

BENJAMINS A - STAGE 1

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	19.7°C	88%
End	10:29	20.2°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	104	Maria Tavares	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	00:56		-	
2	142	Henrique Silva	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Masculino	01:00	+00:04	-	
3	219	Luisa Assunção	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:00	+00:04	-	
4	220	Mafalda Nunes	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:01	+00:05	-	
5	70	LUCAS NEVES	arada atlético clube	Benjamim A Masculino	01:05	+00:09	-	
6	222	Gonçalo Freitas	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Masculino	01:05	+00:09	-	
7	36	Lara Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Feminino	01:06	+00:10	-	
8	107	Mateus Rocha	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:06	+00:10	-	
9	221	Maria Fernandes	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:07	+00:11	-	
10	218	Gabriela Aroso	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:07	+00:11	-	
11	39	Pedro Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	01:09	+00:13	-	
12	38	Hugo Joaquina	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	01:09	+00:13	-	
13	94	AFONSO GOMES	arvor veteranos de ovar	Benjamim A Masculino	01:10	+00:14	-	
14	223	Guilherme Santos	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Masculino	01:10	+00:14	-	
15	356	João Bráz	villa cesari / flama	Benjamim A Masculino	01:11	+00:15	-	
16	98	Tiago Mendes	bairro de carcavelos	Benjamim A Masculino	01:12	+00:16	-	
17	224	Martim Nunes	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Masculino	01:13	+00:17	-	
18	183	Rubim Dias	dci/ trilhos luso bussaco	Benjamim A Masculino	01:13	+00:17	-	
19	67	MARIANA ALVARADO	arada atlético clube	Benjamim A Feminino	01:14	+00:18	-	
20	19	BEATRIZ PINTO	acdI-sjver	Benjamim A Feminino	01:15	+00:19	-	
21	355	Fabiana Bráz	villa cesari / flama	Benjamim A Feminino	01:16	+00:20	-	
22	185	Rodrigo Reis	f c estrelas susanenses	Benjamim A Masculino	01:17	+00:21	-	
23	66	ERICA SANTOS	arada atlético clube	Benjamim A Feminino	01:18	+00:22	-	
24	20	CAROLINA PINTO	acdI-sjver	Benjamim A Feminino	01:18	+00:22	-	
25	153	LUISA COSTA	clube de atletismo de ovar	Benjamim A Feminino	01:19	+00:23	-	

BENJAMINS A - STAGE 1

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
26	69	PATRICIA BRANDÃO	arada atlético clube	Benjamim A Feminino	01:20	+00:24	-	
27	37	Madalena Faria	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Feminino	01:21	+00:25	-	
28	293	Benedita Amorim	individual	Benjamim A Feminino	01:34	+00:38	-	
29	217	Carolina Assunção	gj pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:42	+00:46	-	
30	182	Suri Dias	dci/ trilhos luso bussaco	Benjamim A Feminino	02:05	+01:09	-	

Benjamins A

0.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	19.7°C	88%
End	10:29	20.2°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	104	Maria Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	00:55	-
2	219	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:00	+00:04
3	220	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:00	+00:05
4	36	Lara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	01:05	+00:09
5	221	Maria Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:06	+00:10
6	218	Gabriela Aroso	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:06	+00:11
7	67	MARIANA ALVARADO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	01:14	+00:18
8	19	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	01:14	+00:19
9	355	Fabiana Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	01:15	+00:20
10	66	ERICA SANTOS	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	01:17	+00:21
11	20	CAROLINA PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	01:18	+00:22
12	153	LUISA COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Benjamim A Feminino	01:19	+00:23
13	69	PATRICIA BRANDÃO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Feminino	01:19	+00:24
14	37	Madalena Faria	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	01:20	+00:25
15	293	Benedita Amorim	Individual	Benjamim A Feminino	01:34	+00:38
16	217	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:42	+00:46
17	182	Suri Dias	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Feminino	02:04	+01:09

Benjamim A Masculino

1	142	Henrique Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Masculino	00:59	+00:03	-
2	70	LUCAS NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	01:04	+00:08	-
3	222	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	01:04	+00:08	-
4	107	Mateus Rocha	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	01:06	+00:10	-
5	39	Pedro Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	01:09	+00:13	-
6	38	Hugo Joaquina	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	01:09	+00:13	-
7	94	AFONSO GOMES	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Benjamim A Masculino	01:10	+00:14	-
8	223	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	01:10	+00:14	-
9	356	João Bráz	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	01:10	+00:14	-
10	98	Tiago Mendes	Bairro de Carcavelos	Benjamim A Masculino	01:12	+00:16	-
11	224	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	01:12	+00:16	-
12	183	Rubim Dias	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	01:13	+00:17	-
13	185	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	01:17	+00:21	-

BENJAMINS B - STAGE 1

0.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	20.2°C	77%
End	10:41	20.4°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	359	João Rodrigues	villa cesari / flama	Benjamim B Masculino	03:05		-	
2	112	Tomas Leite	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Masculino	03:16	+00:11	-	
3	43	Samuel Pereira	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	03:18	+00:13	-	
4	41	Ana Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Feminino	03:19	+00:14	-	
5	186	Ana Almeida	f c estrelas susanenses	Benjamim B Feminino	03:23	+00:18	-	
6	72	LARA NEVES	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	03:25	+00:20	-	
7	74	LUCAS ALMEIDA	arada atlético clube	Benjamim B Masculino	03:28	+00:23	-	
8	187	Mariana Reis	f c estrelas susanenses	Benjamim B Feminino	03:33	+00:28	-	
9	23	MARTIM VIEIRA	acdl-sjver	Benjamim B Masculino	03:38	+00:33	-	
10	73	MARIA OLIVEIRA	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	03:38	+00:33	-	
11	188	Salvador Loureiro	f c estrelas susanenses	Benjamim B Masculino	03:43	+00:38	-	
12	111	Tiago Santos	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Masculino	03:44	+00:39	-	
13	358	Letícia Valente	villa cesari / flama	Benjamim B Feminino	03:53	+00:48	-	
14	110	Martim Sá	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Masculino	03:53	+00:48	-	
15	249	Luís Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	04:00	+00:55	-	
16	154	SOFIA TEIXEIRA	clube de atletismo de ovar	Benjamim B Feminino	04:03	+00:58	-	
17	108	Débora Gonçalves	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Feminino	04:15	+01:10	-	
18	42	Beatriz Duarte	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Feminino	04:26	+01:21	-	
19	21	BIANCA PINTO	acdl-sjver	Benjamim B Feminino	05:23	+02:18	-	
20	71	ARANTXA COUTO	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	09:54	+06:49	-	

Benjamins B

0.9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	20.2°C	77%
End	10:41	20.4°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	41	Ana Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Feminino	03:18	+00:13	-
2	186	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Feminino	03:22	+00:17	-
3	72	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	03:25	+00:19	-
4	187	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Feminino	03:32	+00:27	-
5	73	MARIA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	03:38	+00:33	-
6	358	Letícia Valente	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	03:52	+00:47	-
7	154	SOFIA TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Benjamim B Feminino	04:03	+00:58	-
8	108	Débora Gonçalves	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	04:15	+01:10	-
9	42	Beatriz Duarte	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Feminino	04:26	+01:21	-
10	21	BIANCA PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim B Feminino	05:22	+02:17	-
11	71	ARANTXA COUTO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	09:53	+06:48	-

