

LEGUA - STAGE 1

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:30	-99°C	-99%
End	12:27	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	106	Hugo Almeida	sporting clube de braga	Senior Masculino	22:00		04:24
2	7	Artur Rodrigues	gdc guilhovai	Senior Masculino	22:24	+00:23	04:29
3	33	JANIK LIMA	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	22:53	+00:52	04:35
4	38	Manuel Sousa	clube independente de argoncilhe	Veterano M45	23:34	+01:34	04:43
5	32	HELDER PIRES	clube de atletismo de ovar	Senior Masculino	23:36	+01:35	04:43
6	46	Tiago Freitas	figueiredos runners & friends	Senior Masculino	23:37	+01:37	04:44
7	53	António Fernandes	gdc guilhovai	Veterano M50	23:53	+01:53	04:47
8	81	Paulo Jorge Silva Pinto	individual	Veterano M40	24:14	+02:13	04:51
9	110	Fábio Correia	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	24:14	+02:13	04:51
10	117	Ricardo Gomes	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	24:14	+02:14	04:51
11	133	João Gomes	sporting clube silvalde	Senior Masculino	24:40	+02:39	04:56
12	28	Mário Contreiras	cdssalvador do campo	Veterano M50	25:02	+03:02	05:01
13	39	António Silva	clube independente de argoncilhe	Veterano M50	25:12	+03:12	05:03
14	52	Manuel Ferreira	gdc guilhovai	Veterano M50	25:31	+03:30	05:06
15	48	Luís Silva	gdc guilhovai	Veterano M40	25:38	+03:38	05:08
16	64	Diogo Amorim Soares	individual	Junior Masculino	25:45	+03:44	05:09
17	107	Tiago Rosas	sporting clube de espinho / antónio leitão	Junior Masculino	25:52	+03:51	05:11
18	34	ANTONIO FONTES	clube de atletismo de ovar	Veterano M45	25:54	+03:54	05:11
19	59	Vitor Santos	grecas	Senior Masculino	26:21	+04:21	05:16
20	11	Paulo Figueiredo	afis/ovar	Veterano M40	26:28	+04:27	05:18
21	44	Gilberto Costa	espinho trail	Veterano M40	26:30	+04:29	05:18
22	103	Pedro Serrano	running espinho	Veterano M40	26:32	+04:32	05:19
23	60	Clarisse Cruz	grecas	Senior Feminino	27:10	+05:09	05:26
24	45	valter samuel dos santos pinho	fiães running	Senior Masculino	27:11	+05:10	05:26
25	125	António Amorim	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M45	27:23	+05:23	05:29
26	70	Grabiél A Araque	individual	Senior Masculino	27:27	+05:26	05:30
27	118	Ricardo Silva	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	27:29	+05:29	05:30
28	718	Carla Machado	união desportiva varzea	Senior Feminino	27:34	+05:33	05:31
29	54	Benjamim Soares	gdc guilhovai	Veterano M55	27:34	+05:33	05:31
30	37	VITOR GONÇALO	clube de atletismo de ovar	Veterano M55	27:38	+05:38	05:32
31	50	Lino Ferreira	gdc guilhovai	Veterano M45	27:54	+05:54	05:35
32	113	Marcio Melo	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	27:55	+05:55	05:35
33	123	Hernâni Furtado	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	28:03	+06:03	05:37
34	704	Manuel Bessa	running espinho	Veterano M40	28:10	+06:10	05:38
35	23	segundo rodrigues	arcorun	Veterano M55	28:21	+06:21	05:40
36	102	Miguel Pinto	running espinho	Senior Masculino	28:28	+06:27	05:42
37	758	Augusto Catro	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M55	28:29	+06:29	05:42
38	112	José Silva	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	28:33	+06:33	05:43
39	68	Cristiano Teixeira Pereira	individual	Senior Masculino	28:40	+06:40	05:44
40	27	Helder Oliveira	cardoso team	Senior Masculino	28:46	+06:46	05:45
41	86	Armando Rosa	individual	Veterano M50	28:56	+06:55	05:47
42	134	Pedro Fonseca	sporting clube silvalde	Senior Masculino	28:59	+06:58	05:48

LEGUA - STAGE 1

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	114	Miguel Faria	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	29:02	+07:01	05:49
44	47	Jorge Luz	g. d. s. paio oleiros	Veterano M55	29:14	+07:13	05:51
45	43	Vitor Maia	espinho trail	Senior Masculino	29:50	+07:50	05:58
46	85	António Silva	individual	Veterano M50	29:58	+07:58	06:00
47	41	António Duarte	espinho trail	Junior Masculino	30:03	+08:03	06:01
48	35	ROGERIO CAMPOS	clube de atletismo de ovar	Veterano M50	30:05	+08:05	06:01
49	717	Carlos Oliveira	individual	Senior Masculino	30:14	+08:13	06:03
50	36	rodrigo nunes	clube de atletismo de ovar	Veterano M55	30:16	+08:16	06:03
51	19	Marco Silva	all about	Veterano M45	30:24	+08:24	06:05
52	124	Pedro Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	30:40	+08:39	06:08
53	128	José Augusto	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	31:02	+09:02	06:13
54	80	Nuno Milheiro	individual	Veterano M40	31:04	+09:04	06:13
55	83	Sérgio Moreira	individual	Veterano M40	31:14	+09:14	06:15
56	31	Rute Silva	clube campismo s. joão da madeira	Senior Feminino	31:34	+09:33	06:19
57	701	Manu Lourenço	running espinho	Veterano M45	31:37	+09:36	06:19
58	76	Tiago Pereira	individual	Senior Masculino	31:38	+09:37	06:20
59	30	Américo Gomes	clube atletismo de lamas	Veterano M45	32:09	+10:09	06:26
60	92	MATILDE BAPTISTA	jam juventude atlética mozelense	Veterana F50	32:10	+10:09	06:26
61	24	Arlindo Sousa	atlético clube alfenense	Veterano M55	32:11	+10:10	06:26
62	49	Miguel Santos	gdc guilhovai	Veterano M40	32:16	+10:15	06:27
63	111	Filipe santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	32:49	+10:49	06:34
64	104	Fernando Costa	running espinho	Veterano M45	32:50	+10:49	06:34
65	95	Helder Mota	mc	Senior Masculino	32:57	+10:57	06:36
66	56	Mónica Oliveira	geocrosstrail	Veterana F40	33:02	+11:01	06:37
67	73	Micael Xara	individual	Senior Masculino	33:17	+11:16	06:39
68	16	Telmo Fernandes	all about	Veterano M40	33:30	+11:29	06:42
69	12	Cláudia Fernandes	all about	Veterana F45	33:30	+11:29	06:42
70	99	Paulo Moreira	paulo oliveira friends	Veterano M50	33:32	+11:31	06:42
71	42	Jorge Duarte	espinho trail	Junior Masculino	33:36	+11:36	06:43
72	21	José Mendes	all about	Veterano M55	33:42	+11:41	06:44
73	108	Cheila Ferreira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	34:12	+12:11	06:50
74	40	João Teixeira	crocodilos/ misterpc	Veterano M45	34:39	+12:38	06:56
75	93	Nelson Fernandes	lei runners	Senior Masculino	34:42	+12:41	06:57
76	135	Liliana Couto	trail running clube btt sanguedo	Veterana F40	34:43	+12:43	06:57
77	132	António Neves	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M55	35:00	+12:59	07:00
78	14	Paula Santos	all about	Veterana F45	35:04	+13:04	07:01
79	18	Henrique Marques	all about	Veterano M45	35:05	+13:04	07:01
80	63	Mário nogueira	grupo desportivo são paio de oleiros	Veterano M50	35:07	+13:07	07:02
81	94	Mara Célia	mc	Senior Feminino	35:08	+13:08	07:02
82	131	Abílio Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M55	35:13	+13:12	07:03
83	88	António Oliveira Pimenta dos Santos 0	individual	Veterano M55	35:17	+13:16	07:03
84	96	Joel Correia	mc	Senior Masculino	35:24	+13:24	07:05
85	9	Alcides Sales	a. d. rio largo	Veterano M55	35:35	+13:34	07:07
86	109	Liliana Cardoso	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	35:39	+13:38	07:08
87	84	Jorge Pinto	individual	Veterano M45	35:59	+13:58	07:12

