



Regulamento

VI Resistência Rota do Moleiro

Artigo Introdutório

Como organizadora do evento, a Associação de Ciclismo do Centro é soberana, na tomada de todas as decisões não previstas neste Regulamento.

Artigo 1º

Organização

1. A Associação de Ciclismo do Centro e a equipa PADEIRINHAS SOBRE RODAS, realiza a VI Resistência de BTT, no próximo dia 10 de Março de 2019, com a duração de 3 Horas.

Artigo 2º

Participantes

1. A 6ª edição das **3 Horas Resistência** é aberta a todos os indivíduos, desde que maiores de 16 anos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo para poder participar. Os menores de 18 anos, necessitarão de um termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação.

2. Os concorrentes podem inscrever-se individualmente, nas seguintes categorias:

- a. Individualmente atletas federados
- b. Individualmente atletas não federados;
- c. Em equipas de pares ou mistas;

Artigo 3º

Inscrições

Todos os concorrentes que desejem participar na **3 Horas Resistência BTT** deverão fazer as suas inscrições On-line no site da LAP2GO.

2. O custo das inscrições para atletas não federados, será de 10€, para atletas federados, será de 8€ (**Inclui: Seguro desportivo, reforço líquido e sólido, banho**)

2.1 A inscrição das atletas femininas é gratuita

3. A data limite para as inscrições é dia 7 de Março 2019. A partir desta data e até dia 9 de Março, o valor passa para 15€ os atletas do sexo masculino e 5€ para atletas do sexo feminino.

4. As inscrições só serão válidas, mediante a confirmação do pagamento, cujos dados são fornecidos no momento da inscrição.

O pagamento poderá ser efetuado exclusivamente da seguinte forma:

- Via multibanco (referencia gerada no ato da inscrição)

Artigo 4º

Jurisdição

1. Todos os participantes, ao entregarem a sua ficha de inscrição devidamente preenchida, aderem, sem restrições, ao presente regulamento.
2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova **3 Horas Resistência**, serão analisadas e decididas pela organização.
3. À organização da prova, reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, de qualquer concorrente que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem ou prestígio da prova ou dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada à organização, por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possa advir.

Artigo 5º

Identificação

1. Ao inscreverem-se nas **3 Horas Resistência BTT**, é atribuído aos concorrentes um número de dorsal e o respetivo chip.
2. Os concorrentes obrigam-se a afixar o dorsal na frente da bicicleta.

Artigo 6º

Publicidade e imagem

1. Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.
2. Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.
3. A prova **3 Horas Resistência BTT**, poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.
4. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de descompensação financeira.

Artigo 7º

Programa:

Sábado, dia 9 de Março de 2019

16h00m: Abertura do secretariado;

19h00m: Encerramento do secretariado;

Domingo, dia 10 de Março de 2019

7h30m: Abertura do secretariado;

9h00m: Encerramento do secretariado;

9h30m: Início da prova;

12h30m: Fim da prova;

13h00m: Entrega de prémios

Nota: O início e final da prova serão assinalados com aviso sonoro, na linha de meta.

Artigo 8º

Controlo de Tempos / Classificação

1. O controlo de classificação é feito via chip pela empresa LAP2GO. Este é pessoal e intransmissível. Caso haja troca de chip, o atleta ou equipa em causa serão desclassificados (s). Durante o percurso haverá controladores a verificar as voltas de cada concorrente.

2. As **3 Horas Resistência BTT**, terá uma linha de meta, onde será tirado o número de voltas e respetivo tempo após a passagem das 3 horas.

3. A **classificação final** de cada uma das categorias a concurso, serão definidas **pele maior número de voltas, seguindo-se do melhor tempo. (A última volta é contabilizada mesmo chegando a meta depois das 3H)**

4. Cada atleta deverá realizar no mínimo 3 voltas, quer participe como individual quer participe em duplas. Caso não se verifique isso no final da prova será desclassificado

5. Escalões

Os participantes estão subdivididos em escalões por idade ou categoria:

MASCULINOS:

Junior até 17 anos

Sub/23 de 18 anos até 22 anos

Elite de 23 anos até 29 anos

Master A de 30 anos até 39 anos

Master B de 40 anos até 49 anos

Master C de 50 anos até 59 anos

Master D a partir de 60 anos

FEMININO:

Elite até aos 29 anos

Master a partir dos 30

Artigo 9º

Comportamento

1. Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os atletas que levem a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma direita do caminho.

2. Os atletas que se preparam para ultrapassar outros atletas deverão dar indicação vocal da sua passagem (esquerda), o atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidente.

3. A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada nouro ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.

4. A assistência mecânica na prova pode ser prestada por outros atletas inscritos, e pela assistência do concorrente apenas na zona paddock.

5. Os atletas que recebam assistência mecânica devem colocar-se na berma direita do percurso para não obstruir a passagem de outros concorrentes.

6. **Equipas** - existirá um paddock na zona de meta onde será obrigatório a presença permanente das bicicletas do atleta suplente (que não esteja em prova). Não cumprindo esta regra, a organização remete-se ao direito de desclassificar a equipa transgressora. Nesta mesma zona, estará alguém da organização que irá controlar a entrada e saída dos atletas. Esta medida não impede que o atleta suplente se desloque a pé. desde que não se aproxime do tapete de controlo electrónico.

Artigo 10º

Equipamento

1. Cada participante deverá levar capacete, homologado para a prática de ciclismo e colocado corretamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé, no circuito, deverão ter sempre o capacete colocado.
2. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 11º

Abastecimento

1. A organização colocará abastecimento sólido e líquido em pontos estratégicos, à passagem da 1ª hora e 2ª hora de corrida.
2. Os atletas podem levar água e comida que entendam como necessário para as 3 horas da prova.

Artigo 12º

Prêmios

1. Serão entregues 3 troféus na geral masculina e feminina e por categoria. (Masculinos: Juniores, Sub 23, Elite, MASTER A, MASTER B, MASTER C, MASTER D, Feminino: ELITES e MASTER, Duplas mistas, Duplas Masculinas e Duplas Femininas).
2. Os primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

Artigo 13º

Concentração e localização da prova:

1. Concentração dos atletas será no Parque Moninológico de UL.
2. No final da prova estará disponível um espaço para lavagem de bicicletas.
3. Após a realização da prova, os atletas terão à sua disposição banho nos balneários do Polidesportivo de UL.