

BENJAMINS A - STAGE 1

0.409 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:35	19.4°C	72%
End	16:39	19.5°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	44	João André	caldas s. jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:21		-	
2	224	Matilde Rodrigues	recreio desp. águeda	Benjamim A Feminino	01:26	+00:05	-	
3	142	Tomás Félix	individual	Benjamim A Masculino	01:28	+00:07	-	
4	278	Lucas Neves	arada ac	Benjamim A Masculino	01:29	+00:08	-	
5	23	Beatriz Jesus	adrep	Benjamim A Feminino	01:29	+00:08	-	
6	43	Alpoim André	caldas s. jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:32	+00:11	-	
7	225	Duarte Carvalho	recreio desp. águeda	Benjamim A Masculino	01:35	+00:14	-	
8	276	Marina Alvarado	arada ac	Benjamim A Feminino	01:37	+00:16	-	
9	41	Cintia André	caldas s. jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:42	+00:21	-	
10	37	Tiago Mendes	bairro de carcavelos	Benjamim A Masculino	01:44	+00:23	-	
11	296	Miguel Vieira	individual	Benjamim A Masculino	01:47	+00:26	-	
12	107	Rubim Dias	dci/trilhos luso bussaco	Benjamim A Masculino	01:48	+00:27	-	
13	277	Erica Santos	arada ac	Benjamim A Feminino	01:51	+00:30	-	
14	223	Iara Veiga	recreio desp. águeda	Benjamim A Feminino	01:58	+00:37	-	
15	42	Leonor Ferreira	caldas s. jorge sport clube	Benjamim A Feminino	02:00	+00:39	-	
16	45	Daniel André	caldas s. jorge sport clube	Benjamim A Masculino	02:13	+00:52	-	
17	106	Suri Dias	dci/trilhos luso bussaco	Benjamim A Feminino	02:50	+01:29	-	

Benjamins A

0.409 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:35	19.4°C	72%
End	16:39	19.5°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	224	Matilde Rodrigues	Recreio Desp. Águeda	Benjamim A Feminino	01:25	+00:04	-
2	23	Beatriz Jesus	ADREP	Benjamim A Feminino	01:29	+00:08	-
3	276	Marina Alvarado	Arada AC	Benjamim A Feminino	01:36	+00:15	-
4	41	Cintia André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:41	+00:20	-
5	277	Erica Santos	Arada AC	Benjamim A Feminino	01:51	+00:30	-
6	223	Iara Veiga	Recreio Desp. Águeda	Benjamim A Feminino	01:57	+00:36	-
7	42	Leonor Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:59	+00:38	-
8	106	Suri Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Feminino	02:49	+01:28	-

Benjamim A Masculino

1	44	João André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	01:20	-
2	142	Tomás Félix	Individual	Benjamim A Masculino	01:28	+00:07
3	278	Lucas Neves	Arada AC	Benjamim A Masculino	01:28	+00:07
4	43	Alpoim André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	01:31	+00:10
5	225	Duarte Carvalho	Recreio Desp. Águeda	Benjamim A Masculino	01:34	+00:13
6	37	Tiago Mendes	Bairro de Carcavelos	Benjamim A Masculino	01:44	+00:23
7	296	Miguel Vieira	Individual	Benjamim A Masculino	01:47	+00:26
8	107	Rubim Dias	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	01:48	+00:27
9	45	Daniel André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	02:12	+00:51

BENJAMINS B - STAGE 1

0.809 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:45	19.5°C	68%
End	16:49	19.5°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	5	Lara Varela Roque	aabv (ass. académica da bela vista)	Benjamim B Feminino	02:50		-	
2	230	Rodrigo Matos	recreio desp. águeda	Benjamim B Masculino	02:57	+00:07	-	
3	228	Dinis Rodrigues	recreio desp. águeda	Benjamim B Masculino	03:03	+00:13	-	
4	229	Gonçalo Soares	recreio desp. águeda	Benjamim B Masculino	03:06	+00:16	-	
5	279	Maria Oliveira	arada ac	Benjamim B Feminino	03:15	+00:25	-	
6	226	Maria Marques	recreio desp. águeda	Benjamim B Feminino	03:40	+00:50	-	
7	125	Salomé Nogueira	g.d.assempark	Benjamim B Feminino	03:44	+00:54	-	

Benjamins B

0.809 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:45	19.5°C	68%
End	16:49	19.5°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	5	Lara Varela Roque	AABV (Ass. Académica da Bela Vista)	Benjamim B Feminino	02:50	-
2	279	Maria Oliveira	Arada AC	Benjamim B Feminino	03:15	+00:25
3	226	Maria Marques	Recreio Desp. Águeda	Benjamim B Feminino	03:39	+00:49
4	125	Salomé Nogueira	G.D.ASEMPARK	Benjamim B Feminino	03:44	+00:53

Benjamim B Masculino

1	230	Rodrigo Matos	Recreio Desp. Águeda	Benjamim B Masculino	02:57	+00:06	-
2	228	Dinis Rodrigues	Recreio Desp. Águeda	Benjamim B Masculino	03:03	+00:12	-
3	229	Gonçalo Soares	Recreio Desp. Águeda	Benjamim B Masculino	03:06	+00:15	-

