Casa do Benfica em Paredes	11:55	+01:52	03:58	
18	751	TIAGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12:00	+01:57	04:00	
19	356	LARA MARTINS	Clube Desportivo Feirense	12:02	+01:59	04:01	
20	944	João Tavares Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	12:10	+02:07	04:03	
21	78	Sara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	12:11	+02:08	04:04	
22	233	Claudia Mendes	Casa do Benfica em Paredes	12:16	+02:13	04:05	
23	526	Marta Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	12:35	+02:32	04:12	
24	360	RUBEN OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	12:39	+02:36	04:13	
25	5	Hugo Fernandes Dias	A NOZ	12:47	+02:44	04:16	
26	943	Gonçalo Paiva	Villa Cesari / FLAMA	12:50	+02:47	04:17	
27	75	Ana Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	12:52	+02:49	04:17	
28	529	Pedro Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	13:00	+02:57	04:20	
29	49	Raquel Pinto	ACR Vale de Cambra	13:05	+03:02	04:22	
30	357	RITA COSTA	Clube Desportivo Feirense	13:12	+03:09	04:24	
31	358	SARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	13:15	+03:12	04:25	
32	524	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	13:17	+03:14	04:26	
33	76	Carina Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	13:25	+03:22	04:28	
34	236	Sofia Sousa	Casa do Benfica em Paredes	13:30	+03:27	04:30	
35	355	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	13:35	+03:32	04:32	
36	600	Simão Pinho	Individual	14:07	+04:04	04:42	
37	354	INÊS CORREIA	Clube Desportivo Feirense	14:14	+04:11	04:45	
38	77	Mª de Fátima Barbosa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	14:36	+04:33	04:52	
39	40	JOAQUIM ALVES	ACDL-SJVER	14:57	+04:54	04:59	
40	527	João Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	18:16	+08:13	06:05	
41	598	Ana almeida	Individual	18:20	+08:17	06:07	
42	957	Francisa Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	18:20	+08:17	06:07	



3 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Juvenis

3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:45	9.2°C	71%
End	11:04	9.3°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	231	Beatriz Magalhaes	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Feminino	11:31	+01:27	03:50
2	234	Inês Magalhães	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Feminino	11:55	+01:51	03:58
3	356	LARA MARTINS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	12:02	+01:58	04:01
4	78	Sara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Feminino	12:11	+02:07	04:04
5	233	Claudia Mendes	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Feminino	12:16	+02:12	04:05
6	526	Marta Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	12:35	+02:31	04:12
7	75	Ana Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Feminino	12:52	+02:48	04:17
8	49	Raquel Pinto	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	13:05	+03:01	04:22
9	357	RITA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	13:12	+03:09	04:24
10	358	SARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	13:15	+03:11	04:25
11	524	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	13:17	+03:14	04:26
12	76	Carina Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Feminino	13:25	+03:21	04:28
13	236	Sofia Sousa	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Feminino	13:30	+03:26	04:30
14	355	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	13:35	+03:32	04:32
15	354	INÊS CORREIA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	14:14	+04:11	04:45
16	77	Mª de Fátima Barbosa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Feminino	14:36	+04:32	04:52
17	598	Ana almeida	Individual	Juvenil Feminino	18:20	+08:16	06:07
18	957	Francisa Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Feminino	18:20	+08:16	06:07

Juvenil Masculino

1	237	André Lopes	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Masculino	10:03	03:21
2	846	Eduardo Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	10:13	+00:09 03:24
3	847	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	10:16	+00:12 03:25
4	239	Tiago Mendes	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Masculino	10:26	+00:22 03:29
5	92	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	10:34	+00:30 03:31
6	945	Jorge Miguel Coutinho Reis	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	10:34	+00:31 03:31
7	359	RODRIGO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	10:41	+00:37 03:34
8	238	Helder Ferreira	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Masculino	10:46	+00:42 03:35
9	947	Tiago Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	10:52	+00:48 03:37
10	93	RUI ALVES	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	11:05	+01:02 03:42
11	272	Fábio Gonçalves Bastos Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculino	11:06	+01:02 03:42
12	528	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Masculino	11:22	+01:18 03:47

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 09-Feb-2020 12:24
-----------------------------	-------	----------------------------

Juvenis

3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	308	Pedro Amaral	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Juvenil Masculino	11:23	+01:20	03:48
14	79	André Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Masculino	11:39	+01:35	03:53
15	361	RUI ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	11:48	+01:44	03:56
16	751	TIAGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	12:00	+01:57	04:00
17	944	João Tavares Ferreira	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	12:10	+02:06	04:03
18	360	RUBEN OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	12:39	+02:35	04:13
19	5	Hugo Fernandes Dias	A NOZ	Juvenil Masculino	12:47	+02:43	04:16
20	943	Gonçalo Paiva	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	12:50	+02:46	04:17
21	529	Pedro Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Masculino	13:00	+02:56	04:20
22	600	Simão Pinho	Individual	Juvenil Masculino	14:07	+04:03	04:42
23	40	JOAQUIM ALVES	ACDL-SJVER	Juvenil Masculino	14:57	+04:53	04:59
24	527	João Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Masculino	18:16	+08:12	06:05

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:10	9.4°C	71%
End	12:13	10.7°C	92%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	646	Paulo Barbosa	Maia AC	26:49		03:16	
2	571	PAULO JORGE CAETANO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	26:59	+00:10	03:17	
3	155	Leonel fernandes	C. D. São Salvador do Campo	27:25	+00:36	03:21	
4	387	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	27:37	+00:48	03:22	
5	244	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	27:53	+01:04	03:24	
6	564	ARTUR RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	28:00	+01:11	03:25	
7	52	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	28:02	+01:13	03:25	
8	246	TIAGO MACHADO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	28:12	+01:23	03:26	
9	21	ANDRÉ GUIMARÃES	ACD. São João da Serra	28:23	+01:34	03:28	
10	405	Vitor Santos	EV Peraltafil	28:23	+01:34	03:28	
11	146	Davide Figueiredo	Associação Figueirdos Runners & Friends	28:26	+01:37	03:28	
12	404	Toze Castro	EV Peraltafil	28:30	+01:41	03:28	
13	145	Joao Figueiredo	Associação Figueirdos Runners & Friends	28:39	+01:50	03:30	
14	26	PEDRO FERREIRA	ACD. São João da Serra	28:40	+01:51	03:30	
15	50	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	28:47	+01:58	03:31	
16	156	Gil Ferreria	C. D. São Salvador do Campo	28:51	+02:02	03:31	
17	883	Fábio Correia	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	28:53	+02:04	03:31	
18	768	Ricardo Silva	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	28:56	+02:07	03:32	
19	335	Renato Sousa	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	28:57	+02:08	03:32	
20	53	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	29:01	+02:12	03:32	
21	572	ANTÓNIO FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	29:06	+02:17	03:33	
22	736	Angelo Araujo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	29:09	+02:20	03:33	
23	565	LUIS SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	29:15	+02:26	03:34	
24	567	PAULO PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	29:21	+02:32	03:35	
25	791	Fernando Ilma	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29:24	+02:35	03:35	
26	852	TIAGO LISBOA	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	29:34	+02:45	03:36	
27	333	André Adriano	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	29:38	+02:49	03:37	
28	402	Jose Almeida	EV Peraltafil	29:45	+02:56	03:38	
29	569	MESSIAS DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	29:49	+03:00	03:38	
30	148	Tiago Graça	Benfica TV	29:49	+03:00	03:38	
31	732	Marcelo Pereira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	29:50	+03:01	03:38	
32	144	Paulo Ribeiro	ARD Macieira Atletismo	29:54	+03:05	03:39	
33	863	Andreia Santos	Run Tejo-CM Socks	29:56	+03:07	03:39	
34	245	PEDRO MACHADO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	29:57	+03:08	03:39	
35	336	LUIS SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	30:03	+03:14	03:40	
36	575	MANUEL FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	30:21	+03:32	03:42	
37	769	Sérgio Rodrigues	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	30:23	+03:34	03:42	
38	401	Cláudio Costa	EV Peraltafil	30:23	+03:34	03:42	
39	719	João Cavadas	Individual	30:25	+03:36	03:43	
40	792	Ricardo Carvalho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30:25	+03:36	03:43	
41	165	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	30:27	+03:38	03:43	
42	27	RUI TABORDA	ACD. São João da Serra	30:28	+03:39	03:43	

