GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:15	18,8ºC	72%
End	12:37	18,8ºC	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	555	Cristiano Borges	sporting clube de portugal	Senior Masculino	32:45		03:17
2	652	Tiago Nuno	união fci de tomar	Veterano M35	33:34	+00:48	03:21
3	165	JOÃO SALDANHA	casa povo alcanena	Senior Masculino	34:13	+01:27	03:25
4	490	Emília Pisoeiro	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	34:14	+01:28	03:25
5	46	Vitor Oliveira	associação vale grande	Senior Masculino	34:30	+01:44	03:27
6	128	OCTÁVIO VICENTE	casa do benfica em abrantes	Senior Masculino	34:47	+02:01	03:29
7	248	Pedro Venâncio	clube desportivo em movimento	Senior Masculino	34:51	+02:06	03:29
8	249	Luís Silva Duarte Rufino dos santos	clube desportivo em movimento	Veterano M35	34:55	+02:09	03:30
9	325	Pedro Nuno Serras Duarte	individual	Senior Masculino	34:58	+02:12	03:30
10	554	Ivan Brito	sporting clube de portugal	Junior Masculino	35:24	+02:38	03:32
11	664	Nuno Romão	gfd running	Veterano M45	35:30	+02:44	03:33
12	168	Rui Cruz	cbamm	Junior Masculino	35:41	+02:55	03:34
13	47	Paulo Alves	associação vale grande	Veterano M40	35:43	+02:57	03:34
14	34	PEDRO FERREIRA	ac vermoil	Veterano M45	36:08	+03:22	03:37
15	665	Miguel Ferreira_	união fci de tomar	Veterano M35	36:18	+03:33	03:38
16	395	António Ferreira	individual	Veterano M50	36:30	+03:44	03:39
17	145	LUIZ MOTA	casa do benfica em abrantes	Veterano M45	36:53	+04:07	03:41
18	669	Rui Galinha	nucleo sportinguista da golegã	Veterano M45	36:54	+04:08	03:41
19	347	Hugo José	individual	Veterano M35	36:58	+04:12	03:42
20	25	JOÃO GONÇALVES	ac vermoil	Senior Masculino	37:02	+04:16	03:42
21	468	Marco Ferreiira	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Senior Masculino	37:07	+04:22	03:43
22	216	Marco Franco	clube de atletismo de ferreira do zêzere	Veterano M35	37:08	+04:22	03:43
23	147	JOSÉ DURÃO	casa do benfica em abrantes	Veterano M50	37:20	+04:34	03:44
24	144	JORGE CORREIA	casa do benfica em abrantes	Veterano M45	37:46	+05:00	03:47
25	142	ARTUR PAIS	casa do benfica em abrantes	Veterano M45	37:47	+05:01	03:47
26	139	MANUEL NOGUEIRA	casa do benfica em abrantes	Veterano M40	37:50	+05:04	03:47
27	23	José Figueira	ac batalha	Veterano M45	37:56	+05:11	03:48
28	129	SÉRGIO CAMPOS	casa do benfica em abrantes	Senior Masculino	38:00	+05:14	03:48
29	645	André Ferreira	união fci de tomar	Senior Masculino	38:01	+05:16	03:48
30	16	Rodrigo Rosa	a.d.r águas belas	Senior Masculino	38:05	+05:19	03:49
31	33	JOAQUIM QUITÉRIO	ac vermoil	Veterano M40	38:09	+05:24	03:49
32	276	Gabriel Alves	escola atletismo cartaxo	Veterano M50	38:15	+05:30	03:50
33	56	José Simão Santos	c r amieirinhense	Veterano M55	38:19	+05:33	03:50
34	24	AMILCAR BRITO	ac vermoil	Senior Masculino	38:21	+05:35	03:50
35	653	Juvenal Silva	união fci de tomar	Veterano M45	38:26	+05:40	03:51
36	650	Maria José Pinto	união fci de tomar	Veterana F35	38:30	+05:44	03:51
37	167	JOÃO LUIS	casa povo alcanena	Veterano M50	38:32	+05:46	03:51
38	137	ANTÓNIO RIBEIRO	casa do benfica em abrantes	Veterano M40	38:34	+05:49	03:51
39	184	João Louro	centro cívico alferrarede velha	Veterano M40	38:48	+06:02	03:53
40	656	Luís Rodrigo	união fci de tomar	Veterano M55	39:09	+06:24	03:55
41	181	Hugo Matos	centro cívico alferrarede velha	Veterano M35	39:11	+06:26	03:55

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
42	476	Alexis Martins	nucleo sportinguista da lourinhã	Senior Masculino	39:26	+06:41	03:57
43	166	MARYAN TERESHKEVYCH	casa povo alcanena	Senior Masculino	39:29	+06:43	03:57
44	281	José Luís Simões	gdsf baleizão	Veterano M60	39:42	+06:56	03:58
45	61	PAULO FERNANDES	c.c.d. "o alvitejo"	Veterano M50	39:44	+06:58	03:58
46	183	Hugo Lopes	centro cívico alferrarede velha	Veterano M40	39:58	+07:13	04:00
47	20	joaquim alexandre	a.m.c.d.tituaria	Veterano M50	40:09	+07:24	04:01
48	210	José Almeida	clac - entroncamento	Veterano M45	40:16	+07:31	04:02
49	646	Pedro Saldanha	união fci de tomar	Senior Masculino	40:24	+07:38	04:02
50	161	ANA PAULA RODRIGUES	casa povo alcanena	Senior Feminino	40:24	+07:38	04:02
51	138	BELARMINO CATROGA	casa do benfica em abrantes	Veterano M40	40:35	+07:49	04:04
52	481	Jorge Sirgado	os matrecos	Veterano M50	40:35	+07:49	04:04
53	318	João Nazaré	individual	Senior Masculino	40:37	+07:52	04:04
54	417	Francisco José Mira Gaio	individual	Veterano M55	40:43	+07:57	04:04
55	483	João Machado	os matrecos	Veterano M55	40:52	+08:06	04:05
56	322	Luis Miguel Bartolomeu Fernandes	individual	Senior Masculino	41:00	+08:14	04:06
57	391	Rui Inês	individual	Veterano M45	41:00	+08:15	04:06
58	444	João Paixão	napa	Veterano M45	41:01	+08:16	04:06
59	445	Luis Mendes	napa	Veterano M45	41:01	+08:16	04:06
60	474	Joaquim Santos	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Veterano M45	41:05	+08:19	04:07
61	173	Nuno Rosa	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M40	41:05	+08:20	04:07
62	327	Sérgio Filipe Santos Amado	individual	Senior Masculino	41:10	+08:24	04:07
63	146	PAULO MARTINS	casa do benfica em abrantes	Veterano M45	41:12	+08:26	04:07
64	213	Abreu Moura	clac - entroncamento	Veterano M60	41:19	+08:33	04:08
65	317	Goncalo Fernandes	individual	Senior Masculino	41:21	+08:35	04:08
66	251	Rafael Pinto	clube desportivo moitense	Junior Masculino	41:24	+08:38	04:08
67	32	HELDER MIRANDA	ac vermoil	Veterano M40	41:24	+08:38	04:08
68	252	Nuno Jorge	clube desportivo moitense	Veterano M40	41:24	+08:39	04:08
69	53	Rodolfo Serra	bué da serra	Veterano M35	41:26	+08:40	04:09
70	150	VITOR MARQUES	casa do benfica em abrantes	Veterano M55	41:31	+08:45	04:09
71	264	Jose Borges	clube futebol os belenenses	Veterano M55	41:36	+08:50	04:10
72	164	HUGO TOMÁS	casa povo alcanena	Senior Masculino	41:38	+08:52	04:10
73	185	Julio Cruz	centro cívico alferrarede velha	Veterano M40	41:46	+09:01	04:11
74	65	VÍTOR GOMES	c.c.d. "o alvitejo"	Veterano M60	41:50	+09:04	04:11
75	314	Dino Bento	individual	Senior Masculino	41:51	+09:05	04:11
76	178	Hugo Coutinho	centro cívico alferrarede velha	Senior Masculino	42:02	+09:16	04:12
77	149	JOSÉ SILVA	casa do benfica em abrantes	Veterano M55	42:09	+09:24	04:13
78	398	Avelino Machado Alves	individual	Veterano M50	42:12	+09:26	04:13
79	179	Márcio Andrade	centro cívico alferrarede velha	Senior Masculino	42:14	+09:28	04:13
80	273	PAULO PALMA	dream runners évora	Veterano M55	42:19	+09:33	04:14
81	654	Jorge Lercas	união fci de tomar	Veterano M50	42:22	+09:36	04:14
82	387	Nelson Teló	individual	Veterano M45	42:23	+09:37	04:14
83	17	Carlos Duro	a.d.r águas belas	Veterano M60	42:24	+09:39	04:15
84	382	Julio vicente	individual	Veterano M45	42:25	+09:39	04:15
85	470	Pedro Marques	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Senior Masculino	42:26	+09:40	04:15