MILHA JOVEM - STAGE 1

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	18.8°C	68%
End	17:28	19°C	62%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	235	Fábio Simões	recreio desp. águeda	Juvenil Masculino	04:33		-	
2	36	Francisco Graça	ascvairinha	Juvenil Masculino	04:49	+00:16	-	
3	145	Alexandre Lucas	individual	Iniciado Masculino	05:17	+00:44	-	
4	29	André Fonte	adrep	Juvenil Masculino	05:20	+00:47	-	
5	61	RICARDO GOMES	casa do povo de mangualde	Iniciado Masculino	05:27	+00:54	-	
6	81	Rui Almeida	cd feirense	Iniciado Masculino	05:38	+01:05	-	
7	57	Beatriz Azevedo	caob - oliveira do bairro	Iniciado Feminino	05:43	+01:10	-	
8	85	Fábio Cunha	centro recreativo de estarreja	Juvenil Masculino	05:43	+01:10	-	
9	232	Miguel Machado	recreio desp. águeda	Infantil Masculino	05:50	+01:17	-	
10	15	João Ramalho	acd os ilhavs	Juvenil Masculino	05:50	+01:17	-	
11	234	Sofia Almeida	recreio desp. águeda	Juvenil Feminino	05:52	+01:19	-	
12	78	Lara Costa	cd feirense	Iniciado Feminino	05:55	+01:22	-	
13	285	Ivo Almeida	arada ac	Infantil Masculino	05:58	+01:25	-	
14	144	João Paulo Vieira Ferreira	individual	Infantil Masculino	06:00	+01:27	-	
15	146	Luís Rodrigues	individual	Iniciado Masculino	06:02	+01:29	-	
16	282	Ruben Brito	arada ac	Iniciado Masculino	06:04	+01:31	-	
17	299	Tiago Novo	acd os ilhavs	Iniciado Masculino	06:11	+01:38	-	
18	58	Maira Silva	caob - oliveira do bairro	Iniciado Feminino	06:18	+01:45	-	
19	6	Iara Mano	acd os ilhavs	Iniciado Feminino	06:19	+01:46	-	
20	27	Simão Jesus	adrep	Infantil Masculino	06:41	+02:08	-	
21	281	Iara Silva	arada ac	Infantil Feminino	06:42	+02:09	-	
22	84	Énia Pinho	centro recreativo de estarreja	Juvenil Feminino	06:42	+02:09	-	
23	13	Adriana Bizarro	acd os ilhavs	Juvenil Feminino	06:43	+02:10	-	
24	91	Rafael Santos	clube campismo são joão da madeira	Infantil Masculino	06:46	+02:13	-	
25	236	Paulo Gonçalves	recreio desp. águeda	Juvenil Masculino	06:57	+02:24	-	
26	280	Maria Rocha	arada ac	Infantil Feminino	07:01	+02:28	-	
27	25	Filipe Fonte	adrep	Infantil Masculino	07:10	+02:37	-	
28	24	Inês Leitão	adrep	Infantil Feminino	07:10	+02:37	-	
29	231	Alix Fernandes	recreio desp. águeda	Infantil Feminino	07:14	+02:41	-	
30	38	Daniela Mendes	bairro de carcavelos	Infantil Feminino	07:15	+02:42	-	
31	143	Joana Moura Gomes	individual	Infantil Feminino	07:54	+03:21	-	
32	233	Soraia Pinto	recreio desp. águeda	Iniciado Feminino	08:14	+03:41	-	

Milha Jovem

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	18.8°C	68%
End	17:28	19°C	62%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	281	Iara Silva	Arada AC	Infantil Feminino	06:41	+02:09	-
2	280	Maria Rocha	Arada AC	Infantil Feminino	07:01	+02:28	-
3	24	Inês Leitão	ADREP	Infantil Feminino	07:10	+02:37	-
4	231	Alix Fernandes	Recreio Desp. Águeda	Infantil Feminino	07:13	+02:41	-
5	38	Daniela Mendes	Bairro de Carcavelos	Infantil Feminino	07:14	+02:42	-
6	143	Joana Moura Gomes	Individual	Infantil Feminino	07:54	+03:21	-

Infantil Masculino

1	232	Miguel Machado	Recreio Desp. Águeda	Infantil Masculino	05:49	+01:17	-
2	285	Ivo Almeida	Arada AC	Infantil Masculino	05:58	+01:25	-
3	144	João Paulo Vieira Ferreira	Individual	Infantil Masculino	05:59	+01:27	-
4	27	Simão Jesus	ADREP	Infantil Masculino	06:41	+02:08	-
5	91	Rafael Santos	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Infantil Masculino	06:46	+02:13	-
6	25	Filipe Fonte	ADREP	Infantil Masculino	07:09	+02:37	-

Iniciado Feminino

1	57	Beatriz Azevedo	CAOB - Oliveira do Bairro	Iniciado Feminino	05:42	+01:10	-
2	78	Lara Costa	CD FEIRENSE	Iniciado Feminino	05:54	+01:22	-
3	58	Maira Silva	CAOB - Oliveira do Bairro	Iniciado Feminino	06:18	+01:45	-
4	6	Iara Mano	ACD os Ílhavos	Iniciado Feminino	06:18	+01:46	-
5	233	Soraia Pinto	Recreio Desp. Águeda	Iniciado Feminino	08:14	+03:41	-

Iniciado Masculino

1	145	Alexandre Lucas	Individual	Iniciado Masculino	05:17	+00:44	-
2	61	RICARDO GOMES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Iniciado Masculino	05:26	+00:54	-
3	81	Rui Almeida	CD FEIRENSE	Iniciado Masculino	05:38	+01:05	-
4	146	Luís Rodrigues	Individual	Iniciado Masculino	06:02	+01:29	-
5	282	Ruben Brito	Arada AC	Iniciado Masculino	06:04	+01:31	-
6	299	Tiago Novo	ACD os Ílhavos	Iniciado Masculino	06:11	+01:38	-

Juvenil Feminino

1	234	Sofia Almeida	Recreio Desp. Águeda	Juvenil Feminino	05:51	+01:19	-
---	-----	---------------	----------------------	------------------	-------	--------	---

