



**FRIENDSHIP
TOUR 2019**
CYCLING SUNSET
ÁGUEDA

REGULAMENTO



FRIENDSHIP TOUR

Índice

1. Evento
 - 1.1. Apresentação do Evento/Maratona
 - 1.2. Data/Local e Horário do Evento
 - 1.3. Participação/ Inscrição
 - 1.3.1. Tipo de Inscrição
 - 1.3.2. Transmissibilidade da Inscrição
 - 1.3.3. Responsabilidade da Inscrição
 - 1.3.4. Data/Local da Inscrição
 - 1.3.5. Numero de Vagas de Inscrição
 - 1.3.6. Data Limite de Inscrição
 - 1.3.7. Forma Pagamento da Inscrição
 - 1.3.8. Valor de Inscrição
 - 1.3.9. Validação e Confirmação da Inscrição
2. Secretariado
 - 2.1. Data/Local do Secretariado
 - 2.2. Como efetuar o Secretariado
3. Kit de Inscrição
 - 3.1. Kit de Participante
 - 3.2. Levantamento do Kit de Participante
4. Acesso às Bicycletas
 - 4.1. Como Proceder
 - 4.2. Marcação de Bicycletas
5. Programa
 - 5.1. Programa dos Rides
6. Banhos
 - 6.1. Local/Horário
7. Assistência Terapêutica
 - 7.1. Como Funciona
8. Disposições legais
 - 8.1. Responsabilidade
 - 8.2. Alterações
9. Direitos de Imagem
 - 9.1. Autorização
 - 9.2. Aceitação
10. Disposições Finais
 - 10.1. Cuidados a Considerar
 - 10.2. Adiamento ou Cancelamento
 - 10.3. Casos Omissos

FRIENDSHIP TOUR

1. O Evento

1.1. Apresentação do Evento

A FRIENDSHIP TOUR é uma maratona de cycling de 4h, com bicicletas estacionárias em espaço outdoor, em local privilegiado para a prática de atividade física ao ar livre, que nasceu da vontade de duas pessoas, que vivem o espírito do ciclismo indoor e outdoor, em toda a sua plenitude, sob os valores da amizade, alegria, partilha, companheirismo, com espírito de equipa, valores inerentes à sua forma de estar na vida e atividade profissional, através da prática da atividade física, estruturada e metódica, que será partilhada pela equipa de instrutores Schwinn Cycling Portugal.

1.2. Data/Local e Horário do Evento

A 3ª edição FRIENDSHIP TOUR será a 13 Julho 2019 (sábado), iniciará às 18:00 horas e terminará às 22:00 horas, na Praça 1º de Maio, na cidade de Águeda.

1.3. Participação / Inscrição

1.3.1 Tipo de Inscrição

A inscrição será **individual** ou em **dupla** por bicicleta, a inscrição individual permite usufruir do evento numa bicicleta, a inscrição em dupla permite usufruir do evento partilhando a mesma bicicleta.

1.3.2 Transmissibilidade da Inscrição

A inscrição será considerada pessoal e só poderá ser transmitida a outra pessoa desde que, comunicado à organização até ao dia 30 de junho de 2019. Outros casos excecionais, serão avaliados pela organização. Depois de efetuado o pagamento, a inscrição é considerada definitiva pelo que não haverá lugar à reclamação da devolução do valor da mesma, a partir do dia 1 de julho de 2019, no caso de não ser possível a participação no evento.

1.3.3 Responsabilidade da Inscrição

A participação só é permitida a indivíduos maiores de 16 anos, sendo da inteira responsabilidade e risco dos participantes. Estes no momento da inscrição, devem-se manifestar e encontrar fisicamente e clinicamente aptos para o evento.

1.3.4. Data/Local da Inscrição

Com início no dia 14 de Fevereiro de 2019, na plataforma da Lap2go, os interessados deverão aceder ao site do evento: www.friendshiptour.pt e efetuar a sua inscrição.

1.3.5. Nº Vagas de Inscrição

A 3ª edição Friendship Tour terá um limite de 300 bicicletas/vagas.



FRIENDSHIP TOUR

1.3.6. Data Limite de Inscrição

A data limite de inscrição é até dia 30 Junho 2019, ou até as vagas disponibilizadas pela organização lotarem.

1.3.7. Forma de Pagamento da Inscrição

A forma de pagamento é por **multibanco**, ou através da **APP MB Way**, sendo gerada uma referência no ato da inscrição. A inscrição só é validada, após o respetivo pagamento ser efetuado nos 2 dias seguintes à referência de multibanco gerada. Após a falta de regularização do pagamento estipulado, a inscrição será considerada inválida. Consequentemente terá de efetuar nova inscrição.

1.3.8. Valor de Inscrição

Tipo de Inscrição	Valor	Bicicleta/Pax
Individual	25€	1 = 1
Dupla (Equipa)	35€	1 = 2

1.3.9. Validação e Confirmação da Inscrição

Após regularizar o pagamento da inscrição o participante e inscrito na maratona receberá um mail a validar e a confirmar a mesma.

2. Secretariado

2.1. Data/Horário e Local

O secretariado irá decorrer no recinto do evento, no caís da Praça 1º de Maio, na cidade de Águeda, no dia 13 Julho, entre as 16h e as 17h30.

2.2. Como efetuar o Secretariado

Será atribuído um numero de dorsal a cada participante, que estará exposto numa lista, junto do pórtico de acesso e entrada para o recinto da maratona.

