



**16 e 17
FEVEREIRO
2019**

GUIA DO ATLETA

50k
SERIES 150

30k
SERIES 100

18k

CAMINHADA

KIDS

organização





Conteúdo do Guia do Atleta

Informação [Programa / Horário]

Informação [Secretariado da prova]

Informação [Transporte STTC (18km)]

Informação [Solo duro, Banhos , Estacionamento]

Informação [Mapa/Perfil da Prova]

Informação [Material obrigatório]

Informação [Marcações Percurso]

Informação [Locais dos abastecimentos]

Informação [Como chegar]

Informação [Programa / Horário]

Sábado – 16/02/2019

11:00 – Abertura do Secretariado (STUT,STTL,STTC – Fábrica de Santo Thyrsos)

(<https://goo.gl/maps/Fy4QP3nWQhQ2>)

[41°21'00.5"N 8°28'31.7"W / 41.350134, -8.475463]

Rua do Dr. Oliveira Salazar 88, 4780-391 Santo Tirso

Mesmo ao lado da estação de comboios de Santo Tirso

14:00 – Abertura do Secretariado (STTKids – Parque Urbano Sara Moreira / Café do Rio) (<https://goo.gl/maps/syCzgsRYJUz>) [41°21'13.8"N 8°27'42.2"W 41.353848, -8.461723]

15:00 – Partida do STT Kids

16:20 – Cerimónia protocolar de entrega prémios STT Kids

22:00 – Encerramento do Secretariado na Fábrica de Santo Thyrsos

.....

Domingo – 17/02/2019

Fábrica de Santo Thyrsos

(<https://goo.gl/maps/Fy4QP3nWQhQ2>)

[41°21'00.5"N 8°28'31.7"W / 41.350134, -8.475463]

Rua do Dr. Oliveira Salazar 88, 4780-391 Santo Tirso

Mesmo ao lado da estação de comboios de Santo Tirso

07:00 – Abertura do Secretariado

08:15 – Início do transporte dos participantes do STTC para o local de partida (junto à Fábrica de Santo Thyrsos);

08:30 – Partida STUT

09:15 – Encerramento do transporte para a partida do STTC;

09:30 – Partida STTL;

09:45 – Partida do STTC (carvalhal de Valinhas);

10:00 – Início da Caminhada;

10:15 – Encerramento do Secretariado;

11:15 – Previsão de chegada do primeiro atleta do STTC;

12:00 – Previsão de chegada do primeiro atleta do STTL;

13:00 – Previsão de chegada do primeiro atleta do STUT;

14:30 - Cerimónia protocolar de entrega prémios do STTC;

15:00 - Cerimónia protocolar de entrega prémios do STTL;

16:00 – Cerimónia protocolar de entrega de prémios do STUT;

18:00 – Encerramento da Meta

18:15 – Encerramento de provas

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.



Informação [Secretariado da prova]

Sábado – 16/02/2019

11:00 – Abertura do secretariado na Fábrica de Santo Thyrso

(<https://goo.gl/maps/Fy4QP3nWQhQ2>)

[41°21'00.5"N 8°28'31.7"W - 41.350134, -8.475463]

Rua do Dr. Oliveira Salazar 88, 4780-391 Santo Tirso

Mesmo ao lado da estação de comboios de Santo Tirso

14:00 – Abertura do Secretariado **só para o STTKids** – Parque Urbano Sara Moreira / Café do Rio)

(<https://goo.gl/maps/syCzgsRYJUz>) [41°21'13.8"N 8°27'42.2"W / 41.353848, -8.461723]

22:00 – Encerramento do Secretariado na Fábrica de Santo Thyrso

Domingo – 17/02/2019 Fábrica de Santo Thyrso

(<https://goo.gl/maps/Fy4QP3nWQhQ2>)

[41°21'00.5"N 8°28'31.7"W / 41.350134, -8.475463]

Rua do Dr. Oliveira Salazar 88, 4780-391 Santo Tirso

Mesmo ao lado da estação de comboios de Santo Tirso

07:00 – Abertura do Secretariado

10:15 – Encerramento do Secretariado

Nota: Equipas que pretendem fazer o levantamento de todos os dorsais devem informar a organização por e-mail; stut.nast@gmail.com indicando nome e contacto de quem fará o levantamento. Só se separam equipas na sua totalidade.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar do Documento de identificação.

