

BENJAMINS - STAGE 1

0.68 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	16.7°C	88%
End	09:35	17.1°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	418	Margarida Oliveira	Grupo Recreativo Eirense - Academia de Atletismo	02:11		-	
2	188	Rafael Jesus	Casa do Benfica em Paredes	02:11		-	
3	313	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	02:12	+00:01	-	
4	187	Mariana Pereira	Casa do Benfica em Paredes	02:18	+00:07	-	
5	212	Luis Filipe Martinho	Casa do Benfica Torres Vedras	02:19	+00:08	-	
6	357	Mariana Maciel	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	02:19	+00:08	-	
7	646	JOÃO PISSARRA	Sporting Clube de Portugal	02:21	+00:10	-	
8	45	JOÃO MAGALHÃES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	02:23	+00:12	-	
9	552	Alexei Scutaru	Ponterrolense	02:24	+00:13	-	
10	303	Pedro Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	02:26	+00:15	-	
11	681	Henrique Teles	União Desportiva de Varzea	02:27	+00:16	-	
12	99	Bruna Xavier	Associação Académica da Bela Vista	02:29	+00:18	-	
13	89	MATILDE LUZIA CARVALHO	ARSC Toledo	02:29	+00:18	-	
14	597	Maria Correia	SCU Torreense	02:32	+00:21	-	
15	456	david cascalho	MAFC	02:32	+00:21	-	
16	423	David Alexandre dos Santos Luta	Individual	02:32	+00:21	-	
17	469	Sofia Vieira	Maia Atlético Clube	02:33	+00:22	-	
18	680	Madalena Pereira	União Desportiva de Varzea	02:36	+00:25	-	
19	455	rafaela lopes	MAFC	02:37	+00:26	-	
20	536	Nuno Fernandes	Peniche Amigos Clube	02:37	+00:26	-	
21	461	vasco caroço	MAFC	02:38	+00:27	-	
22	93	JOSÉ GUILHERME FERREIRA DA CUNHA FÉLIX	ARSC Toledo	02:38	+00:27	-	
23	213	Vasco Martinho	Casa do Benfica Torres Vedras	02:39	+00:28	-	
24	300	Gabriela Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	02:41	+00:30	-	
25	459	José Lopes	MAFC	02:41	+00:30	-	
26	92	FILIFE FERNANDES ESTANISLAU	ARSC Toledo	02:45	+00:34	-	
27	538	Tiago Madeira	Peniche Amigos Clube	02:45	+00:34	-	
28	537	Sebastian Pacheco	Peniche Amigos Clube	02:47	+00:36	-	
29	302	Lourenço Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	02:47	+00:36	-	
30	44	HUGO MARTIM	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	02:47	+00:36	-	
31	291	Duarte Pinho	Centro Cultura e Desporto Sintrense	02:48	+00:37	-	
32	261	Joana Nascimento Marçalo	CASA DO POVO DE CORROIOS	02:48	+00:37	-	
33	304	Renato Jorge	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	02:50	+00:39	-	
34	290	Bernardo Almeida	Centro Cultura e Desporto Sintrense	02:51	+00:40	-	
35	553	Martim Simoes	Ponterrolense	02:51	+00:40	-	
36	453	Madalena Raposo	MAFC	02:52	+00:41	-	
37	449	ana odila santos	MAFC	02:54	+00:43	-	
38	452	madalena caseirito	MAFC	02:54	+00:43	-	
39	539	Tobias Bugliolo	Peniche Amigos Clube	02:54	+00:43	-	
40	454	marta ferreira	MAFC	02:55	+00:44	-	
41	208	Matilde Pinheiro	Casa do Benfica Torres Vedras	02:56	+00:45	-	

BENJAMINS - STAGE 1

0.68 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	422	Rita Dias	Individual	02:57	+00:46	-	
43	43	LEONOR BARBOSA	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	02:57	+00:46	-	
44	71	Máximo Nobre	ACRD Furadouro	02:57	+00:46	-	
45	596	Leonor Pinhão	SCU Torreense	02:58	+00:47	-	
46	69	Petra Nobre	ACRD Furadouro	02:59	+00:48	-	
47	70	Mateus Ferreira	ACRD Furadouro	02:59	+00:48	-	
48	280	João Manuel Passinhas Diogo	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:03	+00:52	-	
49	180	Mateus Antunes	Casa do Benfica da Figueira da Foz	03:04	+00:53	-	
50	301	Matilde Mateus	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	03:06	+00:55	-	
51	460	simao pinto	MAFC	03:07	+00:56	-	
52	262	ANTÓNIO RODRIGO CALADO SANTOS SILVA FONTES	CASA DO POVO DE CORROIOS	03:07	+00:56	-	
53	457	Felipe Lpoes	MAFC	03:10	+00:59	-	
54	276	Davide Nunes Prazeres	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:14	+01:03	-	
55	299	Eduarda Neto	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	03:18	+01:07	-	
56	73	Salvador Ferreira	ACRD Furadouro	03:19	+01:08	-	
57	91	ALCINO GINJA RIBEIRO	ARSC Toledo	03:20	+01:09	-	
58	275	Artur Jorge Martins Coelho	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:20	+01:09	-	
59	458	Guilherme Caetano	MAFC	03:22	+01:11	-	
60	451	daniela fernandes	MAFC	03:25	+01:14	-	
61	535	Diogo Santos	Peniche Amigos Clube	03:25	+01:14	-	
62	281	Miguel Alexandre Garcia Antunes	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:27	+01:16	-	
63	551	Afonso Paulo	Ponterrolense	03:28	+01:17	-	
64	547	Jessica Mocanu	Ponterrolense	03:30	+01:19	-	
65	207	Ines Fonseca	Casa do Benfica Torres Vedras	03:35	+01:24	-	
66	279	João Filipe Sousa Rodrigues	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:36	+01:25	-	
67	312	ANA FONTES	Clube Desportivo Feirense	03:39	+01:28	-	
68	550	Sofia Mocanu	Ponterrolense	03:42	+01:31	-	
69	72	Miguel Fernandes	ACRD Furadouro	03:44	+01:33	-	
70	540	Vasco Ferreira	Peniche Amigos Clube	03:44	+01:34	-	
71	549	Sara Alves	Ponterrolense	03:45	+01:34	-	
72	548	Luana Pinto	Ponterrolense	03:45	+01:34	-	
73	274	Sofia Alexandra Ventura Ferromau	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	04:08	+01:57	-	

Benjamins

0.68 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	16.7°C	88%
End	09:35	17.1°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim Feminino