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
86	126	Cláudio Mariano	casa do benfica em abrantes	Senior Masculino	42:33	+09:47	04:15
87	582	ANTOINE GODINHO	u.d.r.zona alta	Veterano M40	42:36	+09:50	04:16
88	70	ANÍBAL GODINHO	caracol trail team	Veterano M55	42:39	+09:54	04:16
89	360	Celso Nunes	individual	Veterano M40	42:43	+09:58	04:16
90	69	Carlos França	cad a correr	Veterano M40	42:44	+09:59	04:16
91	638	António Costa	união fci de tomar	Junior Masculino	42:45	+09:59	04:17
92	655	José Fonseca	união fci de tomar	Veterano M50	42:45	+09:59	04:17
93	482	José Guimas	os matrecos	Veterano M50	43:00	+10:15	04:18
94	647	Ricardo Saldanha	união fci de tomar	Senior Masculino	43:05	+10:20	04:19
95	215	Pedro Falcão	clube atletismo de marinha grande	Veterano M40	43:09	+10:23	04:19
96	135	ANGELO ALEXANDRE	casa do benfica em abrantes	Veterano M35	43:18	+10:32	04:20
97	344	Bruno Miguel Fernandes do Carmo	individual	Veterano M35	43:20	+10:34	04:20
98	565	Andre Santos	team santos trail running	Senior Masculino	43:21	+10:36	04:20
99	313	David Machado Gones	individual	Senior Masculino	43:22	+10:36	04:20
100	649	Filipa Moutinho	união fci de tomar	Veterana F35	43:26	+10:41	04:21
101	469	Micael Agostinho	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Senior Masculino	43:55	+11:09	04:24
102	71	Joaquim Teixeira	caracol trail team	Veterano M60	43:56	+11:11	04:24
103	35	VITOR LOPES	ac vermoil	Veterano M50	44:01	+11:16	04:24
104	28	LILIANA NEVES	ac vermoil	Veterana F35	44:05	+11:20	04:25
105	350	João Lobato	individual	Veterano M35	44:07	+11:21	04:25
106	258	Leonel Rodrigues	clube desportivo moitense	Veterano M60	44:08	+11:22	04:25
107	130	Francisco Martins	casa do benfica em abrantes	Veterano M45	44:09	+11:23	04:25
108	402	Fernando Marques	individual	Veterano M50	44:14	+11:28	04:25
109	321	João Proença	individual	Senior Masculino	44:14	+11:29	04:25
110	427	Estevão Lopes Silva Ribeiro	individual	Veterano M60	44:16	+11:30	04:26
111	553	Leila Semedo	sporting clube de portugal	Junior Feminino	44:17	+11:31	04:26
112	443	Célia Cecilio	napa	Veterana F45	44:28	+11:42	04:27
113	174	Rui Moreira	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M45	44:32	+11:46	04:27
114	651	Carolina Feliz	união fci de tomar	Veterana F45	44:39	+11:53	04:28
115	418	JOÃO MANUEL DE SOUSA ROSADO	individual	Veterano M55	44:42	+11:56	04:28
116	330	Tiago Gonçalves	individual	Senior Masculino	44:46	+12:00	04:29
117	368	José Manuel Carola	individual	Veterano M40	44:47	+12:01	04:29
118	378	Francisco Silva	individual	Veterano M45	44:51	+12:05	04:29
119	159	David Marques	casa do benfica portalegre	Veterano M35	44:53	+12:08	04:29
120	415	António Manuel de Oliveira Leitão	individual	Veterano M55	45:06	+12:21	04:31
121	31	NELSON FERREIRA	ac vermoil	Veterano M35	45:10	+12:24	04:31
122	131	MARKETA MARTINS	casa do benfica em abrantes	Veterana F40	45:12	+12:26	04:31
123	177	Gonçalo Bernardo	centro cívico alferrarede velha	Senior Masculino	45:14	+12:29	04:31
124	256	Antonio Ferrera	clube desportivo moitense	Veterano M60	45:17	+12:32	04:32
125	279	ANTONIO CARVALHO	figueira kayak clube	Veterano M60	45:20	+12:34	04:32
126	472	Vera Santos	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Veterana F35	45:20	+12:35	04:32
127	355	Rui Matos	individual	Veterano M35	45:22	+12:36	04:32
128	140	PEDRO ALFAIATE	casa do benfica em abrantes	Veterano M40	45:23	+12:37	04:32

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
129	259	Mario Duarte	clube desportivo moitense	Veterano M60	45:25	+12:40	04:33
130	151	ANTÓNIO MARTINS	casa do benfica em abrantes	Veterano M60	45:27	+12:42	04:33
131	390	Paulo Rodrigues	individual	Veterano M45	45:34	+12:48	04:33
132	160	Mário Cardoso	casa do benfica portalegre	Veterano M40	45:46	+13:00	04:35
133	567	Jorge Santos	team santos trail running	Veterano M50	45:46	+13:00	04:35
134	136	JOEL MARTINS	casa do benfica em abrantes	Veterano M35	45:48	+13:02	04:35
135	403	João Calouro	individual	Veterano M50	45:53	+13:08	04:35
136	300	Eusébio Pratas Mendes Abreu	individual	Junior Masculino	45:53	+13:08	04:35
137	253	Ricardo Vicente	clube desportivo moitense	Veterano M45	45:57	+13:11	04:36
138	363	Hugo	individual	Veterano M40	46:05	+13:19	04:37
139	479	Duarte Antunes	os matrecos	Veterano M50	46:06	+13:20	04:37
140	187	Antonio Costa	centro cívico alferrarede velha	Veterano M55	46:17	+13:32	04:38
141	484	José Duarte	os matrecos	Veterano M55	46:19	+13:33	04:38
142	361	Gonçalo Rodrigues	individual	Veterano M40	46:22	+13:36	04:38
143	209	Paulo Costa	clac - entroncamento	Veterano M40	46:23	+13:38	04:38
144	51	José Manuel Moreira Andrade	box of pain	Veterano M35	46:31	+13:45	04:39
145	411	Pedro Ramos	individual	Veterano M50	46:34	+13:48	04:39
146	352	Nuno Lopes	individual	Veterano M35	46:37	+13:51	04:40
147	49	Luis Serra David	atr - algarve trail running	Veterano M40	46:37	+13:51	04:40
148	424	António Matias	individual	Veterano M60	46:39	+13:53	04:40
149	354	Rui	individual	Veterano M35	46:46	+14:00	04:41
150	583	JORGE FORMIGA	u.d.r.zona alta	Veterano M45	46:47	+14:01	04:41
151	392	Albino de Jesus Tavares Vicente	individual	Veterano M50	47:03	+14:17	04:42
152	180	Bruno Lopes	centro cívico alferrarede velha	Veterano M35	47:11	+14:26	04:43
153	362	Hélder Pires	individual	Veterano M40	47:12	+14:26	04:43
154	271	Carlos Miguel	desgastam montanhas	Veterano M45	47:16	+14:30	04:44
155	349	João Fernandes	individual	Veterano M35	47:19	+14:34	04:44
156	412	Rui Oliveira	individual	Veterano M50	47:27	+14:41	04:45
157	442	Daniel Martins	manos martins	Veterano M35	47:28	+14:42	04:45
158	423	Paulo Fonseca	individual	Veterano M55	47:30	+14:44	04:45
159	657	António Serafim	união fci de tomar	Veterano M60	47:32	+14:46	04:45
160	72	Joaquim Pessoa	casa do benfica de condeixa	Veterano M60	47:34	+14:48	04:45
161	29	DEONILDE COSTA	ac vermoil	Veterana F40	47:41	+14:56	04:46
162	406	Joaquim Vieira	individual	Veterano M50	47:52	+15:06	04:47
163	485	José Mota	os matrecos	Veterano M55	47:55	+15:09	04:48
164	396	António Manuel Queimado Ramos	individual	Veterano M50	47:55	+15:10	04:48
165	319	João Pedro Pires Dos Santos	individual	Senior Masculino	48:05	+15:20	04:49
166	366	Joao Vinagre	individual	Veterano M40	48:11	+15:25	04:49
167	429	Henrique Dias	individual	Veterano M60	48:25	+15:40	04:51
168	381	Jorge pimpao	individual	Veterano M45	48:29	+15:43	04:51
169	37	ALFREDO SANTOS	ac vermoil	Veterano M60	48:34	+15:49	04:51
170	153	NUNO MARQUES	casa do benfica em abrantes	Veterano M60	48:36	+15:50	04:52
171	218	Bruno Gaspar	clube de gaia	Senior Masculino	48:40	+15:54	04:52
172	473	Rui Estanqueiro	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Veterano M40	48:41	+15:56	04:52

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
173	430	José Luís Lopes Sequeira	individual	Veterano M60	48:47	+16:01	04:53
174	255	Adriano Fonte	clube desportivo moitense	Veterano M60	48:52	+16:07	04:53
175	358	Artur Gonçalves	individual	Veterano M40	48:53	+16:08	04:53
176	18	filipe branco	a.m.c.d.tituaria	Veterano M45	48:55	+16:10	04:54
177	316	Filipe Oliveira	individual	Senior Masculino	49:00	+16:14	04:54
178	268	Antonio santos	correr lisboa	Veterano M60	49:03	+16:18	04:54
179	36	EUGÉNIO MENDES	ac vermoil	Veterano M55	49:05	+16:19	04:55
180	308	Joana Teixeira	individual	Senior Feminino	49:07	+16:21	04:55
181	373	Miguel Matias	individual	Veterano M40	49:09	+16:23	04:55
182	351	Miguel Chambel	individual	Veterano M35	49:10	+16:24	04:55
183	356	Vitor Almeida	individual	Veterano M35	49:10	+16:24	04:55
184	64	JOSÉ MARQUES	c.c.d. "o alvitejo"	Veterano M60	49:14	+16:28	04:55
185	375	Paulo Vieira	individual	Veterano M40	49:15	+16:29	04:56
186	326	Renato Serra	individual	Senior Masculino	49:15	+16:30	04:56
187	270	Clélia Conceição	os matrecos	Veterana F45	49:18	+16:32	04:56
188	307	Inês Santos	individual	Senior Feminino	49:19	+16:33	04:56
189	134	ALICE SILVA	casa do benfica em abrantes	Veterana F45	49:22	+16:37	04:56
190	30	SARA DOMINGUES	ac vermoil	Veterana F40	49:28	+16:42	04:57
191	269	Pascoal Oliveira	cscrfcharneca	Veterano M45	49:35	+16:49	04:58
192	55	Miguel Barradas	c ao cubo	Veterano M35	49:38	+16:53	04:58
193	117	LUÍS DIAS	casa do benfica em abrantes	Junior Masculino	49:42	+16:57	04:58
194	383	Luis do Vale	individual	Veterano M45	49:45	+16:59	04:59
195	353	Ricardo Miguel Brizido Pereira	individual	Veterano M35	49:49	+17:03	04:59
196	441	André Martins	manos martins	Veterano M35	49:49	+17:04	04:59
197	393	Andre Laborinho	individual	Veterano M50	49:51	+17:06	04:59
198	488	José Mariquitos	os últimos	Veterano M55	49:56	+17:10	05:00
199	257	Diamantino Cruz	clube desportivo moitense	Veterano M60	49:56	+17:10	05:00
200	333	Laura Paulos	individual	Veterana F35	50:01	+17:15	05:00
201	278	Vitor Santos	escola atletismo cartaxo	Veterano M55	50:01	+17:15	05:00
202	274	Suzete Silva	escola atletismo cartaxo	Veterana F45	50:01	+17:16	05:00
203	275	Jorge Garradas	escola atletismo cartaxo	Veterano M40	50:01	+17:16	05:00
204	277	Fernando Garção	escola atletismo cartaxo	Veterano M55	50:02	+17:16	05:00
205	489	Germano Bernardo	prazer da corrida	Veterano M60	50:03	+17:18	05:00
206	408	Miguel Bastos	individual	Veterano M50	50:05	+17:19	05:01
207	401	Daniel Carlos correia guerra	individual	Veterano M50	50:10	+17:24	05:01
208	186	Manuel Silva	centro cívico alferrarede velha	Veterano M45	50:19	+17:34	05:02
209	672	David Silverio	individual	Senior Masculino	50:22	+17:36	05:02
210	254	Alberto Vinagre	clube desportivo moitense	Veterano M55	50:23	+17:38	05:02
211	287	LÚCIO SERRA	grupo luís rodrigues - montalvo atletics	Veterano M55	50:24	+17:39	05:02
212	172	Gonçalo Freitas	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M35	50:25	+17:40	05:03
213	334	Virginia Margarida Sintra Nogueira	individual	Veterana F35	50:31	+17:45	05:03
214	320	Joao Pinto	individual	Senior Masculino	50:36	+17:50	05:04
215	329	Tiago	individual	Senior Masculino	50:36	+17:51	05:04
216	211	José Garrafão	clac - entroncamento	Veterano M55	50:56	+18:10	05:06
217	673	Luis Nogueira	individual	Veterano M50	50:56	+18:10	05:06

