

11^o RAID BTT LAGOAS DE MIRA

PROGRAMA

Sábado, 12 de Janeiro de 2019

14h00 - Abertura do Secretariado (@ Bombeiros Voluntários Mira)

18h00 - Fecho do secretariado

18h30 – Início prólogo (@largo da Barrinha – Praia de Mira)

22h00 – entrega de prémios prólogo

23h00 – Encerramento dia1

Domingo, 13 de Janeiro de 2018

07h00 - Abertura do Secretariado (@ Bombeiros Voluntários Mira)

08h00 - Abertura do Controlo 0 (@ Jardim de Mira)

08h30 - Fecho do secretariado

09h15 - Fecho do Controlo 0

09h20 - Briefing / Informações aos participantes

09h30 - Partida Raid BTT 55kms/ 35kms (@ Jardim de Mira)

09h35 - Animação e Actividades na Zona de Meta (@ Jardim de Mira)

10h30 - Hora prevista de chegada 1^o Atleta do Raid 35 (@ Jardim de Mira)

11h00 - Início de Entrega de prémios (@ Jardim de Mira)

11h20 - Hora prevista de chegada 1^o Atleta do Raid 55 (@ Jardim de Mira)

13h00 - Início do Almoço (@ EB 2,3 Mira) - Rojões com Grelos, da Confraria dos Nabos

16h00 - Encerramento do evento.

Organização:



ACCM

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



Mira
CÂMARA MUNICIPAL



Mira
JUNTA DE FREGUESIA



**Praia
de Mira**
Junta de Freguesia



U.V.P./F.P.C.



ACBL
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA
BEIRA LITORAL
SANGALHOS