



## REGULAMENTO

### EXPLORE SANTA MARIA TRAIL RUN – TRAIL DAS VINDIMAS

#### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O *Explore Santa Maria Trail Run – Trail das Vindimas*, doravante designado como *Trail das Vindimas*, é um evento de *trail-running* organizado pelo Município de Vila do Porto, que decorre na ilha de Santa Maria e que integra três provas: **Vindimas50 Individual**, **Vindimas50 Equipas** e **Vindimas12 Individual**.

##### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

A idade mínima para participar no evento é de 18 anos, feitos até à data de início da prova.

##### 1.2. Escalões de participação

O *Trail das Vindimas* prevê a seguinte divisão em escalões:

<b>Vindimas50 Individual</b>	<b>Vindimas50 Equipas</b>	<b>Vindimas12 Individual</b>
Sen. Femininos (18 -39)	Masculino	Sen. Femininos (18 -39)
Veteranos Femininos (+40)	Feminino	Veteranos Femininos (+40)
Sen. Masculinos (18 -39)	Misto	Sen. Masculinos (18 -39)
Veteranos Masculinos (+40)		Veteranos Masculinos (+40)

A data de referência para integração dos/as atletas em cada escalão será 31/12/2019 (por exemplo: um/a atleta que nasceu a 10/10/1979 integra o escalão Veteranos).

##### 1.2. Inscrição

A inscrição no *Trail das Vindimas* implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o Regulamento da prova, ou seja:

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização;
- Preencher o Termo de Responsabilidade que lhe é entregue no ato de *check in* da prova no dia 13 de setembro (sexta-feira) das 14h00 às 23h00.



### 1.2.1 A inscrição no *Trail das Vindimas* inclui:

- A participação efetiva no *Trail das Vindimas* nos dias 14 e 15 de setembro, no Vindimas50 Individual, Vindimas50 Equipas ou Vindimas12 Individual;
- O acesso a um *kit* de material no ato do *check in* (dorsal e a t-shirt de participação) e no final da prova (prémio *finisher* e os prémios de classificação);
- O acesso aos vários postos de abastecimento no percurso da prova;
- O acesso a um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do serviço, o qual garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos/as seus/as colaboradores/as e participantes;
- O almoço de encerramento no dia 15 de setembro onde serão entregues os prémios de classificação.

### 1.2.2 Valores da Inscrição:

#### Vindimas50 (Individual)

Participação (Inclui itens presentes no ponto 1.2.1) – **20 euros**

Participação + Alojamento (Dormida em tenda própria no PC de 13 a 15 e pequeno almoço de dia 15) – **23 euros**

Participação + Alojamento + Janta de Sábado (Parque de Campismo) – **25 euros**

#### Vindimas50 (Equipas) - Referente aos 2 elementos

Participação (Inclui itens presentes no ponto 1.2.1) – **40 euros**

Participação + Alojamento (Dormida em tenda própria no PC de 13 a 15 e pequeno almoço de dia 15) – **46 euros**

Participação + Alojamento + Janta de Sábado (Parque de Campismo) – **50 euros**

**\*No caso de um dos elementos não pretender algum serviço, serão aplicados os valores da prova Vindimas50 individual**



### Vindimas12

Participação (Inclui itens presentes no ponto 1.2.1) – **15 euros**

Participação + Alojamento (Dormida em tenda própria no PC de 13 a 15 e pequeno almoço de dia 15) – **18 euros**

Participação + Alojamento + Janta de Sábado (Parque de Campismo) – **23 euros**

**\*No caso de pretender fazer a refeição de sábado mas não pernoitar será aplicado o mesmo valor (23 euros)**

### Custos de Acompanhantes – Acresce ao valor da inscrição do/a atleta

Alojamento – Taxas em vigor do Parque Campismo

Pequeno-almoço (Dia 15) – 3 euros

Jantar (Dia 14) – 10 euros

Almoço (Dia 15) – 10 euros

\*No caso do acompanhante ser criança até 6 anos cada refeição (Almoço e Jantar) será de 6 euros.

