4ª Ulfilanis Run Primavera 2019

Regulamento

1 – O Fiães Sport Clube, através da sua direcção e secção de atletismo, realiza no dia 25 de Abril de 2019 a **4ª Ulfilanis Run**, corrida destinada a atletas federados e não federados com idade igual ou superior a 18 anos no dia da prova, sendo uma competição regida pelas directrizes da FPA e da IAAF.

Horário

11 h 00 Caminhada 6 000 metros

11 h 01 Corrida de 10 000 metros

Os escalões e prémios serão os seguintes:

Juniores	Seniores	Veteranas I	Veteranas II	Vet I	Vet II	Vet III	Vet IV	Vet V
18 e 19 Anos	20 a 39 Anos	40 a 49 Anos	+ de 50 Anos	40 a 44 Anos	45 a 49 Anos	50 a 54 Anos	55 a 59 Anos	+ de 60 Anos

No caso dos veteranos, a idade que conta é a que o atleta tem no dia da prova.

Tabela de Prémios

O 1º, 2º e 3º classificado de cada escalão tem ainda direito a trofeu absoluto e equipas

	SEN M	SEN F	VET 1	VET 2	VET 3	VET 4	VET 5	VET FEM I	VET FEM II	JUN M	JUN F	Class. Colect. MASC.	Class. Colect. FEMIN.
1º	100.00	100.00	40.00	40.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	Trofeu	Trofeu	Trofeu	Trofeu
2º	70.00	70.00	30.00	30.00	25.00	25.00	25.00	25.00	25.00	Trofeu	Trofeu	Trofeu	Trofeu
3º	45.00	45.00	20.00	20.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	Trofeu	Trofeu	Trofeu	Trofeu
4º	35.00	35.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	---	---	---	---
5º	20.00	20.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	---	---	---	---

. Os 3 primeiros classificados de cada escalão nesta edição, ficarão automaticamente inscritos para a próxima edição da Ulfilanis Run.

. A equipa com maior numero de atletas inscritos terá direito a um trofeu.

Metas Volantes (A prova contará com 2 metas volantes):

. 1ª Meta Volante, 1ª Passagem na meta após a 1ª volta completa (cerca de 1000 m).

. 2ª Meta Volante, Passagem em frente Farmacia Central (cerca de 5000 metros).

A passagem do 1º atleta masculino e 1ª atleta feminina nestas 2 metas terá direito a um prémio supresa. Os atletas que passarem em 1º lugar nestes pontos têm obrigatoriamente que terminar a prova de forma a serem premiados, caso contrário será premiado o atleta seguinte que tenha terminado a prova.

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

Fiães Sport Clube - Estádio do Bolhão – Rua do Bolhão 391 - 4505-314 Fiães
Tel: 227 447 177 - NIF: 502405244 - fiaes-sc@hotmail.com

3 – Todos os Clubes/Associações/ Atletas interessados em participar nestas provas, têm que efectuar a inscrição em **www.lap2go.com**, ou no Bar e Loja / Sede do Clube.

4 – Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao efectuarem a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova.
A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.
(Decreto-lei nº. 146/ 93, de 26 de Abril de 1993).

5 – Haverá força da ordem pública (GNR assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições têm a seguinte taxa:

Data	Corrida	Caminhada
Ate dia 10 de Março	**7.00 €**	4.00 €
De11/03 a 14/04	**8.00 €**	5.00 €
De 15/ 04a 23/ 04 (15h)	**11.00 €**	6.00 €
Inscrições dia prova	**13.00 €**	6.00 €

- **A inscrição por equipas tem desconto de 1 euro por atleta para um mínimo de inscrição de 10 participantes**

Da parte dos atletas, as inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita nos dias 24 e 25 de Abril.
No dia 24 a partir das 15 horas e até às 21h30 horas.
No dia 25 de Abril a partir das 9horas e até uma hora antes de começarem as respectivas provas, e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.
O Secretariado funcionará no Estádio do Bolhão em Fiães.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respectiva apólice.
A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efectivar a participação ao seguro.

10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.

11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em acções de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

14 – Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16 – Haverá classificações individuais em todos os escalões e colectivas apenas a geral. Será masculina e feminina separada.
Colectivamente será vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa.
Em caso de igualdade sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

17 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

18 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/ cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

19 – Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de chamada para partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

20 – Haverá prémios, para as classificações individuais.
Reserva-se na tabela de prémios o direito de entrega de prémios utilitários, monetários, vales e outros pela organização do mesmo valor.
Ao participar os atletas recebem 1 t shirt, Saco e uma medalha da prova ou outra lembrança da prova (Azulejo).

21 – Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

22 – Os três primeiros atletas da classificação de cada escalão, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas, sob pena de não o receberem.

23 – Todos os prémios monetários serão pagos no secretariado ou enviados pelo correio até 30 dias após a data da prova.
Os atletas terão que entregar à organização os seus dados, NIB ou morada.

24 - Ao proceder à inscrição, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias e/ou filmagens que ocorram durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de suporte.

25 - O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a factores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.
Nestes casos a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

26 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).

A organização
Fiães S.C.

Fiães Sport Clube - Estádio do Bolhão – Rua do Bolhão 391 - 4505-314 Fiães
Tel: 227 447 177 - NIF: 502405244 - fiaes-sc@hotmail.com