Informação [Transporte STTC (18km)]

Domingo – 17/02/2019

07:00 – Abertura do Secretariado

08:15 – Início Transporte dos participantes do STTC para local de partida em frente Fábrica de Santo Thyrso

(<https://goo.gl/maps/Fy4QP3nWQhQ2>)

[41°21'00.5"N 8°28'31.7"W / 41.350134, -8.475463]

Rua do Dr. Oliveira Salazar 88, 4780-391 Santo Tirso

Mesmo ao lado da estação de comboios de Santo Tirso

09:15 – Encerramento do transporte para a partida do STTC.

Nota: A organização não garante lugares para todos os atletas no último autocarro:

Horário do 1º autocarro ◊08:15

Horário do último autocarro ◊09:15

Informação [Solo Duro, Duche, Estacionamento]

- **Solo Duro**

A organização disponibiliza solo duro do dia 16 para 17 de fevereiro para todos os atletas que o solicitarem.

Localização – Pavilhão Municipal de Santo Tirso (<https://goo.gl/maps/n5U5bEhzGRT2>)
[41°20'15.9"N 8°28'29.1"W / 41.337741, -8.474754]

- **Banhos**

A 5 minutos da Meta, nas escolas EB23 S. Rosendo e Escola Secundária Tomás Pelayo (fica uma ao lado da outra)

Senhoras: Pavilhão da Escola EB23 S. Rosendo <https://goo.gl/maps/L9HpoPAs7ep>

Homens: Pavilhão da escola Secundária Tomás Pelayo <https://goo.gl/maps/L9HpoPAs7ep>



Nota: Devem ter em atenção para não deteriorar os equipamentos desportivos. Não é permitido entrar com as sapatilhas sujas no interior dos balneários.

- **Estacionamento**

Opção 1 Interior da Fábrica de Santo Thyrsó (a amarelo) tem lugar para 400 veículos



Pede-se que ocupem da melhor forma o espaço.

Opção 2 – A 5 minutos da meta e ao lado dos balneários (a amarelo em baixo da imagem acima)

Opção 3 – No adro do mosteiro de Santo Tirso



Opção 4 - Imediações da Fábrica de Santo Thyroso

Informação [Mapa/Perfil da Prova]

O **STUT** terá início na Fábrica de Santo Thyroso no **dia 17 Fevereiro 2019 as 8:30**, percorrendo montanhas de Santo Tirso e Paços de Ferreira, num percurso circular de 50 km de distância e aproximadamente 2300 metros de desnível positivo.



O tempo limite para conclusão do STUT é de 9h30, passadas as quais todos os atletas em prova serão retirados do percurso.