Benjamim B Masculino

1	359	João Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	03:05	-
2	112	Tomas Leite	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	03:16	+00:10
3	43	Samuel Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Masculino	03:17	+00:12
4	74	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	03:27	+00:22
5	23	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	03:37	+00:32
6	188	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Masculino	03:42	+00:37
7	111	Tiago Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	03:44	+00:39
8	110	Martim Sá	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	03:52	+00:47
9	249	Luís Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Benjamim B Masculino	04:00	+00:55

INFANTIS - STAGE 1

1.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	19.7°C	88%
End	10:25	19.7°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	364	Rafael Pinho	villa cesari / flama	Infantil Masculino	04:32		-	
2	190	Bruno Bastos	f c estrelas susanenses	Infantil Masculino	04:37	+00:05	-	
3	118	Guilherme Tavares	caldas de são jorge sport clube	Infantil Masculino	04:39	+00:07	-	
4	144	Tiago Pinto	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Infantil Masculino	04:42	+00:10	-	
5	155	DIOGO TEIXEIRA	clube de atletismo de ovar	Infantil Masculino	04:54	+00:22	-	
6	191	Gil Ameida	f c estrelas susanenses	Infantil Masculino	04:55	+00:23	-	
7	275	Daniel Silva	grupo desportivo são paio de oleiros	Infantil Masculino	04:55	+00:23	-	
8	81	IVO ALMEIDA	arada atlético clube	Infantil Masculino	05:01	+00:29	-	
9	75	EMA OLIVEIRA	arada atlético clube	Infantil Feminino	05:02	+00:30	-	
10	380	Arnaldo Dias	grupo desportivo são paio de oleiros	Infantil Masculino	05:03	+00:31	-	
11	11	Rodrigo Coelho Pinto	acd s. joão da serra	Infantil Masculino	05:04	+00:32	-	
12	362	David Valente	villa cesari / flama	Infantil Masculino	05:06	+00:34	-	
13	26	Bruno Sá	acdl-sjver	Infantil Masculino	05:13	+00:41	-	
14	361	Alexandre Carvalho	villa cesari / flama	Infantil Masculino	05:15	+00:43	-	
15	379	Francisco Dias	clube de atletismo de ovar	Infantil Masculino	05:17	+00:45	-	
16	24	Joana Teixeira	acdl-sjver	Infantil Feminino	05:19	+00:47	-	
17	363	Rafael F. Pinho	villa cesari / flama	Infantil Masculino	05:24	+00:52	-	
18	77	LARA SILVA	arada atlético clube	Infantil Feminino	05:26	+00:54	-	
19	79	MARIA ROCHA	arada atlético clube	Infantil Feminino	05:26	+00:54	-	
20	80	MATILDE AMORIM	arada atlético clube	Infantil Feminino	05:33	+01:01	-	
21	44	Gil Joaquina	adc cj clark de castelo de paiva	Infantil Masculino	05:34	+01:02	-	
22	143	Ricardo Silva	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Infantil Masculino	05:40	+01:08	-	
23	156	FILIPE COSTA	clube de atletismo de ovar	Infantil Masculino	05:42	+01:10	-	
24	227	Cláudia Carvalho	gj pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	05:45	+01:13	-	
25	117	Gonçalo Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Infantil Masculino	05:56	+01:24	-	
26	27	Gustavo Pinho	acdl-sjver	Infantil Masculino	05:58	+01:26	-	
27	76	INES MOTA	arada atlético clube	Infantil Feminino	06:14	+01:42	-	
28	226	Angelina Fernandes	gj pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	06:28	+01:56	-	
29	115	Rafaela Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	06:28	+01:56	-	
30	99	Daniela Mendes	bairro de carcavelos	Infantil Feminino	06:28	+01:56	-	
31	228	Matilde Arede	gj pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	06:28	+01:56	-	
32	116	Bernardo Silva	caldas de são jorge sport clube	Infantil Masculino	06:58	+02:26	-	
33	274	Carolina Belinha	grupo desportivo são paio de oleiros	Infantil Feminino	08:39	+04:07	-	

Infantis

1.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	19.7°C	88%
End	10:25	19.7°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

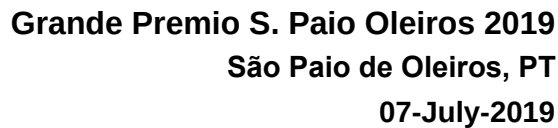
Infantil Feminino

1	75	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:02	+00:29	-
2	24	Joana Teixeira	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	05:18	+00:46	-
3	77	LARA SILVA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:25	+00:53	-
4	79	MARIA ROCHA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:25	+00:53	-
5	80	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:32	+01:00	-
6	227	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:45	+01:12	-
7	76	INES MOTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	06:14	+01:41	-
8	226	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	06:27	+01:55	-
9	115	Rafaela Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	06:27	+01:55	-
10	99	Daniela Mendes	Bairro de Carcavelos	Infantil Feminino	06:28	+01:55	-
11	228	Matilde Arede	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	06:28	+01:55	-
12	274	Carolina Belinha	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Infantil Feminino	08:38	+04:06	-

Infantil Masculino

1	364	Rafael Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	04:32	-
2	190	Bruno Bastos	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	04:37	+00:04
3	118	Guilherme Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Masculino	04:38	+00:06
4	144	Tiago Pinto	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	04:41	+00:09
5	155	DIOGO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	04:53	+00:21
6	191	Gil Ameida	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	04:54	+00:22
7	275	Daniel Silva	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Infantil Masculino	04:55	+00:22
8	81	IVO ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	05:01	+00:28
9	380	Arnaldo Dias	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Infantil Masculino	05:02	+00:30
10	11	Rodrigo Coelho Pinto	acd s. João da serra	Infantil Masculino	05:03	+00:31
11	362	David Valente	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	05:05	+00:33
12	26	Bruno Sá	ACDL-SJVER	Infantil Masculino	05:12	+00:40
13	361	Alexandre Carvalho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	05:14	+00:42
14	379	Francisco Dias	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	05:17	+00:44
15	363	Rafael F. Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	05:24	+00:51
16	44	Gil Joaquina	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Infantil Masculino	05:34	+01:01
17	143	Ricardo Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	05:39	+01:07
18	156	FILIPE COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Infantil Masculino	05:42	+01:09
19	117	Gonçalo Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Masculino	05:56	+01:23
20	27	Gustavo Pinho	ACDL-SJVER	Infantil Masculino	05:57	+01:25

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 07-Jul-2019 10:33
-----------------------------	-------	----------------------------



1.4 KM

OFFICIAL RESULT

21	116	Bernardo Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Masculino	06:57	+02:25	-
----	-----	----------------	---------------------------------	--------------------	-------	--------	---

