

BAMBIS - STAGE 1

0,15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:30	31,4°C	31%
End	17:53	30,9°C	31%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	313	Francisca Branco	individual	Bambis Feminino	01:00		-
2	239	Rafael Silva	clube de atletismo mónica rosa	Bambis Masculino	01:00	+00:00	-
3	287	Leticia Afonso	individual	Bambis Feminino	01:07	+00:06	-
4	208	Catarina Lima	cdlbr	Bambis Feminino	01:11	+00:11	-
5	236	Sofia Barradas	clube de atletismo mónica rosa	Bambis Feminino	01:14	+00:14	-
6	211	Salvador Ribeiro	cdlbr	Bambis Masculino	01:17	+00:17	-
7	311	Guilherme Policarpo	individual	Bambis Masculino	01:19	+00:18	-
8	209	Laura Marques	cdlbr	Bambis Feminino	01:25	+00:25	-

BEJAMINS A E B - STAGE 1

0,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:40	31,4°C	31%
End	18:03	30.9°C	31%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	202	Evana Madueke	caob clube de atletismo de óbidos	Benjamim B Feminino	01:42		-
2	260	Bruna Silva	clube de atletismo mónica rosa	Benjamim B Feminino	01:45	+00:02	-
3	244	Kémily Loiola	clube de atletismo mónica rosa	Benjamim A Feminino	01:52	+00:10	-
4	226	Davide Prazeres	cdbbr	Benjamim B Masculino	01:53	+00:10	-
5	257	Jayco Sousa	clube de atletismo mónica rosa	Benjamim A Masculino	02:04	+00:21	-
6	223	Rita Ferreira	cdbbr	Benjamim B Feminino	02:06	+00:23	-
7	201	Martim Geada	associação vale grande	Benjamim A Masculino	02:07	+00:25	-
8	225	Artur Coelho	cdbbr	Benjamim B Masculino	02:07	+00:25	-
9	286	Roberto canas	grf benedita - atletismo	Benjamim A Masculino	02:09	+00:27	-
10	279	Gabriela Oliveira	clube sem	Benjamim B Feminino	02:12	+00:30	-
11	294	Gabriel Louro	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Benjamim A Masculino	02:13	+00:31	-
12	216	Gabriel Silva	cdbbr	Benjamim A Masculino	02:18	+00:36	-
13	218	Miguel Antunes	cdbbr	Benjamim A Masculino	02:18	+00:36	-
14	296	Letícia Codinha	sfu atouguia da baleia	Benjamim A Feminino	02:26	+00:44	-
15	213	Eva Prazeres	cdbbr	Benjamim A Feminino	02:27	+00:44	-
16	221	Lara Ferreira	cdbbr	Benjamim B Feminino	02:27	+00:45	-
17	284	Verónica Santos	federação da família para a paz mundial e unificação	Benjamim A Feminino	02:31	+00:48	-
18	212	Catarina Garcia	cdbbr	Benjamim A Feminino	02:33	+00:51	-
19	215	Maria Paiva	cdbbr	Benjamim A Feminino	02:33	+00:51	-
20	227	Tomás Baptista	cdbbr	Benjamim B Masculino	02:35	+00:52	-
21	224	Sofia Ferromau	cdbbr	Benjamim B Feminino	03:40	+01:57	-

INFANTIS - STAGE 1

1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:50	30,9°C	33%
End	18:19	30,9°C	31%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	231	Ricardo Pinto	cdbbr	Infantil Masculino	03:25		-
2	228	Afonso Mil-Homens	cdbbr	Infantil Masculino	03:41	+00:15	-
3	310	Madalena Caroço	individual	Infantil Feminino	03:50	+00:24	-
4	203	Leonardo Mateus	caob clube de atletismo de óbidos	Infantil Masculino	04:06	+00:40	-
5	232	Tiago Santos	cdbbr	Infantil Masculino	04:26	+01:00	-
6	280	Carolina Estrela	clube sem	Infantil Feminino	04:50	+01:24	-
7	288	Joana Lobo	individual	Infantil Feminino	05:04	+01:38	-
8	281	Daniela Inverneiro	clube sem	Infantil Feminino	05:07	+01:41	-
9	230	João Fernandes	cdbbr	Infantil Masculino	05:17	+01:51	-
10	282	Mariana Romeiro	clube sem	Infantil Feminino	05:19	+01:53	-

