

# REGULAMENTO DA PROVA

## 1- Organização

O evento **RUNCAMBRA** inclui uma Mini Maratona, denominada oficialmente como 7.<sup>a</sup> Mini Maratona Cidade de Vale de Cambra, e uma Caminhada - FunWalk, que terá lugar na Cidade de Vale de Cambra, em Portugal, com a organização da Câmara Municipal de Vale de Cambra e a Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra.

## 2- Corrida/Caminhada solidária

- Mini Maratona de 10 km, para atletas federados e não federados maiores de 18 anos (*idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km*);
- Caminhada divertida de 6 km, destinada a todas as faixas etárias;

## 3- Data e hora

Realiza-se no dia 5 de Maio de 2018, pelas 10h00 horas

## 4- Local e Duração

A Mini Maratona e Caminhada terão início e fim no Parque da Cidade Dr. Eduardo - Vale de Cambra. As provas terão uma duração máxima de 2:00h. Após este período de tempo, serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso, não se responsabilizando a organização pelos atletas que após esse período pretendam continuar no percurso.

## 5- Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas nos seguintes locais:

- a) Site oficial da prova: [www.runcambra.com](http://www.runcambra.com).
- b) No balcão das Piscinas Municipais de Vale de Cambra.

Nas inscrições feitas online, em [www.runcambra.com](http://www.runcambra.com), os pagamentos poderão ser feitos através de referência de multibanco ou VISA. Cada referência tem uma validade máxima de 72 horas. Após essa validade, a referência expira e será necessário que o atleta realize uma nova inscrição. Nas inscrições feitas no Balcão das Piscinas Municipais de Vale de Cambra, o pagamento poderá ser feito por multibanco ou dinheiro.

Nas inscrições efetuadas via site, a organização confirmará sempre via e-mail a receção dos pedidos dos mesmos.

**Os pedidos de inscrição só serão considerados após a receção do comprovativo de pagamento.**

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

O limite máximo de inscritos será de 1000 participantes na mini maratona e 1500 na Caminhada.

Ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam o regulamento da prova e aceitam pela sua honra que não apresentam contra-indicações para a prática do atletismo e/ ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento;

**Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de impossibilidade de participação.**

## 6- Seguro

Todos os participantes estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

## 7- Taxas de inscrição

Os preços das inscrições serão os seguintes:

Datas	Mini Maratona 10km	FunWalk - Caminhada
Até 31 março	8,00€	4,00€
1 abril a 28 abril	10,00€	5,00€
29 abril a 2 de maio	12,00€	
3 a 5 Maio	15,00€*	5,00€*

\*As inscrições apenas serão permitidas se o limite de inscritos não for atingido.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.

## 8- Escalões

A prova de 10 kms terá os seguintes escalões:

SENIORES	VETERANOS				
SEM M/F	VET 40 M/F	VET 45 M/F	VET 50 M/F	VET 55 M/F	VET 60 M/F
18 aos 39 anos	40 a 44 anos	45 a 49 anos	50 aos 54 anos	55 aos 59 anos	Mais de 60 anos

Para enquadramento nos respetivos escalões será considerada a exata idade verificada no dia da prova. Os atletas só poderão inscrever-se, exclusivamente, no seu escalão etário.

Para a constituição de um escalão é necessária a presença na linha de partida de pelo menos três participantes do mesmo sexo. Os participantes dos escalões que não se constituam serão integrados no escalão imediatamente anterior constituído ao que lhe corresponda.

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## 9- Kits de participante

Todos os atletas da Mini Maratona e participantes da caminhada terão direito a um kit de participação constituído por: T-Shirt técnica, água, medalha (exceto na caminhada) e outras ofertas que a organização possa vir a angariar

As ofertas no final de prova são exclusivas para os participantes que concluem o percurso e atravessarem a meta, com o dorsal oficial e o chip.

## 10- Levantamento de Kits

Para levantamento dos kits, o participante deverá ser portador do comprovativo de inscrição e documento de identificação com fotografia.

Em caso de ruptura de stock do tamanho de t-shirt solicitado será sugerido um tamanho alternativo.