INICIADOS - STAGE 1

2.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	18.5°C	93%
End	09:45	18.9°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	59	RAFAEL SEROMENHO	adec-ms ass.desp.cult macieira de sarnes	Iniciado Masculino	09:16		03:34	
2	368	Jorge Reis	villa cesari / flama	Iniciado Masculino	09:41	+00:25	03:44	
3	120	Gabriel Santos	caldas de são jorge sport clube	Iniciado Masculino	09:59	+00:43	03:50	
4	197	Rodrigo Loureiro	f c estrelas susanenses	Iniciado Masculino	10:06	+00:50	03:53	
5	366	António Oliveira	villa cesari / flama	Iniciado Masculino	10:15	+00:59	03:57	
6	174	joao santos	clube independente de argoncilhe	Iniciado Masculino	10:34	+01:18	04:04	
7	86	RÚBEN BRITO	arada atlético clube	Iniciado Masculino	10:48	+01:32	04:09	
8	296	Luis Filipe Duarte Rodrigues	individual	Iniciado Masculino	10:49	+01:33	04:09	
9	195	Bruno Pimenta	f c estrelas susanenses	Iniciado Masculino	10:56	+01:40	04:12	
10	150	Diogo Monteiro	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Masculino	11:03	+01:47	04:15	
11	365	Juliana Moreira	villa cesari / flama	Iniciado Feminino	11:03	+01:47	04:15	
12	229	Beatriz Coelho	gj pinheiro da bemposta	Iniciado Feminino	11:19	+02:03	04:21	
13	28	Henrique Teixeira	acdl-sjver	Iniciado Masculino	11:31	+02:15	04:26	
14	47	Érica Duarte	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Feminino	11:50	+02:34	04:33	
15	85	RODRIGO	arada atlético clube	Iniciado Masculino	12:42	+03:26	04:53	
16	146	Barbara cardoso	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Feminino	12:57	+03:41	04:59	
17	148	Catarina Sousa	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Feminino	13:40	+04:24	05:15	
18	192	Catarina Gonçalves	f c estrelas susanenses	Iniciado Feminino	14:36	+05:20	05:37	
19	83	ANTERO BATISTA	arada atlético clube	Iniciado Masculino	15:40	+06:24	06:02	
20	82	ANA PEREIRA	arada atlético clube	Iniciado Feminino	15:41	+06:25	06:02	

Iniciados

2.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	18.5°C	93%
End	09:45	18.9°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	365	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	11:03	+01:47	04:15:30
2	229	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	11:18	+02:03	04:21:30
3	47	Érica Duarte	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Feminino	11:49	+02:34	04:33:30
4	146	Barbara cardoso	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Feminino	12:56	+03:41	04:59:30
5	148	Catarina Sousa	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Feminino	13:39	+04:23	05:15:30
6	192	Catarina Gonçalves	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Feminino	14:36	+05:20	05:37:30
7	82	ANA PEREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	15:40	+06:25	06:02:30

Iniciado Masculino

1	59	RAFAEL SEROMENHO	ADEC-MS Ass.Desp.Cult Macieira de Sarnes	Iniciado Masculino	09:15	03:34
2	368	Jorge Reis	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	09:41	+00:25 03:44
3	120	Gabriel Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Iniciado Masculino	09:59	+00:43 03:50
4	197	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	10:06	+00:50 03:53
5	366	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	10:15	+00:59 03:57
6	174	joao santos	Clube Independente de Argoncilhe	Iniciado Masculino	10:34	+01:18 04:04
7	86	RÚBEN BRITO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	10:47	+01:32 04:09
8	296	Luis Filipe Duarte Rodrigues	Individual	Iniciado Masculino	10:48	+01:33 04:09
9	195	Bruno Pimenta	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	10:55	+01:40 04:12
10	150	Diogo Monteiro	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Masculino	11:03	+01:47 04:15
11	28	Henrique Teixeira	ACDL-SJVER	Iniciado Masculino	11:30	+02:15 04:26
12	85	RODRIGO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	12:41	+03:26 04:53
13	83	ANTERO BATISTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	15:39	+06:24 06:02

JUVENIS - STAGE 1

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	18.9°C	93%
End	10:18	19.6°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	31	Hugo Oliveira	acr vale de cambra	Juvenil Masculino	15:03		03:46	
2	369	Tiago Rodrigues	villa cesari / flama	Juvenil Masculino	15:06	+00:03	03:47	
3	233	Lucas Cristaldo	gj pinheiro da bemposta	Juvenil Masculino	15:09	+00:06	03:47	
4	157	JOAO DUARTE	clube de atletismo de ovar	Juvenil Masculino	15:10	+00:07	03:48	
5	49	Sara Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Juvenil Feminino	17:51	+02:48	04:28	
6	121	Patrícia Silva	caldas de são jorge sport clube	Juvenil Feminino	18:58	+03:55	04:44	
7	29	Cindy guedes	acd-lsjver	Juvenil Feminino	19:51	+04:48	04:58	
8	232	Jéssica Tomas	gj pinheiro da bemposta	Juvenil Feminino	20:16	+05:14	05:04	
9	48	Jéssica Duarte	adc cj clark de castelo de paiva	Juvenil Feminino	21:01	+05:58	05:15	
10	30	Joaquim Alves	acd-lsjver	Juvenil Masculino	30:26	+15:23	07:36	

Juvenis

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	18.9°C	93%
End	10:18	19.6°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	49	Sara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Feminino	17:50	+02:47	04:28
2	121	Patrícia Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Juvenil Feminino	18:57	+03:54	04:44
3	29	Cindy guedes	ACDL-SJVER	Juvenil Feminino	19:50	+04:48	04:58
4	232	Jéssica Tomas	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	20:16	+05:13	05:04
5	48	Jéssica Duarte	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Juvenil Feminino	21:00	+05:57	05:15

Juvenil Masculino

1	31	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	15:02	03:46
2	369	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	15:06	+00:03 03:47
3	233	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Masculino	15:08	+00:05 03:47
4	157	JOAO DUARTE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Juvenil Masculino	15:10	+00:07 03:48
5	30	Joaquim Alves	ACDL-SJVER	Juvenil Masculino	30:25	+15:22 07:36

