



REGULAMENTO
VADIA SKYRACE



Índice

1. Condição de Participação
 - 1.1. Idade participação das diferentes provas
 - 1.2. Inscrição regularizada
 - 1.3. Condições físicas
 - 1.4. Definição possibilidade de ajuda externa
 - 1.5. Colocação do dorsal
 - 1.6. Regras conduta desportiva
2. Prova
 - 2.1. Apresentação da prova / Organização
 - 2.2. Programa / Horário
 - 2.3. Distância / Altimetria
 - 2.4. Mapa / Perfil Altimétrico
 - 2.5. Tempo limite
 - 2.6. Metodologia controlo de tempos
 - 2.7. Postos de controlo
 - 2.8. Locais de abastecimentos
 - 2.9. Material obrigatório / Verificação material
 - 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfico rodoviário
 - 2.11. Penalizações / Desqualificações
 - 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante
 - 2.13. Seguro desportivo
3. Inscrições
 - 3.1. Processo inscrição (local, pagina web)
 - 3.2. Valores e período inscrição
 - 3.3. Material incluído com a inscrição
 - 3.4. Condição devolução do valor inscrição
 - 3.5. Secretariado da prova / Horários e Locais
4. Categorias e Prémios
 - 4.1. Data , local e hora entrega de prémios
 - 4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas
5. Informações gerais
 - 5.1. Como chegar
 - 5.2. Onde ficar
 - 5.3. Locais a visitar
6. Outras informações
 - 6.1. Marcação e Controlo
 - 6.2. Responsabilidade ambiental
 - 6.3. Direito de imagem
 - 6.4. Apoio e emergência
 - 6.5. Casos omissos
 - 6.6. Diversos



MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo de quilometragem, duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o dia 15 de Setembro 2019.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes)**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.



VADIA SKYRACE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação das diferentes provas

As provas do evento **VADIA SKYRACE** são destinadas apenas a atletas maior ou igual a 18 anos, com exceção da **Caminhada VADIA**, para maior ou igual a 14 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.



VADIA SKYRACE

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

Será no dia 29 de Setembro de 2019, que a Associação AZtrail, em parceria com o Município de Oliveira de Azeméis, organizará a segunda edição **VADIA SKYRACE**, dividida nos eventos **VADIA SKYRACE**, **VADIA MINI SKY** e **Caminhada VADIA**.

Com início no Pavilhão Gimnodesportivo de Ossela, no centro de Ossela junto á igreja matriz, no concelho de Oliveira de Azeméis (coordenadas GPS 40.828628, -8.435823), esta será uma prova linear com termino na Cervejaria Vadia/Brewpub, situada na Rua Comendador Artur José Gomes Barbosa 576, 3720-005 Ossela, no concelho de Oliveira de Azeméis.

Este evento terá as distâncias de 23Km, 15Km e uma Caminhada de 8km.

Os participantes da **VADIA SKYRACE** terão oportunidade de correr na área patrimonial natural do município de Oliveira de Azeméis, por trilhos inóspitos, técnicos, levadas, margens do Rio Caima e Rio Antuã e Mirador das Sete Cidades, situados entre o maciço da Serra da Freita e a linha do oceano Atlântico .

Em simultâneo com as provas de competição, realizar-se-á uma caminhada de dificuldade média e de carácter não competitivo.

No final das suas provas todos os participantes terão direito a banhos no Pavilhão Gimnodesportivo de Ossela.

2.2. Programa / Horário

28 de Setembro (sábado)

17h00 - 19h00 » Funcionamento do secretariado na VADIA BREWPUB/Cervejaria VADIA

29 de Setembro (domingo)

06h30-8h30 - Funcionamento do secretariado no Pavilhão Gimnodesportivo de Ossela

08h10 - Controlo de material obrigatório **VADIA SKYRACE 23K**

08h30 - Partida da prova **VADIA SKYRACE 23K**

08h40 - Controlo de material obrigatório **VADIA MINI SKY 15K**

09h00 - Partida da prova **VADIA MINI SKY 15K**

09h15 - Partida **Caminhada VADIA**

10h30 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova **VADIA MINI SKY 15K**

10h45 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova **VADIA SKYRACE 23K**

12h30 - Cerimónia de entrega de prémios

15h00 - Encerramento da prova/evento



VADIA SKYRACE

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida de forma autónoma.

A organização disponibilizará meio de transporte gratuito para os banhos/local de partida no final das provas.

2.3. Distância / Altimetria

VADIA SKYRACE- 23km, desnível; d+1600 metros.

VADIA MINI SKY - 15km, desnível: d+1000 metros.

Caminhada VADIA - 8km, desnível: d+ 300 metros.

2.4. Mapa / Perfil altimétrico

Brevemente disponível.

2.5. Tempo limite

Todo o participante em qualquer dos eventos que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo de controlo intermédio e consequente barramento do atleta da **VADIA SKYRACE** 23Km será de 3h30m de prova (11h30m hora local) ao quilómetro 15.

