

## 37ª EDIÇÃO PROVA DO BODO

### 10 KM DO BODO

Corrida das Farturas  
Caminhada do Bodo

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

- 1- Integrada nas Festas do Bodo que anualmente se realizam na Cidade de Pombal, vai decorrer a 37ª Edição da Prova do Bodo no dia 27/07/2019. A edição deste ano será constituída pelos 10 km do Bodo, Corrida das Farturas (3 km) e Caminhada do Bodo (3 km).
- 2- A Corrida das Farturas será uma prova de carácter competitivo com classificação individual absoluta. A Caminhada do Bodo não terá carácter competitivo nem classificação individual.
- 3- Na 37ª Edição da Prova do Bodo, poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.
- 4- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;
- 5- A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efetuar um seguro de acidentes pessoais para atletas não federados;
- 6- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma;
- 7- O percurso dos 10km do Bodo foi medido por um medidor oficial da F.P.A. segundo as regras internacionais e tem a extensão exata de 10km, num circuito constituído por 3 voltas;
- 8- Os tempos obtidos serão cronometrados eletronicamente, encerrando este serviço 1h30 depois do sinal de partida. Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados;

Apoio:



## 9- Escalões e Programa Horário

Evento	Escalões		Horário
	Femininos	Masculinos	
<b>10 km do Bodo</b>	Atletas nascidas em 2001 e anos anteriores	Atletas nascidos em 1999 e anos anteriores	19:00
	Veteranas F 35	Veteranos M35	
		Veteranos M40	
		Veteranos M45	
	Veteranas F40	Veteranos M50	
		Veteranos M55	
		Veteranos M60	
<b>Escalão Único</b>			
<b>Corrida das Farturas (3 km)</b>	Escalão único – atletas nascidos em 2005 e anteriores		20:00
<b>Caminhada do Bodo (3 km)</b>	Todos os interessados (sem classificação)		20:00

Nota: as idades dos veteranos acima mencionadas referem-se ao dia da prova

10- As inscrições para a prova devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (10km do Bodo, Corrida do Bodo ou Caminhada do Bodo)
- Nome completo do atleta/clube;
- Morada completa do atleta/clube;
- Data de nascimento;
- Escalão;
- Sexo;
- Federado/Não Federado;
- Atleta do Concelho (Sim/Não)

**O valor das inscrições será o seguinte:**

### Até ao dia 21 de julho

10 km do Bodo – 7 euros

10 km do Bodo com camisola personalizada com nome – 10 euros

Corrida das Farturas – 3 euros **(oferta de uma fartura a todos os participantes)**

Caminhada - gratuito

### A partir do dia 21 de julho

10 km do Bodo – 10 euros

Corrida das Farturas – 4 euros **(oferta de uma fartura a todos os participantes)**

Caminhada – gratuito

**Quem comprovar ser atleta federado terá um desconto de um euro em todos os prazos de inscrição.**

**Por cada 10 inscrições simultâneas da mesma equipa a organização oferece uma grátis.**

**Todos os atletas que se inscreverem simultaneamente nas duas competições organizadas pelo Município de Pombal (Corrida dos Gambuzinos + Prova do Bodo) terão um desconto de 10%.**

Apoio:



**Os 10 primeiros classificados da geral individual masculina e feminina estão isentos de pagamento das taxas de inscrição na edição do ano seguinte.**

Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. O atleta terá depois 72 horas (3 dias) para regularizar o pagamento, período após o qual a inscrição é anulada. Quando o pagamento é efetuado (dentro do tal período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento. Todos os pagamentos por referência Multibanco terão de ser efetuados até dia 25/07/2019.

11- Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações;

12- **Não serão aceites inscrições após o dia 24/07/2019;**

13- Serão aceites inscrições por equipa desde que contenham os elementos constantes do nº 10 deste regulamento, não será permitida formação de equipas com atletas federados de equipas diferentes.

14- As inscrições deverão ser feitas em:

[www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

15- O secretariado funcionará no Edifício dos Paços do Concelho no dia 27, das 10h00 às 18h00.  
**Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

16- Em todas as provas será realizado um abastecimento intermédio e outro na zona de chegada. O abastecimento dos atletas fora das zonas demarcadas implica a sua desclassificação.

17- A Organização atribui prémios pecuniários, nos 10 km do Bodo, do modo que se segue:

- Classificação geral masculina e feminina – até ao 12º classificado;
- Irá existir classificação para o escalão M35, no entanto não irão ser atribuídos prémios, contando este escalão para a classificação absoluta.
- Veteranas F40 - até ao 3º classificado **(as veteranas F35 terão classificação à parte, no entanto não serão atribuídos prémios)**
- Veteranos M40, M45, M50, M55, M60 – até ao 3º classificado de cada escalão **(os veteranos M35 terão classificação à parte, no entanto não serão atribuídos prémios)**
- Melhor atleta residente no concelho de Pombal, masculino e feminino.
- As primeiras 8 equipas a chegarem ao final com 7 atletas recebem um apoio monetário (não será permitida formação de equipas com atletas federados de equipas diferentes);
- Foto–Diploma e Vídeo–Chegada digitais, que irão estar disponíveis na página do evento para download.

17.1 – Não há acumulação de prémios. O atleta terá direito ao prémio maior, sendo que o outro prémio será atribuído após promoção do(s) atleta(s) na classificação respetiva, exceto na atribuição do prémio do melhor atleta do concelho;

Apoio:



- 17.2- Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos;
- 18- Todos os atletas que completem a prova têm direito ao tradicional saco de presença;
- 19- A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Cartão Cidadão); Aos melhores atletas residentes no Concelho de Pombal, será exigido um comprovativo de residência;
- 20- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta;
- 21- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;
- 22- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;
- 23- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada;
- Nota: O não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos atletas em questão, a nível individual, bem como das respetivas equipas a nível coletivo;
- 24- A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas;
- 25- A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas contratados pela organização para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar por escrito à organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.
- 26- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da I.A.A.F..