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	20.4°C	77%
End	11:33	20.4°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	326	Toze Castro	peraltafil running	Senior Masculino	22:08		03:04	
2	300	João Pereira	individual	Senior Masculino	22:16	+00:08	03:06	
3	265	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	22:25	+00:17	03:07	
4	307	Manuel José Teixeira Sousa	clube independente de argoncilhe	Veterano M45	22:31	+00:23	03:08	
5	34	Nuno Oliveira	acr vale de cambra	Senior Masculino	22:35	+00:27	03:08	
6	32	André Aniceto	acr vale de cambra	Senior Masculino	22:43	+00:35	03:09	
7	330	Ricardo Santos	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	22:48	+00:40	03:10	
8	158	CELSO LEITE	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	22:52	+00:44	03:11	
9	33	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Senior Masculino	23:03	+00:55	03:12	
10	282	RUI ALVES	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	23:16	+01:08	03:14	
11	378	Angelo Araujo	jobra - associação de jovens da branca	Veterano M40	23:28	+01:20	03:15	
12	285	Manuel Belinha	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	23:29	+01:21	03:16	
13	124	Armando Bastos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M45	23:35	+01:27	03:17	
14	263	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	23:36	+01:28	03:17	
15	35	Tiago Pinho	acr vale de cambra	Senior Masculino	23:40	+01:32	03:17	
16	267	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	23:55	+01:47	03:19	
17	209	jose fernandes	g d 3 santos populares	Veterano M55	24:04	+01:56	03:21	
18	325	Pedro Cerdeirinha	peraltafil running	Senior Masculino	24:09	+02:01	03:21	
19	322	Jose Almeida	peraltafil running	Senior Masculino	24:13	+02:05	03:22	
20	91	Salviano Ferreira	arada atlético clube	Veterano M40	24:14	+02:06	03:22	
21	243	paulo manuel arieiro tavares	grupo desportivo cultural codal	Veterano M45	24:15	+02:07	03:22	
22	268	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	24:16	+02:08	03:22	
23	241	Jorge Cubal	grupo desportivo cultural codal	Senior Masculino	24:19	+02:11	03:23	
24	255	Vítor Barbosa	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	24:25	+02:17	03:24	
25	97	JORGE VALENTE	arvor veteranos de ovar	Senior Masculino	24:27	+02:19	03:24	
26	96	ALEXANDRE AZEVEDO	arvor veteranos de ovar	Senior Masculino	24:27	+02:19	03:24	
27	18	Taborda	acd s. joão da serra	Veterano M40	24:29	+02:21	03:24	
28	240	Carlos Teixeira	grupo desportivo cultural codal	Senior Masculino	24:31	+02:23	03:24	
29	256	Luís Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	24:39	+02:31	03:25	
30	319	Cláudio Costa	peraltafil running	Senior Masculino	24:41	+02:33	03:26	
31	177	António Silva	clube independente de argoncilhe	Veterano M50	24:45	+02:37	03:26	
32	252	Diogo Teixeira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	24:53	+02:45	03:27	
33	210	toze velha	g d 3 santos populares	Veterano M55	24:56	+02:48	03:28	
34	100	Nuno Silva	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	25:16	+03:08	03:31	
35	348	JOSE PAULO COSTA	serviços sociais trab. m. de ovar	Senior Masculino	25:21	+03:13	03:31	
36	321	Hélder robalinho	peraltafil running	Senior Masculino	25:26	+03:18	03:32	
37	354	RUI Oliveira	vila maior em turismo	Veterano M40	25:26	+03:18	03:32	
38	242	Rui Almeida	grupo desportivo cultural codal	Veterano M40	25:29	+03:21	03:32	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
39	206	Orlando Valente	fc penafiel	Veterano M50	25:38	+03:30	03:34	
40	213	Joao Moreira	g.d.ronda	Veterano M40	25:40	+03:32	03:34	
41	159	ANTONIO TEIXEIRA	clube de atletismo de ovar	Veterano M40	25:41	+03:33	03:34	
42	119	Ruben Almeida	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	25:43	+03:35	03:34	
43	258	Rui Rodrigues	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	25:48	+03:40	03:35	
44	92	Paulo Maia	arada atlético clube	Veterano M45	25:50	+03:42	03:35	
45	289	Jorge luz	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	25:52	+03:44	03:36	
46	377	Antonio Nunes	arada atlético clube	Veterano M45	25:56	+03:48	03:36	
47	350	AMERICO VALENTE	serviços sociais trab. m. de ovar	Veterano M55	25:58	+03:50	03:36	
48	160	CARLOS SEQUEIRA	clube de atletismo de ovar	Veterano M40	25:59	+03:51	03:36	
49	320	Diogo Coutinho	peraltafil running	Senior Masculino	26:01	+03:53	03:37	
50	60	SANDRO DUARTE	adec-ms ass.desp.cult macieira de sarnes	Junior Masculino	26:02	+03:54	03:37	
51	323	Leandro Silva	peraltafil running	Senior Masculino	26:02	+03:54	03:37	
52	260	Nicolau Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M55	26:16	+04:08	03:39	
53	161	RUI COSTA	clube de atletismo de ovar	Veterano M40	26:22	+04:14	03:40	
54	235	bruno costa	gj pinheiro da bemposta	Senior Masculino	26:28	+04:20	03:41	
55	180	Mário Carvalho	clube os 5 à hora	Veterano M55	26:30	+04:22	03:41	
56	122	Bruno Couto	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	26:35	+04:27	03:42	
57	257	Manuel Sousa	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	26:36	+04:28	03:42	
58	131	Fernando Antunes	ccds s.frutuoso	Veterano M50	26:36	+04:28	03:42	
59	287	Avelino Freitas	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M45	26:42	+04:34	03:43	
60	207	nuno lopes	g d 3 santos populares	Veterano M40	26:44	+04:36	03:43	
61	254	Nuno Silva	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	26:47	+04:39	03:43	
62	135	Fernando Américo	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M40	26:51	+04:43	03:44	
63	63	José Godinho	afis/ovar	Veterano M45	26:54	+04:46	03:44	
64	54	Fernando Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Masculino	26:59	+04:51	03:45	
65	353	Júlio Oliveira	vila maior em turismo	Veterano M40	27:07	+04:59	03:46	
66	351	MANUEL BESSA	trevostore-paços de brandão	Veterano M40	27:16	+05:08	03:47	
67	165	ROGERIO CAMPOS	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	27:19	+05:11	03:48	
68	171	José Adelino	clube do pessoal aguas gaia	Veterano M55	27:23	+05:15	03:48	
69	130	José Ferreira	carcavelos synergie	Veterano M40	27:25	+05:17	03:48	
70	201	Rogério Fernandes	f c estrelas susanenses	Veterano M45	27:25	+05:17	03:49	
71	87	Márcio Pereira	arada atlético clube	Senior Masculino	27:26	+05:18	03:49	
72	178	manuel gomes	clube independente de argoncilhe	Veterano M60	27:27	+05:19	03:49	
73	64	Salvador Fardilha	afis/ovar	Veterano M50	27:30	+05:22	03:49	
74	270	DAVID DA SILVA FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	27:34	+05:26	03:50	
75	386	Sara Carvalho	grecas	Senior Feminino	27:45	+05:37	03:51	
76	306	Manuel Ferreira	individual	Veterano M45	27:49	+05:41	03:52	
77	17	Nelson Marques	acd s. joão da serra	Veterano M40	27:53	+05:45	03:52	
78	382	Manuel Domingues	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	27:59	+05:51	03:53	
79	279	Luis branco	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	28:01	+05:53	03:53	
80	56	Nuno Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Masculino	28:03	+05:55	03:54	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
81	250	Amélia Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Feminino	28:07	+05:59	03:54	
82	280	Marco Peixoto	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	28:07	+05:59	03:54	
83	261	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	28:17	+06:09	03:56	
84	184	MÁRCIA MARTINS	dci/ trilhos luso bussaco	Senior Feminino	28:17	+06:09	03:56	
85	169	Camilo Guedes	clube do pessoal aguas gaia	Veterano M45	28:19	+06:11	03:56	
86	215	Carlos Fazendeiro	g.d.ronda	Veterano M55	28:20	+06:12	03:56	
87	175	bruno santos	clube independente de argoncilhe	Senior Masculino	28:23	+06:15	03:57	
88	164	ANTONIO CASTRO	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	28:32	+06:24	03:58	
89	7	ALCIDES RELVAS	100 desculpas lusitânia de lourosa	Veterano M55	28:36	+06:28	03:58	
90	61	LUIS PINHO	adec-ms ass.desp.cult maceira de sarnes	Veterano M50	28:38	+06:30	03:59	
91	125	Ângelo ramos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	28:40	+06:32	03:59	
92	9	Miguel Santos	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	28:41	+06:33	03:59	
93	128	José Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M60	28:44	+06:36	03:59	
94	101	ANTÓNIO CASTRO	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M55	28:48	+06:40	04:00	
