

## CHALLENGE LISBOA 2019

Sábado, 18 de Maio de 2019

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Challenge Lisboa 2019 é uma organização da VOQIN, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e da Federação de Triatlo de Portugal. Integra o Circuito Mundial de Triatlo da Challenge Family.
2. É constituído por um programa de 7 provas de triatlo, que irá decorrer no dia **18 de Maio, Sábado**. Nomeadamente:

Provas	Distância Triatlo	Distâncias/Segmentos/Voltas
Middle Distance	Longo	Natação: 1.900m (linha)
Corporate Cup Relay		Ciclismo: 90.000m (4 voltas) Corrida: 21.100m (4 voltas)
Olympic Plus	Olímpico	Natação: 1.500m (linha)
Olympic Cup Relay		Ciclismo: 45.000m (2 voltas) Corrida: 10.500m (2 voltas)
Sprint Distance Triathlon	Sprint	Natação: 750m (linha) Ciclismo: 23.000m (1 volta) Corrida: 5.300m (1 volta)
Super-Sprint Distance Triathlon	Super-Sprint	Natação: 300m (linha) Ciclismo: 9.000m (2 voltas) Corrida: 2.500m (1 volta)
Family Relay	-	Natação: 200m (linha) Ciclismo: 3.000m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)

3. A realização do Challenge Lisboa 2019 irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

QUINTA-FEIRA : 16 de Maio	
15h00 às 20h00	<b>Expo e Secretariado</b> (Rossio dos Olivais)
SEXTA-FEIRA : 17 de Maio	
10h00 às 21h00	<b>Expo e Secretariado</b> (Rossio dos Olivais)
11h00 às 12h30	<b>Reconhecimento e Familiarização Segmento de Natação</b> (Doca dos Olivais)
12h00 às 21h00	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição – Middle Distance, Olympic Plus, Corporate Cup Relay e Olympic Relay - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
SÁBADO : 18 de Maio	
5h00 às 13h00	<b>Secretariado</b>
5h00 às 7h00	<b>Check In Última Hora*</b> Middle Distance, Olympic Plus, Corporate Cup Relay e Olympic Relay - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados *apenas disponível para atletas que adquiram pulseira check-in UH no secretariado (10€); os atletas que efetuaram check-in no dia anterior poderão entrar no PT para ajustes de última hora.
6h45 às 7h10	Aquecimento Segmento de Natação
7h10	Hora limite de permanência de atletas no PT
7h30	<b>Início das provas</b> , de acordo com a seguinte ordem: 7h30: Partida <b>Middle Distance Elite Masculinos</b> 7h35: Partida <b>Middle Distance Elite Femininos</b> 7h40: Partida <b>Middle Distance</b> Grupos de Idade - Vaga 1 7h45: Partida <b>Middle Distance</b> Grupos de Idade - Vaga 2 7h50: Partida <b>Middle Distance</b> Grupos de Idade - Vaga 3 7h55: Partida <b>Corporate Cup Relay</b>  8h15: Partida <b>Olympic Plus</b> 8h20: Partida <b>Olympic Cup Relay</b>
11h00 às 12h30	<b>Check-in Sprint Distance</b>
11h00 às 13h00	<b>Check-in Super Sprint Distance e Family Relay</b>  13h00: Partida <b>Sprint Distance Triathlon</b> 15h30: Partida <b>Super-Sprint Distance Triathlon</b> 16h30: Partida <b>Family Relay</b>
	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <u>Distâncias Middle e Olympic:</u> - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal e entregando o seu chip à entrada do parque de transição; Chips perdidos implicam o pagamento de 60€. <u>Distância Sprint:</u> - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal e entregando o seu chip à entrada do parque de transição; Chips perdidos implicam o pagamento de 60€. O check-out estará encerrado entre as 15h30 e as 17h00, voltando a reabrir às 17h. <u>Distância Super-Sprint e Family Relay</u> - a partir das 17h00, e até 30 minutos após a chegada do último atleta à meta
12h00	<b>Entregas de Prémios</b> (Rossio dos Olivais), de acordo com a seguinte ordem: 12h00: <b>Middle Distance Elite</b> 12h15: <b>Olympic Plus &amp; Olympic Cup Relay</b>

14h00: <b>Middle Distance Grupos de Idade (18-24 a 45-49) &amp; Corporate Cup Relay</b>
15h00: <b>Sprint Distance Triathlon</b>
16h00: <b>Middle Distance Restantes Grupos de Idade</b>
16h30: <b>Super-Sprint Distance Triathlon</b>

*- os horários poderão ser sujeitos a alterações*

**LOCAIS**

4. O Challenge Lisboa 2019 irá decorrer entre a Doca dos Olivais (Partida e Natação), o Pavilhão de Portugal e o IC2 até à rotunda de Santa Iria da Azóia (Ciclismo), e os passeios pedonais e ruas entre o Rossio dos Olivais e o Caminho dos Rouxinóis (Corrida).

