

ÍNDICE

<u>CARTAZ</u>	<u>2</u>
<u>ORGANIZAÇÃO</u>	<u>3</u>
<u>LOCALIZAÇÃO E FORMATO</u>	<u>3</u>
<u>CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS</u>	<u>3</u>
<u>ESCALÕES</u>	<u>4</u>
<u>CONTROLO E CRONOMETRAGEM</u>	<u>5</u>
<u>INSCRIÇÃO</u>	<u>5</u>
<u>SECRETARIADO</u>	<u>6</u>
<u>HORÁRIOS</u>	<u>6</u>
<u>OUTRAS CONSIDERAÇÕES REGULAMENTARES</u>	<u>6</u>
<u>PERCURSOS</u>	<u>7</u>
<u>T-SHIRTS</u>	<u>7</u>
<u>DORSAL</u>	<u>7</u>

3ª SÃO SILVESTRE CIDADE DE LAGOA



EMBAIXADORES DA CORRIDA:
JOÃO VIEIRA
VERA SANTOS



28 DEZ. 2019 **TECNOPARQUE**
17h00: São Silvestre Jovem | 17h30: 3ª São Silvestre de Lagoa

ORGANIZAÇÃO:



PATROCINADORES:



PARCEIROS:



NOME: **III SÃO SILVESTRE DE LAGOA - Açores**

LOCAL: Cidade de Lagoa

DATA: 28 de Dezembro de 2019

HORA: 17H00 e 17H30

ORGANIZAÇÃO: CDOL - Clube Desportivo Operário de Lagoa

DIRETOR De PROVA: Márcio Azevedo

1. ORGANIZAÇÃO

O CDOL - Clube Desportivo Operário de Lagoa com o apoio da Câmara Municipal de Lagoa vai apresentar a III São Silvestre da Cidade de Lagoa com a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento de promoção de saúde e da qualidade de vida, para a população em geral. Este evento integra-se no Campeonato de Estrada da Associação de Atletismo de São Miguel.

Os Embaixadores da corrida são: João Vieira e Vera Santos, atuais atletas de marcha do Sporting Clube de Portugal e da Selecção de Portugal. João Vieira, Medalha de Prata nos últimos Campeonatos do Mundo no Qatar.

2. LOCALIZAÇÃO E FORMATO

A III São Silvestre da Cidade de Lagoa realiza-se no dia 28 de Dezembro de 2019 com início às 17H00, no Tecnoparque da cidade, junto aos edifícios NONAGON e ExpoLab.

Considerando o cariz comunitário do evento, existem ofertas diferenciadas consoante os públicos de acordo com o Regulamento Geral de Competições - Escalões Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo:

Corridas Benjamins + Desporto Adaptado = 0,7 km (volta pequena);

Corridas de Infantis = 1,4 km (duas voltas pequenas de 0,7 km cada);

Corrida de Iniciados e Juvenis = 2,5 km (uma volta grande);

Caminhada para a família = 2,5 km (uma volta grande);

Corrida Principal= 7,5km (três voltas grandes).

Assim, a corrida principal da III São Silvestre da Cidade de Lagoa terá uma distância de 7,5 km em estrada, sendo destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, nos escalões de Júniores, Seniores e Veteranos.

3. CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS DA III SÃO SILVESTRE DA CIDADE DE LAGOA

A Caminhada, dado o seu cariz social e aberto (sem escalões) não terá classificações, sendo no entanto obrigatório uso de peitoral, a fim de serem abrangidos pelo seguro de prova.

Nas provas de corrida, haverá prémios para os 3 primeiros atletas Masculinos e Femininos de cada escalão. Na corrida principal (7,5 Km) haverá classificação por equipas, havendo prémios para as três equipas melhor classificadas, de acordo com o regulamento da Associação de Atletismo de São Miguel.

Os prémios serão entregues momentos após a chegada de todos os atletas.

4. ESCALÕES

A III São Silvestre da Cidade de Lagoa organiza-se pelos seguintes escalões e géneros:

ESCALÕES ETÁRIOS				
Escalão	Idade	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins A	5 a 8 anos	2011/2012/2013/2014	M / F	0,7 km
Benjamins B	9 e 10 anos	2009 e 2010	M / F	0,7 km
Infantis	11 e 12 anos	2007 e 2008	M / F	1,4 km
Iniciados	13 e 14 anos	2005 e 2006	M / F	2,5 km
Juvenis	15 e 16 anos	2003 e 2004	M / F	2,5 km
Juniores	17 e 18 anos	2001 e 2002	M / F	7,5 km
Seniores	19 a 34 anos	2000 e anteriores	M/F	7,5 km
Veteranos I	35 aos 39 anos	-	M	7,5 km
Veteranos II	40 aos 44 anos	-	M	7,5 km
Veteranos III	45 aos 49 anos	-	M	7,5 km
Veteranos IV	50 aos 54 anos	-	M	7,5 km
Veteranos V	55 aos 59 anos	-	M	7,5 km
Veteranos VI	> 60 anos	-	M	7,5 km
Veteranos Femininos I	35 aos 44 anos	-	F	7,5 km
Veteranos Femininos II	> 45 anos	-	F	7,5 km
Desporto Adaptado	a partir dos 6 anos	-	M / F	0,7 km
Caminhada	Todas as idades	-	M / F	2,5 km

*31 de Dezembro de 2019: Data de referência para atletas seniores até aos 34 anos de idade.