95	286	Alcindo dias	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M45	29:03	+06:55	04:02	
96	139	Valdemar Alves	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	29:15	+07:07	04:04	
97	132	rui tavares de oliveira	centro recreativo de estarreja	Veterano M50	29:34	+07:26	04:06	
98	347	Alcino Neves Gouveia	sentir escariz dunning	Veterano M45	29:40	+07:32	04:07	
99	385	Oscar Brandão	arada atlético clube	Veterano M45	29:53	+07:45	04:09	
100	140	Fernando Gonçalves	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M60	30:11	+08:03	04:12	
101	126	Armando Santos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	30:13	+08:05	04:12	
102	375	Manuel Conceição	villa cesari / flama	Veterano M45	30:14	+08:06	04:12	
103	152	vitorino silva	clube campismo são joão da madeira	Veterano M50	30:21	+08:13	04:13	
104	373	Miguel Moreira	villa cesari / flama	Veterano M40	30:24	+08:16	04:13	
105	251	Sandra Teixeira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Feminino	30:35	+08:27	04:15	
106	214	Paulo Mota	g.d.ronda	Veterano M45	30:45	+08:37	04:16	
107	211	Celso Silva	g.d.ronda	Senior Masculino	30:45	+08:37	04:16	
108	324	Paulo Oliveira	peraltafil running	Senior Masculino	30:47	+08:39	04:16	
109	301	Márcio Luís Alves Oliveira	individual	Senior Masculino	30:48	+08:40	04:17	
110	329	Marcelo Fernandes	peraltafil running	Veterano M50	30:54	+08:46	04:17	
111	313	MANUEL PEREIRA	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	30:55	+08:47	04:18	
112	311	Matilde Baptista	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F50	30:57	+08:49	04:18	
113	181	Domingos Almeida	clube ribeirinhos	Veterano M60	31:02	+08:54	04:19	
114	13	Emília Santos	acd s. joão da serra	Veterana F40	31:14	+09:06	04:20	
115	374	Nuno Santos	villa cesari / flama	Veterano M40	31:22	+09:14	04:21	
116	352	Carlos Costa	vila maior em turismo	Veterano M40	31:22	+09:14	04:21	
117	309	António santos	individual	Veterano M60	31:23	+09:15	04:22	
118	290	José leite	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	31:25	+09:17	04:22	
119	6	SILVIO TAVARES	100 desculpas lusitânia de lourosa	Senior Masculino	31:34	+09:26	04:23	
120	202	Jose Moura	f c estrelas susanenses	Veterano M55	31:36	+09:28	04:23	
121	370	Celeste Oliveira	villa cesari / flama	Senior Feminino	31:39	+09:31	04:24	
122	90	Cláudio Silva	arada atlético clube	Veterano M40	31:41	+09:33	04:24	
123	10	José Silva	a.c.r.d.escapaes	Veterano M55	31:46	+09:38	04:25	
124	5	MARCELO NEVES	100 desculpas lusitânia de lourosa	Senior Masculino	31:48	+09:40	04:25	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
125	65	Manuel Sousa	afis/ovar	Veterano M60	31:49	+09:41	04:25	
126	179	manuel santos	clube independente de argoncilhe	Veterano M60	31:54	+09:46	04:26	
127	288	Alcino santos	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	32:17	+10:09	04:29	
128	137	Carlos Tavares	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	32:23	+10:15	04:30	
129	297	Bruno Oliveira	individual	Junior Masculino	32:27	+10:19	04:30	
130	236	Hugo Sousa	gj pinheiro da bemposta	Senior Masculino	32:34	+10:26	04:31	
131	93	Rui Neves	arada atlético clube	Veterano M45	32:39	+10:31	04:32	
132	167	ARLINDO SILVA	clube de atletismo de ovar	Veterano M60	32:41	+10:33	04:32	
133	371	António Almeida	villa cesari / flama	Veterano M40	32:42	+10:34	04:33	
134	376	Vitor Sá	villa cesari / flama	Veterano M45	32:42	+10:34	04:33	
135	172	José Barbosa	clube do pessoal aguas gaia	Veterano M60	32:44	+10:36	04:33	
136	276	Filipe coelho	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	32:48	+10:40	04:33	
137	349	MARIA COSTA	serviços sociais trab. m. de ovar	Veterana F50	32:56	+10:48	04:34	
138	292	Orlando Ribeiro	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M60	32:59	+10:51	04:35	
139	318	Ana Oliveira	peraltafil running	Senior Feminino	33:01	+10:53	04:35	
140	291	Mário Nogueira	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	33:05	+10:57	04:36	
141	123	Arlete Santos	caldas de são jorge sport clube	Veterana F40	33:06	+10:58	04:36	
142	62	José Fernando de Sousa e matos	adrep	Veterano M50	33:07	+10:59	04:36	
143	305	Amilcar Dias Vinagre Simões	individual	Veterano M45	33:38	+11:30	04:40	
144	51	Fernanda Oliveira	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	33:50	+11:42	04:42	
145	372	Manuel Valente	villa cesari / flama	Veterano M40	33:59	+11:51	04:43	
146	238	Virgulino Bastos	gj pinheiro da bemposta	Veterano M55	34:02	+11:54	04:44	
147	266	Manuel Andrade	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	34:03	+11:55	04:44	
148	302	Maria Isoleta Neves Simões	individual	Veterana F40	34:09	+12:01	04:45	
149	200	Pedro Reis	f c estrelas susanenses	Veterano M40	34:15	+12:07	04:45	
150	278	Júnior sabença	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	34:18	+12:10	04:46	
151	281	Raul Pereira	grupo desportivo são paio de oleiros	Senior Masculino	34:18	+12:10	04:46	
152	328	Silvia Baptista	peraltafil running	Veterana F40	34:19	+12:11	04:46	
153	212	Luís Guimaráes	g.d.ronda	Senior Masculino	34:42	+12:34	04:49	
154	303	Sandra Canelha	individual	Veterana F40	34:42	+12:34	04:49	
155	176	nuno silva	clube independente de argoncilhe	Veterano M40	34:57	+12:49	04:51	
156	312	José Pinto	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	35:08	+13:00	04:53	
157	308	jorge mota	individual	Veterano M50	35:10	+13:02	04:53	
158	284	Joaquim cruz	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M40	35:47	+13:39	04:58	
159	170	Jorge Santos	clube do pessoal aguas gaia	Veterano M55	35:50	+13:42	04:59	
160	163	JOSE GOMES PINTO	clube de atletismo de ovar	Veterano M45	36:10	+14:02	05:01	
161	383	Joaquim Mota	individual	Veterano M45	36:19	+14:11	05:03	
162	304	Luis Gomes	individual	Veterano M40	36:19	+14:11	05:03	
163	102	LUCÍDIO DIAS	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M60	36:21	+14:13	05:03	
164	234	Marisa Ferreira	gj pinheiro da bemposta	Senior Feminino	36:34	+14:26	05:05	
165	237	Marco Nunes	gj pinheiro da bemposta	Senior Masculino	36:34	+14:26	05:05	
166	198	Vanessa Bastos	f c estrelas susanenses	Junior Feminino	36:51	+14:43	05:07	
167	89	Paula Costa	arada atlético clube	Veterana F40	36:59	+14:51	05:08	
168	216	Hélder Ramos	gdg - grupo desportivo da gafanha	Veterano M50	37:35	+15:27	05:13	
169	262	Isabel Andrade	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterana F40	37:36	+15:28	05:13	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
170	133	Anita Almeida	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Senior Feminino	37:40	+15:32	05:14	
171	16	Antonio Pinto	acd s. joão da serra	Veterano M40	37:44	+15:36	05:14	
172	14	Eva Coelho	acd s. joão da serra	Veterana F40	37:44	+15:36	05:14	
173	315	Joel Luz	móveis caravela	Senior Masculino	38:21	+16:13	05:20	
174	384	Olga Brandão	arada atlético clube	Veterana F40	38:22	+16:14	05:20	
175	316	Paulo Luz	móveis caravela	Veterano M45	38:35	+16:27	05:22	
176	317	Fernando Abreu	nascidos para correr	Veterano M45	38:38	+16:30	05:22	
177	204	Nelson Egídio	família malhão	Senior Masculino	38:46	+16:38	05:23	
178	52	Helena Pereira	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	38:57	+16:49	05:25	
179	55	Filipe Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Masculino	38:57	+16:49	05:25	
180	136	Paulo Martins	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M45	39:07	+16:59	05:26	
181	203	João Ferreira	família malhão	Senior Masculino	39:14	+17:06	05:27	
182	205	Hugo de Sá	família malhão	Veterano M40	39:16	+17:08	05:27	
183	114	Lidia Ferreira	caldas de são jorge sport clube	Senior Feminino	39:16	+17:08	05:27	
184	138	José Valentim Oliveira	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M55	40:07	+17:59	05:34	
185	381	Maria Azevedo	individual	Veterana F50	40:21	+18:13	05:36	
186	310	Marinha Baptista	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F50	40:35	+18:27	05:38	
187	53	Maria Dos Anjos Nunes	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	41:43	+19:35	05:48	
188	134	Susana Sofia Rocha	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterana F40	41:48	+19:40	05:48	
189	50	Ângela Silva	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	42:01	+19:53	05:50	
190	127	Ivo Palma	caldas de são jorge sport clube	Veterano M55	42:03	+19:55	05:50	
191	129	Manuel Couto	caldas de são jorge sport clube	Veterano M60	42:35	+20:27	05:55	