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 13	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	549	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	30:31	+03:42	03:43	
44	971	Vitor Santos	GRECAS Vagos	30:33	+03:44	03:44	
45	154	Sara Pinho	C. D. São Salvador do Campo	30:36	+03:47	03:44	
46	855	HENRIQUE DIAS	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	30:36	+03:47	03:44	
47	427	mark macedo	F.C.Penafiel	30:39	+03:50	03:44	
48	29	Orlando Neves	ACD. São João da Serra	30:40	+03:51	03:44	
49	887	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	30:44	+03:55	03:45	
50	788	João Alves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30:45	+03:56	03:45	
51	782	João Alegria	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30:49	+04:00	03:45	
52	553	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	30:49	+04:00	03:46	
53	398	Ivan Silva	EDV-VIANA TRAIL	30:53	+04:04	03:46	
54	850	TIAGO PINTO	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	30:58	+04:09	03:47	
55	252	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	31:00	+04:11	03:47	
56	426	joaquim pinheiro	F.C.Penafiel	31:01	+04:12	03:47	
57	142	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	31:03	+04:14	03:47	
58	533	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	31:05	+04:16	03:47	
59	159	António Silva	C.I.Argoncilhe	31:06	+04:17	03:48	
60	539	Paulo Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	31:06	+04:17	03:48	
61	479	Renato Almeida	GDR Juventude das Ribeiras	31:08	+04:19	03:48	
62	388	Paulo Jesus	Dragon club	31:09	+04:20	03:48	
63	274	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	31:11	+04:22	03:48	
64	429	jose vieira	F.C.Penafiel	31:14	+04:25	03:48	
65	941	João Alves	Villa Cesari / FLAMA	31:20	+04:31	03:49	
66	324	Fernando Oliveira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	31:22	+04:33	03:50	
67	970	Clarrise Cruz	GRECAS Vagos	31:24	+04:35	03:50	
68	54	António Pinto	ACR Vale de Cambra	31:25	+04:36	03:50	
69	878	PEDRO TERRA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	31:26	+04:37	03:50	
70	107	José Gaspar	Aliança Gandra	31:27	+04:38	03:50	
71	321	Tiago Brandão	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	31:28	+04:39	03:50	
72	344	Jorge Brito	Clube de Atletismo os Gaienses/Toyota	31:29	+04:40	03:50	
73	320	João Reis	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	31:30	+04:41	03:50	
74	848	Bárbara Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	31:31	+04:42	03:51	
75	447	Hélder Robalinho	G.D.Ronda	31:33	+04:44	03:51	
76	726	Manuel valente	Individual	31:45	+04:56	03:52	
77	642	Marco M Barbosa	Individual	31:47	+04:58	03:53	
78	219	José Ferreira	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	31:50	+05:01	03:53	
79	243	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	31:52	+05:03	03:53	
80	20	JUSTYNA WOJCIK	ACD. São João da Serra	31:52	+05:03	03:53	
81	28	DINIS GONÇALVES	ACD. São João da Serra	31:53	+05:04	03:53	
82	3	Rosa Madureira	A D Marco 09	31:56	+05:07	03:54	
83	689	Rui Cardoso	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	32:03	+05:14	03:54	
84	972	Francelino Resende	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	32:06	+05:17	03:55	
85	861	Jorge Luz	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	32:09	+05:20	03:55	
86	482	Diamantino Martins	GDR Juventude das Ribeiras	32:11	+05:22	03:56	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	94	SANDRO DUARTE	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	32:13	+05:24	03:56	
88	487	Mário Gonçalves	GDR Juventude das Ribeiras	32:15	+05:26	03:56	
89	390	Hugo Silva	DURAVIT RACETEAM	32:18	+05:29	03:56	
90	430	orlando valente	F.C.Penafiel	32:21	+05:32	03:57	
91	754	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32:21	+05:32	03:57	
92	636	Jorge Silva	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	32:22	+05:33	03:57	
93	550	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	32:22	+05:33	03:57	
94	895	Rui Oliveira	Vila Maior em Turismo	32:24	+05:35	03:57	
95	880	Vicente julião	Sosense Trail tema/ Braga & Fernandes	32:26	+05:37	03:57	
96	656	Tiago Neves	Individual	32:26	+05:37	03:57	
97	343	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	32:35	+05:46	03:58	
98	265	Pedro Conceição	Centro de Atletismo de Tondela	32:36	+05:47	03:59	
99	10	Fernando Antunes	A NOZ	32:39	+05:50	03:59	
100	630	Filipe Barros	Individual	32:40	+05:51	03:59	
101	563	ANTÓNIO CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	32:41	+05:52	03:59	
102	627	Filipe Almeida	Individual	32:50	+06:01	04:00	
103	363	DIOGO SOUSA	Clube Desportivo Feirense	32:51	+06:02	04:00	
104	103	José Figueiredo	AFIS/OVAR	32:58	+06:09	04:01	
105	888	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	32:59	+06:10	04:01	
106	83	Carlos Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	33:01	+06:12	04:02	
107	112	José Neves	Aliança Gandra	33:02	+06:13	04:02	
108	885	José Silva Kodak	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	33:03	+06:14	04:02	
109	143	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	33:07	+06:18	04:02	
110	552	RUI PEDRO JESUS DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	33:14	+06:25	04:03	
111	133	Márcio Pereira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	33:16	+06:27	04:03	
112	382	Ricardo Germano	Cluve	33:25	+06:36	04:05	
113	651	Ricardo miguel	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	33:26	+06:37	04:05	
114	638	Luis Magalhães	Individual	33:26	+06:37	04:05	
115	718	João Vinha	Individual	33:36	+06:47	04:06	
116	849	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	33:39	+06:50	04:06	
117	338	FILIPE FONTES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	33:39	+06:50	04:06	
118	546	Sara Carvalho	GRECAS Vagos	33:39	+06:50	04:06	
119	202	Henrique Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	33:40	+06:51	04:06	
120	644	Nuno Albergaria	Individual	33:42	+06:53	04:07	
121	8	José Teixeira	A NOZ	33:43	+06:54	04:07	
122	209	Manuel Augusto	Caldas S. Jorge Sport Clube	33:43	+06:54	04:07	
123	140	Paulo Maias	ARADA ATLÉTICO CLUBE	33:44	+06:55	04:07	
124	617	André Valente Carvalho	Individual	33:47	+06:58	04:07	
125	108	Pedro Jorge	Aliança Gandra	33:51	+07:02	04:08	
126	383	Benjamim Soares	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	33:51	+07:02	04:08	
127	38	FILIPE SANTOS	ACDL-SJVER	33:55	+07:06	04:08	
128	296	Agostinho Carneiro	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	33:57	+07:08	04:08	
129	738	João Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	33:58	+07:09	04:09	
130	58	Ernesto Almeida	AFIS/OVAR	34:02	+07:13	04:09	
131	833	fernando soares	Pupilos do Zé-Tó	34:04	+07:15	04:09	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
132	394	José Cruz	DURAVIT RACETEAM	34:05	+07:16	04:09	
133	631	Hugo Tavares	Individual	34:05	+07:16	04:09	
134	370	JOSÉ CORREIA	Clube Desportivo Feirense	34:06	+07:17	04:09	
135	24	ELISABETE SOUSA	ACD. São João da Serra	34:09	+07:20	04:10	
136	821	Francisco Marques	Os quenianos de Coimbra	34:10	+07:21	04:10	
137	645	Nuno Hélder Silva	Individual	34:12	+07:23	04:10	
138	114	Mario Carvalho	Aliança Gandra	34:15	+07:26	04:11	
139	293	Pedro Silva	Clube Atletismo Astromil	34:16	+07:27	04:11	
140	859	JOSÉ CARLOS	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	34:19	+07:30	04:11	
141	544	Antonio Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	34:20	+07:31	04:11	
142	101	Pedro Necho	AFIS/OVAR	34:21	+07:32	04:11	
143	710	António Carvalho	Individual	34:31	+07:42	04:13	
144	377	Fábio Figueiredo	Clube Pessoal Aguas Gaia	34:31	+07:42	04:13	
145	386	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	34:37	+07:48	04:13	
146	283	Fernando Américo Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	34:40	+07:51	04:14	
147	136	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	34:50	+08:01	04:15	
148	131	Jorge Soares	ARADA ATLÉTICO CLUBE	34:52	+08:03	04:15	
149	721	José Amorim	Individual	34:53	+08:04	04:15	
150	783	João Leite	Núcleo de Atletismo de Cucujães	34:53	+08:04	04:15	
151	891	Manuel Bessa	Trevostore Paços de Brandão	34:54	+08:05	04:15	
152	464	Pedro Carneiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	34:55	+08:06	04:15	
153	616	André Rodrigues	Individual	34:55	+08:06	04:16	
154	622	Cristiano Pereira	Individual	34:56	+08:07	04:16	
155	785	Richard Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	34:56	+08:07	04:16	
156	257	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	34:56	+08:07	04:16	
157	104	José Godinho	AFIS/OVAR	35:02	+08:13	04:16	
158	161	NUNO PAIS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	35:03	+08:14	04:16	
159	25	NELSON MARQUES	ACD. São João da Serra	35:04	+08:15	04:17	
160	815	ismael silva	Os Kágados	35:05	+08:16	04:17	
161	894	Júlio Oliveira	Vila Maior em Turismo	35:18	+08:29	04:18	
162	633	Jorge Almeida	Individual	35:18	+08:29	04:18	
163	808	valter pinho	Os Kágados	35:21	+08:32	04:19	
164	793	AGOSTINHO COSTA	Núcleo de Atletismo de Cucujães	35:24	+08:35	04:19	
165	794	António Fernandes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	35:30	+08:41	04:20	
166	693	Abílio Moreira	Individual	35:37	+08:48	04:21	
167	647	Pedro Barbosa	Individual	35:39	+08:50	04:21	
168	84	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	35:42	+08:53	04:21	
169	668	Vanda ribeiro	Individual	35:47	+08:58	04:22	
170	467	Paulo Lisboa	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	35:48	+08:59	04:22	
171	208	José Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	35:48	+08:59	04:22	
172	200	Rui Moreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	35:50	+09:01	04:22	
173	241	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	35:52	+09:03	04:22	
174	132	José Alvarado	ARADA ATLÉTICO CLUBE	35:53	+09:04	04:23	
175	780	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	35:57	+09:08	04:23	
176	456	José Silva	G.D.Ronda	36:04	+09:15	04:24	
177	55	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	36:08	+09:19	04:24	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
178	695	Fernando Pinheiro Mendes	Individual	36:11	+09:22	04:25	
179	438	Luis Branco	Fogaças com Malapos	36:11	+09:22	04:25	
180	393	João Portugal	DURAVIT RACETEAM	36:13	+09:24	04:25	
181	548	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	36:14	+09:25	04:25	
182	400	Jorge Humberto da Silva Costa Costa	Escola de Atletismo da Trofa	36:18	+09:29	04:26	
183	250	LURDES MONTEIRO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	36:19	+09:30	04:26	
184	584	Lídia Pereira	Grupo Recreativo Eirense	36:19	+09:30	04:26	
185	654	Tiago Costa	Individual	36:23	+09:34	04:26	
186	199	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	36:26	+09:37	04:27	
187	110	Leonel Neves	Aliança Gandra	36:27	+09:38	04:27	
188	9	Pedro Luís Paiva Dias	A NOZ	36:28	+09:39	04:27	
189	681	joice jesus	Individual	36:29	+09:40	04:27	
190	89	José Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	36:31	+09:42	04:27	
191	90	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	36:33	+09:44	04:27	
192	337	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	36:34	+09:45	04:28	
193	22	BRUNO QUEIRÓS	ACD. São João da Serra	36:35	+09:46	04:28	
194	30	OSÓRIO PARDAL	ACD. São João da Serra	36:35	+09:46	04:28	
195	867	Rui Silva	Running Esmoriz	36:37	+09:48	04:28	
196	486	Jorge Marinho	GDR Juventude das Ribeiras	36:43	+09:54	04:29	
197	339	ANTONIO CASTRO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	36:48	+09:59	04:29	
198	88	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	36:49	+10:00	04:29	
199	835	José Rodrigues	Pupilos do Zé-Tó	36:52	+10:03	04:30	
200	86	Marta Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	36:52	+10:03	04:30	
201	478	André Cruz	GDR Juventude das Ribeiras	36:55	+10:06	04:30	
202	623	Daniel Ferreira	Individual	36:57	+10:08	04:30	
203	95	LUIS PINHO	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	37:00	+10:11	04:31	
204	735	Sandra Silva	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	37:04	+10:15	04:31	
205	392	José Pinto	DURAVIT RACETEAM	37:05	+10:16	04:31	
206	537	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	37:05	+10:16	04:31	
207	531	Antonio Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	37:05	+10:16	04:31	
208	704	Paulo Silva	Individual	37:06	+10:17	04:31	
209	818	mario martins	Os Kágados	37:07	+10:18	04:32	
210	455	Carlos Fazendeiro	G.D.Ronda	37:15	+10:26	04:33	
