



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

REGULAMENTO PARA I 1ª Resistência Construções Vila Maior '19

1. Caracterização do evento

- 1.1. A 1ª Resistência Construções Vila Maior de 2019 um evento de bicicletas de todo o terreno (BTT) com caráter competitivo e é também organizada com o intuito de mostrar aos participantes os bonitos trilhos que caracterizam a região para a prática da modalidade do BTT.
- 1.2. O evento será cronometrado, sendo por isso de andamento livre e marcado para que não haja a necessidade de guias para indicação do trajeto.
- 1.3. Os tempos cronometrados serão ordenados numa lista tipo ordenação/classificação geral e listas de ordenação/classificação por equipas/individual
- 1.4. O evento terá um percurso de 06:00h

2. Organização

- 2.1. A 1ª Resistência Construções Vila Maior de 2019 é organizada pela Associação Unidos Pelo Pedal – Clube BTT Sanguedo em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia de Sanguedo e Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

3. Data do Evento

- 3.1. A 1ª Resistência Construções Vila Maior de 2019 realiza-se no dia 27 de Outubro de 2019.

4. Percurso

- 4.1.1. A 1ª Resistência Construções Vila Maior de 2019 consiste numa prova de resistência de 6 horas que se irá realizar num percurso fechado, sinalizados com placas, fitas e cal.
 - 3.350km de extensão (valor aproximado)
 - 87 Metro de desnível positiva acumulado
 - Dificuldade física: média
 - Dificuldade técnica: média

5. Logística do Percurso

- 5.1. O Secretariado da prova será na Rua da Estrada Nova, 820, Sanguedo, Stª Mª da Feira
- 5.2. O local da partida (local da concentração) e de chegada na Rua da Estrada Nova, 820, Sanguedo, Stª Mª da Feira
- 5.3. O percurso estará integralmente marcados com placas, fitas sinalizadoras e cal.

6. Participantes

- 6.1. Podem participar atletas com idade igual ou superior a 15 anos. No caso de haver interessados com menos de 18 anos, deverão apresentar um Termo de Responsabilidade



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

assinado pelo encarregado de educação e acompanhado de fotocópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão do mesmo.

7. Classificação

- 7.1. A posição de cada equipa ou atleta será determinada pelo número de voltas completadas e pela ordem sequencial de chegada de tempos da última volta completada dentro do tempo limite.
- 7.2. A prova inicia-se às 8h do dia 27 de Outubro de 2019 e termina às 14h.
- 7.3. Apenas serão classificados os participantes individuais ou em triplas que completem as 6 h e que no mínimo tenham percorrido 5 voltas.
- 7.4. Cada elemento da tripla terá que percorrer no mínimo 6 voltas. Caso tal não aconteça a tripla não poderá ser classificada.
- 7.5. Os resultados finais serão calculados com base na posição de cada equipa na hora determinada, contabilizando as voltas completadas até essa hora e o tempo de passagem pela meta.

8. Taxas de inscrição

8.1. Atletas federados / Atletas não federados / atletas federados de lazer

- Valor de inscrição individual: 15€
- Valor por equipas (3 elementos): 45€

8.2. A inscrição inclui:

- Placa de frontal Personalizado com chip
- 1 Senha (1 bifana+1 bebida)
- Primeiros socorros
- Reforço alimentar
- Banho para os participantes
- Lavagem de Bicicletas.
- Seguro de acidentes pessoal
- Jersey (para as primeiras 100 inscrições validadas)

Nota: Apenas os primeiros 100 atletas, com a inscrição validada, terão direito a receber uma jersey.

9. Inscrições

- 9.1. Os atletas /clubes que pretendam participar na 1ª Resistência devem efetuar as suas inscrições no site (<https://lap2go.com/pt/home>).
 - 9.1.1. O prazo de inscrição termina no dia 23 de Outubro de 2019.
 - 9.1.2. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.
- 9.2. Forma de Pagamento
 - 9.2.1. O pagamento será efetuado através da plataforma on-line.
 - 9.2.2. Por cada inscrição será criada uma entidade e referência.
 - 9.2.3. Após efetuado o pagamento, o atleta/clube será automaticamente dado como pago e será atribuído o frontal.