Milha Jovem

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

2	84	Énia Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Feminino	06:41	+02:09	-
3	13	Adriana Bizarro	ACD os Ílhavos	Juvenil Feminino	06:42	+02:10	-

Juvenil Masculino

1	235	Fábio Simões	Recreio Desp. Águeda	Juvenil Masculino	04:32	-
2	36	Francisco Graça	ASCValeirinha	Juvenil Masculino	04:48	+00:16
3	29	André Fonte	ADREP	Juvenil Masculino	05:19	+00:47
4	85	Fábio Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculino	05:43	+01:10
5	15	João Ramalho	ACD os Ílhavos	Juvenil Masculino	05:50	+01:17
6	236	Paulo Gonçalves	Recreio Desp. Águeda	Juvenil Masculino	06:57	+02:24

CORRIDA SUNSET - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:00	18.9°C	66%
End	19:29	18.9°C	66%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	116	Nélson Oliveira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	30:48		03:05	
2	65	CRISTIANO PEREIRA	casa do povo de mangualde	Senior Masculino	30:56	+00:08	03:06	
3	163	Joao Almeida	individual	Senior Masculino	31:14	+00:26	03:07	
4	117	Ricardo Gomes	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	32:51	+02:03	03:17	
5	119	João Pereira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Veterano M40	33:24	+02:36	03:20	
6	95	Manuel Alves	clube campismo são joão da madeira	Veterano M50	33:33	+02:45	03:21	
7	115	Carlos Costa	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	33:43	+02:55	03:22	
8	133	Paulo Ferreira	grecas	Veterano M45	33:55	+03:07	03:24	
9	159	Cristiano	individual	Senior Masculino	34:21	+03:33	03:26	
10	242	Emília Pisoeiro	recreio desp. águeda	Senior Feminino	34:25	+03:37	03:26	
11	54	Armando Bastos	caldas s. jorge sport clube	Veterano M45	34:38	+03:50	03:28	
12	255	Luís Miguel	recreio desp. águeda	Veterano M40	34:43	+03:55	03:28	
13	264	RICARDO GOMES	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	34:44	+03:56	03:28	
14	252	Carla Martinho	recreio desp. águeda	Veterana F40	34:54	+04:06	03:29	
15	137	JORGE CUBAL	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Masculino	35:18	+04:30	03:32	
16	289	Saluiano Ferreira	individual	Veterano M40	35:25	+04:37	03:33	
17	249	Pedro Nadais	recreio desp. águeda	Senior Masculino	35:26	+04:38	03:33	
18	22	Mário Silva	acr senhora do desterro/napo	Veterano M50	35:33	+04:45	03:33	
19	248	Hélder Gonçalves	recreio desp. águeda	Senior Masculino	35:37	+04:49	03:34	
20	94	Fernando Oliveira	clube campismo são joão da madeira	Veterano M50	35:57	+05:09	03:36	
21	69	FERNANDO SANTOS	casa do povo de mangualde	Veterano M45	36:06	+05:18	03:37	
22	86	Domingos Vieira	centro recreativo de estarreja	Senior Masculino	36:12	+05:24	03:37	
23	138	PAULO ARIEIRO	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M45	36:21	+05:33	03:38	
24	102	Jorge Valente	clube arvor veteranos de ovar	Senior Masculino	36:29	+05:41	03:39	
25	123	Luís Silva	g. d. c. guilhovai	Veterano M40	36:41	+05:53	03:40	
26	32	Alberto Fonte	adrep	Veterano M45	36:48	+06:00	03:41	
27	301	Gil Ferreira	clube sao salvador do campo	Veterano M45	36:50	+06:02	03:41	
28	92	Sérgio Martins	clube campismo são joão da madeira	Senior Masculino	36:51	+06:03	03:41	
29	167	João reis	individual	Senior Masculino	36:55	+06:07	03:42	
30	247	Fábio Castro	recreio desp. águeda	Senior Masculino	37:14	+06:26	03:43	
31	239	Bárbara Oliveira	recreio desp. águeda	Senior Feminino	37:14	+06:26	03:43	
32	266	Paulo Oliveira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	37:18	+06:30	03:44	
33	263	MIGUEL FARIA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	37:31	+06:43	03:45	
34	190	António José da Cunha Lourenço	individual	Veterano M45	37:41	+06:53	03:46	
35	208	João Oliveira	joaquim chaves saúde	Veterano M40	37:47	+06:59	03:47	
36	262	HERNANI FURTADO	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	37:48	+07:00	03:47	
37	165	João Pedro Morais Simões	individual	Senior Masculino	37:58	+07:10	03:48	
38	267	Miguel Campos	toc runners	Veterano M45	38:04	+07:16	03:48	
39	243	Joana Nunes	recreio desp. águeda	Senior Feminino	38:08	+07:20	03:49	
40	290	António Nunes	individual	Veterano M45	38:10	+07:22	03:49	
41	110	Tony Graça	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M50	38:21	+07:33	03:50	