211	267	Jacinto Almeida	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	37:15	+10:26	04:33	
212	765	Jose Fernando costa	LOUSADA RUNNERS	37:16	+10:27	04:33	
213	7	Fábio André Marques Ferreira	A NOZ	37:16	+10:27	04:33	
214	448	Luís Costa	G.D.Ronda	37:16	+10:27	04:33	
215	446	Celso Silva	G.D.Ronda	37:16	+10:27	04:33	
216	484	Joaquim Pinto	GDR Juventude das Ribeiras	37:18	+10:29	04:33	
217	666	Silvia Teixeira	Individual	37:19	+10:30	04:33	
218	722	José Correia	Individual	37:19	+10:30	04:33	
219	465	Sérgio Gabriel	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	37:21	+10:32	04:33	
220	12	Pedro Vieira	A.D.Amarante trail running	37:25	+10:36	04:34	
221	771	José Correia	NST	37:30	+10:41	04:34	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
222	787	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	37:32	+10:43	04:35	
223	838	Zola	Pupilos do Zé-Tó	37:32	+10:43	04:35	
224	211	Paulo Milheiro	Caldas S. Jorge Sport Clube	37:35	+10:46	04:35	
225	961	Roberto Moreira	Villa Cesari / FLAMA	37:40	+10:51	04:36	
226	882	Hortense Tenda	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	37:41	+10:52	04:36	
227	649	Raul Coelho	Individual	37:48	+10:59	04:37	
228	87	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	37:49	+11:00	04:37	
229	468	Mário Rodrigues	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	37:51	+11:02	04:37	
230	892	Joaquim José da Silva Neves	V.C.BIKE	37:58	+11:09	04:38	
231	248	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	38:00	+11:11	04:38	
232	371	PAULO OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	38:01	+11:12	04:38	
233	675	Carlos Bruno	Individual	38:05	+11:16	04:39	
234	247	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	38:06	+11:17	04:39	
235	573	DAVID FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	38:08	+11:19	04:39	
236	407	Joaquim Pereira	EV Peraltafil	38:10	+11:21	04:39	
237	409	Luís Silva	EV Peraltafil	38:10	+11:21	04:39	
238	700	Moca	Individual	38:12	+11:23	04:40	
239	613	Michelle Novo	Individual	38:14	+11:25	04:40	
240	870	Américo Fonseca	Running Esmoriz	38:19	+11:30	04:40	
241	879	Orlando Ferreira	Salgueiros Running	38:21	+11:32	04:41	
242	294	Ilidio Oliveira	Clube Atletismo Astromil	38:22	+11:33	04:41	
243	284	Fernando Gonçalves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	38:25	+11:36	04:41	
244	759	MATILDE BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	38:27	+11:38	04:41	
245	886	Micael Xara	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	38:38	+11:49	04:43	
246	672	António Alves	Individual	38:39	+11:50	04:43	
247	23	RUI COSTA	ACD. São João da Serra	38:41	+11:52	04:43	
248	423	Rogério Fernandes	F C Estrelas Susanenses	38:41	+11:52	04:43	
249	149	Ricardo	Bravos	38:45	+11:56	04:44	
250	378	Silverio Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	38:46	+11:57	04:44	
251	819	mário oliveira	Os Kágados	38:49	+12:00	04:44	
252	956	Celeste Tavares de Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	38:50	+12:01	04:44	
253	538	José Placido	GJ Pinheiro da Bemposta	38:54	+12:05	04:45	
254	275	Gil Bastos	Cerveja Artesanal da Naia	38:55	+12:06	04:45	
255	139	Óscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	38:56	+12:07	04:45	
256	470	Paulo Loureiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	38:58	+12:09	04:45	
257	345	Jose Silva	Clube de Atletismo os Gaienses/Toyota	38:59	+12:10	04:45	
258	635	Jorge Germano	Individual	38:59	+12:10	04:45	
259	451	Hugo Silva	G.D.Ronda	39:02	+12:13	04:46	
260	254	Olivério Bápista	CENAP - Cacia	39:06	+12:17	04:46	
261	137	Cláudio Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	39:08	+12:19	04:46	
262	694	Artur Rego	Individual	39:11	+12:22	04:47	
263	786	Dulce Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	39:14	+12:25	04:47	
264	796	Manuel Paiva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	39:17	+12:28	04:47	
265	767	JESUS ANTÓNIO FARIA CAMPOS	MALU TEAM	39:21	+12:32	04:48	
266	770	Fábio Correia	NST	39:22	+12:33	04:48	
267	188	Antonio Neves	Caldas S. Jorge Sport Clube	39:23	+12:34	04:48	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
268	725	Manuel Tavares	Individual	39:26	+12:37	04:49	
269	485	Domingos Vieira	GDR Juventude das Ribeiras	39:35	+12:46	04:50	
270	99	José Fernando de Sousa e Matos	ADREP	39:40	+12:51	04:50	
271	714	Ernesto Gonçalves	Individual	39:43	+12:54	04:51	
272	17	Ricardo Andrade	ACAIL GAS	39:44	+12:55	04:51	
273	217	Rui Paquete	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	39:45	+12:56	04:51	
274	111	Paulo Silva	Aliança Gandra	39:45	+12:56	04:51	
275	547	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	39:47	+12:58	04:51	
276	255	José Resende	CENAP - Cacia	39:48	+12:59	04:51	
277	201	Fernando Rodrigues	Caldas S. Jorge Sport Clube	39:49	+13:00	04:51	
278	628	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	39:50	+13:01	04:51	
279	817	marcelo fernandes	Os Kágados	39:55	+13:06	04:52	
280	874	NUNO SOARES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	39:58	+13:09	04:52	
281	220	Vítor Paquete	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	39:58	+13:09	04:52	
282	860	JOSÉ DUARTE	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	39:59	+13:11	04:53	
283	440	Marco Pinto	Fogaças com Malapos	40:04	+13:15	04:53	
284	640	Marcelo teixeira da mota	Individual	40:07	+13:18	04:54	
285	960	Elisio Maia	Pupilos do Zé-Tó	40:08	+13:19	04:54	
286	395	André Filipe dos Santos Rebelo	EDUART COMPONENTES CALÇADO	40:09	+13:20	04:54	
287	483	Sérgio Crista	GDR Juventude das Ribeiras	40:10	+13:21	04:54	
288	147	Carla Almeida	Benfica TV	40:10	+13:21	04:54	
289	686	Nuno Miguel Valente Almeida Silva	Individual	40:12	+13:23	04:54	
290	242	ANDRÉ NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	40:13	+13:24	04:54	
291	466	Marlene Martins	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	40:14	+13:25	04:54	
292	973	PAULO SANTOS	ACRDE	40:14	+13:25	04:54	
293	59	Marcio Oliveira	ACRR Ovar - Triatlo	40:16	+13:27	04:55	
294	698	Manuel Pereira	Individual	40:21	+13:32	04:55	
295	403	Paulo Oliveira	EV Peraltafil	40:23	+13:34	04:55	
296	389	Bruno Santos	Drogaria Morais	40:26	+13:37	04:56	
297	372	RUI OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	40:32	+13:43	04:57	
298	763	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	40:33	+13:44	04:57	
299	566	MIGUEL SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	40:35	+13:46	04:57	
300	195	Alete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	40:36	+13:47	04:57	
301	580	Bruno couto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	40:37	+13:48	04:57	
302	683	Jorge Tavares	Individual	40:40	+13:51	04:58	
303	582	Mário Nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	40:47	+13:58	04:58	
304	160	Manuel santos	C.I.Argoncilhe	40:47	+13:58	04:58	
305	577	NORBERTO OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	40:48	+13:59	04:58	
306	576	MANUEL URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	40:48	+13:59	04:59	
307	535	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	40:48	+13:59	04:59	
308	682	Jorge Almeida	Individual	40:48	+13:59	04:59	
309	282	Miguel Ferreira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	40:49	+14:00	04:59	
310	962	Manuel Francisco Valente	Villa Cesari / FLAMA	40:49	+14:00	04:59	
311	471	Mauro Nascimento	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	40:50	+14:01	04:59	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
312	198	Manuel Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	40:51	+14:02	04:59	
313	18	Carlos Tavares	ACAIL GAS	40:52	+14:03	04:59	
314	684	Luis Gomes	Individual	40:56	+14:07	05:00	
315	697	José Soares	Individual	40:58	+14:09	05:00	
316	273	Carina de Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	40:59	+14:10	05:00	
317	643	Miguel Chaves	Individual	41:03	+14:14	05:00	
318	637	José Valente	Individual	41:03	+14:14	05:00	
319	737	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	41:10	+14:21	05:01	
320	731	Esmeralda Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	41:10	+14:21	05:01	
321	375	FIRMINO NOGUEIRA	Clube Millennium BCP	41:14	+14:25	05:02	
322	206	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Clube	41:15	+14:26	05:02	
323	650	Ricardo Estrela	Individual	41:20	+14:31	05:02	
324	688	Rui Bernardes	Individual	41:20	+14:31	05:02	
325	14	José Santos	A.S	41:33	+14:44	05:04	
326	601	Ana leite	Individual	41:36	+14:47	05:04	
327	890	Porfírio Martins	TO NA PISTA	41:37	+14:48	05:05	
328	659	Angelina Pinho	Individual	41:38	+14:49	05:05	
329	51	Filipe Manuel Ferreira	ACR Vale de Cambra	41:41	+14:52	05:05	
330	965	António Jorge Lopes de Almeida	Villa Cesari / FLAMA	41:41	+14:52	05:05	
331	500	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	41:42	+14:53	05:05	
332	621	Carlos Miguel Pinto Moreira	Individual	41:47	+14:58	05:06	
333	834	Jorge costa	Pupilos do Zé-Tó	41:49	+15:00	05:06	
334	807	vera leite	Os Kágados	41:50	+15:01	05:06	
335	212	Ricardo Almeida	Individual	41:54	+15:05	05:07	
336	662	Fátima Tavares	Individual	41:55	+15:06	05:07	
337	477	Beatriz Moura	GDR Juventude das Ribeiras	41:55	+15:06	05:07	
338	789	Pedro Paiva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	41:57	+15:08	05:07	
339	570	Antonio Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	42:00	+15:11	05:07	
340	141	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	42:01	+15:12	05:07	
341	203	José Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	42:01	+15:12	05:07	
342	583	Andreia Teixeira	Grupo Recreativo Eirense	42:01	+15:12	05:07	
343	706	Zé Caixote	Individual	42:02	+15:13	05:08	
344	814	carlos oliveira	Os Kágados	42:05	+15:16	05:08	
345	812	silvia batista	Os Kágados	42:05	+15:16	05:08	
346	703	paulo	Individual	42:10	+15:21	05:09	
347	541	Claudio Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	42:21	+15:32	05:10	
348	218	Sérgio Mendes	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	42:23	+15:34	05:10	
349	366	GRAÇA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	42:23	+15:34	05:10	
350	204	Abel Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	42:27	+15:38	05:11	
351	373	PAULO ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	42:27	+15:38	05:11	
352	690	Rui Ferreira	Individual	42:29	+15:40	05:11	
353	558	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	42:32	+15:43	05:11	
354	340	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	42:33	+15:44	05:11	
355	951	Carlos Cruz	Zequinhas	42:34	+15:45	05:11	
356	492	Luís Almeida	GINÁSIO FIT 4 FUN	42:39	+15:50	05:12	
357	667	Susana Margarida Santos Martins	Individual	42:39	+15:50	05:12	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
358	685	Mykola	Individual	42:41	+15:52	05:12	
359	263	Paulo Gonçalves	Centro Cultural da STCP	42:42	+15:53	05:12	
360	959	Rui Portugal	Pupilos do Zé-Tó	42:43	+15:55	05:13	
361	715	Fernando Moreira	Individual	42:47	+15:58	05:13	
362	657	Vitor Correia	Individual	42:50	+16:01	05:13	
363	966	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	42:52	+16:03	05:14	
364	422	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	42:54	+16:05	05:14	
365	424	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	42:54	+16:05	05:14	
366	397	Luís Filipe Martins Soares	EDUART COMPONENTES CALÇADO	42:55	+16:06	05:14	
367	709	António Carvalho	Individual	42:55	+16:06	05:14	
368	680	Humberto Rodrigues	Individual	42:59	+16:10	05:15	
369	795	Manuel Anjos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	43:01	+16:12	05:15	
370	534	Helder Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	43:03	+16:14	05:15	
371	166	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	43:08	+16:19	05:16	
372	954	MARCO ALMEIDA	Zequinhas	43:09	+16:20	05:16	
373	839	Ana Oliveira	Real chapéus	43:10	+16:21	05:16	
374	406	Sérgio Gomes	EV Peraltafil	43:10	+16:21	05:16	
375	408	Leonel Silva	EV Peraltafil	43:10	+16:21	05:16	
376	532	Carlos Teixeira	GJ Pinheiro da Bemposta	43:12	+16:23	05:16	
377	276	Pedro Silva	Cerveja Artesanal da Naia	43:15	+16:26	05:17	
378	138	Luis Rocha	ARADA ATLÉTICO CLUBE	43:16	+16:27	05:17	
379	463	Diogo Silva	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	43:16	+16:27	05:17	
380	832	sandro filipe	Pupilos do Zé-Tó	43:20	+16:31	05:17	
381	837	Pedro Pombal	Pupilos do Zé-Tó	43:21	+16:32	05:17	
382	829	Vera Nogueira	Pupilos do Zé-Tó	43:21	+16:32	05:17	
383	831	daniel costa	Pupilos do Zé-Tó	43:22	+16:33	05:17	