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
218	45	Rui Miguel Cerqueira Martins	associação vale grande	Senior Masculino	51:06	+18:20	05:07
219	27	ELSA SOARES	ac vermoil	Veterana F35	51:08	+18:23	05:07
220	674	Jaime Figueiredo	individual	Veterano M50	51:18	+18:33	05:08
221	367	José Augusto Sobral Gomes	individual	Veterano M40	51:21	+18:36	05:08
222	431	Lucio Mendes	individual	Veterano M60	51:23	+18:37	05:08
223	564	António Cardoso	taebaek triângulo taekwondo	Veterano M45	51:26	+18:40	05:09
224	471	Catarina Costa	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Veterana F35	51:35	+18:49	05:10
225	425	Carlos Guedes	individual	Veterano M60	51:38	+18:52	05:10
226	379	João Luis Geada Gonçalves	individual	Veterano M45	51:41	+18:56	05:10
227	437	João Paulo Almeida	kaninos	Veterano M50	51:42	+18:57	05:10
228	141	TELMO SANTOS	casa do benfica em abrantes	Veterano M40	51:54	+19:09	05:11
229	371	Mário Lima	individual	Veterano M40	51:56	+19:10	05:12
230	263	luis manuel da silva carvalho dos santos	clube estrela verde	Veterano M50	51:58	+19:13	05:12
231	19	joão alves	a.m.c.d.tituaria	Veterano M50	52:00	+19:15	05:12
232	365	João Paulo de Oliveira Jacinto	individual	Veterano M40	52:08	+19:22	05:13
233	420	Jorge Oliveira	individual	Veterano M55	52:08	+19:22	05:13
234	663	George Turner	casa do benfica em abrantes	Senior Masculino	52:10	+19:24	05:13
235	384	Luis Leitao	individual	Veterano M45	52:17	+19:31	05:14
236	162	JOANA LOPES	casa povo alcanena	Senior Feminino	52:24	+19:38	05:14
237	212	Leonel Campos	clac - entroncamento	Veterano M55	52:27	+19:42	05:15
238	133	SUSANA PIRES	casa do benfica em abrantes	Veterana F40	52:39	+19:53	05:16
239	410	PEDRO BICO	individual	Veterano M50	53:12	+20:26	05:19
240	324	Paulo Almeida	individual	Senior Masculino	53:29	+20:43	05:21
241	450	Botas	núcleo de santa margarida - liga dos combatentes	Veterano M55	53:31	+20:45	05:21
242	446	Miguel Amaro	núcleo de santa margarida - liga dos combatentes	Junior Masculino	53:31	+20:45	05:21
243	21	gabriel antonio	a.m.c.d.tituaria	Veterano M55	53:33	+20:47	05:21
244	260	António Pessoa	clube do sargento da armada	Senior Masculino	53:44	+20:59	05:22
245	400	Carlos Vitorino	individual	Veterano M50	53:46	+21:00	05:23
246	262	Albano Ginja	clube do sargento da armada	Veterano M60	53:46	+21:00	05:23
247	433	Malcolm Paul Barber	individual	Veterano M60	53:50	+21:05	05:23
248	132	PATRÍCIA MARTINS	casa do benfica em abrantes	Veterana F40	53:56	+21:10	05:24
249	343	Bruno Brito	individual	Veterano M35	53:59	+21:13	05:24
250	449	Lucas maro	núcleo de santa margarida - liga dos combatentes	Veterano M50	54:24	+21:38	05:26
251	386	Nelson Barreiros	individual	Veterano M45	54:24	+21:38	05:26
252	52	Isabel Bué	bué da serra	Veterana F35	54:41	+21:56	05:28
253	68	Antonio major	c.c.d.de porto mendo	Veterano M60	54:43	+21:57	05:28
254	39	João Gonçalves	aperta4run	Senior Masculino	54:52	+22:07	05:29
255	40	Pedro Evangelista	aperta4run	Veterano M35	54:52	+22:07	05:29
256	389	Paulo Oliveira	individual	Veterano M45	55:04	+22:18	05:30
257	414	Amável luz	individual	Veterano M55	55:14	+22:28	05:31
258	57	Pedro Salgueiro	c.a.s.p.a. - clube amador só para atletismo	Junior Masculino	55:21	+22:36	05:32
259	399	Carlos Alberto Amaral Dias	individual	Veterano M50	55:22	+22:36	05:32

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
260	448	Lavado	núcleo de santa margarida - liga dos combatentes	Veterano M50	55:23	+22:38	05:32
261	434	MANUEL GRACIO	individual	Veterano M60	55:30	+22:44	05:33
262	331	Carla Lopes	individual	Veterana F35	55:31	+22:46	05:33
263	421	José Luciano Ramos	individual	Veterano M55	55:33	+22:48	05:33
264	304	Ana Rita Lopes	individual	Senior Feminino	55:34	+22:49	05:33
265	480	Emílio Miranda	os matrecos	Veterano M50	55:37	+22:51	05:34
266	560	Fernando Jose Santos Alves	sscgd	Veterano M55	55:40	+22:54	05:34
267	312	Bruno Lima	individual	Senior Masculino	55:42	+22:57	05:34
268	59	Mário Salgueiro	c.a.s.p.a. - clube amador só para atletismo	Veterano M45	55:48	+23:03	05:35
269	369	Manuel Gomes	individual	Veterano M40	56:01	+23:16	05:36
270	7	Vitor Gonçalves	4 ao km	Veterano M45	56:09	+23:23	05:37
271	5	Isadora Costa	4 ao km	Senior Feminino	56:09	+23:23	05:37
272	8	João Lima	4 ao km	Veterano M55	56:09	+23:23	05:37
273	348	João dias	individual	Veterano M35	56:18	+23:32	05:38
274	644	Luísa Ribeiro	união fci de tomar	Senior Feminino	56:36	+23:51	05:40
275	404	João Manuel de Campos Resende	individual	Veterano M50	57:18	+24:32	05:44
276	666	Nuno Pinela	individual	Veterano M40	57:41	+24:55	05:46
277	478	Diogo Arraias	os arraias	Veterano M60	57:48	+25:02	05:47
278	477	Sandra Arraias	os arraias	Veterana F35	57:48	+25:02	05:47
279	413	Valter Teixeira	individual	Veterano M50	57:55	+25:09	05:48
280	127	JOANA GARCIA	casa do benfica em abrantes	Senior Feminino	58:02	+25:17	05:48
281	374	Nuno António	individual	Veterano M40	58:26	+25:40	05:51
282	41	Joaquim Aperta	aperta4run	Veterano M50	58:41	+25:55	05:52
283	42	Luis Filipe Mendes Gonçalves	aperta4run	Veterano M50	58:41	+25:56	05:52
284	272	RITA PALMA	dream runners évora	Veterana F45	59:09	+26:23	05:55
285	250	João Tó	clube desportivo em movimento	Veterano M40	59:22	+26:36	05:56
286	394	António Corda	individual	Veterano M50	59:30	+26:44	05:57
287	388	Paulo António Pais Medeiros	individual	Veterano M45	59:30	+26:44	05:57
288	376	Telmo Marques	individual	Veterano M40	59:43	+26:57	05:58
289	397	antonio ribeiro	individual	Veterano M50	59:52	+27:07	05:59
290	416	Fernando Manuel de Jesus Santos	individual	Veterano M55	59:55	+27:09	06:00
291	282	Pedro Alexandre Aguiar Fernandes	goodway	Veterano M35	01:00:12	+27:27	06:01
292	422	Jose Ventura	individual	Veterano M55	01:00:40	+27:54	06:04
293	286	JORGE FILIPE	grupo desportivo e recreativo manique de cima	Veterano M45	01:00:41	+27:56	06:04
294	309	Marta Moreira	individual	Senior Feminino	01:01:02	+28:17	06:06
295	311	Sandrina Salgado	individual	Senior Feminino	01:01:03	+28:17	06:06
296	467	Ana Reis	núcleo sporting c p em torres novas (nstn)	Senior Feminino	01:01:16	+28:30	06:08
297	660	Natalie Martins	casa do benfica em abrantes	Senior Feminino	01:01:18	+28:32	06:08
298	661	Giles Hussey	casa do benfica em abrantes	Senior Masculino	01:01:19	+28:33	06:08
299	280	Manuel Sequeira	g.d.c.t. repsol polímeros	Veterano M60	01:01:25	+28:40	06:09
300	310	Raquel Rocha	individual	Senior Feminino	01:01:27	+28:41	06:09

