Regulamento 2019

TRAIL PASSADIÇOS DO PAIVA AGEAS SEGUROS

Última Revisão: 16-04-2019

1.Condições de participação

1.1 Idade de participação nas diferentes provas

1.1.1. Trail Passadiços do Paiva 25 km – Maior ou igual a 18 anos
1.1.2. Trail Passadiços do Paiva 12 km – Maior ou igual a 18 anos
1.1.3. Caminhada 8 km – Maior ou igual a 14 anos

1.2 Inscrição regularizada

1.2.1 A inscrição no Trail Passadiços do Paiva pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Ajuda externa

- Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3)

1.5. Colocação do dorsal

- O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo.

- Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.6. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

2. ***Prova***

2.1. Apresentação da prova / organização

O Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros (TPPAS) é uma prova de trail, promovida pela Sportarc – Sport Clube de Arouca, com organização a cargo da Sportarc e Município de Arouca.

Os participantes do TPPAS terão oportunidade de correr/caminhar por trilhos inseridos na área envolvente aos passadiços do Paiva e a oportunidade de disfrutar de paisagens únicas com características ímpares, alternando frequentemente entre ambientes fluviais, florestais, agrícolas e aldeias características desta região, circulando na fase final num troço dos passadiços do Paiva até cruzarem a meta.
Em simultâneo com as provas de competição (corrida), realizar-se-á uma caminhada de dificuldade alta (classificação oficial) e de carácter não competitivo nos Passadiços do Paiva.

- O Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros realizar-se-á no dia 12 de Maio e será constituído por uma prova de trail com a distância de 25 km, uma prova de trail com a distância de 12 km, e por uma caminhada de 8 km.

2.1.1 Prova Trail 25Km

- A prova de 25Km terá início em Espiunca e terminará na Praia Fluvial do Areinho (ambas nas extremidades dos Passadiços do Paiva).

- A organização disponibilizará o transporte desde o parque de estacionamento do Areinho até ao local da partida, em Espiunca.

- Os autocarros sairão do Areinho a partir das 08:00h em direção ao local da partida, em Espiunca.

- A partida será no Largo da Igreja, em Espiunca.

2.1.2 Prova Trail 12Km

- A prova de 12Km terá início e fim na Praia Fluvial do Areinho

2.1.3 Caminhada 8Km

- A Caminhada 8km terá início em Espiunca e terminará na Praia Fluvial do Areinho (ambas nas extremidades dos Passadiços do Paiva).

- A organização disponibilizará o transporte desde o parque de estacionamento do Areinho até ao local da partida, em Espiunca.

- Os autocarros sairão do Areinho a partir das 08:00h em direção ao local da partida, em Espiunca.

- A partida será no Largo da Igreja, em Espiunca.

2.2. Programa/Horário

Sábado: 11 de Maio- Arouca (Local: Meu Super Cavadinha em Arouca)

Secretariado:

- 14h00-Abertura do secretariado (entrega de dorsais)
- 17h00-Encerramento secretariado

Domingo: 12 de Maio Areinho (Local: Parque de Estacionamento do Areinho / Praia Fluvial do Areinho)

Secretariado:

- 7h00 - Abertura do secretariado 25K e Caminhada (Parque estacionamento do Areinho)
- 8h00 - Saída do primeiro autocarro para o local da partida
- 8h45 - Encerramento do secretariado 25K e Caminhada (Parque estacionamento do Areinho)
- 8h50 - Saída do último autocarro para o local da partida 25K e Caminhada
- 9h00 - Abertura do secretariado 12K (Praia fluvial do Areinho)

- 10h45 - Encerramento do secretariado 12K (Praia fluvial do Areinho)
- 10h00 - Início do TPPAS 25Km
- 10h15 - Início da caminhada
- 11h00 – Inicio TPPAS 12Km
- 12h30 - Previsão de chegada 1º atleta do TPPAS 25Km e 12Km
- 12H30 - Previsão de chegada dos primeiros participantes da caminhada
- 14h30 - Início da entrega dos prémios do TPPAS
- 17h30 - Encerramento do TPPAS
- 18h00 - Encerramento do evento

2.3. Distância/Altimetria

Trail 25Km

- Distância: 25 km
- Desnível: +1.100 metros

Trail 12Km

- Distância: 12Km
- Desnível: +400 metros

Caminhada

- Distância: 8 km

2.4. Descrição percurso

O percurso do Trail dos Passadiços é baseado, na sua maioria, por trilhos e caminhos. Nos casos onde os atletas tenham de circular em vias públicas deverão fazê-lo pelas bermas das estradas, tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular pois não haverá corte de trafego rodoviário.