384	889	João Pinho	TO NA PISTA	43:26	+16:37	05:18	
385	391	José Pinheiro	DURAVIT RACETEAM	43:27	+16:38	05:18	
386	753	LÚCIA SOARES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	43:31	+16:42	05:18	
387	435	Filipe Coelho	Fogaças com Malapos	43:32	+16:43	05:19	
388	437	Hugo Lima	Fogaças com Malapos	43:32	+16:43	05:19	
389	461	Mara Silva	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	43:33	+16:44	05:19	
390	865	Tiago carvalho	Run, rabbit, run	43:35	+16:46	05:19	
391	881	Paula Teixeira	Sportarc.Running	43:47	+16:58	05:20	
392	168	Paulo Fortunato	CAL - Clube Atletismo de Lamas	43:53	+17:04	05:21	
393	164	JOSÉ MOREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	43:54	+17:05	05:21	
394	702	Paulino Pais	Individual	43:55	+17:06	05:21	
395	716	Francisco Monteiro	Individual	43:59	+17:10	05:22	
396	6	Ana Cristina da Costa Rosário	A NOZ	44:01	+17:12	05:22	
397	102	Joaquim Ferreira	AFIS/OVAR	44:02	+17:13	05:22	
398	396	Eduardo Tavares Rebelo	EDUART COMPONENTES CALÇADO	44:04	+17:15	05:22	
399	326	Paulo Valente	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	44:08	+17:19	05:23	
400	858	RUI SANTOS	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	44:18	+17:30	05:24	
401	262	Marco Batista	Centro Cultural da STCP	44:25	+17:36	05:25	
402	264	Heldeberto Santos	Centro Cultural da STCP	44:25	+17:36	05:25	
403	260	Valter Barbosa	Centro Cultural da STCP	44:26	+17:37	05:25	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
404	380	José barbosa	Clube Pessoal Aguas Gaia	44:28	+17:39	05:25	
405	634	Jorge Daniel da Silva Gonçalves	Individual	44:28	+17:39	05:25	
406	884	Johnny Omar	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	44:29	+17:40	05:25	
407	620	Bruno Silva	Individual	44:34	+17:45	05:26	
408	256	Manuel Silva	CENAP - Cacia	44:34	+17:45	05:26	
409	169	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	44:43	+17:54	05:27	
410	480	Eva Ribeiro	GDR Juventude das Ribeiras	44:45	+17:56	05:27	
411	450	Sandra Canelha	G.D.Ronda	44:46	+17:57	05:28	
412	162	ana paula castro	CAL - Clube Atletismo de Lamas	44:46	+17:57	05:28	
413	876	SUZANA DUARTE	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	44:47	+17:58	05:28	
414	452	Joao Moreira	G.D.Ronda	44:48	+17:59	05:28	
415	323	Edmundo Guedes	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	44:48	+17:59	05:28	
416	453	Paulo Mota	G.D.Ronda	44:48	+17:59	05:28	
417	434	André Castro	Fogaças com Malapos	44:50	+18:01	05:28	
418	439	Raul Xavier Pereira	Fogaças com Malapos	44:50	+18:01	05:28	
419	381	Manuel Santiago	Clube Pessoal Aguas Gaia	44:54	+18:05	05:28	
420	268	Domingos Silva	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	44:54	+18:05	05:29	
421	135	Paula Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	44:55	+18:06	05:29	
422	955	RICARDO VAZ	Zequinhas	44:55	+18:06	05:29	
423	823	Vítor Santos	Os quenianos de Coimbra	44:56	+18:07	05:29	
424	875	ANABELA SANTOS	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	44:58	+18:09	05:29	
425	619	Artur Jorge Alves de Bastos	Individual	45:01	+18:12	05:29	
426	85	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	45:03	+18:14	05:30	
427	542	Paulo Ramos	GJ Pinheiro da Bemposta	45:09	+18:20	05:30	
428	536	Ivan Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	45:09	+18:20	05:30	
429	353	PEDRO SOARES	Clube Desportivo Feirense	45:10	+18:21	05:30	
430	762	JOSÉ MANUEL PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	45:11	+18:22	05:31	
431	170	JOAQUIM PAULINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	45:12	+18:23	05:31	
432	266	Nélson Tavares	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	45:13	+18:24	05:31	
433	724	Manuel Silva	Individual	45:16	+18:27	05:31	
434	365	DORA SÁ	Clube Desportivo Feirense	45:23	+18:34	05:32	
435	399	Maria Gabriela Pelicano	Escola de Atletismo da Trofa	45:25	+18:36	05:32	
436	967	Júlio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	45:26	+18:37	05:32	
437	964	Miguel Ângelo da Silva Moreira	Villa Cesari / FLAMA	45:26	+18:37	05:32	
438	530	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	45:27	+18:38	05:33	
439	820	António Manuel Reis	Os quenianos de Coimbra	45:27	+18:38	05:33	
440	836	miguel coelho	Pupilos do Zé-Tó	45:27	+18:38	05:33	
441	822	Jorge Henriques	Os quenianos de Coimbra	45:28	+18:39	05:33	
442	258	José Teixeira	CENAP - Cacia	45:29	+18:40	05:33	
443	153	Isolino	Bravos	45:32	+18:43	05:33	
444	115	Mario Perigoso	Aliança Gandra	45:34	+18:45	05:33	
445	109	Ricardo Rocha	Aliança Gandra	45:34	+18:45	05:33	
446	449	Deolinda Ferreira	G.D.Ronda	45:36	+18:47	05:34	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
447	949	Manuel Azevedo	Villa Cesari / FLAMA	45:38	+18:49	05:34	
448	692	Sandro Vara	Individual	45:41	+18:52	05:34	
449	205	António Azevedo	Caldas S. Jorge Sport Clube	45:48	+18:59	05:35	
450	711	antonio santos lopes	Individual	45:49	+19:00	05:35	
451	171	LUCIDIO DIAS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	46:02	+19:13	05:37	
452	661	Fátima Santos	Individual	46:06	+19:17	05:37	
453	748	ANITA ALVES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	46:07	+19:18	05:37	
454	756	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	46:08	+19:19	05:38	
455	457	Hélder Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	46:14	+19:25	05:38	
456	648	Pedro Vieira	Individual	46:18	+19:29	05:39	
457	809	maria filomena silva	Os Kágados	46:18	+19:29	05:39	
458	612	Marta Fernandes	Individual	46:21	+19:32	05:39	
459	322	Clementina Andrade	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	46:23	+19:34	05:39	
460	562	ISABEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	46:26	+19:37	05:40	
461	713	Carlos Silva	Individual	46:29	+19:40	05:40	
462	664	ORQUÍDEA SOUSA	Individual	46:29	+19:40	05:40	
463	670	Graca leite	Individual	46:31	+19:42	05:40	
464	720	Joel Sousa	Individual	46:41	+19:52	05:42	
465	950	Artur Estrela	Villa Cesari / FLAMA	46:45	+19:56	05:42	
466	804	Jorge Guerra	Os Falta D`ar	46:46	+19:57	05:42	
467	543	Rui Freire	GJ Pinheiro da Bemposta	46:47	+19:58	05:42	
468	278	Sérgio Henrique da Silva Marques	chewbacca	46:53	+20:04	05:43	
469	625	Danilo Fenu	Individual	46:57	+20:08	05:44	
470	551	FERNANDA GOMES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	47:02	+20:13	05:44	
471	609	Florbela Araujo	Individual	47:08	+20:19	05:45	
472	16	Luis Novo	ACAIL GAS	47:08	+20:19	05:45	
473	806	isabel santos	Os Kágados	47:08	+20:19	05:45	
474	608	FLAVIA TINOCO	Individual	47:18	+20:29	05:46	
475	760	JOSÉ FRANCISCO BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	47:24	+20:35	05:47	
476	271	Énia Filipa Soares de Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	47:25	+20:36	05:47	
477	279	Fausto Sá	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	47:28	+20:39	05:47	
478	641	Marco Leite	Individual	47:40	+20:51	05:49	
479	367	SÓNIA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	47:40	+20:51	05:49	
480	379	Jorge Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	47:40	+20:51	05:49	
481	443	Paulo Soares	Fogaças com Malapos	47:40	+20:51	05:49	
482	758	MARINHA BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	47:47	+20:58	05:50	
483	134	Olga Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	47:50	+21:01	05:50	
484	868	Paula Sousa	Running Esmoriz	47:53	+21:04	05:50	
485	869	Virgínia Costa	Running Esmoriz	47:54	+21:05	05:51	
486	491	Angelo Pinho	GINÁSIO FIT 4 FUN	47:59	+21:10	05:51	
487	705	RUI MARQUES	Individual	48:08	+21:19	05:52	
488	523	Jessica Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	48:15	+21:26	05:53	
489	545	Virgulino Bastos	GJ Pinheiro da Bemposta	48:16	+21:27	05:53	
490	277	Patrícia Isabel Ferreira Dos Santos	chewbacca	48:20	+21:31	05:54	
491	105	José Sousa	AFIS/OVAR	48:27	+21:38	05:55	
492	813	belmiro aguiar	Os Kágados	49:01	+22:12	05:59	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
493	660	Daniela Couto	Individual	49:01	+22:12	05:59	
494	805	cátia alves	Os Kágados	49:02	+22:13	05:59	
495	810	sandra almeida	Os Kágados	49:03	+22:14	05:59	
496	824	Paulo Correia	Paulo Correia Reabilitação Integrada	49:17	+22:28	06:01	
497	676	Fernando Miguel Bastos Pinho	Individual	49:18	+22:29	06:01	
498	13	Luis Silva	A.S	49:19	+22:31	06:01	
499	604	Carla Cristina Alves de Bastos Rocha	Individual	49:30	+22:41	06:02	
500	671	Alvaro Filipe Rodrigues Rocha	Individual	49:31	+22:42	06:02	
501	866	Cristiana Pinto	Running Esmoriz	49:36	+22:47	06:03	
502	586	Hugo Valqueresma	HUMA TEAM	49:48	+22:59	06:04	
503	585	Margarida Gonçalves	HUMA TEAM	49:48	+22:59	06:04	
504	444	Sebastião Silva	Fogaças com Malapos	49:54	+23:05	06:05	
505	489	Ana Cláudia Pissarra	GINÁSIO FIT 4 FUN	50:07	+23:18	06:07	
506	606	Daniela Ferreira	Individual	50:08	+23:19	06:07	
507	269	Jorge Martins	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	50:22	+23:33	06:08	
508	80	Ângela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	50:22	+23:33	06:09	
509	82	Filipa Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	50:31	+23:42	06:10	
510	816	luis lima	Os Kágados	50:37	+23:48	06:10	
511	605	Claúdia Henriques	Individual	50:41	+23:52	06:11	
512	766	VÂNIA DANIELA CARVALHO DA SILVA	MALU TEAM	50:41	+23:53	06:11	
513	611	Marisa valente Mota	Individual	50:42	+23:53	06:11	
514	862	MANUEL COUTO	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	50:55	+24:06	06:13	
515	280	João Soares	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	50:56	+24:07	06:13	
516	856	PATRÍCIA TAVARES	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	51:04	+24:15	06:14	
517	857	PEDRO GONÇALVES	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	51:04	+24:15	06:14	
518	828	João Silva	Piscos	51:05	+24:16	06:14	
519	826	Mário Silva	Piscos	51:06	+24:17	06:14	
520	825	Daniela Soares	Piscos	51:06	+24:17	06:14	
521	827	Victor Santos	Piscos	51:06	+24:17	06:14	
522	1000	Isabel Azevedo	Villa Cesari / FLAMA	51:19	+24:30	06:16	
523	151	Susana Gomes	Bravos	51:20	+24:31	06:16	
524	877	MARIA FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	51:20	+24:31	06:16	
525	653	Sérgio Gonçalves	Individual	51:47	+24:58	06:19	
526	436	Helder Matos	Fogaças com Malapos	51:50	+25:01	06:19	
527	2	Ricardo Bastos	A A Lebres do Sado	52:03	+25:14	06:21	
528	490	Sofia Bastos	GINÁSIO FIT 4 FUN	52:13	+25:24	06:22	
529	19	Domingos Novo	ACAIL GAS	52:19	+25:30	06:23	
530	433	Ana Silva	Fogaças com Malapos	52:24	+25:35	06:23	
531	441	Vitor Costa 26	Fogaças com Malapos	52:24	+25:35	06:23	
532	481	Albina Vieira	GDR Juventude das Ribeiras	52:38	+25:49	06:25	
533	462	Carlos Carneiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	52:56	+26:07	06:27	
534	207	Ivo Palma	Caldas S. Jorge Sport Clube	54:11	+27:22	06:37	
535	368	SUZANA RESENDE	Clube Desportivo Feirense	54:20	+27:31	06:38	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
536	655	Tiago Godinho	Individual	54:27	+27:38	06:38	
537	663	Isabel Soares	Individual	54:41	+27:52	06:40	
538	708	Alberto Jorge Resende dos santos	Individual	54:56	+28:07	06:42	
539	431	Mónica Margaride	Fit2Labor	55:10	+28:21	06:44	
540	432	Joaquim Sousa	Fit2Labor	55:11	+28:22	06:44	
541	811	sandra ferreira	Os Kágados	55:20	+28:31	06:45	
542	442	Vitor Duarte	Fogaças com Malapos	55:21	+28:32	06:45	
543	15	Sofia Ribeiro	ACAIL GAS	55:24	+28:35	06:45	
544	197	Maria Oliveira	Caldas S. Jorge Sport Clube	55:36	+28:47	06:47	
545	669	Adriana Maria	Individual	56:36	+29:47	06:54	
546	210	Manuel Couto	Caldas S. Jorge Sport Clube	57:28	+30:39	07:01	
547	614	Sónia Maria	Individual	57:39	+30:50	07:02	
548	658	Angela Maria Santos Morais	Individual	57:40	+30:51	07:02	
549	678	Helder Ferreira Carvalho	Individual	57:40	+30:51	07:02	
550	615	Tanya Azeredo Mendes	Individual	58:09	+31:20	07:05	
551	755	HUGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	58:54	+32:05	07:11	
552	752	LARA BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	58:55	+32:06	07:11	
553	196	Liliana Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	59:36	+32:47	07:16	
554	723	Manuel Alberto Machado	Individual	59:57	+33:08	07:19	
555	152	Jorge	Bravos	01:00:45	+33:56	07:25	
556	665	Paula Saut Anna Pinto de Almeida	Individual	01:01:54	+35:05	07:33	
557	607	Diana Silva	Individual	01:02:06	+35:17	07:34	
558	91	Albino Costa	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	01:02:52	+36:03	07:40	
559	150	Ines	Bravos	01:02:55	+36:06	07:40	
560	757	SANDRA PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:03:00	+36:11	07:41	