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

- 9.2.4. Não haverá lugar à devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento.
- 9.3. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo obrigatória licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.
- 9.4. Não será permitida a participação de atletas com idades inferiores a 15 anos, ou seja, nascidos depois de 2004
- 9.5. Os atletas podem participar a individual e em Triplas, no entanto os atletas Cadetes (nascidos a 2003-2004), apenas podem participar em equipas Triplas.

10. Categorias

- 10.1. Os clubes podem criar varias equipas de 3 elementos ou individual. Os que inscrevam várias equipas de 3 elementos devem atribuir a seguinte designação (por exemplo):
- Clube: Unidos Pelo pedal- Clube Btt Sanguedo
 - Equipa A (nome de 3 atletas)
 - Equipa B (nome de 3 atletas)
 - Entre outros
- 10.2. Aos menores de idade (18 anos), é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação. É obrigatória a apresentação do Cartão do Cidadão do atleta e do encarregado de educação, o termo de responsabilidade.

11. Classificação / Prémios

- 11.1. A tomada de tempos será feita através de um chip inserido no frontal.
- 11.2. Teremos na meta um relógio eletrónico com informação dos tempos.
- 11.3. A prova será concluída após estarem esgotadas as 6 h previstas.
- 11.4. Exemplo: Um atleta que passe na meta às 5 h e 59 m pode fazer ainda uma última volta e esta contará para a classificação.
- 11.5. **Escalões Femininos (individual):** Elite e M30
- 11.6. **Escalões Masculinos (individual):** Júnior, Elite, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60
- 11.7. Geral individual será atribuído trofeus aos 3 primeiros classificados.
- 11.8. Por **equipas de 3 elementos** (masculino/feminino/mista) 10 primeiros classificados.
- 11.9. A classificação das triplas será determinada pelo somatório do número de voltas percorridas pelos três elementos, com um mínimo de 6 voltas cada um.
- 11.10. Prémio para o clube com maior número de equipas inscritas será atribuído ao 1º classificado.
- 11.11. Prémio para o clube com maior número de atletas inscritos na categoria individual será atribuído ao 1º classificado

12. Limites de tempo

Os participantes deverão completar o percurso em de 6 horas.

13. Controlo de tempos

O controlo dos tempos será realizado através de cronometragem eletrónica



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

14. Tempo por volta

- 14.1. O tempo por volta será o tempo tomado na passagem pela linha de meta do atleta.
- 14.2. O atleta que ira entrar devera deslocar-se à box e proceder a sua identificação, antes do atleta que termina a volta sair da prova
- 14.3. Os tempos perdidos no controlo fazem parte do tempo de volta, não podendo nenhum atleta pedir a sua neutralização.
- 14.4. Os atletas presentes na box são obrigados a ordeiramente identificar-se e verificar que o registo feito pelo controlador será correto. Qualquer reclamação deverá ser feita no secretariado e não na tenda de controlo.

15. Comportamento em prova

- 15.1. Os atletas que seguem na bicicleta terão precedência sobre atletas que levam a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam em cima da bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho, e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar um atleta na bicicleta.
- 15.2. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado por que passam (Direita, Esquerda). O atleta que ultrapassa deverá ter cuidados para não provocar acidentes.
- 15.3. Na luta por posições, os atletas não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão do outro atleta. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os atletas em causa serão penalizados com anulação de uma volta, após audição das partes.
- 15.4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada nouro ponto distinto terá como consequência a desclassificação do atleta e da equipa.
- 15.5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena, e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com anulação de uma volta.
- 15.6. A assistência no percurso só poderá ser prestada por outros atletas inscritos. A assistência por companheiros de equipa ou outros elementos só se poderá realizar no parque de equipas ou no apoio técnico da prova.
- 15.7. Caso um atleta tenha uma avaria/acidente que impossibilite de continuar pode contatar a organização, para o secretariado, e informar da anulação da sua volta. Este atleta deve permanecer no local até ser transportado pela organização de volta à zona de meta. A organização irá chamar por atletas da equipa (pelo sistema de som na zona da meta) e este deve comparecer no controlo de meta para indicar a sua entrada.
- 15.8. Só é permitida a circulação no circuito, durante o período da prova, a um atleta por equipa, imprensa e elementos da organização.
- 15.9. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante.