Prova Principal

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	20.4°C	77%
End	11:33	20.4°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	198	Vanessa Bastos	F C Estrelas Susanenses	Junior Feminino	36:50	+14:42	05:07
---	-----	----------------	-------------------------	-----------------	-------	--------	-------

Junior Masculino

1	60	SANDRO DUARTE	ADEC-MS Ass.Desp.Cult Macieira de Sarnes	Junior Masculino	26:01	+03:53	03:37
2	297	Bruno Oliveira	Individual	Junior Masculino	32:26	+10:18	04:30

Senior Feminino

1	386	Sara Carvalho	GRECAS	Senior Feminino	27:45	+05:37	03:51
2	250	Amélia Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Feminino	28:06	+05:58	03:54
3	184	MÁRCIA MARTINS	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	Senior Feminino	28:17	+06:09	03:56
4	251	Sandra Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Feminino	30:35	+08:27	04:15
5	370	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Feminino	31:39	+09:31	04:24
6	318	Ana Oliveira	Peraltafil running	Senior Feminino	33:01	+10:53	04:35
7	51	Fernanda Oliveira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	33:50	+11:42	04:42
8	234	Marisa Ferreira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Feminino	36:33	+14:25	05:05
9	133	Anita Almeida	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Senior Feminino	37:39	+15:31	05:14
10	52	Helena Pereira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	38:57	+16:49	05:25
11	114	Lidia Ferreira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Feminino	39:15	+17:08	05:27
12	53	Maria Dos Anjos Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	41:43	+19:35	05:48
13	50	Ângela Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	42:00	+19:53	05:50

Senior Masculino

1	326	Toze Castro	Peraltafil running	Senior Masculino	22:07		03:04
2	300	João Pereira	Individual	Senior Masculino	22:16	+00:08	03:06
3	34	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	22:35	+00:27	03:08
4	32	André Aniceto	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	22:42	+00:34	03:09
5	330	Ricardo Santos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	22:47	+00:40	03:10
6	158	CELSO LEITE	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	22:52	+00:44	03:11
7	33	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	23:02	+00:54	03:12

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 7	generate 07-Jul-2019 11:50
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	282	RUI ALVES	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	23:16	+01:08	03:14
9	35	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	23:40	+01:32	03:17
10	325	Pedro Cerdeirinha	Peraltafil running	Senior Masculino	24:08	+02:01	03:21
11	322	Jose Almeida	Peraltafil running	Senior Masculino	24:12	+02:05	03:22
12	241	Jorge Cubal	GRUPO DESPORTIVO CULTURAL CODAL	Senior Masculino	24:18	+02:10	03:23
13	255	Vítor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	24:25	+02:17	03:24
14	97	JORGE VALENTE	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	24:26	+02:19	03:24
15	96	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	24:27	+02:19	03:24
16	240	Carlos Teixeira	GRUPO DESPORTIVO CULTURAL CODAL	Senior Masculino	24:30	+02:22	03:24
17	319	Cláudio Costa	Peraltafil running	Senior Masculino	24:41	+02:33	03:26
18	252	Diogo Teixeira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	24:53	+02:45	03:27
19	348	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. DE OVAR	Senior Masculino	25:21	+03:13	03:31
20	321	Hélder robalinho	Peraltafil running	Senior Masculino	25:25	+03:17	03:32
21	119	Ruben Almeida	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	25:43	+03:35	03:34
22	320	Diogo Coutinho	Peraltafil running	Senior Masculino	26:01	+03:53	03:37
23	323	Leandro Silva	Peraltafil running	Senior Masculino	26:01	+03:53	03:37
24	235	bruno costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	26:28	+04:20	03:41
25	122	Bruno Couto	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	26:35	+04:27	03:42
26	254	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	26:47	+04:39	03:43
27	54	Fernando Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	26:58	+04:51	03:45
28	87	Márcio Pereira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	27:26	+05:18	03:49
29	279	Luis branco	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	28:00	+05:53	03:53
30	56	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	28:02	+05:54	03:54
31	280	Marco Peixoto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	28:06	+05:58	03:54
32	261	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	28:17	+06:09	03:56
33	175	bruno santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculino	28:23	+06:15	03:57
34	211	Celso Silva	G.D.Ronda	Senior Masculino	30:45	+08:37	04:16
35	324	Paulo Oliveira	Peraltafil running	Senior Masculino	30:46	+08:38	04:16
36	301	Márcio Luís Alves Oliveira	Individual	Senior Masculino	30:48	+08:40	04:17
37	6	SILVIO TAVARES	100 DESCULPAS LUSITÂNIA DE LOUROSA	Senior Masculino	31:33	+09:25	04:23
38	5	MARCELO NEVES	100 DESCULPAS LUSITÂNIA DE LOUROSA	Senior Masculino	31:48	+09:40	04:25
39	236	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	32:34	+10:26	04:31
40	276	Filipe coelho	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	32:48	+10:40	04:33
41	278	Júnior sabença	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	34:17	+12:09	04:46
42	281	Raul Pereira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	34:17	+12:10	04:46