CORRIDA SUNSET - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
42	50	Bruno Couto	caldas s. jorge sport clube	Senior Masculino	38:54	+08:06	03:53	
43	197	Vítor Ribau	individual	Veterano M45	38:54	+08:06	03:53	
44	260	Fernando Antunes	são frutuoso	Veterano M50	39:22	+08:34	03:56	
45	170	Miguel Jorge Santos Ferreira	individual	Senior Masculino	39:29	+08:41	03:57	
46	113	Inês Pinto	domingosmartins.pt	Senior Feminino	39:29	+08:41	03:57	
47	134	Rafael Guedes	grecas	Veterano M45	39:49	+09:01	03:59	
48	171	Nuno Albergaria	individual	Senior Masculino	39:49	+09:01	03:59	
49	114	Domingos Martins	domingosmartins.pt	Senior Masculino	39:53	+09:05	03:59	
50	292	José Alvarado	individual	Senior Masculino	40:04	+09:16	04:00	
51	160	Cristiano Teixeira Pereira	individual	Senior Masculino	40:17	+09:29	04:02	
52	288	Marco Pereira	individual	Senior Masculino	40:30	+09:42	04:03	
53	275	Luis Almeida	individual	Veterano M40	41:29	+10:41	04:09	
54	109	Joaquim Godinho	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M50	41:32	+10:44	04:09	
55	118	Rui Melo	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	41:41	+10:53	04:10	
56	240	Cristiana Valente	recreio desp. águeda	Senior Feminino	41:41	+10:53	04:10	
57	18	Leandro Santos	acd os ilhavos	Senior Masculino	41:42	+10:54	04:10	
58	97	António Castro	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	41:47	+10:59	04:11	
59	258	Pedro Salcedas	recreio desp. águeda	Veterano M45	41:50	+11:02	04:11	
60	62	INÊS ALMEIDA	casa do povo de mangualde	Senior Feminino	41:56	+11:08	04:12	
61	205	fernando morais	individual	Veterano M50	42:04	+11:16	04:12	
62	127	Josué Oliveira	galitos	Veterano M40	42:10	+11:22	04:13	
63	251	Ana Petinga	recreio desp. águeda	Veterana F40	42:12	+11:24	04:13	
64	40	Filipe Mota	c.d.c. paradela	Senior Masculino	42:13	+11:25	04:13	
65	213	José Carlos Gomes	ligeirinhos	Veterano M50	42:22	+11:34	04:14	
66	220	Mário Martins	os kágados	Veterano M50	42:32	+11:44	04:15	
67	155	André Correia	individual	Senior Masculino	42:44	+11:56	04:16	
68	265	CARLOS FERREIRA	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	43:11	+12:23	04:19	
69	49	Maria Oliveira	caldas s. jorge sport clube	Junior Feminino	43:42	+12:54	04:22	
70	135	JOAQUIM RIBEIRO	grupo de corrida de argoncilhe	Veterano M50	43:53	+13:05	04:23	
71	295	Carlos Matos	individual	Veterano M40	43:58	+13:10	04:24	
72	67	PAULA MARTINHO	casa do povo de mangualde	Veterana F40	44:06	+13:18	04:25	
73	203	Ernesto Gonçalves	individual	Veterano M50	44:07	+13:19	04:25	
74	48	Ana Oliveira	caldas s. jorge sport clube	Junior Feminino	44:23	+13:35	04:26	
75	130	MIGUEL PIMENTEL	generali	Veterano M45	44:54	+14:06	04:29	
76	33	JOAO ALMADA	adt travasso	Veterano M50	44:55	+14:07	04:30	
77	157	Carlos Miguel Salgueiro Chaves	individual	Senior Masculino	45:14	+14:26	04:31	
78	253	Marisa João	recreio desp. águeda	Veterana F40	45:43	+14:55	04:34	
79	111	Agnelo Silva	dentárias v-promed	Senior Masculino	45:43	+14:55	04:34	
80	291	Claúdia Silva	individual	Veterana F40	45:51	+15:03	04:35	
81	68	LAURINDA FERREIRA	casa do povo de mangualde	Veterana F45	46:03	+15:15	04:36	
82	162	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	individual	Senior Masculino	46:17	+15:29	04:38	
83	202	DOMINGOS ALMEIDA	individual	Veterano M50	46:26	+15:38	04:39	
84	216	Paulo Sousa	new life center	Veterano M50	46:39	+15:51	04:40	
85	191	Armindo Bastos	individual	Veterano M45	46:46	+15:58	04:41	
86	293	Narciso Almeida	individual	Veterano M50	47:00	+16:12	04:42	