O participante deverá procurar saber o seu numero de dorsal e seguidamente deslocar-se ao secretariado, acede ao balcão correspondente, isto é, inscrição individual ou dupla e levanta o seu kit de participante informando o staff do secretariado do seu numero de dorsal, procurando desta forma que este seja o mais ágil e fluido possível.



FRIENDSHIP TOUR

3. Kit de Inscrição

3.1. Kit de Participante

Cada participante terá direito a um kit de inscrição, seja individual ou em dupla/equipa.

O Kit de participante inclui:

- 1 bicicleta para as 4h de maratona, no caso das duplas, a gestão de utilização da bicicleta é feita pelos mesmos.
- Acesso á zona de relaxamento Premium (massagem gratuita)
- Acesso á zona de lazer
- Acesso a banhos no complexo da Piscina Municipal de Águeda
- Brinde/Lembrança Friendship Tour 2019
- Abastecimento Sólido e Líquido durante o evento:
 - Água
 - Isotónico
 - Fruta Variada
 - A famosa Regueifa D'Úl (doce típico)
- Espetáculo Multimédia
- Um excelente "Sunset e Luar" junto ao rio Águeda
- Outros brindes que a organização possa adquirir

3.2. Levantamento do Kit Participante

O Kit Participante só será possível levantar pelo próprio ou pelo outro elemento da dupla (em caso da inscrição ser por equipa).

A organização informa que no caso do participante não poder participar no evento e desejar o kit de inscrição, este só será enviado para a morada solicitada com os portes de envio á cobrança.

4. Acesso ás Bicicletas

4.1. Como Proceder

O recinto onde estarão as bicicletas terá acesso condicionado, conseqüentemente o participante só terá acesso ao recinto após o efetivar o secretariado e colocar a pulseira de identificação (obrigatório) no pulso, seja individual ou em dupla/equipa.

O início da maratona será ás 18h, pelo que todos os participantes deveram aceder atempadamente ás bicicletas.

4.2. Marcação de Bicicletas (Individual ou Grupos)

A organização informa que é proibido fazer marcação de bicicletas.

Sugerimos que os elementos de grupos efetuem o secretariado em conjunto para acederem ao recinto das bicicletas e poderem ficar próximos uns dos outros.

Haverá staff para ajudar a posicionar nas bicicletas.



FRIENDSHIP TOUR

5. Programa

5.1. Programa dos Rides

18h00 - Início 1º Ride > **Alto Endurance** (HEE Class)

18h50 - Fim 1º Ride

18h55 - Início 2º Ride > **Fartlek Class**

19h45 - Fim 2º Ride

19h50 - Início 3º Ride > **Montanha** (Hill Class)

20h40 - Fim 3º Ride

20h45 - Início 4º Ride > **Special Class**

21h45 - Fim 4º Ride

21h45 - Fotografia Grupo

22h00 - Encerramento da prova/evento

6. Banhos

6.1. Local/Horário

Os banhos para os participantes da Friendship Tour serão no complexo da Piscina Municipal de Águeda, entre as 20h e as 22h30, do dia 13 julho. O acesso aos banhos será possível mediante a apresentação da pulseira de identificação do evento.

7. Assistência Terapêutica

7.1. Como Funciona

A FRIENDSHIP TOUR terá um acompanhamento terapêutico, disponibilizado pela organização e que estará ao dispor, gratuitamente, sempre e quando algum participante o solicite, junto da Zona de Relaxamento *PREMIUM*.

8. Disposições legais

8.1. Responsabilidade

A todos os participantes é exigido o respeito pelo respetivo regulamento. A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do evento, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.

8.2. Alterações

A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no evento ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo, reserva-se o direito de admissão na FRIENDSHIP TOUR..



FRIENDSHIP TOUR

9. Direitos de Imagem

9.1. Autorização

A aceitação deste regulamento significa que o participante, autoriza a organização da FRIENDSHIP TOUR, a gravar, total ou parcialmente, a sua participação na mesma; autoriza a utilização da sua imagem na promoção e divulgação da imagem da FRIENDSHIP TOUR sob todas as suas formas (TV, rádio, imprensa, fotos, DVD, internet, cartazes, flyers, etc) e cede todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária da mesma sem reclamar qualquer contrapartida económica. **A organização garante aos participantes o total respeito pela lei de proteção de dados.**

9.2. Aceitação

O mero ato de inscrição neste evento, supõe a aceitação total deste regulamento, ao mesmo tempo, que se renuncia a toda e qualquer ação legal contra a organização, que pudesse derivar da participação na FRIENDSHIP TOUR.

10. Disposições Finais

10.1. Cuidados a Considerar

Recomenda-se vivamente a todos os participantes a realização de um exame médico completo antes de participar nesta maratona. Do mesmo modo, se chama a atenção, para a necessidade de uma alimentação/hidratação adequada, não obstante a organização disponibilizar reforço de líquidos e sólidos, durante o evento. Cada bicicleta incluirá um saco para resíduos alimentares e outros, tornando assim o evento mais limpo e agradável para todos.

10.2. Adiamento ou Cancelamento

A organização a partir do dia 1 de Julho de 2018, não assumirá qualquer responsabilidade, nomeadamente indemnizar os participantes, caso o evento, seja adiado ou cancelado por motivos de força maior.

10.3. Casos Omissos

Cabe à organização analisar e decidir sobre eventuais casos omissos e/ou excepcionais.

Esclarecimentos através do email/contacto:

– friendshiptour2017@gmail.com

– 919 226 945 e 914 539 933



