

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible][illegible]

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

	Time	Temperature	Humidity
Start	21:00	14.9°C	97%
End	22:34	14.9°C	97%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CT.CODE	DoB	RESULT	Time Behind	t/KM
1	182	LUÍS SARAIVA	Sporting Clube de Braga	POR	11/11/1993	35:17		03:32
2	134	Jose pereira	Individual	POR	06/07/1977	38:07	+02:49	03:49
3	144	José Luis Teixeira	Individual	POR	10/09/1963	38:43	+03:25	03:52
4	133	JOSÉ MIRANDA	Individual	POR	17/05/1979	39:30	+04:12	03:57
5	183	GABRIEL VILELA	TEAM OCR FLAVIUS CHALLENGE	POR	04/04/1997	40:05	+04:47	04:01
6	69	VASCO CARVALHO	ICARUS Running Team	POR	12/04/1987	40:21	+05:03	04:02
7	66	ALEXANDRE MARRACHO	CROSSFIT CHAVES	POR	01/02/2001	41:04	+05:46	04:06
8	156	Jose Monteiro	Lustosa - Lousada	POR	09/09/1957	41:38	+06:20	04:10
9	22	Fabio Pratas	AMINHACORRIDA	POR	06/09/1984	41:40	+06:22	04:10
10	140	STEPHANE CAMPIONE	Individual	POR	15/12/1973	41:44	+06:26	04:10
11	38	DIOGO MACHADO	CHAVES RUNNING TEAM	POR	17/09/1987	42:08	+06:50	04:13
12	47	LUIS RODRIGUES	CHAVES RUNNING TEAM	POR	17/02/1973	42:08	+06:50	04:13
13	59	FÁBIO FERREIRA	CrossBox Chaves	POR	27/09/1988	42:31	+07:13	04:15
14	26	Carlos Carneiro	ARA	POR	19/10/1969	42:44	+07:26	04:16
15	189	Marco Ferreira	U.Cano/Pro+	POR	11/06/1990	42:52	+07:34	04:17
16	34	DAVID LOURENZO	C. C. OS MOSQUETEIROS	POR	05/08/1987	42:56	+07:38	04:18
17	30	ALEX CARRAL	ATLETISMO ARENTEIRO	POR	06/09/1999	42:56	+07:38	04:18
18	3	Roberto Feijoo Cantarilla	A.D.LIMIACTIVA	POR	22/01/1975	42:57	+07:39	04:18
19	82	Filipe Ferreira	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	POR	21/05/1974	42:58	+07:40	04:18
20	146	TOMÁS BARROSO	Individual	POR	22/10/1966	43:04	+07:46	04:18
21	49	NORBERTO COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	POR	07/02/1957	43:35	+08:17	04:22
22	46	GONÇALO MORAIS	CHAVES RUNNING TEAM	POR	12/08/1976	43:43	+08:25	04:22
23	76	GUILHERMINO MEIRELES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	21/12/1976	43:52	+08:34	04:23
24	72	ÂNGELO COSTA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	21/07/1988	44:05	+08:47	04:25
25	28	João Videira	ARA	POR	08/10/1967	44:13	+08:55	04:25
26	98	André Salvador	Individual	POR	28/02/1992	44:17	+08:59	04:26
27	175	Vitor rito	RUNNING ESPINHO	POR	10/11/1984	44:32	+09:14	04:27
28	48	ARTUR DIAS	CHAVES RUNNING TEAM	POR	28/08/1965	44:36	+09:18	04:28
29	159	José Carlos Costa	MontalegRunners	POR	01/11/1985	45:35	+10:17	04:34
30	25	Victor Alves	ARA	POR	05/06/1991	45:36	+10:18	04:34
31	141	António Esteves Abreu	Individual	POR	03/02/1966	45:39	+10:21	04:34
32	166	Avelino Martins	Petrobasto	POR	29/09/1956	45:45	+10:28	04:35
33	150	Paulo Tavares	Invidual	POR	26/03/1976	46:03	+10:45	04:36
34	4	ROBERTO ZARRAQUIÑOS	A.D.LIMIACTIVA	POR	27/08/1974	46:11	+10:53	04:37
35	58	BRUNO SOUSA	CrossBox Chaves	POR	09/12/1987	46:24	+11:06	04:38
36	71	RAFAELA BENTO	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	09/01/1988	46:27	+11:09	04:39
37	74	ANTÓNIO CAMPOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	04/01/1975	46:29	+11:11	04:39
38	208	Manuel Carvalhosa	ICARUS Running Team	POR	28/03/1965	47:20	+12:03	04:44
39	165	José Oliveira	PetroBasto	POR	29/09/1964	47:25	+12:08	04:45
40	77	CARLOS SOUSA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	27/05/1968	47:38	+12:20	04:46
41	23	Mauro Santos	ARA	POR	24/04/1989	47:39	+12:21	04:46
42	27	Duarte escobar	ARA	POR	13/04/1974	47:53	+12:35	04:47

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 5	generate 02-Sep-2019 17:3
-----------------------------	-------	---------------------------

