

TRAIL 15K - STAGE 1

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	19.7°C	82%
End	11:59	19.7°C	82%

RANK	BIB	NAME	CT.CODE	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
1	134	Pedro Santos	POR	01:09:20		04:37	
2	133	Fernando Miguel Neves	POR	01:13:29	+04:09	04:54	
3	7	Márcio Castro	POR	01:14:35	+05:15	04:58	
4	31	Ivan Silva	POR	01:15:55	+06:35	05:04	
5	83	João Manuel Moreira Sousa	POR	01:15:55	+06:35	05:04	
6	141	Márcio André Jesus Melo	POR	01:22:04	+12:44	05:28	
7	37	David Gonçalves	POR	01:23:28	+14:08	05:34	
8	97	Lucinda Sous	POR	01:24:15	+14:55	05:37	
9	49	Paulo Sarmento	POR	01:24:50	+15:30	05:39	
10	136	Miguel Pinto	POR	01:26:30	+17:10	05:46	
11	92	Telmo Martins	POR	01:27:12	+17:52	05:49	
12	19	Ricardo Machado	POR	01:27:23	+18:03	05:50	
13	30	Ricardo Pires	POR	01:27:38	+18:18	05:51	
14	108	Pedro Gilvaz	POR	01:27:55	+18:35	05:52	
15	50	Rui Gomes	POR	01:27:58	+18:38	05:52	
16	10	Leonel Neves	POR	01:28:05	+18:45	05:52	
17	64	Paulo Campos	POR	01:28:05	+18:45	05:52	
18	20	Fernando Leal Neves	POR	01:29:06	+19:46	05:56	
19	86	José João	POR	01:29:06	+19:46	05:56	
20	142	João Barbosa	POR	01:30:01	+20:41	06:00	
21	11	Carlos Silva	POR	01:30:40	+21:20	06:03	
22	145	Manuel Oliveira	POR	01:31:57	+22:37	06:08	
23	87	Miguel Ferreira	POR	01:31:59	+22:39	06:08	
24	38	Peter Silva	POR	01:32:02	+22:42	06:08	
25	80	Eduardo Silva	POR	01:32:13	+22:53	06:09	
26	76	Bruno Casal	POR	01:34:23	+25:03	06:18	
27	91	Sergio Torre	POR	01:34:28	+25:08	06:18	
28	81	Fábio Moreira Almeida	POR	01:34:32	+25:12	06:18	
29	18	Adolfo Gomes	POR	01:35:17	+25:57	06:21	
30	84	João Pedro Ferreira Pereira	POR	01:35:19	+25:59	06:21	
31	114	Manuel Faria Sampaio	POR	01:35:22	+26:02	06:21	
32	55	Rosa Teixeira	POR	01:35:27	+26:07	06:22	
33	85	Jorge Fonseca	POR	01:35:44	+26:24	06:23	
34	90	Nuno Teixeira	POR	01:36:01	+26:41	06:24	
35	66	David Nogueira	POR	01:36:07	+26:47	06:24	
36	82	Flávio Miguel Silva Martins	POR	01:37:00	+27:40	06:28	
37	45	Filipe Silva	POR	01:37:05	+27:45	06:28	
38	143	Jorge Silva	POR	01:37:28	+28:08	06:30	
39	125	Pedro Gomes	POR	01:37:31	+28:11	06:30	
40	60	Jorge Silva	POR	01:38:21	+29:01	06:33	
41	74	Antonio Carlos Rocha	POR	01:38:49	+29:29	06:35	
42	116	Paulo Ribeiro	POR	01:38:49	+29:29	06:35	

