

## 4.<sup>a</sup> CORRIDA SÃO SILVESTRE SOLIDÁRIA CONSTÂNCIA - BRIGMEC

14 DE DEZEMBRO DE 2019 – 15H00

### NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

- a. A Brigada Mecanizada e a Câmara Municipal de Constância organizam, a **4<sup>a</sup> Corrida São Silvestre Solidária Constância – BrigMec**, em Atletismo, no dia 14 de dezembro de 2019, a partir das 15h00. Em simultâneo, realiza-se a **4<sup>a</sup> Caminhada Solidária Constância – BrigMec**.
- b. Esta prova tem como objetivo apoiar a Loja Social de Constância que visa “potenciar a criação de respostas mais adequadas aos problemas sociais, rentabilizando recursos existentes para fazer face a situações de grave carência ou súbito e excepcional agravamento das condições sociais da população do concelho de Constância”

#### 2. DESTINATÁRIOS

Podem participar na prova atletas em representação de Clubes, Coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

#### 3. INSCRIÇÕES

- a. As inscrições são efetuadas *online* através do site
- b. Custo de inscrição: cada participante poderá efetuar um donativo de um bem alimentar (preferencialmente), roupa, outros;
- c. As inscrições para a prova principal são limitadas às 1500 primeiras, mesmo que esse número seja atingido antes da data limite;
- d. As inscrições para a Caminhada são limitadas às 1000 primeiras, mesmo que esse número seja atingido antes da data limite.

#### 4. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas devem ser portadores de Cartão do Cidadão/Bilhete de Identidade ou de outro documento de identificação.

## 5. PROGRAMA – HORÁRIO

Atividade	Início (14Dec)
Abertura do Secretariado	11h00
Fecho do Secretariado	16h00
Chamada Benjamins	14h50
Partida Benjamins (800 metros, ponto de retorno: frente ao QArt)	15h00
Chamada Infantis	15h05
Partida Infantis (1,3 km, ponto de retorno: frente ao BIMecLag)	15h10
Chamada Iniciados	15h15
Partida Iniciados (2,6 km, ponto de retorno: frente ao BApSvc)	15h25
Chamada Juvenis	15h30
Partida Juvenis (4,1 km, ponto de retorno: Igreja do CMSM )	15h35
Partida Caminhada	16h30
Chamada Juniores, Seniores e Veteranos	17h00
Partida Juniores, Seniores e Veteranos (8,8 km)	17h15

## 6. ESCALÕES / DISTÂNCIAS

Escalão	Ano	Distância
Benjamins A (Masc e Fem)	7 a 9 anos (2010,2011 e 2012)	800m
Benjamins B (Masc e Fem)	10 e 11 anos (2008 e 2009)	800m
Infantis (Masc e Fem)	12 e 13 anos (2006 e 2007)	1300m
Iniciados (Masc e Fem)	14 e 15 anos (2004 e 2005)	2600m
Juvenis (Masc e Fem)	16 e 17 anos (2002 e 2003)	4100m
Juniores (Masc e Fem)	18 e 19 anos (2000 e 2001)	8800m
Sub 23 (Masc e Fem)	20 a 22 anos (1997, 1998 e 1999)	8800m
Seniores (Masc e Fem)	20 a 34 anos	8800m
Veteranos 35(Masc e Fem)	35 a 39 anos	8800m
Veteranos 40(Masc e Fem)	40 a 44 anos	8800m
Veteranos 45 (Masc e Fem)	45 a 49 anos	8800m
Veteranos 50 (Masc e Fem)	50 a 54 anos	8800m
Veteranos 55 (Masc e Fem)	55 a 59 anos	8800m

<b>Veteranos 60 (Masc e Fem)</b>	<b>60 a 64 anos</b>	<b>8800m</b>
<b>Veteranos 65 (Masc e Fem)</b>	<b>65 a 70 anos</b>	<b>8800m</b>

Nota: A idade dos atletas Veteranos será considerada no dia da prova.

## **7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

- a. Serão atribuídos prémios aos 1º, 2º e 3º classificados da geral e de cada escalão;
- b. Será atribuído um premio para o atleta masculino e feminino que eventualmente superem o melhor tempo do percurso;
- c. Não haverá classificação por equipas;
- d. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios;
- e. Não haverá classificação para a prova da Caminhada;
- f. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios;
- g. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior;
- h. O direito aos prémios prescreve com o encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

## **8. RECLAMAÇÕES**

- a. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respetiva classificação e a conseqüente entrega de prémios.
- b. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento da atividade (coincidente com a última entrega de prémios).

## **9. ABASTECIMENTOS**

- a. O percurso principal contempla um abastecimento de líquidos nas imediações da Junta de Freguesia de Santa Margarida.
- b. No final da prova estará disponível um lanche a todos os participantes.

## **10. DORSAL DA PROVA**

- a. A utilização do dorsal é obrigatória.

- b. O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt.
- c. O dorsal é pessoal e intransmissível.
- d. A organização desqualificará todos os atletas que:
  - (1) Não tenham o dorsal devidamente colocado;
  - (2) Utilizem o dorsal de outro atleta;
  - (3) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal;
  - (4) Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

## **11. MATERIAL RECOMENDADO PARA A PROVA**

Cada atleta deve trazer um conjunto mínimo de 4 alfinetes ou outro material que assegure a colocação do dorsal de prova.

## **12. SEGURO**

Todos os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais e assistência médica durante o percurso.

## **13. APOIO SANITÁRIO**

A prova será apoiada por duas ambulâncias: uma localizada junto ao local de partida/chegada e outra na interseção entre a prova principal e a caminhada (Pizaria Camões).

## **14. DIVERSOS**

- a. A participação na 4ª **Corrida São Silvestre Solidária Constância – BrigMec** implica a aceitação das presentes Normas.
- b. Durante todo o evento estará disponível um espaço lúdico e de entretenimento para os mais jovens enquadrados por monitores.

## **15. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (Câmara Municipal de Constância e Brigada Mecanizada), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

## **16. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

## **17. PERCURSOS**

Anexo A – Percursos São Silvestre