CORRIDA SUNSET - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	169	Márcio Silva	individual	Senior Masculino	47:06	+16:18	04:43	
88	206	Joaquim Balreira	individual	Veterano M50	47:06	+16:18	04:43	
89	196	Rui Godinho	individual	Veterano M45	47:08	+16:20	04:43	
90	261	Carlos Cunha	sobrinhos do ti cristo	Senior Masculino	47:10	+16:22	04:43	
91	192	Joao Filipe Gomes Rodrigues	individual	Veterano M45	47:18	+16:30	04:44	
92	21	Ricardo Ruas	acd os ilhavs	Veterano M40	47:20	+16:32	04:44	
93	222	JORGE CARLOS PIÇARRA FERNANDES	pocareiros	Veterano M40	47:22	+16:34	04:44	
94	31	Hélder Rodrigues	adrep	Veterano M50	47:26	+16:38	04:45	
95	274	Filipe Leal	centro marcha corrida águeda	Veterano M40	47:26	+16:38	04:45	
96	200	Arménio Neves	individual	Veterano M50	47:28	+16:40	04:45	
97	173	paulo silva	individual	Senior Masculino	47:29	+16:41	04:45	
98	136	JULIANA ALMEIDA	grupo desportivo & cultural de codal	Senior Feminino	47:39	+16:51	04:46	
99	51	Arlete Santos	caldas s. jorge sport clube	Veterana F40	47:43	+16:55	04:46	
100	257	Amílcar Vinagre	recreio desp. águeda	Veterano M45	47:45	+16:57	04:46	
101	204	Fenando Faustino	individual	Veterano M50	47:47	+16:59	04:47	
102	178	Raquel Marisa Silva Dias	individual	Veterana F40	47:49	+17:01	04:47	
103	212	Rosa Lídia Silva	ligeirinhos	Veterana F50	48:02	+17:14	04:48	
104	161	Diogo Neves	individual	Senior Masculino	48:16	+17:28	04:50	
105	298	Severo Coutinho	individual	Veterano M40	48:22	+17:34	04:50	
106	195	Paulo Ribeiro	individual	Veterano M45	48:35	+17:47	04:51	
107	189	Antonio Cruz	individual	Veterano M45	48:46	+17:58	04:53	
108	124	Filipa Ferro	g. d. r. da reboleira	Veterana F40	49:00	+18:12	04:54	
109	271	Maria Calvo	centro marcha corrida águeda	Veterana F45	49:16	+18:28	04:56	
110	270	Cristina Santos	centro marcha corrida águeda	Veterana F45	49:17	+18:29	04:56	
111	188	Sandro	individual	Veterano M40	49:51	+19:03	04:59	
112	52	Goretti Silva	caldas s. jorge sport clube	Veterana F50	50:32	+19:44	05:03	
113	105	Pedro Tavares	dar-recardaes	Veterano M50	50:32	+19:44	05:03	
114	121	João Pinto	espinho runners	Senior Masculino	50:39	+19:51	05:04	
115	149	Maura Ferreira	individual	Senior Feminino	50:42	+19:54	05:04	
116	17	Marta Senos	acd os ilhavs	Senior Feminino	51:14	+20:26	05:07	
117	104	Arlindo Santos	dar-recardaes	Veterano M50	51:14	+20:26	05:07	
118	154	Tânia Mateus	individual	Senior Feminino	51:31	+20:43	05:09	
119	96	Maria dos Anjos	clube de atletismo de ovar	Veterana F40	51:59	+21:11	05:12	
120	19	Anabela Leite	acd os ilhavs	Veterana F45	52:09	+21:21	05:13	
121	193	Joaquim Cruz	individual	Veterano M45	52:09	+21:21	05:13	
122	34	Ana Silva	afis/ovar	Veterana F40	52:17	+21:29	05:14	
123	287	Paula Costa	arada ac	Veterana F40	52:36	+21:48	05:16	
124	286	Rui Neves	arada ac	Veterano M40	52:36	+21:48	05:16	
125	168	José Cubal	individual	Senior Masculino	52:45	+21:57	05:17	
126	297	José Sobral	individual	Senior Masculino	52:52	+22:04	05:17	
127	108	Patricia Santos	dci/trilhos luso bussaco	Veterana F40	53:06	+22:18	05:19	
128	158	Cláudio Castro	individual	Senior Masculino	53:07	+22:19	05:19	
129	20	Filomena Santos	acd os ilhavs	Veterana F50	53:10	+22:22	05:19	
130	112	Rui Génio	dentárias v-promed	Senior Masculino	53:45	+22:57	05:23	
131	181	Sandra Aguiar	individual	Veterana F45	53:46	+22:58	05:23	

CORRIDA SUNSET - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
132	221	Manuela Marques	ozxtreme	Veterana F45	53:51	+23:03	05:23	
133	56	Ramiro Monteiro	caldas s. jorge sport clube	Veterano M50	54:01	+23:13	05:24	
134	93	Clementina Andrade	clube campismo são joão da madeira	Veterana F50	54:10	+23:22	05:25	
135	179	Conceição Correia	individual	Veterana F45	54:18	+23:30	05:26	
136	153	Sara Sequeira	individual	Senior Feminino	54:23	+23:35	05:26	
137	211	Deolinda Rosa Silva	ligeirinhos	Veterana F50	54:39	+23:51	05:28	
138	132	MARIO OLIVEIRA	generali	Veterano M50	54:41	+23:53	05:28	
139	294	Tiago Carvalho	individual	Senior Masculino	54:56	+24:08	05:30	
140	39	Sofia Santos	c.d.c. paradela	Senior Feminino	55:28	+24:40	05:33	
141	126	Valter jacinto	g.d.assempark	Veterano M50	55:40	+24:52	05:34	
142	129	CLAUDIO ALMEIDA	generali	Veterano M40	55:50	+25:02	05:35	
143	128	BOUCHRA MANSORI	generali	Veterana F45	55:50	+25:02	05:35	
144	180	Herminia Gomes	individual	Veterana F45	57:15	+26:27	05:44	
145	269	Carina Oliveira	centro marcha corrida águeda	Senior Feminino	57:20	+26:32	05:44	
146	268	Marco Marques	centro marcha corrida águeda	Senior Masculino	57:21	+26:33	05:44	
147	53	Maria Valente	caldas s. jorge sport clube	Veterana F50	58:08	+27:20	05:49	
148	244	Lúcia Cândido	recreio desp. águeda	Senior Feminino	59:03	+28:15	05:54	
149	139	Dinora Bastos	in training lab	Senior Feminino	59:04	+28:16	05:54	
150	141	Miguel Gorgulho	in training lab	Veterano M40	59:05	+28:17	05:55	
151	10	Diana Damas	acd os ilhavs	Junior Feminino	59:07	+28:19	05:55	
152	11	Selene Salavessa	acd os ilhavs	Junior Feminino	59:13	+28:25	05:55	
153	16	Liliana Amorim	acd os ilhavs	Senior Feminino	59:14	+28:26	05:55	
154	254	Patricia Anjos	recreio desp. águeda	Veterana F45	59:19	+28:31	05:56	
155	217	Catarina Creoulo	os coninhas	Senior Feminino	59:57	+29:09	06:00	
156	218	Lígia Veloso	os coninhas	Veterana F40	59:57	+29:09	06:00	
157	185	jose carvalho	individual	Veterano M40	01:00:14	+29:26	06:01	
158	201	Carlos Estima	individual	Veterano M50	01:00:45	+29:57	06:04	
159	207	Luís Serra	individual	Veterano M50	01:00:51	+30:03	06:05	
160	182	Dina Almeida	individual	Veterana F50	01:01:00	+30:12	06:06	
161	131	AMILCAR FERREIRA	generali	Veterano M50	01:03:07	+32:19	06:19	
162	152	Rebeca Sofia de Sousa Monteiro Rodrigues	individual	Senior Feminino	01:04:25	+33:37	06:27	
163	156	Bruno SImões	individual	Senior Masculino	01:04:26	+33:38	06:27	
164	147	Daniela Sá	individual	Junior Feminino	01:07:13	+36:25	06:43	
165	176	Tomás Castelão	individual	Senior Masculino	01:26:13	+55:25	08:37	
166	183	Margarida Marques	individual	Veterana F50	01:26:13	+55:25	08:37	