TRAIL 15K - STAGE 1

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	CT.CODE	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
43	36	Paulo Alexandre de Brito Vaz Fernandes	POR	01:38:53	+29:33	06:36	
44	46	Helder Ferreira	POR	01:39:25	+30:05	06:38	
45	9	José Beira	POR	01:40:29	+31:09	06:42	
46	144	Porfirio Pereira	POR	01:40:30	+31:10	06:42	
47	93	Tiago Pereira	POR	01:41:54	+32:34	06:48	
48	14	Marco Mendes	POR	01:42:40	+33:20	06:51	
49	17	Daniel Machado	POR	01:42:40	+33:20	06:51	
50	111	valter sa	POR	01:43:17	+33:57	06:53	
51	138	Nuno matias	POR	01:43:51	+34:31	06:55	
52	132	Agostinho Alves	POR	01:45:17	+35:57	07:01	
53	68	Luís Morais	POR	01:47:04	+37:44	07:08	
54	43	Filipe Domingues	POR	01:47:05	+37:45	07:08	
55	34	Licínio Simões da Conceição	POR	01:47:25	+38:05	07:10	
56	62	Mário Pereira	POR	01:48:38	+39:18	07:15	
57	104	José Manuel Gomes	POR	01:49:06	+39:46	07:16	
58	105	Manuel Adriano Sá Vieira	POR	01:49:06	+39:46	07:16	
59	5	Nelson Marques	POR	01:49:07	+39:47	07:16	
60	135	Belém Marques	POR	01:50:52	+41:32	07:23	
61	61	Leonel Silva	POR	01:51:23	+42:03	07:26	
62	47	Leonardo Brito	POR	01:51:23	+42:03	07:26	
63	65	Sérgio Moura	POR	01:51:23	+42:03	07:26	
64	112	Euclides Coimbra	POR	01:52:03	+42:43	07:28	
65	35	josé Pinhel	POR	01:52:19	+42:59	07:29	
66	194	Orlanda Rego	POR	01:52:38	+43:18	07:31	
67	189	Catarina Figueiredo	POR	01:52:38	+43:18	07:31	
68	187	Paulo Oliveira	POR	01:52:38	+43:18	07:31	
69	79	Eduardo Gil Costa Pinto Bastos	POR	01:53:41	+44:21	07:35	
70	131	Abílio Topa	POR	01:54:53	+45:33	07:40	
71	110	Sergio Filipe Maia dr Soysa	POR	01:55:52	+46:32	07:43	
72	190	Luis Ribeiro	POR	01:55:59	+46:39	07:44	
73	59	Helder Santos	POR	01:56:55	+47:35	07:48	
74	195	Antonio Costa	POR	01:56:55	+47:35	07:48	
75	58	Margarida Neves	POR	01:58:18	+48:58	07:53	
76	63	Nelson Moura	POR	01:58:19	+48:59	07:53	
77	120	Américo Alão	POR	01:58:21	+49:01	07:53	
78	121	André Alão	POR	01:58:21	+49:01	07:53	
79	115	Manuel Jesus	POR	01:58:53	+49:33	07:56	
80	67	Fernando Ferreira	POR	01:58:54	+49:34	07:56	
81	69	Anabela Andre	POR	01:59:29	+50:09	07:58	
82	54	Marta Sousa	POR	01:59:32	+50:12	07:58	
83	75	Bruno Andre	POR	01:59:38	+50:18	07:59	
84	191	Joaquim Araújo	POR	02:01:05	+51:45	08:04	
85	57	Cristina Saraiva	POR	02:01:16	+51:56	08:05	
86	77	Bruno Sousa	POR	02:01:54	+52:34	08:08	
87	51	Beatriz Cruz	POR	02:02:28	+53:08	08:10	
88	188	Sofia Ferreira	POR	02:03:05	+53:45	08:12	

TRAIL 15K - STAGE 1

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	CT.CODE	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
89	39	Noémia Pinto	POR	02:03:49	+54:29	08:15	
90	25	Carlos Pinheiro	POR	02:03:50	+54:30	08:15	
91	119	Cátia Silva	POR	02:05:00	+55:40	08:20	
92	124	Nuno Barbosa	POR	02:05:01	+55:41	08:20	
93	89	Nuno Miguel Alves Pereira	POR	02:07:56	+58:36	08:32	
94	41	André Barros	POR	02:10:22	+01:01:02	08:41	
95	52	Cristina Carvalho	POR	02:10:33	+01:01:13	08:42	
96	72	Laurinda Fortunato	POR	02:10:52	+01:01:32	08:43	
97	56	Conceição Pereira	POR	02:11:03	+01:01:43	08:44	
98	126	Carla Beça	POR	02:12:58	+01:03:38	08:52	
99	127	Carla Chaves	POR	02:12:58	+01:03:38	08:52	
100	102	Alberto César	POR	02:14:52	+01:05:32	08:59	
101	33	Márcia COELHO	POR	02:15:16	+01:05:56	09:01	
102	44	Filipe Leite	POR	02:15:17	+01:05:57	09:01	
103	96	Liliana Alves	POR	02:16:16	+01:06:56	09:05	
104	42	Bruno Pereira	POR	02:17:35	+01:08:16	09:10	
105	48	Nuno Santos	POR	02:17:36	+01:08:16	09:10	
106	71	Eduarda Barros	POR	02:18:01	+01:08:41	09:12	
107	107	Pedro Colaço	POR	02:18:42	+01:09:22	09:15	
108	53	Marlene Santos	POR	02:20:27	+01:11:07	09:22	
109	117	Cristina Moura	POR	02:20:27	+01:11:07	09:22	
110	32	Sílvia Soares	POR	02:24:16	+01:14:56	09:37	
111	22	VERA FILIPE	POR	02:36:03	+01:26:43	10:24	
112	24	Sandra Araújo	POR	02:36:04	+01:26:44	10:24	
113	8	João Gonçalves	POR	02:38:33	+01:29:13	10:34	
114	40	Mónica Moraes	POR	02:39:22	+01:30:02	10:38	
115	128	Alexandra Alão	POR	02:39:22	+01:30:02	10:38	
116	29	Carlos Navega	POR	02:57:52	+01:48:32	11:52	
117	28	Celina Baptista	POR	02:57:53	+01:48:33	11:52	