**Nota:** o processo de inscrição será através da empresa LAP2GO e em parceria com a Associação AZPEDAL.

### **1.3. Condições físicas**

Os/as atletas devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma;
- Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.;
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um/a atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.



#### **1.4. Ajuda externa / assistência pessoal**

Aos/às atletas das três provas é permitido receber assistência pessoal dada apenas junto dos postos de abastecimento das provas.

É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais de abastecimento das provas.

#### **1.5. Colocação do peitoral**

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos/as parcerias não podem ser modificados ou escondidos.

Somente os/as atletas com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no número 2.11.

#### **1.6. Regras de conduta desportiva**

O *Trail das Vindimas* é um evento que promove, acima de tudo, o *fair play* e camaradagem. É fundamental que os/as atletas ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou a organização.

A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer atleta que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do serviço. Caso isso ocorra, o/a atleta não será reembolsado.

As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no número 2.11.



## 2. PROVA

### 2.1. Organização

O Município de Vila do Porto é a entidade organizadora do *Trail das Vindimas*, que decorrerá de 14 e 15 de setembro de 2019 na Ilha de Santa Maria, Arquipélago dos Açores.

Devido a razões de logística o *Trail das Vindimas* é limitado a cerca de 201 participantes, (75 na prova Vindimas50 Individual, 76 na prova Vindimas50 Equipas e 50 na prova Vindimas 12 Individual). A organização reserva-se ainda ao direito de alterar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento do serviço.

A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor os mesmos, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma:

#### **Vindimas50 (Individual e Equipas)**

- A partida da Etapa 1 do Vindimas50 (Individual e Equipas) será dada às 15h30 do dia 14 de setembro (sábado), nas vinhas do lugar dos Anjos. Os atletas seguem em direção à estátua de Cristóvão Colombo e iniciam a subida pelo percurso pedestre da Costa Norte PR1SMA, com passagem pela Baía da Cré, Barreiro da Faneca, Baía do Raposo e Bananeiras. A partir deste ponto a subida continua utilizando o percurso pedestre da Grande Rota de Santa Maria GR01SMA, em direção ao Pico Alto, com passagem pelo caminho florestal do Alto, Casa do Guarda e marco geodésico do Pico Alto. Chegados ao ponto mais alto da ilha com 587 metros de altitude, os participantes iniciam a descida pelo caminho do Pico Alto, até ao entroncamento com a Estrada Regional EN1-2A. Voltando à esquerda em direção à paragem dos Picos e seguindo pelo caminho de terra batida liga a Cruz dos Picos ao lugar do Forno. Neste ponto os atletas seguem à direita pelo caminho municipal do Forno, em direção à Cruz São Mor, voltando novamente à direita para iniciar a subida pelo caminho do Gamito, que levará os participantes ao lugar da Fontinhas (reta da Estrada Regional EN1-2ª). A partir deste ponto seguem pela Estrada Regional EN1-2A em direção à Reserva Florestal das Fontinhas. Após passagem pela Reserva, voltam à direita na curva da Estrada Regional (junto aos Plátanos) em direção ao lugar das Casas Velhas. A fase final faz-se maioritariamente a descer e novamente pelo percurso pedestre da Grande Rota de Santa Maria GR01SMA através do Caminho Velho dos Barreiros, até chegar à Estrada Municipal Praia/Fonte Jordão.



Daqui o percurso faz-se pelo leito da Ribeira da Praia, passando pelo Forte de São João Baptista e marginal da Praia Formosa. A meta está instalada no Parque de Campismo da Praia Formosa.