2 KM

OFFICIAL RESULT

ION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - T

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	206	Matilde Cardoso	caob clube de atletismo de óbidos	Iniciado Feminino	07:39		03:50
2	303	Elisângela Codinha	sfu atouguia da baleia	Iniciado Feminino	07:48	+00:09	03:54
3	234	João Coelho	cdbbr	Iniciado Masculino	08:04	+00:25	04:02
4	305	João Fonseca	sfu atouguia da baleia	Iniciado Masculino	08:05	+00:26	04:03
5	235	Rodrigo Silva	cdbbr	Iniciado Masculino	08:06	+00:27	04:03
6	233	Francisco Lima	cdbbr	Iniciado Masculino	08:35	+00:56	04:18
7	283	Rita Andrade	clube sem	Iniciado Feminino	10:02	+02:23	05:01

3 KM

OFFICIAL RESULT

ION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - T

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	207	Duarte Santos	caob clube de atletismo de óbidos	Juvenil Masculino	11:56		03:59
2	285	Susana Santos	federação da família para a paz mundial e unificação	Juvenil Feminino	13:57	+02:01	04:39
3	289	Inês Caetano	industrial desportivo vieirense	Juvenil Feminino	14:04	+02:08	04:41
4	308	Inês silva	sfu atouguia da baleia	Juvenil Feminino	17:07	+05:11	05:43

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	30,4°C	29%
End	20:31	28.4°C	26%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	21	Tiago Matias	capenafirme	Veterano M35	34:41		03:28
2	127	André Duarte	conquista ginásio - cadaval	Senior Masculino	34:54	+00:13	03:29
3	48	André Reis	g.a.caranguejeira	Senior Masculino	35:07	+00:25	03:31
4	27	Virgílio Bastos	clube recreativo amieirinhense	Veterano M35	35:38	+00:56	03:34
5	14	Carlos Oliveira	associação vale grande	Veterano M45	35:54	+01:13	03:35
6	49	Valter Costa	g.a.caranguejeira	Senior Masculino	36:27	+01:45	03:39
7	129	Miguel Pinto	individual	Veterano M35	36:30	+01:49	03:39
8	13	Paulo Alves	associação vale grande	Veterano M35	36:57	+02:16	03:42
9	112	Luis Avelar	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterano M35	37:02	+02:20	03:42
10	50	Nuno Casalinho	g.a.caranguejeira	Veterano M35	37:15	+02:33	03:44
11	19	Daniel Martins	capenafirme	Senior Masculino	37:33	+02:52	03:45
12	37	PAULO PINHEIRO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M35	37:45	+03:03	03:47
13	40	Flávio Santos	federação da família para a paz mundial e unificação	Senior Masculino	37:48	+03:06	03:47
14	86	GABRIEL RODRIGUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	37:55	+03:14	03:48
15	53	Nuno Santos	grf benedita - atletismo	Veterano M35	37:56	+03:15	03:48
16	23	Nelson Santos	capenafirme	Veterano M45	37:59	+03:18	03:48
17	116	Bruno Pereira	run team bombarral	Veterano M35	38:50	+04:08	03:53
18	28	João Gomes	clube recreativo amieirinhense	Veterano M55	38:56	+04:15	03:54
19	45	Rui Henriques	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterano M45	39:01	+04:20	03:54
20	125	TiagoTomás	ccrd burinhosa	Senior Masculino	39:08	+04:27	03:55
21	51	Luis Guarda	g.a.caranguejeira	Veterano M45	39:21	+04:40	03:56
22	29	José raimundo	clube recreativo amieirinhense	Veterano M55	39:37	+04:56	03:58
23	71	Sergio	individual	Veterano M45	39:42	+05:01	03:58
24	85	CARLOS SIMÕES	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	39:44	+05:02	03:58
25	22	Vitor Santos	capenafirme	Veterano M35	39:50	+05:08	03:59
26	107	Rui Vicente	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Senior Masculino	39:58	+05:17	04:00
27	82	ALÉXIS ROCHA	industrial desportivo vieirense	Senior Masculino	40:08	+05:27	04:01
28	10	Bruno Silva	adrm	Senior Masculino	40:09	+05:28	04:01
29	20	Carlos Serra	capenafirme	Veterano M35	40:31	+05:49	04:03
30	4	Hugo Horta	ac batalha	Veterano M35	40:33	+05:52	04:03
31	111	Daniel Silva	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterano M35	40:35	+05:54	04:04
32	88	JOÃO DOMINGOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	40:37	+05:55	04:04
33	43	Edgar Trigo	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterano M45	40:59	+06:18	04:06
34	113	Paulo Silva	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterano M45	41:13	+06:32	04:07
35	130	Jorge Serrazina	individual	Veterano M55	41:24	+06:43	04:09
36	15	José Geadá	associação vale grande	Veterano M45	41:33	+06:51	04:09
37	35	TOMÁS FRANCO	conquista ginásio - cadaval	Senior Masculino	41:34	+06:53	04:09
38	52	João Canas	grf benedita - atletismo	Veterano M35	41:45	+07:03	04:11

