

REGULAMENTO DA 4ª CAMINHADA E CORRIDA B.V. DA LIXA – FERRINHO CONSTRUÇÕES

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO / OBJETIVOS DO EVENTO

Realiza-se no dia 7 de julho de 2019, pelas 10h00m, com partida e chegada na Av. da República – Lixa junto ao Quartel dos Bombeiros Voluntários da Lixa a 4ª Caminhada e Corrida B.V. da Lixa – Ferrinho Construções na qual se integrará uma Caminhada com a distância de 5 km, sem fins competitivos.

O evento irá ser realizado com os seguintes objetivos

- Promover um estilo de vida saudável;
- Prática de desporto;
- Aproximação da população com a nossa associação,
- Divulgar a Cidade da Lixa e seus locais de interesse;
- Divulgar os produtos locais da nossa cidade;
- Angariação de fundos para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Lixa, a totalidade do valor de inscrições reverte a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Lixa.

2 – A CORRIDA E CAMINHADA

Será uma caminhada na distância de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos, e uma outra de 10 km, para atletas federados e não federados nascidos em 2000 e anteriores.

3 – AS DISTÂNCIAS

Corrida terá um PERCURSO 10 KM

Caminhada terá um PERCURSO 5 KM

Ambas as provas terão início e fim junto ao Quartel dos Bombeiros Voluntários da Lixa

4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Lixa com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Felgueiras e Juntas de Freguesia da Cidade de Lixa

5 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

5.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida de 10 km's

LIMITE DE 800 ATLETAS

Até 29/6/2019 10,00€

Até 6/7/2019 15,00€

Caminhada 5 km (Prova sem fins competitivos)

LIMITE DE 2.000 PARTICIPANTES

Até 7/7/2019 5,00€

5.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line em site da Laptogo dedicado ao evento,
- Quartel dos Bombeiros Voluntários da Lixa

5.3– OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

Nos dias 6/7/2019 (09.00h-20.00h) e 7/7/2019 (08.00h-09.00h) os kits de participante irão estar disponíveis para ser levantados no nosso quartel.

5.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

Confirmação da inscrição com o número de dorsal.

Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

5.4 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

5.5 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

5.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

5.7 – As inscrições realizadas on-line têm 48 horas para efetuar o pagamento.

Informações: Tel. 2255491115 e comando@bombeiroslix.pt

6 – PRÉMIOS

Será entregue aos seguintes lugares um troféu identificado do lugar alcançado bem como um prémio monetário:

MASCULINOS (GERAL)

1º - 200€

2º - 100€

3º - 50€

FEMININOS (GERAL)

1ª - 200€

2ª - 100€

3ª - 50€

MASCULINOS (VETERANOS + 40 ANOS)

1º - 75€

2º - 40€

3º - 20€

FEMININOS (VETERANOS + 40 ANOS)

1º - 75€

2º - 40€

3º - 20€

Os atletas não podem acumular prémios, recebem sempre o maior prémio.

Os prémios serão pagos 30 dias depois do evento, quando acompanhados dos respetivos elementos pessoais e fiscais do atleta premiado (BI, NIF).

Os prémios estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

São considerados atletas veteranos homens e mulheres todos aqueles que tenham à data da prova mais de 40 anos.

7 – CLASSIFICAÇÕES

Corrida de 10 km – classificações individuais para atletas; masculinos e femininos geral (18 a 40 anos)

Esta prova é cronometrada com um sistema eletrónico, Chip – Sistema eletrónico de deteção

Todos os atletas inscritos na corrida de 10km devem utilizar o chip fornecido com o dorsal. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se o chip for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuarem a prova com: 1. Mais do que um chip 2. Um chip de outro atleta.

A Caminhada de 5 km - não terão classificações (Prova sem espírito competitivo).

8 – KIT E MEDALHA

8.1 – Será entregue uma medalha comemorativa aos participantes que concluírem a prova de 10km, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.

8.2 – Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

8.3 – Todos os atletas terão direito a t-shirt oficial do evento salvo rutura de stock

9 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Lixa.

10 – ACOMPANHAMENTO

10.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

10.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da GNR,

11– INFRAÇÕES

- Não efetuarem o controlo de partida.
- Não cumprirem o percurso na sua totalidade.
- Não levarem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios.

12 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

13 – RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

14 – SEGURO

Seguro- A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

15 – DURAÇÃO

As provas principais e Caminhadas terão uma duração máxima de 2h horas.

16 – ACEITAÇÃO

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

16.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17 – CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

18 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

19 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20- PROGRAMA

Dia 7/7/2019

- 8.00h Abertura do secretariado,
- 9.30h Aula de dança/aquecimento,
- 10h- Início da corrida 10km,
- 10.15h – Início da Caminhada
- 11.30h– Entrega de prémios