



1. Generalidades

1. 1. Numa coorganização entre a Junta de freguesia da Sanguinheira e o Atletismo Clube da Tocha com o apoio do Município de Cantanhede, realiza-se no dia 29 de Junho de 2019, com início às 19:00 hora, a 4ª edição de **Duas Léguas Gandaresas** (10km) e em simultâneo uma caminhada de 6 km.

2. Percursos e distâncias

2.1. A prova principal desenrola-se num percurso de 10 quilómetros (Duas Léguas) completamente plano e asfaltado; A caminhada tem um percurso de 6 km completamente plano e em piso asfaltado.

2.2. O local de partida e chegada será no Parque S. João na Sanguinheira;

3. Escalões etários

3.1. Serão considerados os seguintes escalões etários da prova de 10 quilómetros:

Além dos troféus para os 3 primeiros elementos masculinos e femininos serão entregues também troféus para os seguintes escalões.

(MSEN) e (FSEN) - Seniores masculinos e femininos – dos 18 anos 34 anos

- Veteranos I Femininos - dos 35 aos 39 anos
- Veteranos II Femininos - dos 40 aos 44 anos
- Veteranos III Femininos - dos 45 aos 49 anos
- Veteranos IV Femininos - dos 50 aos 54 anos
- Veteranos V Femininos - dos 55 em diante
- Veteranos I Masculinos - dos 35 aos 39 anos
- Veteranos II Masculinos - dos 40 aos 44 anos
- Veteranos III Masculinos - dos 45 aos 49 anos
- Veteranos IV Masculinos - dos 50 aos 54 anos
- Veteranos V Masculinos - dos 55 aos 59 anos
- Veteranos VI Masculinos - dos 60 em diante

5. Inscrições

5.1. Em caso de desistência da participação na prova só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico;

5.2. As inscrições poderão ser feitas em lap2go.com ou aos balcões dos correios da Sanguinheira ou na Junta de Freguesia, estando sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

Datas:	10 km	Caminhada
De: 01 Março a 31 Março 2018	6 euros	4 euros
De: 01 Abril a 30 Abril 2018	7 euros	5 euros
De: 01 Maio a 31 Maio 2018	8 euros	6 euros
De: 01 Junho a 16 Junho 2018	9 euros	7 euros
De: 17 Junho a 23 Junho 2018	11 euros	7euros

ATENÇÃO: Quem se inscrever na última data possível poderá não receber t-shirt Técnica no kit de oferta ao atleta.

5.4. Todas as inscrições incluem a taxa de IVA em vigor.

5.5. **Na inscrição por equipas na prova dos 10 km, em cada 4 elementos da equipa, 1 inscrição será oferta da organização.**

5.6. O limite de participantes está fixado em 300 atletas para os 10km e 400 participantes na caminhada.

5.7. Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

5.8. As inscrições efectuadas até 16 de Junho de 2018 terão os dorsais personalizados com o nome dos atletas.

5.9. Uma vez recepcionado o pagamento, a plataforma online, de forma automática, atribui um dorsal com numeração sequencial.

6. Levantamento de dorsais e kits de inscrição

6.1. O levantamento de dorsais e kits de inscrição será feito nos seguintes locais, datas e horários:

Sexta, 28 de Junho, 18 às 20 horas

Local de partida e chegada no parque S. João em Sanguinheira

Sábado, 29 de Junho, das 14:30 às 18:30 horas

Local de partida e chegada no parque S. João em Sanguinheira

6.2. Para poderem proceder ao levantamento dos dorsais é obrigatória de um documento de identificação.

6.3. É possível o levantamento de dorsais de outros atletas que não o próprio, bastando para isso se apresentar os comprovativos de inscrição.

7. Identificação

7.1. Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado de forma bem visível.

7.2. Pessoas sem dorsal, serão convidadas por membros da organização a abandonar o percurso da prova.

7.3. Os atletas participantes na prova de 10 quilómetros estão ainda obrigados a usar um chip de cronometragem, sob o risco de não virem a ser cronometrados;

7.4. Não é obrigatória a devolução do dorsal;

7.5. A organização não se responsabiliza pela má utilização do chip, o que pode levar à não classificação do atleta.

8. Prémios

- 8.1. Todos os atletas da prova de 10 quilómetros chegados à meta recebem prémios de presença pela sua participação no evento, nomeadamente t-shirt, e medalha personalizada ao evento em causa;
- 8.2. Os participantes da Caminhada recebem uma t-shirt;
- 8.3. Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação onde conste a sua data de nascimento, no caso de ser necessário confirmar a idade.
- 8.4. Prémio para o melhor classificado da freguesia da Sanguinheira
- 8.5. **Equipa com maior participação:** A equipa que tiver mais atletas a participar no conjunto das duas provas receberá como prémio um **leitão assado**.
- 8.6. A cerimónia de entrega de prémios realiza-se às 20:00 horas;
- 8.7. **Na cerimónia de entrega de prémios sobem ao pódio os três primeiros classificados de cada um dos escalões enunciados no ponto 3.1 deste regulamento, recebendo o respectivo troféu.**
- 8.8. **Prémio de classificação por equipas:** Serão premiadas as 3 equipas melhor classificadas na prova dos 10 km. Será considerado 3 atletas nesta classificação

9. Seguro desportivo

- 9.1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice;
- 9.2. Todos os participantes, sem excepção, devem se assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

10. Segurança no percurso

- 10.1. Caberá às forças policiais a gestão do plano de controlo e eliminação do trânsito automóvel não autorizado no decorrer da prova;
- 10.2. O fecho do controlo da prova é feito uma hora e meia após a partida, após a qual o trânsito automóvel é reaberto no percurso.

11. Júri da prova

11.1. O Júri da Prova é constituído pelo executivo da Junta de Sanguinheira e pelo secretariado da Lap2go.

11.2. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas que:

- a) Não cumpram o percurso da prova;
- b) Obstruam intencionalmente outros atletas;
- c) Façam uso de um dorsal/chip que não lhe pertença;
- d) Usem mais que um dorsal.

11.3. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente e dirigido a um dos membros do Júri da Prova, até às 18:00 horas da segunda-feira posterior ao evento. Após essa hora as classificações entretanto provisórias, serão anunciadas como sendo oficiais;

11.4. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri da prova, com base nos regulamentos da IAAF, Federação Portuguesa de Atletismo e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato;

12. Serviços e Facilidades

12.1. Todos os participantes podem usufruir gratuitamente do serviço de:

- a) Abastecimentos líquidos no percurso aos km 5 e 8;
- b) Fruta variada e água no final;
- c) Banhos: No final da prova está disponível balneários para todos os atletas nas instalações do Pavilhão da escola secundária da Tocha que fica a 3 km do final da prova.
- d) A organização garante transporte para os banhos no final da prova.

12.2. Os balneários estarão disponíveis nas instalações da escola secundária da Tocha, das 19:30 às 22:00 horas.

13. Direitos de imagem

13.1. O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, á organização, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização do prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação de campanhas das entidades organizadoras e patrocinadores do evento.

14. Casos omissos

15.1. Todos os casos omissos deste regulamento serão alvo de deliberação da direcção da prova, prevalecendo as normas regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da IAAF – International Association of Athletics Federation.

15. Informações

15.1. Para dúvidas ou informações.

desporto.sanguinheira@gmail.com