Corrida Sunset

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:00	18.9°C	66%
End	19:29	18.9°C	66%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	49	Maria Oliveira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Junior Feminino	43:42	+12:54	04:22
2	48	Ana Oliveira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Junior Feminino	44:23	+13:35	04:26
3	10	Diana Damas	ACD os Ílhavos	Junior Feminino	59:06	+28:19	05:55
4	11	Selene Salavessa	ACD os Ílhavos	Junior Feminino	59:12	+28:25	05:55
5	147	Daniela Sá	Individual	Junior Feminino	01:07:13	+36:25	06:43

Senior Feminino

1	242	Emília Pisoeiro	Recreio Desp. Águeda	Senior Feminino	34:24	+03:37	03:26
2	239	Bárbara Oliveira	Recreio Desp. Águeda	Senior Feminino	37:14	+06:26	03:43
3	243	Joana Nunes	Recreio Desp. Águeda	Senior Feminino	38:07	+07:19	03:49
4	113	Inês Pinto	domingosmartins.pt	Senior Feminino	39:29	+08:41	03:57
5	240	Cristiana Valente	Recreio Desp. Águeda	Senior Feminino	41:41	+10:53	04:10
6	62	INÊS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Feminino	41:56	+11:08	04:12
7	136	JULIANA ALMEIDA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	47:39	+16:51	04:46
8	149	Maura Ferreira	Individual	Senior Feminino	50:42	+19:54	05:04
9	17	Marta Senos	ACD os Ílhavos	Senior Feminino	51:13	+20:25	05:07
10	154	Tânia Mateus	Individual	Senior Feminino	51:31	+20:43	05:09
11	153	Sara Sequeira	Individual	Senior Feminino	54:22	+23:35	05:26
12	39	Sofia Santos	C.D.C. Paradela	Senior Feminino	55:27	+24:39	05:33
13	269	Carina Oliveira	Centro Marcha Corrida Águeda	Senior Feminino	57:20	+26:32	05:44
14	244	Lúcia Cândido	Recreio Desp. Águeda	Senior Feminino	59:03	+28:15	05:54
15	139	Dinora Bastos	IN TRAINING LAB	Senior Feminino	59:03	+28:16	05:54
16	16	Liliana Amorim	ACD os Ílhavos	Senior Feminino	59:13	+28:26	05:55
17	217	Catarina Creoulo	OS CONINHAS	Senior Feminino	59:56	+29:09	06:00
18	152	Rebeca Sofia de Sousa Monteiro Rodrigues	Individual	Senior Feminino	01:04:25	+33:37	06:27

Senior Masculino

1	116	Nélson Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	30:47	03:05
2	65	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	30:56	+00:08 03:06
3	163	Joao Almeida	Individual	Senior Masculino	31:14	+00:26 03:07
4	117	Ricardo Gomes	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	32:51	+02:03 03:17
5	115	Carlos Costa	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	33:42	+02:55 03:22

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 5	generate 15-Jun-2019 19:30
-----------------------------	-------	----------------------------

Corrida Sunset

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	159	Cristiano	Individual	Senior Masculino	34:21	+03:33	03:26
7	264	RICARDO GOMES	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	34:44	+03:56	03:28
8	137	JORGE CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	35:18	+04:30	03:32
9	249	Pedro Nadaís	Recreio Desp. Águeda	Senior Masculino	35:26	+04:38	03:33
10	248	Hélder Gonçalves	Recreio Desp. Águeda	Senior Masculino	35:36	+04:49	03:34
11	86	Domingos Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Masculino	36:11	+05:23	03:37
12	102	Jorge Valente	Cluve Arvor Veteranos de Ovar	Senior Masculino	36:29	+05:41	03:39
13	92	Sérgio Martins	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	36:50	+06:03	03:41
14	167	João reis	Individual	Senior Masculino	36:55	+06:07	03:42
15	247	Fábio Castro	Recreio Desp. Águeda	Senior Masculino	37:14	+06:26	03:43
16	263	MIGUEL FARIA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	37:31	+06:43	03:45
17	262	HERNANI FURTADO	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	37:48	+07:00	03:47
18	165	João Pedro Morais Simões	Individual	Senior Masculino	37:58	+07:10	03:48
19	50	Bruno Couto	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Masculino	38:53	+08:06	03:53
20	170	Miguel Jorge Santos Ferreira	Individual	Senior Masculino	39:29	+08:41	03:57
21	171	Nuno Albergaria	Individual	Senior Masculino	39:48	+09:01	03:59
22	114	Domingos Martins	domingosmartins.pt	Senior Masculino	39:52	+09:04	03:59
23	292	José Alvarado	Individual	Senior Masculino	40:03	+09:15	04:00
24	160	Cristiano Teixeira Pereira	Individual	Senior Masculino	40:16	+09:28	04:02
25	288	Marco Pereira	Individual	Senior Masculino	40:29	+09:42	04:03
26	118	Rui Melo	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	41:41	+10:53	04:10
27	18	Leandro Santos	ACD os Ílhavos	Senior Masculino	41:41	+10:54	04:10
28	40	Filipe Mota	C.D.C. Paradela	Senior Masculino	42:12	+11:24	04:13
29	155	André Correia	Individual	Senior Masculino	42:43	+11:56	04:16
30	157	Carlos Miguel Salgueiro Chaves	Individual	Senior Masculino	45:14	+14:26	04:31
31	111	Agnelo Silva	Dentárias V-Promed	Senior Masculino	45:43	+14:55	04:34
32	162	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria	Individual	Senior Masculino	46:17	+15:29	04:38
33	169	Márcio Silva	Individual	Senior Masculino	47:05	+16:17	04:43
34	261	Carlos Cunha	Sobrinhos do Ti Cristo	Senior Masculino	47:10	+16:22	04:43
35	173	paulo silva	Individual	Senior Masculino	47:29	+16:41	04:45
36	161	Diogo Neves	Individual	Senior Masculino	48:15	+17:28	04:50
37	121	João Pinto	Espinho Runners	Senior Masculino	50:38	+19:51	05:04
38	168	José Cubal	Individual	Senior Masculino	52:45	+21:57	05:17
39	297	José Sobral	Individual	Senior Masculino	52:52	+22:04	05:17
40	158	Cláudio Castro	Individual	Senior Masculino	53:07	+22:19	05:19
41	112	Rui Génio	Dentárias V-Promed	Senior Masculino	53:45	+22:57	05:23
42	294	Tiago Carvalho	Individual	Senior Masculino	54:55	+24:07	05:30
43	268	Marco Marques	Centro Marcha Corrida Águeda	Senior Masculino	57:20	+26:32	05:44
44	156	Bruno SImões	Individual	Senior Masculino	01:04:25	+33:37	06:27
45	176	Tomás Castelão	Individual	Senior Masculino	01:26:12	+55:24	08:37