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:10	9.4°C	71%
End	12:13	10.7°C	92%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	477	Beatriz Moura	GDR Juventude das Ribeiras	Junior Feminino	41:55	+15:05	05:07
2	748	ANITA ALVES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Junior Feminino	46:07	+19:18	05:37
3	271	Énia Filipa Soares de Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	Junior Feminino	47:25	+20:36	05:47
4	523	Jessica Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	Junior Feminino	48:15	+21:25	05:53

Junior Masculino

1	941	João Alves	Villa Cesari / FLAMA	Junior Masculino	31:20	+04:30	03:49
2	38	FILIPPE SANTOS	ACDL-SJVER	Junior Masculino	33:55	+07:06	04:08
3	377	Fábio Figueiredo	Clube Pessoal Aguas Gaia	Junior Masculino	34:31	+07:42	04:13
4	353	PEDRO SOARES	Clube Desportivo Feirense	Junior Masculino	45:10	+18:20	05:30

Senior Feminino

1	863	Andreia Santos	Run Tejo-CM Socks	Senior Feminino	29:56	+03:07	03:39
2	154	Sara Pinho	C. D. São Salvador do Campo	Senior Feminino	30:36	+03:46	03:44
3	970	Clarrise Cruz	GRECAS Vagos	Senior Feminino	31:24	+04:35	03:50
4	848	Bárbara Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	31:31	+04:41	03:51
5	20	JUSTYNA WOJCIK	ACD. São João da Serra	Senior Feminino	31:52	+05:03	03:53
6	849	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	33:39	+06:49	04:06
7	546	Sara Carvalho	GRECAS Vagos	Senior Feminino	33:39	+06:50	04:06
8	386	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Feminino	34:37	+07:47	04:13
9	241	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Feminino	35:52	+09:03	04:22
10	780	Susana Ribeiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	35:57	+09:07	04:23
11	882	Hortense Tenda	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	37:41	+10:52	04:36
12	613	Michelle Novo	Individual	Senior Feminino	38:14	+11:25	04:40
13	956	Celeste Tavares de Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Feminino	38:50	+12:00	04:44
14	547	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	39:47	+12:58	04:51
15	147	Carla Almeida	Benfica TV	Senior Feminino	40:10	+13:21	04:54
16	273	Carina de Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Feminino	40:59	+14:10	05:00
17	731	Esmeralda Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	41:10	+14:21	05:01
18	601	Ana leite	Individual	Senior Feminino	41:36	+14:47	05:04
19	807	vera leite	Os Kágados	Senior Feminino	41:50	+15:01	05:06
20	583	Andreia Teixeira	Grupo Recreativo Eirense	Senior Feminino	42:01	+15:12	05:07

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

21	839	Ana Oliveira	Real chapéus	Senior Feminino	43:10	+16:20	05:16
22	829	Vera Nogueira	Pupilos do Zé-Tó	Senior Feminino	43:21	+16:32	05:17
23	753	LÚCIA SOARES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Feminino	43:31	+16:42	05:18
24	461	Mara Silva	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Senior Feminino	43:33	+16:43	05:19
25	6	Ana Cristina da Costa Rosário	A NOZ	Senior Feminino	44:01	+17:12	05:22
26	530	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Feminino	45:27	+18:38	05:33
27	612	Marta Fernandes	Individual	Senior Feminino	46:21	+19:32	05:39
28	609	Florbela Araujo	Individual	Senior Feminino	47:08	+20:18	05:45
29	806	isabel santos	Os Kágados	Senior Feminino	47:08	+20:19	05:45
30	608	FLAVIA TINOCO	Individual	Senior Feminino	47:18	+20:28	05:46
31	277	Patrícia Isabel Ferreira Dos Santos	chewbacca	Senior Feminino	48:20	+21:31	05:54
32	805	cátia alves	Os Kágados	Senior Feminino	49:02	+22:13	05:59
33	604	Carla Cristina Alves de Bastos Rocha	Individual	Senior Feminino	49:30	+22:41	06:02
34	866	Cristiana Pinto	Running Esmoriz	Senior Feminino	49:36	+22:46	06:03
35	585	Margarida Gonçalves	HUMA TEAM	Senior Feminino	49:48	+22:58	06:04
36	606	Daniela Ferreira	Individual	Senior Feminino	50:08	+23:18	06:07
37	80	Ângela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	50:22	+23:32	06:09
38	82	Filipa Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	50:31	+23:41	06:10
39	605	Claúdia Henriques	Individual	Senior Feminino	50:41	+23:52	06:11
40	766	VÂNIA DANIELA CARVALHO DA SILV	MALU TEAM	Senior Feminino	50:41	+23:52	06:11
41	611	Marisa valente Mota	Individual	Senior Feminino	50:42	+23:52	06:11
42	856	PATRÍCIA TAVARES	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Senior Feminino	51:04	+24:14	06:14
43	825	Daniela Soares	Piscos	Senior Feminino	51:06	+24:17	06:14
44	433	Ana Silva	Fogaças com Malapos	Senior Feminino	52:24	+25:34	06:23
45	15	Sofia Ribeiro	ACAIL GAS	Senior Feminino	55:24	+28:35	06:45
46	614	Sónia Maria	Individual	Senior Feminino	57:39	+30:50	07:02
47	615	Tanya Azeredo Mendes	Individual	Senior Feminino	58:09	+31:19	07:05
48	752	LARA BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Feminino	58:55	+32:06	07:11
49	607	Diana Silva	Individual	Senior Feminino	01:02:06	+35:17	07:34

Senior Masculino

1	646	Paulo Barbosa	Maia AC	Senior Masculino	26:49		03:16
2	571	PAULO JORGE CAETANO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	26:59	+00:10	03:17
3	155	Leonel fernandes	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	27:25	+00:36	03:21
4	387	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	27:37	+00:48	03:22
5	244	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	27:53	+01:04	03:24
6	564	ARTUR RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	28:00	+01:11	03:25
7	52	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	28:02	+01:13	03:25
8	246	TIAGO MACHADO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	28:12	+01:23	03:26

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	21	ANDRÉ GUIMARÃES	ACD. São João da Serra	Senior Masculino	28:23	+01:34	03:28
10	404	Toze Castro	EV Peraltafil	Senior Masculino	28:30	+01:40	03:28
11	145	Joao Figueiredo	Associação Figueirdos Runners & Friends	Senior Masculino	28:39	+01:50	03:30
12	50	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	28:47	+01:58	03:31
13	883	Fábio Correia	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	28:53	+02:04	03:31
14	768	Ricardo Silva	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Senior Masculino	28:56	+02:07	03:32
15	335	Renato Sousa	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	28:57	+02:08	03:32
16	53	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	29:01	+02:12	03:32
17	333	André Adriano	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	29:38	+02:49	03:37
18	402	Jose Almeida	EV Peraltafil	Senior Masculino	29:45	+02:55	03:38
19	148	Tiago Graça	Benfica TV	Senior Masculino	29:49	+03:00	03:38
20	732	Marcelo Pereira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Masculino	29:50	+03:00	03:38
21	245	PEDRO MACHADO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	29:57	+03:08	03:39
22	769	Sérgio Rodrigues	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Senior Masculino	30:23	+03:33	03:42
23	401	Cláudio Costa	EV Peraltafil	Senior Masculino	30:23	+03:34	03:42
24	549	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	30:31	+03:41	03:43
25	971	Vitor Santos	GRECAS Vagos	Senior Masculino	30:33	+03:44	03:44
26	427	mark macedo	F.C.Penafiel	Senior Masculino	30:39	+03:49	03:44
27	887	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	30:44	+03:55	03:45
28	782	João Alegria	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	30:49	+04:00	03:45
29	850	TIAGO PINTO	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	Senior Masculino	30:58	+04:08	03:47
30	426	joaquim pinheiro	F.C.Penafiel	Senior Masculino	31:01	+04:12	03:47
31	533	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	31:05	+04:16	03:47
32	479	Renato Almeida	GDR Juventude das Ribeiras	Senior Masculino	31:08	+04:18	03:48
33	274	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Masculino	31:11	+04:22	03:48
34	107	José Gaspar	Aliança Gandra	Senior Masculino	31:27	+04:38	03:50
35	321	Tiago Brandão	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	31:28	+04:39	03:50
36	320	João Reis	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	31:30	+04:40	03:50
37	447	Hélder Robalinho	G.D.Ronda	Senior Masculino	31:33	+04:44	03:51
38	642	Marco M Barbosa	Individual	Senior Masculino	31:47	+04:58	03:53
39	243	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	31:52	+05:03	03:53
40	94	SANDRO DUARTE	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	Senior Masculino	32:13	+05:23	03:56
41	390	Hugo Silva	DURAVIT RACETEAM	Senior Masculino	32:18	+05:29	03:56
42	754	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	32:21	+05:31	03:57
43	636	Jorge Silva	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	32:22	+05:32	03:57
44	550	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	32:22	+05:33	03:57

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

45	880	Vicente julião	Sosense Trail tema/ Braga & Fernandes	Senior Masculino	32:26	+05:37	03:57
46	656	Tiago Neves	Individual	Senior Masculino	32:26	+05:37	03:57
47	265	Pedro Conceição	Centro de Atletismo de Tondela	Senior Masculino	32:36	+05:47	03:59
48	630	Filipe Barros	Individual	Senior Masculino	32:40	+05:51	03:59
49	627	Filipe Almeida	Individual	Senior Masculino	32:50	+06:00	04:00
50	363	DIOGO SOUSA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	32:51	+06:02	04:00
51	83	Carlos Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	33:01	+06:12	04:02
52	885	José Silva Kodak	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	33:03	+06:14	04:02
53	133	Márcio Pereira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	33:16	+06:26	04:03
54	382	Ricardo Germano	Cluve	Senior Masculino	33:25	+06:36	04:05
55	651	Ricardo miguel	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	33:26	+06:36	04:05
56	638	Luis Magalhães	Individual	Senior Masculino	33:26	+06:37	04:05
57	644	Nuno Albergaria	Individual	Senior Masculino	33:42	+06:53	04:07
58	8	José Teixeira	A NOZ	Senior Masculino	33:43	+06:54	04:07
59	617	André Valente Carvalho	Individual	Senior Masculino	33:47	+06:58	04:07
60	108	Pedro Jorge	Aliança Gandra	Senior Masculino	33:51	+07:02	04:08
61	631	Hugo Tavares	Individual	Senior Masculino	34:05	+07:16	04:09
62	645	Nuno Hélder Silva	Individual	Senior Masculino	34:12	+07:23	04:10
63	293	Pedro Silva	Clube Atletismo Astromil	Senior Masculino	34:16	+07:27	04:11
64	131	Jorge Soares	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	34:52	+08:02	04:15
65	783	João Leite	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	34:53	+08:04	04:15
66	464	Pedro Carneiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Senior Masculino	34:55	+08:05	04:15
67	616	André Rodrigues	Individual	Senior Masculino	34:55	+08:06	04:16
68	622	Cristiano Pereira	Individual	Senior Masculino	34:56	+08:07	04:16
69	785	Richard Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	34:56	+08:07	04:16
70	161	NUNO PAIS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Senior Masculino	35:03	+08:13	04:16
71	633	Jorge Almeida	Individual	Senior Masculino	35:18	+08:29	04:18
72	808	valter pinho	Os Kágados	Senior Masculino	35:21	+08:32	04:19
73	647	Pedro Barbosa	Individual	Senior Masculino	35:39	+08:49	04:21
74	84	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	35:42	+08:52	04:21
75	132	José Alvarado	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	35:53	+09:04	04:23
76	438	Luis Branco	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	36:11	+09:22	04:25
77	548	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	36:14	+09:25	04:25
78	654	Tiago Costa	Individual	Senior Masculino	36:23	+09:34	04:26
79	22	BRUNO QUEIRÓS	ACD. São João da Serra	Senior Masculino	36:35	+09:45	04:28
80	867	Rui Silva	Running Esmoriz	Senior Masculino	36:37	+09:48	04:28
81	478	André Cruz	GDR Juventude das Ribeiras	Senior Masculino	36:55	+10:06	04:30
82	623	Daniel Ferreira	Individual	Senior Masculino	36:57	+10:08	04:30
83	392	José Pinto	DURAVIT RACETEAM	Senior Masculino	37:05	+10:16	04:31
84	537	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	37:05	+10:16	04:31
85	531	Antonio Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	37:05	+10:16	04:31
86	765	Jose Fernando costa	LOUSADA RUNNERS	Senior Masculino	37:16	+10:26	04:33