FINA Delegate

Chief Referee

Trail 15K

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	19.7°C	82%
End	11:59	19.7°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	69	Anabela Andre	Individual	Senior Feminino	01:59:29	+50:09	07:58:29
2	39	Noémia Pinto	Galaicos	Senior Feminino	02:03:49	+54:29	08:15:29
3	119	Cátia Silva	madugym	Senior Feminino	02:05:00	+55:40	08:20:40
4	72	Laurinda Fortunato	Individual	Senior Feminino	02:10:51	+01:01:32	08:43:23
5	71	Eduarda Barros	Individual	Senior Feminino	02:18:01	+01:08:41	09:12:22
6	32	Sílvia Soares	El Team Trail	Senior Feminino	02:24:16	+01:14:56	09:37:32
7	22	VERA FILIPE	Cerveira Team Running	Senior Feminino	02:36:03	+01:26:43	10:24:26
8	40	Mónica Morais	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Feminino	02:39:22	+01:30:02	10:38:24

Senior Masculino

1	133	Fernando Miguel Neves	Oralklass Amigos do Trail	Senior Masculino	01:13:28	+04:09	04:54
2	7	Márcio Castro	ADRAP	Senior Masculino	01:14:35	+05:15	04:58
3	83	João Manuel Moreira Sousa	SCE António Leitão	Senior Masculino	01:15:55	+06:35	05:04
4	141	Márcio André Jesus Melo	SCE António Leitão	Senior Masculino	01:22:03	+12:44	05:28
5	37	David Gonçalves	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	Senior Masculino	01:23:28	+14:08	05:34
6	49	Paulo Sarmento	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	01:24:50	+15:30	05:39
7	136	Miguel Pinto	RUNNING ESPINHO	Senior Masculino	01:26:29	+17:10	05:46
8	92	Telmo Martins	Individual	Senior Masculino	01:27:11	+17:51	05:49
9	50	Rui Gomes	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	01:27:57	+18:38	05:52
10	86	José João	Individual	Senior Masculino	01:29:06	+19:46	05:56
11	87	Miguel Ferreira	Individual	Senior Masculino	01:31:59	+22:39	06:08
12	80	Eduardo Silva	madugym	Senior Masculino	01:32:12	+22:53	06:09
13	76	Bruno Casal	Individual	Senior Masculino	01:34:23	+25:03	06:18
14	91	Sergio Torre	Individual	Senior Masculino	01:34:27	+25:08	06:18
15	81	Fábio Moreira Almeida	Individual	Senior Masculino	01:34:31	+25:12	06:18
16	84	João Pedro Ferreira Pereira	Individual	Senior Masculino	01:35:19	+25:59	06:21
17	85	Jorge Fonseca	Individual	Senior Masculino	01:35:43	+26:24	06:23
18	90	Nuno Teixeira	Individual	Senior Masculino	01:36:01	+26:41	06:24
19	82	Flávio Miguel Silva Martins	Individual	Senior Masculino	01:37:00	+27:40	06:28
20	45	Filipe Silva	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	01:37:05	+27:45	06:28
21	125	Pedro Gomes	madugym	Senior Masculino	01:37:30	+28:11	06:30
22	74	Antonio Carlos Rocha	Individual	Senior Masculino	01:38:49	+29:29	06:35
23	46	Helder Ferreira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	01:39:24	+30:05	06:38
24	93	Tiago Pereira	Individual	Senior Masculino	01:41:53	+32:34	06:48