1	418	Margarida Oliveira	Grupo Recreativo Eirense - Academia de Atletismo	Benjamim Feminino	02:10	-
2	187	Mariana Pereira	Casa do Benfica em Paredes	Benjamim Feminino	02:18	+00:07
3	357	Mariana Maciel	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim Feminino	02:19	+00:08
4	99	Bruna Xavier	Associação Académica da Bela Vista	Benjamim Feminino	02:28	+00:18
5	89	MATILDE LUZIA CARVALHO	ARSC Toledo	Benjamim Feminino	02:29	+00:18
6	597	Maria Correia	SCU Torreense	Benjamim Feminino	02:32	+00:21
7	469	Sofia Vieira	Maia Atlético Clube	Benjamim Feminino	02:32	+00:22
8	680	Madalena Pereira	União Desportiva de Varzea	Benjamim Feminino	02:36	+00:25
9	455	rafaela lopes	MAFC	Benjamim Feminino	02:37	+00:26
10	300	Gabriela Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Benjamim Feminino	02:41	+00:30
11	261	Joana Nascimento Marçalo	CASA DO POVO DE CORROIOS	Benjamim Feminino	02:47	+00:37
12	453	Madalena Raposo	MAFC	Benjamim Feminino	02:51	+00:41
13	449	ana odila santos	MAFC	Benjamim Feminino	02:53	+00:43
14	452	madalena caseirito	MAFC	Benjamim Feminino	02:53	+00:43
15	454	marta ferreira	MAFC	Benjamim Feminino	02:54	+00:44
16	208	Matilde Pinheiro	Casa do Benfica Torres Vedras	Benjamim Feminino	02:55	+00:45
17	422	Rita Dias	Individual	Benjamim Feminino	02:56	+00:46
18	43	LEONOR BARBOSA	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Benjamim Feminino	02:57	+00:46
19	596	Leonor Pinhão	SCU Torreense	Benjamim Feminino	02:58	+00:47
20	69	Petra Nobre	ACRD Furadouro	Benjamim Feminino	02:58	+00:48
21	301	Matilde Mateus	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Benjamim Feminino	03:05	+00:55
22	299	Eduarda Neto	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Benjamim Feminino	03:17	+01:07
23	451	daniela fernandes	MAFC	Benjamim Feminino	03:24	+01:14
24	547	Jessica Mocanu	Ponterrolense	Benjamim Feminino	03:29	+01:19
25	207	Ines Fonseca	Casa do Benfica Torres Vedras	Benjamim Feminino	03:34	+01:24
26	312	ANA FONTES	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Feminino	03:39	+01:28
27	550	Sofia Mocanu	Ponterrolense	Benjamim Feminino	03:42	+01:31
28	549	Sara Alves	Ponterrolense	Benjamim Feminino	03:44	+01:34
29	548	Luana Pinto	Ponterrolense	Benjamim Feminino	03:45	+01:34
30	274	Sofia Alexandra Ventura Ferromau	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Benjamim Feminino	04:08	+01:57

Benjamins

0.68 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Benjamim Masculino

1	188	Rafael Jesus	Casa do Benfica em Paredes	Benjamim Masculino	02:11	+00:00	-
2	313	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim Masculino	02:11	+00:01	-
3	212	Luis Filipe Martinho	Casa do Benfica Torres Vedras	Benjamim Masculino	02:19	+00:08	-
4	646	JOÃO PISSARRA	Sporting Clube de Portugal	Benjamim Masculino	02:20	+00:10	-
5	45	JOÃO MAGALHÃES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Benjamim Masculino	02:22	+00:11	-
6	552	Alexei Scutaru	Ponterrolense	Benjamim Masculino	02:23	+00:13	-
7	303	Pedro Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Benjamim Masculino	02:25	+00:15	-
8	681	Henrique Teles	União Desportiva de Varzea	Benjamim Masculino	02:27	+00:16	-
9	456	david cascalho	MAFC	Benjamim Masculino	02:32	+00:21	-
10	423	David Alexandre dos Santos Luta	Individual	Benjamim Masculino	02:32	+00:21	-
11	536	Nuno Fernandes	Peniche Amigos Clube	Benjamim Masculino	02:37	+00:26	-
12	461	vasco caroço	MAFC	Benjamim Masculino	02:37	+00:27	-
13	93	JOSÉ GUILHERME FERREIRA DA CUNHA FÉLIX	ARSC Toledo	Benjamim Masculino	02:37	+00:27	-
14	213	Vasco Martinho	Casa do Benfica Torres Vedras	Benjamim Masculino	02:39	+00:28	-
15	459	José Lopes	MAFC	Benjamim Masculino	02:41	+00:30	-
16	92	FILIPE FERNANDES ESTANISLAU	ARSC Toledo	Benjamim Masculino	02:44	+00:34	-
17	538	Tiago Madeira	Peniche Amigos Clube	Benjamim Masculino	02:45	+00:34	-
18	537	Sebastian Pacheco	Peniche Amigos Clube	Benjamim Masculino	02:46	+00:36	-
19	302	Lourenço Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Benjamim Masculino	02:47	+00:36	-
20	44	HUGO MARTIM	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Benjamim Masculino	02:47	+00:36	-
21	291	Duarte Pinho	Centro Cultura e Desporto Sintrense	Benjamim Masculino	02:47	+00:37	-
22	304	Renato Jorge	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Benjamim Masculino	02:49	+00:39	-
23	290	Bernardo Almeida	Centro Cultura e Desporto Sintrense	Benjamim Masculino	02:50	+00:40	-
24	553	Martim Simoes	Ponterrolense	Benjamim Masculino	02:51	+00:40	-
25	539	Tobias Bugliolo	Peniche Amigos Clube	Benjamim Masculino	02:54	+00:43	-
26	71	Máximo Nobre	ACRD Furadouro	Benjamim Masculino	02:57	+00:46	-
27	70	Mateus Ferreira	ACRD Furadouro	Benjamim Masculino	02:58	+00:48	-
28	280	João Manuel Passinhas Diogo	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Benjamim Masculino	03:02	+00:52	-
29	180	Mateus Antunes	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Benjamim Masculino	03:03	+00:53	-
30	460	simao pinto	MAFC	Benjamim Masculino	03:07	+00:56	-
31	262	ANTÓNIO RODRIGO CALADO SANTOS SILVA FONTES	CASA DO POVO DE CORROIOS	Benjamim Masculino	03:07	+00:56	-
32	457	Felipe Lpoes	MAFC	Benjamim Masculino	03:09	+00:59	-
33	276	Davide Nunes Prazeres	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Benjamim Masculino	03:13	+01:03	-
34	73	Salvador Ferreira	ACRD Furadouro	Benjamim Masculino	03:19	+01:08	-
35	91	ALCINO GINJA RIBEIRO	ARSC Toledo	Benjamim Masculino	03:19	+01:09	-

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 3	generate 03-Nov-2019 09:47
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins

0.68 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

36	275	Artur Jorge Martins Coelho	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Benjamim Masculino	03:20	+01:09	-
37	458	Guilherme Caetano	MAFC	Benjamim Masculino	03:21	+01:11	-
38	535	Diogo Santos	Peniche Amigos Clube	Benjamim Masculino	03:24	+01:14	-
39	281	Miguel Alexandre Garcia Antunes	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Benjamim Masculino	03:27	+01:16	-
40	551	Afonso Paulo	Ponterrolense	Benjamim Masculino	03:28	+01:17	-
41	279	João Filipe Sousa Rodrigues	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Benjamim Masculino	03:36	+01:25	-
42	72	Miguel Fernandes	ACRD Furadouro	Benjamim Masculino	03:43	+01:33	-
43	540	Vasco Ferreira	Peniche Amigos Clube	Benjamim Masculino	03:44	+01:33	-