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

87	7	Fábio André Marques Ferreira	A NOZ	Senior Masculino	37:16	+10:27	04:33
88	448	Luís Costa	G.D.Ronda	Senior Masculino	37:16	+10:27	04:33
89	446	Celso Silva	G.D.Ronda	Senior Masculino	37:16	+10:27	04:33
90	465	Sérgio Gabriel	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Senior Masculino	37:21	+10:31	04:33
91	961	Roberto Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Masculino	37:40	+10:50	04:36
92	649	Raul Coelho	Individual	Senior Masculino	37:48	+10:59	04:37
93	886	Micael Xara	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	38:38	+11:48	04:43
94	23	RUI COSTA	ACD. São João da Serra	Senior Masculino	38:41	+11:51	04:43
95	149	Ricardo	Bravos	Senior Masculino	38:45	+11:56	04:44
96	275	Gil Bastos	Cerveja Artesanal da Naia	Senior Masculino	38:55	+12:06	04:45
97	635	Jorge Germano	Individual	Senior Masculino	38:59	+12:10	04:45
98	254	Olivério Bápista	CENAP - Cacia	Senior Masculino	39:06	+12:17	04:46
99	767	JESUS ANTÓNIO FARIA CAMPOS	MALU TEAM	Senior Masculino	39:21	+12:32	04:48
100	770	Fábio Correia	NST	Senior Masculino	39:22	+12:33	04:48
101	17	Ricardo Andrade	ACAIL GAS	Senior Masculino	39:44	+12:55	04:51
102	217	Rui Paquete	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Senior Masculino	39:45	+12:55	04:51
103	628	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	Senior Masculino	39:50	+13:01	04:51
104	874	NUNO SOARES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	39:58	+13:09	04:52
105	640	Marcelo teixeira da mota	Individual	Senior Masculino	40:07	+13:18	04:54
106	960	Elisio Maia	Pupilos do Zé-Tó	Senior Masculino	40:08	+13:19	04:54
107	395	André Filipe dos Santos Rebelo	EDUART COMPONENTES CALÇADO	Senior Masculino	40:09	+13:20	04:54
108	242	ANDRÉ NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	40:13	+13:23	04:54
109	59	Marcio Oliveira	ACRR Ovar - Triatlo	Senior Masculino	40:16	+13:26	04:55
110	403	Paulo Oliveira	EV Peraltafil	Senior Masculino	40:23	+13:33	04:55
111	389	Bruno Santos	Drogaria Moraes	Senior Masculino	40:26	+13:36	04:56
112	580	Bruno couto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	40:37	+13:47	04:57
113	535	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	40:48	+13:59	04:59
114	282	Miguel Ferreira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Senior Masculino	40:49	+14:00	04:59
115	643	Miguel Chaves	Individual	Senior Masculino	41:03	+14:14	05:00
116	637	José Valente	Individual	Senior Masculino	41:03	+14:14	05:00
117	650	Ricardo Estrela	Individual	Senior Masculino	41:20	+14:30	05:02
118	51	Filipe Manuel Ferreira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	41:41	+14:51	05:05
119	621	Carlos Miguel Pinto Moreira	Individual	Senior Masculino	41:47	+14:57	05:06
120	212	Ricardo Almeida	Individual	Senior Masculino	41:54	+15:04	05:07
121	951	Carlos Cruz	Zequinhas	Senior Masculino	42:34	+15:44	05:11
122	657	Vitor Correia	Individual	Senior Masculino	42:50	+16:01	05:13
123	534	Helder Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	43:03	+16:13	05:15
124	954	MARCO ALMEIDA	Zequinhas	Senior Masculino	43:09	+16:20	05:16
125	532	Carlos Teixeira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	43:12	+16:23	05:16
126	276	Pedro Silva	Cerveja Artesanal da Naia	Senior Masculino	43:15	+16:26	05:17

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

127	463	Diogo Silva	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Senior Masculino	43:16	+16:27	05:17
128	831	daniel costa	Pupilos do Zé-Tó	Senior Masculino	43:22	+16:33	05:17
129	391	José Pinheiro	DURAVIT RACETEAM	Senior Masculino	43:27	+16:38	05:18
130	435	Filipe Coelho	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	43:32	+16:42	05:19
131	437	Hugo Lima	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	43:32	+16:43	05:19
132	865	Tiago carvalho	Run, rabbit, run	Senior Masculino	43:35	+16:46	05:19
133	260	Valter Barbosa	Centro Cultural da STCP	Senior Masculino	44:26	+17:36	05:25
134	634	Jorge Daniel da Silva Gonçalves	Individual	Senior Masculino	44:28	+17:39	05:25
135	884	Johnny Omar	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	44:29	+17:39	05:25
136	620	Bruno Silva	Individual	Senior Masculino	44:34	+17:45	05:26
137	434	André Castro	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	44:50	+18:01	05:28
138	439	Raul Xavier Pereira	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	44:50	+18:01	05:28
139	955	RICARDO VAZ	Zequinhas	Senior Masculino	44:55	+18:06	05:29
140	619	Artur Jorge Alves de Bastos	Individual	Senior Masculino	45:01	+18:12	05:29
141	536	Ivan Tomás	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	45:09	+18:19	05:30
142	266	Nélson Tavares	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Senior Masculino	45:13	+18:23	05:31
143	109	Ricardo Rocha	Aliança Gandra	Senior Masculino	45:34	+18:44	05:33
144	756	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	46:08	+19:18	05:38
145	648	Pedro Vieira	Individual	Senior Masculino	46:18	+19:28	05:39
146	278	Sérgio Henrique da Silva Marques	chewbacca	Senior Masculino	46:53	+20:04	05:43
147	625	Danilo Fenu	Individual	Senior Masculino	46:57	+20:07	05:44
148	16	Luis Novo	ACAIL GAS	Senior Masculino	47:08	+20:18	05:45
149	279	Fausto Sá	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Senior Masculino	47:28	+20:39	05:47
150	641	Marco Leite	Individual	Senior Masculino	47:40	+20:51	05:49
151	13	Luis Silva	A.S	Senior Masculino	49:19	+22:30	06:01
152	586	Hugo Valqueresma	HUMA TEAM	Senior Masculino	49:48	+22:58	06:04
153	280	João Soares	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Senior Masculino	50:56	+24:07	06:13
154	826	Mário Silva	Piscos	Senior Masculino	51:06	+24:17	06:14
155	653	Sérgio Gonçalves	Individual	Senior Masculino	51:47	+24:57	06:19
156	436	Helder Matos	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	51:50	+25:01	06:19
157	462	Carlos Carneiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Senior Masculino	52:56	+26:07	06:27
158	655	Tiago Godinho	Individual	Senior Masculino	54:27	+27:38	06:38
159	755	HUGO OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	58:54	+32:05	07:11

Veterana F40

1	3	Rosa Madureira	A D Marco 09	Veterana F40	31:56	+05:07	03:54
2	24	ELISABETE SOUSA	ACD. São João da Serra	Veterana F40	34:09	+07:19	04:10
3	668	Vanda ribeiro	Individual	Veterana F40	35:47	+08:58	04:22
4	86	Marta Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	36:52	+10:03	04:30

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	735	Sandra Silva	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterana F40	37:04	+10:15	04:31
6	666	Silvia Teixeira	Individual	Veterana F40	37:19	+10:30	04:33
7	787	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	37:32	+10:43	04:35
8	248	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	38:00	+11:11	04:38
9	247	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	38:06	+11:17	04:39
10	786	Dulce Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	39:14	+12:25	04:47
11	466	Marlene Martins	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterana F40	40:14	+13:25	04:54
12	195	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	40:36	+13:47	04:57
13	659	Angelina Pinho	Individual	Veterana F40	41:38	+14:49	05:05
14	662	Fátima Tavares	Individual	Veterana F40	41:55	+15:05	05:07
15	812	silvia batista	Os Kágados	Veterana F40	42:05	+15:16	05:08
16	366	GRAÇABELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	42:23	+15:34	05:10
17	667	Susana Margarida Santos Martins	Individual	Veterana F40	42:39	+15:50	05:12
18	480	Eva Ribeiro	GDR Juventude das Ribeiras	Veterana F40	44:45	+17:56	05:27
19	450	Sandra Canelha	G.D.Ronda	Veterana F40	44:46	+17:56	05:28
20	876	SUZANA DUARTE	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F40	44:47	+17:58	05:28
21	135	Paula Costa	ARADAATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	44:55	+18:06	05:29
22	875	ANABELA SANTOS	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F40	44:58	+18:09	05:29
23	85	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	45:03	+18:14	05:30
24	365	DORA SÁ	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	45:23	+18:33	05:32
25	399	Maria Gabriela Pelicano	Escola de Atletismo da Trofa	Veterana F40	45:25	+18:36	05:32
26	449	Deolinda Ferreira	G.D.Ronda	Veterana F40	45:36	+18:47	05:34
27	661	Fátima Santos	Individual	Veterana F40	46:06	+19:16	05:37
28	809	maria filomena silva	Os Kágados	Veterana F40	46:18	+19:29	05:39
29	562	ISABEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterana F40	46:26	+19:37	05:40
30	664	ORQUÍDEA SOUSA	Individual	Veterana F40	46:29	+19:40	05:40
31	367	SÓNIA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	47:40	+20:51	05:49
32	134	Olga Brandão	ARADAATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	47:50	+21:00	05:50
33	868	Paula Sousa	Running Esmoriz	Veterana F40	47:53	+21:04	05:50
34	869	Virgínia Costa	Running Esmoriz	Veterana F40	47:54	+21:05	05:51
35	660	Daniela Couto	Individual	Veterana F40	49:01	+22:11	05:59
36	810	sandra almeida	Os Kágados	Veterana F40	49:03	+22:14	05:59
37	489	Ana Cláudia Pissarra	GINÁSIO FIT 4 FUN	Veterana F40	50:07	+23:18	06:07
38	1000	Isabel Azevedo	Villa Cesari / FLAMA	Veterana F40	51:19	+24:30	06:16
39	151	Susana Gomes	Bravos	Veterana F40	51:20	+24:30	06:16
40	490	Sofia Bastos	GINÁSIO FIT 4 FUN	Veterana F40	52:13	+25:24	06:22
41	663	Isabel Soares	Individual	Veterana F40	54:41	+27:51	06:40
42	431	Mónica Margaride	Fit2Labor	Veterana F40	55:10	+28:21	06:44
43	811	sandra ferreira	Os Kágados	Veterana F40	55:20	+28:31	06:45
44	658	Angela Maria Santos Morais	Individual	Veterana F40	57:40	+30:51	07:02

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

45	196	Liliana Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	59:36	+32:47	07:16
46	665	Paula Saut Anna Pinto de Almeida	Individual	Veterana F40	01:01:54	+35:04	07:33
47	150	Ines	Bravos	Veterana F40	01:02:55	+36:05	07:40
48	757	SANDRA PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F40	01:03:00	+36:11	07:41

Veterana F50

1	250	LURDES MONTEIRO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F50	36:19	+09:30	04:26
2	584	Lídia Pereira	Grupo Recreativo Eirense	Veterana F50	36:19	+09:30	04:26
3	87	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F50	37:49	+11:00	04:37
4	759	MATILDE BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F50	38:27	+11:38	04:41
5	881	Paula Teixeira	Sportarc.Running	Veterana F50	43:47	+16:57	05:20
6	162	ana paula castro	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterana F50	44:46	+17:57	05:28
7	322	Clementina Andrade	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterana F50	46:23	+19:33	05:39
8	670	Graca leite	Individual	Veterana F50	46:31	+19:41	05:40
9	551	FERNANDA GOMES DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterana F50	47:02	+20:12	05:44
10	758	MARINHA BAPTISTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F50	47:47	+20:58	05:50
11	877	MARIA FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F50	51:20	+24:31	06:16
12	481	Albina Vieira	GDR Juventude das Ribeiras	Veterana F50	52:38	+25:49	06:25
13	368	SUZANA RESENDE	Clube Desportivo Feirense	Veterana F50	54:20	+27:31	06:38
14	197	Maria Oliveira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F50	55:36	+28:47	06:47
15	669	Adriana Maria	Individual	Veterana F50	56:36	+29:46	06:54

Veterano M40

1	405	Vitor Santos	EV Peraltafil	Veterano M40	28:23	+01:34	03:28
2	26	PEDRO FERREIRA	ACD. São João da Serra	Veterano M40	28:40	+01:51	03:30
3	736	Angelo Araujo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	29:09	+02:19	03:33
4	565	LUIS SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	29:15	+02:25	03:34
5	567	PAULO PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	29:21	+02:32	03:35
6	852	TIAGO LISBOA	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	Veterano M40	29:34	+02:45	03:36
7	336	LUIS SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	30:03	+03:14	03:40
8	165	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	30:27	+03:37	03:43
9	27	RUI TABORDA	ACD. São João da Serra	Veterano M40	30:28	+03:39	03:43
10	788	João Alves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	30:45	+03:55	03:45
11	398	Ivan Silva	EDV-VIANA TRAIL	Veterano M40	30:53	+04:04	03:46
12	539	Paulo Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	31:06	+04:17	03:48