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 7	generate 07-Jul-2019 11:50
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

43	212	Luís Guimarães	G.D.Ronda	Senior Masculino	34:41	+12:33	04:49
44	237	Marco Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	36:33	+14:25	05:05
45	315	Joel Luz	Móveis Caravela	Senior Masculino	38:20	+16:13	05:20
46	204	Nelson Egídio	Família Malhão	Senior Masculino	38:45	+16:38	05:23
47	55	Filipe Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	38:57	+16:49	05:25
48	203	João Ferreira	Família Malhão	Senior Masculino	39:14	+17:06	05:27

Veterana F40

1	13	Emília Santos	acd s. João da serra	Veterana F40	31:13	+09:05	04:20
2	123	Arlete Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterana F40	33:05	+10:57	04:36
3	302	Maria Isoleta Neves Simões	Individual	Veterana F40	34:08	+12:00	04:45
4	328	Silvia Baptista	Peraltafil running	Veterana F40	34:19	+12:11	04:46
5	303	Sandra Canelha	Individual	Veterana F40	34:41	+12:33	04:49
6	89	Paula Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	36:58	+14:51	05:08
7	262	Isabel Andrade	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterana F40	37:36	+15:28	05:13
8	14	Eva Coelho	acd s. João da serra	Veterana F40	37:44	+15:36	05:14
9	384	Olga Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	38:21	+16:13	05:20
10	134	Susana Sofia Rocha	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterana F40	41:48	+19:40	05:48

Veterana F50

1	311	Matilde Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	30:57	+08:49	04:18
2	349	MARIA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. DE OVAR	Veterana F50	32:55	+10:47	04:34
3	381	Maria Azevedo	Individual	Veterana F50	40:20	+18:12	05:36
4	310	Marinha Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	40:35	+18:27	05:38

Veterano M40

1	378	Angelo Araujo	JOBRA - Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	23:27	+01:19	03:15
2	285	Manuel Belinha	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	23:28	+01:21	03:16
3	263	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	23:36	+01:28	03:17
4	91	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	24:13	+02:05	03:22
5	18	Taborda	acd s. João da serra	Veterano M40	24:28	+02:20	03:24
6	256	Luís Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	24:39	+02:31	03:25
7	100	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	25:16	+03:08	03:31
8	354	RUI Oliveira	Vila Maior em Turismo	Veterano M40	25:25	+03:17	03:32

Prova Principal

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	242	Rui Almeida	GRUPO DESPORTIVO CULTURAL CODAL	Veterano M40	25:28	+03:20	03:32
10	213	Joao Moreira	G.D.Ronda	Veterano M40	25:39	+03:32	03:34
11	159	ANTONIO TEIXEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	25:40	+03:33	03:34
12	258	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	25:48	+03:40	03:35
13	160	CARLOS SEQUEIRA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	25:58	+03:50	03:36
14	161	RUI COSTA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	26:22	+04:14	03:40
15	257	Manuel Sousa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	26:36	+04:28	03:42
16	207	nuno lopes	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M40	26:43	+04:36	03:43
17	135	Fernando Américo	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M40	26:50	+04:43	03:44
18	353	Júlio Oliveira	Vila Maior em Turismo	Veterano M40	27:06	+04:58	03:46
19	351	MANUEL BESSA	Trevostore-Paços de Brandão	Veterano M40	27:16	+05:08	03:47
20	130	José Ferreira	Carcavelos synergie	Veterano M40	27:24	+05:16	03:48
21	17	Nelson Marques	acd s. João da serra	Veterano M40	27:52	+05:44	03:52
22	9	Miguel Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	28:40	+06:33	03:59
23	373	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	30:23	+08:15	04:13
24	374	Nuno Santos	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	31:21	+09:13	04:21
25	352	Carlos Costa	Vila Maior em Turismo	Veterano M40	31:22	+09:14	04:21
26	90	Cláudio Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	31:41	+09:33	04:24
27	371	António Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	32:42	+10:34	04:33
28	372	Manuel Valente	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	33:58	+11:51	04:43
29	200	Pedro Reis	F C Estrelas Susanenses	Veterano M40	34:15	+12:07	04:45
30	176	nuno silva	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M40	34:57	+12:49	04:51
31	284	Joaquim cruz	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	35:47	+13:39	04:58
32	304	Luis Gomes	Individual	Veterano M40	36:19	+14:11	05:03
33	16	Antonio Pinto	acd s. João da serra	Veterano M40	37:43	+15:36	05:14
34	205	Hugo de Sá	Família Malhão	Veterano M40	39:15	+17:07	05:27

Veterano M45

1	307	Manuel José Teixeira Sousa	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M45	22:31	+00:23	03:08
2	124	Armando Bastos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M45	23:35	+01:27	03:17
3	243	paulo manuel arieiro tavares	GRUPO DESPORTIVO CULTURAL CODAL	Veterano M45	24:15	+02:07	03:22
4	92	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	25:49	+03:41	03:35
5	377	Antonio Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	25:55	+03:47	03:36
6	287	Avelino Freitas	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M45	26:42	+04:34	03:43
7	63	José Godinho	AFIS/OVAR	Veterano M45	26:54	+04:46	03:44
8	201	Rogério Fernandes	F C Estrelas Susanenses	Veterano M45	27:25	+05:17	03:49
9	306	Manuel Ferreira	Individual	Veterano M45	27:48	+05:40	03:52
10	169	Camilo Guedes	Clube do Pessoal Aguas Gaia	Veterano M45	28:19	+06:11	03:56
11	286	Alcindo dias	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M45	29:02	+06:55	04:02

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 7	generate 07-Jul-2019 11:50
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	347	Alcino Neves Gouveia	Sentir Escariz Dunning	Veterano M45	29:39	+07:31	04:07
13	385	Oscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	29:53	+07:45	04:09
14	375	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	30:13	+08:06	04:12
15	214	Paulo Mota	G.D.Ronda	Veterano M45	30:45	+08:37	04:16
16	93	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	32:39	+10:31	04:32
17	376	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	32:42	+10:34	04:33
18	305	Amilcar Dias Vinagre Simões	Individual	Veterano M45	33:37	+11:29	04:40
19	163	JOSE GOMES PINTO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M45	36:09	+14:02	05:01
20	383	Joaquim Mota	Individual	Veterano M45	36:18	+14:10	05:03
21	316	Paulo Luz	Móveis Caravela	Veterano M45	38:35	+16:27	05:22
22	317	Fernando Abreu	Nascidos para Correr	Veterano M45	38:37	+16:30	05:22
23	136	Paulo Martins	Cirac - Círculo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M45	39:06	+16:59	05:26