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
39	5	Jocelino Monteiro	ac batalha	Veterano M45	41:55	+07:14	04:12
40	26	José Marques	clube de atletismo da nazaré	Veterano M45	42:20	+07:39	04:14
41	92	RUI DINIS	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	42:23	+07:42	04:14
42	69	Rui Lucas De Sousa	associação vale grande	Veterano M45	42:27	+07:46	04:15
43	90	ACÁCIO CAMPOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	42:30	+07:49	04:15
44	32	António Alves	clube sem	Veterano M55	42:59	+08:17	04:18
45	1	Rosa Mota	individual	Veterana F55	43:04	+08:23	04:18
46	31	Rui Andrade	clube sem	Veterano M45	43:29	+08:47	04:21
47	70	Rui Manuel Caetano de Aguiar	individual	Veterano M45	43:30	+08:49	04:21
48	73	José Dias	individual	Veterano M55	43:37	+08:55	04:22
49	30	Victor Teixeira	clube recreativo amieirinhense	Veterano M55	43:43	+09:02	04:22
50	89	JOÃO MARCELINO	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	43:50	+09:09	04:23
51	63	Nuno Silva	individual	Veterano M35	44:13	+09:32	04:25
52	34	MIGUEL CAETANO	conquista ginásio - cadaval	Senior Masculino	44:14	+09:33	04:25
53	11	Nuno José	adrm	Senior Masculino	44:46	+10:04	04:29
54	124	Nuno Lorvão	ccrd burinhosa	Veterano M45	44:52	+10:10	04:29
55	67	João Lobo	individual	Veterano M45	45:04	+10:23	04:30
56	55	Sara Mendes	individual	Senior Feminino	45:17	+10:35	04:32
57	91	CELESTINO MARQUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	45:44	+11:02	04:34
58	25	Bruno Antunes	cdbbr	Senior Masculino	46:41	+11:59	04:40
59	128	Virgílio Oliveira	individual	Veterano M55	47:12	+12:30	04:43
60	100	Pedro Ferreira	ok runners	Veterano M35	47:31	+12:49	04:45
61	103	João Pereira	ok runners	Veterano M45	47:44	+13:03	04:46
62	76	Rui Susano Mateus	individual	Veterano M55	47:49	+13:07	04:47
63	79	ÉRICA LAVOS	industrial desportivo vieirense	Junior Feminino	47:50	+13:09	04:47
64	18	António Miranda	caob clube de atletismo de óbidos	Veterano M65	47:51	+13:10	04:47
65	64	Nuno Viegas	individual	Veterano M35	48:17	+13:36	04:50
66	36	ADRIANO ARAÚJO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M35	48:34	+13:53	04:51
67	65	Vítor Fernandes	individual	Veterano M35	48:45	+14:04	04:53
68	38	Soraia Cardeira	cpr. a-do-barbas	Junior Feminino	48:52	+14:11	04:53
69	77	António Guerra	individual	Veterano M65	48:59	+14:18	04:54
70	119	NUNO FIGUEIREDO	run team bombarral	Veterano M35	49:11	+14:30	04:55
71	87	JOÃO BENTO	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	49:24	+14:42	04:56
72	41	Isabel Santos	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterana F45	49:24	+14:42	04:56
73	114	Rita Garcia	run team bombarral	Senior Feminino	49:25	+14:43	04:57
74	2	Inês Marques	99 provas gratuitas	Veterana F35	49:26	+14:45	04:57
75	121	Júlio Patrício	run team bombarral	Veterano M55	49:31	+14:50	04:57
76	3	Miguel Lopes	99 provas gratuitas	Veterano M35	49:37	+14:55	04:58
77	80	MARIA HENRIQUES	industrial desportivo vieirense	Junior Feminino	49:53	+15:12	04:59
78	131	José Fernandes	individual	Veterano M65	50:02	+15:21	05:00
79	6	BLANDINA LOURENÇO	ac vermoil	Veterana F35	50:50	+16:08	05:05
80	56	João Inácio	individual	Senior Masculino	50:54	+16:13	05:05
81	8	EUGENIO MENDES	ac vermoil	Veterano M55	51:05	+16:24	05:07
82	93	Sandra Faustino	juventude vidigalense	Veterana F45	51:06	+16:24	05:07
83	61	Juan Pablo Charris Triana	individual	Veterano M35	51:17	+16:36	05:08

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
84	7	ALFREDO SANTOS	ac vermoil	Veterano M55	51:26	+16:44	05:09
85	133	Evangelino	ac batalha	Veterano M55	51:56	+17:14	05:12
86	44	Hugo Rebelo	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterano M45	52:01	+17:20	05:12
87	109	Rute Santos Pereira	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterana F45	52:09	+17:28	05:13
88	81	ADRIANA COELHO	industrial desportivo vieirense	Senior Feminino	52:15	+17:34	05:14
89	102	Alberto Gregório	ok runners	Veterano M45	52:26	+17:45	05:15
90	110	Sara Pedro	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterana F45	52:26	+17:45	05:15
91	101	Rui Martins	ok runners	Veterano M35	52:29	+17:48	05:15
92	16	Verónica Santos	camr	Veterana F35	52:43	+18:01	05:16
93	117	Dário Ferreira	run team bombarral	Veterano M35	53:14	+18:33	05:19
94	9	LEANDRO SANTOS	ac vermoil	Veterano M55	53:43	+19:01	05:22
95	78	ÂNGELA SOUSA	industrial desportivo vieirense	Junior Feminino	54:39	+19:57	05:28
96	59	Rodrigo Leal	individual	Senior Masculino	54:58	+20:17	05:30
97	39	Vítor Cardeira	cpr. a-do-barbas	Veterano M45	55:56	+21:15	05:36
98	47	Carlos Alves Pereira	fidelidade gdc	Veterano M35	55:58	+21:17	05:36
99	95	Rosália Rosa	juventude vidigalense	Veterana F55	55:59	+21:18	05:36
100	24	Ana Pinto	cdbbr	Junior Feminino	56:18	+21:37	05:38
101	84	SILVÍA LAVOS	industrial desportivo vieirense	Veterana F45	56:24	+21:43	05:38
102	46	Joaquim Fonseca	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterano M55	57:11	+22:30	05:43
103	72	Amável Luz	individual	Veterano M55	57:16	+22:35	05:44
104	106	Sara Maria	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Senior Feminino	57:29	+22:47	05:45
105	99	Jorge Antunes	ok runners	Veterano M35	57:45	+23:04	05:47
106	42	Mercedes Fonseca	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterana F55	57:58	+23:16	05:48
107	96	Susan Pereira	ok runners	Veterana F35	58:00	+23:19	05:48
108	94	Maria Albertina	juventude vidigalense	Veterana F55	59:38	+24:57	05:58
109	115	Sandra Tiago	run team bombarral	Veterana F35	01:00:50	+26:09	06:05
110	97	Alexandra Marques Pereira	ok runners	Veterana F45	01:03:13	+28:31	06:19
111	58	Paulo Elias	individual	Senior Masculino	01:04:55	+30:14	06:30
112	108	Eunice Silva	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterana F45	01:05:37	+30:56	06:34
113	68	JOAQUIM DOS SANTOS CARDOSO	individual	Veterano M45	01:05:38	+30:57	06:34
114	118	Nuno Amaral	run team bombarral	Veterano M35	01:11:49	+37:07	07:11

