



## Regulamento

### 1. – Organização

A 10.ª CORRIDA E 5.ª CAMINHADA DO VINHO E DA PERA ROCHA é uma organização do CDBBR Clube Desportivo do Bombarral, da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo e Município do Bombarral, com apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL).

### 2. – Local / Data / Hora

O evento realiza-se no dia 1 de Junho de 2019, com partidas e chegadas junto ao edifício-sede da Junta de Freguesia de Bombarral e Vale Covo, sito na Rua Luís de Camões, junto ao Hotel Comendador, com o seguinte horário:

- 17:30 – Início das provas das camadas jovens
- 18:00 – Partida da 5.ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha
- 19:00 – Partida da 10.ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha

### 3. – Distâncias e Percursos

#### 3.1. – 10.ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha

#### Juniores / Seniores / Veteranos – 10 kms (1 volta pequena + 3 voltas grandes)

##### Volta Pequena (x1)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão.
- Voltar à esquerda na Rua General Gorjão Henriques.
- Seguir em frente até à Rua Comandante Evaristo Judicibus e voltar à esquerda.
- Seguir pela Rua Joaquim G Henriques Furtado.
- Voltar à esquerda na Rua Veríssimo Duarte.
- Seguir na estrada N8, passar a rotunda em frente ao Hotel até ao ponto de retorno/bidon junto ao Teatro Eduardo Brazão.
- Voltar para trás pela N8 e na rotunda do Hotel seguir pela Av. Inocência Cairel Simão (início da volta grande).

##### Volta Grande (x3)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta).
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó.
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos B.V.B.
- Junto aos B.V.B. continuar em frente, e em descida, até à “rotunda da creche”, cerca de 260m mais à frente.
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m a descer suavemente.
- No Largo da Igreja/ raça José Pereira de Carvalho, virar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral.
- Seguir em descida, sempre junto à Mata Municipal, em direção à rotunda do Centro de Transportes, cerca de 350m.
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mouzinho de Albuquerque, trajeto plano.
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP.
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli.
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga.
- Seguir em frente para a Praça do Município.
- A meio da Rua D. Afonso Henriques, o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel/Largo Ferreira dos Santos.
- Chegada ao ponto de partida/meta Av. Inocência Cairel Simão (junto ao edif. da União das freguesias de Bombarral e Vale Covo).

#### Organização



#### Apoio Técnico





## Juvenis – aprox. 3 kms (1 volta grande)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta).
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó.
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos B.V.B.
- Junto aos B.V.B. continuar em frente, e em descida, até à “rotunda da creche”, cerca de 260m mais à frente.
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m a descer suavemente.
- No Largo da Igreja/ raça José Pereira de Carvalho, virar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral.
- Seguir em descida, sempre junto à Mata Municipal, em direção à rotunda do Centro de Transportes, cerca de 350m.
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mouzinho de Albuquerque, trajeto plano.
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP.
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli.
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga.
- Seguir em frente para a Praça do Município.
- A meio da Rua D. Afonso Henriques, o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel/Largo Ferreira dos Santos.
- Chegada ao ponto de partida/meta Av. Inocência Cairel Simão (junto ao edf. da União das freguesias de Bombarral e Vale Covo).



Imagem 1 - Volta Grande (3 quilómetros)

### Organização



### Apoio Técnico







Imagem 2 - Volta Pequena (1 quilómetro)

### Volta Escalões Jovens (aprox. 500mts)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão, em direção ao entroncamento com a Rua Dr. Henrique Coimbra.
- Seguir pela Av. Inocência Cairel Simão até ao ponto de retorno, junto ao entroncamento com a Rua José Augusto Ramos.
- Voltar para trás pela Av. Inocência Cairel Simão, passando pelo ponto de partida, em direção à rotunda em frente ao hotel.
- Contornar a rotunda em frente ao hotel na sua totalidade regressando pela Av. Inocência Cairel Simão.
- Chegada ao ponto de partida/meta.