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CT.CODE	DoB	RESULT	Time Behind	/KM
43	155	José carlos Gomes	Ligeirinhos	POR	09/04/1960	48:11	+12:53	04:49
44	86	SEVERINO COSTA	G.D.R.GRANJA-TRUTAS DO MAU-CASTRO DAIRE	POR	02/01/1955	48:32	+13:14	04:51
45	104	CLAYTON QUIAQUE	Individual	POR	25/12/1995	48:33	+13:15	04:51
46	42	CÉU COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	POR	02/03/1968	48:41	+13:23	04:52
47	83	Bento Cunha	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	POR	05/10/1963	48:50	+13:32	04:53
48	115	Vasco Queiroga	Individual	POR	07/03/1994	49:14	+13:56	04:55
49	131	JOSÉ CASTELO	Individual	POR	23/01/1975	49:18	+14:00	04:56
50	111	José Bastos	Individual	POR	06/07/1982	49:28	+14:10	04:57
51	108	Joao Gomes	Individual	POR	21/09/1999	49:46	+14:28	04:59
52	174	Nelson fernandes	RUNNING ESPINHO	POR	05/12/1980	49:48	+14:30	04:59
53	24	Nelson Pires	ARA	POR	05/09/1983	49:55	+14:37	05:00
54	199	JOSÉ ANTÓNIO MOURÃO PINTO	RUN TEJO - CM SOCKS	POR	19/02/1977	50:00	+14:42	05:00
55	16	Luis costa	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	14/12/1969	50:47	+15:29	05:05
56	211	Samuel Casas	Individual	POR	13/01/1980	50:55	+15:37	05:06
57	130	José Antonio Estévez De La Fuente	Individual	POR	11/03/1974	50:56	+15:38	05:06
58	164	Pamela Pérez	Ourense, O Carballiño	POR	26/07/1989	51:06	+15:48	05:07
59	127	ISMAEL GONZÁLEZ	Individual	POR	23/06/1978	51:29	+16:11	05:09
60	79	João Pereira	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	POR	07/02/1987	51:33	+16:15	05:09
61	81	Américo Lopes	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	POR	13/11/1974	51:33	+16:15	05:09
62	160	Nelson Machado	MontalegRunners	POR	13/03/1983	51:45	+16:27	05:11
63	56	ANDRÉ EIRIZ	CrossBox Chaves	POR	10/06/1988	52:02	+16:44	05:12
64	60	RUI RUA	CrossBox Chaves	POR	30/09/1988	52:21	+17:03	05:14
65	168	José Carlos Rodrigues	Povoa de Lanhoso	POR	29/08/1967	52:25	+17:07	05:15
66	178	Manuel abreu	RUNNING ESPINHO	POR	21/01/1977	52:33	+17:15	05:15
67	105	DUARTE MAGALHÃES	Individual	POR	03/05/1988	53:01	+17:43	05:18
68	190	João Fontoura da Costa	Vilar de Perdizes (são miguel)	POR	02/08/1991	53:10	+17:52	05:19
69	101	Carlos Ribas	Individual	POR	19/09/1991	53:12	+17:54	05:19
70	75	FILIPE RODRIGUES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	11/07/1977	53:12	+17:54	05:19
71	39	JOSÉ CARREIRA	CHAVES RUNNING TEAM	POR	19/03/1986	53:15	+17:57	05:20
72	110	JOÃO TEIXEIRA	Individual	POR	05/08/1999	53:15	+17:57	05:20
73	191	MARIA DE SOUSA	VINHAISEXTREME	POR	10/08/1979	53:18	+18:00	05:20
74	145	Jose Santos	Individual	POR	09/04/1964	53:20	+18:02	05:20
75	45	CARLOS BORGES	CHAVES RUNNING TEAM	POR	29/03/1979	53:26	+18:08	05:21
76	193	Joana Alves	Viriathvs Runners Viseu	POR	08/06/1987	53:27	+18:09	05:21
77	172	José Joaquim da Silva Pires	rio tinto	POR	22/05/1972	53:39	+18:22	05:22
78	192	Patrick Afonso	VINHAISEXTREME	POR	03/09/1969	53:41	+18:23	05:22
79	35	Valéria Pinheiro	Caça-raposas	POR	24/06/1978	54:02	+18:44	05:24
80	135	JOSÉ PEREIRA	Individual	POR	11/07/1971	54:08	+18:50	05:25
81	149	Jose Lameirao	Individual	POR	28/08/1957	54:25	+19:08	05:27
82	198	Alfredo Dorribo Ares	Xinzo de Limia	POR	02/01/1975	54:38	+19:20	05:28
83	205	Paulo de Moura	Individual	POR	02/10/1976	54:44	+19:26	05:28
84	154	Rosa Lídia Silva	Ligeirinhos	POR	11/07/1968	54:45	+19:27	05:29
85	85	Carlos Eduardo Camargo	Fonte Runners	POR	21/09/1970	54:49	+19:31	05:29

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CT.CODE	DoB	RESULT	Time Behind	t/KM
86	65	CRIS RODRIGUES	CROSSFIT CHAVES	POR	08/05/1983	55:00	+19:42	05:30
87	180	Elisabete Nunes	Salgueiros Running	POR	22/05/1973	55:22	+20:05	05:32
88	73	LÚCIA LEMOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	POR	10/01/1967	55:26	+20:09	05:33
89	128	Joao Alves	Individual	POR	23/02/1978	55:48	+20:30	05:35
90	129	JORGE MARTINS	Individual	POR	07/09/1971	55:51	+20:33	05:35
91	112	Julio Lopes	Individual	POR	29/08/1987	55:56	+20:38	05:36
92	185	María del Carmen Álvarez Sierra	TROPA DO CARALLO	POR	24/10/1965	55:59	+20:41	05:36
93	188	JAVIER DÍAZ	TROPA DO CARALLO	POR	29/10/1967	55:59	+20:41	05:36
94	57	BRUNO NASCIMENTO	CrossBox Chaves	POR	15/04/1982	56:02	+20:44	05:36
95	7	António Miguel Magalhães	Almostrunners	POR	05/06/1979	56:08	+20:50	05:37
96	210	John Stewart	Individual	POR	06/03/1980	56:13	+20:55	05:37
97	209	Angelique Fernades	Individual	POR	23/08/1983	56:14	+20:56	05:37
98	50	DAVID SANTOS	CILOMOTORES ADRIANO	POR	14/08/1985	56:21	+21:03	05:38
99	179	Rui soares	RUNNING ESPINHO	POR	28/09/1973	56:53	+21:35	05:41
100	142	FURTUOSO MACHADO	Individual	POR	01/06/1960	56:58	+21:40	05:42
101	206	David Barreira	Individual	POR	30/11/1969	57:11	+21:53	05:43
102	124	EDUARDO PINTO	Individual	POR	27/08/1970	57:58	+22:40	05:48
103	12	Tiago gonçalves	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	10/11/2000	58:03	+22:45	05:48
104	64	AUGUSTO FERNANDES	CrossBox Chaves	POR	30/04/1964	58:05	+22:47	05:49
105	94	Marlene Pereira	Individual	POR	03/09/1982	58:21	+23:04	05:50
106	52	Fernando Amaro	Clube Trilheiros e Amigos	POR	23/02/1966	58:50	+23:32	05:53
107	163	LEONEL VIDEIRA	Nascidos para Correr	POR	05/04/1990	59:00	+23:42	05:54
108	162	ROSA CARMO	Nascidos para Correr	POR	15/05/1989	59:00	+23:42	05:54
109	123	CARLOS LIMA	Individual	POR	13/02/1975	59:02	+23:44	05:54
110	196	Fernando Pereira	Walking Inside Out	POR	07/09/1976	59:24	+24:06	05:56
111	195	IDALINA PEREIRA	Walking Inside Out	POR	10/03/1983	59:25	+24:07	05:57
112	61	BERTÍLIA ALVES	CrossBox Chaves	POR	23/02/1976	59:52	+24:34	05:59
113	132	JOSÉ MACHADO	Individual	POR	20/12/1974	59:56	+24:38	06:00
114	31	Nelson Veloso	Aventureiros	POR	12/12/1990	59:56	+24:38	06:00
115	153	Deolinda Silva	Ligeirinhos	POR	03/04/1960	01:00:41	+25:23	06:04
116	20	Luis Cerqueira	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	01/05/1965	01:00:45	+25:27	06:05
117	43	FÁTIMA AFONSO	CHAVES RUNNING TEAM	POR	10/12/1961	01:00:53	+25:35	06:05
118	80	Isabel Martins	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	POR	27/09/1972	01:01:02	+25:44	06:06
119	91	Fátima Almeida	Individual	POR	09/10/1979	01:01:21	+26:03	06:08
120	17	Rogério dinis	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	03/06/1978	01:01:22	+26:04	06:08
121	113	Pedro Alves	Individual	POR	17/11/1989	01:01:35	+26:17	06:10
122	41	Maria Filomena Costa	CHAVES RUNNING TEAM	POR	27/03/1972	01:01:42	+26:24	06:10
123	200	JOÃO RENATO MARCELINO	Individual	POR	27/09/1977	01:01:54	+26:36	06:11
124	197	Bruno Feijoo cantarilla	Xinzo de Limia	POR	17/04/1984	01:01:54	+26:36	06:11
125	139	Rui Cruz	Individual	POR	17/11/1972	01:01:59	+26:41	06:12
126	137	PAULO CRUZ	Individual	POR	26/04/1973	01:01:59	+26:41	06:12
127	63	JOÃO ALVES	CrossBox Chaves	POR	30/11/1969	01:02:07	+26:49	06:13
128	89	Carla Caiña Sobrado	Individual	POR	13/11/1990	01:02:15	+26:57	06:14
129	107	Javier Padron	Individual	POR	04/06/1987	01:02:15	+26:58	06:14

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CT.CODE	DoB	RESULT	Time Behind	/KM
130	97	ADRIANO TEIXEIRA	Individual	POR	23/12/2000	01:02:16	+26:58	06:14
131	78	Marina Graça	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	POR	05/07/1980	01:02:37	+27:19	06:16
132	147	ALBERTO PINHÃO	Individual	POR	28/05/1957	01:02:48	+27:30	06:17
133	194	CRISTIANA PORTAL	Walking Inside Out	POR	25/10/1997	01:03:01	+27:43	06:18
134	143	Jose Costa	Individual	POR	14/02/1960	01:03:14	+27:56	06:19
135	55	SILVI CANTO	CrossBox Chaves	POR	03/04/1992	01:03:18	+28:00	06:20
136	62	IVONE SERÔDIO	CrossBox Chaves	POR	12/09/1971	01:03:23	+28:05	06:20
137	88	Ana Gomes	Individual	POR	14/07/1993	01:03:41	+28:23	06:22
138	187	MACU RODRÍGUEZ	TROPA DO CARALLO	POR	11/11/1970	01:03:41	+28:24	06:22
139	186	ROSA ARAUJO	TROPA DO CARALLO	POR	27/11/1964	01:03:42	+28:24	06:22
140	14	Francisco carvalho	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	21/10/1977	01:03:43	+28:25	06:22
141	18	Rosa saldanha	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	18/02/1975	01:03:44	+28:26	06:22
142	19	Agostinho martins	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	11/11/1963	01:04:47	+29:29	06:29
143	84	Isaura Camargo	Fonte Runners	POR	25/01/1970	01:04:47	+29:29	06:29
144	70	Fernando Silva	Crossfit Chaves	POR	04/06/1975	01:04:51	+29:33	06:29
145	203	Vanda Ferreira	Individual	POR	13/12/1977	01:06:24	+31:06	06:38
146	90	CATARINA DIAS	Individual	POR	03/11/1998	01:06:24	+31:06	06:38
147	96	Sylvie Malta	Individual	POR	01/05/1992	01:06:26	+31:08	06:39
148	95	Sónia Moreiras	Individual	POR	04/09/1982	01:06:26	+31:08	06:39
149	53	CÁTIA TEIXEIRA	CrossBox Chaves	POR	03/09/1990	01:06:41	+31:23	06:40
150	54	MARA MACHADO	CrossBox Chaves	POR	23/07/1989	01:06:41	+31:23	06:40
151	37	MARCO SOUSA	Chaves	POR	16/08/1982	01:07:05	+31:47	06:43
152	36	ANA SOUSA	Chaves	POR	11/06/1985	01:07:05	+31:47	06:43
153	11	Nuno martins	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	29/05/1990	01:07:10	+31:52	06:43
154	151	Isabel Silva	IR	POR	13/02/1968	01:07:12	+31:54	06:43
155	152	Rui Mendonça	IR	POR	15/07/1962	01:07:12	+31:54	06:43
156	148	ENRICO GALLI	Individual	POR	26/09/1952	01:08:30	+33:12	06:51
157	29	Carlos Franco	Atlético Desportivo de São Pedro	POR	18/02/1977	01:09:39	+34:21	06:58
158	44	ALEXANDRINA OLIVEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	POR	26/09/1954	01:09:39	+34:21	06:58
159	121	Alexandre VASQUES	Individual	POR	30/10/1978	01:09:54	+34:37	06:59
160	118	ALEXANDRINA MARTINS	Individual	POR	12/02/1973	01:09:57	+34:39	07:00
161	21	Manuel machado	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	09/04/1950	01:10:01	+34:43	07:00
162	15	Jorge costa	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	POR	04/09/1972	01:10:01	+34:43	07:00
163	202	José Moura	Individual	POR	20/11/1976	01:10:18	+35:00	07:02
164	119	Liliana Seara	Individual	POR	01/07/1972	01:11:13	+35:55	07:07
165	120	MÓNICA LOBO	Individual	POR	02/11/1974	01:11:47	+36:29	07:11
166	173	Joana abreu	RUNNING ESPINHO	POR	06/09/1980	01:12:53	+37:36	07:17
167	177	Gabriela veiga	RUNNING ESPINHO	POR	15/05/1973	01:12:54	+37:36	07:17
168	176	Alexandra soares	RUNNING ESPINHO	POR	11/02/1970	01:12:55	+37:37	07:18
169	161	Jorge Candeias	Montijo	POR	16/05/1992	01:15:53	+40:35	07:35
170	170	Sandra Carvalho	Produções Manhosas	POR	20/07/1985	01:16:44	+41:26	07:40
171	169	Cidália Alves	Produções Manhosas	POR	30/05/1983	01:16:45	+41:27	07:41
172	100	Bruno Rodrigues	Individual	POR	26/02/1989	01:17:20	+42:02	07:44