- A partida da Etapa 2 (Vindimas50 Individual e Equipas) será dada às 08h30 do dia 15 de setembro (domingo), no Farol de Gonçalo Velho, em direção à Baía da Maia. A partir da Maia, a subida até ao centro de Santo Espírito é feita pelo percurso pedestre da Grande Rota de Santa Maria GR01SMA, contemplando a passagem pelos quartéis de vinha da Maia, Risco da Maia e antigo moinho de vento da Lapa. Chegados à Igreja de Santo Espírito os atletas seguem pela Rua do Museu, continuando a percorrer a Grande Rota de Santa Maria GR01SMA, em direção à Baía de São Lourenço, com passagem pelo Caminho do Pico, Santo António, Caminho do Boquete, Azenha de Baixo e Salto. A descida para São Lourenço é feita pelos quartéis de vinha da Ponta Negra. A partir deste ponto o percurso é realizado através do trilho municipal da Areia Branca. A subida em direção ao centro de Santa Barbara é feita pelas vinhas da Fajãzinha, com passagem pela Terra Velha e caminho do Cemitério. Chegados à igreja de Santa Barbara os participantes mantêm a subida através do Caminho da Boavista, percorrendo toda a cumeeira até ao Pico Alto, ponto mais alto da ilha com 587 metros de altitude. A partir deste ponto o percurso faz-se maioritariamente a descer, em direção ao Farropo. Após entroncamento com a Estrada Regional EN1-2ª, a descida prolonga-se até à bifurcação do Farropo. Voltando à direita os atletas seguem em direção à Praia Formosa até à Estrada Regional. A fase final faz-se pelo leito da Ribeira da Praia passando pelo Forte de São João Baptista e marginal da Praia Formosa. A meta está instalada no Parque de Campismo da Praia Formosa.

## **Vindimas12**

- A partida do Vindimas12 será dada às 09h30 do dia 15 de setembro (domingo), em São Lourenço o percurso é realizado através do trilho municipal da Areia Branca. A subida em direção ao centro de Santa Barbara é feita pelas vinhas da Fajãzinha, com passagem pela Terra Velha e caminho do Cemitério. Chegados à igreja de Santa Barbara os participantes mantêm a subida através do Caminho da Boavista, percorrendo toda a cumeeira até ao Pico Alto, ponto mais alto da ilha com 587 metros de altitude. A partir deste ponto o percurso faz-se maioritariamente a descer, em direção ao Farropo. Após entroncamento com a Estrada Regional EN1-2ª, a descida prolonga-se até à bifurcação do Farropo. Voltando à direita os atletas seguem em direção à Praia Formosa até à Estrada Regional. A fase final faz-se pelo leito da Ribeira da Praia passando pelo Forte de São João Baptista e marginal da Praia Formosa. A meta está instalada no Parque de Campismo da Praia Formosa.



Os percursos das provas *Trail das Vindimas* atravessam zonas pertencentes às freguesias de Vila do Porto, Santa Bárbara, Santo Espírito, São Pedro e Almagreira.

Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial e redes sociais.

## **2.2. Apresentação do *Trail das Vindimas***

O *Trail das Vindimas* prevê três modalidades de prova:

### **2.2.1. Vindimas50 Individual**

A organização reserva 75 lugares para atletas que pretendam realizar individualmente a extensão total da prova (50 km), repartidos por duas etapas, sendo que a 1.ª etapa realizada no dia 14 de setembro de 2019 e a 2.ª etapa no dia 15 de setembro de 2019.

### **2.2.2. Vindimas50 Equipas**

A organização reserva 76 lugares (38 equipas) para atletas que pretendam constituir equipas de 2 elementos, da qual um/a atleta realizará a 1.ª etapa no dia 14 de setembro de 2019 e o/a outro/a atleta realizará a 2.ª etapa no dia 15 de setembro de 2019.

### **2.2.3. Vindimas12 Individual**

A organização reserva 50 lugares para atletas que pretendam realizar individualmente a extensão total da prova (12 km) no dia 15 de setembro de 2019.

## **2.2. Programa e horário**

O programa previsto e horário encontram-se discriminados abaixo. Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial e redes sociais.



**Segunda-feira, 25 de fevereiro de 2019**

14h00 – Apresentação oficial do *Trail das Vindimas*

**Segunda-feira, 18 de março de 2019**

Abertura das inscrições

**Segunda-feira, 19 de Agosto de 2019**

Data limite de inscrições (sujeito a alterações)

**Sexta-feira, 13 de setembro de 2019 - Check-in**

14h00 às 23h00 - Secretariado / *Check-in* (Biblioteca Municipal de Vila do Porto)

20h30 - *Briefing* sobre a prova para todos/as os/as atletas e comunicação social (Biblioteca Municipal de Vila do Porto)