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
301	283	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	goodway	Veterano M60	01:01:38	+28:52	06:10
302	305	Catarina Lopes	individual	Senior Feminino	01:01:47	+29:01	06:11
303	409	Paulo Almeida	individual	Veterano M50	01:01:52	+29:06	06:11
304	182	João Andrade	centro cívico alferrarede velha	Veterano M35	01:02:06	+29:21	06:13
305	332	Celia de Almeida	individual	Veterana F35	01:02:21	+29:35	06:14
306	432	Luís Barroso	individual	Veterano M60	01:02:35	+29:49	06:16
307	337	Elsa Soares	individual	Veterana F40	01:02:42	+29:56	06:16
308	60	ELISETE ÁGUAS	c.c.d. "o alvitejo"	Veterana F45	01:03:21	+30:35	06:20
309	407	Manuel Nobre Baptista	individual	Veterano M50	01:03:37	+30:51	06:22
310	658	Vítor Marto	união fci de tomar	Veterano M60	01:04:06	+31:20	06:25
311	62	VÍTOR RODRIGUES	c.c.d. "o alvitejo"	Veterano M50	01:04:25	+31:39	06:27
312	440	Henrique Vilhena	lisrunning cpa	Veterano M60	01:04:26	+31:40	06:27
313	54	Inês Lourenço	c ao cubo	Senior Feminino	01:04:30	+31:44	06:27
314	336	Diva Cobra	individual	Veterana F40	01:04:41	+31:55	06:28
315	364	João Calado	individual	Veterano M40	01:04:42	+31:57	06:28
316	341	Maria Alcina Costa Correia	individual	Veterana F45	01:04:48	+32:02	06:29
317	662	Esther Turner	casa do benfica em abrantes	Veterana F35	01:05:34	+32:48	06:33
318	323	nelson freire	individual	Senior Masculino	01:05:36	+32:51	06:34
319	58	Ana Susana Homem	c.a.s.p.a. - clube amador só para atletismo	Veterana F40	01:05:49	+33:04	06:35
320	338	Sofia Almeida	individual	Veterana F40	01:05:55	+33:10	06:36
321	335	Ana Oliveira	individual	Veterana F40	01:06:04	+33:18	06:36
322	143	DANIEL SIMÕES	casa do benfica em abrantes	Veterano M45	01:06:04	+33:18	06:36
323	67	RICARDO BAPTISTA	c.c.d.de porto mendo	Veterano M50	01:07:03	+34:17	06:42
324	169	Patricia Pedro	cbamm	Veterana F45	01:08:40	+35:55	06:52
325	487	José Peixoto	os matrecos	Veterano M60	01:08:53	+36:07	06:53
326	170	Joaquim Cruz	cbamm	Veterano M60	01:08:54	+36:08	06:53
327	306	Helena Isabel Campos Damas	individual	Senior Feminino	01:13:26	+40:40	07:21
328	148	António Coelho	casa do benfica em abrantes	Veterano M60	01:13:57	+41:12	07:24
329	339	Ana Ferreira	individual	Veterana F45	01:14:41	+41:56	07:28
330	438	MÁRIO RUI SOARES SANTIAGO	kaninos	Veterano M50	01:18:38	+45:52	07:52
331	436	MARIA FERNANDES MIRA CONDEÇO	kaninos	Veterana F45	01:18:38	+45:52	07:52
332	285	SANDRA FILIPE	grupo desportivo e recreativo manique de cima	Veterana F40	01:20:14	+47:28	08:01
333	451	JOÃO GRAÇA	nucleo desportivo autocoope	Veterano M60	01:21:29	+48:43	08:09

GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:15	18,8ºC	72%
End	12:37	18,8ºC	72%

Junior Feminino

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	553	Leila Semedo	Sporting Clube de Portugal	Junior Feminino	44:17	+11:31	04:26

Junior Masculino

1	554	Ivan Brito	Sporting Clube de Portugal	Junior Masculino	35:24	+02:38	03:32
2	168	Rui Cruz	CBAMM	Junior Masculino	35:41	+02:55	03:34
3	251	Rafael Pinto	clube desportivo moitense	Junior Masculino	41:24	+08:38	04:08
4	638	António Costa	UNIÃO FCI DE TOMAR	Junior Masculino	42:45	+09:59	04:17
5	300	Eusébio Pratas Mendes Abreu	Individual	Junior Masculino	45:53	+13:08	04:35
6	117	LUÍS DIAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Junior Masculino	49:42	+16:57	04:58
7	446	Miguel Amaro	Núcleo de Santa Margarida - Liga dos Combatentes	Junior Masculino	53:31	+20:45	05:21
8	57	Pedro Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Junior Masculino	55:21	+22:36	05:32

Senior Feminino

1	490	Emília Pisoeiro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	34:14	+01:28	03:25
2	161	ANA PAULA RODRIGUES	CASA POVO ALCANENA	Senior Feminino	40:24	+07:38	04:02
3	308	Joana Teixeira	Individual	Senior Feminino	49:07	+16:21	04:55
4	307	Inês Santos	Individual	Senior Feminino	49:19	+16:33	04:56
5	162	JOANA LOPES	CASA POVO ALCANENA	Senior Feminino	52:24	+19:38	05:14
6	304	Ana Rita Lopes	Individual	Senior Feminino	55:34	+22:49	05:33
7	5	Isadora Costa	4 ao Km	Senior Feminino	56:09	+23:23	05:37
8	644	Luísa Ribeiro	UNIÃO FCI DE TOMAR	Senior Feminino	56:36	+23:51	05:40
9	127	JOANA GARCIA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Feminino	58:02	+25:17	05:48
10	309	Marta Moreira	Individual	Senior Feminino	01:01:02	+28:17	06:06
11	311	Sandrina Salgado	Individual	Senior Feminino	01:01:03	+28:17	06:06
12	467	Ana Reis	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Senior Feminino	01:01:16	+28:30	06:08
13	660	Natalie Martins	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Feminino	01:01:18	+28:32	06:08
14	310	Raquel Rocha	Individual	Senior Feminino	01:01:27	+28:41	06:09
15	305	Catarina Lopes	Individual	Senior Feminino	01:01:47	+29:01	06:11
16	54	Inês Lourenço	C ao Cubo	Senior Feminino	01:04:30	+31:44	06:27
17	306	Helena Isabel Campos Damas	Individual	Senior Feminino	01:13:26	+40:40	07:21

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

Senior Masculino

1	555	Cristiano Borges	Sporting Clube de Portugal	Senior Masculino	32:45		03:17
2	165	JOÃO SALDANHA	CASA POVO ALCANENA	Senior Masculino	34:13	+01:27	03:25
3	46	Vitor Oliveira	Associação Vale Grande	Senior Masculino	34:30	+01:44	03:27
4	128	OCTÁVIO VICENTE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	34:47	+02:01	03:29
5	248	Pedro Venâncio	clube desportivo em movimento	Senior Masculino	34:51	+02:06	03:29
6	325	Pedro Nuno Serras Duarte	Individual	Senior Masculino	34:58	+02:12	03:30
7	25	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	Senior Masculino	37:02	+04:16	03:42
8	468	Marco Ferreiira	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Senior Masculino	37:07	+04:22	03:43
9	129	SÉRGIO CAMPOS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	38:00	+05:14	03:48
10	645	André Ferreira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Senior Masculino	38:01	+05:16	03:48
11	16	Rodrigo Rosa	A.D.R Águas Belas	Senior Masculino	38:05	+05:19	03:49
12	24	AMILCAR BRITO	AC VERMOIL	Senior Masculino	38:21	+05:35	03:50
13	476	Alexis Martins	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	Senior Masculino	39:26	+06:41	03:57
14	166	MARYAN TERESHKEVYCH	CASA POVO ALCANENA	Senior Masculino	39:29	+06:43	03:57
15	646	Pedro Saldanha	UNIÃO FCI DE TOMAR	Senior Masculino	40:24	+07:38	04:02
16	318	João Nazaré	Individual	Senior Masculino	40:37	+07:52	04:04
17	322	Luis Miguel Bartolomeu Fernandes	Individual	Senior Masculino	41:00	+08:14	04:06
18	327	Sérgio Filipe Santos Amado	Individual	Senior Masculino	41:10	+08:24	04:07
19	317	Goncalo Fernandes	Individual	Senior Masculino	41:21	+08:35	04:08
20	164	HUGO TOMÁS	CASA POVO ALCANENA	Senior Masculino	41:38	+08:52	04:10
21	314	Dino Bento	Individual	Senior Masculino	41:51	+09:05	04:11
22	178	Hugo Coutinho	centro cívico alferrarede velha	Senior Masculino	42:02	+09:16	04:12
23	179	Márcio Andrade	centro cívico alferrarede velha	Senior Masculino	42:14	+09:28	04:13
24	470	Pedro Marques	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Senior Masculino	42:26	+09:40	04:15
25	126	Cláudio Mariano	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	42:33	+09:47	04:15
26	647	Ricardo Saldanha	UNIÃO FCI DE TOMAR	Senior Masculino	43:05	+10:20	04:19
27	565	Andre Santos	Team Santos Trail Running	Senior Masculino	43:21	+10:36	04:20
28	313	David Machado Gones	Individual	Senior Masculino	43:22	+10:36	04:20
29	469	Micael Agostinho	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Senior Masculino	43:55	+11:09	04:24
30	321	João Proença	Individual	Senior Masculino	44:14	+11:29	04:25
31	330	Tiago Gonçalves	Individual	Senior Masculino	44:46	+12:00	04:29
32	177	Gonçalo Bernardo	centro cívico alferrarede velha	Senior Masculino	45:14	+12:29	04:31
33	319	João Pedro Pires Dos Santos	Individual	Senior Masculino	48:05	+15:20	04:49
34	218	Bruno Gaspar	Clube de Gaia	Senior Masculino	48:40	+15:54	04:52
35	316	Filipe Oliveira	Individual	Senior Masculino	49:00	+16:14	04:54
36	326	Renato Serra	Individual	Senior Masculino	49:15	+16:30	04:56
37	672	David Silverio	Individual	Senior Masculino	50:22	+17:36	05:02
38	320	Joao Pinto	Individual	Senior Masculino	50:36	+17:50	05:04
39	329	Tiago	Individual	Senior Masculino	50:36	+17:51	05:04
40	45	Rui Miguel Cerqueira Martins	Associação Vale Grande	Senior Masculino	51:06	+18:20	05:07

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

41	663	George Turner	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	52:10	+19:24	05:13
42	324	Paulo Almeida	Individual	Senior Masculino	53:29	+20:43	05:21
43	260	António Pessoa	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	Senior Masculino	53:44	+20:59	05:22
44	39	João Gonçalves	Aperta4Run	Senior Masculino	54:52	+22:07	05:29
45	312	Bruno Lima	Individual	Senior Masculino	55:42	+22:57	05:34
46	661	Giles Hussey	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	01:01:19	+28:33	06:08
47	323	nelson freire	Individual	Senior Masculino	01:05:36	+32:51	06:34

Veterana F35

1	650	Maria José Pinto	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterana F35	38:30	+05:44	03:51
2	649	Filipa Moutinho	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterana F35	43:26	+10:41	04:21
3	28	LILIANA NEVES	AC VERMOIL	Veterana F35	44:05	+11:20	04:25
4	472	Vera Santos	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Veterana F35	45:20	+12:35	04:32
5	333	Laura Paulos	Individual	Veterana F35	50:01	+17:15	05:00
6	334	Virginia Margarida Sintra Nogueira	Individual	Veterana F35	50:31	+17:45	05:03
7	27	ELSA SOARES	AC VERMOIL	Veterana F35	51:08	+18:23	05:07
8	471	Catarina Costa	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Veterana F35	51:35	+18:49	05:10
9	52	Isabel Bué	Bué da Serra	Veterana F35	54:41	+21:56	05:28
10	331	Carla Lopes	Individual	Veterana F35	55:31	+22:46	05:33
11	477	Sandra Arraias	Os Arraias	Veterana F35	57:48	+25:02	05:47
12	332	Celia de Almeida	Individual	Veterana F35	01:02:21	+29:35	06:14
13	662	Esther Turner	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F35	01:05:34	+32:48	06:33