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO & EXPO	Rossio dos Olivais	38°46'02.6"N 9°05'41.4"W
ÁREA DE TRANSIÇÃO	Pala do Pavilhão de Portugal	38°45'57.2"N 9°05'42.2"W
PARTIDA	Doca dos Olivais	38°46'00.6"N 9°05'34.4"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Rossio dos Olivais	38°46'02.6"N 9°05'41.4"W
BALNEÁRIOS	Centro Náutico da Doca dos Olivais	38°46'01.3"N 9°05'34.3"W

\*haverá sanitários portáteis junto às diversas áreas de prova.

**INSCRIÇÕES**

5. A participação no Challenge Lisboa 2019 é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância Triatlo	Admissão
Middle Distance	Longo	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2001 inclusive
Corporate Cup Relay		Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2001 inclusive
Olympic Plus	Olímpico	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2001 inclusive
Olympic Cup Relay		Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2001 inclusive
Sprint Distance Triathlon	Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2003 inclusive.
Super-Sprint Distance Triathlon	Super-Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2005 inclusive
Family Relay	-	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2013 inclusive

6. As inscrições no Challenge Lisboa 2019 devem ser efetuadas, exclusivamente, através do site da prova: [www.challenge-lisboa.com](http://www.challenge-lisboa.com)

7. Os valores de inscrição no Challenge Lisboa 2019 são os constantes nos quadros em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		INDIVIDUAL	
MiddleDistance	Longo	Antes de 31 de Janeiro	229 €
		1 de Fevereiro a 31 de Março	249 €
		1 a 30 de Abril	269 €

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		ESTAFETAS*	
Corporate Cup Relay	Longo	Antes de 14 de Fevereiro	249 €
		15 de Fevereiro a 30 de Abril	269 €

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		INDIVIDUAL	
OlympicPlus	Olímpico	Antes de 31 de Janeiro	139 €
		1 de Fevereiro a 30 de Abril	149 €

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		ESTAFETAS*	
Olympic Cup Relay	Longo	Antes de 30 de Abril	199 €

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		INDIVIDUAL	
Sprint Distance Triathlon	Sprint	Antes de 30 de Abril	89 €

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		INDIVIDUAL	
Super- Sprint Distance Triathlon	Sprint	Antes de 30 de Abril	39 €

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		ESTAFETAS*	
FamilyRelay	-	Antes de 14 de Fevereiro	30 €
		De 15 de Fevereiro a 30 de Abril	35 €

\*o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos de prova (natação-ciclismo-corrída); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

8. Para efeitos de participação no Challenge Lisboa 2019, só serão consideradas as inscrições pagas.
9. A inscrição no Challenge Lisboa 2019 contempla:

Provas	O que contempla a inscrição?	
Middle Distance Corporate Cup Relay Olympic Plus Olympic Cup Relay	- Participação e classificação na prova - 1 Pulseira de atleta - 1 Touca de natação Challenge Lisboa 2019	- 3 sacos (2 dos quais destinados às transições)
Sprint Distance Triathlon Super-Sprint Distance Triathlon	- 1 Kit de autocolantes com o N.º de Atleta - 1 Tatuó N.º de Atleta - Dorsal de prova (que deve ser utilizado no Ciclismo nas costas e na Corrida na parte frontal do corpo) - 1 T-shirt de finisher Challenge Lisboa 2019 (após a conclusão da prova) - 1 Medalha de finisher (após a conclusão da prova)	- 1 saco
Family Relay	- 1 Touca de natação Challenge Lisboa 2019 - 1 Tatuó com o N.º de Atleta - 1 Medalha de finisher (após a conclusão da prova)	

10. A inscrição nas provas do Challenge Lisboa 2019 contemplam, ainda, seguro de acidentes pessoais e os abastecimentos (sólidos e líquidos) existentes nos locais próprios, de acordo com pontos 23 a 25 do presente regulamento, para todos os participantes.
11. Qualquer dificuldade de inscrição no Challenge Lisboa 2019 deverá contactar a organização através do seguinte contato:
- o E-mail: [info@challenge-lisboa.com](mailto:info@challenge-lisboa.com)