**NOTA: a prova dos Bambis terá um percurso mais curto e simplificado:**

- Início na Av. Inocência Cairel Simão, em direção ao entroncamento com a Rua Dr. Henrique Coimbra.
- Seguir até ao ponto de retorno, perto do entroncamento com a Rua Dr. Henrique Coimbra.
- Voltar para trás pela Av. Inocência Cairel Simão, terminando a sua prova no ponto de partida.

### Organização



### Apoio Técnico





Imagem 3 – Percursos Escalões de Formação

### 3.2 – 5.ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha

**3.2.1** – A caminhada decorrerá ao longo de um percurso rural com aproximadamente 6 km. A dificuldade do percurso será de nível baixo, com um perfil tendencialmente plano.

**3.2.2** – Pelas características do percurso e para segurança dos participantes, não será permitida a participação de bicicletas, animais, skates ou patins.

### 4. Escalões

**4.1.** – Para os diversos escalões na **Corrida do Vinho** serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida e distâncias de cada prova. Atletas juvenis partem quando termine a volta pequena da **Corrida do Vinho e da Pera Rocha**:

Escalão	Ano Nascimento	Horário de Partida	Distância
Bambis	Depois de 2013	17:30	150m
Benjamins A/B – F + M	2008 a 2012	17:40	500m (1 volta)
Infantis F + M	2006 / 2007	17:50	1km (2 voltas jovens)
Iniciados F + M	2004 / 2005	18:10	2km (4 voltas jovens)
Juvenis F + M	2002 / 2003	Aprox 19.02h	Aprox. 3Km (1 volta grande)
Juniores F + M	2000 / 2001	19.00h	10Km (1 volta pequena + 3 voltas grandes)
Seniores M + F	1999 e antes		
Veteranos F35 e M35	35 a 44		
Veteranos F45 e M45	45 a 54		
Veteranos F55 e M55	55 a 64		
Veteranos F65+ e M65+	65 ou mais		

**4.2.** – No caso dos atletas veteranos conta a idade no dia da prova.

**4.3.** – Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (ou outro documento oficial com fotografia e data de nascimento) para o caso de dúvida na idade.

#### Organização

#### Apoio Técnico



## 5. Inscrições

5.1. As inscrições deverão ser realizadas na plataforma da Lap2go

Inscrições de associados do CDBBR deverão ser feitas para o email [eventos@cdbbr.pt](mailto:eventos@cdbbr.pt).

5.2. As inscrições dos acompanhantes para o jantar serão feitas no ato da inscrição na prova. Cada atleta que pretenda jantar deverá informar a organização no momento da inscrição para melhor coordenação logística.

**APENAS terão oferta de jantar os atletas que paguem a inscrição até ao dia 23 de Maio de 2019**

5.3. Às inscrições realizadas através do site será atribuída uma referência multibanco para o pagamento no prazo máximo de 72 horas.

5.4. As inscrições **terminarão dia 26 de Maio** ou assim que esgotarem as inscrições. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ou pagamentos posteriores a esta data.**

5.5. Todas as inscrições pagas após 18 de maio não terão o dorsal personalizado.

5.6. Após o pagamento, a inscrição será considerada válida. Até lá será considerada como “pré-inscrição”.

5.7. Não será devolvido o valor das inscrições, mas será permitida a troca para outros atletas. Esta situação só é permitida até 2 semanas (18 de maio) antes da prova.

### 5.8 – 10.ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha

- As inscrições dos atletas serão de 11,00€. Para atletas filiados na ADAL serão de 9,00€. Para atletas sócios do CDBBR são de 6,00€.
- As inscrições das camadas jovens (Bâmbis a Juvenis) são gratuitas, não contemplando à partida o acesso ao jantar-convívio.
- Limitado a 400 atletas, na prova de 10km.

### 5.9 – 5.ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha

- A inscrição da caminhada tem um custo de 6,00€ (4,00€ para sócios do CDBBR).
- Crianças de idade inferior a 10 anos poderão participar gratuitamente na caminhada, sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais.

5.10 – Só terão direito ao Kit participação, os participantes com inscrições devidamente efetivadas.