Veterano M50

1	265	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	22:25	+00:17	03:07
2	267	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	23:55	+01:47	03:19
3	268	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	24:16	+02:08	03:22
4	177	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M50	24:44	+02:36	03:26
5	206	Orlando Valente	FC PENAFIEL	Veterano M50	25:37	+03:29	03:34
6	289	Jorge luz	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	25:51	+03:43	03:36
7	131	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	Veterano M50	26:36	+04:28	03:42
8	165	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	27:18	+05:11	03:48
9	64	Salvador Fardilha	AFIS/OVAR	Veterano M50	27:30	+05:22	03:49
10	382	Manuel Domingues	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	27:59	+05:51	03:53
11	164	ANTONIO CASTRO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	28:31	+06:23	03:58
12	61	LUIS PINHO	ADEC-MS Ass.Desp.Cult Macieira de Sarnes	Veterano M50	28:37	+06:30	03:59
13	125	Ângelo ramos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	28:40	+06:32	03:59
14	132	rui tavares de oliveira	Centro Recreativo de Estarreja	Veterano M50	29:34	+07:26	04:06
15	126	Armando Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	30:13	+08:05	04:12
16	152	vitorino silva	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	30:20	+08:12	04:13
17	329	Marcelo Fernandes	Peraltafil running	Veterano M50	30:53	+08:46	04:17
18	313	MANUEL PEREIRA	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M50	30:54	+08:47	04:18
19	290	José leite	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	31:25	+09:17	04:22
20	288	Alcino santos	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	32:17	+10:09	04:29
21	291	Mário Nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	33:04	+10:57	04:36
22	62	José Fernando de Sousa e matos	ADREP	Veterano M50	33:07	+10:59	04:36
23	266	Manuel Andrade	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	34:02	+11:54	04:44

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 7	generate 07-Jul-2019 11:50
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

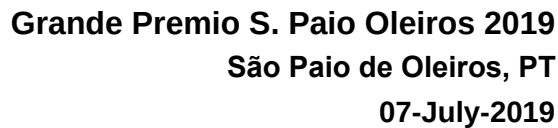
24	312	José Pinto	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M50	35:08	+13:00	04:53
25	308	jorge mota	Individual	Veterano M50	35:09	+13:02	04:53
26	216	Hélder Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veterano M50	37:34	+15:27	05:13

Veterano M55

1	209	jose fernandes	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M55	24:04	+01:56	03:21
2	210	toze velha	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M55	24:56	+02:48	03:28
3	350	AMERICO VALENTE	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. DE OVAR	Veterano M55	25:57	+03:49	03:36
4	260	Nicolau Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M55	26:15	+04:08	03:39
5	180	Mário Carvalho	Clube os 5 à hora	Veterano M55	26:30	+04:22	03:41
6	171	José Adelino	Clube do Pessoal Aguas Gaia	Veterano M55	27:23	+05:15	03:48
7	215	Carlos Fazendeiro	G.D.Ronda	Veterano M55	28:20	+06:12	03:56
8	7	ALCIDES RELVAS	100 DESCULPAS LUSITÂNIA DE LOUROSA	Veterano M55	28:36	+06:28	03:58
9	101	ANTÓNIO CASTRO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M55	28:48	+06:40	04:00
10	139	Valdemar Alves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	29:14	+07:07	04:04
11	202	Jose Moura	F C Estrelas Susanenses	Veterano M55	31:36	+09:28	04:23
12	10	José Silva	A.C.R.D.Escapaes	Veterano M55	31:45	+09:37	04:25
13	137	Carlos Tavares	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	32:22	+10:15	04:30
14	238	Virgulino Bastos	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M55	34:01	+11:54	04:44
15	170	Jorge Santos	Clube do Pessoal Aguas Gaia	Veterano M55	35:50	+13:42	04:59
16	138	José Valentim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M55	40:07	+17:59	05:34
17	127	Ivo Palma	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M55	42:03	+19:55	05:50

Veterano M60

1	178	manuel gomes	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M60	27:27	+05:19	03:49
2	270	DAVID DA SILVA FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	27:33	+05:25	03:50
3	128	José Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M60	28:43	+06:35	03:59
4	140	Fernando Gonçalves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	30:10	+08:03	04:12
5	181	Domingos Almeida	Clube ribeirinhos	Veterano M60	31:02	+08:54	04:19
6	309	António santos	Individual	Veterano M60	31:23	+09:15	04:22
7	65	Manuel Sousa	AFIS/OVAR	Veterano M60	31:49	+09:41	04:25
8	179	manuel santos	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M60	31:53	+09:45	04:26
9	167	ARLINDO SILVA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M60	32:40	+10:32	04:32
10	172	José Barbosa	Clube do Pessoal Aguas Gaia	Veterano M60	32:44	+10:36	04:33
11	292	Orlando Ribeiro	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M60	32:58	+10:50	04:35
12	102	LUCÍDIO DIAS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M60	36:21	+14:13	05:03



7.2 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

COLETIVO - PROVA PRINCIPAL[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ACR VALE DE CAMBRA	5 + 6 + 9 + 15	35
2	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	3 + 14 + 16 + 22	55
3	PERALTAFIL RUNNING	1 + 18 + 19 + 30	68
4	GRUPO DESPORTIVO CULTURAL CODAL	21 + 23 + 28 + 38	110
5	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	10 + 12 + 45 + 59	126
6	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	24 + 29 + 32 + 43	128
7	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	8 + 41 + 48 + 53	150
8	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20 + 44 + 46 + 71	181
9	CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE	13 + 42 + 56 + 78	189
10	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	4 + 31 + 72 + 87	194
11	G.D.RONDA	40 + 86 + 106 + 107	339
12	CIRAC - CIRCULO DE RECREIO ARTE E CULTURA	62 + 96 + 100 + 128	386
13	ACD S. JOÃO DA SERRA	27 + 77 + 114 + 171	389
14	VILLA CESARI / FLAMA	102 + 104 + 115 + 121	442
15	CLUBE DO PESSOAL AGUAS GAIA	68 + 85 + 135 + 159	447
16	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	64 + 80 + 144 + 178	466
17	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	54 + 130 + 146 + 164	494
18	F C ESTRELAS SUSANENSES	70 + 120 + 149 + 166	505
19	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	111 + 112 + 156 + 186	565

RESULTADOS EQUIPA JOVENS

LUGAR	EQUIPA	PONTOS
Rk	Equipa	Total
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	81
2	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	71
3	VILLA CESARI / FLAMA	63
4	CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE	63
5	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	62
6	F C ESTRELAS SUSANENSES	50
7	ACDL-SJVER	34
8	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	32
9	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17
10	ACR VALE DE CAMBRA	10
11	ADEC-MS ASS.DESP.CULT MACIEIRA DE SARNES	10
12	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	6
13	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	5
14	ARVOR VETERANOS DE OVAR	4
15	BAIRRO DE CARCAVELOS	2
16	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	2
17	ACD S. JOÃO DA SERRA	1