A entrega do kit de prova realiza-se nos dois dias anteriores à data da Corrida e no dia da mesma, antes da partida, em local a designar e a ser comunicado aos participantes com antecedência.

## 11- Dorsal

A utilização do dorsal na corrida é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da *t-shirt* utilizando alfinetes.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado
- Utilizem o dorsal de outro atleta

Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

## 12- Classificações

Prova de 10km:

As classificações finais serão apresentadas no sítio da prova na internet, momentos depois do final da prova. A classificação geral é composta por todos os atletas chegados à meta.

A organização garante a todos os inscritos na prova dos 10km e que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip. Este deverá ser colocado pelo atleta na sapatilha.

No final do evento, o chip deverá ser devolvido à organização, nos locais devidamente identificados.

A cronometragem será apenas possível se o *chip* for colocado em conformidade.

Caminhada: Não haverá classificações.

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## 13- Diploma

Estará disponível no site da prova, logo que as classificações sejam definitivas.

## 14- Abastecimento

Existirá uma zona de abastecimento com água no meio do percurso e no final.

## 15- Assistência

Durante a prova, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Vale de Cambra que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

Para disciplinar os atletas e o trânsito de pessoas e veículos, ao longo da prova, haverá forças de ordem pública, voluntários identificados e elementos da organização a quem se deve prestar toda a atenção e colaboração.

Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova e/ou em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

Não é permitido o trânsito de veículos estranhos à organização, no acompanhamento dos atletas durante a competição. Esta ocorrência levará à desclassificação dos atletas em causa. Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de pessoas, motorizadas, bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

## 16- Serviços

A organização disponibilizará chuveiros para banhos no final da prova, no edifício das Piscinas Municipais Descobertas e no Parque da Cidade, entre as 11h00 e as 13h00.

## 17- Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro. Haverá juizes de partida, de percurso e de chegada, que avisam, anotam e desclassificam atletas que violem as regras e não cumpram todo o percurso previamente estipulado.

## 18- Infrações

Serão objeto de sanção os atletas que:

- a) Não efetuem o controlo de partida (Controlo Zero).

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

- b) Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- c) Não levem o dorsal no peito e bem visível durante a prova.
- d) Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- e) Corram com o dorsal que não corresponda ao nome de inscrição.
- f) Não respeitem as instruções da organização.
- g) Corram por cima dos passeios.
- h) Sejam acompanhados por veículos estranhos à organização.
- i) Prejudiquem intencionalmente os seus adversários.

## 19- Recursos

Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentada/o por escrito, ao júri da prova, no local, até 30 minutos depois de conhecidos os resultados, mediante o pagamento de uma caução de 50,00€.

## 20- Direitos de imagem / dados pessoais

Os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens /fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 21- Prémios

Serão atribuídos prémios em vale, aos atletas individuais, de acordo com a tabela de prémios abaixo indicada, sendo entregues na cerimónia de pódio, que se realizará, impreterivelmente, 45 minutos após a chegada dos primeiros atletas.

**Os prémios não são acumuláveis. Caso um atleta seja vencedor de prémio na geral e na categoria, apenas será atribuído o prémio de maior valor.**

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## PRÉMIOS (EM VALE)

Clas.	SENIORES /Geral 18 aos 39anos		VETERANOS									
	SEM M	SEM F	40 a 44 anos		45 a 49 anos		50 a 54 anos		55 a 59 anos		mais de 60 anos	
			VET F1	VET M1	VET F2	VET M2	VET F3	VET M3	VET F4	VET M4	VET F5	VET M5
1.º	300,00 €	300,00 €	150,00 €	150,00 €	100,00 €	100,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €
2.º	200,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €	75,00 €	75,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3.º	100,00 €	100,00 €	70,00 €	70,00 €	50,00 €	50,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
4.º	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	30,00 €	30,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
5.º	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
6.º	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €								
7.º	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €								
8.º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €								
9.º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €								
10.º	10,00 €	10,00 €	5,00 €	5,00 €								
11.º	10,00 €	10,00 €										
12.º	5,00 €	5,00 €										
13.º	5,00 €	5,00 €										
14.º	5,00 €	5,00 €										
15.º	5,00 €	5,00 €										

### 22- Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos à organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### 23- Regulamentos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela Organização.