5.11 – Resumo:

PROVA	SITUAÇÃO	VALOR	JANTAR	OBS.
Camadas Jovens (Bambis a Juvenis)	até 9 anos (inclusive)	0,00 €	0,00 € <sup>(1)</sup>	
	10 anos ou mais	0,00 €	6,00 € <sup>(2)</sup>	Desde que acompanhados por um adulto
Corrida	Geral	11,00 €	Oferta <sup>(3)</sup>	Jantar para Acompanhantes: 6,00 € / Pessoa (5,00 € nos acompanhantes sócios do CDBBR)
	Atletas ADAL	9,00 €		
	Sócios CDBBR <sup>(5)</sup>	6,00 €		
Caminhada <sup>(4)</sup>	Geral	6,00 €	6,00 € <sup>(6)</sup>	Gratuita para menores de 10 anos
	Sócios CDBBR <sup>(5)</sup>	4,00 €	5,00 € <sup>(6)</sup>	

(1) Podem jantar gratuitamente, desde que incluídos como acompanhantes numa inscrição para a Corrida do Vinho ou Caminhada.

(2) Terão acesso ao jantar por 6,00€, se incluídos como acompanhantes numa inscrição para a Corrida ou Caminhada.

(3) Para inscrições pagas até 23 de maio. Inscrições posteriores sujeitas ao pagamento de 5,00 € se desejarem jantar.

(4) Gratuita para menores de 10 anos, sendo a sua participação responsabilidade de quem exerce poder parental.

(5) As inscrições deverão ser feitas para o email [eventos@cdbbr.pt](mailto:eventos@cdbbr.pt)

(6) Gratuito para menores de 10 anos.

## Organização







## 6. – Condições de Participação

6.1. – Os participantes deverão possuir condições de saúde necessárias à prática desportiva. No ato da inscrição, assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. No caso dos menores serão os detentores do poder parental a assumir a garantia das condições por parte dos jovens.

6.2. – Não é permitido a utilização de qualquer veículo motorizado ou não, para acompanhar os atletas dentro do percurso da prova. Apenas serão permitidos veículos da organização. A GNR atuará em conformidade com este ponto.

6.3. – A inscrição nas provas englobadas na Corrida do Vinho implica a integral aceitação deste Regulamento.

## 7. – Seguros

7.1. – No caso dos participantes sem seguro desportivo válido, e que disso informem a organização no ato da inscrição, a organização da prova assegura um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009. Nesses casos o valor de inscrição será acrescido de 1€ para efeitos de seguro. A organização declina qualquer responsabilidade nos dados da inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo e não informem dessa situação no ato da inscrição.

## 8. Prémios / Classificações

8.1. Os prémios individuais **serão atribuídos por escalão**, não existindo qualquer prémio de classificação geral, conforme o seguinte:

- Taça/Troféu para os 1º's, 2º's e 3º's - todos os escalões até juvenis inclusive, exceto Bambis;
- Nos Bambis não haverá classificação. Existindo por isso uma lembrança a todos os participantes deste escalão.

8.2. Os prémios coletivos a atribuir serão os seguintes:

8.2.1 Corrida do Vinho (Juniors + Seniores + Veteranos):

- 10 troféus / taças - 10 primeiras equipas.
- Vencerá coletivamente a equipa que obtiver **menor somatório de pontos**, concorrendo para esse somatório os **quatro primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independente do escalão e/ou género**.
- Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ex.: 1º classificado 1 ponto, 23º classificado 23 pontos.
- Em caso de empate será considerado o quarto atleta melhor classificado.
- Atletas juvenis não serão considerados para a classificação coletiva (distância de 3km).

8.3. Os prémios serão entregues no final da última prova.

8.4 – As chegadas à meta serão realizadas em “funil”.

8.5 - As classificações serão afixadas no final e no local da prova.

8.6 - Resumo:

Corrida Jovem		
Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis		
1.º / 1.ª	2.º / 2.ª	3.º / 3.ª
Troféu / Taça		

### Organização



### Apoio Técnico





Corrida do Vinho			Equipas
Juniões / Seniores / Veteranos			Classificação Geral da Prova de 10km
1.º / 1.ª	2.º / 2.ª	3.º / 3.ª	1.ª à 10.ª
Troféu / Taça			Troféu / Taça

## 9. Kits de Participação

### 9.1 Os Kits são compostos por:

- 1 Garrafa de vinho, 1 Camisola Técnica de Alças (Corrida do Vinho – Seniores e Veteranos);
- 1 Camisola Técnica de Alças (Corrida do Vinho – Juniores);
- 1 T-Shirt Técnica, 1 água - Caminhada
- E outras ofertas que a organização venha a recolher junto dos patrocinadores.