### ACREDITAÇÃO E LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA Challenge Lisboa 2019

12. A acreditação no Challenge Lisboa 2019 deverá ser efetuada, exclusivamente, no Secretariado (Race Office), localizado num contentor para o efeito, no Rossio dos Olivais.
13. O levantamento do Kit de Atleta apenas poderá ser efetuado mediante a apresentação do comprovativo de inscrição ou através da apresentação dos seguintes documentos: Cartão de Cidadão ou Passaporte. Caso tenha indicado na inscrição que é federado, deverá levar o seu cartão de federado ou documento comprovativo da sua filiação. Atletas não federados deverão adquirir uma licença de um dia (15€), caso não o tenham feito aquando da sua inscrição.
14. A acreditação e levantamento do Kit de Atleta deverão ser efetuados nos seguintes dias e horários:

Dias	Horários
16 de Maio : quinta-feira	15h00 – 20h00
17 de Maio : sexta-feira	10h00 – 21h00
18 de Maio : sábado	5h00 – 16h00

### ESTAFETAS : Challenge Lisboa 2019

15. A participação no Challenge Lisboa 2019 nas provas de estafetas (Corporate Cup Relay, Olympic Cup Relay e Family Relay) é aberta a todos os atletas, conforme ponto 5 do presente Regulamento.
16. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos que se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (natação-ciclismo-corrída), na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova. Na prova Family Relay não haverá classificação.
17. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar as zonas de transmissão de testemunhos (o testemunho será o chip, excepto na Family Relay, que será tocar no outro atleta), indicadas pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas do Challenge Lisboa 2019 é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Middle Distance	
GRUPO DE IDADE 18-24 (nascidos entre 1995 e 2001)	Natação 1.900m (linha)  Ciclismo 90.000m (4 voltas)  Corrida 21.100m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70+ (nascidos antes de 1950)	

Olympic Plus	
Atletas nascidos até 2001 inclusive	Natação 1.500m (linha) Ciclismo 45.000m (2 voltas) Corrida 10.500m (2 voltas)

Sprint Distance Triathlon	
Atletas nascidos até 2003 inclusive	Natação 750m (linha) Ciclismo 23.000m (1 volta) Corrida 5.300m (1 volta)

Super-Sprint Distance Triathlon	
Atletas nascidos até 2005 inclusive	Natação 300m (linha) Ciclismo 9.000m (2 voltas)

	Corrida 2.500m (2 voltas)
--	---------------------------

<b>Family Relay</b>	
Atletas nascidos até 2013 inclusive	Natação 200m (linha) Ciclismo 3.000m (1volta) Corrida 1.000m (1 volta)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes do Challenge Lisboa 2019 devem percorrer em cada segmento de prova, os seguintes percursos:

<b>Middle Distance Corporate Cup Relay</b>	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso em linha realizado na Doca dos Olivais, junto ao Oceanário de Lisboa, com partida junto à rampa do Centro Náutico. Saída de água em rampa junto à Pala do Pavilhão de Portugal.
Ciclismo	Percurso de ida e volta, de 4 voltas de aproximadamente 22,5 Km, entre o Parque das Nações e o IC2, onde se encontra localizado o ponto de retorno junto à rotunda de Santa Iria da Azóia. Essencialmente plano, apresenta uma subida com extensão de 1 Km com inclinação de 6%, a meio de cada volta, antes do ponto de retorno mais distante do Parque das Nações (Santa Iria da Azóia). O trânsito encontra-se completamente encerrado.
Corrida	Percurso de ida e volta, de 4 voltas de aproximadamente 5.200m, ao longo da costa e junto ao rio Tejo. Essencialmente plano, em terreno misto, de asfalto, calçada e terra batida.

<b>Olympic Plus Olympic Cup Relay</b>	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso em linha realizado na Doca dos Olivais, junto ao Oceanário de Lisboa, com partida junto à rampa do Centro Náutico. Saída de água em rampa junto à Pala do Pavilhão de Portugal.
Ciclismo	Percurso de ida e volta, de 2 voltas de aproximadamente 22,5 Km, entre o Parque das Nações e o IC2, onde se encontra localizado o ponto de retorno junto à rotunda de Santa Iria da Azóia. Essencialmente plano, apresenta uma subida com extensão de 1 Km com inclinação de 6%, a meio de cada volta, antes do ponto de retorno mais distante do Parque das Nações (Santa Iria da Azóia). O trânsito encontra-se completamente encerrado.
Corrida	Percurso de ida e volta, de 2 voltas de aproximadamente 5.200m, ao longo da costa e junto ao rio Tejo. Essencialmente plano, em terreno misto, de asfalto, calçada e terra batida.