LEGUA - STAGE 1

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	↑/KM
88	8	Júlia Schiavon	a. d. rio largo	Senior Feminino	36:10	+14:10	07:14
89	121	Olga Gomes	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F50	36:15	+14:14	07:15
90	20	Artur Silva	all about	Veterano M50	36:29	+14:29	07:18
91	702	Miguel Lourenço	running espinho	Senior Masculino	36:35	+14:34	07:19
92	703	Joel Ribeiro	running espinho	Veterano M40	36:38	+14:38	07:20
93	66	Mariana Ameixieira	individual	Senior Feminino	37:02	+15:01	07:24
94	67	Bruno Santos	individual	Senior Masculino	37:10	+15:09	07:26
95	79	Bernardo Santos	individual	Veterano M40	37:42	+15:41	07:32
96	26	Carla Rodrigues	c. f. oliveira do douro	Veterana F45	37:43	+15:43	07:33
97	87	Orlando soares	individual	Veterano M50	38:15	+16:15	07:39
98	119	Marlene Soares	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F40	38:50	+16:49	07:46
99	126	Jorge Sousa	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M45	38:50	+16:49	07:46
100	98	Rui Oliveira	paulo oliveira friends	Veterano M45	39:26	+17:25	07:53
101	25	Mi Couto	boavista trail	Senior Feminino	39:40	+17:39	07:56
102	51	Manuel Andrade	gdc guilhovai	Veterano M50	39:47	+17:46	07:57
103	72	Mário Ferreira	individual	Senior Masculino	40:07	+18:06	08:01
104	120	Maria Helena Lemos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F50	40:12	+18:11	08:02
105	10	José Falcão	a. d. rio largo	Veterano M55	40:16	+18:15	08:03
106	61	Fernando Silva	grupo corrida de argoncilhe	Veterano M55	40:47	+18:46	08:09
107	122	Rosa Maria	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F50	40:52	+18:51	08:11
108	57	Marisa Raimundo	ginásio ativa	Senior Feminino	41:27	+19:26	08:17
109	91	MARINHA BAPTISTA	jam juventude atlética mozelense	Veterana F50	43:15	+21:14	08:39
110	65	Lúcia Soares	individual	Senior Feminino	43:50	+21:49	08:46
111	15	Cristina Loureiro	all about	Veterana F50	45:36	+23:35	09:07
112	13	Isabel Manadas	all about	Veterana F45	45:36	+23:35	09:07
113	287	António Conceição	malhas ribeiro e silva	Veterano M55	46:40	+24:40	09:20

Legua

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:30	-99°C	-99%
End	12:27	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	64	Diogo Amorim Soares	Individual	Junior Masculino	25:45	+03:44	05:09
2	107	Tiago Rosas	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Junior Masculino	25:52	+03:51	05:11
3	41	António Duarte	ESPINHO TRAIL	Junior Masculino	30:03	+08:03	06:01
4	42	Jorge Duarte	ESPINHO TRAIL	Junior Masculino	33:36	+11:36	06:43

Senior Feminino

1	60	Clarisse Cruz	Grecas	Senior Feminino	27:10	+05:09	05:26
2	718	Carla Machado	União Desportiva Varzea	Senior Feminino	27:34	+05:33	05:31
3	31	Rute Silva	Clube Campismo S. João da Madeira	Senior Feminino	31:34	+09:33	06:19
4	108	Cheila Ferreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	34:12	+12:11	06:50
5	94	Mara Célia	MC	Senior Feminino	35:08	+13:08	07:02
6	109	Liliana Cardoso	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	35:39	+13:38	07:08
7	8	Júlia Schiavon	A. D. Rio Largo	Senior Feminino	36:10	+14:10	07:14
8	66	Mariana Ameixeira	Individual	Senior Feminino	37:02	+15:01	07:24
9	25	Mi Couto	Boavista Trail	Senior Feminino	39:40	+17:39	07:56
10	57	Marisa Raimundo	Ginásio Ativa	Senior Feminino	41:27	+19:26	08:17
11	65	Lúcia Soares	Individual	Senior Feminino	43:50	+21:49	08:46

Senior Masculino

1	106	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	22:00		04:24
2	7	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	Senior Masculino	22:24	+00:23	04:29
3	33	JANIK LIMA	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	22:53	+00:52	04:35
4	32	HELDER PIRES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	23:36	+01:35	04:43
5	46	Tiago Freitas	Figueiredos Runners & Friends	Senior Masculino	23:37	+01:37	04:44
6	110	Fábio Correia	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	24:14	+02:13	04:51
7	117	Ricardo Gomes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	24:14	+02:14	04:51
8	133	João Gomes	Sporting clube Silvalde	Senior Masculino	24:40	+02:39	04:56
9	59	Vitor Santos	Grecas	Senior Masculino	26:21	+04:21	05:16
10	45	valter samuel dos santos pinho	Fiães Running	Senior Masculino	27:11	+05:10	05:26
11	70	Grabiél A Araque	Individual	Senior Masculino	27:27	+05:26	05:30
12	118	Ricardo Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	27:29	+05:29	05:30

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 4	generate 30-Sep-2019 09:16
-----------------------------	-------	----------------------------

Legua

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	113	Marcio Melo	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	27:55	+05:55	05:35
14	102	Miguel Pinto	RUNNING ESPINHO	Senior Masculino	28:28	+06:27	05:42
15	112	José Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	28:33	+06:33	05:43
16	68	Cristiano Teixeira Pereira	Individual	Senior Masculino	28:40	+06:40	05:44
17	27	Helder Oliveira	CARDOSO TEAM	Senior Masculino	28:46	+06:46	05:45
18	134	Pedro Fonseca	Sporting clube Silvalde	Senior Masculino	28:59	+06:58	05:48
19	114	Miguel Faria	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	29:02	+07:01	05:49
20	43	Vitor Maia	ESPINHO TRAIL	Senior Masculino	29:50	+07:50	05:58
21	717	Carlos Oliveira	Individual	Senior Masculino	30:14	+08:13	06:03
22	76	Tiago Pereira	Individual	Senior Masculino	31:38	+09:37	06:20
23	111	Filipe santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	32:49	+10:49	06:34
24	95	Helder Mota	MC	Senior Masculino	32:57	+10:57	06:36
25	73	Micael Xara	Individual	Senior Masculino	33:17	+11:16	06:39
26	93	Nelson Fernandes	Lei Runners	Senior Masculino	34:42	+12:41	06:57
27	96	Joel Correia	MC	Senior Masculino	35:24	+13:24	07:05
28	702	Miguel Lourenço	RUNNING ESPINHO	Senior Masculino	36:35	+14:34	07:19
29	67	Bruno Santos	Individual	Senior Masculino	37:10	+15:09	07:26
30	72	Mário Ferreira	Individual	Senior Masculino	40:07	+18:06	08:01

Veterana F40

1	56	Mónica Oliveira	Geocrosstrail	Veterana F40	33:02	+11:01	06:37
2	135	Liliana Couto	Trail Running Clube Btt Sanguedo	Veterana F40	34:43	+12:43	06:57
3	119	Marlene Soares	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F40	38:50	+16:49	07:46

Veterana F45

1	12	Cláudia Fernandes	All About	Veterana F45	33:30	+11:29	06:42
2	14	Paula Santos	All About	Veterana F45	35:04	+13:04	07:01
3	26	Carla Rodrigues	C. F. OLIVEIRA DO DOURO	Veterana F45	37:43	+15:43	07:33
4	13	Isabel Manadas	All About	Veterana F45	45:36	+23:35	09:07