16. Secretariado

O secretariado funcionará nos seguintes dias:

- 26 de Outubro de 2019 das 17H às 18:30H, na sede do Clube (Largo de Santa Eulália, nº5, Sanguedo, Santa Maria da Feira, Aveiro)
- 27 de Outubro de 2019 das 6:30H às7:30H, na Partida/Chegada (Rua da Estrada Nova, 820, Sanguedo, Stª Mª da Feira



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

17. Programa

- 06:30h: Abertura do Secretariado
- 07:30h: Abertura Controlo 0 (Zero)
- 07:30h: Reunião diretores de equipa
- 07:30h: Fecho do Secretariado
- 07:45h: Fecho Controlo 0 (Zero)
- 08:00h: Partida
- 14:00h: Término da prova
- 15:00h: Cerimónia de entrega de prémios

18. Seguro de acidentes pessoal

- 18.1. Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

19. Plano de Segurança

- 19.1. A organização providencia o apoio e recolha de feridos através da colocação de ambulâncias em locais do percurso considerados de maior perigo ou facilidade de acesso. Em caso de acidente, sempre que o atleta necessitar de apoio deve ser contactado o número de emergência/segurança da prova que lhe solicitará as informações necessárias para a sua assistência ou recolha caso seja necessário.
- 19.2. A bicicleta dos atletas acidentados e transportados de ambulância é recolhida pela organização e transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence.
- 19.3. O participante que queira ativar o seguro de acidentes tem que se apresentar no fim do evento para informar a Organização.

20. Segurança

- 20.1. É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
- 20.2. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete e/ou dorsal oficial.
- 20.3. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.
- 20.4. O percurso tem subidas e partes técnicas em descida. É da responsabilidade do participante decidir se pode superar o mesmo em cima da bicicleta. A organização não se responsabiliza por acidentes relacionados com a destreza de cada participante ou o seu nível de forma física.
- 20.5. É recomendado o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.
- 20.6. A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha, ou tenha tido problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar ou antecedentes familiares com patologias semelhantes;
- 20.7. O evento dispõe de equipa médica para consulta, sendo o socorro assegurado pela Cruz Vermelha Portuguesa- delegação Sanguedo.
- 20.8. Por razões de segurança, é aconselhável que os participantes transportem um telemóvel.
- 20.9. A organização não é responsável por qualquer perda de objetos durante o percurso, nem por furtos ou roubos dos mesmos durante a prova



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

- 20.10. A organização não é responsável pelos danos sofridos pelas bicicletas durante o evento.

21. Bicicletas

- 21.1. Apenas é permitida a utilização de bicicletas todo-o-terreno (BTT) e com rodas de 26'', 27,5'' ou 29''.
- 21.2. Não é permitido a utilização de bicicletas elétricas ou com qualquer outro mecanismo auxiliar, que não exclusivamente a força física do próprio utilizador
- 21.3. A violação do disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova, ou se tal for detetado durante a mesma, a desclassificação do atleta.

22. Direitos de Imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

O participante é livre de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

23. Balneários

Balneários da Associação desportiva e cultural de Sanguedo.

24. Lavagem de bicicletas

No local das boxes dos atletas/equipas

25. Responsabilidade social e ambiental

Constitui dever de todos os participantes:

- 25.1. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- 25.2. Respeitar as áreas marcadas;
- 25.3. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- 25.4. Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso;
- 25.5. Depositar as embalagens nos contentores e sacos disponibilizados pela organização.
- 25.6. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo nas ZA, na Chegada.

26. Casos omissos

- 26.1. Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela organização que será soberana nas suas decisões.
- 26.2. À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores.

27. Disposições finais

- 27.1. A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que foram publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas no site oficial da prova.
- 27.2. Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas no seu site oficial, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados.



Unidos pelo pedal- Clube BTT Sanguedo

Santa Maria da Feira – Aveiro

- 27.3. À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições.
- 27.4. Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar.
- 27.5. No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento.