REGULAMENTO - 2019

1. ORGANIZAÇÃO

1.1 - AFIS/OVAR- Atletas Fim-de-semana.

1.2 - com o apoio das seguintes entidades:
Câmara Municipal de Ovar
União de Freguesias de Ovar, São João, Arada e S. Vicente Pereira Jusã
CIRA – Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro
Federação Portuguesa de Atletismo
Associação Atletismo de Aveiro

2. DATA/HORA/LOCAL

2.1 – Dia 13 de outubro de 2019, pelas 10 horas, em Ovar,

3. PROVAS / DISTÂNCIAS

3.1 - a 31ª MEIA MARATONA "Cidade de Ovar".
3.2 - a 19ª CAMINHADA "Cidade de Ovar" – sem carácter competitivo;
3.3 - a 24ª MINI-MARATONA "Correr pela vida / Não à droga" pelas 10h15 para todos os jovens dos 9 aos 16 anos (1500m) - sem carácter competitivo;
3.4 - a 3ª CORRIDA DO AZULEJO – (cerca de 10Km)

4. PARTICIPAÇÕES

4.1 - A Meia-Maratona é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 1999 e anteriores.
A Corrida do Azulejo, é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 2001 e anteriores.
A Caminhada é aberta a todas as idades.
A Mini Maratona é aberta a participantes com idades compreendidas entre os 9 e os 16 anos.

4.2 - A participação de atletas estrangeiros só será permitida a convite da organização.

4.3 - À Organização reserva-se o direito da aceitação das inscrições.

5. PERCURSO

5.1 - A partida e a chegada serão no centro da cidade de Ovar (Rua de Timor) e o controlo encerrará às 12h30 (duas horas e trinta minutos após a partida), para todas as provas.

5.2 - Existirão vários pontos de controlo durante a prova.

5.3 - Existirão abastecimentos aos 5, 10, 15 e 20 Km.

5.4 - O percurso estará devidamente sinalizado.

5.5 - O percurso da Meia Maratona, desenrola-se entre a Cidade, a Floresta, o Mar e a Ria. É quase totalmente plano e despoluído.
Mede rigorosamente 21,0975 Km, distância certificada pela FPA.

5.6 - O percurso da Corrida do Azulejo, desenrola-se entre a Cidade e a Floresta. Mede cerca de 10 Km.

5.7 - Ambos os percursos são quase totalmente planos.

5.8 - Por motivos alheios à Organização, o percurso e a hora da partida poderão ser alterados.

6. SEGURO DESPORTIVO

6.1- A Organização fará um Seguro Desportivo a favor dos atletas não cobertos pelo Seguro Desportivo ou Escolar. (Dec. Lei N.º 10/2009 de 12 de janeiro)

6.2 - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

6.3 - A adesão ao Seguro realiza-se no momento da inscrição na prova, devendo o aderente pagar a taxa de inscrição que for estabelecida pelo organizador.

6.4 - A aptidão física e psicológica de todos os atletas, será da responsabilidade dos próprios e/ou das entidades que os inscreverem, garantindo-se deste modo que não têm qualquer contra indicação para a prática da corrida, em competição.

6.5- Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

7. SEGURANÇA

7.1- Ao longo do percurso será montado um sistema de segurança formado por elementos da Organização, P.S.P. e G.N.R.

7.2 - O acompanhamento clínico da prova será assegurado por equipas médicas, auxiliadas pelos Bombeiros Voluntários de Ovar e pela Cruz Vermelha Portuguesa-Núcleo de Ovar.

7.3 - O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela Organização, incluindo velocípedes sem motor.

8. ESCALÕES ETÁRIOS

Para a Meia Maratona

8.1 - FEMININOS
Seniores - 20/39 anos
Veteranas - Com mais de 40 anos, inclusive

8.2 - MASCULINOS
Seniores - 20/39 anos
Veteranos 1 - 40/44 anos
Veteranos 2 - 45/49 anos
Veteranos 3 - 50/54 anos
Veteranos 4 - 55/59 anos
Veteranos 5 - Com mais de 60 anos, inclusive

8.3 - Para apuramento da idade é considerada a data do dia da prova.