INFANTIS - STAGE 1

1.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:35	17.1°C	93%
End	09:47	17.1°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	467	Tiago Ferreira	Maia Atlético Clube	04:44		-	
2	622	David Leitão	SFRAA - Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	04:57	+00:13	-	
3	684	Lara Costa	União Desportiva de Varzea	04:58	+00:14	-	
4	414	Pedro Lemos	Grupo Desportivo " Os Ribeirinhos" Viseu	05:01	+00:17	-	
5	48	LARA MACHADO	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	05:02	+00:18	-	
6	626	Rafael Ribeiro Santos	Sfraa Triatlo	05:02	+00:18	-	
7	192	RafaelBessa	Casa do Benfica em Paredes	05:04	+00:20	-	
8	648	RODRIGO PISSARRA	Sporting Clube de Portugal	05:07	+00:23	-	
9	466	Catarina Brito	Maia Atlético Clube	05:07	+00:23	-	
10	292	Gonçalo Almeida	Centro Cultura e Desporto Sintrense	05:11	+00:27	-	
11	191	Jorge Miguel	Casa do Benfica em Paredes	05:19	+00:35	-	
12	190	Lara Silva	Casa do Benfica em Paredes	05:19	+00:35	-	
13	682	Ana Costa	União Desportiva de Varzea	05:22	+00:38	-	
14	683	Daniela Fernandes	União Desportiva de Varzea	05:24	+00:40	-	
15	603	Rafael Estevão	SCU Torreense	05:27	+00:43	-	
16	647	INES DIAS	Sporting Clube de Portugal	05:29	+00:45	-	
17	685	Leandro Vieira	União Desportiva de Varzea	05:30	+00:46	-	
18	542	Alberto Fernandes	Peniche Amigos Clube	05:32	+00:48	-	
19	405	Eduardo Gonçalves	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	05:32	+00:48	-	
20	605	Vitor Martins	SCU Torreense	05:35	+00:51	-	
21	46	FILIPA MENDES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	05:35	+00:51	-	
22	271	LUCIA MARTINHA	CASA POVO ALCANENA	05:36	+00:52	-	
23	387	Beatriz Estrela	GRECAS - Vagos	05:36	+00:52	-	
24	600	Inês Lopes	SCU Torreense	05:36	+00:52	-	
25	47	INÊS SARMENTO	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	05:37	+00:53	-	
26	601	Mafalda Reis	SCU Torreense	05:40	+00:56	-	
27	604	Salvador Santos	SCU Torreense	05:42	+00:58	-	
28	599	Carolina Correia	SCU Torreense	05:43	+00:59	-	
29	293	Tomas Pais	Centro Cultura e Desporto Sintrense	05:44	+01:00	-	
30	270	CLARA MARTINHA	CASA POVO ALCANENA	05:46	+01:02	-	
31	702	Margarida Teixeira	União Desportiva de Varzea	05:47	+01:03	-	
32	189	Alexandra Sousa	Casa do Benfica em Paredes	05:58	+01:14	-	
33	627	Ricardo Costa	Sfraa Triatlo	06:02	+01:18	-	
34	263	BEATRIZ LOPES DIOGO	CASA DO POVO DE CORROIOS	06:03	+01:19	-	
35	168	Beatriz Miranda	CAPenafirme	06:10	+01:26	-	
36	306	Tiago Reis	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	06:23	+01:39	-	
37	169	Mariana Miranda	CAPenafirme	06:27	+01:43	-	
38	75	David Ferreira	ACRD Furadouro	06:29	+01:45	-	
39	217	Sara Tina	Casa do Benfica Torres Vedras	06:30	+01:46	-	
40	541	Afonso Farto	Peniche Amigos Clube	06:31	+01:47	-	
41	462	matilde vieira	MAFC	06:32	+01:48	-	

INFANTIS - STAGE 1

1.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	215	Margarida Carmo	Casa do Benfica Torres Vedras	06:38	+01:54	-	
43	305	Alfredo Dinis Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	06:39	+01:55	-	
44	554	Madalena Almeida	Ponterrolense	06:48	+02:04	-	
45	557	Ruben Henriques	Ponterrolense	06:50	+02:06	-	
46	374	Afonso Filipe	GDA - Grupo Desportivo Atouguiense	06:54	+02:10	-	
47	621	Inês Veredas	SFRAA - Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	06:58	+02:14	-	
48	284	Tiago Dinis Marques Santos	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	07:06	+02:22	-	
49	314	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	07:38	+02:54	-	
50	556	Pedro Gomes	Ponterrolense	08:06	+03:22	-	
51	315	RODRIGO FONTES	Clube Desportivo Feirense	08:50	+04:06	-	
52	555	Guilherme Martins	Ponterrolense	08:57	+04:13	-	

Infantis

1.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:35	17.1°C	93%
End	09:47	17.1°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	684	Lara Costa	União Desportiva de Varzea	Infantil Feminino	04:58	+00:14	-
2	48	LARA MACHADO	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Infantil Feminino	05:01	+00:17	-
3	466	Catarina Brito	Maia Atlético Clube	Infantil Feminino	05:07	+00:23	-
4	190	Lara Silva	Casa do Benfica em Paredes	Infantil Feminino	05:19	+00:35	-
5	682	Ana Costa	União Desportiva de Varzea	Infantil Feminino	05:22	+00:37	-
6	683	Daniela Fernandes	União Desportiva de Varzea	Infantil Feminino	05:24	+00:39	-
7	647	INES DIAS	Sporting Clube de Portugal	Infantil Feminino	05:29	+00:45	-
8	46	FILIPA MENDES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Infantil Feminino	05:35	+00:51	-
9	271	LUCIA MARTINHA	CASA POVO ALCANENA	Infantil Feminino	05:35	+00:51	-
10	387	Beatriz Estrela	GRECAS - Vagos	Infantil Feminino	05:36	+00:51	-
11	600	Inês Lopes	SCU Torreense	Infantil Feminino	05:36	+00:51	-
12	47	INÊS SARMENTO	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Infantil Feminino	05:37	+00:53	-
13	601	Mafalda Reis	SCU Torreense	Infantil Feminino	05:40	+00:56	-
14	599	Carolina Correia	SCU Torreense	Infantil Feminino	05:43	+00:59	-
15	270	CLARA MARTINHA	CASA POVO ALCANENA	Infantil Feminino	05:45	+01:01	-
16	702	Margarida Teixeira	União Desportiva de Varzea	Infantil Feminino	05:47	+01:03	-
17	189	Alexandra Sousa	Casa do Benfica em Paredes	Infantil Feminino	05:57	+01:13	-
18	263	BEATRIZ LOPES DIOGO	CASA DO POVO DE CORROIOS	Infantil Feminino	06:02	+01:18	-
19	168	Beatriz Miranda	CAPenafirme	Infantil Feminino	06:09	+01:25	-
20	169	Mariana Miranda	CAPenafirme	Infantil Feminino	06:27	+01:43	-
21	217	Sara Tina	Casa do Benfica Torres Vedras	Infantil Feminino	06:29	+01:45	-
22	462	matilde vieira	MAFC	Infantil Feminino	06:31	+01:47	-
23	215	Margarida Carmo	Casa do Benfica Torres Vedras	Infantil Feminino	06:37	+01:53	-
24	554	Madalena Almeida	Ponterrolense	Infantil Feminino	06:48	+02:03	-
25	621	Inês Veredas	SFRAA - Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	Infantil Feminino	06:57	+02:13	-
26	314	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	07:37	+02:53	-

Infantil Masculino

1	467	Tiago Ferreira	Maia Atlético Clube	Infantil Masculino	04:44	-
2	622	David Leitão	SFRAA - Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	Infantil Masculino	04:56	+00:12
3	414	Pedro Lemos	Grupo Desportivo " Os Ribeirinhos" Viseu	Infantil Masculino	05:00	+00:16
4	626	Rafael Ribeiro Santos	Sfraa Triatlo	Infantil Masculino	05:02	+00:18