Veterana F50

1	92	MATILDE BAPTISTA	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veterana F50	32:10	+10:09	06:26
2	121	Olga Gomes	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F50	36:15	+14:14	07:15
3	120	Maria Helena Lemos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F50	40:12	+18:11	08:02
4	122	Rosa Maria	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F50	40:52	+18:51	08:11
5	91	MARINHA BAPTISTA	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veterana F50	43:15	+21:14	08:39

Legua

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	15	Cristina Loureiro	All About	Veterana F50	45:36	+23:35	09:07
---	----	-------------------	-----------	--------------	-------	--------	-------

Veterano M40

1	81	Paulo Jorge Silva Pinto	Individual	Veterano M40	24:14	+02:13	04:51
2	48	Luís Silva	GDC Guilhovai	Veterano M40	25:38	+03:38	05:08
3	11	Paulo Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M40	26:28	+04:27	05:18
4	44	Gilberto Costa	ESPINHO TRAIL	Veterano M40	26:30	+04:29	05:18
5	103	Pedro Serrano	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	26:32	+04:32	05:19
6	123	Hernâni Furtado	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	28:03	+06:03	05:37
7	704	Manuel Bessa	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	28:10	+06:10	05:38
8	124	Pedro Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	30:40	+08:39	06:08
9	80	Nuno Milheiro	Individual	Veterano M40	31:04	+09:04	06:13
10	83	Sérgio Moreira	Individual	Veterano M40	31:14	+09:14	06:15
11	49	Miguel Santos	GDC Guilhovai	Veterano M40	32:16	+10:15	06:27
12	16	Telmo Fernandes	All About	Veterano M40	33:30	+11:29	06:42
13	703	Joel Ribeiro	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	36:38	+14:38	07:20
14	79	Bernardo Santos	Individual	Veterano M40	37:42	+15:41	07:32

Veterano M45

1	38	Manuel Sousa	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M45	23:34	+01:34	04:43
2	34	ANTONIO FONTES	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M45	25:54	+03:54	05:11
3	125	António Amorim	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M45	27:23	+05:23	05:29
4	50	Lino Ferreira	GDC Guilhovai	Veterano M45	27:54	+05:54	05:35
5	19	Marco Silva	All About	Veterano M45	30:24	+08:24	06:05
6	701	Manu Lourenço	RUNNING ESPINHO	Veterano M45	31:37	+09:36	06:19
7	30	Américo Gomes	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano M45	32:09	+10:09	06:26
8	104	Fernando Costa	RUNNING ESPINHO	Veterano M45	32:50	+10:49	06:34
9	40	João Teixeira	Crocodilos/ MisterPC	Veterano M45	34:39	+12:38	06:56
10	18	Henrique Marques	All About	Veterano M45	35:05	+13:04	07:01
11	84	Jorge Pinto	Individual	Veterano M45	35:59	+13:58	07:12
12	126	Jorge Sousa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M45	38:50	+16:49	07:46
13	98	Rui Oliveira	Paulo Oliveira Friends	Veterano M45	39:26	+17:25	07:53

Veterano M50

1	53	António Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M50	23:53	+01:53	04:47
2	28	Mário Contreiras	CDSSALVADOR DO CAMPO	Veterano M50	25:02	+03:02	05:01
3	39	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M50	25:12	+03:12	05:03
4	52	Manuel Ferreira	GDC Guilhovai	Veterano M50	25:31	+03:30	05:06

Legua

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	86	Armando Rosa	Individual	Veterano M50	28:56	+06:55	05:47
6	85	António Silva	Individual	Veterano M50	29:58	+07:58	06:00
7	35	ROGERIO CAMPOS	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	30:05	+08:05	06:01
8	128	José Augusto	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	31:02	+09:02	06:13
9	99	Paulo Moreira	Paulo Oliveira Friends	Veterano M50	33:32	+11:31	06:42
10	63	Mário nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	35:07	+13:07	07:02
11	20	Artur Silva	All About	Veterano M50	36:29	+14:29	07:18
12	87	Orlando soares	Individual	Veterano M50	38:15	+16:15	07:39
13	51	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	Veterano M50	39:47	+17:46	07:57

Veterano M55

1	54	Benjamim Soares	GDC Guilhovai	Veterano M55	27:34	+05:33	05:31
2	37	VITOR GONÇALO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M55	27:38	+05:38	05:32
3	23	segundo rodrigues	ARCORUN	Veterano M55	28:21	+06:21	05:40
4	758	Augusto Catro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M55	28:29	+06:29	05:42
5	47	Jorge Luz	G. D. S. Paio Oleiros	Veterano M55	29:14	+07:13	05:51
6	36	rodrigo nunes	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterano M55	30:16	+08:16	06:03
7	24	Arlindo Sousa	Atlético Clube Alfenense	Veterano M55	32:11	+10:10	06:26
8	21	José Mendes	All About	Veterano M55	33:42	+11:41	06:44
9	132	António Neves	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M55	35:00	+12:59	07:00
10	131	Abílio Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M55	35:13	+13:12	07:03
11	88	António Oliveira Pimenta dos Santos 0	Individual	Veterano M55	35:17	+13:16	07:03
12	9	Alcides Sales	A. D. Rio Largo	Veterano M55	35:35	+13:34	07:07
13	10	José Falcão	A. D. Rio Largo	Veterano M55	40:16	+18:15	08:03
14	61	Fernando Silva	Grupo Corrida de Argoncilhe	Veterano M55	40:47	+18:46	08:09
15	287	António Conceição	Malhas Ribeiro e Silva	Veterano M55	46:40	+24:40	09:20

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 30-Sep-2019 09:22
-----------------------------	-------	----------------------------

MILHA - STAGE 1

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	-99°C	-99%
End	11:37	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	345	Paulo Reis	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	06:53		-
2	753	Paulo Pereira	gdc guilhovai	Senior Masculino	07:07	+00:14	-
3	346	Davy Jones	freedom outdoor	Senior Masculino	07:12	+00:19	-
4	327	Luís Silva	sporting clube de espinho / antónio leitão	Junior Masculino	07:26	+00:32	-
5	333	Tiago Oliveira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	07:30	+00:37	-
6	227	Luís Oliveira	escola de atletismo de coimbra / jpaiva	Veterano M50	07:58	+01:04	-
7	341	João Barbosa	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M45	08:02	+01:09	-
8	328	Ricardo Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Junior Masculino	08:06	+01:12	-
9	115	Miguel Marques	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Masculino	08:06	+01:13	-
10	350	Tiago Arruda	team pão pepim	Senior Masculino	08:23	+01:29	-
11	343	Augusto Aluai	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	08:28	+01:34	-
12	257	Diogo Gomes	individual	Junior Masculino	08:35	+01:42	-
13	213	Carlos Cardoso	clube atletismo de lamas	Veterano M45	08:43	+01:50	-
14	342	João Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M45	08:59	+02:05	-
15	246	Nuno Pereira	grupo corrida de argoncilhe	Veterano M40	09:01	+02:07	-
16	357	RICHARD NOGUEIRA	trail running clube btt sanguedo	Veterano M45	09:07	+02:13	-
17	356	Rolando Paulo	trail running clube btt sanguedo	Veterano M40	09:07	+02:13	-
18	276	Daniel Gomes	individual	Veterano M50	09:11	+02:17	-
19	262	Ewout	individual	Senior Masculino	09:17	+02:24	-
20	279	Alvaro Silva	individual	Veterano M55	09:30	+02:37	-
21	270	Rui Miguel Caralinda Silva	individual	Veterano M40	09:31	+02:38	-
22	130	Manuel Oliveira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	09:32	+02:39	-
23	243	José Pinto	ginásio ativa	Veterano M40	09:36	+02:42	-
24	238	Norberto Oliveira	gdc guilhovai	Veterano M55	09:37	+02:44	-
25	280	Carlos Alves	individual	Veterano M55	09:41	+02:48	-
26	258	Pedro Ferraz	individual	Junior Masculino	09:43	+02:49	-
27	334	Lígia Casimiro	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F40	09:56	+03:02	-
28	252	Mateus Campos	iefpian@s to the occasion	Senior Masculino	10:11	+03:18	-
29	335	Carla Sousa	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	10:14	+03:20	-
30	340	Vítor Ferreira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	10:15	+03:22	-
31	55	Davide Fernandes	gdc guilhovai	Veterano M55	10:17	+03:24	-
32	237	António Santos	gdc guilhovai	Veterano M50	10:20	+03:27	-
33	278	Paulo Marques	individual	Veterano M50	10:25	+03:31	-
34	263	Nelson Meira	individual	Senior Masculino	10:33	+03:40	-
35	244	Vítor Aluai	ginásio ativa	Veterano M45	10:35	+03:42	-
36	344	José Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M50	10:36	+03:43	-
37	247	Fernando País	grupo corrida de argoncilhe	Veterano M50	10:37	+03:43	-
38	317	Ricardo Bento	running espinho	Veterano M40	10:47	+03:54	-
39	208	Goretti Cardoso	caldas s. jorge sport clube	Veterana F50	10:53	+03:59	-
40	351	Adélia Alegria	team pão pepim	Veterana F40	10:57	+04:04	-
41	248	José Aires Moreira	grupo corrida de argoncilhe	Veterano M55	11:03	+04:09	-
42	706	Cristiana Santos	running espinho	Senior Feminino	11:03	+04:09	-