Para a Corrida do Azulejo

8.4 FEMININOS
Seniores - 18/39 anos
Veteranas - Com mais de 40 anos, inclusive.

8.5 MASCULINOS
Juniores/Seniores - 18/39 anos
Veteranos - Com mais de 40 anos, inclusive.

9. INSCRIÇÕES

9.1 Apenas serão consideradas válidas as inscrições efetuadas em www.afis.pt

INSCRIÇÕES	31ª Meia Maratona "Cidade de Ovar"	3ª Corrida do Azulejo	19ª Caminhada "Cidade de Ovar"
Até 1 de setembro	10€**	8€	3€
De 2 a 30 de setembro	15€	10€	
Última hora	17,50€	12€	5€*

*Dias 11, 12 e 13 de outubro.

** Até 1 de setembro, por cada 10 inscrições efetuadas pela mesma equipa na Meia Maratona, oferta de uma inscrição extra.

10. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

10.1 - A entrega dos dorsais será efetuada no dia:
12 de outubro: 10:00h às 12:30h e 14:00h às 18:00h, no Dolce Vita Ovar
13 de outubro: 07:30h às 09:00h, no Salão Paroquial de Ovar

11. PRÉMIOS

11.1 – Haverá prémios monetários para as seguintes classificações:

Para a Meia Maratona
Geral masculina: 1º ao 20º lugar
Veteranos masculinos: 1º ao 3º lugar
Geral feminina: 1º ao 10º lugar
Veteranas: 1º ao 5º lugar

Para a Corrida do Azulejo
Geral masculina: 1º ao 5º lugar
Veteranos masculinos: 1º ao 3º lugar
Geral feminina: 1º ao 5º lugar
Veteranas: 1º ao 3º lugar

11.2 - Os prémios monetários não são acumuláveis. Cada atleta só recebe um prémio monetário (o de maior valor).
11.3 - Os prémios monetários serão pagos 30 dias a partir da data do evento, quando acompanhados dos elementos solicitados na declaração a preencher.
11.4 - 1º atleta masculino da Meia Maratona receberá o troféu Câmara Municipal de Ovar.
11.5 - A 1ª atleta feminina da Meia Maratona receberá o troféu União de Freguesias de Ovar.
11.6 - O 1º atleta masculino da Meia Maratona natural do concelho de Ovar receberá um troféu.
11.7 - A 1ª atleta feminina da Meia Maratona natural do concelho de Ovar receberá um troféu.
11.8 - Haverá prémios de presença para todos os atletas que terminarem as provas.
11.9 - O atleta deverá ser portador do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão para prova em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação.
11.10 - A Organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do chip.
11.11- Não existe classificação coletiva.

12. IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

12.1 – O atleta é obrigado a envergar o dorsal com chip incorporado no peito de forma visível.

12.2 – O incumprimento dos pontos anteriores leva à desclassificação do atleta.

13. OUTROS

13.1 - Os atletas terão obrigatoriamente de correr sempre pela estrada.

13.2 - Haverá uma zona de partida isolada, apenas para atletas devidamente identificados pela Organização.

13.3 - A não observância do estipulado nos pontos anteriores levará à imediata desclassificação dos atletas infratores.

13.4 – Os atletas poderão usufruir de duches nas instalações do Bombeiros Voluntários de Ovar e na Escola EB 2,3 António Dias Simões.

13.5 - Qualquer participante, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.

13.6 – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, aceita tacitamente o presente regulamento.

13.7 – Os participantes poderão estar sujeitos a um controlo anti-doping.

14. JURI DA PROVA

14.1 - O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização e do Conselho de Arbitragem da A. A. Aveiro.

14.2 - Os casos omissos serão resolvidos pela Organização e pelo Júri da Prova, com base no regulamento de provas de estrada e corta-mato.

14.3 - Nesta prova estará presente um delegado técnico da A. A. de Aveiro.

15. CONTACTOS / INFORMAÇÕES

15.1 - Telefone/Fax: 256583597

15.2 – Email: info@afis.pt.

15.3 – Site: www.afis.pt

15.4 – Facebook: https://pt-pt.facebook.com/Meia-Maratona-Cidade-de-Ovar-140708762615660/

15.5 – Instagram: #meiamaratonacidadeovar