Veterana F40

1	131	MARKETA MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	45:12	+12:26	04:31
2	29	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	Veterana F40	47:41	+14:56	04:46
3	30	SARA DOMINGUES	AC VERMOIL	Veterana F40	49:28	+16:42	04:57
4	133	SUSANA PIRES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	52:39	+19:53	05:16
5	132	PATRÍCIA MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	53:56	+21:10	05:24
6	337	Elsa Soares	Individual	Veterana F40	01:02:42	+29:56	06:16
7	336	Diva Cobra	Individual	Veterana F40	01:04:41	+31:55	06:28
8	58	Ana Susana Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Veterana F40	01:05:49	+33:04	06:35
9	338	Sofia Almeida	Individual	Veterana F40	01:05:55	+33:10	06:36
10	335	Ana Oliveira	Individual	Veterana F40	01:06:04	+33:18	06:36

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

11	285	SANDRA FILIPE	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO MANIQUE DE CIMA	Veterana F40	01:20:14	+47:28	08:01

Veterana F45

1	443	Célia Cecilio	NAPA	Veterana F45	44:28	+11:42	04:27
2	651	Carolina Feliz	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterana F45	44:39	+11:53	04:28
3	270	Clélia Conceição	OS MATRECOS	Veterana F45	49:18	+16:32	04:56
4	134	ALICE SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F45	49:22	+16:37	04:56
5	274	Suzete Silva	Escola Atletismo Cartaxo	Veterana F45	50:01	+17:16	05:00
6	272	RITA PALMA	DREAM RUNNERS ÉVORA	Veterana F45	59:09	+26:23	05:55
7	60	ELISETE ÁGUAS	C.C.D. "O ALVITEJO"	Veterana F45	01:03:21	+30:35	06:20
8	341	Maria Alcina Costa Correia	Individual	Veterana F45	01:04:48	+32:02	06:29
9	169	Patricia Pedro	CBAMM	Veterana F45	01:08:40	+35:55	06:52
10	339	Ana Ferreira	Individual	Veterana F45	01:14:41	+41:56	07:28
11	436	MARIA FERNANDES MIRA CONDEÇO	Kaninos	Veterana F45	01:18:38	+45:52	07:52

Veterano M35

1	652	Tiago Nuno	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M35	33:34	+00:48	03:21
2	249	Luís Silva Duarte Rufino dos santos	clube desportivo em movimento	Veterano M35	34:55	+02:09	03:30
3	665	Miguel Ferreira_	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M35	36:18	+03:33	03:38
4	347	Hugo José	Individual	Veterano M35	36:58	+04:12	03:42
5	216	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Veterano M35	37:08	+04:22	03:43
6	181	Hugo Matos	centro cívico alferrarede velha	Veterano M35	39:11	+06:26	03:55
7	53	Rodolfo Serra	Bué da Serra	Veterano M35	41:26	+08:40	04:09
8	135	ANGELO ALEXANDRE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M35	43:18	+10:32	04:20
9	344	Bruno Miguel Fernandes do Carmo	Individual	Veterano M35	43:20	+10:34	04:20
10	350	João Lobato	Individual	Veterano M35	44:07	+11:21	04:25
11	159	David Marques	Casa do Benfica Portalegre	Veterano M35	44:53	+12:08	04:29
12	31	NELSON FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M35	45:10	+12:24	04:31
13	355	Rui Matos	Individual	Veterano M35	45:22	+12:36	04:32
14	136	JOEL MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M35	45:48	+13:02	04:35
15	51	José Manuel Moreira Andrade	Box Of Pain	Veterano M35	46:31	+13:45	04:39
16	352	Nuno Lopes	Individual	Veterano M35	46:37	+13:51	04:40
17	354	Rui	Individual	Veterano M35	46:46	+14:00	04:41
18	180	Bruno Lopes	centro cívico alferrarede velha	Veterano M35	47:11	+14:26	04:43
19	349	João Fernandes	Individual	Veterano M35	47:19	+14:34	04:44
20	442	Daniel Martins	Manos Martins	Veterano M35	47:28	+14:42	04:45
21	351	Miguel Chambel	Individual	Veterano M35	49:10	+16:24	04:55
22	356	Vitor Almeida	Individual	Veterano M35	49:10	+16:24	04:55

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

23	55	Miguel Barradas	C ao Cubo	Veterano M35	49:38	+16:53	04:58
24	353	Ricardo Miguel Brizido Pereira	Individual	Veterano M35	49:49	+17:03	04:59
25	441	André Martins	Manos Martins	Veterano M35	49:49	+17:04	04:59
26	172	Gonçalo Freitas	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M35	50:25	+17:40	05:03
27	343	Bruno Brito	Individual	Veterano M35	53:59	+21:13	05:24
28	40	Pedro Evangelista	Aperta4Run	Veterano M35	54:52	+22:07	05:29
29	348	João dias	Individual	Veterano M35	56:18	+23:32	05:38
30	282	Pedro Alexandre Aguiar Fernandes	GoodWay	Veterano M35	01:00:12	+27:27	06:01
31	182	João Andrade	centro cívico alferrarede velha	Veterano M35	01:02:06	+29:21	06:13

Veterano M40

1	47	Paulo Alves	Associação Vale Grande	Veterano M40	35:43	+02:57	03:34
2	139	MANUEL NOGUEIRA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	37:50	+05:04	03:47
3	33	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	Veterano M40	38:09	+05:24	03:49
4	137	ANTÓNIO RIBEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	38:34	+05:49	03:51
5	184	João Louro	centro cívico alferrarede velha	Veterano M40	38:48	+06:02	03:53
6	183	Hugo Lopes	centro cívico alferrarede velha	Veterano M40	39:58	+07:13	04:00
7	138	BELARMINO CATROGA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	40:35	+07:49	04:04
8	173	Nuno Rosa	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M40	41:05	+08:20	04:07
9	32	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	Veterano M40	41:24	+08:38	04:08
10	252	Nuno Jorge	clube desportivo moitense	Veterano M40	41:24	+08:39	04:08
11	185	Julio Cruz	centro cívico alferrarede velha	Veterano M40	41:46	+09:01	04:11
12	582	ANTOINE GODINHO	U.D.R.ZONA ALTA	Veterano M40	42:36	+09:50	04:16
13	360	Celso Nunes	Individual	Veterano M40	42:43	+09:58	04:16
14	69	Carlos França	cad a correr	Veterano M40	42:44	+09:59	04:16
15	215	Pedro Falcão	Clube Atletismo de Marinha Grande	Veterano M40	43:09	+10:23	04:19
16	368	José Manuel Carola	Individual	Veterano M40	44:47	+12:01	04:29
17	140	PEDRO ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	45:23	+12:37	04:32
18	160	Mário Cardoso	Casa do Benfica Portalegre	Veterano M40	45:46	+13:00	04:35
19	363	Hugo	Individual	Veterano M40	46:05	+13:19	04:37
20	361	Gonçalo Rodrigues	Individual	Veterano M40	46:22	+13:36	04:38
21	209	Paulo Costa	CLAC - ENTRONCAMENTO	Veterano M40	46:23	+13:38	04:38
22	49	Luis Serra David	ATR - Algarve Trail Running	Veterano M40	46:37	+13:51	04:40
23	362	Hélder Pires	Individual	Veterano M40	47:12	+14:26	04:43
24	366	Joao Vinagre	Individual	Veterano M40	48:11	+15:25	04:49
25	473	Rui Estanqueiro	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Veterano M40	48:41	+15:56	04:52
26	358	Artur Gonçalves	Individual	Veterano M40	48:53	+16:08	04:53
27	373	Miguel Matias	Individual	Veterano M40	49:09	+16:23	04:55
28	375	Paulo Vieira	Individual	Veterano M40	49:15	+16:29	04:56
29	275	Jorge Garradas	Escola Atletismo Cartaxo	Veterano M40	50:01	+17:16	05:00
30	367	José Augusto Sobral Gomes	Individual	Veterano M40	51:21	+18:36	05:08

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

31	141	TELMO SANTOS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M40	51:54	+19:09	05:11
32	371	Mário Lima	Individual	Veterano M40	51:56	+19:10	05:12
33	365	João Paulo de Oliveira Jacinto	Individual	Veterano M40	52:08	+19:22	05:13
34	369	Manuel Gomes	Individual	Veterano M40	56:01	+23:16	05:36
35	666	Nuno Pinela	Individual	Veterano M40	57:41	+24:55	05:46
36	374	Nuno António	Individual	Veterano M40	58:26	+25:40	05:51
37	250	João Tó	clube desportivo em movimento	Veterano M40	59:22	+26:36	05:56
38	376	Telmo Marques	Individual	Veterano M40	59:43	+26:57	05:58
39	364	João Calado	Individual	Veterano M40	01:04:42	+31:57	06:28

Veterano M45

1	664	Nuno Romão	GFD Running	Veterano M45	35:30	+02:44	03:33
2	34	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M45	36:08	+03:22	03:37
3	145	LUIZ MOTA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	36:53	+04:07	03:41
4	669	Rui Galinha	Nucleo Sportinguista da Golegã	Veterano M45	36:54	+04:08	03:41
5	144	JORGE CORREIA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	37:46	+05:00	03:47
6	142	ARTUR PAIS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	37:47	+05:01	03:47
7	23	José Figueira	AC Batalha	Veterano M45	37:56	+05:11	03:48
8	653	Juvenal Silva	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M45	38:26	+05:40	03:51
9	210	José Almeida	CLAC - ENTRONCAMENTO	Veterano M45	40:16	+07:31	04:02
10	391	Rui Inês	Individual	Veterano M45	41:00	+08:15	04:06
11	444	João Paixão	NAPA	Veterano M45	41:01	+08:16	04:06
12	445	Luis Mendes	NAPA	Veterano M45	41:01	+08:16	04:06
13	474	Joaquim Santos	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Veterano M45	41:05	+08:19	04:07
14	146	PAULO MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	41:12	+08:26	04:07
15	387	Nelson Teló	Individual	Veterano M45	42:23	+09:37	04:14
16	382	Julio vicente	Individual	Veterano M45	42:25	+09:39	04:15
17	130	Francisco Martins	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	44:09	+11:23	04:25
18	174	Rui Moreira	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M45	44:32	+11:46	04:27
19	378	Francisco Silva	Individual	Veterano M45	44:51	+12:05	04:29
20	390	Paulo Rodrigues	Individual	Veterano M45	45:34	+12:48	04:33
21	253	Ricardo Vicente	clube desportivo moitense	Veterano M45	45:57	+13:11	04:36
22	583	JORGE FORMIGA	U.D.R.ZONA ALTA	Veterano M45	46:47	+14:01	04:41
23	271	Carlos Miguel	Desgastam Montanhas	Veterano M45	47:16	+14:30	04:44
24	381	Jorge pimpao	Individual	Veterano M45	48:29	+15:43	04:51
25	18	filipe branco	a.m.c.d.tituaria	Veterano M45	48:55	+16:10	04:54
26	269	Pascoal Oliveira	cscrfcharneca	Veterano M45	49:35	+16:49	04:58
27	383	Luis do Vale	Individual	Veterano M45	49:45	+16:59	04:59
28	186	Manuel Silva	centro cívico alferrarede velha	Veterano M45	50:19	+17:34	05:02
29	564	António Cardoso	Taebaek Triângulo Taekwondo	Veterano M45	51:26	+18:40	05:09