Infantis

1.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	192	RafaelBessa	Casa do Benfica em Paredes	Infantil Masculino	05:04	+00:19	-
6	648	RODRIGO PISSARRA	Sporting Clube de Portugal	Infantil Masculino	05:07	+00:22	-
7	292	Gonçalo Almeida	Centro Cultura e Desporto Sintrense	Infantil Masculino	05:10	+00:26	-
8	191	Jorge Miguel	Casa do Benfica em Paredes	Infantil Masculino	05:18	+00:34	-
9	603	Rafael Estevão	SCU Torreense	Infantil Masculino	05:26	+00:42	-
10	685	Leandro Vieira	Uno Desportiva de Varzea	Infantil Masculino	05:30	+00:46	-
11	542	Alberto Fernandes	Peniche Amigos Clube	Infantil Masculino	05:31	+00:47	-
12	405	Eduardo Gonçalves	Grupo de Convio e Amizade nas Donas	Infantil Masculino	05:32	+00:48	-
13	605	Vitor Martins	SCU Torreense	Infantil Masculino	05:35	+00:50	-
14	604	Salvador Santos	SCU Torreense	Infantil Masculino	05:42	+00:58	-
15	293	Tomas Pais	Centro Cultura e Desporto Sintrense	Infantil Masculino	05:44	+01:00	-
16	627	Ricardo Costa	Sfraa Triatlo	Infantil Masculino	06:01	+01:17	-
17	306	Tiago Reis	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Infantil Masculino	06:23	+01:39	-
18	75	David Ferreira	ACRD Furadouro	Infantil Masculino	06:29	+01:45	-
19	541	Afonso Farto	Peniche Amigos Clube	Infantil Masculino	06:30	+01:46	-
20	305	Alfredo Dinis Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Infantil Masculino	06:38	+01:54	-
21	557	Ruben Henriques	Ponterrolense	Infantil Masculino	06:50	+02:06	-
22	374	Afonso Filipe	GDA - Grupo Desportivo Atouguiense	Infantil Masculino	06:54	+02:09	-
23	284	Tiago Dinis Marques Santos	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Infantil Masculino	07:06	+02:22	-
24	556	Pedro Gomes	Ponterrolense	Infantil Masculino	08:06	+03:22	-
25	315	RODRIGO FONTES	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	08:50	+04:06	-
26	555	Guilherme Martins	Ponterrolense	Infantil Masculino	08:57	+04:12	-

Iniciado Fem e Veteranas

2.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	17.3°C	93%
End	10:19	17.6°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	686	Diana Fernandes	União Desportiva de Varzea	Iniciado Feminino	08:06	03:23
2	468	Beatriz Pereira	Maia Atlético Clube	Iniciado Feminino	08:18	+00:11 03:28
3	358	Ana Faria	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Iniciado Feminino	08:19	+00:13 03:28
4	470	Maria Timóteo	Maia Atlético Clube	Iniciado Feminino	08:21	+00:14 03:29
5	53	MARIA DE LOURDES FERNANDES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Iniciado Feminino	08:27	+00:21 03:32
6	193	Beatriz Magalhães	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Feminino	08:37	+00:31 03:36
7	471	Teresa Macedo	Maia Atlético Clube	Iniciado Feminino	08:45	+00:39 03:39
8	52	JANINE VAZ AIMÉ	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Iniciado Feminino	08:46	+00:39 03:39
9	690	Lara Sampaio	União Desportiva de Varzea	Iniciado Feminino	08:49	+00:42 03:40
10	50	BEATRIZ ROCHA	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Iniciado Feminino	08:51	+00:45 03:41
11	751	Jessica Reis	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	Iniciado Feminino	08:56	+00:49 03:43
12	584	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Iniciado Feminino	09:03	+00:57 03:47
13	629	Matilde Santos	Sfraa Triatlo	Iniciado Feminino	09:05	+00:59 03:47
14	194	Ines Magalhães	Casa do Benfica em Paredes	Iniciado Feminino	09:11	+01:05 03:50
15	689	Joana Silva	União Desportiva de Varzea	Iniciado Feminino	09:14	+01:07 03:51
16	51	FILIPA MATOS	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Iniciado Feminino	09:18	+01:11 03:53
17	511	SOFIA ASSIS	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	Iniciado Feminino	09:27	+01:20 03:56
18	687	Fabiana Guimarães	União Desportiva de Varzea	Iniciado Feminino	09:40	+01:34 04:02
19	407	Matilde Marcelino	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Iniciado Feminino	09:42	+01:35 04:03
20	316	LARA COSTA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	09:52	+01:45 04:07
21	96	MARGARIDA FERREIRA DA CUNHA FÉLIX	ARSC Toledo	Iniciado Feminino	09:56	+01:50 04:09
22	485	Leonor Ferreira	Maratona Clube de Portugal	Iniciado Feminino	10:11	+02:05 04:15
23	264	CONSTANÇA ISABEL SILVÉRIO LOURENÇO	CASA DO POVO DE CORROIOS	Iniciado Feminino	10:23	+02:17 04:20
24	406	Inês Vicente	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Iniciado Feminino	10:33	+02:26 04:24
25	510	MARTA DOMINGOS	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	Iniciado Feminino	10:38	+02:31 04:26
26	606	Inês Alves	SCU Torreense	Iniciado Feminino	10:38	+02:31 04:26
27	170	Beatriz Jordão	CAPenafirme	Iniciado Feminino	10:48	+02:41 04:30
28	691	Maria Silva	União Desportiva de Varzea	Iniciado Feminino	11:03	+02:56 04:36
29	219	Beatriz Oliveira	Casa do Benfica Torres Vedras	Iniciado Feminino	11:23	+03:16 04:45
30	376	Maria Batista	GDA - Grupo Desportivo Atouguiense	Iniciado Feminino	11:45	+03:38 04:54
31	559	Joana Faustino	Ponterrolense	Iniciado Feminino	12:01	+03:54 05:01

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 03-Nov-2019 11:01
-----------------------------	-------	----------------------------

2.4 KM

OFFICIAL RESULT

32	509	BEATRIZ PINELA	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	Iniciado Feminino	12:20	+04:13	05:09
33	512	SOFIA DOLORES	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	Iniciado Feminino	13:08	+05:01	05:28
34	377	Raquel Sousa	GDA - Grupo Desportivo Atouguense	Iniciado Feminino	13:33	+05:26	05:39
35	558	Barbara Pinto	Ponterrolense	Iniciado Feminino	15:12	+07:06	06:20
36	307	Beatriz Costa	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	Iniciado Feminino	18:08	+10:02	07:34