9.2. A Organização só garante o tamanho da T-Shirt pretendido às inscrições efetivadas até ao dia 18 de maio. Inscrições posteriores serão satisfeitas conforme stock existente.

## 10. Levantamento de Kits/Dorsais

10.1. No dia de 1 junho (dia da prova) entre as 15.00h e as 17.30h, na sede União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo;

10.2. Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do comprovativo de inscrição enviado por email. No caso das inscrições pagas até 18 de maio os dorsais serão personalizados.

## 11. Abastecimentos

11.1. A prova dos 10Km terá abastecimentos líquidos sensivelmente aos 4Km, 7Km e no final da prova.

11.2. Serão permitidos abastecimentos próprios em qualquer parte do percurso e em qualquer uma das provas, desde que fora da trajetória dos atletas.

## 12. Balneários e WC's

12.1. Os balneários no pavilhão municipal estarão disponíveis para os atletas assim que se iniciar o evento.

12.2. Na zona das partidas/chegadas, existem instalações sanitárias anexas à sede da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo.

## 13. Jantar-Convívio

13.1. Oferta do jantar a todos os atletas inscritos na Corrida do Vinho até ao dia 23 de maio, acompanhantes não-sócios do CDBBR 6,00€, acompanhantes sócios do CDBBR 5,00€ e gratuito para crianças até 8 anos (inclusive).

**(NÃO SE ACEITAM INSCRIÇÕES PARA JANTAR DE ATLETAS E/OU ACOMPANHANTES NO DIA DA PROVA)**

13.2. A ementa será constituída por sopa da pedra, pão, fruta e uma bebida. Os cafés serão vendidos a valores normais de mercado.

13.3. A inscrição nas camadas jovens não contempla entrada no jantar-convívio. No caso dos atletas jovens que desejem participar no jantar, deverão acrescentar jantares adicionais aquando do processo de inscrição na Corrida do Vinho ou Caminhada, no campo disponibilizado para esse efeito, sendo o valor cobrado idêntico ao dos acompanhantes.

13.3.1. A inscrição na caminhada não contempla entrada no jantar-convívio. Os participantes da caminhada que desejem participar no jantar deverão acrescentar jantares adicionais aquando do processo de inscrição, no campo disponibilizado para esse efeito, sendo o valor cobrado idêntico ao dos acompanhantes.

13.4. O jantar terá lugar no pavilhão municipal (junto ao bar no 1º andar).

## Organização



## Apoio Técnico





**Bombarral**  
Município

# 10ª Corrida e 5ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha

## 14. Sanções

**14.1.** O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e da GNR colocados ao longo do percurso, sob pena de desclassificação.

**14.2.** Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da Organização.

**14.3.** Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

**14.4.** A prova de 10 km terá o tempo limite de 1.30h, após este tempo máximo qualquer participante será considerado desclassificado de imediato ficando fora da prova.

**14.5.** Todos os atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela Organização a sua entrada na zona de meta.

## 15. Diversos

**15.1.** Todo o percurso da Corrida do Vinho estará isolado do trânsito pela GNR de forma a garantir a integridade dos participantes.

**15.2.** No caso da Caminhada não haverá lugar a qualquer corte de trânsito ao longo do percurso, à exceção do local de partida/chegada, e devem por isso os participantes cumprir as normais regras de segurança rodoviária aplicáveis à circulação de peões, seguindo e respeitando as indicações dadas pelos elementos da organização que os acompanharão.

**15.3.** Os participantes devem por isso, nas zonas em que seja previsível a circulação automóvel, cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

**15.4.** A Organização disponibilizará uma ambulância com tripulação afeta ao evento.

**15.5.** O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada na recolha de imagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em futuras ações promocionais.

**15.6.** O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria.

**15.7.** Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## Organização

**Bombarral**  
Município



## Apoio Técnico

