

# **Regulamento 12ª Rota da Laranja**

O presente regulamento deve ser conhecido por todos os participantes, para que a 12ª Rota da Laranja possa correr nos melhores moldes possíveis. Todos e quaisquer aspetos não abordados neste regulamento serão resolvidos pela organização.

## **1. Evento**

O passeio da 12ª Rota da Laranja tem como principais objetivos promover o Concelho de Amares, a sua laranja e os seus costumes, bem como atrair mais participantes para a modalidade do BTT. O Passeio será realizado no dia **19 de maio de 2019**. Terá cariz não competitivo, e será dado privilégio aos aspetos de caráter lúdico-desportivos, ao lazer, convívio e confraternização entre todos os participantes.

### **1.1. Participação**

O passeio da 12ª Rota da Laranja está aberto à participação a todos aqueles com idades compreendidas entre 14 e 70 anos. A participação de menores de 18 anos só poderá ser efetuada mediante apresentação de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, juntamente com a cópia do Cartão de Cidadão do próprio. A participação só é permitida aos participantes que tenham validado a sua inscrição antes da partida e exibam o frontal fornecido pela organização. Com a inscrição cada participante terá direito a:

- ✓ Participar no Passeio 12ª Rota da Laranja;
- ✓ Porco no Espeto e Vinhos Verdes da Região;
- ✓ Jersey oficial do evento-Pacto; (consulta obrigatória de tamanhos);
- ✓ Dorsal;
- ✓ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✓ Oferta de brindes;
- ✓ Primeiros socorros e assistência médica;
- ✓ Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- ✓ Acesso a balneários para banho no final do passeio;
- ✓ Lavagem de bicicletas.

### **1.2. Secretariado**

O secretariado no dia do passeio abre às 7:30 horas nas instalações do C.D.R.C. Amarense (junto ao campo de futebol do C. D. Amares).

### **1.3. Partida**

A partida será às **09:00h** no Largo D. Gualdim Pais, e a chegada no mesmo local.

No mesmo espaço, haverá para público em geral e acompanhantes, os seguintes eventos:

**09:15h** Aula de Body Jump (Ginásio - Urban Academy);

**10:15h** Caminhada solidária

**11:30h** Aula de Cycling (Ginásio - Pro Energy).

#### 1.4. Grau de Dificuldade

Média/Alta.

#### 1.5. Percurso

O percurso terá uma distância de aproximadamente **40 Kms**, abrangendo caminhos públicos e privados e estará marcado com placas e fitas sinalizadoras. Todas as vias públicas estarão abertas ao trânsito comum, pelo que se recomenda precaução e respeito pelo Código da Estrada. Em caso de desistência durante o percurso deve contactar a organização através do número disponível no frontal ou presencialmente no local de partida/chegada.

#### 1.6. Abastecimentos

Ao longo do percurso existirá um posto de abastecimento de líquidos (Água) e um posto de abastecimento de sólidos e líquidos. Os participantes só receberão apoio alimentar (sólidos) neste ponto de abastecimento.

### 2. Inscrições

As inscrições do passeio da 12ª Rota da Laranja estarão abertas de **22 de fevereiro** até dia **17 de maio de 2019**.

Poderão ser realizadas online na página da Internet do Pedalares ([www.bttpedalares.com](http://www.bttpedalares.com)) ou Lap2go ([www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)).

A inscrição por si só não garante a participação no passeio da 12ª Rota da Laranja. Esta só será validada após o pagamento do respetivo valor da inscrição através da referência multibanco, não necessitando envio de comprovativo.

#### 2.1. Custo da Inscrição

O valor da Inscrição é de **12,00€**, com oferta almoço (porco no espeto, vinhos verdes da região e sumos) e Jersey oficial do evento. O pagamento deve ser regularizado até dia **17 de maio de 2019, às 18.00h**.

Também será possível o almoço para acompanhantes, (porco no espeto, vinhos verdes da região e sumos) tendo o custo de **5,00€** e oferta para menores de 12 anos.

#### 2.2. Limite de Inscrições

O passeio da 12ª Rota da Laranja está limitado a **350** participantes.

#### 2.3. Jersey oficial do evento

Todos os participantes, terão direito ao jersey oficial do evento, da marca PACTO.

Apenas poderemos garantir o tamanho do jersey a cada participante, mediante o respetivo pagamento, até ao dia **14 de abril 2019**.

Após essa data, serão oferecidos a cada participante, os tamanhos disponíveis.

É obrigatório a consulta dos tamanhos, no momento da inscrição pois não se efetuam trocas.



	PACTO ONE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
A	CINTURA (zona da barriga)	78cm	82cm	86cm	94cm	102cm	104cm	110cm
B	ALTURA (antes gola, até final camisola)	53cm	54cm	55cm	57cm	59cm	60cm	62cm
C	CINTURA CALÇÃO	73cm	77cm	79cm	83cm	87cm	91cm	95cm
D	PERNA	38cm	40cm	41,5cm	43cm	45cm	46,5cm	48cm
F	ALTURA PERNA	22cm	24cm	25,5cm	28cm	29cm	30cm	31cm

As medidas são apenas uma referência informativa. Aconselhamos em caso de dúvida, escolher o tamanho acima.

### 3. Seguro

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro que cobre riscos resultantes da prática desportiva e no decurso da atividade. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco e os valores cobertos pelo seguro.

#### 3.1. Cobertura do Seguro

- Morte por Acidente – 30.000,00 Euros
- Invalidez Permanente por Acidente – 30.000,00 Euros
- Despesas de Tratamento por acidente – 4.500,00 Euros (franquia de 50.00 Euros)
- Despesas de Funeral (Gastos) – 5.000,00 Euros
- Despesas c/operações salvamento, busca, transporte sinistrado – 1.000,00 Euros

### 4. Informações

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. Ao longo do percurso, os participantes devem sempre respeitar as indicações dos elementos da organização, bem como das forças da autoridade. Ao longo de todo o percurso devem ser respeitadas todas as regras normais de trânsito automóvel. Todos os percursos se encontram abertos ao trânsito normal. Pedimos atenção redobrada nos cruzamentos de estradas.

A organização solícita a todos os participantes o maior civismo com os detritos, embalagens e afins, devendo estes ser depositados em local apropriado, nos postos de abastecimento, sendo que o ambiente agradece.