1	61	CARLA MACHADO	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Veterana F35	08:35	+00:28	03:35
2	123	Alexandra Alves Sousa	Associação Run Tejo - CMSocks	Veterana F35	08:43	+00:37	03:38
3	574	Veronica Scutaru	Ponterrolense	Veterana F35	09:08	+01:01	03:49
4	163	Beatriz Fernandes	C.F. "os Belenenses"	Veterana F35	09:20	+01:14	03:54
5	245	Elisabete Gomes	Casa do Benfica Torres Vedras	Veterana F35	09:27	+01:20	03:56
6	62	ELISABETE DOS SANTOS	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Veterana F35	09:30	+01:24	03:58
7	7	ANTÓNIA JORDÃO	A Natureza Ensina	Veterana F35	09:39	+01:33	04:01
8	395	Fátima Pinho	GRECAS - Vagos	Veterana F35	09:43	+01:36	04:03
9	356	Deolinda Oliveira	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	Veterana F35	09:44	+01:37	04:04
10	124	Alexandra Portela	Associação Run Tejo - CMSocks	Veterana F35	09:48	+01:42	04:05
11	17	PAULA GUEDES	A Natureza Ensina	Veterana F35	09:55	+01:49	04:08
12	567	Fátima Garcia	Ponterrolense	Veterana F35	10:01	+01:54	04:11
13	10	DINA OLIVEIRA	A Natureza Ensina	Veterana F35	10:11	+02:05	04:15
14	21	SONIA FREITAS	A Natureza Ensina	Veterana F35	10:18	+02:11	04:18
15	678	Carla Pereira	UCRD PRAIENSE	Veterana F35	10:26	+02:20	04:21
16	129	Cláudia Borralho	Associação Run Tejo - CMSocks	Veterana F35	10:45	+02:39	04:29
17	448	FÁTIMA SANTOS	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	Veterana F35	10:45	+02:39	04:29
18	20	SOFIA PINHEIRO	A Natureza Ensina	Veterana F35	10:51	+02:45	04:31
19	497	Luisa Palminhas	MTBA	Veterana F35	11:00	+02:53	04:35
20	338	SÓNIA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F35	11:12	+03:05	04:40
21	6	ANA ROSARIO	A Natureza Ensina	Veterana F35	11:19	+03:13	04:43
22	712	Silvia Albu	AMCR Fonte Grada	Veterana F35	11:50	+03:43	04:56
23	464	olinda dinis	MAFC	Veterana F35	11:56	+03:49	04:58
24	13	LINDA SILVA	A Natureza Ensina	Veterana F35	12:03	+03:57	05:02
25	22	VANDA AUGUSTO	A Natureza Ensina	Veterana F35	12:06	+03:59	05:03
26	463	Margarida Leandro	MAFC	Veterana F35	12:15	+04:09	05:07
27	572	Maribel Silva	Ponterrolense	Veterana F35	12:18	+04:12	05:08
28	15	MANUELA GONÇALVES	A Natureza Ensina	Veterana F35	12:26	+04:19	05:11
29	8	CARLA OLEIRINHA	A Natureza Ensina	Veterana F35	12:29	+04:23	05:12
30	396	Isabel Parracho	GRECAS - Vagos	Veterana F35	12:41	+04:34	05:17
31	385	Manuela Friel	GDA - Grupo Desportivo Atouguiense	Veterana F35	13:04	+04:58	05:27
32	14	LUISA LEITE	A Natureza Ensina	Veterana F35	13:10	+05:03	05:29
33	573	Rita Duarte	Ponterrolense	Veterana F35	13:35	+05:28	05:40
34	337	SANDRA TAVARES	Clube Desportivo Feirense	Veterana F35	13:50	+05:44	05:46
35	570	Maria Caldas	Ponterrolense	Veterana F35	14:00	+05:54	05:50

Iniciado Fem e Veteranas

2.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

36	613	Sandra Santos	SCU Torreense	Veterana F35	14:31	+06:24	06:03
37	16	MARIANA BIZARRO	A Natureza Ensina	Veterana F35	14:37	+06:30	06:05
38	12	HELENA PRATA	A Natureza Ensina	Veterana F35	16:17	+08:11	06:47
39	571	Maria Ferreira	Ponterrolense	Veterana F35	19:56	+11:50	08:19

3 KM

OFFICIAL RESULT

ION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - T

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 03-Nov-2019 10:23
-----------------------------	-------	----------------------------

INICIADO MASC - STAGE 1

3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
41	285	Francisco Duarte Lima	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	12:39	+03:14	04:13	
42	78	Pedro André Barreiros Lourenço	ACRD Furadouro	12:57	+03:32	04:19	
43	320	VASCO MAGOLO	Clube Desportivo Feirense	13:15	+03:50	04:25	
44	513	BERNARDO ROLIM	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	13:24	+03:59	04:28	
45	171	Duarte Miguel	CAPenafirme	14:06	+04:41	04:42	
46	287	Rodrigo Bernardino da Costa Silva	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	14:55	+05:30	04:58	
47	515	DUARTE SILVA	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	15:16	+05:51	05:05	
48	544	Bruno Santos	Peniche Amigos Clube	16:46	+07:21	05:35	
49	543	Alexandre Santos	Peniche Amigos Clube	17:17	+07:52	05:46	

Juvenis Junior Fem

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	17.6°C	93%
End	11:04	18.2°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	475	Lia Lemos	Maia Atlético Clube	Junior Feminino	14:25	03:36
2	650	BARBARA NEIVA	Sporting Clube de Portugal	Junior Feminino	14:48	+00:22 03:42
3	651	CATIA PEREIRA	Sporting Clube de Portugal	Junior Feminino	15:12	+00:46 03:48
4	631	Margarida Raimundo	SPORT LISBOA E BENFICA	Junior Feminino	15:14	+00:48 03:49
5	476	Mara Resende	Maia Atlético Clube	Junior Feminino	15:29	+01:03 03:52
6	747	Mariana Regalo	Maia Atlético Clube	Junior Feminino	15:40	+01:14 03:55
7	696	Tatiana Costa	União Desportiva de Varzea	Junior Feminino	15:47	+01:21 03:57
8	472	Alexandra Canedo	Maia Atlético Clube	Junior Feminino	15:53	+01:27 03:58
9	477	Sofia Ramos	Maia Atlético Clube	Junior Feminino	16:21	+01:55 04:05
10	56	BÁRBARA MAGALHÃES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Junior Feminino	17:16	+02:50 04:19
11	695	Joana Midão	União Desportiva de Varzea	Junior Feminino	17:20	+02:54 04:20
12	199	Patricia Ribeiro	Casa do Benfica em Paredes	Junior Feminino	17:30	+03:04 04:23
13	362	Beatriz Fernandes	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Junior Feminino	17:42	+03:17 04:26
14	474	Barbara Santos	Maia Atlético Clube	Junior Feminino	17:45	+03:19 04:26
15	55	ANA CAROLINA NEVES	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Junior Feminino	18:08	+03:42 04:32
16	226	Mariana Pinto	Casa do Benfica Torres Vedras	Junior Feminino	21:30	+07:04 05:23

Juvenil Feminino

1	666	RITA FIGUEIREDO	Sporting Clube de Portugal	Juvenil Feminino	15:22	+00:56	03:51
2	481	Margarida Silva	Maia Atlético Clube	Juvenil Feminino	15:37	+01:11	03:54
3	84	Carolina Ribeiro	ADREP	Juvenil Feminino	15:49	+01:24	03:57
4	480	Mafalda Assis	Maia Atlético Clube	Juvenil Feminino	16:15	+01:49	04:04
5	85	Vânia Pinhal	ADREP	Juvenil Feminino	16:26	+02:00	04:07
6	738	Beatriz Galvão	Sporting Clube de Portugal	Juvenil Feminino	16:28	+02:02	04:07
7	585	Jenifer Jesus	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Feminino	16:33	+02:07	04:08
8	699	Raquel Sampaio	União Desportiva de Varzea	Juvenil Feminino	16:35	+02:09	04:09
9	662	BEATRIZ MENDES	Sporting Clube de Portugal	Juvenil Feminino	16:43	+02:17	04:11
10	370	Mariana Ferreira	GD Estreito	Juvenil Feminino	16:45	+02:19	04:11
11	482	Mariana Ribeiro	Maia Atlético Clube	Juvenil Feminino	16:50	+02:24	04:13
12	101	Matilde da Silva Pereira	Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos - BA	Juvenil Feminino	17:05	+02:39	04:16
13	411	Sara Amaral	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Juvenil Feminino	17:22	+02:56	04:21
14	100	Joana Catarina Ferreira Duarte	Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos - BA	Juvenil Feminino	17:23	+02:57	04:21