MILHA - STAGE 1

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	201	Fredric Schiavon	a. d. rio largo	Veterano M40	11:05	+04:12	-
44	289	Dora Dias	no tomorrow running team	Senior Feminino	11:09	+04:15	-
45	275	António Pereira	individual	Veterano M50	11:13	+04:19	-
46	332	Sónia Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	11:18	+04:25	-
47	269	Flávio Soares	individual	Veterano M40	11:19	+04:25	-
48	242	Hugo Branco	ginásio ativa	Veterano M40	11:28	+04:34	-
49	271	Américo Marques	individual	Veterano M45	11:32	+04:38	-
50	207	Paulo	bravos e bravitas	Veterano M45	11:37	+04:43	-
51	236	Isabel Andrade	gdc guilhovai	Veterana F45	11:41	+04:47	-
52	331	Nádia Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Senior Feminino	11:45	+04:52	-
53	281	Carlos Silva	individual	Veterano M55	11:50	+04:57	-
54	266	Sofia Martins	individual	Veterana F45	11:51	+04:58	-
55	353	Sílvia Ferreira	team pão pepim	Veterano M40	11:52	+04:59	-
56	286	Fátima Pais	lei runners	Veterana F50	11:56	+05:03	-
57	204	Dorinda	bravos e bravitas	Veterana F45	11:58	+05:04	-
58	755	Júlia Grilo	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F50	12:04	+05:10	-
59	713	Nuno Fernandes	arco run	Veterano M40	12:14	+05:21	-
60	714	Glória Santos	arco run	Veterana F50	12:14	+05:21	-
61	337	Lucília Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterana F50	12:17	+05:24	-
62	215	LUCIDIO DIAS	clube atletismo de lamas	Veterano M55	12:24	+05:30	-
63	241	Laura Pinhal	ginásio ativa	Veterana F40	12:24	+05:31	-
64	339	Vítor Campos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Veterano M40	12:28	+05:35	-
65	253	Miguel Arantes	iefpian@s to the occasion	Senior Masculino	12:39	+05:46	-
66	214	SERAFIM SOUSA	clube atletismo de lamas	Veterano M50	12:40	+05:46	-
67	210	Ana Castro	clube atletismo de lamas	Veterana F50	12:43	+05:50	-
68	707	Alberto Santos	running espinho	Veterano M55	13:14	+06:21	-
69	749	Lúcia Aleixo	running espinho	Veterana F45	13:31	+06:37	-
70	705	Ana Oliveira	running espinho	Veterana F50	13:34	+06:40	-
71	748	Susana Velhote	running espinho	Veterana F45	13:35	+06:42	-
72	265	Maria Alice Ferreira Valente Santos	individual	Veterana F45	14:04	+07:11	-
73	254	Janett Fernandes	iefpian@s to the occasion	Veterana F40	14:12	+07:18	-
74	268	Graça Silva	individual	Veterana F50	14:17	+07:23	-
75	282	Luiz Antonio Machado Miranda	individual	Veterano M55	14:23	+07:29	-
76	302	Rosa Santos	outlaw runners	Veterana F50	14:36	+07:42	-
77	283	Liliana Monteiro	lei runners	Senior Feminino	14:36	+07:43	-
78	284	Celeste Fernandes	lei runners	Veterana F40	14:36	+07:43	-
79	260	Cláudia Duarte	individual	Senior Feminino	14:44	+07:50	-
80	721	Diogo Couto	outlaw runners	Senior Masculino	14:55	+08:02	-
81	352	Isabel Pereira	team pão pepim	Veterana F45	15:10	+08:16	-
82	354	Francisco Moreira	team pão pepim	Veterano M50	15:17	+08:24	-
83	228	Carla Pereira	espinho trail	Senior Feminino	15:18	+08:24	-
84	229	Cristina Duarte	espinho trail	Veterana F45	15:22	+08:29	-
85	209	Marlene Ferreira	clube atletismo de lamas	Veterana F40	15:46	+08:53	-
86	212	José Moreira	clube atletismo de lamas	Veterano M40	15:47	+08:53	-
87	293	Cláudia Dias	outlaw runners	Senior Feminino	15:55	+09:01	-

MILHA - STAGE 1

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
88	203	Raquel	bravos e bravitas	Veterana F40	16:01	+09:07	-
89	296	Marlene Gomes	outlaw runners	Senior Feminino	16:02	+09:08	-
90	306	Humberto Costa	outlaw runners	Veterano M45	16:02	+09:08	-
91	301	Veronica Sampaio	outlaw runners	Veterana F40	16:02	+09:09	-
92	272	Andre Monte	individual	Veterano M45	16:08	+09:15	-
93	261	Diana Meira	individual	Senior Feminino	16:45	+09:51	-
94	300	Susana Gomes	outlaw runners	Veterana F40	17:17	+10:24	-
95	290	Vera Freire	np team	Senior Feminino	17:21	+10:27	-
96	304	Jorge Gomes	outlaw runners	Veterano M40	17:22	+10:28	-
97	303	Filipe Pinho	outlaw runners	Veterano M40	17:31	+10:37	-
98	305	Carlos Couto	outlaw runners	Veterano M45	18:10	+11:17	-
99	298	Érika Darcília	outlaw runners	Veterana F40	18:14	+11:20	-
100	233	Maria José Barbosa	fiães running	Veterana F45	18:38	+11:45	-
101	251	Juliana Anjo	iefpian@s to the occasion	Senior Feminino	18:51	+11:58	-
102	250	Carina Silva	iefpian@s to the occasion	Senior Feminino	18:53	+11:59	-
103	355	José Pereira	team pão pepim	Veterano M55	18:58	+12:04	-
104	307	Jorge Santos	outlaw runners	Veterano M50	19:10	+12:16	-
105	234	José Barbosa	fiães running	Veterano M55	19:27	+12:34	-
106	294	Daniela Costa	outlaw runners	Senior Feminino	19:49	+12:55	-
107	313	Antonio Silva	r2	Senior Masculino	22:06	+15:13	-