Corrida Sunset

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F40

1	252	Carla Martinho	Recreio Desp. Águeda	Veterana F40	34:53	+04:06	03:29
2	251	Ana Petinga	Recreio Desp. Águeda	Veterana F40	42:12	+11:24	04:13
3	67	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	44:05	+13:17	04:25
4	253	Marisa João	Recreio Desp. Águeda	Veterana F40	45:42	+14:54	04:34
5	291	Claúdia Silva	Individual	Veterana F40	45:50	+15:02	04:35
6	51	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	47:42	+16:55	04:46
7	178	Raquel Marisa Silva Dias	Individual	Veterana F40	47:49	+17:01	04:47
8	124	Filipa Ferro	G. D. R. da Reboleira	Veterana F40	48:59	+18:12	04:54
9	96	Maria dos Anjos	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterana F40	51:59	+21:11	05:12
10	34	Ana Silva	AFIS/OVAR	Veterana F40	52:16	+21:28	05:14
11	287	Paula Costa	Arada AC	Veterana F40	52:35	+21:47	05:16
12	108	Patricia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterana F40	53:05	+22:18	05:19
13	218	Lígia Veloso	OS CONINHAS	Veterana F40	59:56	+29:09	06:00

Veterana F45

1	68	LAURINDA FERREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F45	46:02	+15:15	04:36
2	271	Maria Calvo	Centro Marcha Corrida Águeda	Veterana F45	49:16	+18:28	04:56
3	270	Cristina Santos	Centro Marcha Corrida Águeda	Veterana F45	49:16	+18:28	04:56
4	19	Anabela Leite	ACD os Ilhavs	Veterana F45	52:08	+21:20	05:13
5	181	Sandra Aguiar	Individual	Veterana F45	53:45	+22:58	05:23
6	221	Manuela Marques	OZXTREME	Veterana F45	53:51	+23:03	05:23
7	179	Conceição Correia	Individual	Veterana F45	54:17	+23:29	05:26
8	128	BOUCHRA MANSORI	Generali	Veterana F45	55:49	+25:02	05:35
9	180	Herminia Gomes	Individual	Veterana F45	57:15	+26:27	05:44
10	254	Patricia Anjos	Recreio Desp. Águeda	Veterana F45	59:19	+28:31	05:56

Veterana F50

1	212	Rosa Lídia Silva	Ligeirinhos	Veterana F50	48:01	+17:13	04:48
2	52	Goretti Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F50	50:31	+19:44	05:03
3	20	Filomena Santos	ACD os Ilhavs	Veterana F50	53:10	+22:22	05:19
4	93	Clementina Andrade	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterana F50	54:09	+23:21	05:25
5	211	Deolinda Rosa Silva	Ligeirinhos	Veterana F50	54:39	+23:51	05:28
6	53	Maria Valente	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F50	58:07	+27:19	05:49
7	182	Dina Almeida	Individual	Veterana F50	01:00:59	+30:11	06:06
8	183	Margarida Marques	Individual	Veterana F50	01:26:12	+55:24	08:37