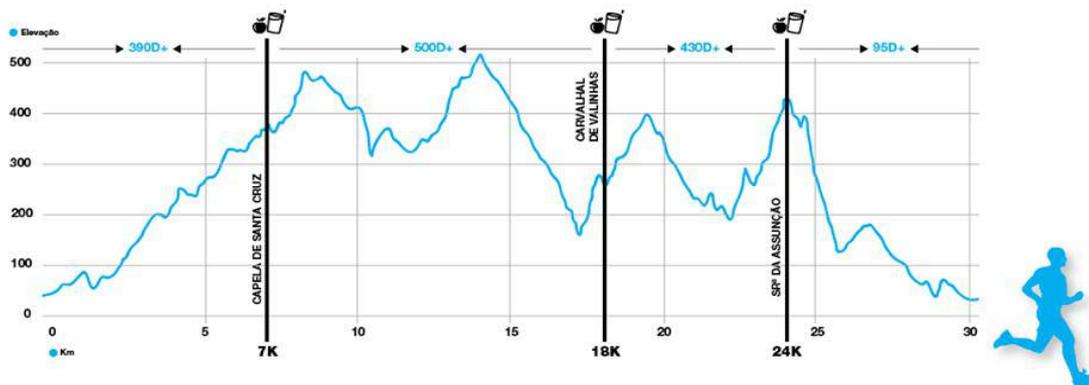


O STTL terá início na Fabrica de Santo Thyrsó no **dia 17 de Fevereiro 2019 as 9:30**, regressando a este mesmo local ao fim de percorridos 30 km de distância e com um desnível de cerca de 1.500 metros positivos.

O STTL não tem tempo limite.



SANTO THYRSO ULTRA TRILHOS



30K
STTL - TRILHO LONGO

18/19
CIRCUITOS NACIONAIS de **TRAIL**
SERIES 100 TRAIL

ABASTECIMENTOS:
7k - Capela de Santa cruz
18k - Carvalho de Valinhas
24k - Sª da Assunção

ALTIMETRIA:
1400 D+

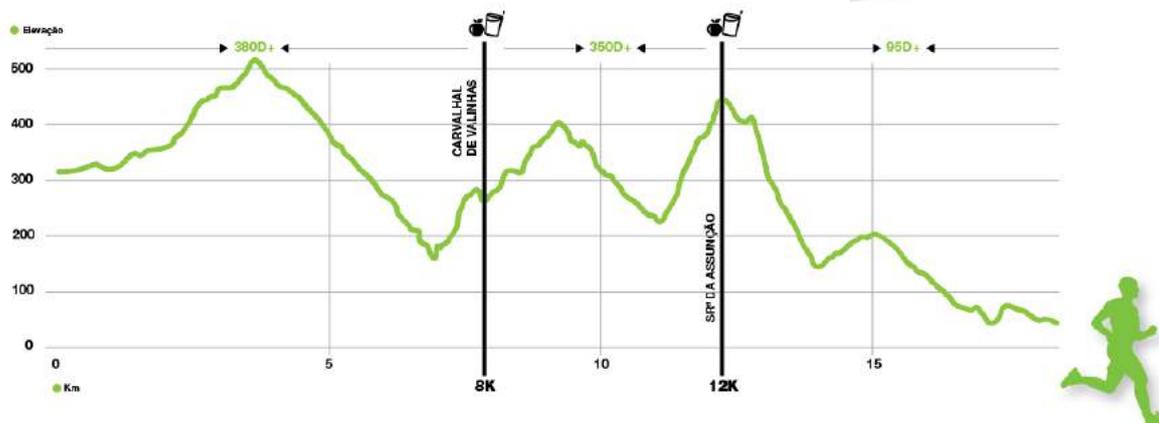
09h30
Partida STUT
(Fábrica Santo Thyrsó)

F FÁBRICA SANTO THYRSO

O STTC terá início no Carvalho de Valinhas no **dia 17 de Fevereiro 2019 às 09:45**, regressando á Fabrica de Santo Thyrsó ao fim de percorridos 18 km de distância e com um desnível de cerca de 800 metros positivos.



SANTO THYRSO ULTRA TRILHOS



18K
STTC - TRILHO CURTO

ABASTECIMENTOS:
8k - Carvalho de Valinhas
12km - Sª Assunção
ALTIMETRIA:
800 D+ / 1000 D-

08h15 - Fábrica Santo Thyrsó, início do transporte dos participantes do STTC para o local de partida.