Milha

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	-99°C	-99%
End	11:37	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	327	Luís Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Junior Masculino	07:26	+00:32
2	328	Ricardo Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Junior Masculino	08:06	+01:12
3	257	Diogo Gomes	Individual	Junior Masculino	08:35	+01:42
4	258	Pedro Ferraz	Individual	Junior Masculino	09:43	+02:49

Senior Feminino

1	335	Carla Sousa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	10:14	+03:20	-
2	706	Cristiana Santos	RUNNING ESPINHO	Senior Feminino	11:03	+04:09	-
3	289	Dora Dias	NO TOMORROW RUNNING TEAM	Senior Feminino	11:09	+04:15	-
4	332	Sónia Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	11:18	+04:25	-
5	331	Nádia Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Feminino	11:45	+04:52	-
6	283	Liliana Monteiro	Lei Runners	Senior Feminino	14:36	+07:43	-
7	260	Cláudia Duarte	Individual	Senior Feminino	14:44	+07:50	-
8	228	Carla Pereira	ESPINHO TRAIL	Senior Feminino	15:18	+08:24	-
9	293	Cláudia Dias	Outlaw runners	Senior Feminino	15:55	+09:01	-
10	296	Marlene Gomes	Outlaw runners	Senior Feminino	16:02	+09:08	-
11	261	Diana Meira	Individual	Senior Feminino	16:45	+09:51	-
12	290	Vera Freire	NP Team	Senior Feminino	17:21	+10:27	-
13	251	Juliana Anjo	IEFPian@s to the occasion	Senior Feminino	18:51	+11:58	-
14	250	Carina Silva	IEFPian@s to the occasion	Senior Feminino	18:53	+11:59	-
15	294	Daniela Costa	Outlaw runners	Senior Feminino	19:49	+12:55	-

Senior Masculino

1	753	Paulo Pereira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	07:07	+00:14	-
2	346	Davy Jones	Freedom Outdoor	Senior Masculino	07:12	+00:19	-
3	333	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	07:30	+00:37	-
4	115	Miguel Marques	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	08:06	+01:13	-
5	350	Tiago Arruda	Team Pão Pepim	Senior Masculino	08:23	+01:29	-
6	262	Ewout	Individual	Senior Masculino	09:17	+02:24	-
7	252	Mateus Campos	IEFPian@s to the occasion	Senior Masculino	10:11	+03:18	-
8	263	Nelson Meira	Individual	Senior Masculino	10:33	+03:40	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 4	generate 30-Sep-2019 09:17
-----------------------------	-------	----------------------------

Milha

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	253	Miguel Arantes	IEFPian@s to the occasion	Senior Masculino	12:39	+05:46	-
10	721	Diogo Couto	Outlaw runners	Senior Masculino	14:55	+08:02	-
11	313	Antonio Silva	R2	Senior Masculino	22:06	+15:13	-

Veterana F40

1	334	Lígia Casimiro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F40	09:56	+03:02	-
2	351	Adélia Alegria	Team Pão Pepim	Veterana F40	10:57	+04:04	-
3	241	Laura Pinhal	Ginásio Ativa	Veterana F40	12:24	+05:31	-
4	254	Janett Fernandes	IEFPian@s to the occasion	Veterana F40	14:12	+07:18	-
5	284	Celeste Fernandes	Lei Runners	Veterana F40	14:36	+07:43	-
6	209	Marlene Ferreira	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterana F40	15:46	+08:53	-
7	203	Raquel	Bravos e bravitas	Veterana F40	16:01	+09:07	-
8	301	Veronica Sampaio	Outlaw runners	Veterana F40	16:02	+09:09	-
9	300	Susana Gomes	Outlaw runners	Veterana F40	17:17	+10:24	-
10	298	Érika Darcília	Outlaw runners	Veterana F40	18:14	+11:20	-

Veterana F45

1	236	Isabel Andrade	GDC Guilhovai	Veterana F45	11:41	+04:47
2	266	Sofia Martins	Individual	Veterana F45	11:51	+04:58
3	204	Dorinda	Bravos e bravitas	Veterana F45	11:58	+05:04
4	749	Lúcia Aleixo	RUNNING ESPINHO	Veterana F45	13:31	+06:37
5	748	Susana Velhote	RUNNING ESPINHO	Veterana F45	13:35	+06:42
6	265	Maria Alice Ferreira Valente Santos	Individual	Veterana F45	14:04	+07:11
7	352	Isabel Pereira	Team Pão Pepim	Veterana F45	15:10	+08:16
8	229	Cristina Duarte	ESPINHO TRAIL	Veterana F45	15:22	+08:29
9	233	Maria José Barbosa	Fiães Running	Veterana F45	18:38	+11:45

Veterana F50

1	208	Goretti Cardoso	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F50	10:53	+03:59	-
2	286	Fátima Pais	Lei Runners	Veterana F50	11:56	+05:03	-
3	755	Júlia Grilo	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F50	12:04	+05:10	-
4	714	Glória Santos	arco run	Veterana F50	12:14	+05:21	-
5	337	Lucília Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterana F50	12:17	+05:24	-
6	210	Ana Castro	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterana F50	12:43	+05:50	-
7	705	Ana Oliveira	RUNNING ESPINHO	Veterana F50	13:34	+06:40	-
8	268	Graça Silva	Individual	Veterana F50	14:17	+07:23	-
9	302	Rosa Santos	Outlaw runners	Veterana F50	14:36	+07:42	-

Milha

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M40

1	246	Nuno Pereira	Grupo Corrida de Argoncilhe	Veterano M40	09:01	+02:07	-
2	356	Rolando Paulo	Trail Running Clube Btt Sanguedo	Veterano M40	09:07	+02:13	-
3	270	Rui Miguel Caralinda Silva	Individual	Veterano M40	09:31	+02:38	-
4	243	José Pinto	Ginásio Ativa	Veterano M40	09:36	+02:42	-
5	340	Vítor Ferreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	10:15	+03:22	-
6	317	Ricardo Bento	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	10:47	+03:54	-
7	201	Fredric Schiavon	A. D. Rio Largo	Veterano M40	11:05	+04:12	-
8	269	Flávio Soares	Individual	Veterano M40	11:19	+04:25	-
9	242	Hugo Branco	Ginásio Ativa	Veterano M40	11:28	+04:34	-
10	353	Sílvio Ferreira	Team Pão Pepim	Veterano M40	11:52	+04:59	-
11	713	Nuno Fernandes	arco run	Veterano M40	12:14	+05:21	-
12	339	Vítor Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	12:28	+05:35	-
13	212	José Moreira	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano M40	15:47	+08:53	-
14	304	Jorge Gomes	Outlaw runners	Veterano M40	17:22	+10:28	-
15	303	Filipe Pinho	Outlaw runners	Veterano M40	17:31	+10:37	-

Veterano M45

1	341	João Barbosa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M45	08:02	+01:09	-
2	213	Carlos Cardoso	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano M45	08:43	+01:50	-
3	342	João Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M45	08:59	+02:05	-
4	357	RICHARD NOGUEIRA	Trail Running Clube Btt Sanguedo	Veterano M45	09:07	+02:13	-
5	244	Vitor Aluai	Ginásio Ativa	Veterano M45	10:35	+03:42	-
6	271	Américo Marques	Individual	Veterano M45	11:32	+04:38	-
7	207	Paulo	Bravos e bravitas	Veterano M45	11:37	+04:43	-
8	306	Humberto Costa	Outlaw runners	Veterano M45	16:02	+09:08	-
9	272	Andre Monte	Individual	Veterano M45	16:08	+09:15	-
10	305	Carlos Couto	Outlaw runners	Veterano M45	18:10	+11:17	-

Veterano M50

1	345	Paulo Reis	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	06:53	-
2	227	Luís Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	Veterano M50	07:58	+01:04
3	343	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	08:28	+01:34
4	276	Daniel Gomes	Individual	Veterano M50	09:11	+02:17
5	130	Manuel Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	09:32	+02:39
6	237	António Santos	GDC Guilhovai	Veterano M50	10:20	+03:27
7	278	Paulo Marques	Individual	Veterano M50	10:25	+03:31