O tempo limite para a conclusão do evento/prova da **VADIA SKYRACE** será de 6h30 horas.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8. Locais de abastecimentos

VADIA SKYRACE 23K

1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 8km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 15km

3º abastecimento (sólidos/líquidos) - 23km (final)

VADIA MINI SKY 15K

1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 8km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 15km (final)



VADIA SKYRACE

Caminhada Vouga

1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 8 km (final)

2.9. Material obrigatório/ Verificações de material

MATERIAL OBRIGATORIO	VADIA SKYRACE 23K	VADIA MINI SKY 15K
Reservatório de Água	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel operacional (c/ bateria suficiente)	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório
Casaco corta-vento ou impermeável	Recomendado	Recomendado
Boné ou proteção para a cabeça	Recomendado	Recomendado

Atenção: A organização não oferece copos nos abastecimentos

Verificação Material

Haverá verificação de material no controlo zero, posto controlo durante a prova e meta, ao qual o atleta estará sujeito á desqualificação se se verificar o incumprimento do material obrigatório.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfico rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / Desclassificações

O atleta é penalizado:

30m por cada falta de material obrigatório nos postos de controlo inicio, durante ou final da prova (ex: reservatório água 30m + telemóvel 30m + manta térmica 30m + apito 30m)



O atleta é desclassificado:

Caso chegue ao posto controlo intermedio depois do horário estabelecido pela organização.

Caso chegue ao controlo da meta depois das 15h.

Caso não cumpra o percurso estipulado.

Caso não siga as indicações de elementos da organização.

Caso tenha alguma conduta antidesportiva.

Caso tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web)

As inscrições serão feitas através da plataforma Lap2Go, de acordo com normas por ali emanadas, em lap2go.com/vadia-skyrace-2019

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta.

Para levantamento do dorsal será exigido comprovativo de pagamento.

3.2. Valores e período de inscrição

As inscrições online abrem no dia 11 de Maio de 2019.



VADIA SKYRACE

VADIA SKYRACE 23K

14 euros (*abertura inscrições - 11 e 12 maio*)

17 euros (*1ª fase - 13 maio a 31 julho*)

20 euros (*2ª fase - 1 ago a 25 set*)

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt alusiva à prova
- Premio Finisher
- Abastecimentos
- Banhos
- Bombeiros
- Fotógrafos
- Transporte para os Banhos
- Transporte para a chegada caso o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar
- Juízes da Federação
- Assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

O Kit Participante deve e só poderá ser levantado nos dias de secretariado estipulados para este efeito. Todos os Kits não levantados reverterão para a organização.

VADIA MINI SKY 15K

10 euros (*abertura inscrições - 11 e 12 maio*)

13 euros (*1ª fase - 13 maio a 31 julho*)

15 euros (*2ª fase - 1 ago a 25 set*)

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt alusiva à prova
- Premio Finisher
- Abastecimentos
- Banhos
- Bombeiros
- Fotógrafos



VADIA SKYRACE

- Transporte para os Banhos
- Transporte para a chegada caso o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar
- Juízes da Federação
- Assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

O Kit Participante deve e só poderá ser levantado nos dias de secretariado estipulados para este efeito. Todos os Kits não levantados reverterão para a organização.

Caminhada VADIA 8K

7 euros

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt alusiva à prova
- Abastecimentos
- Banhos
- Bombeiros
- Fotógrafos
- Transporte para os Banhos
- Transporte para a chegada caso o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar
- Assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

O Kit Participante deve e só poderá ser levantado nos dias de secretariado estipulados para este efeito. Todos os Kits não levantados reverterão para a organização.

	Abertura 11 e 12 maio	1ª fase 13 maio a 31 jul	2ª fase 1 ago a 25 set
VADIA SKYRACE 23K	14€	17€	20€
VADIA MINI SKY 15K	10€	13€	15€
CAMINHADA 8K	7€	7€	7€



VADIA SKYRACE

Equipas com 10 elementos ou a cada 10 elementos da equipa inscritos será oferecida a 11ª inscrição.

- ex: Equipa 10 elementos = 1 inscrição de oferta (a 11ª inscrição é oferta)
Equipa 20 elementos = 2 inscrições de oferta (a 21ª inscrição é oferta)

3.3. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2

3.4. Condição devolução do valor inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Dia 28 de setembro de 2019: 17h00 às 19h00, na VADIA BREWPUB.
- Dia 29 de setembro de 2019: 06h30 às 8h30, no Pavilhão Gimnodesportivo de Ossela.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora entrega prémios

Data: 29 de setembro

Local: VADIA BREWPUB / CERVEJARIA VADIA

Rua Comendador Artur José Gomes Barbosa 576, 3720-005 Oliveira de Azeméis

Entrega de Prémios: 12h30

A entrega de prémios será feita no dia da prova, e apenas no dia, na cerimonia de entrega dos mesmos. A organização não se responsabiliza pela não comparência dos participantes ganhadores, e como tal não fará chegar os prémios por outra via senão acima descrita.



VADIA SKYRACE

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

Irá haver classificações por escalões nas provas:

VADIA SKYRACE

Geral masculino e feminino

MSEN e FSEN – 18 a 39 anos (feitos no ano de referência).

M40 e F40 – 40 a 49 anos (feitos no ano de referência).

+ M50 e + F50 – 50 anos e mais (feitos no ano de referência).

#1_Equipa_Geral

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

VADIA MINI SKY

Geral masculino e feminino

MSEN e FSEN – 18 a 39 anos (feitos no ano de referência).

M40 e F40 – 40 a 49 anos (feitos no ano de referência).

+ M50 e + F50 – 50 anos e mais (feitos no ano de referência).

#1_Equipa_Geral

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Será atribuído Prémio á Equipa Mais Numerosa.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

5.1. Como chegar

Brevemente disponível.

5.2. Onde ficar

Brevemente disponível.

5.3. Locais a visitar

Brevemente disponível.



6. Outras informações

6.1. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

6.2. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6.4. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

6.5. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

6.6. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