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 03-Nov-2019 11:14
-----------------------------	-------	----------------------------

Juvenis Junior Fem

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	664	CAROLINA MARÇAL	Sporting Clube de Portugal	Juvenil Feminino	17:29	+03:03	04:22
16	608	Beatriz Silva	SCU Torreense	Juvenil Feminino	17:34	+03:08	04:24
17	330	SOFIA FERNANDES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	17:51	+03:25	04:28
18	491	joana Tomé	Maratona Clube de Portugal	Juvenil Feminino	18:02	+03:36	04:31
19	202	Marisa Cunha	Casa do Benfica em Paredes	Juvenil Feminino	18:05	+03:39	04:31
20	328	JOANA SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	18:21	+03:55	04:35
21	58	ANA FARIA	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	Juvenil Feminino	18:33	+04:08	04:38
22	230	Joana Carmo	Casa do Benfica Torres Vedras	Juvenil Feminino	18:38	+04:12	04:40
23	490	Inês Saraiva	Maratona Clube de Portugal	Juvenil Feminino	18:53	+04:27	04:43
24	488	Beatiz Aranha	Maratona Clube de Portugal	Juvenil Feminino	19:12	+04:46	04:48
25	327	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	20:31	+06:05	05:08
26	326	INÊS CORREIA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	21:03	+06:37	05:16
27	228	Carolina Rodrigues	Casa do Benfica Torres Vedras	Juvenil Feminino	22:23	+07:57	05:36
28	231	Maria João Santos	Casa do Benfica Torres Vedras	Juvenil Feminino	25:01	+10:35	06:15

JUVENIS MASC - STAGE 1

4.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	17.1°C	93%
End	10:39	17.6°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	688	Ruben Pires	União Desportiva de Varzea	14:03		03:07	
2	483	Tomás Azevedo	Maia Atlético Clube	14:11	+00:08	03:09	
3	669	DUARTE SANTOS	Sporting Clube de Portugal	14:18	+00:15	03:11	
4	670	JACINTO GASPAP	Sporting Clube de Portugal	14:22	+00:19	03:12	
5	586	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	14:30	+00:27	03:13	
6	667	ANDRÉ MASSUÇA	Sporting Clube de Portugal	14:46	+00:44	03:17	
7	332	NUNO ALVES	Clube Desportivo Feirense	14:51	+00:48	03:18	
8	417	Tiago Clamote	Grupo Desportivo " Os Ribeirinhos" Viseu	14:56	+00:53	03:19	
9	671	JOÃO PEREIRA	Sporting Clube de Portugal	14:58	+00:55	03:19	
10	640	Eduardo Dias	Sporting Clube de Braga	14:59	+00:56	03:20	
11	421	André Antunes	Grupo Recreativo Eirense - Academia de Atletismo	15:01	+00:58	03:20	
12	203	Andre Lopes	Casa do Benfica em Paredes	15:10	+01:07	03:22	
13	102	Tiago Rafael Pedrosa Trigo Gonçalves	Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos - BA	15:14	+01:11	03:23	
14	205	João Sampaio	Casa do Benfica em Paredes	15:16	+01:13	03:23	
15	389	André Graça	GRECAS - Vagos	15:18	+01:15	03:24	
16	232	Andre Franco	Casa do Benfica Torres Vedras	15:22	+01:19	03:25	
17	176	lúri Matias	CAPenafirme	15:30	+01:27	03:27	
18	701	Ruben Sampaio	União Desportiva de Varzea	15:34	+01:31	03:28	
19	518	JOÃO SANTOS	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	15:35	+01:32	03:28	
20	60	MÁRIO ALMEIDA	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	15:37	+01:34	03:28	
21	727	Miguel Catarino	Sfraa Triatlo	15:49	+01:46	03:31	
22	672	PEDRO NEVES	Sporting Clube de Portugal	15:51	+01:48	03:31	
23	501	Diogo André Gomes Mota	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro	15:53	+01:50	03:32	
24	517	DAVID SILVA	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	15:53	+01:50	03:32	
25	333	SIMÃO OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	15:53	+01:50	03:32	
26	425	João Pedro Barros Martins	Individual	15:57	+01:54	03:33	
27	86	Max Taranov	ADREP	16:13	+02:10	03:36	
28	185	DIOGO SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	16:22	+02:19	03:38	
29	269	YOUSSEF SOUSA KHEDHIRA	CASA DO POVO DE CORROIOS	16:23	+02:20	03:38	
30	493	Tomás Henriques	Maratona Clube de Portugal	16:38	+02:35	03:42	
31	59	JOSÉ PARDAL	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	16:56	+02:53	03:46	
32	519	MARCO FERREIRA	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	17:11	+03:08	03:49	
33	611	Tomás Cascalho	SCU Torreense	17:11	+03:08	03:49	
34	610	Pedro Augusto	SCU Torreense	17:12	+03:09	03:49	
35	736	Pedro Lagarto	UNIÃO FCI DE TOMAR	17:14	+03:11	03:50	
36	204	Helder Ferreira	Casa do Benfica em Paredes	18:11	+04:08	04:02	
37	609	Miguel Estevão	SCU Torreense	19:37	+05:34	04:22	
38	177	João Ferreira	CAPenafirme	19:50	+05:47	04:24	