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	30,4°C	29%
End	20:31	28.4°C	26%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	79	ÉRICA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Junior Feminino	47:50	+13:09	04:47
2	38	Soraia Cardeira	CPR. A-do-Barbas	Junior Feminino	48:52	+14:11	04:53
3	80	MARIA HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Junior Feminino	49:53	+15:12	04:59
4	78	ÂNGELA SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Junior Feminino	54:39	+19:57	05:28
5	24	Ana Pinto	CDBBR	Junior Feminino	56:18	+21:37	05:38

Senior Feminino

1	55	Sara Mendes	Individual	Senior Feminino	45:17	+10:35	04:32
2	114	Rita Garcia	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Feminino	49:25	+14:43	04:57
3	81	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Feminino	52:15	+17:34	05:14
4	106	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Senior Feminino	57:29	+22:47	05:45

Senior Masculino

1	127	André Duarte	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Senior Masculino	34:54	+00:13	03:29
2	48	André Reis	G.A.Caranguejeira	Senior Masculino	35:07	+00:25	03:31
3	49	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	Senior Masculino	36:27	+01:45	03:39
4	19	Daniel Martins	CAPenafirme	Senior Masculino	37:33	+02:52	03:45
5	40	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Senior Masculino	37:48	+03:06	03:47
6	125	TiagoTomás	CCRD Burinhosa	Senior Masculino	39:08	+04:27	03:55
7	107	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Senior Masculino	39:58	+05:17	04:00
8	82	ALÉXIS ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Masculino	40:08	+05:27	04:01
9	10	Bruno Silva	ADRM	Senior Masculino	40:09	+05:28	04:01
10	35	TOMÁS FRANCO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Senior Masculino	41:34	+06:53	04:09
11	34	MIGUEL CAETANO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Senior Masculino	44:14	+09:33	04:25
12	11	Nuno José	ADRM	Senior Masculino	44:46	+10:04	04:29
13	25	Bruno Antunes	CDBBR	Senior Masculino	46:41	+11:59	04:40
14	56	João Inácio	Individual	Senior Masculino	50:54	+16:13	05:05
15	59	Rodrigo Leal	Individual	Senior Masculino	54:58	+20:17	05:30
16	58	Paulo Elias	Individual	Senior Masculino	01:04:55	+30:14	06:30

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F35

1	2	Inês Marques	99 Provas Gratuitas	Veterana F35	49:26	+14:45	04:57
2	6	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	Veterana F35	50:50	+16:08	05:05
3	16	Verónica Santos	CAMR	Veterana F35	52:43	+18:01	05:16
4	96	Susan Pereira	OK Runners	Veterana F35	58:00	+23:19	05:48
5	115	Sandra Tiago	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterana F35	01:00:50	+26:09	06:05