21h00 – Palestra – Tema a definir

**Sábado, 14 de setembro de 2019 - Check-in**

14h00 – Concentração dos/as atletas da prova Vindimas50 (Individual e Equipas) no Parque de Campismo

14h30 – Transporte pela organização de todos/as os/as atletas da prova Vindimas50 (Individual e Equipas) do Parque de Campismo para o local de partida da 1.ª etapa – lugar dos Anjos

15h30 – Partida da 1.ª etapa do *Vindimas50*

19h30 – Jantar para todos/as os/as atletas (Parque de Campismo)

21h00 – Momento Cultural (Parque Campismo)

22h30 – Recolher no *Trail Camp*

**Domingo, 23 de setembro de 2019**

06h00 – Pequeno-Almoço dos/as atletas (Parque de Campismo)

07h00 – Concentração dos/as atletas da prova Vindimas50 (Individual e Equipas) no Parque de Campismo





07h30 – Transporte pela organização de todos/as os/as atletas da prova Vindimas50 (Individual e Equipas) do Parque de Campismo para o local de partida da 2.ª etapa – lugar da Maia

08h00 – Concentração dos/as atletas da prova Vindimas12 no Parque de Campismo

08h30 – Partida da 2.ª etapa do *Vindimas50*

08h30 – Transporte pela organização de todos/as os/as atletas da prova Vindimas12 do Parque de Campismo para o local de partida da 2.ª etapa – São Lourenço

09h30 – Partida da prova *Vindimas12*

14h00 – Almoço para todos/as os/as atletas e cerimónia de entrega de prémios do *Trail das Vindimas* (Parque de Campismo)

16h00 - Encerramento

### 2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
Vindimas50 1ª Etapa	25 km	1029 m	1011 m	5h30h	-	
Vindimas50 2ª Etapa	25 km	1370 m	1426 m	5h30	-	
Vindimas12	12km	772 m	774	4h00		

### 2.4. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição do percurso

Os percursos do *Trail das Vindimas* são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. Utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os/as atletas devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

Os percursos das 3 provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos/as atletas.



Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os/as atletas terão de abrir e fechar. Sempre que um/a atleta se depare com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou, ou seja fechada.

A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.

A organização sinalizará o percurso com bandeiras sinalizadoras. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os/as atletas, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá imperar.



Etapa 1 Vindimas50





Etapa 2 Vindimas50





Vindimas12



## 2.5. Tempo limite

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos/às atletas alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Todos os postos de abastecimentos terão barreiras horárias.

Para serem autorizados/as a continuar em prova, os/as atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos/as de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados/as.



Qualquer atleta excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o peitoral, que será reentregue no final da prova ao/à atleta, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se ao direito de alterar as barreiras horárias.

Foram calculados os seguintes limites:

- Tempo Limite de Conclusão das provas Vindimas50 (Individual e Equipas) – 05h30.
- Tempo Limite de Conclusão da prova Vindimas12 – 04h00.
- Tempo Limite de passagem pelo posto de abastecimento das provas Vindimas50 (Individual e Equipas) – 02h45.
- Tempo Limite de passagem pelo posto de abastecimento das provas Vindimas12 – 02h00

## **2.6. Metodologia do controlo de tempos**

A definir posteriormente. Será dado conhecimento com a devida antecedência da metodologia do controlo de tempos pelo site e redes sociais oficiais.

## **2.7. Postos de controlo**

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um/a responsável da organização.

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do/a participante.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o/a atleta esteja imobilizado/a e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.



O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do/a atleta e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel deste/a (Prof. Henrique Melo – diretor de prova – 917 376 029).

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias e/ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos/às atletas sólidos e líquidos (água, isotónico, laranjas, bananas, amendoins, salgados e bolo) para ser consumida no local. Eventualmente poderão ser colocados outro tipo de alimentos nos abastecimentos.

Haverá primeiros socorros posicionados nos postos de abastecimento. É fundamental que os/as atletas ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.

Os/as atletas devem acatar as decisões do pessoal de socorro especializado.

## **2.9. Material obrigatório/ verificações de material**

Aquando do *check-in* os/as atletas terão de apresentar todo o material obrigatório, listado no presente número.