Trail 15K

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

25	14	Marco Mendes	C. A. Andatrilhos Freamunde	Senior Masculino	01:42:39	+33:20	06:51
26	43	Filipe Domingues	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	01:47:04	+37:45	07:08
27	47	Leonardo Brito	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	01:51:22	+42:03	07:26
28	187	Paulo Oliveira	Individual	Senior Masculino	01:52:38	+43:18	07:31
29	79	Eduardo Gil Costa Pinto Bastos	Individual	Senior Masculino	01:53:41	+44:21	07:35
30	120	Américo Alão	madugym	Senior Masculino	01:58:21	+49:01	07:53
31	121	André Alão	madugym	Senior Masculino	01:58:21	+49:01	07:53
32	75	Bruno Andre	Individual	Senior Masculino	01:59:38	+50:18	07:59
33	77	Bruno Sousa	Individual	Senior Masculino	02:01:53	+52:34	08:08
34	124	Nuno Barbosa	madugym	Senior Masculino	02:05:00	+55:41	08:20
35	89	Nuno Miguel Alves Pereira	Individual	Senior Masculino	02:07:55	+58:36	08:32
36	41	André Barros	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	02:10:21	+01:01:02	08:41
37	44	Filipe Leite	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	02:15:16	+01:05:57	09:01
38	42	Bruno Pereira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	02:17:35	+01:08:15	09:10
39	48	Nuno Santos	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Senior Masculino	02:17:35	+01:08:16	09:10

Veterana F40

1	97	Lucinda Sous	Individual	Veterana F40	01:24:15	+14:55	05:37
2	55	Rosa Teixeira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F40	01:35:27	+26:07	06:22
3	135	Belém Marques	Os Santa Apolónia	Veterana F40	01:50:52	+41:32	07:23
4	194	Orlanda Rego	GAIA-RUNNING	Veterana F40	01:52:38	+43:18	07:31
5	189	Catarina Figueiredo	Individual	Veterana F40	01:52:38	+43:18	07:31
6	54	Marta Sousa	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F40	01:59:31	+50:11	07:58
7	51	Beatriz Cruz	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F40	02:02:27	+53:07	08:10
8	188	Sofia Ferreira	Individual	Veterana F40	02:03:04	+53:45	08:12
9	52	Cristina Carvalho	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F40	02:10:32	+01:01:13	08:42
10	126	Carla Beça	madugym	Veterana F40	02:12:57	+01:03:37	08:52
11	127	Carla Chaves	madugym	Veterana F40	02:12:57	+01:03:38	08:52
12	33	Márcia COELHO	El Team Trail	Veterana F40	02:15:16	+01:05:56	09:01
13	96	Lliliana Alves	Individual	Veterana F40	02:16:16	+01:06:56	09:05
14	53	Marlene Santos	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F40	02:20:26	+01:11:07	09:22
15	117	Cristina Moura	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F40	02:20:26	+01:11:07	09:22
16	24	Sandra Araújo	Cerveira Team Running	Veterana F40	02:36:03	+01:26:44	10:24

Trail 15K

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F50

1	58	Margarida Neves	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F50	01:58:18	+48:58	07:53
2	57	Cristina Saraiva	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F50	02:01:15	+51:56	08:05
3	56	Conceição Pereira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterana F50	02:11:03	+01:01:43	08:44
4	128	Alexandra Alão	madugym	Veterana F50	02:39:22	+01:30:02	10:38
5	28	Celina Baptista	CNCBacadapasso	Veterana F50	02:57:52	+01:48:32	11:52