Veterana F45

1	41	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterana F45	49:24	+14:42	04:56
2	93	Sandra Faustino	Juventude Vidigalense	Veterana F45	51:06	+16:24	05:07
3	109	Rute Santos Pereira	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterana F45	52:09	+17:28	05:13
4	110	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterana F45	52:26	+17:45	05:15
5	84	SILVIA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterana F45	56:24	+21:43	05:38
6	97	Alexandra Marques Pereira	OK Runners	Veterana F45	01:03:13	+28:31	06:19
7	108	Eunice Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterana F45	01:05:37	+30:56	06:34

Veterana F55

1	1	Rosa Mota	Individual	Veterana F55	43:04	+08:23	04:18
2	95	Rosália Rosa	Juventude Vidigalense	Veterana F55	55:59	+21:18	05:36
3	42	Mercedes Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterana F55	57:58	+23:16	05:48
4	94	Maria Albertina	Juventude Vidigalense	Veterana F55	59:38	+24:57	05:58

Veterano M35

1	21	Tiago Matias	CAPenafirme	Veterano M35	34:41	03:28
2	27	Virgilio Bastos	Clube Recreativo Amieirinhense	Veterano M35	35:38	+00:56 03:34
3	129	Miguel Pinto	Individual	Veterano M35	36:30	+01:49 03:39
4	13	Paulo Alves	Associação Vale Grande	Veterano M35	36:57	+02:16 03:42
5	112	Luis Avelar	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterano M35	37:02	+02:20 03:42
6	50	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	Veterano M35	37:15	+02:33 03:44
7	37	PAULO PINHEIRO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVA	Veterano M35	37:45	+03:03 03:47
8	53	Nuno Santos	GRF Benedita - Atletismo	Veterano M35	37:56	+03:15 03:48
9	116	Bruno Pereira	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M35	38:50	+04:08 03:53
10	22	Vitor Santos	CAPenafirme	Veterano M35	39:50	+05:08 03:59
11	20	Carlos Serra	CAPenafirme	Veterano M35	40:31	+05:49 04:03
12	4	Hugo Horta	AC Batalha	Veterano M35	40:33	+05:52 04:03

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	111	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterano M35	40:35	+05:54	04:04
14	52	João Canas	GRF Benedita - Atletismo	Veterano M35	41:45	+07:03	04:11
15	63	Nuno Silva	Individual	Veterano M35	44:13	+09:32	04:25
16	100	Pedro Ferreira	OK Runners	Veterano M35	47:31	+12:49	04:45
17	64	Nuno Viegas	Individual	Veterano M35	48:17	+13:36	04:50
18	36	ADRIANO ARAÚJO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M35	48:34	+13:53	04:51
19	65	Vítor Fernandes	Individual	Veterano M35	48:45	+14:04	04:53
20	119	NUNO FIGUEIREDO	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M35	49:11	+14:30	04:55
21	3	Miguel Lopes	99 Provas Gratuitas	Veterano M35	49:37	+14:55	04:58
22	61	Juan Pablo Charris Triana	Individual	Veterano M35	51:17	+16:36	05:08
23	101	Rui Martins	OK Runners	Veterano M35	52:29	+17:48	05:15
24	117	Dário Ferreira	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M35	53:14	+18:33	05:19
25	47	Carlos Alves Pereira	FIDELIDADE GDC	Veterano M35	55:58	+21:17	05:36
26	99	Jorge Antunes	OK Runners	Veterano M35	57:45	+23:04	05:47
27	118	Nuno Amaral	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M35	01:11:49	+37:07	07:11