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 4	generate 30-Sep-2019 09:17
-----------------------------	-------	----------------------------

Milha

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	344	José Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M50	10:36	+03:43	-
9	247	Fernando País	Grupo Corrida de Argoncilhe	Veterano M50	10:37	+03:43	-
10	275	António Pereira	Individual	Veterano M50	11:13	+04:19	-
11	214	SERAFIM SOUSA	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano M50	12:40	+05:46	-
12	354	Francisco Moreira	Team Pão Pepim	Veterano M50	15:17	+08:24	-
13	307	Jorge Santos	Outlaw runners	Veterano M50	19:10	+12:16	-

Veterano M55

1	279	Alvaro Silva	Individual	Veterano M55	09:30	+02:37	-
2	238	Norberto Oliveira	GDC Guilhovai	Veterano M55	09:37	+02:44	-
3	280	Carlos Alves	Individual	Veterano M55	09:41	+02:48	-
4	55	Davide Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M55	10:17	+03:24	-
5	248	José Aires Moreira	Grupo Corrida de Argoncilhe	Veterano M55	11:03	+04:09	-
6	281	Carlos Silva	Individual	Veterano M55	11:50	+04:57	-
7	215	LUCIDIO DIAS	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano M55	12:24	+05:30	-
8	707	Alberto Santos	RUNNING ESPINHO	Veterano M55	13:14	+06:21	-
9	282	Luiz Antonio Machado Miranda	Individual	Veterano M55	14:23	+07:29	-
10	355	José Pereira	Team Pão Pepim	Veterano M55	18:58	+12:04	-
11	234	José Barbosa	Fiães Running	Veterano M55	19:27	+12:34	-

DESPORTO ADAPTADO - STAGE 1

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	-99°C	-99%
End	10:08	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	609	Claudino Matos	clube gaia	Deficiente Masculino	01:56		-
2	621	Rui Parauta	clube gaia	Deficiente Masculino	02:02	+00:05	-
3	613	Guilherme Costa	clube gaia	Deficiente Masculino	02:06	+00:09	-
4	610	Domingos Oliveira	clube gaia	Deficiente Masculino	02:16	+00:19	-
5	614	Guilherme Ribeiro	clube gaia	Deficiente Masculino	02:44	+00:47	-
6	620	Renato Camarinha	clube gaia	Deficiente Masculino	03:02	+01:05	-
7	625	Nuno Fernandes	clube gaia	Deficiente Masculino	03:08	+01:11	-
8	607	Raquel Cerqueira	clube gaia	Deficiente Feminino	03:20	+01:23	-
9	618	Pedro Violante	clube gaia	Deficiente Masculino	03:24	+01:27	-
10	622	Ana Ramos	mapadi	Deficiente Feminino	03:29	+01:32	-
11	605	Cristina Soares	clube gaia	Deficiente Feminino	03:57	+02:00	-
12	604	Jorge Moreira	cercilamas	Deficiente Masculino	04:18	+02:21	-
13	615	João Faure	clube gaia	Deficiente Masculino	04:20	+02:23	-
14	624	Diogo Santos	cercilamas	Deficiente Masculino	04:41	+02:44	-
15	602	Maria Palmira Loureiro	cercilamas	Deficiente Feminino	05:01	+03:04	-
16	623	Natália Alves	cercilamas	Deficiente Feminino	07:58	+06:01	-

Desporto Adaptado

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	-99°C	-99%
End	10:08	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Deficiente Feminino

1	607	Raquel Cerqueira	Clube Gaia	Deficiente Feminino	03:20	+01:23	-
2	622	Ana Ramos	MAPADI	Deficiente Feminino	03:29	+01:32	-
3	605	Cristina Soares	Clube Gaia	Deficiente Feminino	03:57	+02:00	-
4	602	Maria Palmira Loureiro	Cercilamas	Deficiente Feminino	05:01	+03:04	-
5	623	Natália Alves	Cercilamas	Deficiente Feminino	07:58	+06:01	-

Deficiente Masculino

1	609	Claudino Matos	Clube Gaia	Deficiente Masculino	01:56	-
2	621	Rui Parauta	Clube Gaia	Deficiente Masculino	02:02	+00:05
3	613	Guilherme Costa	Clube Gaia	Deficiente Masculino	02:06	+00:09
4	610	Domingos Oliveira	Clube Gaia	Deficiente Masculino	02:16	+00:19
5	614	Guilherme Ribeiro	Clube Gaia	Deficiente Masculino	02:44	+00:47
6	620	Renato Camarinha	Clube Gaia	Deficiente Masculino	03:02	+01:05
7	625	Nuno Fernandes	Clube Gaia	Deficiente Masculino	03:08	+01:11
8	618	Pedro Violante	Clube Gaia	Deficiente Masculino	03:24	+01:27
9	604	Jorge Moreira	Cercilamas	Deficiente Masculino	04:18	+02:21
10	615	João Faure	Clube Gaia	Deficiente Masculino	04:20	+02:23
11	624	Diogo Santos	Cercilamas	Deficiente Masculino	04:41	+02:44

INICIADOS E JUVENIS - STAGE 1

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	-99°C	-99%
End	11:34	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	325	Rui Ferreira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	07:02		-
2	323	Marcio Dias	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	07:24	+00:21	-
3	321	TIAGO ANDRADE	s.s.t.s.j.m. serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Iniciado Masculino	07:29	+00:27	-
4	256	Tomas soares	individual	Iniciado Masculino	07:50	+00:47	-
5	326	Simão Mikheev	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	08:07	+01:04	-
6	324	Rodrigo Barbosa	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	08:11	+01:09	-
7	219	Gabriel Santos	csjsc	Iniciado Masculino	08:21	+01:18	-
8	223	Beatriz Valente	csjsc	Juvenil Feminino	08:28	+01:26	-
9	226	Rui Pinto	csjsc	Juvenil Masculino	08:38	+01:36	-
10	322	Afonso Campos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Iniciado Masculino	09:01	+01:58	-
11	747	Rui André Santos	tartarugas da baia	Juvenil Masculino	09:15	+02:12	-
12	259	Ruben Oliveira	individual	Juvenil Masculino	09:23	+02:20	-
13	320	DIOGO SANTOS	s.s.t.s.j.m. serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Iniciado Masculino	09:25	+02:22	-
14	221	Gustavo Ribeiro	csjsc	Iniciado Masculino	09:54	+02:51	-
15	225	Patricia Silva	csjsc	Juvenil Feminino	10:17	+03:14	-
16	318	LÁRA FONSECA	s.s.t.s.j.m. serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Iniciado Feminino	11:08	+04:05	-
17	347	Nuno Mano	tartarugas da baia	Juvenil Masculino	11:48	+04:45	-
18	348	Ricardo Mano	tartarugas da baia	Juvenil Masculino	11:57	+04:54	-
19	329	Eduarda Brandao	sporting clube de espinho / antónio leitão	Juvenil Feminino	12:05	+05:02	-
20	216	Gabriela Santos	csjsc	Iniciado Feminino	15:05	+08:02	-
21	311	Jessica Silva	r2	Juvenil Feminino	16:12	+09:09	-
22	316	João Bento	running espinho	Juvenil Masculino	01:01:07	+54:05	-
23	240	Marta Pinhal	ginásio ativa	Juvenil Feminino	01:03:52	+56:50	-
24	202	Beatriz	bravos e bravitas	Juvenil Feminino	01:07:35	+01:00:32	-
25	292	Maria Costa	outlaw runners	Iniciado Feminino	01:11:34	+01:04:32	-