5. CONTROLO E CRONOMETRAGEM

- a) A cronometragem e as classificações estarão a cargo da empresa “Lap to Go”.
- b) Na corrida haverá controlos de passagens distribuídos estrategicamente pela Associação de Atletismo de São Miguel e pela organização;
- c) O controlo de chegada será encerrado após a chegada do último atleta;
- d) Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e das forças de segurança;
- e) Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações:
 - Não cumpram o percurso na sua totalidade;
 - Não efetuem o controlo de partida;
 - Não levem o peitoral na zona frontal da camisola e bem visível durante toda a prova;
 - Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
 - Corram sem camisola;
 - Corram com o peitoral em termos incorretos ou corram nos passeios;
 - Não respeitem as instruções da organização.
- f) Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.
- g) A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (Staff da organização e Juizes da Associação de Atletismo de São Miguel) para a orientação dos participantes, de qualquer forma, não deixe de analisar o percurso a realizar consoante o seu escalão.
- h) Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

6. INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas *online* no seguinte link: <http://www.prozis.com/silvestrelagoa2019> , podendo ter acesso a este link através do portal da Câmara Municipal de Lagoa ou na página da Associação de Atletismo de São Miguel.

A inscrição é obrigatória para todos os participantes em todos os escalões de corrida e caminhada.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Todos os participantes devem dirigir-se ao secretariado para levantamento de kits de participação conforme os horários no Expolab (ver ponto 7.).

Inscrições Online:

Primeira fase (peitoral com nome e número + tamanho da t-shirt): De 1 de Novembro a 20 de Novembro 2019 até às 23H59;

Segunda fase (peitoral com número + tamanho da t-shirt limitado ao stock existente): De 21 Novembro às 00H00 até 26 de Dezembro 2019 às 23H59.

As inscrições SEM KIT não têm direito a t-shirt, apesar da opção estar disponível.

Fecho das inscrições online: 26 de Dezembro 2019 às 23H59;

Inscrições presenciais (**ver ponto 7.**):

Dia 27 de Dezembro 2019 das 13H30 às 20H00 no Expolab;

Dia 28 de Dezembro 2019 das 9H00 às 14H00 no Expolab.

7. SECRETARIADO

Local: EXPOLAB

Dia 27 de Dezembro 2019 das 13H30 às 20H00 no Expolab;

Dia 28 de Dezembro 2019 das 9H00 às 14H00 no Expolab.

O peitoral do participante das corridas e da caminha deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

Os atletas inscritos na AASM que sejam detentores de dorsal e chip do Campeonato de Estrada deverão levantar novo dorsal e chip.

8. HORÁRIOS A CONSIDERAR NO DIA DA PROVA

A concentração dos participantes deverá ser feita a partir das 15H00 no local de partida situado no TecnoParque. Haverá actividade para os jovens organizadas pelo Expolab.

A corrida para crianças (escalões Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado) iniciar-se-á às 17H00.

A corrida para os jovens (escalão de Iniciados e Juvenis) iniciar-se-á às 17H30, em conjunto com a caminhada e a corrida principal.

A entrega de prémios está prevista para às 19H30 no Expolab (2º Piso - bar), podendo sofrer pequenos atrasos ou adiantamento motivados pela logística própria do evento.

9. OUTRAS CONSIDERAÇÕES REGULAMENTARES

- a) Compete a cada participante assegurar-se que se encontra em condições psíquicas e físicas para completar com êxito a prova em que se inscreve. Em caso de menores de idade, o Encarregado de Educação assume esta responsabilidade. Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro de eventos desportivos, nos termos da Lei vigente.
- b) A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a Corrida.
- c) No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva-se ao direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.
- d) Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova.
- e) A organização não fornece alfinetes para fixar os peitorais.
- f) Ao participar neste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer média em qualquer tempo. O atleta ao ceder os seus dados na sua inscrição está sujeito a ser contactado pela organização para o esclarecimento de alguma dúvida/erro.
- g) A organização do evento, bem como os seus parceiros, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
- h) Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico de prova, Márcio Azevedo, critérios serão de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.
- i) Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.

10. PERCURSOS

Os percursos provavelmente serão idênticos aos de 2016, o maior destaque vai para o escalão de iniciados que em vez de fazer duas voltas pequenas (1,4 Km), passa a fazer uma volta grande (2,5 Km). Estes percursos serão apresentados em Aditamento a este regulamento.

11. T-SHIRTS (OPÇÃO NO ATO DA INSCRIÇÃO)

	A	B
XS	62 cms	45 cms
S	65 cms	48 cms
M	68 cms	51 cms
L	71 cms	54 cms
XL	74 cms	57 cms
XXL	77 cms	60 cms

	A	B
XS	62 cms	45 cms
S	65 cms	48 cms
M	68 cms	51 cms
L	71 cms	54 cms
XL	74 cms	57 cms
XXL	77 cms	60 cms

LUNAR KIDS

	A	B
4-6	50 cms	38 cms
8-10	53 cms	40 cms
12-14	57 cms	43 cms

MEDIDAS

Manga comprida unisexo

Manga curta feminina

Manga curta criança

T-shirts para opção de compra extra (10€), disponível até 20 de Novembro e 2019 (contactar a organização):



12. DORSAL



Para quaisquer dúvidas ou esclarecimentos adicionais os canais a ser utilizados são os abaixo indicados (página de facebook da corrida, correio eletrónico do clube organizador e contacto telefónico do Diretor de prova).

Facebook: <https://www.facebook.com/saosilvestredelagoa/>

Correio eletrónico: cdol@stelacor.com

Diretor de prova: Márcio Azevedo: 969504923

Lagoa, 01 de Novembro de 2019