



REGULAMENTO

XXI PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 09 de Fevereiro de 2020, pelas 9.30 horas, a XXI Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões e Horários:

09h30 – Infantis Femininos	2007-2008	1.100m
09h45 – Infantis Masculinos	2007-2008	1.100m
a) 10h00 – Iniciados Fem./Masc.	2005-2006	2.200m
10h15 – Benjamins A Femininos	2011-2016	600m
10h20 – Benjamins A Masculinos	2011-2016	600m
10h25 – Benjamins B Femininos	2009-2010	800m
10h30 – Benjamins B Masculinos	2009-2010	800m
a) 10h45 – Juvenis Fem./Masc.	2003-2004	3.000m
10h50 – Caminhada		5.000m
a) 11h10 – Juniores Femininos	2001-2002	8.200m
a) 11h10 – Juniores Masculinos	2001-2002	8.200m
a) 11h10 – Seniores Femininos	1980-2000	8.200m
a) 11h10 – Seniores Masculinos	1980-2000	8.200m
a) 11h10 – Veteranos I Femininos	40 a 49 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos II Femininos	mais de 50 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos I Masculinos	40 a 44 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos II Masculinos	45 a 49 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos III Masculinos	mais de 50 anos	8.200m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que fazer a inscrição online em www.lap2go.com

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.



6º - A partir do escalão Juniores (inclusive), as inscrições terão o custo de 5€ até ao dia 09-01-2020. A partir desta data até ao dia 05-02-2020 as inscrições terão o custo de 6€, para todos os atletas federados. Para atletas populares a inscrição custará 6€ e incluirá o seguro, caso sejam efetuadas até ao dia 05-02-2020.

Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento e não haverá alteração de dorsais no dia da prova nem inscrições de última da hora.

Para a caminhada o valor da inscrição será 3€ e incluirá o seguro. As inscrições são limitadas a 200 participantes. A data limite para a inscrição será 07-02-2020.

As inscrições serão online e devem ser efetuadas em www.lap2go.com

Provas	Data Limite de Inscrição
Benjamins até Veteranos	05/02/2020 23:59:59
Caminhada	07/02/2020 23:59:59

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efectuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.



15º - - Haverá classificações individuais e coletivas.

Coletivamente haverá uma classificação Jovem (benjamins a juvenis) onde serão classificadas as 12 primeiras equipas e pontuarão todos os atletas classificados nos 12 primeiros lugares de cada escalão, vencendo a equipa que obtiver maior número de pontos. Para a classificação coletiva da prova principal haverá uma classificação de Juniores a Veteranos masculino e feminino onde serão classificadas as 8 primeiras equipas e pontuarão todos os atletas classificados nos 12 primeiros lugares de cada escalão, vencendo a equipa que obtiver maior número de pontos.

16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

18º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o ship na sapatilha.

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes (prémios surpresa, medalhas e bens alimentares).



19.1 – Prémios Monetários

JUN/SEN MASC.		JUN/SEN FEM.		VETERANOS I MASC.		VETERANOS II MASC.		VETERANOS III MASC.		VETERANAS I FEM.		VETERANOS II FEM.				
1º	150,00 €	1º	150,00 €	1º	50,00 €	1º	UTILITÁRIOS	1º	UTILITÁRIOS	1º	50,00 €	1º	UTILITÁRIOS			
2º	130,00 €	2º	130,00 €	2º	30,00 €	2º		2º		2º	30,00 €	2º				
3º	100,00 €	3º	100,00 €	3º	20,00 €	3º		3º		3º	20,00 €	3º				
4º	90,00 €	4º	75,00 €	4º	UTILITÁRIOS	4º		4º		4º	UTILITÁRIOS	4º		UTILITÁRIOS	4º	UTILITÁRIOS
5º	70,00 €	5º	60,00 €	5º		5º		5º		5º		5º			5º	
6º	60,00 €	6º	40,00 €	6º		6º		6º		6º		6º			6º	
7º	50,00 €	7º	20,00 €	7º		7º		7º		7º		7º			7º	
8º	30,00 €	8º	10,00 €	8º	8º	8º		8º		8º	8º					
9º	20,00 €	9º	UTILITÁRIOS													
10º	10,00 €	10º														
11º	UTILITÁRIOS	11º														
12º		12º														
13º		14º														
15º																

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

22º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 916480286 (João Pedro) ou para o telefone: 256 851 997 (Sede da Associação).
(de segunda a sexta das 17:30 às 20:00 horas, e sábados das 10:30 às 13:00 horas).

CESAR, NOVEMBRO DE 2020