Veterano M45

1	14	Carlos Oliveira	Associação Vale Grande	Veterano M45	35:54	+01:13	03:35
2	86	GABRIEL RODRIGUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	37:55	+03:14	03:48
3	23	Nelson Santos	CAPenafirme	Veterano M45	37:59	+03:18	03:48
4	45	Rui Henriques	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M45	39:01	+04:20	03:54
5	51	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	Veterano M45	39:21	+04:40	03:56
6	71	Sergio	Individual	Veterano M45	39:42	+05:01	03:58
7	85	CARLOS SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	39:44	+05:02	03:58
8	88	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	40:37	+05:55	04:04
9	43	Edgar Trigo	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M45	40:59	+06:18	04:06
10	113	Paulo Silva	RÔÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterano M45	41:13	+06:32	04:07
11	15	José Geadá	Associação Vale Grande	Veterano M45	41:33	+06:51	04:09
12	5	Jocelino Monteiro	AC Batalha	Veterano M45	41:55	+07:14	04:12
13	26	José Marques	Clube de Atletismo da Nazaré	Veterano M45	42:20	+07:39	04:14
14	69	Rui Lucas De Sousa	Associação Vale Grande	Veterano M45	42:27	+07:46	04:15
15	31	Rui Andrade	Clube Sem	Veterano M45	43:29	+08:47	04:21
16	70	Rui Manuel Caetano de Aguiar	Individual	Veterano M45	43:30	+08:49	04:21
17	89	JOÃO MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	43:50	+09:09	04:23
18	124	Nuno Lorrão	CCRD Burinhosa	Veterano M45	44:52	+10:10	04:29
19	67	João Lobo	Individual	Veterano M45	45:04	+10:23	04:30
20	103	João Pereira	OK Runners	Veterano M45	47:44	+13:03	04:46
21	87	JOÃO BENTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	49:24	+14:42	04:56

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	44	Hugo Rebelo	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M45	52:01	+17:20	05:12
23	102	Alberto Gregório	OK Runners	Veterano M45	52:26	+17:45	05:15
24	39	Vítor Carreira	CPR. A-do-Barbas	Veterano M45	55:56	+21:15	05:36
25	68	JOAQUIM DOS SANTOS CARDOSO	Individual	Veterano M45	01:05:38	+30:57	06:34

Veterano M55

1	28	João Gomes	Clube Recreativo Amieirinhense	Veterano M55	38:56	+04:15	03:54
2	29	José raimundo	Clube Recreativo Amieirinhense	Veterano M55	39:37	+04:56	03:58
3	130	Jorge Serrazina	Individual	Veterano M55	41:24	+06:43	04:09
4	92	RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	42:23	+07:42	04:14
5	90	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	42:30	+07:49	04:15
6	32	António Alves	Clube Sem	Veterano M55	42:59	+08:17	04:18
7	73	José Dias	Individual	Veterano M55	43:37	+08:55	04:22
8	30	Victor Teixeira	Clube Recreativo Amieirinhense	Veterano M55	43:43	+09:02	04:22
9	91	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	45:44	+11:02	04:34
10	128	Virgilio Oliveira	Individual	Veterano M55	47:12	+12:30	04:43
11	76	Rui Susano Mateus	Individual	Veterano M55	47:49	+13:07	04:47
12	121	Júlio Patrício	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M55	49:31	+14:50	04:57
13	8	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	Veterano M55	51:05	+16:24	05:07
14	7	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M55	51:26	+16:44	05:09
15	133	Evangelino	AC Batalha	Veterano M55	51:56	+17:14	05:12
16	9	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M55	53:43	+19:01	05:22
17	46	Joaquim Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M55	57:11	+22:30	05:43
18	72	Amável Luz	Individual	Veterano M55	57:16	+22:35	05:44

Veterano M65

1	18	António Miranda	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	Veterano M65	47:51	+13:10	04:47
2	77	Antônio Guerra	Individual	Veterano M65	48:59	+14:18	04:54
3	131	José Fernandes	Individual	Veterano M65	50:02	+15:21	05:00

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 01-jun-2019 22:02
-----------------------------	-------	----------------------------