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	388	Paulo Jesus	Dragon club	Veterano M40	31:09	+04:20	03:48
14	689	Rui Cardoso	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	32:03	+05:13	03:54
15	482	Diamantino Martins	GDR Juventude das Ribeiras	Veterano M40	32:11	+05:22	03:56
16	895	Rui Oliveira	Vila Maior em Turismo	Veterano M40	32:24	+05:35	03:57
17	563	ANTÓNIO CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	32:41	+05:52	03:59
18	552	RUI PEDRO JESUS DE ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M40	33:14	+06:25	04:03
19	101	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M40	34:21	+07:32	04:11
20	283	Fernando Américo Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M40	34:40	+07:51	04:14
21	136	Bruno Oliveira	ARADAATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	34:50	+08:00	04:15
22	25	NELSON MARQUES	ACD. São João da Serra	Veterano M40	35:04	+08:15	04:17
23	894	Júlio Oliveira	Vila Maior em Turismo	Veterano M40	35:18	+08:28	04:18
24	467	Paulo Lisboa	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M40	35:48	+08:58	04:22
25	200	Rui Moreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	35:50	+09:01	04:22
26	393	João Portugal	DURAVIT RACETEAM	Veterano M40	36:13	+09:23	04:25
27	199	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	36:26	+09:37	04:27
28	110	Leonel Neves	Aliança Gandra	Veterano M40	36:27	+09:38	04:27
29	9	Pedro Luís Paiva Dias	A NOZ	Veterano M40	36:28	+09:39	04:27
30	681	joice jesus	Individual	Veterano M40	36:29	+09:40	04:27
31	337	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	36:34	+09:44	04:28
32	12	Pedro Vieira	A.D.Amarante trail running	Veterano M40	37:25	+10:36	04:34
33	892	Joaquim José da Silva Neves	V.C.BIKE	Veterano M40	37:58	+11:09	04:38
34	675	Carlos Bruno	Individual	Veterano M40	38:05	+11:16	04:39
35	672	António Alves	Individual	Veterano M40	38:39	+11:50	04:43
36	538	José Placido	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	38:54	+12:05	04:45
37	451	Hugo Silva	G.D.Ronda	Veterano M40	39:02	+12:13	04:46
38	137	Cláudio Silva	ARADAATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	39:08	+12:19	04:46
39	188	Antonio Neves	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	39:23	+12:34	04:48
40	111	Paulo Silva	Aliança Gandra	Veterano M40	39:45	+12:56	04:51
41	440	Marco Pinto	Fogaças com Malapos	Veterano M40	40:04	+13:15	04:53
42	483	Sérgio Crista	GDR Juventude das Ribeiras	Veterano M40	40:10	+13:21	04:54
43	686	Nuno Miguel Valente Almeida Silva	Individual	Veterano M40	40:12	+13:22	04:54
44	566	MIGUEL SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	40:35	+13:46	04:57
45	683	Jorge Tavares	Individual	Veterano M40	40:40	+13:50	04:58
46	682	Jorge Almeida	Individual	Veterano M40	40:48	+13:59	04:59
47	962	Manuel Francisco Valente	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	40:49	+14:00	04:59
48	198	Manuel Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	40:51	+14:01	04:59
49	18	Carlos Tavares	ACAIL GAS	Veterano M40	40:52	+14:03	04:59
50	684	Luis Gomes	Individual	Veterano M40	40:56	+14:07	05:00
51	688	Rui Bernardes	Individual	Veterano M40	41:20	+14:30	05:02
52	965	António Jorge Lopes de Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	41:41	+14:52	05:05
53	789	Pedro Paiva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	41:57	+15:07	05:07
54	218	Sérgio Mendes	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Veterano M40	42:23	+15:33	05:10

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

55	690	Rui Ferreira	Individual	Veterano M40	42:29	+15:40	05:11
56	685	Mykola	Individual	Veterano M40	42:41	+15:52	05:12
57	422	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	Veterano M40	42:54	+16:05	05:14
58	680	Humberto Rodrigues	Individual	Veterano M40	42:59	+16:10	05:15
59	138	Luis Rocha	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	43:16	+16:27	05:17
60	832	sandro filipe	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M40	43:20	+16:31	05:17
61	164	JOSÉ MOREIRA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	43:54	+17:04	05:21
62	858	RUI SANTOS	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Veterano M40	44:18	+17:29	05:24
63	452	Joao Moreira	G.D.Ronda	Veterano M40	44:48	+17:59	05:28
64	964	Miguel Ângelo da Silva Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	45:26	+18:37	05:32
65	949	Manuel Azevedo	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	45:38	+18:49	05:34
66	692	Sandro Vara	Individual	Veterano M40	45:41	+18:51	05:34
67	824	Paulo Correia	Paulo Correia Reabilitação Integrada	Veterano M40	49:17	+22:27	06:01
68	676	Fernando Miguel Bastos Pinho	Individual	Veterano M40	49:18	+22:28	06:01
69	671	Alvaro Filipe Rodrigues Rocha	Individual	Veterano M40	49:31	+22:41	06:02
70	857	PEDRO GONÇALVES	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Veterano M40	51:04	+24:14	06:14
71	827	Victor Santos	Piscos	Veterano M40	51:06	+24:17	06:14
72	19	Domingos Novo	ACAIL GAS	Veterano M40	52:19	+25:30	06:23
73	441	Vitor Costa 26	Fogaças com Malapos	Veterano M40	52:24	+25:35	06:23
74	442	Vitor Duarte	Fogaças com Malapos	Veterano M40	55:21	+28:31	06:45
75	678	Helder Ferreira Carvalho	Individual	Veterano M40	57:40	+30:51	07:02
76	152	Jorge	Bravos	Veterano M40	01:00:45	+33:56	07:25

Veterano M45

1	146	Davide Figueiredo	Associação Figueirdos Runners & Friends	Veterano M45	28:26	+01:37	03:28
2	156	Gil Ferreria	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M45	28:51	+02:01	03:31
3	791	Fernando Llma	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	29:24	+02:35	03:35
4	569	MESSIAS DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	29:49	+02:59	03:38
5	144	Paulo Ribeiro	ARD Macieira Atletismo	Veterano M45	29:54	+03:04	03:39
6	792	Ricardo Carvalho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	30:25	+03:36	03:43
7	29	Orlando Neves	ACD. São João da Serra	Veterano M45	30:40	+03:50	03:44
8	553	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M45	30:49	+04:00	03:46
9	252	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M45	31:00	+04:10	03:47
10	142	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	31:03	+04:13	03:47
11	219	José Ferreira	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Veterano M45	31:50	+05:00	03:53
12	28	DINIS GONÇALVES	ACD. São João da Serra	Veterano M45	31:53	+05:04	03:53
13	112	José Neves	Aliança Gandra	Veterano M45	33:02	+06:13	04:02
14	338	FILIPE FONTES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M45	33:39	+06:50	04:06
15	202	Henrique Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M45	33:40	+06:51	04:06
16	140	Paulo Maias	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	33:44	+06:54	04:07
17	833	fernando soares	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	34:04	+07:14	04:09

Official Timekeeper: Lap2Go	10 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	---------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

18	394	José Cruz	DURAVIT RACETEAM	Veterano M45	34:05	+07:15	04:09
19	370	JOSÉ CORREIA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	34:06	+07:16	04:09
20	859	JOSÉ CARLOS	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Veterano M45	34:19	+07:30	04:11
21	891	Manuel Bessa	Trevostore Paços de Brandão	Veterano M45	34:54	+08:04	04:15
22	693	Abílio Moreira	Individual	Veterano M45	35:37	+08:47	04:21
23	695	Fernando Pinheiro Mendes	Individual	Veterano M45	36:11	+09:21	04:25
24	400	Jorge Humberto da Silva Costa Costa	Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M45	36:18	+09:29	04:26
25	89	José Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M45	36:31	+09:42	04:2
26	90	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M45	36:33	+09:43	04:27
27	88	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M45	36:49	+10:00	04:29
28	835	José Rodrigues	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	36:52	+10:03	04:30
29	704	Paulo Silva	Individual	Veterano M45	37:06	+10:16	04:31
30	267	Jacinto Almeida	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterano M45	37:15	+10:26	04:33
31	484	Joaquim Pinto	GDR Juventude das Ribeiras	Veterano M45	37:18	+10:29	04:33
32	771	José Correia	NST	Veterano M45	37:30	+10:41	04:34
33	468	Mário Rodrigues	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M45	37:51	+11:01	04:37
34	371	PAULO OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	38:01	+11:11	04:38
35	700	Moca	Individual	Veterano M45	38:12	+11:23	04:40
36	870	Américo Fonseca	Running Esmoriz	Veterano M45	38:19	+11:30	04:40
37	423	Rogério Fernandes	F C Estrelas Susanenses	Veterano M45	38:41	+11:52	04:43
38	378	Silverio Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	Veterano M45	38:46	+11:56	04:44
39	139	Óscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	38:56	+12:07	04:45
40	470	Paulo Loureiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M45	38:58	+12:09	04:45
41	694	Artur Rego	Individual	Veterano M45	39:11	+12:22	04:47
42	255	José Resende	CENAP - Cacia	Veterano M45	39:48	+12:58	04:51
43	201	Fernando Rodrigues	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M45	39:49	+12:59	04:51
44	860	JOSÉ DUARTE	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Veterano M45	39:59	+13:10	04:53
45	973	PAULO SANTOS	ACRDE	Veterano M45	40:14	+13:25	04:54
46	698	Manuel Pereira	Individual	Veterano M45	40:21	+13:32	04:55
47	372	RUI OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M45	40:32	+13:43	04:57
48	697	José Soares	Individual	Veterano M45	40:58	+14:09	05:00
49	737	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M45	41:10	+14:21	05:01
50	500	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	41:42	+14:53	05:05
51	834	Jorge costa	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	41:49	+15:00	05:06
52	141	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	42:01	+15:12	05:07
53	203	José Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M45	42:01	+15:12	05:07
54	706	Zé Caixote	Individual	Veterano M45	42:02	+15:13	05:08
55	703	paulo	Individual	Veterano M45	42:10	+15:21	05:09
56	541	Claudio Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	42:21	+15:32	05:10
57	492	Luís Almeida	GINÁSIO FIT 4 FUN	Veterano M45	42:39	+15:50	05:12
58	263	Paulo Gonçalves	Centro Cultural da STCP	Veterano M45	42:42	+15:53	05:12
59	959	Rui Portugal	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	42:43	+15:54	05:13
60	966	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	42:52	+16:03	05:14

Official Timekeeper: Lap2Go	11 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	---------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

61	166	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	43:08	+16:18	05:16
62	406	Sérgio Gomes	EV Peraltafil	Veterano M45	43:10	+16:21	05:16
63	837	Pedro Pombal	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	43:21	+16:31	05:17
64	168	Paulo Fortunato	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	43:53	+17:04	05:21
65	702	Paulino Pais	Individual	Veterano M45	43:55	+17:05	05:21
66	262	Marco Batista	Centro Cultural da STCP	Veterano M45	44:25	+17:35	05:25
67	256	Manuel Silva	CENAP - Cacia	Veterano M45	44:34	+17:45	05:26
68	169	PEDRO SANTOS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	44:43	+17:54	05:27
69	453	Paulo Mota	G.D.Ronda	Veterano M45	44:48	+17:59	05:28
70	542	Paulo Ramos	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	45:09	+18:19	05:30
71	836	miguel coelho	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M45	45:27	+18:38	05:33
72	804	Jorge Guerra	Os Falta D`ar	Veterano M45	46:46	+19:56	05:42
73	543	Rui Freire	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	46:47	+19:58	05:42
74	760	JOSÉ FRANCISCO BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	47:24	+20:34	05:47
75	443	Paulo Soares	Fogaças com Malapos	Veterano M45	47:40	+20:51	05:49
76	491	Angelo Pinho	GINÁSIO FIT 4 FUN	Veterano M45	47:59	+21:10	05:51
77	705	RUI MARQUES	Individual	Veterano M45	48:08	+21:18	05:52
78	828	João Silva	Piscos	Veterano M45	51:05	+24:16	06:14
79	432	Joaquim Sousa	Fit2Labor	Veterano M45	55:11	+28:22	06:44

Veterano M50

1	572	ANTÓNIO FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	29:06	+02:17	03:33
2	575	MANUEL FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	30:21	+03:32	03:42
3	719	João Cavadas	Individual	Veterano M50	30:25	+03:35	03:43
4	855	HENRIQUE DIAS	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	Veterano M50	30:36	+03:47	03:44
5	159	António Silva	C.I.Argoncilhe	Veterano M50	31:06	+04:16	03:48
6	429	jose vieira	F.C.Penafiel	Veterano M50	31:14	+04:24	03:48
7	324	Fernando Oliveira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	31:22	+04:33	03:50
8	54	António Pinto	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	31:25	+04:36	03:50
9	878	PEDRO TERRA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterano M50	31:26	+04:37	03:50
10	344	Jorge Brito	Clube de Atletismo os Gaienses/Toyota	Veterano M50	31:29	+04:39	03:50
11	726	Manuel valente	Individual	Veterano M50	31:45	+04:56	03:52
12	972	Francelino Resende	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Veterano M50	32:06	+05:17	03:55
13	861	Jorge Luz	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Veterano M50	32:09	+05:20	03:55
14	487	Mário Gonçalves	GDR Juventude das Ribeiras	Veterano M50	32:15	+05:26	03:56
15	430	orlando valente	F.C.Penafiel	Veterano M50	32:21	+05:31	03:57
16	343	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	32:35	+05:46	03:58
17	10	Fernando Antunes	A NOZ	Veterano M50	32:39	+05:50	03:59
18	103	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M50	32:58	+06:09	04:01

