

## REGULAMENTO

### ***V Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda***

“Milha Jovem, Caminhada e Corrida Sunset”

O Recreio Desportivo de Águeda (RDA), com o apoio da Câmara Municipal de Águeda, leva a cabo no próximo dia 15 de junho de 2019, a partir das 18:00 horas, o ***V Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda***.

#### **1. Eventos:**

Integrada nas atividades do *V Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda*, serão realizados os seguintes eventos:

- ***Milha Jovem – 1.609m*** (no interior do Estádio Municipal de Águeda);
- ***Caminhada - 5km*** (partida e chegada no interior do Estádio e percurso de estrada). Não terá carácter competitivo, sendo obrigatória a inscrição prévia.
- ***Corrida Sunset - 10km***

#### **2. Condições de participação:**

- Poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e recomenda a realização de um controlo médico com a devida antecedência.
- A Organização reserva-se ao direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.
- Só poderão alinhar no evento os atletas portadores do dorsal oficial da prova.

#### **3. Seguro:**

A Organização celebrou um seguro a favor dos participantes não federados, que não estão abrangidos pelo seguro desportivo (art. 15º. e 18º. do Decreto-Lei nº.10 de 2009), e que façam referência no ato de inscrição.

#### **4. Segurança:**

A Organização, em colaboração com a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma.

## 5. Escalões, Programa e Horário:

### MILHA JOVEM DE ÁGUEDA

Local: Estádio Municipal de Águeda						
Hora:	Escalão	Género	Data Nascimento	Idade	Distância	Volts (pista)
16:30H	Benjamim A	F	2010 a 2013	7 a 9 anos	Mini-milha (409m)	1
16:35H	Benjamin A	M	2010 a 2013	7 a 9 anos	Mini-milha (409m)	1
16:40H	Benjamim B	F	2008-2009	10 - 11	Mini-milha (809m)	2
16:45H	Benjamim B	M	2008-2009	10 - 11	Mini-milha (809m)	2
16:50H	Infantis	F	2006-2007	12 - 13	1.609m	4
17:00H	Infantis	M	2006-2007	12 - 13	1.609m	4
17:10H	Iniciados	F	2004-2005	14 - 15	1.609m	4
17:20H	Iniciados	M	2004-2005	14 - 15	1.609m	4
17:30H	Juvenis	F	2002-2003	16 - 17	1.609m	4
17:40H	Juvenis	M	2002-2003	16 - 17	1.609m	4

### *CAMINHADA (5km) E CORRIDA SUNSET (10km)*

Local: Partida e meta no Estádio Municipal de Águeda					
Hora:	Escalão	Género	Data Nascimento	Idade	Distância
18:05H	<i>Caminhada</i>			Todas	5km
18:00H	<i>Corrida Sunset</i>				
	Juniores	F	2000-2001	18-19	10km
	Juniores	M	2000-2001	18-19	10km

**AMAMOS O PASSADO, AMBICIONAMOS UM FUTURO...!!!**

<b>18:00H</b>	Séniiores	F	1999 a 15/06/1979	20-39	10km
	Séniiores	M	1999 a 15/06/1979	20-39	10km
	Veteranos	F40	15/06/1979 a 15/06/1975	40-44	10km
	Veteranos	M40	15/06/1979 a 15/06/1975	40-44	10km
	Veteranos	F45	15/06/1974 a 15/06/1970	45-49	10km
	Veteranos	M45	15/06/1974 a 15/06/1970	45-49	10km
	Veteranos	F50	15/06/1969 e anteriores	Mais de 50	10km
	Veteranos	M50	15/06/1969 e anteriores	Mais de 50	10km
<b>Entrega de Prémios a partir das 19:15H</b>					

**Nota:** as idades dos veteranos acima mencionados referem-se ao dia da prova.

## 6. As inscrições:

6.1. Para a prova estão limitadas a 1.000 participantes no conjunto das provas.

6.2. Devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (Milha Jovem, Corrida Sunset (10km) ou caminhada (5km));
- Nome (primeiro e último);
- Data de nascimento (completa);
- Género masculino ou feminino;
- Federado/Não Federado;
- Nº do Documento de Identificação (CC ou BI);
- E-Mail
- Contacto telefónico.