JUNIOR MASC - STAGE 1

6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	18.1°C	88%
End	11:29	18.2°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	658	MIGUEL MOREIRA	Sporting Clube de Portugal	18:31		03:05	
2	660	RUBEN AMARAL	Sporting Clube de Portugal	18:33	+00:02	03:05	
3	657	MARTIM MONTEIRO	Sporting Clube de Portugal	18:35	+00:04	03:06	
4	633	Miguel Ribeiro	SPORT LISBOA E BENFICA	18:50	+00:19	03:08	
5	653	DIOGO ROSÁRIO	Sporting Clube de Portugal	18:54	+00:23	03:09	
6	351	Rogério Amaral	CPT Sobral de Ceira	19:02	+00:31	03:10	
7	345	Francisco Cerveira	Clube Nat. Rio Maior	19:14	+00:43	03:12	
8	632	João Pedro	SPORT LISBOA E BENFICA	19:32	+01:01	03:15	
9	363	Rui Oliveira	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	19:35	+01:04	03:16	
10	654	FILIPE LOPES	Sporting Clube de Portugal	20:08	+01:37	03:21	
11	349	André Ferreira	CPT Sobral de Ceira	20:27	+01:56	03:24	
12	479	Pedro Oliveira	Maia Atlético Clube	20:33	+02:02	03:26	
13	350	Fábio Freire	CPT Sobral de Ceira	20:36	+02:05	03:26	
14	656	JORGE PEREIRA	Sporting Clube de Portugal	20:39	+02:08	03:26	
15	404	Nuno Ferreira	Grupo de atletismo da Caranguejeira	20:44	+02:13	03:27	
16	661	TIAGO CONCEIÇÃO	Sporting Clube de Portugal	20:56	+02:25	03:29	
17	500	IVO VALENTE	NÚCLEO DE DESPORTO DE ANSIAO	20:57	+02:26	03:30	
18	697	Ricardo Sampaio	União Desportiva de Varzea	20:58	+02:27	03:30	
19	352	Rúben Fortunato	CPT Sobral de Ceira	21:01	+02:30	03:30	
20	66	Marco Melo	ACD São João da Serra	21:07	+02:36	03:31	
21	698	Ruben Faria	União Desportiva de Varzea	21:14	+02:43	03:32	
22	487	Rodrigo Godinho	Maratona Clube de Portugal	21:28	+02:57	03:35	
23	64	João Marques	ACD São João da Serra	21:33	+03:02	03:36	
24	322	DIOGO SOUSA	Clube Desportivo Feirense	21:48	+03:17	03:38	
25	57	DANIEL SILVA	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	22:28	+03:57	03:45	
26	502	Ricardo Ferreira	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	22:51	+04:20	03:48	
27	227	Bernardo Frazão	Casa do Benfica Torres Vedras	23:05	+04:34	03:51	
28	106	Luis Teixeira	Associação Run Tejo - CMSocks	24:02	+05:31	04:00	
29	296	Diogo Pedro	Centro Cultura e Desporto Sintrense	24:26	+05:55	04:04	
30	65	José Pereira	ACD São João da Serra	25:07	+06:36	04:11	
31	607	Francisco Milagres	SCU Torreense	29:07	+10:36	04:51	
32	323	PEDRO SOARES	Clube Desportivo Feirense	30:05	+11:34	05:01	
33	424	Samuel Rodrigues	Individual	30:21	+11:50	05:04	

SUB23 FEM - STAGE 1

6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:30	18.5°C	82%
End	11:57	18.1°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	444	Joana Ferreira	Juventude Vidigalense	21:13		03:32	
2	796	Patricia Silva	SPORT LISBOA E BENFICA	21:29	+00:16	03:35	
3	495	Manuela Martins	Maratona Clube de Portugal	21:45	+00:32	03:37	
4	346	Inês Cunha	Clube Nat. Rio Maior	22:34	+01:21	03:46	
5	183	Soraia Tavares	Casa do Benfica de Faro	22:51	+01:38	03:48	
6	393	Laura Regalado	GRECAS - Vagos	23:09	+01:56	03:51	
7	355	Ana Silva	EAT-Escola de Atletismo da Trofa	26:44	+05:31	04:27	

SUB23 MASC - STAGE 1

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	12:00	17.6°C	93%
End	12:43	18.6°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	639	Issac Nader	SPORT LISBOA E BENFICA	22:52		03:03	
2	636	Alexandre Figueiredo	SPORT LISBOA E BENFICA	23:05	+00:13	03:05	
3	790	Ricardo Ferreira	Sporting Clube de Portugal	23:11	+00:19	03:05	
4	637	Filipe Fialho	SPORT LISBOA E BENFICA	23:18	+00:26	03:06	
5	98	Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM	23:27	+00:35	03:08	
6	638	Gonçalo Varela	SPORT LISBOA E BENFICA	23:38	+00:46	03:09	
7	394	Tomás Silva	GRECAS - Vagos	23:55	+01:03	03:11	
8	791	Amado Martins	ACRSD-NAPO	24:23	+01:31	03:15	
9	800	Alfredo Alves	Maia Atlético Clube	24:45	+01:53	03:18	
10	704	Gabriel Ribeiro	União Desportiva de Varzea	25:26	+02:34	03:23	
11	799	Bruno Pereira	Maia Atlético Clube	26:10	+03:18	03:29	
12	591	Pedro Nadas	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	26:25	+03:33	03:31	
13	244	João Cabaa	Casa do Benfica Torres Vedras	27:48	+04:56	03:42	
14	590	Fábio Castro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	28:11	+05:19	03:46	
15	243	Alexis martins	Casa do Benfica Torres Vedras	29:54	+07:02	03:59	
16	289	Bruno Filipe Cunha Antunes	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	32:14	+09:22	04:18	
17	432	Pedro Neves	Individual	35:26	+12:34	04:43	
18	431	Miguel Faria Nunes	Individual	37:35	+14:43	05:01	

SENIOR FEM - STAGE 1

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:30	18.5°C	82%
End	12:07	18.1°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	587	Emília Pisoeiro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	26:40		03:33	
2	719	Lília Martins	Juventude Vidigalense	27:17	+00:37	03:38	
3	742	Rita Ribeiro	ATLÉTICO DA PÓVOA	27:39	+00:59	03:41	
4	108	Andreia Santos	Associação Run Tejo - CMSocks	27:56	+01:16	03:43	
5	110	Diana Sousa	Associação Run Tejo - CMSocks	28:10	+01:30	03:45	
6	391	Sara Carvalho	GRECAS - Vagos	28:43	+02:03	03:50	
7	390	Patricia Oliveira	GRECAS - Vagos	29:31	+02:51	03:56	
8	109	Catia Galhardo	Associação Run Tejo - CMSocks	29:42	+03:02	03:58	
9	114	Kcénia Bougrova	Associação Run Tejo - CMSocks	30:21	+03:41	04:03	
10	442	Sara Baptista	Juventude Vidigalense	32:20	+05:40	04:19	
11	237	Joseline Santos	Casa do Benfica Torres Vedras	32:25	+05:45	04:19	
12	111	Helena Miranda	Associação Run Tejo - CMSocks	33:00	+06:20	04:24	
13	115	Telma Sofia Silva	Associação Run Tejo - CMSocks	33:52	+07:12	04:31	
14	236	Carla Almeida	Casa do Benfica Torres Vedras	36:40	+10:00	04:53	

SENIOR MASC - STAGE 1

9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	12:00	17.6°C	93%
End	12:56	18.3°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	674	MIGUEL MARQUES	Sporting Clube de Portugal	27:36		03:04	
2	641	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	27:44	+00:08	03:05	
3	673	FERNANDO SERRÃO	Sporting Clube de Portugal	27:51	+00:15	03:06	
4	428	Paulo Barbosa	Maia Atlético Clube	28:07	+00:31	03:07	
5	443	Hugo Ganchas	Juventude Vidigalense	28:27	+00:51	03:10	
6	369	Filipe Rosa	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	28:55	+01:19	03:13	
7	588	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	29:29	+01:53	03:17	
8	68	FILIFE FERREIRA	ACR de Vale de Cambra	30:10	+02:34	03:21	
9	643	Rui Borges	Sporting Clube de Braga	30:16	+02:40	03:22	
10	121	Plácido Jesus	Associação Run Tejo - CMSocks	30:20	+02:44	03:22	
11	118	Isaías Gomes	Associação Run Tejo - CMSocks	30:37	+03:01	03:24	
12	746	Pedro Meireles	Maia Atlético Clube	31:02	+03:26	03:27	
13	589	Ricardo Marques	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	31:28	+03:52	03:30	
14	116	Filipe Rebelo	Associação Run Tejo - CMSocks	32:03	+04:27	03:34	
15	430	Tiago Graça	Individual	32:13	+04:37	03:35	
16	242	Victor Cerqueira	Casa do Benfica Torres Vedras	32:34	+04:58	03:37	
17	562	Mario Firmino	Ponterrolense	33:37	+06:01	03:44	
18	120	Nuno Rebelo	Associação Run Tejo - CMSocks	33:47	+06:11	03:45	
19	162	Luis Filipe Francisco	C.F. "os Belenenses"	35:13	+07:37	03:55	
20	240	Fabio Ferreira	Casa do Benfica Torres Vedras	37:26	+09:50	04:10	
21	334	LÁZARO COSTA	Clube Desportivo Feirense	37:50	+10:14	04:12	
22	5	EMANUEL RODRIGUES	A Natureza Ensina	37:57	+10:21	04:13	
23	561	Joni Jacinto	Ponterrolense	39:06	+11:30	04:21	
24	714	Diogo Jacinto	AMCR Fonte Grada	41:48	+14:12	04:39	
25	563	Patrick Lima	Ponterrolense	44:02	+16:26	04:54	
26	564	Tiago Pinto	Ponterrolense	50:31	+22:55	05:37	

