



ÁGUAS ABERTAS

IXª TRAVESSIA DO RIO TUA – MIRANDELA

REGULAMENTO

1. LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Data: Domingo – 15 de Setembro de 2019

Local: Espelho de água de Mirandela (Rio Tua), Parque Império.

Horário do Secretariado: 08h30m – 10h15

Briefing Final da Prova de 400m (Divulgação): 09h45

Partida da Prova de 400m (Divulgação): 10h00

Briefing Final da Prova de 1500m (Divulgação): 10h15

Partida da Prova de 1.500m (Divulgação): 10h30

Briefing Final da Prova de 3000m:10h45

Partida da Prova de 3000m:11h15

2. ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A Organização da 9ª Travessia do Rio Tua é da responsabilidade da Associação Regional de Natação do Nordeste, com sede social em: Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real. Contactos da Organização: Telefone/Fax: 259321050; e-mail: natacaonordeste@gmail.com.

2. A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação Regional de Natação do Nordeste;

3. A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: CMM – Câmara Municipal de Mirandela, SCM – Sport Clube de Mirandela. A Organização conta ainda com a colaboração, entre outros, da Associação de Bombeiros Voluntários de Mirandela e anitudes – Associação Turística, cultural e Desportiva Ltd.

4. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;

5. A Organização efetuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização



não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização;

6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;

7. Existirá uma ambulância no local, com o respetivo pessoal médico ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

3. PROVAS E IDADE MÍNIMA

1. Provas de Divulgação: 400m. e 1500m.

Participação: *Consultar o Regulamento Específico das Provas de Divulgação no Anexo I (400m e 1500m) a este Regulamento.*

2. Prova Oficial: 3000m – Prova pontuável para o 12º Circuito Nacional de Águas Abertas

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 2005 e mais velhas (femininos) e 2004 e mais velhos (masculinos);
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

4. Premiação

Prova oficial 3000m:

- Para efeitos de premiação, será concedida pela seguinte tabela de categorias.

GRUPOS DOS PREMIADOS	Categoria
Grupo 1	03 e 04 Masc./04 e 05 Fem.
Grupo 2	2002 e + velhos masc. E 2003 e + velhas fem.
Grupo 3	Master A (25-29) Master B (30-34) Master C (35-39)
Grupo 4	Master D (40-44) Master E (45-49) Master F (50-54)
Grupo 5	Master G (55-59) Master H (60-64) Master I (65-69)
Grupo 6	Master J (70-74) Master K (75-79) Master L (80-84) Master M (85-89)

5. PERCURSO E CONDICIONANTES DA PARTIDA

Percurso de 3000 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 750m. Os nadadores deverão completar 4 voltas para cumprir a distância. Os percursos serão realizados no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 5 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Condicionantes da Partida

Consoante o número de nadadores inscritos poderá haver a necessidade de se proceder à realização de várias partidas, em grupos nunca superiores a 50 atletas e com tempos entre partidas nunca inferiores a 2 minutos.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento – última página);
2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;
3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
4. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.



4.A) **É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**

4.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

4.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

5. O uso de touca (oficial da prova) é obrigatório;

6. Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;

7. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;

8. O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;

9. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;

10. As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;

11. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;

12. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização:

13. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Nataação para fins promocionais.

7. INSCRIÇÕES/TAXAS

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.

As inscrições deverão ser efetuadas através do link: <https://lap2go.com/pt/event/travessia-rio-tua-mirandela-2019/inscricao.html>

O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **11 de setembro de 2019 às 20:00h**;

A inscrição inclui: touca da prova e reforço alimentar (água e fruta) no final da prova.

Os nadadores inscritos no XIIº Circuito Nacional de Águas Abertas 2018/2019 terão uma redução de 25% no valor da inscrição.

Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até 1 hora antes do início da prova e no secretariado da prova;



PROVA OFICIAL 3000MTS

O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 10,00 €;

O custo da inscrição de “última hora” é 15,00€;

8. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo plano de meta;
2. Serão elaboradas as seguintes classificações:
 - a. Absoluta Individual;
 - b. Absoluta Feminina;
 - c. Absoluta Masculina
 - d. Categorias (conforme quadro, pag.2)

No final da prova a organização tentará ter disponível o conjunto de classificações relativas aos Federados - Natação Pura e Masters - conforme normativo da FPN. Se tal não for possível no dia e local da prova, será disponibilizada posteriormente via email.

9. PRÉMIOS

Serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados de cada um dos escalões da prova (ver quadro, pag.2)

10. HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:30h.
2. Os Atletas participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da Prova;
3. A distribuição de toucas e a identificação dos Atletas será iniciada às 09:15h;

11. PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Mirandela, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ARNN.
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



12. NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

13. ANEXOS

1. Anexo I – Provas de Divulgação – 400m e 1500m / Regulamento Específico;



IXª TRAVESSIA DO RIO TUA_MIRANDELA

15 DE SETEMBRO DE 2019

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação. Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora, nomeadamente a Associação Regional de Natação do Nordeste, utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____



ANEXO I

PROVAS de DIVULGAÇÃO

400metros e 1500 metros

Regulamento Específico

1. PROVAS E IDADE MÍNIMA

Provas de Divulgação: 400m e 1500m

Participação:

Nas provas de 400m e 1500m poderão participar todos os nadadores (filiados na FPN e não filiados)

Percurso de 400m:

- Este percurso disputar-se-á com uma forma linear, com uma extensão de 400m;
- A Boia da Meta será contornada pela esquerda.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Percurso de 1500m

- Esta prova disputar-se-á num percurso retangular, com uma extensão de 750m. (2 voltas)
- O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos Nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

2. DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento – última página);

2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que das provas do programa;

3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;

4. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.

4.A) É aconselhável, quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.



4.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos.

Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

4.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.;

4. O uso de touca é obrigatório;

5. Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;

6. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;

7. O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;

8. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;

9. As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;

10. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade;

11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;

12. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

3. INSCRIÇÕES/TAXAS

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.

As inscrições deverão ser efetuadas através do link: <https://lap2go.com/pt/event/travessia-rio-tua-mirandela-2019/inscricao.html>

O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **11 de setembro de 2019 às 20:00h**;

A inscrição inclui: touca da prova e reforço alimentar (água e fruta) no final da prova.

Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até 1 hora antes do início da prova e no secretariado da prova;

O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 5,00 € para a prova de 400m e 7,5€ na prova de 1500m;

O custo da inscrição de “última hora” é 7,50€ (400m) e 10,00€ (1500m)

As inscrições só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento.



O termo de responsabilidade, assinado pelo próprio ou pelo encarregado de educação no caso dos participantes menores de idade, é de entrega obrigatória e terá ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado (arnn.inscricoes@gmail.com).

4. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. As provas de 400m e 1500m disputa-se em Absolutos;
2. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo pano de meta;
3. Serão elaboradas as seguintes classificações:
 - a. Absoluta individual;
 - b. Absoluta feminina;
 - c. Absoluta masculina.

5. HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:30h.
2. Os participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da sua Prova;
3. A distribuição de toucas e a identificação dos Nadadores será iniciada às 09:15h;
4. A concentração dos Atletas participantes na prova de 400m será às 09h45m junto à zona de Partida. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada;
5. Início da Prova de Divulgação de 400m: 10h00
6. Início da prova de Divulgação de 1500m: 10h30

6. PROTESTOS

4. Será, no âmbito da presente Prova, constituída um Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Mirandela, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ARNN.
5. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
6. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

7. NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.