09h15 - Encerramento do transporte para a partida do STTC

09h45
Partida STTC
(Carvalho de Valinhas)

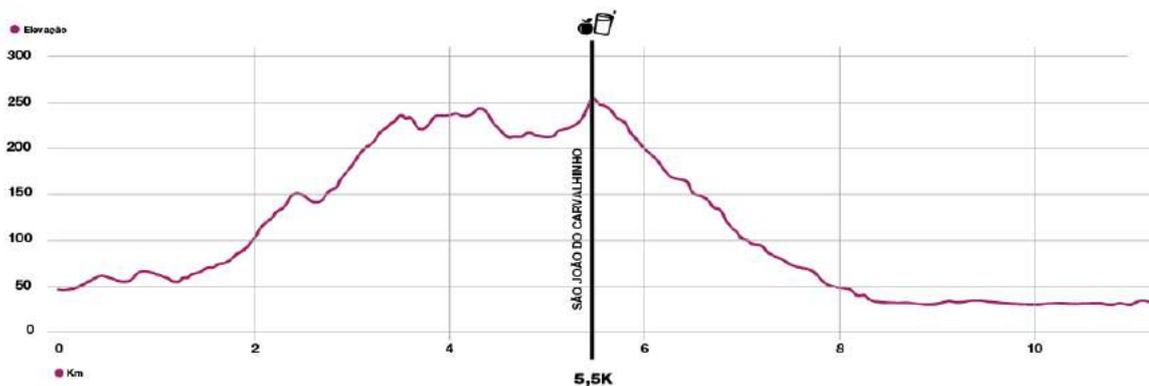
O STTC não tem tempo limite.



A **Caminhada** terá início e fim na Fabrica de Santo Thyrso no **dia 17 de Fevereiro 2019** às **10h00**, com uma distância de cerca de 12 km com um desnível de cerca de 300 metros positivos.



**SANTO
THYRSO
ULTRA
TRILHOS**



CAMINHADA

ABASTECIMENTO:
5,5k - São João do Carvalhinho
ALTIMETRIA:
3000+



10h00
Partida STUT
(Fábrica Santo Thyrso)



O **STTKIDS** vai decorrer no Parque Urbano da Sara Moreira no **dia 16 de Fevereiro 2019** às **15h00**.

Informação [Material obrigatório]

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório, poderão existir "controlos-surpresa".

Informação [Marcações Percurso]

O percurso está marcado com as placas e fitas semelhantes as imagens que se seguem.

De uma fita normalmente deve ver-se a próxima.

Caso não veja fitas por mais de 200m volte para trás.





Informação [Locais dos abastecimentos]

1º PA – Capela de Santa Cruz

(Ultra e Longo)

(<https://goo.gl/maps/BqZzKnbg7jJ2>) [41°21'01.9"N 8°26'28.9"W / 41.336270, -8.438316]

2º PA – Citânia de Sanfins

(Só para Ultra)

(<https://goo.gl/maps/z4vTTWRoxQm>) [41°20'13.0"N 8°23'23.0"W / 41.336944, -8.389722]

3º PA – Monte Pilar

(Só para Ultra)

(<https://goo.gl/maps/76RK1ysUWM32>) [41°17'28.9"N 8°25'31.7"W / 41.291359, -8.425470]

4º PA – Carvalhal de Valinhas

(Ultra, Longo e Curto)

(<https://goo.gl/maps/vHxzhcdofBp>) [41°18'17.0"N 8°27'02.8"W / 41.304726, -8.450790]

5º PA – N. Sra. Assunção

(Ultra, Longo e Curto)

(<https://goo.gl/maps/CfrusT7zhsF2>) [41°19'30.7"N 8°26'51.3"W / 41.325205, -8.447576]

6º PA – **Meta:**

Fábrica de Santo Thyrso

(<https://goo.gl/maps/Fy4QP3nWQhQ2>) [41°21'00.5"N 8°28'31.7"W / 41.350134, -8.475463]

Abastecimento caminhada:

