



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO E FUNCIONAMENTO TRAIL ROTA DOS MOINHOS



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO E FUNCIONAMENTO TRAIL ROTA DOS MOINHOS

1. O EVENTO

Albergaria-a-Velha, terra de tradições de água, pão e moinhos, memórias que a história vai carregando, levou à criação da “Rota dos Moinhos” deste concelho. O moinho era um dos lugares centrais na vida de uma comunidade rural, onde as memórias de outrora continuam bem vivas nos rituais diários dos moleiros e no girar interminável das suas mós e rodízios. Embora existam engenhos em todo o concelho, é ao longo do rio Caima que temos as unidades de maior expressão e importância, uma vez que o caudal mais estável permitia uma laboração permanente. Contudo, também nos rios Fíveda e Jardim, nas ribeiras de Albergaria-a-Velha, Fontão, Frias e Mouquim e nas inúmeras corgas e valas de todas as freguesias, se encontram vestígios ou registos de mais de três centenas e meia de moinhos, indiciando a importância que a atividade moageira teve na região. Pelas centenas de moinhos existentes, a tradição de fabrico de pão em Albergaria-a-Velha é centenária e, ainda hoje, esta é uma área de grande expressão no concelho, uma vez que este se trata de um concelho onde não só a existe pão tradicional, mas cuja produção sempre esteve presente no quotidiano da sua população.

Neste contexto, o Evento Rota dos Moinhos vai ser organizado pelo Município de Albergaria-a-Velha, inserido na comemoração do Festival do Pão, no dia 02 de junho, aproveitando o envolvimento que este festival já tem.

Todas as informações poderão ser encontradas no site com o endereço www.cm-albergaria.pt e www.facebook.com/desportoalbergaria.

2. PROGRAMA

O evento será realizado no dia 02 de junho de 2019 em Albergaria-a-Velha. O programa inclui duas provas de carácter competitivo e uma caminhada:

Prova	Data	Hora Partida	Ponto de Encontro	Local Partida	Local Chegada
Trail Longo	02 de junho	9h00	Quinta da Boa Vista/Torreão	Telhadela*	Quinta da Boa Vista/Torreão
Trail Curto	02 de junho	9h00	Quinta da Boa Vista/Torreão	Telhadela*	Quinta da Boa Vista/Torreão
Caminhada	02 de junho	9h00	Quinta da Boa Vista/Torreão	Quinta da Boa Vista/Torreão	Largo da Capela da N ^a . Sr ^a . Do Carmo – Fontão **

* Transporte assegurado por autocarros com ponto de encontro na Quinta da Boavista/Torreão às 7h30 e 8h15, mediante inscrição e disponibilidade de lugares no dia da inscrição. O acesso ao transporte será dado a quem tiver o dorsal, onde estará impresso o horário que escolheram no dia da inscrição.

** Transporte assegurado de acordo com o seguinte mapa de horários:

Moinho de S. Marcos (Caminhada 7 Km)	Largo da Capela da N ^a . Sr ^a . Do Carmo - Fontão (11 Km)
10h45	11h15
11h00	11h30
11h15	11h45
11h30	12h00
11h45	12h15
12h00	12h30
12h15	12h45
12h30	13h00

3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no evento rota dos moinhos os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter, no mínimo, 18 anos para a participação no Trail longo;
- Ter, no mínimo, 16 anos, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização do seu encarregado de educação, para a participação no trail curto;
- Conhecer e aceitar as normas de participação;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no trail rota dos moinhos aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso;
- Devem ter adquirido, antes da prova, as condições físicas e mentais adequadas às características da prova, quer distância, altimetria, terreno, exposição ao sol, entre outros;
- Deverão estar preparados para enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, entre outros;
- Ter consciência que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende da sua capacidade em adaptar-se a situações problemáticas decorrentes deste tipo de competições;

- Em caso de desistência durante a prova, o atleta terá de informar de imediato a organização (em qualquer posto de controlo ou pelo telefone disponibilizado no dorsal);
- Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais;
- Declarar, na ficha de inscrição, não possuir qualquer contra-indicação para a prática de atividades físicas e desportivas, nos termos do nº2 do artigo 40º da Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro.

