



## REGULAMENTO

1- “Os Falta d’Ar”, em conjunto com a Lap2Go leva a efeito no próximo dia 12 de Maio de 2019, pelas 10h00, a 35ª Meia Maratona de Cortegaça.

2- Poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização desta prova não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

3- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;

4- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso. Esporadicamente, em troços de trânsito condicionado, os atletas deverão efetuar o trajeto pela direita da faixa de rodagem, no sentido da prova. A Organização garante a presença e acompanhamento aos atletas que necessitem de assistência médica/ambulatório, com a presença dos bombeiros locais;

5 – As classificações serão obtidas através de cronometragem eletrónica. Para esse fim os participantes terão de colocar o chip numa das sapatilhas, consoante as regras que serão expostas nos meios de comunicação do evento e conforme está ilustrado no próprio chip. As classificações não contemplarão participantes com tempo oficial superior a 3 horas, o tempo limite para conclusão do evento.

6- Poderão participar atletas com comprovada aptidão física, em função do esforço previsto para a distância de Meia-Maratona.

7 – A Meia-Maratona de Cortegaça irá realizar-se com o seguinte programa-horário e respetivos escalões etários:

# 35<sup>meia</sup> maratona cortegaça

Evento	Escalões	Horário
Meia-Maratona de Cortegaça	Seniores (M/F)	10:00
	Veteranos M40, M45, M50, M55, M60+	
	Veteranas F40, F50+	
Estafeta	Escalao Único	10:00
Caminhada	Escalao Único	10:05

*Nota: as idades dos veteranos acima mencionadas referem-se ao dia da prova*

8- As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (Individual, Colectivo e Estafetas), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As inscrições poderão ser feitas em Lap2Go.com. Os atletas extra-comunitários só poderão participar em função da aprovação da Organização. As inscrições estão limitadas a 2000 atletas na Meia Maratona.

- a) Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que desejem correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento de inscrição. **No dia do evento não serão efetuadas trocas de escalões**

O valor das inscrições e respetivos períodos temporais para efectuar as inscrições será o seguinte:

	De <u>14/01/2019</u> a <u>20/01/2019</u>	De <u>21/01/2019</u> a <u>03/03/2019</u>	De <u>04/03/2019</u> a <u>31/03/2019</u>	De <u>01/04/2019</u> a <u>30/04/2019</u>	De <u>01/05/2019</u> a <u>07/05/2019</u>
Meia Maratona	9 €	10 €	11 €	12 €	15 €
Estafeta	17€	19 €	20 €	22 €	24 €
Caminhada	5 €	5 €	5 €	5 €	6 €

- b) Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. A referência multibanco tem de ser paga em **72 horas (3 dias)**, regularizando o pagamento. Após este período de 72

horas **a inscrição é anulada**. Quando o pagamento é efetuado (dentro do referido período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento.

9- Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações;

10- **Não serão aceites inscrições após o dia 07/05/2019 - 23:59:59 (hora de Portugal Continental)**;

11- Serão aceites inscrições por equipa em estafeta desde que contenham os elementos constantes do nº 8 deste regulamento;

12- O secretariado funcionará em local a anunciar. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

13- A prova terá abastecimentos em suficiência, segundo as regras internacionais para provas de meia-maratona. Por esse motivo o abastecimento dos atletas fora das zonas demarcadas implica a sua desclassificação;

14- Para que possam ser classificados, os atletas deverão competir com dorsal no peito (de forma visível) e transportando o chip na sapatilha ou outro sistema equivalente. Qualquer dúvida na colocação do chip deverão entrar em contacto com algum membro da organização.

a) Para os atletas da prova de estafetas (composta por dois elementos. Cada elemento fará metade do percurso), o tempo de cada um só é válido após a passagem no ponto de cronometragem localizado no fim do troço de cada atleta que compõe a dupla. O atleta que efetua o primeiro segmento terá que remover o chip após a passagem no ponto de cronometragem, sob pena da equipa ser desclassificada.

15- A Organização atribui prémios pecuniários, com a seguinte distribuição

# 35<sup>meia</sup> maratona cortegaça

	SEN MASC	SEN FEM	M40	M45	M50	M55	M60	F40	F50
1º	500,00 €	500,00 €	100,00 €	100,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	100,00 €	75,00 €
2º	400,00 €	400,00 €	75,00 €	75,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	75,00 €	50,00 €
3º	300,00 €	300,00 €	50,00 €	50,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	50,00 €	40,00 €
4º	175,00 €	175,00 €	40,00 €	40,00 €	-----	-----	-----	-----	-----
5º	120,00 €	120,00 €	30,00 €	30,00 €					
6º	100,00 €	80,00 €	-----	Equipas (10 atletas)		Estafeta	Misto.	Masc.	Fem.
7º	70,00 €	50,00 €		1º	150,00 €	1º	75,00 €	75,00 €	75,00 €
8º	50,00 €	30,00 €		2º	100,00 €	2º	50,00 €	50,00 €	50,00 €
9º	40,00 €	30,00 €		3º	75,00 €	3º	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	30,00 €	30,00 €		-----	-----	-----	-----	-----	-----

Haverá classificações individuais, coletivas e por estafetas (ver lista de prémios). Na classificação colectiva sairá vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os dez (10) primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o oitavo atleta melhor classificado. A pontuação é gerada pela classificação final do atleta. (ex. 1º classificado= 1 ponto... 4º classificado=4 pontos) Na classificação das duplas de estafeta, sairá vencedora a equipa que, cumprindo todo o percurso, com troca obrigatória de atleta na zona de transmissão, chegue primeiro ao local de meta.

16 – Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos. Os prémios serão pagos até 30 dias depois do evento, quando acompanhados dos respetivos elementos pessoais e fiscais do atleta premiado (BI/CC,NIF).

a) Os prémios estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

17- A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e Cartão de Contribuinte);

18- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta. O mesmo acontece com os que durante a sua prova sejam acompanhados por um técnico, dirigente ou entidade relacionada ao próprio atleta, que não se encontrem inscritos no evento;

19- Qualquer comportamento incorrecto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

20- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;

21- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada;

22- Qualquer reclamação ou protesto, têm que ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 15 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, devendo ser composto por elementos do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

23 – O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias/filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

24 - O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de

# 35<sup>ª</sup> meia maratona cortegaça

circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

25 - Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da IAAF.

Meia-Maratona Cortegaça  
Janeiro 2019