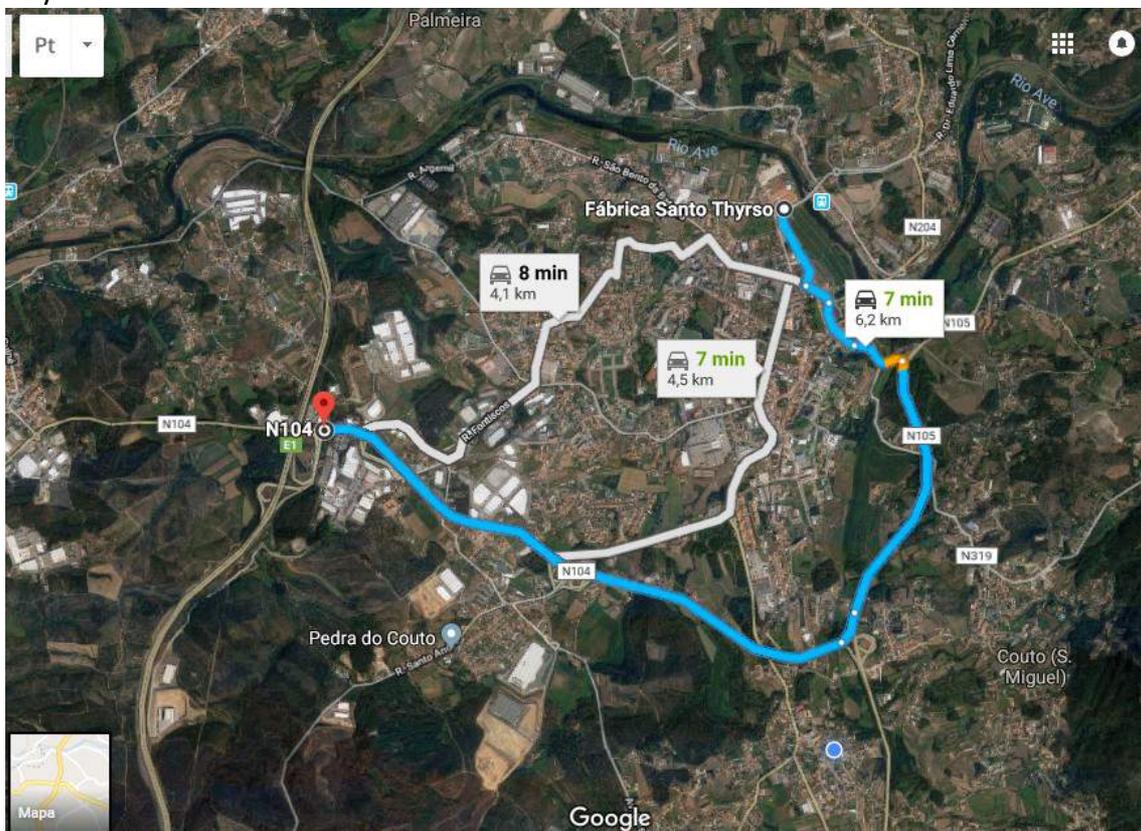
(<https://goo.gl/maps/iEMy75bWEuz>) [41°21'01.6"N 8°26'30.2"W / 41.350437, -8.441716]

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local.

Nota: Informa-se que nos abastecimentos, os líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta deve levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação (preferencialmente que sirvam também para bebidas quentes).

AUTOMÓVEL

Para viajar de carro para Santo Tirso pode utilizar a autoestrada A3, deve sair ao km 21, (Saída nº5) no nó de Santo Tirso/Trofa que fica cerca de 6 minutos da Fábrica de Santo Thyrsos.



Em alternativa às autoestradas pode ser utilizada a EN 105 que liga o Porto a Guimarães e passa ao lado da cidade de Santo Tirso.

Através da EN 14 (Porto a Braga), saindo no cruzamento da Trofa para a EN 104, pode chegar à cidade de Santo Tirso que fica a cerca de 8 km.

A EN 104 liga a zona costeira em Vila do Conde (Azurara) a Santo Tirso.