<b>Sprint Distance Triathlon</b>	
Segmento	Descrição



Natação	Percurso em linha realizado na Doca dos Olivais, junto ao Oceanário de Lisboa, com partida junto à rampa do Centro Náutico. Saída de água em rampa junto à Pala do Pavilhão de Portugal.
Ciclismo	Percurso de ida e volta, com 1 volta única de aproximadamente 23 Km, entre o Parque das Nações e o IC2, onde se encontra localizado o ponto de retorno junto à rotunda de Santa Iria da Azóia. Essencialmente plano, apresenta uma subida com extensão de 1 Km com inclinação de 6%, a meio da volta, antes do ponto de retorno mais distante do Parque das Nações (Santa Iria da Azóia). O trânsito encontra-se completamente encerrado.
Corrida	Percurso de ida e volta, com 1 volta única de aproximadamente 5.300m, ao longo da costa e junto ao rio Tejo. Essencialmente plano, em terreno misto, de asfalto, calçada e terra batida.

Super-Sprint Distance Triathlon	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso em linha realizado na Doca dos Olivais, junto ao Oceanário de Lisboa, com partida junto à rampa do Centro Náutico. Saída de água em rampa junto à Pala do Pavilhão de Portugal.
Ciclismo	Percurso de ida e volta, essencialmente plano, de 2 voltas de aproximadamente 4.500m, entre o Parque das Nações e o final da Av. D. João II, sentido Norte, onde se encontra localizado o ponto de retorno (Rotunda da Ford). O trânsito encontra-se completamente encerrado.
Corrida	Percurso de ida e volta, de 2 voltas de aproximadamente 2.500m, ao longo da costa e junto ao rio Tejo. Essencialmente plano, em terreno misto, de asfalto e calçada.

Family Relay	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso em linha realizado na Doca dos Olivais, junto ao Oceanário de Lisboa, com partida junto à rampa do Centro Náutico. Saída de água em rampa junto à Pala do Pavilhão de Portugal.
Ciclismo	Percurso de ida e volta, essencialmente plano, de 1 volta única (3.000m), entre o Parque das Nações e a Avenida. D. João II, junto ao Instituto Português do Desporto e Juventude, onde se encontra localizado o ponto de retorno. O trânsito encontra-se completamente encerrado.
Corrida	Percurso de ida e volta, de 1 volta única de aproximadamente 1000m, ao longo da costa e junto ao rio Tejo. Essencialmente plano, em terreno misto, de asfalto e calçada.

### TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

20. Haverá tempos limite ou *cut-off* no Challenge Lisboa 2019 em todas as provas, excepto no Family Relay.
21. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento de prova. **O tempo limite conta a partir do início de cada prova ou partida de cada género.**
22. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Provas	Cut-offs	Tempos/Horário Limite : Segmentos/Prova
Middle Distance	Intermédios	Natação: Horário limite - 9h00
Corporate Cup Relay		Ciclismo: Horário limite: 13h30
	Total	Horário limite: 16h00

Provas	Cut-offs	Tempos/Horário Limite : Segmentos/Prova
Olympic Plus	Intermédios	Natação: Horário limite - 9h00
Olympic Cup Relay		Ciclismo: Horário limite: 13h30
	Total	Horário limite: 16h00

Provas	Cut-offs	Tempos/Horário Limite : Segmentos/Prova
Sprint Distance Triathlon	Intermédios	120 minutos para completar a Natação e o segmento de Ciclismo
	Total	150 minutos para completar a prova

Provas	Cut-offs	Tempos/Horário Limite : Segmentos/Prova
Super-Sprint Distance Triathlon	Intermédios	60 minutos para completar a Natação e o segmento de Ciclismo
	Total	90 minutos para completar a prova

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

23. O Challenge Lisboa 2019 irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Área de Prova/Segmento	Local do abastecimento	Provas
Natação	Saída de água	Todas as provas Challenge Lisboa 2019
Ciclismo	No início de cada volta	Middle Distance Corporate Cup Relay Olympic Plus Olympic Cup Relay Sprint Distance
Corrida	No início de cada volta	Todas as provas Challenge Lisboa 2019
	No ponto de retorno	Middle Distance Corporate Cup Relay Olympic Plus Olympic Cup Relay Sprint Distance
Chegada	Zona de Recuperação	Todas as provas Challenge Lisboa 2019

24. O segmento de Ciclismo irá contemplar garrafas de água, boiões com bebida isotónica, barras energéticas e fruta (apenas banana). Nos restantes locais de abastecimento (Zona de Recuperação e segmento de Corrida\*) serão distribuídas garrafas de água, fruta (banana e laranja), géis, bebida isotónica e bebidas refrigerantes (Coca-cola\*) aos atletas.
25. Será permitido aos atletas colocar itens de nutrição ou hidratação pessoais ou alguém os entregar ao próprio, apenas nos locais previstos de abastecimento, desde que as situações sejam devidamente autorizadas pelo Árbitro Chefe de Equipa ou aquando do Check In da prova.