PROVA PRINCIPAL

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CT.CODE	DoB	RESULT	Time Behind	t/KM
173	103	Cédric RODRIGUES	Individual	POR	18/09/1985	01:17:20	+42:02	07:44
174	204	David Moura	Individual	POR	14/07/1994	01:17:27	+42:09	07:45
175	207	Manuel de Barros	Individual	POR	24/07/1953	01:19:03	+43:45	07:54
176	181	Lúcia Nunes	Salgueiros Running	POR	22/07/1968	01:19:03	+43:45	07:54
177	32	Rui Pedro Veloso	Aventureiros	POR	15/11/1984	01:22:01	+46:44	08:12
178	33	Rui Veloso	Betrainer	POR	18/04/1965	01:22:02	+46:44	08:12
179	6	APRIGIO CHAVES	ADAF	POR	08/12/1990	01:22:05	+46:47	08:13

Prova Principal

10 KM

[illegible][illegible]

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

	Time	Temperature	Humidity
Start	21:00	14.9°C	97%
End	22:34	14.9°C	97%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	71	RAFAELA BENTO	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Senior Feminino	46:27	+11:09	04:39
2	164	Pamela Pérez	Ourense, O Carballiño	Senior Feminino	51:06	+15:48	05:07
3	193	Joana Alves	Viriathvs Runners Viseu	Senior Feminino	53:27	+18:09	05:21
4	65	CRIS RODRIGUES	CROSSFIT CHAVES	Senior Feminino	55:00	+19:42	05:30
5	209	Angelique Fernades	Individual	Senior Feminino	56:14	+20:56	05:37
6	94	Marlene Pereira	Individual	Senior Feminino	58:21	+23:04	05:50
7	162	ROSA CARMO	Nascidos para Correr	Senior Feminino	59:00	+23:42	05:54
8	195	IDALINA PEREIRA	Walking Inside Out	Senior Feminino	59:25	+24:07	05:57
9	91	Fátima Almeida	Individual	Senior Feminino	01:01:21	+26:03	06:08
10	89	Carla Caiña Sobrado	Individual	Senior Feminino	01:02:15	+26:57	06:14
11	78	Marina Graça	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	Senior Feminino	01:02:37	+27:19	06:16
12	194	CRISTIANA PORTAL	Walking Inside Out	Senior Feminino	01:03:01	+27:43	06:18
13	55	SILVI CANTO	CrossBox Chaves	Senior Feminino	01:03:18	+28:00	06:20
14	88	Ana Gomes	Individual	Senior Feminino	01:03:41	+28:23	06:22
15	90	CATARINA DIAS	Individual	Senior Feminino	01:06:24	+31:06	06:38
16	96	Sylvie Malta	Individual	Senior Feminino	01:06:26	+31:08	06:39
17	95	Sónia Moreiras	Individual	Senior Feminino	01:06:26	+31:08	06:39
18	53	CÁTIA TEIXEIRA	CrossBox Chaves	Senior Feminino	01:06:41	+31:23	06:40
19	54	MARA MACHADO	CrossBox Chaves	Senior Feminino	01:06:41	+31:23	06:40
20	36	ANA SOUSA	Chaves	Senior Feminino	01:07:05	+31:47	06:43
21	173	Joana abreu	RUNNING ESPINHO	Senior Feminino	01:12:53	+37:36	07:17
22	170	Sandra Carvalho	Produções Manhosas	Senior Feminino	01:16:44	+41:26	07:40
23	169	Cidália Alves	Produções Manhosas	Senior Feminino	01:16:45	+41:27	07:41

Senior Masculino

1	182	LUÍS SARAIVA	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	35:17	03:32
2	183	GABRIEL VILELA	TEAM OCR FLAVIUS CHALLENGE	Senior Masculino	40:05	+04:47 04:01
3	69	VASCO CARVALHO	ICARUS Running Team	Senior Masculino	40:21	+05:03 04:02
4	66	ALEXANDRE MARRACHO	CROSSFIT CHAVES	Senior Masculino	41:04	+05:46 04:06
5	22	Fabio Pratas	AMINHACORRIDA	Senior Masculino	41:40	+06:22 04:10
6	38	DIOGO MACHADO	CHAVES RUNNING TEAM	Senior Masculino	42:08	+06:50 04:13
7	59	FÁBIO FERREIRA	CrossBox Chaves	Senior Masculino	42:31	+07:13 04:15
8	189	Marco Ferreira	U.Cano/Pro+	Senior Masculino	42:52	+07:34 04:17
9	34	DAVID LOURENZO	C. C. OS MOSQUETEIROS	Senior Masculino	42:56	+07:38 04:18
10	30	ALEX CARRAL	ATLETISMO ARENTEIRO	Senior Masculino	42:56	+07:38 04:18
11	72	ÂNGELO COSTA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Senior Masculino	44:05	+08:47 04:25
12	98	André Salvador	Individual	Senior Masculino	44:17	+08:59 04:26