Veterano M40

1	134	Pedro Santos	Oralklass Amigos do Trail	Veterano M40	01:09:19	04:37
2	31	Ivan Silva	EDV Viana Trail	Veterano M40	01:15:54	+06:35 05:04
3	30	Ricardo Pires	Dá-Lhe Gas Trail Team - Fisioduo	Veterano M40	01:27:37	+18:18 05:51
4	108	Pedro Gilvaz	Individual	Veterano M40	01:27:54	+18:35 05:52
5	10	Leonel Neves	Aliança da Gandra	Veterano M40	01:28:04	+18:45 05:52
6	64	Paulo Campos	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:28:04	+18:45 05:52
7	142	João Barbosa	SCE António Leitão	Veterano M40	01:30:01	+20:41 06:00
8	38	Peter Silva	GAIA-RUNNING	Veterano M40	01:32:01	+22:42 06:08
9	143	Jorge Silva	SCE António Leitão	Veterano M40	01:37:28	+28:08 06:30
10	60	Jorge Silva	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:38:21	+29:01 06:33
11	9	José Beira	AKG Runners	Veterano M40	01:40:29	+31:09 06:42
12	144	Porfirio Pereira	SCE António Leitão	Veterano M40	01:40:29	+31:10 06:42
13	17	Daniel Machado	C. A. Andatrilhos Freamunde	Veterano M40	01:42:39	+33:20 06:51
14	111	valter sa	Individual	Veterano M40	01:43:17	+33:57 06:53
15	138	Nuno matias	RUNNING ESPINHO	Veterano M40	01:43:50	+34:31 06:55
16	34	Licinio Simões da Conceição	Escola Condução Nova de Gaia	Veterano M40	01:47:24	+38:05 07:10
17	62	Mário Pereira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:48:38	+39:18 07:15
18	104	José Manuel Gomes	Individual	Veterano M40	01:49:05	+39:46 07:16
19	105	Manuel Adriano Sá Vieira	Individual	Veterano M40	01:49:06	+39:46 07:16
20	5	Nelson Marques	A C D SAO JOAO DA SERRA	Veterano M40	01:49:06	+39:47 07:16
21	61	Leonel Silva	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:51:22	+42:03 07:26
22	65	Sérgio Moura	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:51:22	+42:03 07:26
23	110	Sergio Filipe Maia dr Soysa	Individual	Veterano M40	01:55:52	+46:32 07:43
24	190	Luis Ribeiro	Individual	Veterano M40	01:55:58	+46:38 07:44
25	59	Helder Santos	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:56:54	+47:35 07:48
26	63	Nelson Moura	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M40	01:58:19	+48:59 07:53
27	191	Joaquim Araújo	Cerveira Team Running	Veterano M40	02:01:04	+51:44 08:04
28	25	Carlos Pinheiro	Cerveira Team Running	Veterano M40	02:03:49	+54:30 08:15
29	102	Alberto César	Individual	Veterano M40	02:14:52	+01:05:32 08:59

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 4	generate 15-Sep-2019 12:07
-----------------------------	-------	----------------------------

Trail 15K

15 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

30	107	Pedro Colaço	Individual	Veterano M40	02:18:41	+01:09:22	09:15
31	8	João Gonçalves	AKG Runners	Veterano M40	02:38:32	+01:29:13	10:34

Veterano M50

1	19	Ricardo Machado	C. A. Andarilhos Freamunde	Veterano M50	01:27:23	+18:03	05:50
2	20	Fernando Leal Neves	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	Veterano M50	01:29:06	+19:46	05:56
3	11	Carlos Silva	Aliança da Gandra	Veterano M50	01:30:39	+21:20	06:03
4	145	Manuel Oliveira	SCE António Leitão	Veterano M50	01:31:56	+22:37	06:08
5	18	Adolfo Gomes	C. A. Andarilhos Freamunde	Veterano M50	01:35:16	+25:57	06:21
6	114	Manuel Faria Sampaio	Individual	Veterano M50	01:35:21	+26:01	06:21
7	66	David Nogueira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M50	01:36:07	+26:47	06:24
8	116	Paulo Ribeiro	Individual	Veterano M50	01:38:49	+29:29	06:35
9	36	Paulo Alexandre de Brito Vaz Fernandes	Escola Condução Nova de Gaia	Veterano M50	01:38:53	+29:33	06:36
10	132	Agostinho Alves	madugym	Veterano M50	01:45:17	+35:57	07:01
11	68	Luís Morais	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M50	01:47:03	+37:44	07:08
12	112	Euclides Coimbra	Individual	Veterano M50	01:52:02	+42:43	07:28
13	35	josé Pinhel	Escola Condução Nova de Gaia	Veterano M50	01:52:19	+42:59	07:29
14	131	Abílio Topa	madugym	Veterano M50	01:54:53	+45:33	07:40
15	195	Antonio Costa	Individual	Veterano M50	01:56:54	+47:35	07:48
16	115	Manuel Jesus	Individual	Veterano M50	01:58:53	+49:33	07:56
17	67	Fernando Ferreira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Veterano M50	01:58:53	+49:34	07:56
18	29	Carlos Navega	CNCBacadapasso	Veterano M50	02:57:52	+01:48:32	11:52

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 15-Sep-2019 12:07
-----------------------------	-------	----------------------------