**WHEEL STATION – LOCAL PARA RODAS SUPLENTES**

26. O Challenge Lisboa 2019 irá dispor de um local definido e assinalado para guardar rodas suplentes e os atletas efetuarem a respetiva troca, durante o percurso de Ciclismo.
27. O local será junto à interceção entre a Avenida do Índico e a Avenida dos Oceanos, onde os atletas completam as respetivas voltas do percurso de Ciclismo (distâncias: Longo e Olímpico).
28. Haverá um árbitro afeto à Wheelstation que irá controlar a colocação, identificação e o levantamento de rodas por parte dos atletas, e estes são responsáveis pela troca de equipamento. Rodas que pertençam especificamente a outros atletas ou clubes, só podem ser utilizadas pelos respetivos atletas.
29. A Federação de Triatlo de Portugal não irá facultar rodas neutras para os atletas em prova.
30. Caso um atleta utilize uma roda que não lhe pertença será desclassificado.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

31. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
32. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Segmento	Regras/Provas	
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até à Área de transição.</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 24,6°C e obrigatório abaixo de 15,9 °C. Se a temperatura da água for igual ou acima de 24,6 °C não será permitido o uso de fato isotérmico.</li> </ul>	
Ciclismo	Middle Distance Corporate Cup Relay Olympic Plus Olympic Cup Relay Sprint Distance Triathlon	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Não é permitido "andar na roda"</b>. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por 12 metros de comprimento a partir da extremidade mais distal da roda dianteira. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 25 segundos para atravessar essa zona e ultrapassar o outro atleta –artigo5.4, alínea d), ponto i) do Regulamento Técnico.</li> <li>- <b>É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos da organização ou outros</b>. A separação mínima bicicleta-veículo será de 12 metros e 35 metros de comprimento, a partir da extremidade mais distal da roda dianteira com a traseira do veículo, para motociclos e veículos automóveis, respetivamente - artigo5.4, alínea d), pontos iii) e iv) do Regulamento Técnico.</li> </ul>
	Super-Sprint Distance Triathlon Family Relay	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>É permitido andar na roda</b></li> </ul>
	Todas as provas Challenge Lisboa 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>

Segmento	Regras/Provas
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

33. O Challenge Lisboa 2019 irá publicar as seguintes classificações:

Provas	Classificações
MiddleDistance	- classificação absoluta por género - classificação por grupos de idade e género
Corporate Cup Relay	- classificação absoluta estafetas
Olympic Plus	- classificação absoluta por género
Olympic Cup Relay	- classificação absoluta estafetas
Sprint Distance Triathlon	- classificação absoluta por género
Super-SprintDistance Triathlon	- classificação absoluta por género

## PROTESTOS

34. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

## JURI DE APELO

35. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## PRÉMIOS

36. Serão atribuídos **troféus** de acordo com os quadros abaixo.

### Middle Distance

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Escalaões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 18-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70+	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Corporate Cup Relay

Estafetas	1º	2º	3º
-----------	----	----	----

### Olympic Plus

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Olympic Relay

Estafetas	1º	2º	3º
-----------	----	----	----

### Sprint Distance Triathlon

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

**Super-Sprint Distance Triathlon**

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

37. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas vencedores.
38. Serão atribuídos **prémios monetários** aos vencedores da prova Middle Distance, de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Mascullinos	Femininos
1º	3.500 €	3.500 €
2º	2.100 €	2.100 €
3º	1.400 €	1.400 €
4º	1.150 €	1.150 €
5º	850 €	850 €
6º	500 €	500 €

39. O pagamento dos prémios monetários será efetuado pela entidade organizadora do Challenge Lisboa 2019, através de transferência bancária, até 30 dias após a receção de fatura enviada pelo(a) premiado(a).

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

40. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
41. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
42. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
43. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Centro Náutico das Doca dos Olivais (junto à Partida - Doca dos Olivais), até às 16h30, e na Piscina do Oriente, até às

**CASOS OMISSOS**

44. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.