6.3. O valor das inscrições:

- **Milha Jovem** – gratuito (**prazo limite - até ao dia 13 de junho**);
- **Caminhada (5km)** – 5 euros (**até ao dia 31 de maio**); 6 euros (**de 01 de junho a 13 de junho**)
- **Corrida Sunset (10km)** - 6 euros (**até ao dia 31 de março**); 8 euros (**de 01 de abril a 15 de maio**) - 10 euros (**de 16 de maio a 13 de junho**)
- Por cada equipa\grupo de 10 elementos oferta de **uma inscrição**.

- A organização só garante os dorsais personalizados para inscrições validadas até 11/06/2019

#### **6.4. As inscrições devem ser efetuadas em:**

- As inscrições podem ser feitas no portal da Lap2Go até ao dia 13 de junho de 2019 (5a feira) e são feitas exclusivamente online em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

#### **6.5. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.**

**6.6.** Em caso de desistência da participação na prova, só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico.

**6.7.** É obrigatória a apresentação do documento de identificação do atleta.

#### **7. Direitos de imagem:**

O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência à Organização, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias, que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação de campanhas da organização.

#### **8. Declarações:**

Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

#### **9. O secretariado/entrega dos dorsais:**

Funcionará no Estádio Municipal de Águeda, das 10:30H às 17:00H no dia 15-06-2019 (dia do evento).

#### **10. Abastecimento:**

- Na corrida *Sunset* (10km) - será realizado um abastecimento intermédio e outro no final.
- Na Caminhada (5km) – haverá um abastecimento no final.

#### **11. Cronometrarem e controlos de passagem:**

- Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go. Chip – Sistema eletrónico de deteção.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado todo e qualquer atleta cuja passagem não seja detetada nestes controlos por sistemas de vídeo.

#### **12. Duração (tempo limite)**

A prova terá uma duração máxima de 01h30m. A organização será rigorosa quanto a este limite de tempo. Após este período, os atletas deverão abandonar as vias destinadas à circulação de automóveis e dirigir-se para os passeios, dado que será reaberta a circulação automóvel no percurso da prova. De igual modo, o controlo de chegada será fechado após este período.

### 13. Os prémios:

**13.1.** Serão oferecidas camisola técnica alusiva ao evento a todos os atletas e os que completarem a prova terão direito a um prémio de participação.

**13.2.** Serão distinguidos os 3 primeiros classificados de cada escalão/género da Milha Jovem e da Corrida *Sunset* (10km).

**13.3.** Serão distinguidos os 5 primeiros classificados da geral (M/F) da Corrida *Sunset* (10km) - Trofeus + prémios monetários de acordo com a tabela em anexo.

**13.4.** Caso não sejam reclamados aquando da cerimónia de entrega, posteriormente não serão atribuídos.

### Prémios Monetários

ESCALÃO	CLASSIFICAÇÃO	Euros
<i>Geral masculina</i>	1º	100 €
<i>Geral masculina</i>	2º	80 €
<i>Geral masculina</i>	3º	70 €
<i>Geral masculina</i>	4º	60 €
<i>Geral masculina</i>	5º	50 €
<i>Geral feminina</i>	1º	100 €
<i>Geral feminina</i>	2º	80 €
<i>Geral feminina</i>	3º	70 €
<i>Geral feminina</i>	4º	60 €
<i>Geral feminina</i>	5º	50 €

### 14. Identificação dos participantes

**14.1.** Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama;

**14.2.** Pessoas sem dorsais colocados ao peito serão convidadas por membros da organização ou pelas forças policiais a abandonar o percurso da prova, estando-lhes vedado o acesso à reta da meta;

**14.3.** Os atletas participantes dos 10 km estão ainda obrigados a usar um chip de cronometragem inserido no próprio dorsal, não podendo dobrar, amassar ou rasgar o dorsal que contém o dispositivo, sob pena de não virem a ser cronometrados;

**14.4.** Não é obrigatória a devolução do dorsal nem do chip, ficando estes na posse do atleta;

**14.5.** A organização não se responsabiliza pela má utilização do chip, o que pode levar à não classificação do atleta;

#### **14. Infrações:**

**15.1.** Serão desqualificados todos os atletas que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram com mais do que 1 dorsal;
- Corram com o dorsal de outro atleta;
- Acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor;
- A inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federado;
- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

**15.2.** Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à Organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível.

**15.3.** A Organização constituirá um Júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.

#### **16. Casos omissos:**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pelo Diretor de Competição e pela Comissão de Juízes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.