4. INSCRIÇÕES

O valor das inscrições é o seguinte:

	Até 28 abril	Até 19 maio	Até dia 02 junho
Trail Longo	8€	10€	12€
Trail Curto	6€	8€	10€
Caminhada	4€	5€	5€

Nota: Ao valor das inscrições online é acrescido o custo de cobrança efetuada através da referência por multibanco

O valor da inscrição inclui:

	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada
T-shirt oficial do evento	X	X	X
Oferta trail	X	X	
Lembrança finisher	X	X	
Dorsal	X	X	
Abastecimentos sólidos e líquidos	X	X	X
Duche	X	X	
Seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil	X	X	X
Transporte para a chegada, no caso de o atleta abandonar a prova	X	X	X
Transporte do ponto de encontro (Quinta Boavista/Torreão) para o local de partida (Telhadela)	X	X	
Transporte do final da caminhada para o local de partida (Quinta Boavista/Torreão)			X



As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos apresentados na tabela, na internet.

A inscrição apenas será válida se o pagamento for recebido 3 dias após a sua inscrição. O pagamento deve ser realizado de acordo com a referência multibanco gerada no ato da inscrição.

Os participantes poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes/equipas.

Nas inscrições feitas após 19 de maio a oferta da t-shirt fica limitada ao stock existente.

4.1. INSCRIÇÕES DESISTÊNCIA OU ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Na eventualidade de desistência após a inscrição e até 19 de maio, será devolvido o valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até 19 de maio. Nas situações de *upgrade* da prova haverá lugar ao pagamento do valor da diferença numerária correspondente a cada um dos percursos.

O valor do reembolso será efetuado pela Câmara Municipal, de acordo com os procedimentos legais necessários.

Os pedidos de alteração deverão ser enviados para o e-mail desporto@cm-albergaria.pt, pelo atleta com inscrição regularizada, indicando o número de dorsal, nome e nº de identificação civil.

5. MATERIAL RECOMENDADO

Durante a competição, de forma a zelar pela segurança dos participantes, estes devem fazer-se acompanhar de todo o material mencionado.

	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada
Manta Térmica	X	X	
Copo com 15 Cl de capacidade, no mínimo	X	X	
Reservatório para líquidos	X		
Alimentação de reserva	X		



	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada
Telemóvel operacional	X	X	X
Apito	X	X	
Alfinetes para dorsal ou porta dorsal	X	X	
boné/protetor solar/óculos de sol	X	X	X

6. SECRETARIADO

O secretariado funcionará nos seguintes horários:

Data	horário	local	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada
31 de maio	18h-21h	Festival do Pão (Quinta da Boa Vista - Torreão)	X	X	X
01 de junho	10h-21h		X	X	X
02 de junho	7h-8h30		X	X	X

Para o levantamento dos Kits de participação é obrigatória a apresentação de um documento de identificação pessoal e do comprovativo do pagamento.

Tamanhos das T-shirts limitado ao stock existente no ato da entrega.

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível.

7. CRONOMETRAGEM

No secretariado, para além da entrega do dorsal, será entregue um chip a cada atleta, que identifica o atleta nos pontos de controlo instalados ao longo das provas. A devolução do Chip à organização é obrigatória, sob pena de ser cobrado o valor de 10€.

O controlo de passagem é obrigatório. Caso o atleta se aperceba de alguma anomalia durante o decorrer da prova deve comunicar a ocorrência ao responsável do posto de controlo.

8. ABASTECIMENTOS E POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos. Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Os participantes deverão ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido.

9. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas.

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos, da classificação geral.

15. CONDUTA

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e que regem a prova. Assim, os atletas devem:

- Cumprir o percurso estipulado;
- Passar em todos os pontos de controlo;
- Obedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores;
- Ter uma atitude correta com os restantes colegas e organização;
- Colocar o lixo e resíduos em locais próprios, respeitando o meio ambiente;
- Avisar a organização em caso de abandono da prova;
- Colocar o dorsal bem visível;
- Ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa;
- Seguir as indicações do percurso (placas e fitas) sem as danificar ou retirar do sítio;

- Ser detentores do seu próprio dorsal/Chip exclusivamente.

O Júri da prova reserva-se o direito de intervir perante comportamentos não descritos anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

16. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

17. SEGURO DESPORTIVO

17.1. Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais de acordo com a legislação em vigor.

17.2. Os atletas deverão fornecer no ato da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo, número do documento de identificação civil e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado.

17.3. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante. O impresso de participação de sinistro estará disponível no secretariado.

17.4. Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

17.5. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

18. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como anular ou parar a prova. No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo



duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

19. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação os sites com o endereço www.cm-albergaria.pt e www.facebook.com/desportoalbergaria. O atleta deve consultar periodicamente o site e/ou a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

20. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

21. PROTECÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para desporto@cm-albergaria.pt.

22. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, cujas decisões não haverá recurso.