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 5	generate 02-Sep-2019 17:37
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	175	Vitor rito	RUNNING ESPINHO	Senior Masculino	44:32	+09:14	04:27
14	159	José Carlos Costa	MontalegRunners	Senior Masculino	45:35	+10:17	04:34
15	25	Victor Alves	ARA	Senior Masculino	45:36	+10:18	04:34
16	58	BRUNO SOUSA	CrossBox Chaves	Senior Masculino	46:24	+11:06	04:38
17	23	Mauro Santos	ARA	Senior Masculino	47:39	+12:21	04:46
18	104	CLAYTON QUIAQUE	Individual	Senior Masculino	48:33	+13:15	04:51
19	115	Vasco Queiroga	Individual	Senior Masculino	49:14	+13:56	04:55
20	111	José Bastos	Individual	Senior Masculino	49:28	+14:10	04:57
21	108	Joao Gomes	Individual	Senior Masculino	49:46	+14:28	04:59
22	174	Nelson fernandes	RUNNING ESPINHO	Senior Masculino	49:48	+14:30	04:59
23	24	Nelson Pires	ARA	Senior Masculino	49:55	+14:37	05:00
24	211	Samuel Casas	Individual	Senior Masculino	50:55	+15:37	05:06
25	79	João Pereira	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	Senior Masculino	51:33	+16:15	05:09
26	160	Nelson Machado	MontalegRunners	Senior Masculino	51:45	+16:27	05:11
27	56	ANDRÉ EIRIZ	CrossBox Chaves	Senior Masculino	52:02	+16:44	05:12
28	60	RUI RUA	CrossBox Chaves	Senior Masculino	52:21	+17:03	05:14
29	105	DUARTE MAGALHÃES	Individual	Senior Masculino	53:01	+17:43	05:18
30	190	João Fontoura da Costa	Vilar de Perdizes (são miguel)	Senior Masculino	53:10	+17:52	05:19
31	101	Carlos Ribas	Individual	Senior Masculino	53:12	+17:54	05:19
32	39	JOSÉ CARREIRA	CHAVES RUNNING TEAM	Senior Masculino	53:15	+17:57	05:20
33	110	JOÃO TEIXEIRA	Individual	Senior Masculino	53:15	+17:57	05:20
34	112	Julio Lopes	Individual	Senior Masculino	55:56	+20:38	05:36
35	57	BRUNO NASCIMENTO	CrossBox Chaves	Senior Masculino	56:02	+20:44	05:36
36	210	John Stewart	Individual	Senior Masculino	56:13	+20:55	05:37
37	50	DAVID SANTOS	CILOMOTORES ADRIANO	Senior Masculino	56:21	+21:03	05:38
38	12	Tiago gonçalves	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Senior Masculino	58:03	+22:45	05:48
39	163	LEONEL VIDEIRA	Nascidos para Correr	Senior Masculino	59:00	+23:42	05:54
40	31	Nelson Veloso	Aventureiros	Senior Masculino	59:56	+24:38	06:00
41	113	Pedro Alves	Individual	Senior Masculino	01:01:35	+26:17	06:10
42	197	Bruno Feijoo cantarilla	Xinzo de Limia	Senior Masculino	01:01:54	+26:36	06:11
43	107	Javier Padron	Individual	Senior Masculino	01:02:15	+26:58	06:14
44	97	ADRIANO TEIXEIRA	Individual	Senior Masculino	01:02:16	+26:58	06:14
45	37	MARCO SOUSA	Chaves	Senior Masculino	01:07:05	+31:47	06:43
46	11	Nuno martins	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Senior Masculino	01:07:10	+31:52	06:43
47	161	Jorge Candeias	Montijo	Senior Masculino	01:15:53	+40:35	07:35
48	100	Bruno Rodrigues	Individual	Senior Masculino	01:17:20	+42:02	07:44
49	103	Cédric RODRIGUES	Individual	Senior Masculino	01:17:20	+42:02	07:44
50	204	David Moura	Individual	Senior Masculino	01:17:27	+42:09	07:45
51	32	Rui Pedro Veloso	Aventureiros	Senior Masculino	01:22:01	+46:44	08:12
52	6	APRIGIO CHAVES	ADAF	Senior Masculino	01:22:05	+46:47	08:13

Veterana F40

1	191	MARIA DE SOUSA	VINHAISEXTREME	Veterana F40	53:18	+18:00	05:20
---	-----	----------------	----------------	--------------	-------	--------	-------

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 5	generate 02-Sep-2019 17:37
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

R

REVISED

OFFICIAL RESULT

2	35	Valéria Pinheiro	Caça-raposas	Veterana F40	54:02	+18:44	05:24
3	180	Elisabete Nunes	Salgueiros Running	Veterana F40	55:22	+20:05	05:32
4	61	BERTÍLIA ALVES	CrossBox Chaves	Veterana F40	59:52	+24:34	05:59
5	80	Isabel Martins	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	Veterana F40	01:01:02	+25:44	06:06
6	41	Maria Filomena Costa	CHAVES RUNNING TEAM	Veterana F40	01:01:42	+26:24	06:10
7	62	IVONE SERÓDIO	CrossBox Chaves	Veterana F40	01:03:23	+28:05	06:20
8	18	Rosa saldanha	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterana F40	01:03:44	+28:26	06:22
9	84	Isaura Camargo	Fonte Runners	Veterana F40	01:04:47	+29:29	06:29
10	203	Vanda Ferreira	Individual	Veterana F40	01:06:24	+31:06	06:38
11	118	ALEXANDRINA MARTINS	Individual	Veterana F40	01:09:57	+34:39	07:00
12	119	Liliana Seara	Individual	Veterana F40	01:11:13	+35:55	07:07
13	120	MÓNICA LOBO	Individual	Veterana F40	01:11:47	+36:29	07:11
14	177	Gabriela veiga	RUNNING ESPINHO	Veterana F40	01:12:54	+37:36	07:17
15	176	Alexandra soares	RUNNING ESPINHO	Veterana F40	01:12:55	+37:37	07:18

