

Prova Principal

10 KM

OFFICIAL RESULT

17	556	Fábio Castro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	34:01	+03:38	03:24
18	35	Tiago Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	34:49	+04:27	03:29
19	363	Vitor Santos	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	36:35	+06:12	03:40
20	583	JOSE PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRAB. M. DE OVAR	Senior Masculino	36:39	+06:16	03:40
21	468	Ricardo Oliveira	JOBRA-Assoc. Jovens da Branca	Senior Masculino	37:09	+06:46	03:43
22	152	Bruno Vidinha	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Masculino	37:37	+07:15	03:46
23	166	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	37:39	+07:16	03:46
24	60	Carlos Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	37:40	+07:18	03:46
25	372	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	37:58	+07:35	03:48
26	364	William Caetano	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	38:16	+07:53	03:50
27	490	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	38:24	+08:01	03:50
28	6	José Teixeira	A NOZ	Senior Masculino	38:28	+08:06	03:51
29	257	Rui Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculino	38:40	+08:17	03:52
30	349	Bruno Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	39:32	+09:09	03:57
31	555	Celso Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	39:37	+09:15	03:58
32	421	Nuno Albergaria	Individual	Senior Masculino	40:07	+09:44	04:01
33	256	bruno santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculino	40:14	+09:51	04:01
34	417	João Paulo Ferreira Dias	Individual	Senior Masculino	40:17	+09:54	04:02
35	151	Bruno Couto	Caldas S. Jorge Sport Clube	Senior Masculino	40:21	+09:59	04:02
36	637	José Alvarado	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	40:54	+10:32	04:05
37	5	Fábio André Marques Ferreira	A NOZ	Senior Masculino	41:40	+11:18	04:10
38	414	David Aguiar	Individual	Senior Masculino	42:10	+11:48	04:13
39	419	Luís Marques	Individual	Senior Masculino	42:47	+12:24	04:17
40	426	Tiago Sá Pinto	Individual	Senior Masculino	42:49	+12:26	04:17
41	147	Filipe Bastos	Calcanhar de Aquiles	Senior Masculino	43:55	+13:32	04:24
42	165	ANDRÉ NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	44:44	+14:22	04:28
43	456	Rui silva	Jesus Runners	Senior Masculino	45:10	+14:48	04:31
44	415	Diogo Ramos	Individual	Senior Masculino	45:37	+15:14	04:34
45	532	pedro rocha	Pupilos do Zé-Tó	Senior Masculino	46:26	+16:03	04:39
46	416	Fábio Aguiar	Individual	Senior Masculino	47:08	+16:45	04:43
47	308	Vitor Dias	Fiães Running	Senior Masculino	47:41	+17:19	04:46
48	573	NUNO SOARES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	47:58	+17:35	04:48
49	628	Marco Anjos	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	48:08	+17:45	04:49
50	570	FÁBIO GONÇALVES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	48:25	+18:02	04:51
51	568	BRUNO CASSONI	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	48:25	+18:03	04:51

Prova Principal

10 KM

OFFICIAL RESULT

52	574	PEDRO VIEIRA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	48:31	+18:09	04:51
53	569	BRUNO GOMES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	48:55	+18:32	04:54
54	572	FRANCISCO VIEIRA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	49:04	+18:42	04:54
55	262	NÉLSON TAVARES	CMMC Vale de Cambra	Senior Masculino	50:49	+20:26	05:05
56	413	Cláudio Castro	Individual	Senior Masculino	51:31	+21:09	05:09
57	181	Sérgio Henrique da Silva Marques	chewbacca	Senior Masculino	52:03	+21:41	05:12
58	410	André Filipe da Silva Costa	Individual	Senior Masculino	52:25	+22:03	05:15
59	492	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	53:27	+23:05	05:21
60	311	FERNANDO JOSE COSTA JERÓNIMO	FREGUESIA DE INFIAS	Senior Masculino	53:28	+23:06	05:21
61	149	Vasco Sá Pinto	Calcanhar de Aquiles	Senior Masculino	55:34	+25:11	05:33
62	148	Tiago Silva	Calcanhar de Aquiles	Senior Masculino	55:35	+25:12	05:34
63	412	Bruno Filipe Castro Leite Almeida	Individual	Senior Masculino	55:50	+25:27	05:35
64	455	Pedro silva	Jesus Runners	Senior Masculino	56:49	+26:26	05:41
65	422	Nuno Cardoso	Individual	Senior Masculino	58:24	+28:01	05:50
66	425	Tiago Fontela da Silva	Individual	Senior Masculino	59:08	+28:46	05:55
67	423	Ricardo Ribeiro	Individual	Senior Masculino	59:57	+29:35	06:00
68	418	José Pedro Ferreira	Individual	Senior Masculino	59:57	+29:35	06:00
69	571	Vitor Oliveira	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	01:10:50	+40:28	07:05
70	567	ANDRÉ RODRIGUES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Senior Masculino	01:10:51	+40:28	07:05

Veterana F40

1	365	Clarisse Cruz	GRECAS - Vagos	Veterana F40	38:26	+08:03	03:51
2	218	MONICA FERNANDES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterana F40	39:20	+08:57	03:56
3	470	Sandra Silva	JOBRA-Assoc. Jovens da Branca	Veterana F40	42:42	+12:19	04:16
4	469	Carla Fontoura	JOBRA-Assoc. Jovens da Branca	Veterana F40	44:29	+14:06	04:27
5	153	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	47:41	+17:19	04:46
6	133	Sandra Silva	C.F. Oliveira do Douro	Veterana F40	48:16	+17:53	04:50
7	611	Carla Sousa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F40	48:40	+18:17	04:52
8	107	Paula Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	50:10	+19:47	05:01
9	612	Janette Fernandes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F40	53:25	+23:02	05:21
10	254	Sónia Beza	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	54:11	+23:48	05:25
11	515	SANDRA FERREIRA	Os Kágados	Veterana F40	01:03:06	+32:43	06:19
12	493	SANDRA PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F40	01:09:15	+38:52	06:56
13	154	Liliana Almeida	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	01:10:24	+40:01	07:02

