

REGULAMENTO

CAMINHAR E CORRER PELA SAÚDE 2019

1. O grupo Correia Rosa, em parceria com a Gazeta das Caldas levam a efeito no próximo dia 19 de Maio de 2019 pelas 9h o evento CAMINHAR E CORRER PELA SAÚDE.
2. **A Caminhada** terá um percurso de aproximadamente 8Km denominado Rota dos Museus. A Caminhada não é competitiva e todos os participantes deverão respeitar os elementos da organização que orientam o percurso.
3. **O Mini Trail/Corrida** tem um percurso de aproximadamente 13Km e terá uma parte com obstáculos a decorrer no Quartel da Escola de Sargentos do Exército, aberto aos escalões etários masculinos e femininos. Os atletas masculinos e femininos correm juntos, mas com classificações separadas para cada uma delas.
 - a. Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.
4. Todas as pessoas interessadas em participar neste evento, têm que efetuar **as inscrições Online**, através do seguinte link: <http://lap2go.com/caminhar-e-correr-pela-saude-2019> e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube).
5. O valor da inscrição é de 5€. Para crianças até aos 12 anos de idade a inscrição é gratuita, sem oferta de t shirt.
6. O valor das inscrições reverterá a favor da Liga dos Amigos do Hospital, sendo aplicado na ala pediátrica do Hospital de Caldas da Rainha.
7. **CAMINHADA:** A inscrição será aceite até **18 de maio 2019** (até às **18:00**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. Os comprovativos de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardados até ao dia do evento.
8. **Mini Trail/Corrida:** A inscrição será aceite até **14 de Maio 2019** (até às **18:00**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. Os comprovativos de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardados até ao dia do evento.
9. Será oferecida uma T shirt de participação, limitada ao stock existente e atribuída por ordem de chegada da inscrição.
10. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.
11. A inscrição online poderá ser feita presencialmente num dos seguintes locais: Farmácia Rosa, Farmácia Caldense, Farmácia Santa Catarina, Gazeta das Caldas.
12. A Organização providenciará um seguro de Acidentes Pessoais para o dia do evento que cobre qualquer acidente dos participantes não abrangidos pelo Seguro Desportivo (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

13. O levantamento dos dorsais e chips para o MINI TRAIL/CORRIDA será feito contra a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, no dia do evento a partir das 7h da manhã. Os participantes deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.
14. As t-shirts do evento serão levantadas também a partir das 7h do dia do evento. Caso sejam disponibilizadas antes poderão ser levantadas na farmácia Rosa em data e horário a disponibilizar antecipadamente no Facebook da farmácia Rosa.
15. Na Caminhada e no Mini Trail não haverá força policial para regular o trânsito pelo que deverão caminhar e correr respeitando o trânsito, fazendo as travessias com o máximo cuidado, porque estarão a caminhar e correr por sua conta e risco.
16. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
17. O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.
18. **Haverá prémios para a classificação geral do 1º ao 5º classificado, feminino e masculino.**
19. Será atribuída uma **menção honrosa ao 1º classificado no escalão mais 60 anos, feminino e masculino.**
20. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.
21. Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri.
22. Os participantes deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), para a corrida/mini trail.
23. A Organização põe à disposição balneário do Pavilhão da Mata (Mata Rainha D. Leonor) para todos os atletas participantes.
24. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.
25. Para mais informações contactar através: grupo Correia Rosa T 262 831996, 917550412 (Nuno Pedro), 963048304 (José Manuel Serrenho) e 917669484 (José Cardoso), ou Lap2Go para o e-mail suporte@lap2go.com.