Veterana F50

1	42	CÉU COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	Veterana F50	48:41	+13:23	04:52
2	154	Rosa Lídia Silva	Ligeirinhos	Veterana F50	54:45	+19:27	05:29
3	73	LÚCIA LEMOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Veterana F50	55:26	+20:09	05:33
4	185	María del Carmen Álvarez Sierra	TROPA DO CARALLO	Veterana F50	55:59	+20:41	05:36
5	153	Deolinda Silva	Ligeirinhos	Veterana F50	01:00:41	+25:23	06:04
6	43	FÁTIMA AFONSO	CHAVES RUNNING TEAM	Veterana F50	01:00:53	+25:35	06:05
7	186	ROSA ARAUJO	TROPA DO CARALLO	Veterana F50	01:03:42	+28:24	06:22
8	151	Isabel Silva	IR	Veterana F50	01:07:12	+31:54	06:43
9	181	Lúcia Nunes	Salgueiros Running	Veterana F50	01:19:03	+43:45	07:54

Veterana F60

1	44	ALEXANDRINA OLIVEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	Veterana F60	01:09:39	+34:21	06:58
---	----	----------------------	---------------------	--------------	----------	--------	-------

Veterano M40

1	134	Jose pereira	Individual	Veterano M40	38:07	+02:49	03:49
2	133	JOSÉ MIRANDA	Individual	Veterano M40	39:30	+04:12	03:57
3	140	STEPHANE CAMPIONE	Individual	Veterano M40	41:44	+06:26	04:10
4	47	LUIS RODRIGUES	CHAVES RUNNING TEAM	Veterano M40	42:08	+06:50	04:13
5	26	Carlos Carneiro	ARA	Veterano M40	42:44	+07:26	04:16
6	3	Roberto Feijoo Cantarilla	A.D.LIMIACTIVA	Veterano M40	42:57	+07:39	04:18
7	82	Filipe Ferreira	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	Veterano M40	42:58	+07:40	04:18
8	46	GONÇALO MORAIS	CHAVES RUNNING TEAM	Veterano M40	43:43	+08:25	04:22
9	76	GUILHERMINO MEIRELES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Veterano M40	43:52	+08:34	04:23
10	150	Paulo Tavares	Invidual	Veterano M40	46:03	+10:45	04:36

Prova Principal

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

11	4	ROBERTO ZARRAQUINOS	A.D.LIMIATIVA	Veterano M40	46:11	+10:53	04:37
12	74	ANTÓNIO CAMPOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Veterano M40	46:29	+11:11	04:39
13	27	Duarte escobar	ARA	Veterano M40	47:53	+12:35	04:47
14	131	JOSÉ CASTELO	Individual	Veterano M40	49:18	+14:00	04:56
15	199	JOSÉ ANTÓNIO MOURÃO PINTO	RUN TEJO - CM SOCKS	Veterano M40	50:00	+14:42	05:00
16	16	Luis costa	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M40	50:47	+15:29	05:05
17	130	José Antonio Estévez De La Fuente	Individual	Veterano M40	50:56	+15:38	05:06
18	127	ISMAEL GONZÁLEZ	Individual	Veterano M40	51:29	+16:11	05:09
19	81	Américo Lopes	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	Veterano M40	51:33	+16:15	05:09
20	178	Manuel abreu	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	52:33	+17:15	05:15
21	75	FILIPE RODRIGUES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Veterano M40	53:12	+17:54	05:19
22	45	CARLOS BORGES	CHAVES RUNNING TEAM	Veterano M40	53:26	+18:08	05:21
23	172	José Joaquim da Silva Pires	rio tinto	Veterano M40	53:39	+18:22	05:22
24	192	Patrick Afonso	VINHAISEXTEME	Veterano M40	53:41	+18:23	05:22
25	135	JOSÉ PEREIRA	Individual	Veterano M40	54:08	+18:50	05:25
26	198	Alfredo Dorribo Ares	Xinzo de Limia	Veterano M40	54:38	+19:20	05:28
27	205	Paulo de Moura	Individual	Veterano M40	54:44	+19:26	05:28
28	85	Carlos Eduardo Camargo	Fonte Runners	Veterano M40	54:49	+19:31	05:29
29	128	Joao Alves	Individual	Veterano M40	55:48	+20:30	05:35
30	129	JORGE MARTINS	Individual	Veterano M40	55:51	+20:33	05:35
31	7	António Miguel Magalhães	Almostrunners	Veterano M40	56:08	+20:50	05:37
32	179	Rui soares	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	56:53	+21:35	05:41
33	206	David Barreira	Individual	Veterano M40	57:11	+21:53	05:43
34	124	EDUARDO PINTO	Individual	Veterano M40	57:58	+22:40	05:48
35	123	CARLOS LIMA	Individual	Veterano M40	59:02	+23:44	05:54
36	196	Fernando Pereira	Walking Inside Out	Veterano M40	59:24	+24:06	05:56
37	132	JOSÉ MACHADO	Individual	Veterano M40	59:56	+24:38	06:00
38	17	Rogério dinis	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M40	01:01:22	+26:04	06:08
39	200	JOÃO RENATO MARCELINO	Individual	Veterano M40	01:01:54	+26:36	06:11
40	139	Rui Cruz	Individual	Veterano M40	01:01:59	+26:41	06:12
41	137	PAULO CRUZ	Individual	Veterano M40	01:01:59	+26:41	06:12
42	63	JOÃO ALVES	CrossBox Chaves	Veterano M40	01:02:07	+26:49	06:13
43	187	MACU RODRÍGUEZ	TROPA DO CARALLO	Veterano M40	01:03:41	+28:24	06:22
44	14	Francisco carvalho	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M40	01:03:43	+28:25	06:22
45	70	Fernando Silva	Crossfit Chaves	Veterano M40	01:04:51	+29:33	06:29
46	29	Carlos Franco	Atlético Desportivo de São Pedro	Veterano M40	01:09:39	+34:21	06:58
47	121	Alexandre VASQUES	Individual	Veterano M40	01:09:54	+34:37	06:59
48	15	Jorge costa	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M40	01:10:01	+34:43	07:00
49	202	José Moura	Individual	Veterano M40	01:10:18	+35:00	07:02

