



1ª Milha Nocturna da Vila de S. João de Ver

Regulamento

1- ORGANIZAÇÃO E DATA

A Associação Cultural e Desportiva da Lavandeira - S. João de Ver em colaboração com a Camara Municipal Santa Maria Feira, e da junta de freguesia de S. João de Ver leva a efeito, no dia 30 de Março de 2019 com inicio 19:00 Horas a “1ª Milha Nocturna da Vila de S. João de Ver”, o evento será realizado, na Avenida Papa Francisco na freguesia de S. João de Ver, Concelho de Santa Maria da Feira.

2- DESTINATÁRIOS

2.1-Poderão participar na “1ª Milha Nocturna da Vila de S. João de Ver”, atletas em representação de Clubes, Colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

3- INSCRIÇÕES

3.1-O valor das inscrições é de 4,00€ para os atletas federados, e para os não federados o valor é de 6,00€;

3.2-A organização não se responsabiliza por qualquer inscrição que não reúna os pressupostos do ponto anterior, 3.1;

3.3-As inscrições dos escalões, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis são gratuitas.

3.4-As inscrições deverão ser efectuadas ate as 23:00 horas dia 26 de Março de 2019.

3.5-Inscricoes em <https://lap2go>

3.6- Todas as inscrições apos a data referida no ponto 3.4, acresce 5,00€

4- ENTREGA DORSAIS

4.1-A distribuição dos dorsais será feita das 16h30 às 18h30, até meia hora antes de começarem as respectivas provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.

5- IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

5.1-Todos os atletas deverão ser portadores do BI / CC ou de outro documento de identificação.

6- ESCALÕES / IDADES / ANOS

| 6.1-Escalão* | Idades | Anos de Nascimento |
|---------------------|--------------------------|---------------------------|
| Benjamins A | 7 a 9 anos | 2010, 2011 e 2012 |
| Benjamins B | 10 a 11 anos | 2008 e 2009 |
| Infantis | 12 a 13 anos | 2006 e 2007 |
| Iniciados | 14 a 15 anos | 2004 e 2005 |
| Juvenis | 16 a 17 anos | 2002 e 2003 |
| Juniores | 18 a 19 anos | 2000 e 2001 |
| Seniores | 20 anos | 1999 e anteriores |
| Veteranas | 35 anos em diante | 1984 |
| Veteranos I | 40 a 49 anos | 1979 |
| Veteranos II | 50 em diante | 1969 |

6.2- A idade dos atletas veteranos será considerada no dia da prova

ESCALÕES / DISTÂNCIAS

19:00 Horas Início da prova:

| Escalões | Distancias |
|-----------------------------------|-------------------|
| Benjamins A, Fem / Masc | 540 Metros |
| Benjamins B, Fem / Masc | 540 Metros |
| Infantis Fem / Masc | 1080 Metros |
| Iniciados Fem / Masc | 1609 Metros |
| Juvenis Fem / Masc | 1609 Metros |
| Juniores Fem / Masc | 1609 Metros |
| Veteranas / Fem 35 anos em diante | 1609 Metros |
| Veteranos I = 40 a 49 anos | 1609 Metros |
| Veteranos II 50 anos em diante | 1609 Metros |
| Seniores F / M | 1609 Metros |

Benjamins A/B 1-volta

Infantis 2-voltas

Restantes escalões 3-voltas

6.3- As séries serão organizadas pelos tempos dados pelo atleta ao fazer a inscrição, ou serão organizadas por ordem de inscrição;

7- CLASSIFICAÇÕES

7.1- Serão apuradas classificações Individuais.

7.2- As classificações, salvo casos devidamente fundamentadas, serão consideradas definitivas após o final da prova;

7.3- Entrega dos respectivos prémios será realizado no final da última prova.

7.4- Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores bem como validar a classificação.

8- PRÉMIOS

8.1-Trofeus individuais, para os primeiros 3 (três) classificados de cada escalão.

8.2- É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

8.3- Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

8.4- O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios);

9- RECLAMAÇÕES

9.1- Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respectiva classificação e a conseqüente entrega de prémios.

9.2- Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento da corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

10- SEGURO

10.1- Todos os participantes devem possuir um seguro de, acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 146/93, de 26 de Abril, regulamentado pela Portaria nº 757/93, de 26 de Agosto.

11- DIVERSOS

11.1- Atletas estrangeiros não comunitários, só participam a convite da organização.

11.2- É dos atletas não federados a responsabilidade pela sua participação, devendo assegurar-se que não tenham quaisquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.

11.3- Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

11.4- Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).

11.5- Haverá elementos da organização devidamente identificados, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas, e prestar qualquer apoio aos participantes e público em geral.

12- CASOS OMISSOS

12.1- Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização, em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo em vigor.