# MINI RUN

## RUNCAMBRA19

4 de maio | 16h30

(nascidos entre 2012 e 2002)

1. Inserida na RUNCAMBRA'18, a MINI RUN realizar-se-á no dia 4 de maio de 2019, no Parque da Cidade Dr. Eduardo Coelho, em Vale de Cambra, a partir das 16h30. Uma corrida sem fins competitivos de extensão variada entre 600 metros e 1.600 metros, com a primeira partida marcada para as 16h30 e dirigida a crianças e jovens, idade igual ou inferior a 17 anos, federados ou não federados, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.
2. Na "MINI RUN", poderão participar atletas populares e federados de ambos os géneros desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta ao esforço exigido. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes, para além dos previstos no "Seguro Desportivo Obrigatório", cabendo as responsabilidades remanescentes aos atletas, escolas ou clubes que estes representem.
3. A MINI RUN será realizada para ambos os géneros e para os escalões de Benjamins a Juvenis.
4. Os participantes serão englobados nos seguintes escalões e distâncias/percursos, de acordo com o regulamento da IAAF/FPA.
  - a) Benjamins A Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2010 e 2012) - cerca de 600 metros;
  - b) Benjamins B Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2008 e 2009- cerca de 600 metros;
  - c) Infantis Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2006 e 2007) - cerca de 1.000 metros;
  - d) Iniciados Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2004 e 2005) - cerca de 1.600 metros;
  - e) Juvenis Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2002 e 2003) - cerca de 1.600 metros;
5. Far-se-á uma concentração geral junto ao pórtico de partida da prova, no parque da Cidade, 15 minutos antes da primeira prova.
6. Programa Horário

Hora	Escalão	Género	Observ.	Distância
<b>16h15</b>	<b>Todos</b>	<b>Fem/Masc</b>	<b>Concentração geral</b>	<b>Pórtico de partida</b>
16h30	Benjamins A	Fem/Masc	Nascidos entre 2010 e 2012	Cerca de 600 metros
16h40	Benjamins B	Fem/Masc	Nascidos entre 2008 e 2009	Cerca de 600 metros
16h50	Infantis	Fem/Masc	Nascidos entre 2006 e 2007	Cerca de 1.000 metros
17h00	Iniciados	Fem/Masc	Nascidos entre 2004 e 2005	Cerca de 1.600 metros
17h15	Juvenis	Fem/Masc	Nascidos entre 2002 e 2003	Cerca de 1.600 metros

7. Os interessados em participar na “MINI RUN” deverão efetuar a sua inscrição nas Piscinas Municipais ou no website da prova ([www.runcambra.com](http://www.runcambra.com)), até ao dia 2 de maio 2019, efetuando um pagamento simbólico pela sua inscrição, no valor de 3,00€ (três euros).
8. As inscrições na corrida da pequenada podem estar limitadas pela organização a um número máximo de participantes;
9. O levantamento dos Dorsais será efetuado no próprio dia da prova, na zona de secretariado, entre as 14h30 e as 16 horas;
10. Todos os participantes devem estar obrigatoriamente inscritos na MINI RUN e só podem passar a meta com o respetivo dorsal atribuído pela organização.
11. A cada participante será atribuída uma t-shirt que deverá, obrigatoriamente, ser utilizada na prova e no final da mesma, cada atleta receberá uma medalha de participação.
12. Salvaguardamos neste regulamento uma eventual possibilidade/necessidade de alteração relativa ao percurso e horário da prova e/ou local e horário da entrega dos dorsais. Caso alguma destas situações aconteçam, as mesmas devem ser anunciadas pela organização até 48 horas antes da realização da prova e no website oficial da Runcambra.
13. Dado o espírito lúdico e desportivo da iniciativa, não se aceitam protestos ou reclamações referentes a questões técnicas da prova, no entanto os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos da IAAF/ FPA

.Runcambra 2019  
Vale de Cambra