2.5. Tempo Limite

O tempo limite para a conclusão do TPPAS será de 7 horas para 25Km e caminhada e de 5 horas para 12Km.

2.6. Locais de Abastecimento

Trail Passadiços 25km

Abastecimento 1 – (sólidos/líquidos) Ponte da Balsa - km 8
Abastecimento 2 – (sólidos/líquidos) Final Carreira dos Moinhos - km 18
Abastecimento 3 - (sólidos/líquidos) Praia Fluvial do Areinho (final) - km 25

Trail Passadiços 12km

Abastecimento 1 – (sólidos/líquidos) Paradinha - km 5

Caminhada 8km

Abastecimento 1 - (líquidos) Praia Fluvial do Vau - km 4
Abastecimento 2 - (sólidos/líquidos) Praia Fluvial do Areinho (final) - km 8

2.7. Material obrigatório/ verificação de material

O equipamento obrigatório é apresentado no controlo 0 e transportado pelo atleta durante toda a prova.

Material:

	TPPAS (25Km)	Caminhada
Reservatório/ Mochila de Água	Recomendado	Recomendado
Casaco corta-vento ou impermeável	Recomendado	Facultativo
Manta térmica	Recomendado	Facultativo
Apito	Recomendado	Facultativo
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	Recomendado	Facultativo
Boné ou proteção para a cabeça	Recomendado	Recomendado

Atenção: A organização não oferece copos nos abastecimentos

2.8. Seguro desportivo

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

- Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

- A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

2.9. Desclassificações

- O atleta que chegue ao controlo depois das 7h de prova 25Km, 5 horas de prova 12Km.
- O atleta que não cumpra o percurso estipulado.
- O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.
- Que tenha alguma conduta antidesportiva.
- Que tenha alguma conduta poluidora.
- A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

- O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

- A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

- Todo o interessado poderá inscrever-se no TPPAS através do formulário específico disponível no website: http://www.sportarc.pt/ a partir do dia 12 de Fevereiro de 2019 até ao dia 3 de Maio de 2019.

- O pagamento de uma inscrição deverá ser efetuado através de uma referência multibanco gerada aquando do processo de inscrição.

- Caso o atleta não seja sócio da Sportarc, por questões legais, será gerada automaticamente uma inscrição desse atleta como sócio que não representa qualquer custo adicional na inscrição.

- Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento ou o TPPAS PASS para levantamento de um dorsal.

Os valores e os períodos das inscrições são apresentados na seguinte tabela:

Prazos de inscrição	***12 de Fevereiro a 21 de Abril***	***22 de Abril a 3 de Maio***
Trail 25 km	**18 euros**	**20 euros**
Trail 12 km	**10 euros**	**12 euros**
Caminhada 8 km	**10 euros**	**12 euros**

3.2. Material incluído com a inscrição:

Trail 25 km

- T-shirt técnica oficial do evento;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Prémio de chegada (Finisher);
- Duche;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Transporte para a partida;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Kit almoço volante;

Trail 12 km

- T-shirt técnica oficial do evento;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Prémio de chegada (Finisher);
- Duche;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;

- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;

- Kit almoço volante;

Caminhada

- T-shirt técnica oficial do evento;
- Dorsal;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Transporte para a partida;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Kit almoço volante;

3.3 Secretariado da prova/horário e locais

O secretariado funcionará no Sábado dia 11 entre as 10h00 e as 17h00,Meu Super Cavadinha, em Arouca e no Domingo dia 12 no parque de estacionamento do Areinho, entre as 7h00 e as 8h45, e na praia fluvial do areinho entre as 9h00 e as 10h45.

3.4 Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)

- Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Transporte para o local da partida para o Trail 25Km e Caminhada, desde Areinho até Espiunca
- Duche nos balneários do estádio Campo Reinaldo Noronha em Alvarenga (40.962017, -8.168108)

4. Categorias e entregas de prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

- Data: 12 de Maio
- Local: Praia Fluvial do Areinho
- Entrega de Prémios: 14h30h

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

Prémios:

Trail 25 km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Trail 12 km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

5. Informações Gerais

5.1. **Como chegar**:

- Coordenadas **40.952857, -8.176697**

5.2. Onde ficar:

- Consultar http://aroucageopark.pt/pt/explorar/

5.3. Outras informações

5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail Passadiços do Paiva - AGEAS Seguros e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede

também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a organização será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Caracter Pessoal.

5.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3.5 Cancelamento

A organização reserva o direito de alteração de percurso ou mesmo, em casos extremos, o cancelamento de provas ou do próprio evento caso de entenda que a sua realização pode colocar em risco a integridade física dos participantes.

5.3.6. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.