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

30	379	João Luis Geada Gonçalves	Individual	Veterano M45	51:41	+18:56	05:10
31	384	Luis Leitao	Individual	Veterano M45	52:17	+19:31	05:14
32	386	Nelson Barreiros	Individual	Veterano M45	54:24	+21:38	05:26
33	389	Paulo Oliveira	Individual	Veterano M45	55:04	+22:18	05:30
34	59	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Veterano M45	55:48	+23:03	05:35
35	7	Vitor Gonçalves	4 ao Km	Veterano M45	56:09	+23:23	05:37
36	388	Paulo António Pais Medeiros	Individual	Veterano M45	59:30	+26:44	05:57
37	286	JORGE FILIPE	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO MANIQUE DE CIMA	Veterano M45	01:00:41	+27:56	06:04
38	143	DANIEL SIMÕES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	01:06:04	+33:18	06:36

Veterano M50

1	395	António Ferreira	Individual	Veterano M50	36:30	+03:44	03:39
2	147	JOSÉ DURÃO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	37:20	+04:34	03:44
3	276	Gabriel Alves	Escola Atletismo Cartaxo	Veterano M50	38:15	+05:30	03:50
4	167	JOÃO LUIS	CASA POVO ALCANENA	Veterano M50	38:32	+05:46	03:51
5	61	PAULO FERNANDES	C.C.D. "O ALVITEJO"	Veterano M50	39:44	+06:58	03:58
6	20	joaquim alexandre	a.m.c.d.tituaria	Veterano M50	40:09	+07:24	04:01
7	481	Jorge Sirgado	OS MATRECOS	Veterano M50	40:35	+07:49	04:04
8	398	Avelino Machado Alves	Individual	Veterano M50	42:12	+09:26	04:13
9	654	Jorge Lercas	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M50	42:22	+09:36	04:14
10	655	José Fonseca	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M50	42:45	+09:59	04:17
11	482	José Guimas	OS MATRECOS	Veterano M50	43:00	+10:15	04:18
12	35	VITOR LOPES	AC VERMOIL	Veterano M50	44:01	+11:16	04:24
13	402	Fernando Marques	Individual	Veterano M50	44:14	+11:28	04:25
14	567	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	Veterano M50	45:46	+13:00	04:35
15	403	João Calouro	Individual	Veterano M50	45:53	+13:08	04:35
16	479	Duarte Antunes	OS MATRECOS	Veterano M50	46:06	+13:20	04:37
17	411	Pedro Ramos	Individual	Veterano M50	46:34	+13:48	04:39
18	392	Albino de Jesus Tavares Vicente	Individual	Veterano M50	47:03	+14:17	04:42
19	412	Rui Oliveira	Individual	Veterano M50	47:27	+14:41	04:45
20	406	Joaquim Vieira	Individual	Veterano M50	47:52	+15:06	04:47
21	396	António Manuel Queimado Ramos	Individual	Veterano M50	47:55	+15:10	04:48
22	393	Andre Laborinho	Individual	Veterano M50	49:51	+17:06	04:59
23	408	Miguel Bastos	Individual	Veterano M50	50:05	+17:19	05:01
24	401	Daniel Carlos correia guerra	Individual	Veterano M50	50:10	+17:24	05:01
25	673	Luis Nogueira	Individual	Veterano M50	50:56	+18:10	05:06
26	674	Jaime Figueiredo	Individual	Veterano M50	51:18	+18:33	05:08
27	437	João Paulo Almeida	Kaninos	Veterano M50	51:42	+18:57	05:10
28	263	luis manuel da silva carvalho dos santos	CLUBE ESTRELA VERDE	Veterano M50	51:58	+19:13	05:12
29	19	joão alves	a.m.c.d.tituaria	Veterano M50	52:00	+19:15	05:12
30	410	PEDRO BICO	Individual	Veterano M50	53:12	+20:26	05:19

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

31	400	Carlos Vitorino	Individual	Veterano M50	53:46	+21:00	05:23
32	449	Lucas maro	Núcleo de Santa Margarida - Liga dos Combatentes	Veterano M50	54:24	+21:38	05:26
33	399	Carlos Alberto Amaral Dias	Individual	Veterano M50	55:22	+22:36	05:32
34	448	Lavado	Núcleo de Santa Margarida - Liga dos Combatentes	Veterano M50	55:23	+22:38	05:32
35	480	Emílio Miranda	OS MATRECOS	Veterano M50	55:37	+22:51	05:34
36	404	João Manuel de Campos Resende	Individual	Veterano M50	57:18	+24:32	05:44
37	413	Valter Teixeira	Individual	Veterano M50	57:55	+25:09	05:48
38	41	Joaquim Aperta	Aperta4Run	Veterano M50	58:41	+25:55	05:52
39	42	Luis Filipe Mendes Gonçalves	Aperta4Run	Veterano M50	58:41	+25:56	05:52
40	394	António Corda	Individual	Veterano M50	59:30	+26:44	05:57
41	397	antonio ribeiro	Individual	Veterano M50	59:52	+27:07	05:59
42	409	Paulo Almeida	Individual	Veterano M50	01:01:52	+29:06	06:11
43	407	Manuel Nobre Baptista	Individual	Veterano M50	01:03:37	+30:51	06:22
44	62	VÍTOR RODRIGUES	C.C.D. "O ALVITEJO"	Veterano M50	01:04:25	+31:39	06:27
45	67	RICARDO BAPTISTA	C.C.D.de PORTO MENDO	Veterano M50	01:07:03	+34:17	06:42
46	438	MÁRIO RUI SOARES SANTIAGO	Kaninos	Veterano M50	01:18:38	+45:52	07:52

Veterano M55

1	56	José Simão Santos	C R Amieirinhense	Veterano M55	38:19	+05:33	03:50
2	656	Luís Rodrigo	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M55	39:09	+06:24	03:55
3	417	Francisco José Mira Gaio	Individual	Veterano M55	40:43	+07:57	04:04
4	483	João Machado	OS MATRECOS	Veterano M55	40:52	+08:06	04:05
5	150	VITOR MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M55	41:31	+08:45	04:09
6	264	Jose Borges	Clube Futebol Os Belenenses	Veterano M55	41:36	+08:50	04:10
7	149	JOSÉ SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M55	42:09	+09:24	04:13
8	273	PAULO PALMA	DREAM RUNNERS ÉVORA	Veterano M55	42:19	+09:33	04:14
9	70	ANÍBAL GODINHO	Caracol Trail Team	Veterano M55	42:39	+09:54	04:16
10	418	JOÃO MANUEL DE SOUSA ROSADO	Individual	Veterano M55	44:42	+11:56	04:28
11	415	António Manuel de Oliveira Leitão	Individual	Veterano M55	45:06	+12:21	04:31
12	187	Antonio Costa	centro cívico alferrarede velha	Veterano M55	46:17	+13:32	04:38
13	484	José Duarte	OS MATRECOS	Veterano M55	46:19	+13:33	04:38
14	423	Paulo Fonseca	Individual	Veterano M55	47:30	+14:44	04:45
15	485	José Mota	OS MATRECOS	Veterano M55	47:55	+15:09	04:48
16	36	EUGÉNIO MENDES	AC VERMOIL	Veterano M55	49:05	+16:19	04:55
17	488	José Mariquitos	OS Últimos	Veterano M55	49:56	+17:10	05:00
18	278	Vitor Santos	Escola Atletismo Cartaxo	Veterano M55	50:01	+17:15	05:00
19	277	Fernando Garção	Escola Atletismo Cartaxo	Veterano M55	50:02	+17:16	05:00
20	254	Alberto Vinagre	clube desportivo moitense	Veterano M55	50:23	+17:38	05:02
21	287	LÚCIO SERRA	GRUPO LUÍS RODRIGUES - MONTALVO ATLETICS	Veterano M55	50:24	+17:39	05:02
22	211	José Garrafão	CLAC - ENTRONCAMENTO	Veterano M55	50:56	+18:10	05:06
23	420	Jorge Oliveira	Individual	Veterano M55	52:08	+19:22	05:13
24	212	Leonel Campos	CLAC - ENTRONCAMENTO	Veterano M55	52:27	+19:42	05:15

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

25	450	Botas	Núcleo de Santa Margarida - Liga dos Combatentes	Veterano M55	53:31	+20:45	05:21
26	21	gabriel antonio	a.m.c.d.tituaria	Veterano M55	53:33	+20:47	05:21
27	414	Amável luz	Individual	Veterano M55	55:14	+22:28	05:31
28	421	José Luciano Ramos	Individual	Veterano M55	55:33	+22:48	05:33
29	560	Fernando Jose Santos Alves	SSCGD	Veterano M55	55:40	+22:54	05:34
30	8	João Lima	4 ao Km	Veterano M55	56:09	+23:23	05:37
31	416	Fernando Manuel de Jesus Santos	Individual	Veterano M55	59:55	+27:09	06:00
32	422	Jose Ventura	Individual	Veterano M55	01:00:40	+27:54	06:04

