

REGULAMENTO

GLOW RUN – Entre Nabos e Nabais

Carapelhos

ORGANIZAÇÃO

A GLOW RUN – Entre Nabos e Nabais é uma prova pedestre, lúdica, aberta não competitiva em circuito Rural, em Carapelhos, organizada pela Comissão de Festas de Carapelhos em parceria com a Câmara Municipal de Mira, a realizar dia 06 de Abril de 2019, (Sábado) pelas 19h.

DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A Caminhada terá a distância aproximada de 5 km que percorrerá as ruas rurais de Carapelhos.

HORÁRIO: Das 14 horas às 16 horas Inscrições no local.

Das 16 horas até às 18h preparativos, aquecimento e rastreio de saúde.

Às 19h00m Partida.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

INSCRIÇÕES

1 - A prova é aberta a todos, podendo participar atletas nacionais e amadores de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.

2 - Todos os participantes deverão ter a sua inscrição devidamente regularizada.

3 - Não é permitida a participação em bicicleta

4 - As inscrições decorrem até dia 05 de Abril de 2019 às 23h59m e podem ser efetuados através dos seguintes métodos:

<https://lap2go.com>: lap2go.com/flash-run-entre-nabos-e-nabais-2019

5 - As inscrições não são reembolsáveis ou transmissíveis.

6 - O valor da inscrição é de 5,00€, independentemente da data de inscrição.

7- As inscrições no dia do evento não terão direito a kit de participante.

9-O pagamento terá que ser efetuado no prazo de 48 horas caso contrário a inscrição ficará sem efeito, e terão que fazer nova inscrição.

ISENÇÃO

As crianças até 10 anos estão isentas de pagamento e de inscrição, correspondendo a responsabilidade da sua participação a um adulto, não terão direito a Kit Participante, nem ao seguro de participante decorrendo toda a responsabilidade pelo adulto que o acompanha.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS

O levantamento dos dorsais e Kits far-se-á no local da prova **Junta de Freguesia de Carapelhos** a partir das 16 horas e junto dos parceiros do evento.

MATERIAL NECESSÁRIO

- 1 - Cada Caminhante terá um Kit Participante (exceto <10 anos)
- 2 - Trazer um frontal (facultativo)

CONDUTA

Os participantes deverão primar por uma conduta de desportivismo e de sã convivência com os demais. A organização não se responsabiliza por qualquer dano provocado prepositado pelos participantes.

SEGURANÇA

- 1 - O evento terá o percurso vedado, não haverá condicionamento de trânsito pois será realizado apenas em caminhos rurais, ainda assim haverá controlo das vias pelas autoridades legais envolvidas, permitindo apenas a circulação de viaturas indispensáveis à condução da caminhada.
- 2 – A assistência Médica será coordenada pelos B.V. Mira.

SEGURO

- 1 - A prova estará coberta por um seguro de responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais através de Apólice celebrada nos termos da legislação aplicável.
- 2 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, ou danos sofridos por atletas que não estejam devidamente inscritos.

APOIO TÉCNICO

A organização colocará durante a prova ao dispor dos participantes:

Voluntários identificados e Ambulância.

OUTRAS INFORMAÇÕES

- 1 - As tintas ou pós de cor utilizados ao longo do percurso e fornecidos pela organização não são tóxicos nem irritantes para a pele, sendo facilmente laváveis.
- 2 - O percurso estará devidamente sinalizado com setas e fitas
- 3- Todos os participantes, pelo facto de se inscreverem, aceitam o presente regulamento-.
- 4 - À organização reserva-se o direito de decidir todos os casos omissos e dirimir quaisquer acidentes.

5- Durante o evento serão recolhidas imagens individuais e de grupo, que serão divulgadas em diversas plataformas para promoção e divulgação.