



14 ABR

2019

REGULAMENTO

IV TRAIL BELA BELA -REGULAMENTO-

1- O EVENTO

Evento desportivo, IV Trail Bela Bela, a realizar no dia 14 de Abril de 2019, atravessando alguns locais da União de Freguesias de Belazaima, Castanheira e Agadão. É composto por duas provas competitivas de aproximadamente 30Km e 17Km e uma caminhada de 8Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e ao facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

2- PERCURSOS

30K - Terá partida às 09:15h no PARQUE DO MOINHO DE VENTO, num percurso circular de cerca de 30 km. (acumulado em avaliação)

17K - Terá partida às 09:30h no PARQUE DO MOINHO DE VENTO, num percurso circular de cerca 17 km. (acumulado em avaliação)

8K (CAMINHADA) - Terá partida às 09:35h no PARQUE DO MOINHO DE VENTO, num percurso circular de 8 km.

3- PARTICIPANTES

TRAIL: só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

CAMINHADA: destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Serão permitidos animais, desde que os donos se responsabilizem por eventuais danos.

ESCALÕES ETÁRIOS - Trail 30K e 17K

Idade e escalões:

- **18 a 39 anos**
- **40 a 49 anos**
- **50 anos ou mais**

Masculinos

SENIORES
VETERANOS M40
VETERANOS M50

Femininos

SENIORES
VETERANAS F40
VETERANAS F50

Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

EQUIPAS

Prémio atribuído a equipas inscritas no Trail Curto (17kms) e com numero mínimo 4 elementos, sendo a classificação calculada através do somatório das classificações dos primeiros 4 elementos de cada equipa. Será vencedora a equipa que reunir menor pontuação.

CAMINHADA

Será realizada sem intuitos competitivos.

PRÉMIOS

ESCALÕES - TRAIL 30K e 17K

- **1º Lugar**
- **2º Lugar**
- **3º Lugar**

Masculino

Troféu
Troféu
Troféu

Feminino

Troféu
Troféu
Troféu

EQUIPAS - TRAIL 17K

- **1º Lugar**
- **2º Lugar**
- **3º Lugar**

Geral

Troféu
Troféu
Troféu

4- MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO

Material obrigatório: Telemóvel, apito e depósito de água

Material recomendado: Manta térmica e corta-vento.

5- INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Em locais de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito de uso público.

6- INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO (Inscrições)

Encerramento das inscrições dia 7 de abril de 2019, às 23:59h

7 - Valor das inscrições:

Até 28 de Fevereiro

- 30K – 13 euros
- 17K – 11 euros
- 8K – 8 euros

De 1 a 31 de Março

- 30K – 15 euros
- 17K – 13 euros
- 8K – 9 euros

De 1 a 7 de Abril

- 30K – 16 euros
- 17K – 14 euros
- 8K – 10 euros

8 - PAGAMENTO:

Inscrições Online na plataforma [Lap2go](#) (com pagamento automático: Referências Multibanco). Todo o processo é automático incluindo a atribuição de dorsal.

9 - Material incluído com a inscrição:

Trail 30K, 17K:

dorsal, t-shirt técnica, seguro desportivo, chip, abastecimento, banhos e outros brindes que a organização consiga obter.

Caminhada 8K:

t-shirt técnica, seguro desportivo, abastecimento final, banhos e outros brindes que a organização consiga obter

Notas importantes:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 7 de Abril 2019.

10 - SECRETARIADO E DORSAIS

O secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:

- Na Sexta dia 12 de Abril no Parque do Moinho de Vento/Pavilhão desportivo, das 18h às 21 horas.
- No Sábado dia 13 Abril no Parque do Moinho de Vento/Pavilhão desportivo, das 16 às 20 horas.
- No Domingo 14 Abril no Parque do Moinho de Vento/Pavilhão desportivo, das 07h00 às 08h30.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

11 - SEGURANÇA

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada.

O percurso das provas estará marcado com fitas (cor a anunciar no briefing).

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso necessário.

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão ou paragem da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança pondo em risco a integridade física dos atletas **não havendo em caso algum reembolso.**

12 - IDENTIFICAÇÃO

Ao inscrever-se será atribuído aos concorrentes um número de identificação individual (dorsal) sendo que o controlo dos tempos será efetuado com o recurso a chip meramente informativo.

Colocação dorsal e chip para cronometragem

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O chip deve ser colocado no calçado para eficaz leitura por parte do sistema, sob pena dos resultados serem inválidos

13 - ABASTECIMENTOS

- **30K – 3 abastecimentos**
- **17K – 2 abastecimentos**
- **8K – 1 abastecimento**

*A informação dos pontos de abastecimento será divulgada no briefing.

Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

No final das provas haverá abastecimento líquido e sólido.

14 - RESPONSABILIDADE

Todos os participantes serão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, estando sujeitos ao pagamento da franquia.

A organização reserva-se no direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

15 - BANHOS

A Organização disponibiliza banhos aos atletas nos balneários do CRPB – Centro Recreativo e Popular de Belazaima (junto à meta).

16 - PROGRAMA (sujeito a pequenas alterações)

Domingo, 8 Abril:

- **08:45h - Briefing geral aos participantes;**
- **09:00h - Aquecimento;**
- **09:15h - Partida do 30K**
- **09:30h - Partida do 17K**
- **09:35h - Partida Caminhada 8K;**
- **– Entrega de prémios;**

17 - INFORMAÇÕES E CONTATOS

<https://www.facebook.com/trailbelabela/>

Tel. +351 914264271 / +351 916552021 / +351 914264942 / +351 916416419 / +351 933232451 / +351 935799879
+351 934666908 / +351 917033977

18 - COORDENADAS GPS DO LOCAL DO EVENTO

40°32'06.4"N 8°22'02.7"W

40.535118, -8.367416

[GOOGLE MAPS](#)

19- ESTACIONAMENTO NO DIA DA PROVA

Junto ao Parque do Moinho de Vento

A organização não se responsabiliza por qualquer dano causado aos veículos no dia da prova.

20 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.

21 - NORMAS DE CONDUTA

Todos os participantes deverão:

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Efetuar corretamente a inscrição;
3. Aceitar participar no evento voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
4. Estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
6. Saber que as provas são de participação individual, e que não podem fazer-se acompanhar de animais.
7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.
8. Saber que não se aceita alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições a 7 de Abril de 2019.
9. Saber que não deverá abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

DESCCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

- Caso não cumpram o regulamento do Trail Bela Bela;
- Caso não completem a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;
- Caso falhem um dos postos de controlo;
- Caso não levem o seu número de dorsal bem visível;
- Caso de perda de dorsal / chip;
- Caso ignorem as recomendações da organização do Trail Bela Bela;
- Caso demonstrem uma conduta antidesportiva.