Iniciados e Juvenis

1.609 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	-99°C	-99%
End	11:34	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	318	LÁRA FONSECA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Iniciado Feminino	11:08	+04:05	-
2	216	Gabriela Santos	CSJSC	Iniciado Feminino	15:05	+08:02	-
3	292	Maria Costa	Outlaw runners	Iniciado Feminino	01:11:34	+01:04:32	-

Iniciado Masculino

1	325	Rui Ferreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	07:02	-
2	323	Marcio Dias	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	07:24	+00:21
3	321	TIAGO ANDRADE	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Iniciado Masculino	07:29	+00:27
4	256	Tomas soares	Individual	Iniciado Masculino	07:50	+00:47
5	326	Simão Mikheev	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	08:07	+01:04
6	324	Rodrigo Barbosa	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	08:11	+01:09
7	219	Gabriel Santos	CSJSC	Iniciado Masculino	08:21	+01:18
8	322	Afonso Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	09:01	+01:58
9	320	DIOGO SANTOS	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Iniciado Masculino	09:25	+02:22
10	221	Gustavo Ribeiro	CSJSC	Iniciado Masculino	09:54	+02:51

Juvenil Feminino

1	223	Beatriz Valente	CSJSC	Juvenil Feminino	08:28	+01:26	-
2	225	Patricia Silva	CSJSC	Juvenil Feminino	10:17	+03:14	-
3	329	Eduarda Brandao	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Juvenil Feminino	12:05	+05:02	-
4	311	Jessica Silva	R2	Juvenil Feminino	16:12	+09:09	-
5	240	Marta Pinhal	Ginásio Ativa	Juvenil Feminino	01:03:52	+56:50	-
6	202	Beatriz	Bravos e bravitas	Juvenil Feminino	01:07:35	+01:00:32	-

Juvenil Masculino

1	226	Rui Pinto	CSJSC	Juvenil Masculino	08:38	+01:36	-
2	747	Rui André Santos	Tartarugas da Baía	Juvenil Masculino	09:15	+02:12	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 30-Sep-2019 09:18
-----------------------------	-------	----------------------------



1.609 KM

OFFICIAL RESULT

3	259	Ruben Oliveira	Individual	Juvenil Masculino	09:23	+02:20	-
4	347	Nuno Mano	Tartarugas da Baia	Juvenil Masculino	11:48	+04:45	-
5	348	Ricardo Mano	Tartarugas da Baia	Juvenil Masculino	11:57	+04:54	-
6	316	João Bento	RUNNING ESPINHO	Juvenil Masculino	01:01:07	+54:05	-

INFANTIS - STAGE 1

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	-99°C	-99%
End	09:52	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	419	Sara Rocha	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Feminino	03:32		-
2	410	MANUEL JORGE SANTOS	individual	Infantil Masculino	03:38	+00:06	-
3	420	Diogo Barata	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Masculino	03:54	+00:22	-
4	402	Gabriel Cardoso	cardoso team	Infantil Masculino	04:05	+00:33	-
5	415	Paulo Oliveira	paulo oliveira friends	Infantil Masculino	04:05	+00:33	-
6	418	Maria Silva	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Feminino	04:07	+00:35	-
7	425	Gonçalo Filipe Gomes	sporting clube silvalde	Infantil Masculino	04:28	+00:55	-
8	403	Elisa Almeida	csjsc	Infantil Feminino	04:32	+00:59	-
9	412	Rafael Maia	mc	Infantil Masculino	04:37	+01:05	-
10	417	Lara Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Feminino	04:39	+01:07	-
11	405	Mariana Matos	csjsc	Infantil Feminino	04:45	+01:13	-
12	413	Bia Gomes	outlaw runners	Infantil Feminino	05:04	+01:31	-
13	407	Bernardo Silva	csjsc	Infantil Masculino	05:14	+01:42	-
14	406	Rafaela Barbosa	csjsc	Infantil Feminino	05:17	+01:45	-
15	424	Rodrigo Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Masculino	05:20	+01:47	-
16	427	RODRIGO NOGUEIRA	trail running clube btt sanguedo	Infantil Masculino	06:03	+02:30	-
17	421	João Freitas	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Masculino	06:42	+03:10	-
18	422	José Santos	sporting clube de espinho / antónio leitão	Infantil Masculino	07:01	+03:28	-

Infantis

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	-99°C	-99%
End	09:52	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	419	Sara Rocha	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Feminino	03:32	-
2	418	Maria Silva	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Feminino	04:07	+00:35
3	403	Elisa Almeida	CSJSC	Infantil Feminino	04:32	+00:59
4	417	Lara Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Feminino	04:39	+01:07
5	405	Mariana Matos	CSJSC	Infantil Feminino	04:45	+01:13
6	413	Bia Gomes	Outlaw runners	Infantil Feminino	05:04	+01:31
7	406	Rafaela Barbosa	CSJSC	Infantil Feminino	05:17	+01:45

Infantil Masculino

1	410	MANUEL JORGE SANTOS	Individual	Infantil Masculino	03:38	+00:06	-
2	420	Diogo Barata	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Masculino	03:54	+00:22	-
3	402	Gabriel Cardoso	CARDOSO TEAM	Infantil Masculino	04:05	+00:33	-
4	415	Paulo Oliveira	Paulo Oliveira Friends	Infantil Masculino	04:05	+00:33	-
5	425	Gonçalo Filipe Gomes	Sporting clube Silvalde	Infantil Masculino	04:28	+00:55	-
6	412	Rafael Maia	MC	Infantil Masculino	04:37	+01:05	-
7	407	Bernardo Silva	CSJSC	Infantil Masculino	05:14	+01:42	-
8	424	Rodrigo Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Masculino	05:20	+01:47	-
9	427	RODRIGO NOGUEIRA	Trail Running Clube Btt Sanguedo	Infantil Masculino	06:03	+02:30	-
10	421	João Freitas	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Masculino	06:42	+03:10	-
11	422	José Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Infantil Masculino	07:01	+03:28	-