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	888	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	32:59	+06:09	04:01
20	143	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	33:07	+06:17	04:02
21	718	João Vinha	Individual	Veterano M50	33:36	+06:46	04:06
22	209	Manuel Augusto	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	33:43	+06:54	04:07
23	383	Benjamim Soares	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Veterano M50	33:51	+07:02	04:08
24	296	Agostinho Carneiro	Clube Atletismo de Vila Boa do Bispo	Veterano M50	33:57	+07:07	04:08
25	738	João Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	33:58	+07:09	04:09
26	58	Ernesto Almeida	AFIS/OVAR	Veterano M50	34:02	+07:13	04:09
27	821	Francisco Marques	Os quenianos de Coimbra	Veterano M50	34:10	+07:21	04:10
28	114	Mario Carvalho	Aliança Gandra	Veterano M50	34:15	+07:26	04:11
29	544	Antonio Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	34:20	+07:30	04:11
30	710	António Carvalho	Individual	Veterano M50	34:31	+07:42	04:13
31	721	José Amorim	Individual	Veterano M50	34:53	+08:04	04:15
32	257	Joaquim Ramos	CENAP - Cacia	Veterano M50	34:56	+08:07	04:16
33	104	José Godinho	AFIS/OVAR	Veterano M50	35:02	+08:13	04:16
34	815	ismael silva	Os Kágados	Veterano M50	35:05	+08:16	04:17
35	793	AGOSTINHO COSTA	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M50	35:24	+08:34	04:19
36	794	António Fernandes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M50	35:30	+08:41	04:20
37	208	José Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	35:48	+08:59	04:22
38	456	José Silva	G.D.Ronda	Veterano M50	36:04	+09:15	04:24
39	55	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	36:08	+09:19	04:24
40	30	OSÓRIO PARDAL	ACD. São João da Serra	Veterano M50	36:35	+09:46	04:28
41	486	Jorge Marinho	GDR Juventude das Ribeiras	Veterano M50	36:43	+09:54	04:29
42	339	ANTONIO CASTRO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	36:48	+09:59	04:29
43	95	LUIS PINHO	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	Veterano M50	37:00	+10:11	04:31
44	818	mario martins	Os Kágados	Veterano M50	37:07	+10:18	04:32
45	455	Carlos Fazendeiro	G.D.Ronda	Veterano M50	37:15	+10:26	04:33
46	722	José Correia	Individual	Veterano M50	37:19	+10:30	04:33
47	838	Zola	Pupilos do Zé-Tó	Veterano M50	37:32	+10:43	04:35
48	211	Paulo Milheiro	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	37:35	+10:45	04:35
49	573	DAVID FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	38:08	+11:18	04:39
50	407	Joaquim Pereira	EV Peraltafil	Veterano M50	38:10	+11:21	04:39
51	409	Luís Silva	EV Peraltafil	Veterano M50	38:10	+11:21	04:39
52	879	Orlando Ferreira	Salgueiros Running	Veterano M50	38:21	+11:31	04:41
53	294	Ilidio Oliveira	Clube Atletismo Astromil	Veterano M50	38:22	+11:33	04:41
54	284	Fernando Gonçalves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	38:25	+11:35	04:41
55	819	mário oliveira	Os Kágados	Veterano M50	38:49	+11:59	04:44
56	345	Jose Silva	Clube de Atletismo os Gaienses/Toyota	Veterano M50	38:59	+12:10	04:45
57	796	Manuel Paiva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M50	39:17	+12:27	04:47
58	725	Manuel Tavares	Individual	Veterano M50	39:26	+12:37	04:49
59	485	Domingos Vieira	GDR Juventude das Ribeiras	Veterano M50	39:35	+12:46	04:50

Official Timekeeper: Lap2Go	13 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	---------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

60	99	José Fernando de Sousa e Matos	ADREP	Veterano M50	39:40	+12:51	04:50
61	714	Ernesto Gonçalves	Individual	Veterano M50	39:43	+12:54	04:51
62	817	marcelo fernandes	Os Kágados	Veterano M50	39:55	+13:06	04:52
63	220	Vítor Paquete	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	Veterano M50	39:58	+13:09	04:52
64	763	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	40:33	+13:44	04:57
65	582	Mário Nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	40:47	+13:57	04:58
66	160	Manuel santos	C.I.Argoncilhe	Veterano M50	40:47	+13:58	04:58
67	577	NORBERTO OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	40:48	+13:58	04:58
68	576	MANUEL URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	40:48	+13:58	04:59
69	471	Mauro Nascimento	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M50	40:50	+14:01	04:59
70	375	FIRMINO NOGUEIRA	Clube Millennium BCP	Veterano M50	41:14	+14:24	05:02
71	206	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	41:15	+14:26	05:02
72	14	José Santos	A.S	Veterano M50	41:33	+14:44	05:04
73	890	Porfírio Martins	TO NA PISTA	Veterano M50	41:37	+14:48	05:05
74	570	Antonio Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	42:00	+15:10	05:07
75	814	carlos oliveira	Os Kágados	Veterano M50	42:05	+15:16	05:08
76	204	Abel Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	42:27	+15:38	05:11
77	373	PAULO ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	Veterano M50	42:27	+15:38	05:11
78	558	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	42:32	+15:43	05:11
79	340	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	42:33	+15:44	05:11
80	715	Fernando Moreira	Individual	Veterano M50	42:47	+15:58	05:13
81	424	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	Veterano M50	42:54	+16:05	05:14
82	397	Luís Filipe Martins Soares	EDUART COMPONENTES CALÇADO	Veterano M50	42:55	+16:06	05:14
83	709	António Carvalho	Individual	Veterano M50	42:55	+16:06	05:14
84	795	Manuel Anjos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M50	43:01	+16:12	05:15
85	408	Leonel Silva	EV Peraltafil	Veterano M50	43:10	+16:21	05:16
86	889	João Pinho	TO NA PISTA	Veterano M50	43:26	+16:37	05:18
87	716	Francisco Monteiro	Individual	Veterano M50	43:59	+17:10	05:22
88	102	Joaquim Ferreira	AFIS/OVAR	Veterano M50	44:02	+17:13	05:22
89	396	Eduardo Tavares Rebelo	EDUART COMPONENTES CALÇADO	Veterano M50	44:04	+17:15	05:22
90	326	Paulo Valente	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	44:08	+17:18	05:23
91	264	Heldeberto Santos	Centro Cultural da STCP	Veterano M50	44:25	+17:36	05:25
92	380	José barbosa	Clube Pessoal Aguas Gaia	Veterano M50	44:28	+17:39	05:25
93	323	Edmundo Guedes	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	44:48	+17:59	05:28
94	381	Manuel Santiago	Clube Pessoal Aguas Gaia	Veterano M50	44:54	+18:04	05:28
95	268	Domingos Silva	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterano M50	44:54	+18:05	05:29
96	823	Vítor Santos	Os quenianos de Coimbra	Veterano M50	44:56	+18:07	05:29

Official Timekeeper: Lap2Go	14 / 15	generate 09-Feb-2020 12:25
-----------------------------	---------	----------------------------

Prova Principal

8.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

97	762	JOSÉ MANUEL PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	45:11	+18:21	05:31
98	170	JOAQUIM PAULINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	45:12	+18:23	05:31
99	724	Manuel Silva	Individual	Veterano M50	45:16	+18:26	05:31
100	967	Júlio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M50	45:26	+18:36	05:32
101	820	António Manuel Reis	Os quenianos de Coimbra	Veterano M50	45:27	+18:38	05:33
102	822	Jorge Henriques	Os quenianos de Coimbra	Veterano M50	45:28	+18:38	05:33
103	258	José Teixeira	CENAP - Cacia	Veterano M50	45:29	+18:40	05:33
104	153	Isolino	Bravos	Veterano M50	45:32	+18:43	05:33
105	115	Mario Perigoso	Aliança Gandra	Veterano M50	45:34	+18:44	05:33
106	205	António Azevedo	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	45:48	+18:59	05:35
107	711	antonio santos lopes	Individual	Veterano M50	45:49	+19:00	05:35
108	171	LUCIDIO DIAS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	46:02	+19:13	05:37
109	457	Hélder Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veterano M50	46:14	+19:24	05:38
110	713	Carlos Silva	Individual	Veterano M50	46:29	+19:40	05:40
111	720	Joel Sousa	Individual	Veterano M50	46:41	+19:51	05:42
112	950	Artur Estrela	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M50	46:45	+19:56	05:42
113	379	Jorge Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	Veterano M50	47:40	+20:51	05:49
114	545	Virgulino Bastos	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	48:16	+21:26	05:53
115	105	José Sousa	AFIS/OVAR	Veterano M50	48:27	+21:38	05:55
116	813	belmiro aguiar	Os Kágados	Veterano M50	49:01	+22:11	05:59
117	444	Sebastião Silva	Fogaças com Malapos	Veterano M50	49:54	+23:05	06:05
118	269	Jorge Martins	Centro Municipal de Marcha e Corrida de Vale de Cambra	Veterano M50	50:22	+23:32	06:08
119	816	luis lima	Os Kágados	Veterano M50	50:37	+23:48	06:10
120	862	MANUEL COUTO	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	Veterano M50	50:55	+24:06	06:13
121	2	Ricardo Bastos	A A Lebres do Sado	Veterano M50	52:03	+25:14	06:21
122	207	Ivo Palma	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	54:11	+27:22	06:37
123	708	Alberto Jorge Resende dos santos	Individual	Veterano M50	54:56	+28:07	06:42
124	210	Manuel Couto	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	57:28	+30:39	07:01
125	723	Manuel Alberto Machado	Individual	Veterano M50	59:57	+33:08	07:19
126	91	Albino Costa	ADEC-ms Ass.Desp C.Macieira de Sarnes	Veterano M50	01:02:52	+36:03	07:40

COLETIVA JOVEM
Prova Atletismo de Cesar 2020

RK	Equipa	Pontos
1	CASA DO BENFICA EM PAREDES	141
2	VILLA CESARI / FLAMA	94
3	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	74
4	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	57
5	F C ESTRELAS SUSANENSES	55
6	ARADA ATLÉTICO CLUBE	50
7	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	48
8	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	47
9	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	45
10	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	18
11	CLUBE ATLETISMO ASTROMIL	18
12	ACDL-SJVER	17
13	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	17
14	ACR VALE DE CAMBRA	14
15	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	13
16	CASA DO POVO DE MANGUALDE	12
17	ADEC-MS ASS.DESP C.MACIEIRA DE SARNES	11
18	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	10
19	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	9
20	NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	8
21	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7
22	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	5
23	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	4
24	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	4
25	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	2

COLETIVA PROVA PRINCIPAL
Prova Atletismo de Cesar 2020

RK	Equipa	Pontos
1	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	67
2	CASA DO POVO DE MANGUALDE	46
3	ACD. SÃO JOÃO DA SERRA	45
4	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	36
5	C. D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	32
6	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	24
7	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	20
8	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	19
9	RETORTA- QUINTA DAS ARCAS	17
10	GRECAS VAGOS	16
11	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	16
12	GDR JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	15
13	EV PERALTAFIL	15
14	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	14
15	ASSOCIAÇÃO FIGUEIRDOS RUNNERS & FRIENDS	14
16	VILLA CESARI / FLAMA	13
17	ACR VALE DE CAMBRA	13
18	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	13
19	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	12
20	RUN TEJO-CM SOCKS	12
21	A D MARCO 09	12
22	MAIA AC	12
23	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	11
24	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11
25	ACDL-SJVER	11
26	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	10
27	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	10
28	CLUBE PESSOAL AGUAS GAIA	10
29	CENTRO RECREATIVO DE ESTARREJA	10
30	C.I.ARGONCILHE	9
31	S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE	8
32	F.C.PENAFIEL	8
33	SPORTARC.RUNNING	8
34	ARD MACIEIRA ATLETISMO	8
35	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6
36	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	4
37	CLUBE DE ATLETISMO OS GAIENSES/TOYOTA	4
38	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	3
39	ARADA ATLÉTICO CLUBE	3
40	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	3
41	OS KÁGADOS	2
42	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	2
43	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	2
44	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	2
45	EDV-VIANA TRAIL	2