

Grande Premio de atletismo
Caldas de São Jorge Sport Clube
22-9- 2019

**Horários, Escalões e
distancias**



Hora	Categoria	Sexo	Ano Nasc	Distancia
9h 15	Infantis	Fem	2006/2007	1400m
9h25	Infantis	Mas	2006/2007	1400m
9h 35	Iniciados	Fem	2004/2005	2400m
9h50	Iniciados	Mas	2004/2005	2400m
10h 10	Juvenis	Mas / Fem	2002/2003	3400m
10h 20	Caminhada	Mas / Fem	Todas	4500m
10h 35	Benjamins A	Mas / Fem	10/13	400m
10h 45	Benjamins B	Mas / Fem	08/09	600m
11h00	Júnior	Fem	2001 até 19 anos	8400m
11h00	Sénior	Fem	A partir 20 anos	8400m
11h00	Veteranas 1	Fem	A partir do 40 aos 49	8400m
11h00	Veteranas 2	Fem	A partir dos 50 anos	8400m
11h 00	Júnior	Mas	2001 Até 19 anos	8400m
11h00	sénior	Mas	A partir 20 anos	8400m
11h00	Veteranos 1	Mas	40 aos 44	8400m
11h 00	Veteranos 2	Mas	45 aos 49	8400m
11h00	Veteranos 3	Mas	50 aos 54	8400m
11H00	Veteranos 4	Mas	55 aos 59	8400m
11h00	Veteranos 5	Mas	60 anos	8400m



Grande Premio de atletismo

Caldas de São Jorge Sport

Clube 22-09- 2019

Escalões	Trofeus individuais	Trofeus Coletivos	Lugar	Pontuação	Monetários por Equipas
Benjamins A Femininos	3	10 Primeiras equipas. Coletivamente Será apurada uma classificação jovem composta pelo, somatório dos primeiros 10 atletas de cada escalão: benjamins A e B infantis, iniciados e juvenis, Masculino e feminino	1º	10 Pontos	
Benjamins A Masculinos	3		2º	9 “	
Benjamins B Femininos	3		3º	8	
Benjamins B Masculinos	3		4º	7	
Infantis Femininos	3		5º	6	
Infantis Masculinos	3		6º	5	
Iniciados Femininos	3		7º	4	
Iniciados Masculinos	3		8º	3	
Juvenis Femininos	3		9º	2	
Juvenis Masculinos	3		10º	1	
Júnior Femininos	3	10 Primeiras equipas. Nos escalões Júnior, sénior e veteranos, Femininos e Masculinos, contam os primeiros 5 (cinco) atletas de cada equipa, em caso de empate sairá vencedora a que tiver o melhor quinto.			1º 40,00€
Sénior Femininos	3				2º 30,00€
Vet Femininos 1	3				3º 20,00€
Vet Femininos 2	3				4º10,00€
Júnior/ Masculino	3				5º 10,00€
Sénior Masculino	3				
Veteranos 1	3				
Veteranos 2	3				
Veteranos 3	3				
Veterano 4	3				
Veterano 5	3				
Oferta de T-shirt Técnica (Prova Principal) água, saco e outras surpresas aos que concluírem a prova Alguns prémios a sortear e mais surpresas,					