BENJAMINS - STAGE 1

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	-99°C	-99%
End	11:34	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	554	Ruben Coelho	sporting clube de espinho / antónio leitão	Benjamim Masculino	02:07		-
2	524	Tomas Leite	csjsc	Benjamim Masculino	02:10	+00:02	-
3	517	João André	csjsc	Benjamim Masculino	02:12	+00:05	-
4	534	Diogo Lancha	individual	Benjamim Masculino	02:17	+00:10	-
5	525	Tiago Lei	grupo corrida de argoncilhe	Benjamim Masculino	02:30	+00:23	-
6	501	Lia Schiavon	a. d. rio largo	Benjamim Feminino	02:33	+00:26	-
7	506	Debora Gonçalves	csjsc	Benjamim Feminino	02:34	+00:27	-
8	541	Xavier	individual	Benjamim Masculino	02:39	+00:32	-
9	533	Bernardo Ferreira Borges	individual	Benjamim Masculino	02:40	+00:33	-
10	520	Martim Sá	csjsc	Benjamim Masculino	02:40	+00:33	-
11	535	diogo reis ferreira	individual	Benjamim Masculino	02:44	+00:37	-
12	514	Alpoim André	csjsc	Benjamim Masculino	02:44	+00:37	-
13	536	Fábio Lancha	individual	Benjamim Masculino	02:45	+00:38	-
14	553	Eva Pinto	sporting clube de espinho / antónio leitão	Benjamim Feminino	02:55	+00:48	-
15	505	Cíntia André	csjsc	Benjamim Feminino	02:55	+00:48	-
16	521	Mateus Rocha	csjsc	Benjamim Masculino	02:56	+00:49	-
17	529	MARIA INÊS JORGE SANTOS	individual	Benjamim Feminino	02:58	+00:51	-
18	502	Leo Schiavon	a. d. rio largo	Benjamim Masculino	03:02	+00:55	-
19	754	Eduardo Pereira	sporting clube de espinho / antónio leitão	Benjamim Masculino	03:02	+00:55	-
20	549	Gui Gomes	outlaw runners	Benjamim Masculino	03:03	+00:56	-
21	544	Maria João Santos	mc	Benjamim Feminino	03:03	+00:56	-
22	510	Maria Dias	csjsc	Benjamim Feminino	03:05	+00:58	-
23	551	Pedro Bento	running espinho	Benjamim Masculino	03:06	+00:59	-
24	552	Eduarda Miranda	sporting clube de espinho / antónio leitão	Benjamim Feminino	03:07	+01:00	-
25	528	Júlia Milheiro	individual	Benjamim Feminino	03:08	+01:01	-
26	546	Gonçalo Pinto	mc	Benjamim Masculino	03:15	+01:08	-
27	504	Leonor Cardoso	cardoso team	Benjamim Feminino	03:19	+01:12	-
28	545	Gabriel Carvalho	mc	Benjamim Masculino	03:20	+01:13	-
29	538	miguel reis ferreira	individual	Benjamim Masculino	03:24	+01:17	-
30	503	Francisca Cardoso	cardoso team	Benjamim Feminino	03:29	+01:22	-
31	555	Alícia Caralinda Silva	sporting clube silvalde	Benjamim Feminino	03:29	+01:22	-
32	537	João Santos	individual	Benjamim Masculino	03:36	+01:29	-
33	540	Tiago Santos	individual	Benjamim Masculino	03:38	+01:31	-
34	723	Bianca Branco	individual	Benjamim Feminino	03:38	+01:31	-
35	513	Afonso Ribeiro	csjsc	Benjamim Masculino	03:44	+01:37	-
36	530	Nádia Lancha	individual	Benjamim Feminino	03:45	+01:38	-
37	562	EMA NOGUEIRA	trail running clube btt sanguedo	Benjamim Feminino	03:57	+01:50	-
38	522	Miguel André	csjsc	Benjamim Masculino	04:04	+01:57	-
39	559	Miguel Arantes	tartarugas da baia	Benjamim Masculino	04:13	+02:06	-
40	560	Rafael Santos	tartarugas da baia	Benjamim Masculino	04:18	+02:11	-
41	557	José Paulo Almeida	sporting clube silvalde	Benjamim Masculino	04:22	+02:15	-
42	722	Bernardo Branco	individual	Benjamim Masculino	04:24	+02:17	-



0.5 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	507	Laura Rocha	csjsc	Benjamim Feminino	04:25	+02:18	-
44	556	Lara Filipa Gomes	sporting clube silvalde	Benjamim Feminino	04:25	+02:18	-
45	724	Gabriela Aluai	individual	Benjamim Feminino	04:30	+02:22	-

Benjamins

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	-99°C	-99%
End	11:34	-99°C	-99%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim Feminino

1	501	Lia Schiavon	A. D. Rio Largo	Benjamim Feminino	02:33	+00:26	-
2	506	Debora Gonçalves	CSJSC	Benjamim Feminino	02:34	+00:27	-
3	553	Eva Pinto	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Benjamim Feminino	02:55	+00:48	-
4	505	Cíntia André	CSJSC	Benjamim Feminino	02:55	+00:48	-
5	529	MARIA INÊS JORGE SANTOS	Individual	Benjamim Feminino	02:58	+00:51	-
6	544	Maria João Santos	MC	Benjamim Feminino	03:03	+00:56	-
7	510	Maria Dias	CSJSC	Benjamim Feminino	03:05	+00:58	-
8	552	Eduarda Miranda	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Benjamim Feminino	03:07	+01:00	-
9	528	Júlia Milheiro	Individual	Benjamim Feminino	03:08	+01:01	-
10	504	Leonor Cardoso	CARDOSO TEAM	Benjamim Feminino	03:19	+01:12	-
11	503	Francisca Cardoso	CARDOSO TEAM	Benjamim Feminino	03:29	+01:22	-
12	555	Alicia Caralinda Silva	Sporting clube Silvalde	Benjamim Feminino	03:29	+01:22	-
13	723	Bianca Branco	Individual	Benjamim Feminino	03:38	+01:31	-
14	530	Nádia Lancha	Individual	Benjamim Feminino	03:45	+01:38	-
15	562	EMA NOGUEIRA	Trail Running Clube Btt Sanguedo	Benjamim Feminino	03:57	+01:50	-
16	507	Laura Rocha	CSJSC	Benjamim Feminino	04:25	+02:18	-
17	556	Lara Filipa Gomes	Sporting clube Silvalde	Benjamim Feminino	04:25	+02:18	-
18	724	Gabriela Aluai	Individual	Benjamim Feminino	04:30	+02:22	-

Benjamim Masculino

1	554	Ruben Coelho	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Benjamim Masculino	02:07	-
2	524	Tomas Leite	CSJSC	Benjamim Masculino	02:10	+00:02
3	517	João André	CSJSC	Benjamim Masculino	02:12	+00:05
4	534	Diogo Lancha	Individual	Benjamim Masculino	02:17	+00:10
5	525	Tiago Lei	Grupo Corrida de Argoncilhe	Benjamim Masculino	02:30	+00:23
6	541	Xavier	Individual	Benjamim Masculino	02:39	+00:32
7	533	Bernardo Ferreira Borges	Individual	Benjamim Masculino	02:40	+00:33
8	520	Martim Sá	CSJSC	Benjamim Masculino	02:40	+00:33
9	535	diogo reis ferreira	Individual	Benjamim Masculino	02:44	+00:37
10	514	Alpoim André	CSJSC	Benjamim Masculino	02:44	+00:37
11	536	Fábio Lancha	Individual	Benjamim Masculino	02:45	+00:38
12	521	Mateus Rocha	CSJSC	Benjamim Masculino	02:56	+00:49
13	502	Leo Schiavon	A. D. Rio Largo	Benjamim Masculino	03:02	+00:55
14	754	Eduardo Pereira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Benjamim Masculino	03:02	+00:55
15	549	Gui Gomes	Outlaw runners	Benjamim Masculino	03:03	+00:56

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 30-Sep-2019 09:19
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

16	551	Pedro Bento	RUNNING ESPINHO	Benjamim Masculino	03:06	+00:59	-
17	546	Gonçalo Pinto	MC	Benjamim Masculino	03:15	+01:08	-
18	545	Gabriel Carvalho	MC	Benjamim Masculino	03:20	+01:13	-
19	538	miguel reis ferreira	Individual	Benjamim Masculino	03:24	+01:17	-
20	537	João Santos	Individual	Benjamim Masculino	03:36	+01:29	-
21	540	Tiago Santos	Individual	Benjamim Masculino	03:38	+01:31	-
22	513	Afonso Ribeiro	CSJSC	Benjamim Masculino	03:44	+01:37	-
23	522	Miguel André	CSJSC	Benjamim Masculino	04:04	+01:57	-
24	559	Miguel Arantes	Tartarugas da Baía	Benjamim Masculino	04:13	+02:06	-
25	560	Rafael Santos	Tartarugas da Baía	Benjamim Masculino	04:18	+02:11	-
26	557	José Paulo Almeida	Sporting clube Silvalde	Benjamim Masculino	04:22	+02:15	-
27	722	Bernardo Branco	Individual	Benjamim Masculino	04:24	+02:17	-

Equipas Jovens

1 SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	18
2 CSJSC	16
3 S.S.T.S.J.M. SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	4
4 TARTARUGAS DA BAIA	3
5 A. D. RIO LARGO	3
6 CARDOSO TEAM	2
7 PAULO OLIVEIRA FRIENDS	1
8 MC	0
9 SPORTING CLUBE SILVALDE	0
10 OUTLAW RUNNERS	0
11 TRAIL RUNNING CLUBE BTT SANGUEDO	0
12 R2	0
13 RUNNING ESPINHO	0
14 GRUPO CORRIDA DE ARGONCILHE	0