Veterano M60

1	281	José Luís Simões	GDSF Baleizão	Veterano M60	39:42	+06:56	03:58
2	213	Abreu Moura	CLAC - ENTRONCAMENTO	Veterano M60	41:19	+08:33	04:08
3	65	VÍTOR GOMES	C.C.D. "O ALVITEJO"	Veterano M60	41:50	+09:04	04:11
4	17	Carlos Duro	A.D.R Águas Belas	Veterano M60	42:24	+09:39	04:15
5	71	Joaquim Teixeira	Caracol Trail Team	Veterano M60	43:56	+11:11	04:24
6	258	Leonel Rodrigues	clube desportivo moitense	Veterano M60	44:08	+11:22	04:25
7	427	Estevão Lopes Silva Ribeiro	Individual	Veterano M60	44:16	+11:30	04:26
8	256	Antonio Ferrera	clube desportivo moitense	Veterano M60	45:17	+12:32	04:32
9	279	ANTONIO CARVALHO	Figueira Kayak Clube	Veterano M60	45:20	+12:34	04:32
10	259	Mario Duarte	clube desportivo moitense	Veterano M60	45:25	+12:40	04:33
11	151	ANTÓNIO MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	45:27	+12:42	04:33
12	424	António Matias	Individual	Veterano M60	46:39	+13:53	04:40
13	657	António Serafim	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M60	47:32	+14:46	04:45
14	72	Joaquim Pessoa	Casa do Benfica de Condeixa	Veterano M60	47:34	+14:48	04:45
15	429	Henrique Dias	Individual	Veterano M60	48:25	+15:40	04:51
16	37	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M60	48:34	+15:49	04:51
17	153	NUNO MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	48:36	+15:50	04:52
18	430	José Luís Lopes Sequeira	Individual	Veterano M60	48:47	+16:01	04:53
19	255	Adriano Fonte	clube desportivo moitense	Veterano M60	48:52	+16:07	04:53
20	268	Antonio santos	CORRER LISBOA	Veterano M60	49:03	+16:18	04:54
21	64	JOSÉ MARQUES	C.C.D. "O ALVITEJO"	Veterano M60	49:14	+16:28	04:55
22	257	Diamantino Cruz	clube desportivo moitense	Veterano M60	49:56	+17:10	05:00
23	489	Germano Bernardo	Prazer da Corrida	Veterano M60	50:03	+17:18	05:00
24	431	Lucio Mendes	Individual	Veterano M60	51:23	+18:37	05:08
25	425	Carlos Guedes	Individual	Veterano M60	51:38	+18:52	05:10
26	262	Albano Ginja	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	Veterano M60	53:46	+21:00	05:23
27	433	Malcolm Paul Barber	Individual	Veterano M60	53:50	+21:05	05:23
28	68	Antonio major	C.C.D.de PORTO MENDO	Veterano M60	54:43	+21:57	05:28
29	434	MANUEL GRACIO	Individual	Veterano M60	55:30	+22:44	05:33
30	478	Diogo Arraias	Os Arraias	Veterano M60	57:48	+25:02	05:47
31	280	Manuel Sequeira	G.D.C.T. Repsol Polímeros	Veterano M60	01:01:25	+28:40	06:09
32	283	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	GoodWay	Veterano M60	01:01:38	+28:52	06:10

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

33	432	Luís Barroso	Individual	Veterano M60	01:02:35	+29:49	06:16
34	658	Vítor Marto	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M60	01:04:06	+31:20	06:25
35	440	Henrique Vilhena	LisRunning CPA	Veterano M60	01:04:26	+31:40	06:27
36	487	José Peixoto	OS MATRECOS	Veterano M60	01:08:53	+36:07	06:53
37	170	Joaquim Cruz	CBAMM	Veterano M60	01:08:54	+36:08	06:53
38	148	António Coelho	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	01:13:57	+41:12	07:24
39	451	JOÃO GRAÇA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	Veterano M60	01:21:29	+48:43	08:09

GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

Benjamins

0,5 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:25	20,1ºC	63%
End	12:41	20,1ºC	63%

Benjamim Feminino

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	493	Diana Filipa Kolobaric Marcelino	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Feminino	01:42	+00:03	-
2	219	Bárbara Rações	Clube de Natação do Cartaxo	Benjamim Feminino	01:50	+00:11	-
3	497	Luna Pereira Crispim	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Feminino	01:51	+00:12	-
4	556	Ana Baldé	Sporting Clube Reboleira e Damaia	Benjamim Feminino	01:54	+00:15	-
5	568	MARGARIDA TRIÃES	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim Feminino	01:56	+00:17	-
6	452	Iara Costa	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Benjamim Feminino	01:56	+00:17	-
7	75	CARLOTA GARCIA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Feminino	01:58	+00:19	-
8	284	DANIELA FILIPE	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO MANIQUE DE CIMA	Benjamim Feminino	02:02	+00:23	-
9	586	CLARA FRANCO	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Feminino	02:04	+00:25	-
10	79	MARIA DIAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Feminino	02:05	+00:26	-
11	453	Inês Tavares	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Benjamim Feminino	02:09	+00:30	-
12	587	INÊS SALDANHA	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Feminino	02:10	+00:31	-
13	78	MADALENA RAFAEL	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Feminino	02:11	+00:32	-
14	190	Marta Carrilho	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Feminino	02:11	+00:32	-
15	81	MARIA SALGUEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Feminino	02:12	+00:33	-
16	591	MATILDE SILVA	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Feminino	02:13	+00:34	-
17	667	Maria Pita Homem	Individual	Benjamim Feminino	02:13	+00:34	-
18	189	Leonor Duarte	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Feminino	02:13	+00:34	-
19	73	BEATRIZ MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Feminino	02:13	+00:35	-
20	590	MADALENA SILVA	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Feminino	02:17	+00:38	-
21	238	Inês Rosa	clube desportivo em movimento	Benjamim Feminino	02:22	+00:43	-
22	501	Vânia Pereira Crispim	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Feminino	02:24	+00:45	-
23	154	Rita Cardoso	Casa do Benfica Portalegre	Benjamim Feminino	02:26	+00:47	-
24	82	REBECCA IORDAN	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Feminino	02:37	+00:58	-
25	220	Lara Januàrio	Clube de Natação do Cartaxo	Benjamim Feminino	02:46	+01:08	-
26	237	Francisca Rufino	clube desportivo em movimento	Benjamim Feminino	03:00	+01:21	-
27	188	Ana Catarina Guita	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Feminino	03:08	+01:29	-
28	43	Laura Martins	Associação Vale Grande	Benjamim Feminino	03:30	+01:51	-

Benjamins

0,5 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

Benjamim Masculino

1	88	FRANCISCO SANTOS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Masculino	01:38		-
2	513	Miguel Catarino Craveiro Ferreira	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Masculino	01:42	+00:03	-
3	572	ENZO VIEIRA	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim Masculino	01:44	+00:05	-
4	503	David Rafael Teló	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Masculino	01:46	+00:07	-
5	85	AFONSO MADURO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Masculino	01:49	+00:10	-
6	671	Pedro Varino	Individual	Benjamim Masculino	01:52	+00:13	-
7	86	DIOGO ROSA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Masculino	01:58	+00:19	-
8	217	Alexandre Kumós Pisoeiro	Clube de Atletismo Prof. Emilia Pisoeiro	Benjamim Masculino	01:58	+00:19	-
9	515	Tiago Catarino Craveiro Ferreira	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Masculino	01:59	+00:20	-
10	87	FRANCISCO MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Masculino	02:00	+00:21	-
11	195	Tiago Santos	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Masculino	02:02	+00:23	-
12	514	Santiago Felicio Santos	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Masculino	02:03	+00:24	-
13	668	Bernardo Miranda	SPORT LISBOA E BENFICA	Benjamim Masculino	02:03	+00:24	-
14	194	Pedro Guita	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Masculino	02:04	+00:25	-
15	191	Afonso Grácio	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Masculino	02:06	+00:27	-
16	91	JOÃO SALGUEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim Masculino	02:07	+00:28	-
17	9	Rafael Azevedo	A.D.R Águas Belas	Benjamim Masculino	02:08	+00:29	-
18	456	Daniel Inácio	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Benjamim Masculino	02:09	+00:30	-
19	595	MARTIM FELIX	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Masculino	02:10	+00:31	-
20	197	Xavier João	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Masculino	02:12	+00:33	-
21	289	Guilherme Evangelista	Individual	Benjamim Masculino	02:15	+00:37	-
22	196	Tomás Martins	CLAC - ENTRONCAMENTO	Benjamim Masculino	02:21	+00:42	-
23	175	Rodrigo Matos	centro cívico alferrarede velha	Benjamim Masculino	02:21	+00:42	-
24	593	DINIS CONCEIÇÃO	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Masculino	02:33	+00:54	-
25	48	Francisco David	ATR - Algarve Trail Running	Benjamim Masculino	02:42	+01:03	-
26	290	Henrique Fontinha Correia	Individual	Benjamim Masculino	02:51	+01:13	-
27	44	Santiago Martins	Associação Vale Grande	Benjamim Masculino	03:16	+01:37	-
28	597	VITOR LOPES	UNIÃO FCI DE TOMAR	Benjamim Masculino	03:31	+01:52	-
29	176	João Morais	centro cívico alferrarede velha	Benjamim Masculino	04:29	+02:50	-

GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

Infantis

1,5 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	15,4ºC	87%
End	09:38	15,7ºC	87%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
Infantil Feminino							
1	155	Ana Cardoso	Casa do Benfica Portalegre	Infantil Feminino	05:15	+00:07	-
2	97	LUÍSA BURGUETTE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Feminino	05:20	+00:12	-
3	517	Cassilda Maria Duarte Carvalho	SPORT LISBOA E BENFICA	Infantil Feminino	05:26	+00:17	-
4	223	Sofia Corrêa	Clube de Natação do Cartaxo	Infantil Feminino	05:36	+00:28	-
5	518	Catarina Felício dos Santos	SPORT LISBOA E BENFICA	Infantil Feminino	05:51	+00:42	-
6	602	MARGARIDA PEREIRA	UNIÃO FCI DE TOMAR	Infantil Feminino	05:55	+00:47	-
7	457	Leonor Carvalho	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Infantil Feminino	06:06	+00:57	-
8	99	RUTE MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Feminino	06:10	+01:02	-
9	239	Maria inês Rufino	clube desportivo em movimento	Infantil Feminino	06:11	+01:03	-
10	199	Joana Fernandes	CLAC - ENTRONCAMENTO	Infantil Feminino	06:14	+01:06	-
11	458	Margarida Francisco	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Infantil Feminino	06:16	+01:08	-
12	598	BEATRIZ MIGUEL	UNIÃO FCI DE TOMAR	Infantil Feminino	06:17	+01:09	-
13	600	CARLOTA FERNANDES	UNIÃO FCI DE TOMAR	Infantil Feminino	06:27	+01:19	-
14	156	Sofia Baptista	Casa do Benfica Portalegre	Infantil Feminino	07:00	+01:51	-
15	96	LEONOR PEDRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Feminino	07:22	+02:13	-
Infantil Masculino							
1	101	BRUNO CALDEIRA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Masculino	05:08		-
2	524	Martim Rodrigo Martins dos Santos	SPORT LISBOA E BENFICA	Infantil Masculino	05:13	+00:05	-
3	577	RICARDO SILVA	U.D.R.ZONA ALTA	Infantil Masculino	05:15	+00:07	-
4	521	Afonso Catarino Craveiro Ferreira	SPORT LISBOA E BENFICA	Infantil Masculino	05:16	+00:08	-
5	241	Samir Papp	clube desportivo em movimento	Infantil Masculino	05:31	+00:22	-
6	522	Bernardo Nunes Mendes	SPORT LISBOA E BENFICA	Infantil Masculino	05:35	+00:26	-
7	293	Daniel Ferreira	Individual	Infantil Masculino	05:37	+00:29	-
8	606	RICARDO VERÍSSIMO	UNIÃO FCI DE TOMAR	Infantil Masculino	05:37	+00:29	-
9	227	Rafael Azevedo	Clube de Natação do Cartaxo	Infantil Masculino	05:37	+00:29	-
10	201	Gabriel Santos	CLAC - ENTRONCAMENTO	Infantil Masculino	05:42	+00:34	-
11	225	Afonso Sêco	Clube de Natação do Cartaxo	Infantil Masculino	05:48	+00:40	-
12	226	Duarte Azevedo	Clube de Natação do Cartaxo	Infantil Masculino	05:48	+00:40	-
13	523	David Reis Cardoso	SPORT LISBOA E BENFICA	Infantil Masculino	05:49	+00:40	-
14	102	LEONARDO SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Masculino	05:54	+00:45	-
15	608	TOMÁS REI	UNIÃO FCI DE TOMAR	Infantil Masculino	05:55	+00:47	-

Infantis

1,5 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

16	104	TIAGO MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Masculino	05:56	+00:48	-
17	607	TIAGO HOMEM	UNIÃO FCI DE TOMAR	Infantil Masculino	05:57	+00:49	-
18	10	Gonçalo Marmelo	A.D.R Águas Belas	Infantil Masculino	06:08	+00:59	-
19	157	Francisco Serrote	Casa do Benfica Portalegre	Infantil Masculino	06:14	+01:06	-
20	575	GUILHERME MENDONÇA	U.D.R.ZONA ALTA	Infantil Masculino	06:18	+01:10	-
21	100	ANDRÉ HENRIQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Masculino	06:30	+01:22	-
22	200	Afonso Batista	CLAC - ENTRONCAMENTO	Infantil Masculino	06:45	+01:36	-
23	103	RODRIGO ROSA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Masculino	06:48	+01:40	-
24	670	Daniel Cruz	centro cívico alferrarede velha	Infantil Masculino	06:56	+01:47	-

GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

Iniciados

1,8 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:50	16,4ºC	87%
End	10:02	16,6ºC	87%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
Iniciado Feminino							
1	229	Rafaela Silva	Clube de Natação do Cartaxo	Iniciado Feminino	06:29	+00:41	-
2	106	BÁRBARA DIAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Iniciado Feminino	06:50	+01:02	-
3	584	Maria Elisa Monteiro Custodio	Uniao Atletico Povoense	Iniciado Feminino	07:05	+01:17	-
4	531	Luísa Maria Margarido Miranda	SPORT LISBOA E BENFICA	Iniciado Feminino	07:14	+01:26	-
5	22	Luana Figueira	AC Batalha	Iniciado Feminino	07:16	+01:29	-
6	158	Ana Serrote	Casa do Benfica Portalegre	Iniciado Feminino	07:48	+02:00	-
7	630	Marisa Nunes	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	07:57	+02:10	-
8	615	Joana Rodrigues	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	07:59	+02:11	-
9	612	Catarina Pereira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:06	+02:18	-
10	460	Lisandra Silva	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Iniciado Feminino	08:14	+02:27	-
11	616	Laura Azevedo	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:17	+02:29	-
12	632	Sara da Isabel	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:17	+02:29	-
13	614	Diana Mendes	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:33	+02:45	-
14	610	Carolina Felix	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:36	+02:48	-
15	620	Margarida Vieira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:46	+02:59	-
16	623	Maria Luisa Jesus	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Feminino	08:56	+03:09	-
17	243	érica iria	clube desportivo em movimento	Iniciado Feminino	08:59	+03:11	-
18	108	Daniela Pedro	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Iniciado Feminino	09:08	+03:20	-
19	295	MARIANA SILVA	Individual	Iniciado Feminino	09:36	+03:48	-
20	561	Beatriz Cardoso	Taebaek Triângulo Taekwondo	Iniciado Feminino	11:35	+05:48	-
Iniciado Masculino							
1	534	Gabriel Moreira Santos	SPORT LISBOA E BENFICA	Iniciado Masculino	05:47		-
2	115	RODRIGO MARTINS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Iniciado Masculino	05:51	+00:04	-
3	297	Martim Rodrigo Gomes Salvador	Individual	Iniciado Masculino	06:05	+00:17	-
4	462	Miguel Mendes	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Iniciado Masculino	06:15	+00:27	-
5	233	Vasco Nunes	Clube de Natação do Cartaxo	Iniciado Masculino	06:22	+00:35	-
6	536	Pedro Gonçalo Correia Carvalho	SPORT LISBOA E BENFICA	Iniciado Masculino	06:26	+00:38	-
7	232	Tiago Carvalho	Clube de Natação do Cartaxo	Iniciado Masculino	06:38	+00:50	-
8	244	André Rosa	clube desportivo em movimento	Iniciado Masculino	06:38	+00:51	-
9	637	Tomás Costa	UNIÃO FCI DE TOMAR	Iniciado Masculino	06:39	+00:52	-
10	538	Tiago Rodrigues Homem	SPORT LISBOA E BENFICA	Iniciado Masculino	06:53	+01:05	-
11	247	Pedro Pimentel	clube desportivo em movimento	Iniciado Masculino	07:01	+01:14	-
12	246	fábio honório	clube desportivo em movimento	Iniciado Masculino	07:06	+01:19	-

Iniciados

1,8 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

13	245	Cristiano júnior	clube desportivo em movimento	Iniciado Masculino	07:18	+01:30	-
14	231	Martim Morais	Clube de Natação do Cartaxo	Iniciado Masculino	07:27	+01:40	-
15	535	Miguel Ferreira Neves	SPORT LISBOA E BENFICA	Iniciado Masculino	07:38	+01:50	-
16	205	Martin João	CLAC - ENTRONCAMENTO	Iniciado Masculino	07:55	+02:08	-
17	11	João Matias	A.D.R Águas Belas	Iniciado Masculino	10:24	+04:37	-

GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

Juvenis Femininos

3 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	16,6ºC	87%
End	10:37	17,9ºC	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
Juvenil Feminino							
1	559	Rafaela Monteiro	Sporting Clube Reboleira e Damaia	Juvenil Feminino	11:46		03:56
2	545	Mariana Rodrigues Carvalho	SPORT LISBOA E BENFICA	Juvenil Feminino	12:42	+00:55	04:14
3	301	Carolina Campos	Individual	Juvenil Feminino	13:09	+01:23	04:23
4	12	Carolina Dias	A.D.R Águas Belas	Juvenil Feminino	15:25	+03:38	05:08
5	119	MATILDE GONÇALVES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Juvenil Feminino	16:39	+04:52	05:33
6	562	Rita Cardoso	Taebaek Triângulo Taekwondo	Juvenil Feminino	16:56	+05:10	05:39
7	13	Vania Pereira	A.D.R Águas Belas	Juvenil Feminino	17:07	+05:20	05:42

GP da Páscoa de Constância

Constância

20-abril-2019

Juvenis Masculinos

4 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	17,9ºC	72%
End	11:02	18,8ºC	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
Juvenil Masculino							
1	122	GUILHERME SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Juvenil Masculino	14:22		03:36
2	208	Frederico Constantino	CLAC - ENTRONCAMENTO	Juvenil Masculino	14:38	+00:16	03:40
3	125	PEDRO MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Juvenil Masculino	14:45	+00:22	03:41
4	121	DIOGO SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Juvenil Masculino	14:54	+00:32	03:44
5	464	Pedro Lagarto	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Juvenil Masculino	15:01	+00:38	03:45
6	206	Bernardo Almeida	CLAC - ENTRONCAMENTO	Juvenil Masculino	15:05	+00:42	03:46
7	643	Eduardo Oliveira	UNIÃO FCI DE TOMAR	Juvenil Masculino	15:25	+01:03	03:51
8	302	Guilherme Nunes	Individual	Juvenil Masculino	15:55	+01:32	03:59
9	207	Bruno Rodrigues	CLAC - ENTRONCAMENTO	Juvenil Masculino	16:16	+01:53	04:04
10	465	Rafael Filipe	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	Juvenil Masculino	18:32	+04:09	04:38
11	303	Ricardo Mendes	Individual	Juvenil Masculino	21:25	+07:02	05:21

	Rk	Equipa	Total	NrTotalAtleta	Cat
1	1	SPORT LISBOA E BENFICA	103	20	JOVENS
2	2	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	97	26	JOVENS
3	3	CLUBE DE NATAÇÃO DO CARTAXO	38	10	JOVENS
4	4	UNIÃO FCI DE TOMAR	25	24	JOVENS
5	5	NÚCLEO SPORTING C P EM TORRES NOVAS (N…	24	9	JOVENS
6	6	U.D.R.ZONA ALTA	22	4	JOVENS
7	7	CLAC - ENTRONCAMENTO	18	15	JOVENS
8	8	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	17	2	JOVENS
9	9	CASA DO BENFICA PORTALEGRE	15	5	JOVENS
10	10	CLUBE DESPORTIVO EM MOVIMENTO	11	9	JOVENS
11	11	A.D.R ÁGUAS BELAS	11	5	JOVENS
12	12	UNIAO ATLETICO POVOENSE	8	1	JOVENS
13	13	AC BATALHA	6	1	JOVENS
14	14	TAEBAEK TRIÂNGULO TAEKWONDO	5	2	JOVENS
15	15	CLUBE DE ATLETISMO PROF. EMILIA PISOEIRO	3	1	JOVENS
16	16	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO MANIQUE…	3	1	JOVENS
17	17	CENTRO CÍVICO ALFERRAREDE VELHA	0	3	JOVENS
18	18	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	0	2	JOVENS
19	19	ATR - ALGARVE TRAIL RUNNING	0	1	JOVENS