3.5 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:15	--	--
End	09:41	17.1°C	93%

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 03-Nov-2019 09:47
-----------------------------	-------	----------------------------

VETERANOS MASC - STAGE 1

3.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	397	Jaime Santos	GRECAS - Vagos	14:39	+03:26	04:11	
44	527	Joao Bernardes	os carregueirenses	14:40	+03:27	04:11	
45	529	Manuel Lino	os carregueirenses	14:42	+03:29	04:12	
46	253	João Santos	Casa do Benfica Torres Vedras	14:48	+03:35	04:14	
47	32	JOSE AMIGO	A Natureza Ensina	14:50	+03:37	04:14	
48	576	António Elisiário	Ponterrolense	15:03	+03:50	04:18	
49	619	Rui Merujo	SCU Torreense	15:04	+03:51	04:18	
50	258	Miguel Carmo	Casa do Benfica Torres Vedras	15:10	+03:57	04:20	
51	340	FILIPE FONTES	Clube Desportivo Feirense	15:12	+03:59	04:21	
52	63	José Alonso	A.A.S/TALHO do PAI	15:27	+04:14	04:25	
53	578	Antonio Inacio	Ponterrolense	15:31	+04:18	04:26	
54	38	PAULO COSTA	A Natureza Ensina	15:32	+04:19	04:26	
55	97	EMANUEL JOSÉ FÉLIX DOS SANTOS	ARSC Toledo	15:35	+04:22	04:27	
56	343	RUI OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	15:41	+04:28	04:29	
57	255	Jorge Almeida	Casa do Benfica Torres Vedras	15:41	+04:28	04:29	
58	252	João Miranda	Casa do Benfica Torres Vedras	15:47	+04:34	04:31	
59	37	MARIO RAMALHO	A Natureza Ensina	15:51	+04:38	04:32	
60	441	Rui Vieira	Individual	15:58	+04:45	04:34	
61	339	ANTÓNIO SÁ	Clube Desportivo Feirense	16:03	+04:50	04:35	
62	151	Paulo Morais	Associação Run Tejo - CMSocks	16:08	+04:55	04:36	
63	713	Sérgio Cipriano	AMCR Fonte Grada	16:09	+04:56	04:37	
64	29	DAVID ROSA	A Natureza Ensina	16:16	+05:03	04:39	
65	28	CARLOS NIZ	A Natureza Ensina	16:19	+05:06	04:40	
66	531	Pedro Caiado	os carregueirenses	16:20	+05:07	04:40	
67	260	Quirino Caetano	Casa do Benfica Torres Vedras	16:24	+05:11	04:41	
68	526	Helio Reis	os carregueirenses	16:30	+05:17	04:43	
69	310	José Colaço	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	16:46	+05:33	04:48	
70	520	ALEXANDRE FERREIRA	Nucleo Sportinguista da Lourinhã	16:53	+05:40	04:49	
71	342	PAULO ALMEIDA	Clube Desportivo Feirense	17:02	+05:49	04:52	
72	80	Reinaldo Ferreira	ACRD Furadouro	17:08	+05:55	04:54	
73	679	Paulo Gandum	UCRD PRAIENSE	17:14	+06:01	04:55	
74	583	Vitor Rodrigues	Ponterrolense	17:26	+06:13	04:59	
75	616	Luis Reis	SCU Torreense	17:30	+06:17	05:00	
76	386	Oliveira José	GDA - Grupo Desportivo Atouguiense	18:05	+06:52	05:10	
77	581	Jose Esteves	Ponterrolense	19:24	+08:11	05:33	
78	614	Albertino Pinto	SCU Torreense	20:45	+09:32	05:56	
79	136	Carlos Alves	Associação Run Tejo - CMSocks	22:16	+11:03	06:22	
80	709	Francisco Cipriano	AMCR Fonte Grada	25:55	+14:42	07:24	

SENIOR FEM 1500M - STAGE 1

1.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:25	18.5°C	82%
End	11:36	17.6°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	182	Matilde Rodrigues	Casa do Benfica de Faro	05:24		-	

SENIOR MASC 1500M - STAGE 1

1.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:55	17.6°C	93%
End	12:02	18.1°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	635	José Carlos Pinto	SPORT LISBOA E BENFICA	04:00		-	
2	745	João Cruz	Maia Atlético Clube	04:01	+00:01	-	
3	499	Sergio Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04:08	+00:08	-	
4	740	Atleta 740	Individual	04:13	+00:13	-	
5	737	Vasco Rosa	UNIÃO FCI DE TOMAR	04:18	+00:18	-	
6	498	Duarte Vidais	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04:21	+00:21	-	
7	103	Natanael Gomes Guerreiro	Associação dos Amigos do Atletismo de Mafra	04:49	+00:49	-	
8	392	William Caetano	GRECAS - Vagos	05:08	+01:08	-	

Rk	Equipas	Pontos
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	123
2	MAIA ATLÉTICO CLUBE	104
3	SPORT LISBOA E BENFICA	67
4	UNIÃO DESPORTIVA DE VARZEA	63
5	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	44
6	CASA DO BENFICA EM PAREDES	44
7	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO - CMSOCKS	43
8	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	34
9	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	28
10	GRECAS - VAGOS	24
11	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	20
12	JUVENTUDE VIDIGALENSE	18
13	CLUBE NAT. RIO MAIOR	18
14	PONTERROLENSE	16
15	CASA DO BENFICA DE FARO	16
16	A NATUREZA ENSINA	14
17	ADREP	14
18	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	14
19	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	13
20	GRUPO DESPORTIVO " OS RIBEIRINHOS" VISEU	11
21	GRUPO RECREATIVO EIRENSE - ACADEMIA DE ATLETISMO	10
22	SFRAA - SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO	9
23	GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	9
24	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	8
25	UNIÃO FCI DE TOMAR	8
26	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	8
27	SCU TORREENSE	7
28	SFRAA TRIATLO	7
29	C.F. "OS BELENENSES"	7
30	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	7
31	ATLÉTICO DA PÓVOA	7
32	NUCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	6
33	CENTRO CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	6
34	ARSC TOLEDO	6

35	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	6
36	ASS 20KM ALMEIRIM	6
37	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5
38	CPT SOBRAL DE CEIRA	5
39	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5
40	MAFC	4
41	SPORTING CLUBE DE BRAGA	3
42	ACRSD-NAPO	3
43	CASA POVO ALCANENA	2
44	PENICHE AMIGOS CLUBE	1
45	GD ESTREITO	1