Veterano M50

1	144	José Luis Teixeira	Individual	Veterano M50	38:43	+03:25	03:52
Official Timekeeper: Lap2Go			4 / 5		generate 02-Sep-2019 17:37		

Prova Principal

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

2	146	TOMÁS BARROSO	Individual	Veterano M50	43:04	+07:46	04:18
3	28	João Videira	ARA	Veterano M50	44:13	+08:55	04:25
4	48	ARTUR DIAS	CHAVES RUNNING TEAM	Veterano M50	44:36	+09:18	04:28
5	141	António Esteves Abreu	Individual	Veterano M50	45:39	+10:21	04:34
6	208	Manuel Carvalhosa	ICARUS Running Team	Veterano M50	47:20	+12:03	04:44
7	165	José Oliveira	PetroBasto	Veterano M50	47:25	+12:08	04:45
8	77	CARLOS SOUSA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Veterano M50	47:38	+12:20	04:46
9	155	José carlos Gomes	Ligeirinhos	Veterano M50	48:11	+12:53	04:49
10	83	Bento Cunha	DUMIENSE XALLENGE RUNNERS	Veterano M50	48:50	+13:32	04:53
11	168	José Carlos Rodrigues	Povoa de Lanhoso	Veterano M50	52:25	+17:07	05:15
12	145	Jose Santos	Individual	Veterano M50	53:20	+18:02	05:20
13	188	JAVIER DÍAZ	TROPA DO CARALLO	Veterano M50	55:59	+20:41	05:36
14	142	FURTUOSO MACHADO	Individual	Veterano M50	56:58	+21:40	05:42
15	64	AUGUSTO FERNANDES	CrossBox Chaves	Veterano M50	58:05	+22:47	05:49
16	52	Fernando Amaro	Clube Trilheiros e Amigos	Veterano M50	58:50	+23:32	05:53
17	20	Luis Cerqueira	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M50	01:00:45	+25:27	06:05
18	143	Jose Costa	Individual	Veterano M50	01:03:14	+27:56	06:19
19	19	Agostinho martins	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M50	01:04:47	+29:29	06:29
20	152	Rui Mendonça	IR	Veterano M50	01:07:12	+31:54	06:43
21	33	Rui Veloso	Betrainer	Veterano M50	01:22:02	+46:44	08:12

Veterano M60

1	156	Jose Monteiro	Lustosa - Lousada	Veterano M60	41:38	+06:20	04:10
2	49	NORBERTO COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	Veterano M60	43:35	+08:17	04:22
3	166	Avelino Martins	Petrobasto	Veterano M60	45:45	+10:28	04:35
4	86	SEVERINO COSTA	G.D.R.GRANJA-TRUTAS DO MAU-CASTRO DAIRE	Veterano M60	48:32	+13:14	04:51
5	149	Jose Lameirao	Individual	Veterano M60	54:25	+19:08	05:27
6	147	ALBERTO PINHÃO	Individual	Veterano M60	01:02:48	+27:30	06:17
7	148	ENRICO GALLI	Individual	Veterano M60	01:08:30	+33:12	06:51
8	21	Manuel machado	AMA ASSOCIAÇÃO MONDIM ATLETISMO	Veterano M60	01:10:01	+34:43	07:00
9	207	Manuel de Barros	Individual	Veterano M60	01:19:03	+43:45	07:54