Durante a competição, todos/as os/as atletas têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento, a organização pode verificar o mesmo durante a prova. O/a atleta terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído/a da prova, de acordo com a lista de penalizações no número 2.11.



Material obrigatório	Vindimas50 Individual	Vindimas50 Equipas	Vindimas12
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	x
Mochila ou equipamento similar	X	X	x
Depósito de água ou equivalente de 0,50L litro de capacidade, mínimo	X	X	x
Manta térmica (min. 100x200 cm)	X	X	x
Casaco impermeável/Corta Vento	X	X	x
Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas	X	X	x
Apito	X	X	x
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	x
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição (1.ª Etapa da prova Vindimas 50) *No caso de lanternas a bateria, garantir a autonomia da mesma	X	X	-

<b>Fortemente recomendado</b>
Bastões
Boné/Buff
Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

Qualquer atleta que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso.

Por questões de segurança, é recomendável aos/às atletas que façam a verificação do seu material, no intuito de confirmarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os/as atletas devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades



privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A organização não se responsabiliza por potenciais danos e indemnizações resultantes do desrespeito por parte dos/as atletas em áreas agrícolas e propriedades privadas.

### 2.11. Penalizações / desclassificações

A direção da prova e os/as chefes de controlo presentes nos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que rege o *Trail das Vindimas*, e por isso estão autorizados/as a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

<b>Infração (do mais para o menos gravoso)</b>	<b>Sanção a aplicar</b>
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
<b>Infração (do mais para o menos gravoso)</b>	<b>Sanção a aplicar</b>
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado pela organização.	Desclassificação
Não possuir o seguinte material obrigatório: peitoral; mochila ou equipamento similar; depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade no mínimo; manta térmica (min. 100 x 200 cm); apito; casaco impermeável; telemóvel operacional 1 lanterna / frontal com pilhas de substituição;	Desclassificação





Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do chip e/ou da etiqueta colocada na Mochila	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão	Desclassificação
Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos/as atletas que, em qualquer momento, se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental;
- Abuso ou violação intencional deste regulamento;
- Comportamento antidesportivo;
- Ingestão excessiva de álcool;
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias;
- Exprese desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais);
- Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.



## **2.12. Responsabilidades perante o/a atleta**

Os/as atletas inscritos/as no *Trail das Vindimas* aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores/as, autoridades, parceiros/as e outros/as atletas qualquer responsabilidade com os/as mesmos e seus/as herdeiros/as, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos/as seus/as colaboradores/as e atletas.

## **2.13. Seguro desportivo**

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos/as seus/as colaboradores/as e atletas.

Os valores das coberturas e franquia do seguro de acidentes pessoais serão anunciados até 15 dias antes do início do *Trail das Vindimas*.

## **3. TRAIL CAMP**

A organização propõe a todos/as os/as atletas a pernoita no Parque de Campismo da Praia Formosa, freguesia de Almagreira, de 13 a 15 de setembro.

Apesar de não ser um factor limitativo para a participação dos/as atletas nas provas, a organização gostaria de concentrar o máximo número de atletas a pernoitar no Parque de Campismo, onde decorrerá o jantar de dia 14 e animação cultural, bem como, o almoço do dia 15 e respetiva entrega de prémios.

A inscrição na prova possibilita o acampamento dos/as atletas em sua tenda, entre as noites de 13 a 15 de setembro.

Os familiares poderão também fazer parte do *Trail Camp*, podendo usufruir da pernoita na tenda do/a atleta. Em situações em que os familiares pernoitam nas suas próprias tendas, estarão sujeitos aos valores em vigor praticados pelo Parque de Campismo.

No ato de inscrição do/a atleta haverá um campo onde estes/as poderão adicionar os familiares ao *Trail Camp* com as diversas opções e preços de participação



#### **4. DÚVIDAS OU OMISSÕES**

Dúvidas ou omissões relativas à aplicação do presente regulamento serão resolvidas pelo Diretor de Prova, Chefe de Segurança ou Executivo da Câmara Municipal de Vila do Porto, consoante o assunto e a sua gravidade.