Corrida Sunset

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M40

1	119	João Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M40	33:24	+02:36	03:20
2	255	Luís Miguel	Recreio Desp. Águeda	Veterano M40	34:42	+03:55	03:28
3	289	Saluiano Ferreira	Individual	Veterano M40	35:25	+04:37	03:33
4	123	Luís Silva	G. D. C. Guilhovai	Veterano M40	36:40	+05:52	03:40
5	208	João Oliveira	Joaquim Chaves Saúde	Veterano M40	37:46	+06:59	03:47
6	275	Luis Almeida	Individual	Veterano M40	41:29	+10:41	04:09
7	127	Josué Oliveira	Galitos	Veterano M40	42:09	+11:22	04:13
8	265	CARLOS FERREIRA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	43:11	+12:23	04:19
9	295	Carlos Matos	Individual	Veterano M40	43:57	+13:10	04:24
10	21	Ricardo Ruas	ACD os Ílhavos	Veterano M40	47:19	+16:31	04:44
11	222	JORGE CARLOS PIÇARRA FERNANDES	Pocareiros	Veterano M40	47:21	+16:33	04:44
12	274	Filipe Leal	Centro Marcha Corrida Águeda	Veterano M40	47:25	+16:38	04:45
13	298	Severo Coutinho	Individual	Veterano M40	48:22	+17:34	04:50
14	188	Sandro	Individual	Veterano M40	49:51	+19:03	04:59
15	286	Rui Neves	Arada AC	Veterano M40	52:35	+21:48	05:16
16	129	CLAUDIO ALMEIDA	Generali	Veterano M40	55:49	+25:01	05:35
17	141	Miguel Gorgulho	IN TRAINING LAB	Veterano M40	59:05	+28:17	05:55
18	185	jose carvalho	Individual	Veterano M40	01:00:14	+29:26	06:01

Veterano M45

1	133	Paulo Ferreira	Grecas	Veterano M45	33:55	+03:07	03:24
2	54	Armando Bastos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M45	34:37	+03:49	03:28
3	69	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M45	36:06	+05:18	03:37
4	138	PAULO ARIEIRO	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M45	36:21	+05:33	03:38
5	32	Alberto Fonte	ADREP	Veterano M45	36:48	+06:00	03:41
6	301	Gil Ferreira	Clube Sao Salvador do Campo	Veterano M45	36:50	+06:02	03:41
7	190	António José da Cunha Lourenço	Individual	Veterano M45	37:41	+06:53	03:46
8	267	Miguel Campos	TOC RUNNERS	Veterano M45	38:04	+07:16	03:48
9	290	António Nunes	Individual	Veterano M45	38:09	+07:21	03:49
10	197	Vítor Ribau	Individual	Veterano M45	38:54	+08:06	03:53
11	134	Rafael Guedes	Grecas	Veterano M45	39:48	+09:00	03:59
12	258	Pedro Salcedas	Recreio Desp. Águeda	Veterano M45	41:49	+11:02	04:11
13	130	MIGUEL PIMENTEL	Generali	Veterano M45	44:53	+14:06	04:29
14	191	Armindo Bastos	Individual	Veterano M45	46:45	+15:58	04:41
15	196	Rui Godinho	Individual	Veterano M45	47:07	+16:19	04:43
16	192	Joao Filipe Gomes Rodrigues	Individual	Veterano M45	47:18	+16:30	04:44
17	257	Amílcar Vinagre	Recreio Desp. Águeda	Veterano M45	47:44	+16:57	04:46
18	195	Paulo Ribeiro	Individual	Veterano M45	48:34	+17:47	04:51
19	189	Antonio Cruz	Individual	Veterano M45	48:46	+17:58	04:53

Corrida Sunset

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

20	193	Joaquim Cruz	Individual	Veterano M45	52:09	+21:21	05:13
----	-----	--------------	------------	--------------	-------	--------	-------

Veterano M50

1	95	Manuel Alves	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	33:32	+02:44	03:21
2	22	Mário Silva	ACR Senhora do Desterro/NAPO	Veterano M50	35:32	+04:44	03:33
3	94	Fernando Oliveira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M50	35:57	+05:09	03:36
4	266	Paulo Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	37:18	+06:30	03:44
5	110	Tony Graça	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	38:20	+07:33	03:50
6	260	Fernando Antunes	São Frutuoso	Veterano M50	39:21	+08:34	03:56
7	109	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M50	41:31	+10:43	04:09
8	97	António Castro	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	41:46	+10:58	04:11
9	205	fernando morais	Individual	Veterano M50	42:04	+11:16	04:12
10	213	José Carlos Gomes	Ligeirinhos	Veterano M50	42:21	+11:33	04:14
11	220	Mário Martins	Os Kágados	Veterano M50	42:32	+11:44	04:15
12	135	JOAQUIM RIBEIRO	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veterano M50	43:53	+13:05	04:23
13	203	Ernesto Gonçalves	Individual	Veterano M50	44:06	+13:18	04:25
14	33	JOAO ALMADA	ADT TRAVASSO	Veterano M50	44:55	+14:07	04:30
15	202	DOMINGOS ALMEIDA	Individual	Veterano M50	46:26	+15:38	04:39
16	216	Paulo Sousa	New Llife Center	Veterano M50	46:39	+15:51	04:40
17	293	Narciso Almeida	Individual	Veterano M50	46:59	+16:11	04:42
18	206	Joaquim Balreira	Individual	Veterano M50	47:06	+16:18	04:43
19	31	Hélder Rodrigues	ADREP	Veterano M50	47:25	+16:37	04:45
20	200	Arménio Neves	Individual	Veterano M50	47:27	+16:40	04:45
21	204	Fenando Faustino	Individual	Veterano M50	47:46	+16:59	04:47
22	105	Pedro Tavares	DAR-Recardaes	Veterano M50	50:32	+19:44	05:03
23	104	Arlindo Santos	DAR-Recardaes	Veterano M50	51:13	+20:25	05:07
24	56	Ramiro Monteiro	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M50	54:00	+23:13	05:24
25	132	MARIO OLIVEIRA	Generali	Veterano M50	54:40	+23:52	05:28
26	126	Valter jacinto	G.D.ASEMPARK	Veterano M50	55:40	+24:52	05:34
27	201	Carlos Estima	Individual	Veterano M50	01:00:44	+29:57	06:04
28	207	Luís Serra	Individual	Veterano M50	01:00:50	+30:03	06:05
29	131	AMILCAR FERREIRA	Generali	Veterano M50	01:03:07	+32:19	06:19